

管理番号	包括名	サロン名	活動種別	その他	活動内容①	活動内容②	その他	実施会場(会場名)	ささえあいポイント事業対象サロン
1	元浜	健康生き生き過ごそう会 だいだいの家	有志のあつまり		茶話会	趣味活動・学習		代表者 自宅	○
5	鴨江	さわやかクラブ鴨北ロコトレ部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		鴨江北町公民館	○
6	鴨江	西伊場町福寿会サロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		西伊場町屋小小屋集会場	○
7	鴨江	絆のつどい	その他	民生委員	認知症予防			福祉交流センター	○
8	鴨江	おたっしやクラブ神田	自治会		認知症予防	趣味活動・学習		神田町公民館	○
10	佐鳴台	ロコトレ広沢	地区社協		ロコトレ以外の運動			広沢公民館	○
11	佐鳴台	和地山福寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	毎月の定例会	和地山公会堂	○
14	佐鳴台	シニアクラブ 鳴一会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		佐鳴台一丁目集会所	○
15	佐鳴台	ひだまりカフェ	その他	通所介護事業所	その他		通所介護事業を中心とした専門職の地域活動	佐鳴台倶楽部	
17	和合	いしだサロン	地区社協		茶話会	その他	脳トレ	富塚町北自治会集会場	○
18	和合	住吉活き活きサークル	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		住吉会館	○
21	和合	和合いきいきサロン	有志のあつまり		認知症予防	趣味活動・学習		高台協働センター	○
24	板屋	長上苑いきいきサロン	事業所・医療機関		認知症予防	趣味活動・学習		浜松中央長上苑 ゆめホール	○
25	板屋	なばなの会	その他	浜松花の会	ロコトレ以外の運動			寺島町公会堂	○
26	高丘	いきいきサロン花川	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		浜松市北星会館	○
27	高丘	いきいきサロン友愛	地区社協		ロコトレ以外の運動	茶話会		北部協働センター	○
28	高丘	サロン葵西	自治会		ロコトレ以外の運動	茶話会		葵西会館 2Fホール	○
29	高丘	サロン葵の会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		葵東公民館	○
30	高丘	なかよしサロン高丘西	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		瑞穂会館2F	○
31	高丘	なかよしサロン高丘東	自治会		ロコトレ以外の運動	茶話会		葵が丘会館	○
32	高丘	なかよしサロン高丘北	自治会		ロコトレ以外の運動	茶話会		高丘北会館1Fホール	○
33	高丘	ロコ友 高丘	事業所・医療機関		ロコトレ以外の運動	その他	ロコモ体操	高丘北会館	○
34	ありたま	シニアクラブ東寿会	シニアクラブ(市老連)		認知症予防	その他	ウォーキング	東畑屋公会堂	○
35	ありたま	積志すいせんの会	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	ウォーキング	積志協働センター	○
38	さぎの宮	小池クラブ 火旺会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		小池会館	○
41	さぎの宮	天王西むつみ会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	輪投げ	天王西公会堂	○
42	あんま	篠ヶ瀬町シニアクラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		篠ヶ瀬公会堂	○
46	あんま	サロン、ロコモ、ひだまり	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		中野町自治会館	○
47	あんま	生き生き体操あんま	その他		ロコトレ以外の運動	その他	いきいき体操	天竜協働センター	○
51	大平台	志都呂町中組なかよし会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		志都呂町中組公民館	○
53	大平台	ロコモライフ	その他	認知症予防教室	ロコトレ以外の運動	認知症予防		脳リハビリセンター	○
54	大平台	入野ロコモサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		入野町道陸地公会堂	○
56	大平台	コロボチカ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター湖南	○
57	大平台	しあわせ会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		八阪神社 社務所	○
59	大平台	篠原東老人クラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		東神明宮 神明会館	○
61	和地	すみれ会	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		湖東西会館	○
62	和地	ゆう友・ロコトレ	有志のあつまり		認知症予防	その他	輪投げ	ゆう おおひとみコミュニティセンター	○
64	和地	伊佐見足つばさわやか会	有志のあつまり		認知症予防	趣味活動・学習	足つばから適切な施術を学び自らの健康を支える	伊佐見協働センター/浜松市交流センター	○
66	雄踏	曙会 グランドゴルフ ロコモサロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			大久保神社境内・大久保公園	○
67	雄踏	大久保カフェ お楽しみおしゃべりロコモサロン	シニアクラブ(市老連)		茶話会			大久保会館	○
68	雄踏	ふれあいサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		元さいとう商店	○
70	新津	サロンたかつか	地区社協		その他		運動・各種健康講座	高塚北集会所	○
72	芳川	健康寿命をのぼそう！	有志のあつまり		茶話会	その他	玄米ダンベル基本体操の後輪投げ	恩地町公会堂	○
73	芳川	本郷東にこにこサロン	地区社協		ロコトレ以外の運動	認知症予防		本郷東公会堂	○
75	芳川	ロコトレサロン 三新むつみ会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		三新町上公民館	○
76	芳川	西和会	シニアクラブ(市老連)		茶話会	趣味活動・学習		西町公会堂	○
78	三和	三和リフレッシュサロン	自治会		茶話会	その他	身体を使ったゲーム	三和町自治会集会所	○
79	三方原	ロコトレサロンしあわせ	事業所・医療機関		茶話会	認知症予防		ケアホームしあわせ	○
82	細江	ガンバルーン体操教室 細江総合グラウンド	事業所・医療機関		ロコトレ以外の運動			細江総合グラウンド	○
84	細江	久子の美 油田	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			油田 憩いの家	○
86	細江	さんさん倶楽部	事業所・医療機関		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		聖隷ケアセンターいなさ 内 さんさんホール	○
91	北浜	浜北ロコモの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		浜松市ふれあい交流センター	○
92	北浜	ひまわりの会	その他	浜北医療生協組合員活動	ロコトレ以外の運動	茶話会		きたはまの郷 ふれ愛ルーム	○
93	北浜	ほほえみサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		東美園公民館	○
94	しんばら	内野台4丁目 サロン ひまわり	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		内野台コミュニティ会館	○
95	しんばら	きじの社 さわやか体操教室	その他	地域の居場所カフェ	ロコトレ以外の運動	その他	地域食堂とオレンジカフェ	オープンカフェきじの社	○
97	しんばら	宮口笑いの里	地区社協		ロコトレ以外の運動	認知症予防		野口公民館ほか	○
99	於呂	赤佐四区しょうライフ	有志のあつまり		趣味活動・学習			赤佐四区公民館	○
101	天竜	ガンバルーン体操教室 天竜	事業所・医療機関		その他		ガンバルーン体操	光明ふれあいセンター	○
103	天竜	上野ふれあいイキイキサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		下阿多古ふれあいセンター	○
104	天竜	温故療院春野	事業所・医療機関		その他		鍼灸接骨院	温故療院春野	○
105	北遠中央	運動教室 ほほえみ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			水産総合体育館	○
106	北遠中央	よらまいか	有志のあつまり		その他		ロコモ体操等により親睦を図る	西浦自治会集会所	○
108	元浜	元氣サロン はつらつ早出	地区社協		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜松市中央区早出町北公民館	○
109	元浜	新津町シニアクラブ「しんしん」	シニアクラブ(市老連)		認知症予防			新津町公民館	○
111	元浜	茄子町悠遊会	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		茄子町公民館	○
113	鴨江	中山町寿会	地区社協		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		中山町公会堂	○
114	鴨江	西伊場町西ロコモ会	シニアクラブ(市老連)		その他		ベタンク、輪投げ	西伊場町第一公園・集会所	○
117	佐鳴台	佐和の会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		佐鳴台協働センター	○
118	和合	安座サロン	地区社協		茶話会	認知症予防		安座集会所	○
120	和合	富北サロン	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		富塚町北自治会集会所	○
121	和合	富塚さわやかクラブ	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習			富塚協働センターホール	○
122	和合	富塚シニアレクダンス部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			富塚町北自治会集会所ホール	○
123	和合	向平サロン	自治会		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		富塚東集会所	○
124	和合	新屋サロン	地区社協		ロコトレ以外の運動	茶話会		西和自治会新屋集会所	○
126	高丘	小豆餅倶楽部	有志のあつまり		趣味活動・学習		カラオケ	小豆餅公民館	○
127	ありたま	大瀬町西寿会カラオケクラブ	有志のあつまり		茶話会	その他	カラオケ	大瀬町西公会堂	○
128	ありたま	大瀬町西寿会輪投げクラブ	有志のあつまり		茶話会	その他	輪投げ	大瀬町西公会堂ほか	○
130	さぎの宮	笑友会 ロコモ体操クラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		市野町北公会堂	○
131	さぎの宮	市野南ふれあい会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		市野南公会堂	○

管理番号	包括名	サロン名	活動種別	その他	活動内容①	活動内容②	その他	実施会場(会場名)	ささえあいポイント事業対象サロン
132	さぎの宮	下石田シニアクラブ みどり会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			下石田町公会堂	○
134	さぎの宮	住吉会	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		笠井第二自治会公会堂	○
135	さぎの宮	らくらく会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		恒武会館	○
137	さぎの宮	笠井青春サロン	有志のあつまり		認知症予防	趣味活動・学習		ケアハウスかさぎの郷	○
138	あんま	なでしこ会	自治会		ロコトレ以外の運動	茶話会		篠ヶ瀬町公会堂	○
141	大平台	ロコトレサロン志都呂	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		志都呂東公民館	○
143	大平台	かざぐるま	地区社協		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		つどいの家	○
144	大平台	かすがの森	地区社協		ロコトレ以外の運動	認知症予防		春日神社	○
145	大平台	西	地区社協		ロコトレ以外の運動	茶話会		西神明神社社務所	○
146	大平台	ぬくもり	地区社協		認知症予防	趣味活動・学習		つどいの家	○
147	大平台	ひなたぼっこ	地区社協		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		坪井ふれあい会館	○
