



# こころのほっとライン

## ☎ 053-457-2195

受付時間 月曜日～金曜日 9:00～16:00  
(祝日・年末年始はお休みです)



話をしたいけれど、なかなか相談できない...  
そんな気持ちになったことはありませんか？

そんなときはおひとりで抱え込まず、  
こころのほっとラインにお気軽にお電話ください  
どんなささいなことでも構いません

専門のスタッフがお話を伺い、  
あなたの心が少しでも軽くなるよう  
一緒に考えます

