



求職活動実績対象セミナー

最新スキルを最短で学ぶチャンス!

# 女性のための デジタル講座 10DAYS

たった10日間でデジタルスキルをアップデート!  
多彩なラインナップの講座を用意しております。

受講料  
無料!

オンライン



Word



Excel

Power  
Point



IT知識

動画



デザイン  
ツール



Web作成

対象：デジタル知識を習得して、今年度中に就職したい方

自宅でも復習OK!

受講期間中ノートパソコン  
無料レンタル



初心者にも安心!

講座オリジナルテキスト  
8冊 無料



急な用事でも安心!

会場に行けない日は  
オンライン受講OK



女性の就職に向けた完全サポート体制のセミナーなので安心して受講して頂けます。

日程： 10/16 (水)・17 (木)・18 (金)・21 (月)・22 (火)・23 (水)・  
28 (月)・29 (火)・31 (木)・11/5 (火) の 10 日間

費用： 受講料・テキスト代・パソコンレンタル料 無料

会場： アイミティ浜松 浜松市中央区船越町11-11

※詳細は裏面参照

お申込み受付締切日： 令和6年 10月1日(火)  
先着順ではありません ※詳細は裏面参照

VR体験もあります!



受講のお申込み・お問い合わせはこちらから



お電話

053-424-8811 株式会社サスネット セミナー事務局

Eメール

hamaj@sasnet.info

ホームページ

[https://sasnet.info/hamamatsu\\_womansonestep/](https://sasnet.info/hamamatsu_womansonestep/)

サスネット はままつWOMAN 検索

▲お申込みフォーム

主催：浜松市 / 受託：株式会社サスネット

受講方法は  
ウラ面へ  
Next →

# セミナー受講のお申込み

定員：20名

応募多数の場合抽選となります

お電話またはホームページのフォームからお申込みいただけます。※先着順ではございません。

締切日までにお申込み頂いた方のなかから厳正に抽選を行ない、受講決定者に確定通知を送信いたします。

募集締切：10月1日(火)

抽選確定通知：10月8日(火)までにご連絡いたします

## STEP 1



お電話またはホームページの  
フォームでお申込み

## STEP 2

抽選の結果、受講確定通知が  
10月8日までに送信されます

## STEP 3

セミナー初日

会場にお越し頂き、対面にて受講開始

## 女性のためのデジタル講座 10DAYS カリキュラム

セミナー日程：10/16(水) 9:20~14:15



### オンラインツール

オンラインツールの基礎知識から最新ツールの使用方法を分かりやすく解説します。  
(使用ソフト：ZOOM、Google)  
※オリエンテーションも実施します

セミナー日程：10/23(水) 9:20~14:15



### プレゼンテーション

プレゼンテーション資料作成ソフト・PowerPointの操作方法を解説。スライドを作成、編集から実行まで学びます。  
(使用ソフト：PowerPoint)

セミナー日程：10/17(木) 9:20~14:15



### ビジネス文書

オフィス必須の文書作成ソフト・Wordを使用し、文書編集、書式設定、画像や図形の挿入など基本操作を学習します。  
(使用ソフト：Word)

セミナー日程：10/28(月) 9:20~14:15



### デザイン基礎

デザインの基本的知識を楽しみながら学習します。配色や文字・画像のレイアウト、画像加工など盛りだくさんの講座です。  
(使用ソフト：Photopea)

セミナー日程：10/18(金) 9:20~14:15



### デジタル・IT 基礎知識

デジタルの基本的知識を分かりやすく解説します。最新AIツールも使用し、ITスキルをレベルアップ。  
(使用ソフト：ChatGPT、VR)

セミナー日程：10/31(木) 9:20~14:15



### 動画編集

動画編集の基本操作を学習。テロップやBGM、シーンチェンジ効果の使い方や動画をYouTubeにアップする方法も伝授。  
(使用ソフト：AviUtl)

セミナー日程：10/21(月)・10/22(火) 9:20~14:15



### ビジネス表計算

オフィスで必須の表計算ソフト・Excelを、基礎編・応用編2回に分けて学習。実践的な使い方のコツを伝授します。  
(使用ソフト：Excel)

セミナー日程：10/29(火)・11/5(火) 9:20~14:15



### Web サイト作成

Web サイト作成ツール・WordPressを使用し2回に渡り操作方法・コンテンツ作成・レイアウト・カスタマイズを学びます。  
(使用ソフト：WordPress、Canva)

対面講義 セミナー会場

## アイミティ浜松 会議室 1

浜松市中央区船越町 11-11



遠鉄バス「船越町」バス停より 北へ徒歩3分

無料駐車場あり



## 託児施設利用について

対面講義で託児施設ご利用をご希望の場合は  
事前申込みが必要です。お申込みの場合は、  
ご連絡をお願いします。

利用者多数の場合及び施設の利用状況によっては  
託児サービスを利用できない場合があります。

無料託児時間 8:45 ~ 14:45

対象年齢：生後6か月～幼稚園年長まで

(5か月未満のお子様は対象外となります)

※持ち物については、託児利用のお申込み時に  
ご案内させていただきます。