148	大平台	八阪	地区社協		その他		高齢者サロン	八阪神社社務所	○
149	大平台	わかば	地区社協		ロコトレ以外の運動	認知症予防		篠原東 神明会館	○
151	雄踏	さくら会	有志のあつまり		茶話会	趣味活動・学習		つつじ会館	○
152	雄踏	神原町シニアクラブ会館サロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		神原会館	○
153	雄踏	神原町シニアクラブ広場サロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	花壇やグラウンドの整備他	神原町健康広場及びふれあいの場	○
154	雄踏	高砂会カラオケ部	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習			西山会館1Fホール	○
157	三和	サロンあすなろ会	自治会		趣味活動・学習			上組・南天竜集会所	○
158	三和	サロン新田	地区社協		ロコトレ以外の運動	その他	各種イベント	新田公会堂	○
159	三和	田畑いこいの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		東部地区体育館講座室	○
160	三和	なかよし会	地区社協		ロコトレ以外の運動	茶話会		浜松市東部地区体育館講座室	○
161	細江	久子の美 みをつくし	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			みをつくし文化センター	○
163	北浜	どんぐりの会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		八幡団地公民館	○
166	天竜	サロンリンクル	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		気田下区区民センター	○
168	元浜	中沢町ときわ会	シニアクラブ(市老連)		認知症予防	趣味活動・学習		中沢町公民館	○
169	元浜	てまえみそサロン ト	有志のあつまり		その他		歌謡サロン、懐メロカフェ	地域の茶の間 てまえみそ	○
176	板屋	馬込町シニアクラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	輪投げ	馬込町公会堂	○
179	板屋	木戸町元気のわ	自治会		認知症予防	その他	出前講座	木戸会館	○
180	板屋	領家和老会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	カラオケ週1回	領家町公民館	○
182	佐鳴台	エムズロコサロン	事業所・医療機関		その他			エムズ倶楽部	○
184	高丘	高丘西・北睦会グラウンドゴルフ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	親睦	瑞穂公園・高丘緑地公園	○
187	高丘	幸 サロン	自治会		その他		ダーツ、輪投げ	幸会館	○
189	高丘	萩丘きらら ロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		萩丘公民館	○
190	高丘	高丘西睦会 輪投部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		瑞穂会館 2階	○
191	高丘	高丘西北睦会 歌ふ会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動		カラオケ	瑞穂会館	○
192	ありたま	半田団地シニアの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	レクダンス、民謡踊り	半田団地公会堂	○
194	さぎの宮	上石田町悠友会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			上石田町公会堂	○
195	あんま	大明神シニアクラブ	有志のあつまり		認知症予防	趣味活動・学習		中野町大明神自治会館	○
196	あんま	長鶴町シニアクラブ鶴朋会	シニアクラブ(市老連)		認知症予防	趣味活動・学習		長鶴町公会堂	○
197	あんま	シニアクラブ丸美会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		浜松市丸塚町公民館	○
198	あんま	神和会いきいきサロン神立	自治会		ロコトレ以外の運動	茶話会		神立町記念館	○
199	ありたま	西ヶ崎上サロン	地区社協		ロコトレ以外の運動	その他	歌	西ヶ崎町上公会堂	○
200	大平台	シニアクラブ大平台ロコトレサロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		大平台自治会館	○
202	雄踏	ほがらか会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			つるが丘公民館	○
203	雄踏	曙会 輪投げロコモサロン	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習			大久保会館	○
204	雄踏	曙会 うたうロコモサロン	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習		歌の練習と発表会	大久保会館	○
205	芳川	三睦会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		遠州浜三丁目公民館及び遠州浜第2公園	○
206	三和	スマイルサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市ふれあい交流センター青龍	○
207	三和	シニアサロン新貝	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他		新貝町集会所	○
210	細江	久子の美8区	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			八区コミュニティ防災センター	○
214	細江	みのじ会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		野地公民館	○
215	細江	宝輪会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	サロン活動	三ヶ日東天会館	○
216	三方原	ロコトレサロン ハートライフ初生	事業所・医療機関		認知症予防	趣味活動・学習		ハートライフ初生	○
218	三方原	ロコトレサロン しあわせの園	事業所・医療機関		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		ケアハウス グリーンライフしあわせ	○
219	北浜	東美園五八会輪投げ部	シニアクラブ(市老連)		その他		輪投げ	浜名区東美園公民館	○
220	北浜	東美園五八会グラウンドゴルフ部	自治会		ロコトレ以外の運動	茶話会		東美園遊園地	○
221	北浜	高畑さわやかいきいきサロン	自治会		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		高畑公民館	○
223	北浜	さつき会	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		中条公民館	○
225	しんばら	太平百年会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	奉仕活動	大平公民館	○
226	しんばら	尚寿会ロコトレ部	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習	その他	役員会	大屋敷公民館	○
227	しんばら	シニアクラブ下善八千代会	シニアクラブ(市老連)		茶話会	趣味活動・学習		下善公民館	○
230	於呂	尾野くらぶ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		尾野公民館	○
233	天竜	青谷ふれあい いきいきサロン	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		青谷会館	○
234	天竜	鈴木健康教室	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		天竜武道館	○
235	北遠中央	浦川食事サロンロコモ	地区社協		認知症予防		一人暮らしのお食事ボランティア	浦川ふれあいセンター	○
236	北遠中央	体操クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	講話	龍山森林文化会館	○
237	北遠中央	神原サロン	有志のあつまり		茶話会	認知症予防		浜松市水窪高齢者交流センター	○
240	鴨江	木曜会	地区社協		ロコトレ以外の運動			南部協働センター	○
241	高丘	高丘東睦会 輪投げ部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		葵が丘会館	○
242	高丘	高丘東睦会 カラオケ部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		葵が丘会館(学習室)	○
243	高丘	高丘東睦会 グラウンドゴルフ部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			高丘公園	○
245	高丘	松の実会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		北部協働センター付設体育館	○
246	高丘	高丘西睦会月例会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		瑞穂会館 2F及び1F学習室	○
247	高丘	コーラス ドレミ会	シニアクラブ(市老連)		茶話会	その他	合唱	浜松市中央区北部協働センター	○
249	和合	和合サロン	地区社協		ロコトレ以外の運動	茶話会		和合会館	○
251	元浜	夢くらぶ「ロコトレ・筋トレクラス」	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			上島西会館	○
252	さぎの宮	ニコニコ健康クラブ	地区社協		ロコトレ以外の運動	茶話会		笠井町第三自治会公会堂	○
253	さぎの宮	ゆずりは	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		浜松市笠井協働センター	○
254	あんま	はつらつひまわり	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		浜松アリーナ	○
255	ありたま	しんむら福寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動		輪投げ	新村公会堂	○
257	ありたま	上大瀬フィットネス	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		上大瀬公会堂	○

管理番号	包括名	サロン名	活動種別	その他	活動内容①	活動内容②	その他	実施会場(会場名)	ささえあいポイント事業対象サロン
260	さぎの宮	若草会	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習			市野東公民館	○
261	さぎの宮	軽スポーツクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		長上協働センター付設体育館	○
262	さぎの宮	泉会	地区社協		認知症予防	趣味活動・学習		市野町東公民館	○
263	高丘	社交ダンス基本サークル	有志のあつまり		認知症予防	趣味活動・学習		あいホール	○
264	雄踏	雄踏パークふれあいサロン	地区社協		趣味活動・学習			雄踏パーク公民館	○
265	雄踏	田端ふれあいサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		田端公民館	○
266	雄踏	西ヶ崎ふれあいサロン	その他	地域のサロン活動	ロコトレ以外の運動	その他	ゲーム	西ヶ崎公民館	○
267	三和	青空	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			上組・南天竜集会所	○
268	芳川	元気アップ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			五島協働センター	○
270	細江	みのりサロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	輪投げ	伊目改善センター	○
271	細江	久子の美 清水	自治会		ロコトレ以外の運動			清水公民館	○
273	三方原	ストレッチクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター萩原	○
274	三方原	東三会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		東三方町研修センター	○
275	於呂	さくらクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		六区公民館	○
277	北浜	いきいきクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		ふれあい交流センター浜北	○
279	しんばら	かがやきサロン	その他	コーラスの部	その他		脳トレ、コーラス	緑花木センター植木会館内	○
