



せきし

回 覧

市委託
中央区東
第3号

積志協働センターだより
令和7年4月5日号
発行 浜松市積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

令和7年度 積志いきがづくり教室 前期

健悠サロン

受講者募集!

—アクティブ・シニア—

令和7年度の健悠サロン受講生を募集致します。

講座を通して、いきいきと心豊かな生活を送るきっかけを見つけてみませんか?

年齢・性別不問です。初めての方のご参加も大歓迎です。



回	日時	講座内容	講師
1	5/29(木) 9:30~ 11:30	★開講式 ☆積志の歴史を知ろう~江戸時代を中心として~ 主に江戸時代の積志地区の歴史について、お話を伺います。お住まいの街に、新たな発見があるかも!	橋本 充悠 (浜松市博物館)
2	6/25(水) 9:30~ 11:30	☆遊字(ゆうじ)に挑戦! 筆ペンを使って『どこか味のある字』を書くちょっとしたコツを教えてください。習字のような見本はありません。楽しんで描いてみましょう。	宮本 康典 (四季彩堂)
3	7/30(水) 9:30~ 11:30	☆発酵生活講座~『甘酒と発酵の店麴屋』の方々をお迎えして~ 『楽しく、おいしく、暮らしに役立つ発酵』について学びましょう。発酵についての講義、実習、試食を行います。	横山 美左人 横山 大志 (甘酒と発酵の店 麴屋)
4	8/29(金) 9:30~ 11:30	☆いきいき体操と嚙下体操 座ってできる体操や、椅子の背もたれを持ちながらゆっくり行う体操です。歌に合わせて、簡単なレクリエーションも行います。 ★閉講式	寄川 鏡子 (浜松リハビリテーション病院認定 市民いきいきトレーナー)

- 定 員 20名(積志地区にお住まいの成人の方)
- 材 料 費 1,500円(第3回『発酵生活講座』材料費として)
- 申込方法 ① 右の二次元コードを読み込む

- 申込期限 令和7年5月7日(水) 17:00まで

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

- 当選結果 令和7年5月9日(金)以降順次電話連絡(当選者のみ)いたします。

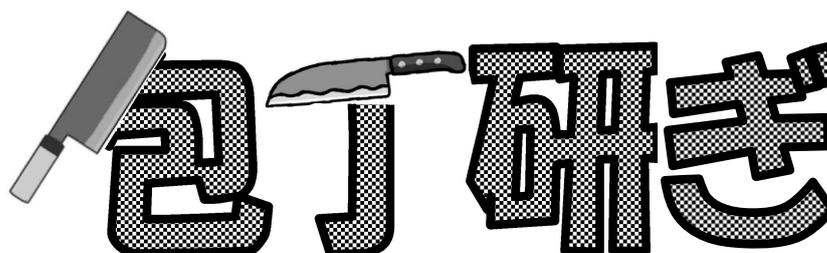
- 受講費用 材料費は、令和7年5月29日(木)初回受講時にお支払いください。

- 問い合わせ 積志協働センター (☎ 433-3715)

- 受付時間 9:00~17:00 (日曜・祝日を除く)



裏面もご覧ください



包丁研ぎ講座

砥石で包丁を研いだことがない、研ぎ方がよくわからない人のための、包丁研ぎ講座です。
浜松市の老舗刃物専門店「くろかねや」さんが、初心者でもわかるよう基本とコツを丁寧に説明していただきます。切れ味最高の包丁で料理の腕を上げませんか？

【日 時】 5月15日（木曜日）

第1回 午前9時～10時30分

第2回 午前10時50分～午後0時20分

※1日で2回行います。どちらかを選択してお申し込みください。

第1回・第2回の重複申し込みはご遠慮ください。



【会 場】 積志協働センター 2階 料理教室

【受講料】 無料

【定 員】 第1回及び第2回とも6人（計12人） ※積志地区にお住まいの方優先

【講 師】 齊藤 賢吾 先生（株式会社くろかねや 代表取締役）

【持ち物】 包丁1丁（鋼またはステンレス製のもの。セラミック製は不可）、エプロン、タオル、水分補給用飲み物、筆記用具

※包丁は、気を付けてお持ちください。

●申込方法 ①右の「申込用コード」を読み込む

②積志協働センター窓口または電話

●申込期限 令和7年4月28日（月）正午

※定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

●当選連絡 令和7年4月28日（月）の概ね午後2時から順次電話連絡（当選者のみ）

●そ の 他 当選後に受講を辞退される場合は、お早めにご連絡ください。

●問い合わせ 積志協働センター ☎ 433-3715

●受付時間 8:30～17:00（日曜日、祝日を除く）

