

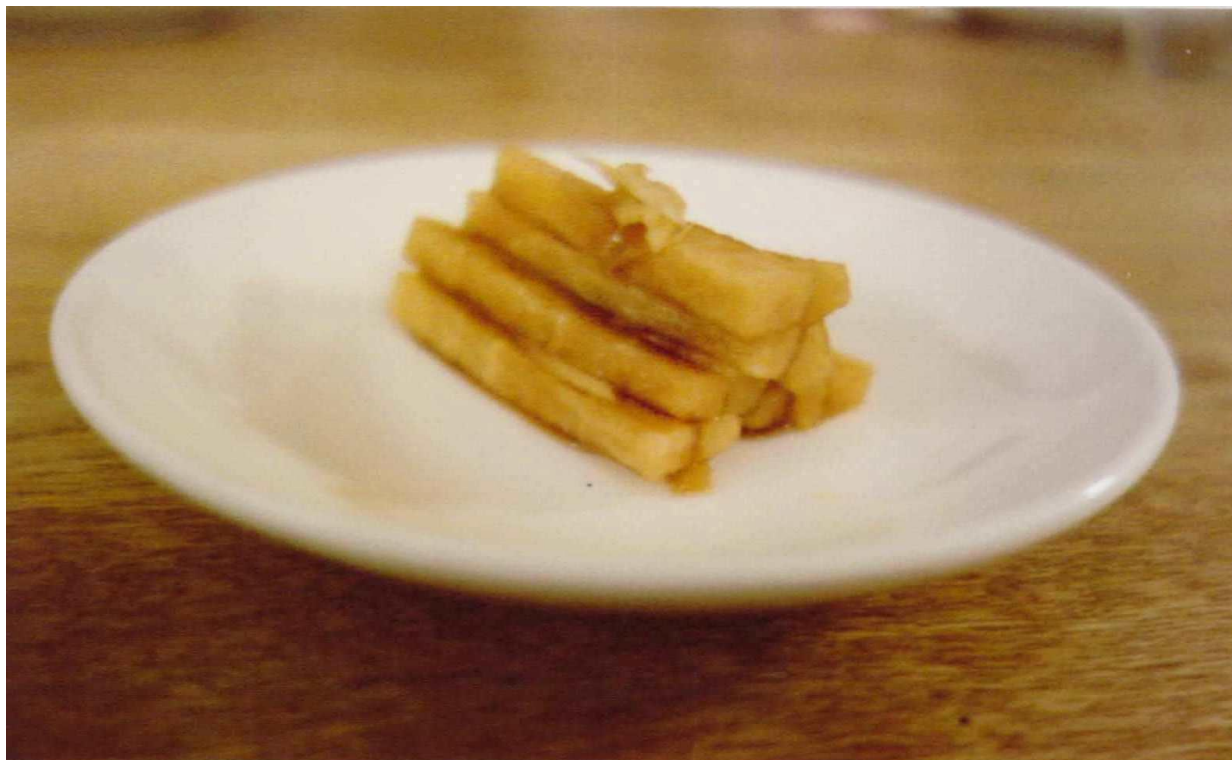


優秀賞



レシピ名

大根皮の簡単つけもの



レシピの ポイント

いつもは捨ててしまう大根の皮を使って美味しく食べれるようにしました。

材料名

分量(4人分)

作り方

大根(皮つき)

5cm程度

☆ ポン酢

大さじ5

☆ めんつゆ

大さじ1

みょうが
(又はしょうが)

1本

① 大根を皮が付いたまま拍子切りにする

② みょうがを千切りにする

③ ①と②を合わせて容器に入れ、さらに☆を入れて数時間おく

④ 完成