280	於呂	ほほえみ交流会	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		中瀬5区公民館	○
282	天竜	鹿島すみれ会	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		浜松市天竜児童館	○
286	北遠中央	向栄クラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	健康づくり活動	向島自治会集会所	○
289	さぎの宮	豊西町福寿会	シニアクラブ(市老連)		茶話会			豊西町下公民館	○
291	和合	歩いて笑顔！ノルディック・ウォーク体験会	その他	ノルディックウォーク参加者	その他		ノルディックウォーク	佐鳴湖公園	○
294	佐鳴台	亀山らくゆう会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		亀山神社内公会堂	○
297	和合	なごみクラブ	自治会		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		新屋集会所	○
302	芳川	朝起きサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		芳川公園	○
304	ありたま	サロン川原本村	自治会		ロコトレ以外の運動	茶話会		有玉南町川原本村公会堂	○
305	ありたま	西ヶ崎上シニアクラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		西ヶ崎町上公会堂	○
306	ありたま	劇団十王無迅座 おばあちゃん劇団 意図佃琶(いとでんわ)	有志のあつまり		認知症予防	その他	劇団活動	浜松市老人福祉センター竜西荘	○
307	さぎの宮	笠井新田町親和会	シニアクラブ(市老連)		認知症予防			笠井新田町第一第二自治会公会堂	○
309	あんま	白鳥シニアクラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		白鳥町公会堂	○
312	高丘	赤土会	有志のあつまり		茶話会	趣味活動・学習		カラオケ スイレン	○
313	雄踏	なでしこ西山	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		西山会館	○
314	雄踏	ねんりんクラブ雄踏	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	理事会	浜松市外国人学習支援センター	○
315	雄踏	小山朗人クラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		小山会館	○
316	芳川	かがやきサロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	軽い運動	西伝寺町公会堂	○
319	三方原	仲よし体操	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター 萩原	○
322	細江	陽なたぼっこ「ふくろう」	事業所・医療機関		ロコトレ以外の運動	認知症予防		ふくろう	○
323	細江	老ヶ谷青葉会ロコトレ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	ラジオ体操	老ヶ谷改善センター	○
324	細江	楽笑 ロコトレサロン	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習	その他	輪投げ	一区・防災センター	○
325	北浜	ひまわりの会 ロコモサロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		寺島公会堂	○
326	三方原	寺島ミニディサービス こだま	事業所・医療機関		茶話会	趣味活動・学習		浜松市浜名区寺島公会堂	○
328	於呂	益盛会お達者サロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			赤佐2区公会堂	○
329	於呂	中瀬八区自治会	自治会		ロコトレ以外の運動	その他	ゲーム	中瀬八区公民館	○
338	天竜	東雲名いきいきサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		東雲館	○
341	板屋	あいおいの集い	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	折紙	相生町公民館	○
342	鴨江	成子町楽悠会	自治会		茶話会	認知症予防		成子町集会場	○
343	佐鳴台	フォークダンス赤い靴	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			広沢公民館	○
346	元浜	チューリップバウンドテニスクラブ	有志のあつまり		趣味活動・学習			曳馬協働センター	○
348	和合	富塚北寿楽会	シニアクラブ(市老連)		認知症予防	趣味活動・学習		富塚北自治会集会所ホール	○
349	ありたま	いきいきストレッチ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター竜西	○
350	さぎの宮	笠井上町シニアクラブ	シニアクラブ(市老連)		茶話会	認知症予防		神社社務所	○
352	大平台	骨盤体操同好会	有志のあつまり		認知症予防			浜松市ふれあい交流センター湖南	○
354	雄踏	やまざきロコトレサロン	事業所・医療機関		ロコトレ以外の運動			特別養護老人ホーム山崎園新館会議室	○
355	和地	ひとみ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		腫ヶ丘公民館	○
356	三和	M笑むP	その他	ノルディックウォーク体験会参加者	ロコトレ以外の運動		ノルディックウォーク	(みどり〜な)浜松市緑化推進センター	○
357	三和	サロン こまづか会	地区社協		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		稲荷神社社務所	○
359	新津	FDアイリス	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動		フォークダンス	高塚会館	○
360	芳川	河輪下サロン	有志のあつまり		その他		栄養士さんのお話、脳トレ	河輪町下公民館	○
361	芳川	健康体操 ひまわり	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			南陽協働センター	○
362	芳川	この指とまれ	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		都盛町公会堂	○
363	細江	いなさノルディックくらぶ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			聖隷ケアセンターいなさ	○
365	三方原	ロコトレサロン初生	事業所・医療機関		ロコトレ以外の運動			リハタイム	○
367	北遠中央	高根の会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		水窪公民館	○
368	鴨江	友遊クラブ	有志のあつまり		認知症予防			鴨江南町公民館	○
369	元浜	元気upサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		早出北公 明德館	○
370	元浜	高林 高友会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		高林公民館	○
371	鴨江	はづき会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			県居協働センター	○
372	鴨江	はつらつスポーツ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			県居協働センター	○
374	佐鳴台	広沢広友会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		広沢公民館2階	○
375	佐鳴台	エーデルワイス	有志のあつまり		その他		フォークダンス	和地山公園集会所	○
376	佐鳴台	笑みの会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		佐鳴湖団地 集会所	○
377	和合	すまいる体操クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			高台協働センター	○
379	板屋	砂山わかば会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			砂山公会堂	○
380	鴨江	浜松うたのアトリエ	有志のあつまり		趣味活動・学習			南部協働センター	○
381	板屋	サークルいきいきシニア	有志のあつまり		その他			東部協働センター	○
382	板屋	体育レククラブ	有志のあつまり		その他		ロコトレと健康体操、リズム体操	東部協働センター	○
384	高丘	小豆餅体操	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			小豆餅公民館	○
385	高丘	高丘東睦会 レクダンス部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			葵ヶ丘会館	○
386	高丘	高丘吟詠会	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	吟詠	個人宅	○
387	高丘	レクレーションダンスすみれ会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		和泉会館	○
389	ありたま	半田憩の家	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		半田町公会堂	○
390	ありたま	大島町さわやかクラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		中央区大島町「上大瀬公会堂」 ライフサポートセンター「みずき」	○

管理番号	包括名	サロン名	活動種別	その他	活動内容①	活動内容②	その他	実施会場(会場名)	ささえあいポイント事業対象サロン
391	ありたま	半田山北福寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	輪投げ	半田山北公会堂	○
392	さぎの宮	東区スローエアロビックサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		長上協働センター	○
394	さぎの宮	お茶っ子クラブ	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		笠井新田第三公会堂	○
395	さぎの宮	JAさわやか	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		JAとびあ浜松東中央営農センター	○
396	さぎの宮	浜松翠松会長上支部	有志のあつまり		趣味活動・学習			個人宅	○
398	大平台	あかね体操クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			入野協働センター	○
399	和地	ひまわり会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		浜松市農村環境センター	○
400	和地	ゆう友火曜会	有志のあつまり		その他		ノルディックウォーキング	ゆうおおひとみコミュニティセンター及び周辺	○
401	和地	東山サロン	事業所・医療機関		ロコトレ以外の運動	認知症予防		ケアハウスヴィラ東山苑	○
404	雄踏	神原町シニアクラブ健康サロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		神原会館	○
406	雄踏	RD ピューア	有志のあつまり		趣味活動・学習			神久呂協働センター 2F	○
407	雄踏	さわやかリズム	その他	JAクラブ	その他		体力作り リズム体操	JAとびあ浜松神久呂支店2F	○
408	雄踏	健康実践会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	健康体操	雄踏文化センター	○
409	雄踏	中村ふれあいサロン	地区社協		ロコトレ以外の運動	茶話会		中村公民館	○
411	雄踏	小山ふれあいサロン	地区社協		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		小山会館	○
412	芳川	東町福寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		東町公民館	○
413	芳川	五島スローエアロビック同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		五島協働センター	○
415	芳川	南スローエアロビックサロン	有志のあつまり		その他		スローエアロビック	南陽協働センター	○
416	三和	東部ビューティークラブ	有志のあつまり		その他		リズム体操・ストレッチ	東部地区体育館	○
417	三方原	初生睦会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		初南コミュニティホール	○
418	三方原	楽寿会	シニアクラブ(市老連)		茶話会	趣味活動・学習		百園会館	○
419	三方原	三幸町長生会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		三幸構造改善センター	○
420	三方原	三南保養会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		三方原南研修会館	○
421	三方原	豊岡町シニアクラブ喜楽会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動		ラジオ体操	豊岡町公民館	○
423	三方原	ロコトレ倶楽部 ここのえ	事業所・医療機関		認知症予防			介護老人福祉施設 第二九重荘 多目的ホール	○
424	細江	笑楽会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		6区コミュニティ 防災センター1F	○
425	細江	さくら会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		伊平基幹集落センター	○
427	北浜	ロコトレ五十鈴会	シニアクラブ(市老連)		認知症予防	その他	ラジオ体操会	沼コミュニティセンター	○
428	北浜	小林下さつき会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		小林下公民館	○
429	北浜	浜松いきいき体操 平成30	地区社協		ロコトレ以外の運動	その他	操体ヨガ教室	北浜南部協働センター	○
430	於呂	しゃべらまい会	自治会		茶話会	その他	ゲーム	中瀬コミュニティセンター	○
431	天竜	筏戸大上サロン	地区社協		ロコトレ以外の運動	その他	レクリエーション	筏戸大上自治会館	○
432	天竜	くまきり健康体操	有志のあつまり		その他		リズム体操、ロコトレ	春野文化センター	○
433	三方原	太極拳クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			新都田コミュニティホール	○
434	元浜	スマイルサロン下池川	地区社協		ロコトレ以外の運動			下池川町公民館	○
435	元浜	定例会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		金屋会館	○
436	元浜	ニコニコ会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		阿弥陀公民館	○
437	鴨江	要会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			平田町公民館	○
438	鴨江	東伊場寿会	シニアクラブ(市老連)		茶話会	趣味活動・学習		東伊場賀茂神社会館	○
441	佐鳴台	佐鳴湖ノルディック・ウォーク健歩会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			佐鳴湖公園	○
442	佐鳴台	佐鳴台福寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		佐鳴台協働センター 佐鳴台第二公園	○
444	和合	喜楽会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		和合会館	○
445	板屋	スローエアロビック同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		東部協働センター	○
446	高丘	高丘グラウンドゴルフクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			高丘公園	○
447	ありたま	サロン平	シニアクラブ(市老連)		茶話会	その他	自治会との交流旅行	有玉西町欠下平公会堂	○
448	ありたま	旭ヶ丘サロン	地区社協		茶話会	趣味活動・学習		旭ヶ丘公民館	○
449	ありたま	橋爪・積志サロン	自治会		茶話会	認知症予防		橋爪西公会堂	○
450	ありたま	楽寿会	シニアクラブ(市老連)		茶話会	その他	健康福祉講習会	上瀬公会堂	○
451	さぎの宮	市野町南ロコトレサロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		市野町南公会堂	○
452	あんま	スマイル	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		蒲協働センター	○
453	あんま	和田ハツラツサロン	シニアクラブ(市老連)		茶話会	趣味活動・学習		和田町公会堂	○
454	あんま	フォークダンスコスモス	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		JAとびあ浜松和田支店	○
455	雄踏	いまぎれフォークダンスクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		舞阪支所	○
456	雄踏	弁天島シニアフォークダンスクラブ	有志のあつまり		その他		レクリエーションダンス、フォークダンス	第一弁天島公民館	○
458	雄踏	中村笑和会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		中村公民館	○
459	雄踏	雄踏パーク友愛会サロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		雄踏/パーク公民館	○
460	新津	シニアスター	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		米津会館	○
462	新津	サロン卸	自治会		ロコトレ以外の運動	茶話会		浜松こども園 トムソーヤの家	○
463	新津	シニアクラブ西新橋会ロコトレ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		新橋会館/新橋町 児童遊園地	○
464	新津	シニアクラブ東新橋会ロコトレ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		新橋会館/新橋町 親合神社境内	○
465	新津	堤ロコトレクラブ	シニアクラブ(市老連)		その他		グラウンドゴルフ、輪投げ	瓜内グランド、六所会館	○
466	芳川	ワンスリー	有志のあつまり		その他		卓球同好会	浜松市南陽協働センター 体育館	○
467	芳川	南陽卓球クラブ	有志のあつまり		その他		卓球	南陽協働センター	○
468	芳川	南陽卓球同好会	有志のあつまり		その他		卓球	南陽協働センター付設体育館	○
469	芳川	河輪レクダンス	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			河輪会館	○
471	芳川	浜風会	シニアクラブ(市老連)		その他		浜松いきいき体操	遠州浜中央公民館	○
472	三和	サロン砂丘	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		砂丘会館	○
475	三方原	テクノさわやかコーラス	有志のあつまり		趣味活動・学習			新都田コミニティーホール	○
476	三方原	根洗町シニアクラブ悠々会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		根洗町公民館	○
477	三方原	ももぞの	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		百園会館	○
478	三方原	シニアクラブ初生会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		初生公会堂	○
479	細江	湖東公民館サロン	自治会		ロコトレ以外の運動	茶話会		湖東公民館	○
480	細江	上町さつき会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		上町コミニティー防災センター	○
481	細江	湖東福寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	輪投げ	湖東公民館	○
483	北浜	BTC飛鳥	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市浜北体育館	○
484	北浜	ふれあいクラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	運動会	ふれあい交流センター浜北	○
485	北浜	浜ちどり	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		横須賀公民館	○
486	北浜	泉寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		中条公民館	○
487	北浜	にじの会	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		西美園大上公民館	○
488	しんばら	いかずちサロン	シニアクラブ(市老連)		その他		ラジオ体操、ストレッチ体操	浜名区小松西向公民館	○
490	しんばら	ほほえみ会	地区社協		ロコトレ以外の運動	その他	健康教室	内野上公会堂	○

管理番号	包括名	サロン名	活動種別	その他	活動内容①	活動内容②	その他	実施会場(会場名)	ささえあいポイント事業対象サロン
492	於呂	赤佐5区双愛会	シニアクラブ(市老連)		認知症予防	その他	グラウンドゴルフ	赤佐5区公民館	○
493	於呂	クローバー	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		赤佐3区公民館	○
494	北遠中央	野田健康サロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		野田自治会館	○
495	北遠中央	城西なごみグループ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動		身体動かすゲーム等	城西ふれあいセンター	○
497	鴨江	県居スローエアロビック同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		県居協働センター	○
498	佐鳴台	西部スローエアロビック	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市西部協働センター	○
499	和合	高台スローエアロビック同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		高台協働センター	○
500	和合	赤とんぼ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			JAとびあ浜松農業協同組合住吉支店2F	○
501	和合	ひまわりサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	ソフトテニス	高台協働センター(体育館)	○
502	板屋	野口町シニアクラブ颯々会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動		いきいき体操	野口町公会堂	○
503	高丘	童謡北和会	有志のあつまり		趣味活動・学習		歌の会	浜松市北部協働センター	○
505	高丘	フッキー北部同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			北部協働センター	○
507	ありたま	漆島寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		漆島公会堂	○
508	ありたま	フィットネスアンドヨガ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター竜西	○
509	ありたま	小島サロン 喜楽会	シニアクラブ(市老連)		茶話会	認知症予防		小島公会堂	○
511	ありたま	エンジョイ体操	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター竜西	○
512	ありたま	積志コーラス まどか	地区社協		趣味活動・学習			積志協働センター	○
513	さぎの宮	キラキラリズム	地区社協		趣味活動・学習		ロコトレを取り入れながらのダンス	長上協働センター	○
514	さぎの宮	下石田ヨガ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		下石田町公会堂	○
515	さぎの宮	氣らら	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	気功	JAとびあ浜松笠井支所 二階ホール	○
516	さぎの宮	龍西SC・スローエアロビック・サークル	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		笠井協働センター	○
517	大平台	木曜水泳同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	水泳(健康維持の為)	浜松市総合水泳場ToBio	○
518	雄踏	健康づくり体操(自彊術)	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			舞阪老人福祉センター	○
519	雄踏	サークル舞阪	有志のあつまり		趣味活動・学習		体操	舞阪協働センター	○
520	新津	やよいスローエアロビックサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		若林会館	○
521	新津	17(いーな)の会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		新津協働センター	○
522	新津	歌って元気！可美荘	有志のあつまり		その他		歌	ふれあい交流センター可美	○
523	新津	ささゆり会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		ふれあい交流センター可美	○
524	芳川	古川はつらつ会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		古川町公会堂	○
526	芳川	ダイヤモンドテニスクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			五島協働センター	○
527	芳川	歌って元気！江之島荘	有志のあつまり		その他		歌	ふれあい交流センター江之島	○
528	芳川	サーキットトレーニング同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			五島協働センター	○
529	三和	歌って元気！白脇協働センター	有志のあつまり		その他		歌	白脇協働センター	○
530	三和	歌って元気！青龍荘	有志のあつまり		その他		歌	ふれあい交流センター青龍	○
531	三方原	コーラス萩	有志のあつまり		その他		歌	ふれあい交流センター萩原	○
532	三方原	サンキュー会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		浜松市ふれあい交流センター萩原(老人福祉センター)	○
533	三方原	KOGA	その他	同好会	ロコトレ以外の運動	その他	太極拳	三方原協働センター	○
535	細江	寿会ロコモ	シニアクラブ(市老連)		その他		グランドゴルフ	神宮寺会館	○
536	北浜	上善地ロコモサロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		上善地公民館	○
537	北浜	西上老人クラブ 西友会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		西美園上コミュニティセンター	○
538	北浜	和みの会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		中条公民館	○
539	しんばら	いきいきサロン楽笑会	地区社協		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		内野台コミュニティ会館	○
540	しんばら	そめじ会	自治会		ロコトレ以外の運動	その他	ポッチャ等ゲーム	染地台三丁目公民館	○
541	しんばら	小松本町長寿会	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習			小松本町公会堂	○
542	しんばら	新原本村長寿会	シニアクラブ(市老連)		その他		月例幹事会	新原本村公民館	○
543	しんばら	シニアクラブ亀玉	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	亀玉地区シニアクラブ役員会	四大地会館	○
544	於呂	シニア芝本サロン	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習	その他	境内清掃	赤佐一區公民館・八幡神社境内・グラウンドゴルフ場	○
546	元浜	コール・アコール	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	合唱	曳馬協働センター	○
548	元浜	十軒町シニアクラブ軒寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			十軒町公民館	○
551	鴨江	鴨江東町ロコトレ倶楽部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜松市鴨江アートセンター	○
552	鴨江	栄寿会 輪投げ吹矢サロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			栄町集会所	○
553	鴨江	水星の会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動		卓球の練習	南部協働センター	○
555	佐鳴台	FDマイフレンド	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	フォークダンス	城北会館	○
556	和合	踊りの会	自治会		ロコトレ以外の運動		踊り	富塚北自治会集会場	○
557	和合	みんなで唄おう会	有志のあつまり		趣味活動・学習			富塚協働センター ホール	○
559	和合	すずらん フォークダンス	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			高台協働センター	○
560	和合	カトレアサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		高台協働センター	○
561	和合	高台卓球クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			高台協働センター 体育館	○
563	鴨江	浜松男声合唱団	有志のあつまり		趣味活動・学習			県居協働センター	○
566	板屋	なかじまロコ友サロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		中島諏訪公会堂	○
569	ありたま	サロンタチバナ	自治会		ロコトレ以外の運動	茶話会		積志町吾妻公会堂	○
571	ありたま	万斛グラウンド・ゴルフクラブ「帰一会」	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			万斛庄屋公園	○
572	ありたま	竜西荘 心と体にやさしいヨガ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		ふれあい交流センター竜西	○
573	さぎの宮	ほごちゃんクラブ	有志のあつまり		その他		社会を明るくする運動	浜松東行政センター	○
574	さぎの宮	すみれの会サロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			とびあ浜松農業協同組合笠井支店2階	○
575	あんま	マスターズ	有志のあつまり		その他		グラウンドゴルフ・ラジオ体操	天竜川河川敷	○
576	あんま	遠江円空研究会	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	木彫り	天竜協働センター	○
577	あんま	材木町親睦会	自治会		茶話会			材木町公会堂	○
578	大平台	健康吹矢の会	有志のあつまり		その他		吹矢 ラジオ体操	入野協働センター	○
580	大平台	足つぼ入野会	有志のあつまり		趣味活動・学習			浜松市入野協働センター	○
581	和地	サロンほたる	地区社協		認知症予防			中渡谷集会所	○
584	雄踏	長池老人クラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		長池公民館	○
586	雄踏	61年度育成会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		新町いこいの家	○
587	雄踏	西友会 芸能部 ドレミ	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習			西ヶ崎公民館	○
588	雄踏	山崎山友会ロコトレ部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		山崎公民館	○
589	雄踏	領家ひばり会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		領家公民館	○
590	雄踏	ヨーガ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			つるが丘公民館	○
591	雄踏	つるが丘ふれあいサロン	地区社協		ロコトレ以外の運動	その他	ゲーム、	つるが丘公民館	○
592	雄踏	浅羽ふれあいサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		雄踏町宇布見浅羽公民館	○
594	新津	浜松ディスコン会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			可美協働センター	○
596	芳川	はまゆう会ロコモ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		遠州浜西公民館	○

管理番号	包括名	サロン名	活動種別	その他	活動内容①	活動内容②	その他	実施会場(会場名)	ささえあいポイント事業対象サロン
597	三和	シニアクラブ中田島	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		中田島町公会堂 太楼館	○
598	三和	さんさんクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市東部協働センター(飯田講座室)	○
599	三和	マージャン会 ひまわり	有志のあつまり		その他		ストレッチ、4人1組にてゲームする	ふれあい交流センター青龍	○
600	三和	青龍荘リズム体操同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		ふれあい交流センター青龍	○
601	三方原	新都田グランドゴルフ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			新都田香公園	○
602	三方原	千代田会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		三方原神社境内	○
603	三方原	フラワーサロン	有志のあつまり		趣味活動・学習			三幸改善センター	○
605	三方原	ローズマリー	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		三方原協働センター	○
606	細江	寿・やらまいか	その他	中区寿会の中の希望者	ロコトレ以外の運動	認知症予防		西気賀地区コミュニティーセンター	○
608	細江	すみれの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			引佐コミュニティセンター金指会館	○
609	細江	いきいき広場	その他	地域内の全住民を対象にしたサロン	ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		引佐浜川生活改善センター	○
610	北浜	油一色 輪投げクラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		油一色公会堂(お宮)	○
611	北浜	サークルフレンド	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			北浜南部協働センター	○
612	北浜	二ばん星A(ロコモ)	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			北浜南部協働センター	○
613	北浜	風蘭	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			北浜南部協働センター	○
616	於呂	赤佐7区亀楽会健康クラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	誕生会	赤佐7区公民館	○
617	しんばら	小島シニアクラブ「永楽会」ロコモ部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		小島公会堂	○
618	しんばら	第一寿楽会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動		月例会	小松尾島公会堂	○
619	しんばら	栄町シニアクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		栄町公民館	○
621	しんばら	のぼそう健康寿命	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	レクリエーション	浜名協働センター	○
622	しんばら	本村笑みサロンの会	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	舞踊	新原本村公民館	○
623	天竜	楽笑サロン	有志のあつまり		茶話会	その他	レクリエーション	山王自治会館	○
624	北遠中央	ユーアイ卓球	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	卓球	水窪総合体育館	○
625	元浜	浜松クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			曳馬協働センター	○
626	鴨江	鴨北ノルディック	自治会		ロコトレ以外の運動		ノルディックウォーク	鴨北公民館 多目的ひろば	○
627	鴨江	水中運動教室YAMAMOTO	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			棒屋スイミングスクール	○
628	鴨江	サロン ドウ エビツカ	有志のあつまり		認知症予防			海老塚自治会館	○
629	和合	こやぶサロン	地区社協		ロコトレ以外の運動	茶話会		富塚東自治会集会所	○
631	和合	やさしい健康気功	有志のあつまり		その他		ロコトレ含み姿勢・呼吸・心を調える健康気功	富塚協働センター	○
632	大平台	大平台みんなのサロン	その他	NPO法人	ロコトレ以外の運動	茶話会		大平台みんなのサロン	○
