



今年度の講座がスタートします！

【全6回講座】

受講生募集!

## アクティフ・シニア講座

- ① 5月14日 (水) 9時30分～11時30分  
『大規模災害に備えて』 講師 東行政センター防災グループ
- ② 6月25日 (水) 10時00分～12時00分  
『パーソナルカラーって何？自分に合うカラーを学ぶ』 講師 厚地 由美子
- ③ 7月23日 (水) 9時30分～11時30分  
『無理をしない！健康体操』 講師 メガロス
- ④ 8月20日 (水) 9時30分～11時30分  
『アロマワックスバーづくり』 講師 鈴木 麻紀子 教材費1,000円
- ⑤ 9月24日 (水) 9時30分～11時30分  
『おいしいあんぱんづくり』 講師 柴原 明子 教材費500円
- ⑥ 10月 8日 (水) 9時30分～11時30分  
『ながかみ歴史散歩』 講師 長上郷土史同好会 清水 重之



- 【対象】：長上地区にお住まいの成人の方・全6回受講できる方  
【定員】：16名  
【費用】：第4回、第5回は教材費が必要になります。  
教材費は講座当日に集金いたします。



【申込方法】：4月30日(水) 午前9時30分 受付開始  
長上協働センター窓口にてお申込みください。

- ※ 午前9時30分の時点で希望者が定員を超えている場合は、抽選とさせていただきます。
- ※ お申込みは、おひとり様一人分といたします。(代理での申込も可能です)
- ※ 定員に満たない場合は、午前10時30分より電話(☎421-3595)でも受付いたします。
- ※ 定員になり次第、締切とさせていただきます。

# 第155回浜松ヒューマンセミナー受講生募集

時期：(前期) 5月～9月 (通年) 6月～3月

対象：原則として15歳以上の市内在住・在勤の社会人

申込み：4月15日(火)～5月7日(水)

詳しくは下記の  
コードを読みと  
るのじゃ！



## ●開催施設窓口または電話での申込み

【受付時間】8：30～17：15

(中部協働センターは9：00～17：30)(二俣ふれあいセンターは9：00～17：45)

【受付できない日】4/20(日)、4/27(日)、4/29(火・祝)、5/3(土・祝)～5/6(火・休日)

(三方原協働センター、伊佐見協働センター、三ヶ日支所は4/19(土)、4/26(土)も受付不可)

(中部協働センターは4/21(月)も受付不可)

## ●ホームページからの申込み

(5月7日 17：15まで受付)

【市ホームページ】サイト内検索で「ヒューマンセミナー」を検索。

希望する講座ごとに申し込みを行ってください。

※複数講座の申込みも可能ですが、申込者多数の場合は抽選となるため、事前に日程をご確認のうえ、受講可能な講座にのみお申込みください。



# 2025(R7)年度 学習成果活用事業

自分で講座の講師をしてみたい、講座や教室を企画・運営してみたい方を募集します！

申込期間

2025(R7)年4月15日(水)～5月21日(水)

応募  
資格

○浜松市の生涯学習活動の担い手を育成するため、以下を対象とします。  
(本事業は生涯学習の担い手を育成するための入門編であり、より多くの皆さまに経験を積んでいただくため、個人及び団体の本事業を通じての開講は2回までとしますのでご了承ください。)

- ・市内で活動する個人及び団体
- ・今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体

○同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき一回に限ります。  
○浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容は実施できないのでご注意ください。

また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。

- ×営利活動(宣伝等を含む)を目的とした内容
- ×特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
- ×公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
- ×公共の福祉を害する内容

