

EXPLICATIVO SOBRE VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA AOS IDOSOS

1- Referente a vacinação preventiva contra Influenza

A vacina da influenza sazonal são no total de 4 tipos conjugadas, 2 tipos da classificação A e 2 tipo da classificação B (4 tipos de vacina constituída por 4 tipos de substâncias do vírus).

(1) Pessoas alvo

- Pessoas com registro de residência na **cidade de Hamamatsu**, com idade acima de 65 anos no dia da vacinação.
- Pessoas com registro de residência na **cidade de Hamamatsu**, com idade de 60 a 65 anos incompletos no dia da vacinação e portadores de doenças cardíacas, renais, respiratórias, que por consequência, tenham as atividades diárias restritas; e aqueles que por serem portadores do vírus de imunodeficiência humana (HIV) que provoca o enfraquecimento do sistema imunológico deixando impossibilitado de fazer quase todas as atividades diárias (portadores da caderneta de deficiência física de nível 1).

(2) Período de vacinação

De 1º de Outubro a 31 de Janeiro do ano seguinte.

- ※ A eficácia desta vacina é mantida por volta de 2 semanas a 5 meses após a vacinação e para manter tal eficácia durante a propagação da Influenza, que se dá anualmente por volta de Janeiro a Março, é recomendável efetuar a vacinação até meados de Dezembro.

(3) Taxa

1.600 ienes

- ※ Os que se encaixam no item (1) acima e que recebem Subsídio de Assistência Social (Seikatsu Hogo) serão isentos dos custos mediante a apresentação do ticket de vacinação.

(4) Doses

A vacinação subsidiada através de verbas públicas é válida somente para 1 dose dentro do período de vacinação (caso for tomar a 2ª dose, a despesa será por conta própria).

2- Prevenção contra a Influenza

Esta vacinação tem como objetivo, prevenir a agravação da doença e não é exatamente para prevenir a contaminação.

E ainda, a fim de proteger-se contra a contaminação, é importante evitar lugares de aglomerações de pessoas e seguir uma alimentação balanceada e tirar repouso suficiente. Para se prevenir da contaminação, é fundamental usar máscara ao sair de casa e, ao voltar, lavar bem as mãos e fazer gargarejo.

3- Efeitos colaterais da Vacina contra Influenza

O local da vacina poderá ficar avermelhado, inchado e dolorido, mas geralmente melhora em 2 a 3 dias. Há poucos casos em que poderá apresentar febre, calafrio, dor de cabeça, moleza no corpo inteiro entre outros, mas que também melhoram em 2 a 3 dias. Muito raramente, pode apresentar estado de choque, urticária, dispnéia (dificuldade de respiração) entre outros.

4- Cuidados antes da vacinação

Leia atentamente o explicativo para compreender bem os efeitos colaterais e outros aspectos da vacina. Havendo alguma dúvida ou preocupação, solicite maiores informações ao médico responsável,

《vide verso》

a enfermeira ou a divisão municipal responsável. Caso não compreenda totalmente as explicações, não efetue a vacinação. No questionário, consta informações valiosas em que o médico se baseia para decidir se a vacina será ou não efetuada. É dever da própria pessoa (a ser vacinada) preencher com total responsabilidade e passar os dados corretos para o médico que irá efetuar a vacinação.

(1) Pessoas que não podem efetuar a vacinação:

- a) Pessoas que estão com febre acima de 37.5°C;
- b) Pessoas que estão com doença aguda grave;
- c) Pessoas que já apresentaram choque anafilático (reação alérgica) devido a substâncias da vacina da influenza, de ovo ou outros ;
- d) Pessoas que já apresentaram sintomas acompanhados de alergia, tal como exantema por todo corpo ou febre, dentro de 2 dias após a vacinação contra influenza;
- e) Outros, quando o médico julgar que não é conveniente vacinar

(2) Pessoas que requerem precauções para vacinação:

- ① Pessoas portadores de deficiências cardíacas, renais, doenças sanguíneas, deficiência no desenvolvimento entre outros;
- ② Pessoas que já tiveram convulsão no passado
- ③ Pessoas, que no passado, foram diagnosticadas como imuno-deficiência ou que tem parente próximo com imuno-deficiência congênita.
- ④ Pessoas que sofrem de doenças do aparelho respiratório como pneumonia intersticial, bronquite asmática entre outros.
- ⑤ Pessoas com suspeita de ocorrer reação alérgica com a substância da vacina que irá efetuar.

(3) Cuidados gerais após a vacinação:

- a) Observar se há surgimento de efeitos colaterais por 24 horas após a vacinação. Fique atento, especialmente, durante os 30 minutos após a vacinação para ver se há mudança no estado de saúde;
- b) Não há restrições quanto ao banho, porém não se deve esfregar fortemente o local da vacina;
- c) Evitar exercícios intensos e bebidas alcoólicas em grande quantidade.

5- Outros

(1) Caso não efetuar a vacinação :

Caso a própria pessoa decidir não efetuar a vacina depois de ouvir a explicação do médico encarregado; ou não efetuar mesmo com a ajuda de familiares e do médico encarregado não conseguir confirmar a intenção da pessoa a vacinar; ou caso a pessoa não efetuar por não estar bem de saúde no dia, não poderá requerer a responsabilidade ao médico encarregado pela vacinação, caso a pessoa contrair Influenza, chegando a ficar muito grave ou vir até mesmo a falecer.

(2) Caso surja reação alérgica ou equivalente:

Raramente poderá surgir reação alérgica após a vacinação. Poderá surgir reação alérgica por coincidir de contrair outra doença ao mesmo tempo que a vacinação.

Após a vacinação, caso o local da vacina apresentar dor, febre, inchaço, aparecer urticária por todo corpo, houver vômitos constantes, palidez, pressão baixa, febre alta e outros, consulte o médico (ou instituição médica) onde efetuou a vacina.

(3) Sistema de Indenização por Danos Causados à Saúde pela Vacinação

Caso o Ministro da Saúde considere o ocorrido como dano à saúde causado pela vacinação, será concedido o Sistema de Indenização por Danos Causados à Saúde, de acordo com a Lei de Vacinação.

〈Informações〉

【Centro de Promoção da Saúde Chuo	dentro da SubPrefeitura Chuo】	Tel. 053-457-2891
【Centro de Promoção da Saúde Chuo	dentro da Centro Administrativo Higashi】	Tel. 053-424-0125
【Centro de Promoção da Saúde Chuo	dentro da Centro Administrativo Nishi】	Tel. 053-597-1120
【Centro de Promoção da Saúde Chuo	dentro da Centro Administrativo Minami】	Tel. 053-425-1590
【Centro de Promoção da Saúde Hamana	dentro da SubPrefeitura Hamana】	Tel. 053-585-1171
【Centro de Promoção da Saúde Hamana	dentro da Centro de Saúde Hosoe】	Tel. 053-523-3121
【Centro de Promoção da Saúde Tenryu	dentro da SubPrefeitura Tenryu】	Tel. 053-925-3142
【Divisão de Promoção da Saúde Pública】		Tel. 053-453-6117