633	和合	カトレアサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		住吉カトレアマンション集会室	○
634	和合	エール・ロコ友 高台	有志のあつまり		認知症予防	趣味活動・学習		高台協働センターホール	○
635	板屋	きさらぎ会	有志のあつまり		趣味活動・学習			浜松市ふれあい交流センターいたや	○
636	板屋	常盤町シニアクラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		常盤町公会堂1Fホール	○
637	板屋	楽風	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			相生町公民館	○
638	板屋	ロコトレ龍禅寺	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		龍禅寺町公会堂	○
639	ありたま	五代会	シニアクラブ(市老連)		茶話会	趣味活動・学習		大瀬町榎木公会堂	○
640	ありたま	福矢浜松クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			積志協働センター	○
641	ありたま	楽しい体操同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター竜西	○
642	ありたま	旭クラブ ロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		西ヶ崎 旭公会堂	○
644	さぎの宮	シニアサロンなかだ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		中田町公会堂	○
645	さぎの宮	中田町グランドゴルフクラブ	その他	グランドゴルフクラブ	その他		グランドゴルフ	中田町公園	○
646	さぎの宮	さわやかクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	卓球	笠井協働センター体育館北面	○
647	あんま	サークルあん	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		安新会館	○
648	あんま	篠ヶ瀬 歌サークルの会	有志のあつまり		趣味活動・学習			篠ヶ瀬町自治会館内	○
649	あんま	薬新町ふれあい会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		薬新町公民館	○
650	大平台	歌って元気！篠原	有志のあつまり		その他		歌	篠原協働センター	○
651	大平台	レクダンスさくら	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市ふれあい交流センター湖南	○
652	大平台	湖南けいらくピクス	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター湖南	○
653	和地	てんとうむしロコトレの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		コミュニティハウス てんとうむしの家	○
654	和地	軽楽ピクス	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター湖東	○
655	和地	鹿谷クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			伊佐見協働センター	○
656	雄踏	つるが丘麻雀教室	有志のあつまり		認知症予防	趣味活動・学習		つるが丘公民館	○
657	雄踏	領家サロン	地区社協		茶話会	趣味活動・学習		雄踏町領家公民館	○
659	雄踏	リズムサーキット	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜松市雄踏町文化センター	○
660	新津	ラフターヨガ・柚子の会	有志のあつまり		趣味活動・学習		笑いヨガ	若林会館 2026年2月より新津協働セン	○
661	新津	法枝町ふれあいサロン	地区社協		茶話会	認知症予防		法枝会館	○
662	新津	スローエアロビック同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		浜松市ふれあい交流センター可美	○
664	芳川	芳川町大橋老人クラブ寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	グランドゴルフ	芳川町大橋公会堂	○
665	芳川	大橋グラウンドゴルフ会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			大橋公会堂	○
666	芳川	安松楽々会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			安松町公会堂	○
669	三和	ベガスス クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		東部地区体育館(東部協働センター)	○
670	三和	大塚クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		大塚町公会堂	○
671	三和	渡瀬町あゆみ会	自治会		ロコトレ以外の運動	その他	ゲーム	渡瀬町公民館	○
672	三和	名塚町グラウンドゴルフクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	グラウンドゴルフ	東部やすらぎ公園	○
674	三方原	バンジー	その他	卓球を趣味とする人たちの同好	ロコトレ以外の運動	その他	卓球	三方原協働センター付設体育館	○
675	細江	いく・るこも	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		湖東公民館	○
676	北浜	道本体操同好会“花みずき”	有志のあつまり		その他		健康増進、体力維持体操	道本公民館	○
677	北浜	楽友会定例会	シニアクラブ(市老連)		茶話会	趣味活動・学習		本沢合公民館	○
678	しんばら	たんぽぽ会	その他	いきいきサロン	認知症予防	その他	いきいきサロン	内野台コミュニティ会館	○
679	しんばら	浜北女声コーラス	有志のあつまり		趣味活動・学習			浜名協働センター	○
680	しんばら	イーグルス	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			新原本務公民館	○
681	天竜	懷山健康会	地区社協		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		懷山荘	○
682	鴨江	シェヌ	有志のあつまり		趣味活動・学習			県居協働センター	○
683	板屋	やらまいかサロン①	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい広場(クリエート浜松)	○
684	板屋	ハッピーヨーガ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	ヨーガの学習	クリエイト浜松	○
685	板屋	ヨーガ同好会/パドマ	有志のあつまり		その他		ヨーガ	クリエート浜松5階和室	○
686	板屋	浜松八幡宮ラジオ体操会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動		ラジオ体操(みんなの体操・第一・第二)	浜松八幡神宮	○
687	板屋	ハビネスサークル	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			東部協働センター	○
688	元浜	元気になろう会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動		Gゴルフ	馬込川上島緑地公園(上島親水公園)	○
689	元浜	遠州八重波会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜松市曳馬協働センター	○

管理番号	包括名	サロン名	活動種別	その他	活動内容①	活動内容②	その他	実施会場(会場名)	ささえあいポイント事業対象サロン
690	元浜	さわやかスローエアロビックサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		曳馬協働センター	○
691	元浜	上島詩吟同好会	有志のあつまり		趣味活動・学習			上島公会堂	○
692	元浜	上島親水公園ラジオ体操会ロコモ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			馬込川上島緑地公園	○
693	鴨江	合唱団美樹	その他	コーラス活動グループ	その他		コーラス、発声訓練	鴨江アートセンター	○
694	鴨江	リンパの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			県居協働センター	○
695	鴨江	県居	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			県居協働センター	○
696	鴨江	南部マジッククラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			南部協働センター	○
697	鴨江	金曜会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		江西会館	○
698	鴨江	南栄サロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			南栄自治会館集会所	○
699	佐鳴台	蛭塚ヨーガ同好会	有志のあつまり		その他		ストレッチ、ヨガ	山神社蛭塚会館	○
701	和合	なかよし グループ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		個人宅	○
702	和合	卓愛会卓球クラブ	その他	卓球クラブ	ロコトレ以外の運動	認知症予防		富塚協働センター体育館	○
703	高丘	ハツメ会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		北部協働センター体育館	○
704	高丘	ふれあい	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		北部協働センター体育館	○
705	高丘	花クラブ・グラウンド・ゴルフ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		花川運動公園自由広場	○
706	ありたま	町田サロン(福寿会)	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	ラジオ体操	町田公会堂	○
707	さぎの宮	あやめ会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		浜松ホトニクス㈱体育館	○
708	あんま	ロコモ体操 銀のわ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			蒲協働センター	○
709	あんま	ヤングハート	有志のあつまり		趣味活動・学習			蒲協働センター	○
710	大平台	本所あすなろ会 ロコトレ部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		入野町本所公会堂	○
711	大平台	さざんか友の会	有志のあつまり		その他		バドミントン	入野協働センター	○
712	大平台	浜松九州会	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	グランドゴルフ	大平台 西岸中央公園	○
713	大平台	ハマニシクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		ゴルフ練習場・ハマニシゴルフクラブ	○
714	大平台	トリム同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			篠原協働センター	○
715	大平台	健康マージャン「しのはら」	有志のあつまり		認知症予防	趣味活動・学習		篠原協働センター	○
717	大平台	元気体操同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	ストレッチ&転ばない体操	浜松市ふれあい交流センター湖南	○
718	和地	深萩クラブ	有志のあつまり		茶話会		空手流のストレッチ	深萩町公会堂	○
719	和地	桜台シニアクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		桜台自治会館	○
720	和地	フレンズ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			伊佐見協働センター	○
721	和地	にじいろハンドベル会	有志のあつまり		趣味活動・学習			睦ヶ丘団地公民館	○
722	和地	ゆう友ゴルフ部	自治会		ロコトレ以外の運動		グラウンドゴルフ	ゆう公園	○
723	和地	お楽しみ会	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習			ゆう おおひとみコミュニティセンター	○
725	雄踏	あすきと	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			舞阪憩いの家	○
726	雄踏	中村ファームロコトレ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		中村ファームハウス	○
