

いのちについて、考えよう



日々の生活をとおして、自分や周りの人たちや生き物の「いのち」について
感じたり考えたりしたことはありますか？

学校や家庭でうれしい、つらいなど、「こころ」が動く出来事がありましたか？

あなたが「いのち」「いのちの大切さ」「こころ」について感じたことや体験したこと
考えたことをメッセージやポスターにして、自分と向き合ってみませんか。



■ 応募のしかた

【内容】「いのち」・「いのちの大切さ」・「こころ」について感じたこと、体験したこと、考えたことを
絵やメッセージにしてください。

【作品の応募方法】

①作品や氏名の公開について保護者の方にご同意をいただく必要があります。

右記の QR コードから保護者の方と一緒に申請してください。(9 月 27 日まで申請できます)

②2学期が始まったら、担当の先生に提出してください。作品に名前が書いてあるか、必ず確認してください。



ポ ス タ ー	サイズ	画用紙(四つ切サイズ)
	かき方	絵の具などを使用してかいてください。絵の背景も色をぬってください。
	その他	ポスターの裏面に「学校名・クラス・氏名」を書いてください。

メ ッ セ ー ジ	用紙	原稿用紙2枚以内(400字づめ・どんなサイズでも大丈夫です)
	書き方	先頭行に「題名」、2行目に「学校名・クラス・氏名」を書いて、3行目から本文を書いてください。
	その他	2枚になる場合は、左上をホチキスで留めてください。

【保護者の方へ～作品や氏名等の公開・非公開をお選びいただけます】

非公開をお選びいただいた場合⇒浜松市精神保健福祉センターの職員のみが作品を見せていただきます。
公開をお選びいただいた場合は、下記の方法で公開されます。

公開先	対象者	公開する内容	
		ポスター	メッセージ
浜松市ホームページ	公開希望の方全員	—	題名 メッセージ内容
作品集(冊子・電子) 「いのちをつなぐ手紙」	公開希望の方全員	ポスター 学校名・氏名	題名 メッセージ内容
FM Haro!番組内	公開希望の方のうち20名程度 該当する方には学校を通じて事前にご連絡します	—	題名 メッセージ内容
市役所関連施設や ショッピングセンターでの パネル展示	公開希望の方のうち一部 該当する方には学校を通じて事前に連絡します	ポスター 学校名・氏名	題名 メッセージ内容 希望者のみ学校名と氏名

■ お問い合わせ

浜松市精神保健福祉センター 〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階
TEL 053-457-2709 FAX 053-401-1028

<お知らせ>

は ま ま つ し せ い し ん ほ け ん ふ く し

浜松市精神保健福祉センターでは、

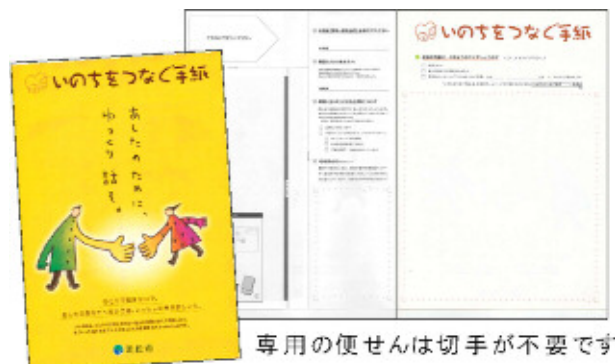
じ さ つ た い さ く じ ギ ェ う

「自殺対策事業」として「いのちをつなぐ手紙」事業を行っています。



いのちをつなぐ手紙とは？

いのちをつなぐ手紙は、小学生のみなさんからいただく“いのちの大切さ”についてのメッセージやポスター以外にも、一人で悩みを抱えている人の相談や「いのち」について考えている人からのメッセージを受けつけています。



便せんは区役所などに置いてあります。



専用の便せんに、メッセージや相談を書いてポストに入れると、直接、精神保健福祉センターへ手紙が届きます。いただいた相談については返信をしています。

公開を許可されたメッセージは、小学生のみなさんからのメッセージとともに本になります。他にも浜松市のホームページやラジオ放送（FM Haro!76.1MHz 毎月第2・4水曜日 午前7時50分～8時）、作品展などでも紹介しています。

いのちをつなぐ手紙の便せんは、浜松市内の大型ショッピングセンターや、市役所、各区役所に置いてあります。また、メッセージやポスターを掲載した本（題名：いのちをつなぐ手紙）は浜松市内の図書館でお借りいただけます。電子図書化されており「はままつ電子図書」のサイトからログインなしで読むこともできます。ぜひ、お手に取ってごらんください。たくさんの方のみなさんのご応募をお待ちしています！



図書館



市役所ロビー



過去の展示の様子

プレ葉ウォーク浜北

いのちをつなぐ手紙作品募集については浜松市ホームページでもご案内しています。

浜松市ホームページ

いのちをつなぐ手紙 募集

検索