727	雄踏	元気な体を作るコツ(骨)	有志のあつまり		その他		フィットネス、ストレッチ	浜松市雄踏文化センター	○
728	雄踏	西友会 健康部 わなげ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			西ヶ崎公民館	○
729	新津	新津絵手紙の会	有志のあつまり		趣味活動・学習			若林会館	○
730	新津	にじいろ歌唱会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜松市新津協働センター8年2月まで工事中の為、米津会館使用	○
731	新津	やらまいか喜導鯛	有志のあつまり		趣味活動・学習			可美協働センター	○
732	鴨江	アクティブ シニア ネット	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	ビジネス支援	県居協働センター及び野外	○
733	芳川	南陽健康吹き矢同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			南陽協働センター	○
734	芳川	南陽ヨーガ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	ヨガ	南陽協働センター	○
735	芳川	ホールコスモス	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	コーラス	南陽協働センター	○
736	芳川	ゴールデンテニスクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			五島協働センター体育館	○
737	三和	白脳ヨガ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		白脳協働センター	○
738	三和	東部ラージクラブ	有志のあつまり		その他		卓球の練習	東部地区体育館	○
739	芳川	邦楽の会「日輪」	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	簡単な体操と声楽	南陽協働センター	○
740	三方原	ロコトレサロン しあわせ 都田	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			都田協働センター	○
741	三方原	しあわせヨガ教室	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ケアホームしあわせ	○
742	三方原	ひまわり会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		大原町集落センター	○
744	三方原	ロコトレサロンしあわせ三方原	有志のあつまり		茶話会	趣味活動・学習		特別養護老人ホーム ケアホーム三方原	○
745	三方原	百里園シニアクラブ百寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		百里園研修会館	○
747	北浜	舞喜の会	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習			浜松市ふれあい交流センター浜北	○
748	北浜	洋舞ふれんど	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜松市ふれあい交流センター浜北	○
749	北浜	やらまいかサロン②	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市ふれあい交流センター浜北	○
750	北浜	庄園長寿会 茶飲み会部	シニアクラブ(市老連)		茶話会	趣味活動・学習		寺島東公民館	○
751	北浜	庄園長寿会 いきいき健康体操部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		寺島東公民館	○
752	北浜	庄園長寿会 マージャン部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		寺島東公民館	○
753	北浜	庄園長寿会 グランドゴルフ部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			寺島東ふれあい広場	○
755	しんばら	コリンズハーモニー	有志のあつまり		趣味活動・学習		ハーモニカ	浜名区浜名協働センター	○
756	天竜	グットライフクラブ緑恵台	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		自治会館	○
757	北遠中央	ちくちく	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	情報交換	民家	○
758	元浜	曳馬女性部体操クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			とびあ浜松農業協同組合 曳馬支店	○
759	鴨江	県居健康麻雀	有志のあつまり		趣味活動・学習			県居協働センター	○
760	鴨江	健康気功同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜松市南部協働センター 実習室	○
761	鴨江	南部卓球クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	卓球の練習	南部協働センター	○
762	佐鳴台	しじみ熟年クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動		ラジオ体操	浜松市博物館広場	○
763	佐鳴台	金曜ストレッチ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			城北会館	○
764	佐鳴台	めだかの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		和地山公園集会所	○
765	佐鳴台	和地山公園ラジオ体操会ロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			和地山公園集会所南側広場	○
766	和合	富塚健康マージャンクラブ	有志のあつまり		認知症予防	その他	健康マージャン	富塚町北自治会集会所	○
767	和合	フラワーズ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	ズンバ	富塚協働センター	○
768	和合	フレンズ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			富塚協働センター	○
769	和合	パークタウンサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	浜松いきいき体操	佐鳴湖パークタウン管理棟	○
770	和合	パレエサークル	有志のあつまり		趣味活動・学習			和合町新屋地区集会所	○
771	和合	アイ・ストレッチ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		青少年の家	○
772	板屋	ホロホロクラブ	有志のあつまり		趣味活動・学習			ふれあい交流センターいたや	○
773	板屋	食べ・歩き会	有志のあつまり		趣味活動・学習			タイムトンネル	○
774	板屋	中央いきいき体操	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	浜松いきいき体操	クリエート浜松 ふれあい広場	○
775	板屋	萌ぎの会	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	ヨガ	クリエート浜松	○
778	高丘	RAN	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			北部協働センター 体育館	○

管理番号	包括名	サロン名	活動種別	その他	活動内容①	活動内容②	その他	実施会場(会場名)	ささえあいポイント事業対象サロン
779	高丘	お通者倶楽部	有志のあつまり		その他		硬式テニス	花川運動公園	○
780	ありたま	市場サロン	その他	自治会内活動の1部門	ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		市場公会堂	○
781	ありたま	健やか100歳クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		積志協働センター 302号室	○
782	ありたま	竜西荘カナリヤ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	歌の発声法	ふれあい交流センター竜西	○
783	ありたま	サロンひまわり	自治会		ロコトレ以外の運動	茶話会		半田団地公会堂	○
784	さぎの宮	金曜会	その他	卓球		ロコトレ以外の運動		長上協働センター	○
785	さぎの宮	ゆるゆる体ほぐし気功の会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			笠井協働センター	○
786	さぎの宮	笠井エクササイズ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市立笠井協働センター	○
787	さぎの宮	笠井の会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			笠井協働センター 体育館	○
788	あんま	老人クラブロコモ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		将監町記念館	○
789	大平台	i-room 臨江寺健脚教室	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			臨江寺	○
790	大平台	レディース ストレッチ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			篠原協働センター 体育館・ホール	○
791	大平台	スイート・ボテの会・ロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		つどいの家	○
792	雄踏	わらべ会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			寺子屋わらべ	○
793	雄踏	浅羽幸令会ロコトレサロン	シニアクラブ(市老連)		茶話会	趣味活動・学習		浅羽公民館	○
794	雄踏	ウオーキングクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			西ヶ崎公民館	○
795	雄踏	西友会 脳トレマージャン部	シニアクラブ(市老連)		認知症予防	趣味活動・学習		西ヶ崎公民館	○
796	和地	湖蘭の会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		湖東西会館	○
797	和地	和地太極拳同好会	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	ストレッチ&太極拳	和地協働センターホール	○
798	和地	和地リズムフィットネス同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			和地協働センター 体育館	○
799	和地	伊佐見フーバ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		伊佐見協働センター	○
800	和地	スイートピーテニス同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			伊佐見協働センター 体育館	○
801	新津	しんづロコモ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			新津協働センター	○
802	新津	ロコトレ すいすい	地区社協		ロコトレ以外の運動	認知症予防		個人宅の倉庫内と庭	○
803	新津	ふれあいサロン米津	地区社協		ロコトレ以外の運動	認知症予防		米津会館	○
804	新津	すみれ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	バランスボール	浜松市可美協働センター	○
805	新津	はつらつ体操同好会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			可美協働センター 体育館	○
807	芳川	i-room 頭陀寺健脚教室①	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			頭陀寺の体育館	○
809	芳川	ひまわりの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	ノルディックウォーク	大橋公民館	○
810	芳川	江之島グランドゴルフ愛好会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動		グランドゴルフ	浜松市ふれあい交流センター江之島	○
811	三和	江之島けいらくピクス	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		三島町民館	○
812	三和	長生会 ロコトレ部	シニアクラブ(市老連)		その他		輪投げ、グランドゴルフ	以心館	○
814	三和	サロンぬくもり	事業所・医療機関		認知症予防			デイサービスぬくもり 相談室	○
815	三方原	サンシャイン豊岡貯筋体操	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動		骨盤体操	文化センター	○
816	三方原	きらきら貯筋体操	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			豊岡文化センター	○
817	三方原	萩原陶芸同好会	有志のあつまり		茶話会	趣味活動・学習		浜松市ふれあい交流センター萩原	○
818	三方原	初生長池公園ラジオ体操会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		初生長池公園 駐車場	○
819	三方原	追分ロコトレ教室	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		追分集会場	○
820	北浜	FDやまびこ浜北フォークダンス同好会	その他	フォークダンス	ロコトレ以外の運動	その他	フォークダンス	北浜南部協働センター	○
821	北浜	STC	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市浜北体育館	○
822	しんばら	青空ロコモサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	ラジオ体操	内野神明宮	○
823	於呂	浜松いきいき体操令和2	地区社協		その他		浜松いきいき体操、嚙下体操	中瀬協働センター	○
824	於呂	くさぶえの会ロコトレ部	その他	趣味の会	趣味活動・学習	その他	演奏活動	静岡県立森林公園、ふれあい交流センター浜北	○
825	北遠中央	香りグループ「こいね～」	地区社協		茶話会	認知症予防		山香ふれあいセンター	○
826	佐鳴台	月踊会	有志のあつまり		趣味活動・学習			和地山公園集会所	○
827	高丘	ゆるストレッチ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		北部協働センター	○
828	佐鳴台	浜松障がい者卓球クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			和地山公園	○
829	和合	ステップ	有志のあつまり		その他		太極拳	富塚協働センター	○
831	元浜	毛筆同好会	有志のあつまり		その他		習字向上のため	曳馬協働センター	○
832	佐鳴台	さくら卓球クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			和地山集会所	○
833	和合	ヨーガの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市立青少年の家	○
834	鴨江	ハッピースケッチ	有志のあつまり		茶話会			柳澤ビル2F北部屋	○
835	佐鳴台	サークル「スイートビー」	有志のあつまり		趣味活動・学習			西部協働センター	○
836	高丘	ハッピーレディース	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			高丘緑地	○
837	和合	和合ステップサークル	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			和合会館	○
838	高丘	スローエアロビック北部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			北部協働センター	○
839	佐鳴台	スローエアロビック佐鳴台	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			佐鳴台協働センター	○
840	佐鳴台	いきいき仲良しサークル	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			和地山公園集会所	○
841	佐鳴台	スロースマイル	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			和地山公園集会所	○
842	高丘	サークルSKY	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			あいホール	○
844	鴨江	障害者スポーツクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		浜松市福祉交流センター 5階 第3スタジオ	○
845	和合	ウイング	有志のあつまり		趣味活動・学習			富塚幼稚園体育館2階	○
846	高丘	フォークダンスミモザ	その他	フォークダンスの会	その他		フォークダンス	浜松市北部協働センター	○
847	高丘	さわやか健康体操教室	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		SKBLD3階	○
848	和合	ジョイナスロコトレ部	その他	バドミントンクラブ	ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		富塚協働センター体育館	○
849	さぎの宮	みんなで歌おう会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	歌を歌う	笠井協働センター	○
850	ありたま	有玉笑う会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		有玉団地公会堂	○
851	ありたま	JAMセス積志 体操クラブロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		とびあ浜松農業協同組合積志支店	○
852	ありたま	サークル フローレンス	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			積志協働センター	○
853	あんま	ケイスボ同好会	地区社協		ロコトレ以外の運動			蒲協働センター	○
854	ありたま	ワンダー3S体操	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			積志協働センター	○
855	さぎの宮	さわやか会	自治会		ロコトレ以外の運動			さぎの宮集会所	○
856	ありたま	ロコモ体操同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		ふれあいセンター竜西	○
857	あんま	陽だまりサロン	地区社協		茶話会			長鶴町公会堂	○
858	和地	浜松フーバ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			和地協働センター付設体育館	○
859	大平台	U(ユー)	有志のあつまり		趣味活動・学習			篠原協働センター	○
860	和地	ゆったりフラロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		庄内協働センター	○
861	大平台	志都呂団地寿会健康体操部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		志都呂団地公民館	○
862	雄踏	フリフリグッパ―神久呂	有志のあつまり		認知症予防	その他	ロコトレ	神久呂協働センター	○
864	大平台	バステルライン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		入野協働センター	○
865	雄踏	田端ねんりんクラブ「有友会」	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	外部より芸能活動している団体の招待	田端公民館	○

管理番号	包括名	サロン名	活動種別	その他	活動内容①	活動内容②	その他	実施会場(会場名)	ささえあいポイント事業対象サロン
866	大平台	篠原3B体操同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			篠原協働センター	○
867	雄踏	つるが丘健康体操の会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	歌を歌う	つるが丘公民館	○
868	雄踏	パッチワーク同好会ロコトレ部	有志のあつまり		趣味活動・学習			つるが丘公民館	○
869	大平台	和トレ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			篠原協働センター	○
870	雄踏	友の会テニスクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			雄踏総合公園テニスコート	○
871	和地	アイ・スリー	その他	地域密着型通所介護・地域住民	ロコトレ以外の運動	認知症予防		アイ・スリー	○
872	大平台	太極拳同好会 ロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター湖南	○
873	和地	ひとみ倶楽部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		瞳ヶ丘公民館	○
874	和地	ほほえみクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			個人宅	○
875	和地	コトコ Cottont の会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			瞳ヶ丘公民館	○
876	和地	和トレ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市農村環境改善センター	○
877	雄踏	楽器を練習する会 ロコモアトリエクラブ	有志のあつまり		趣味活動・学習			(雄踏町協働センター)雄踏文化センター	○
878	雄踏	いきいき体操	事業所・医療機関		ロコトレ以外の運動			JAとびあ浜松西地区支店	○
879	大平台	浜松いきいき体操 湖南の会	その他	体操(いきいき体操)	ロコトレ以外の運動		浜松いきいき体操	浜松ふれあい交流センター湖南	○
880	大平台	かご作りの会	有志のあつまり		趣味活動・学習			浜松市ふれあい交流センター湖南	○
881	雄踏	スローライフ かくろ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市神久呂協働センター	○
882	新津	可美和太鼓同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			可美協働センター	○
883	新津	竹友会	有志のあつまり		趣味活動・学習			可美協働センター	○
884	三和	東部卓球クラブ	有志のあつまり		趣味活動・学習			飯田市民サービスセンター	○
885	新津	すいせい会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	スポーツダンス	可美協働センター	○
886	新津	倉松ふれあいサロン	地区社協		茶話会	認知症予防		松尾会館	○
887	三和	ヘルシー同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			白脇協働センター	○
888	新津	さわやかストレッチクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	インディアカ	新橋体育センター	○
889	新津	桜の会ソフトテニスクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		可美協働センター	○
890	新津	楽心出	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			サービスセンター南風(特養第二南風敷地内)	○
891	細江	元気の会いなさ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市引佐総合体育館	○
892	三方原	三方原レディースロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		三方原協働センター 体育館	○
893	三方原	らくらくエアロ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター萩原	○
894	細江	ロコトレぶどうの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		アドナイ館	○
895	細江	とりあえずサロン	自治会		ロコトレ以外の運動	認知症予防		大福寺コミュニティセンター	○
896	細江	卓球同好会スマッシュ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			細江総合体育センター	○
897	細江	引佐気功クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		浜松市引引佐総合体育館(会議室2)	○
898	北浜	アイリスロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜松市浜北体育館	○
899	北浜	リズム ムーブ すずらん	有志のあつまり		その他		健康体操	浜北体育館	○
900	北浜	善地いきいきサロン	自治会		趣味活動・学習	その他	講演会等	竜池南自治会コミュニティ	○
901	しんばら	れんげ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜名協働センター	○
902	北浜	郷中ふれあい・いきいきサロン	自治会		茶話会	趣味活動・学習		貴布祢四区公民館	○
903	於呂	いきいきサロン「わかみや」	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		中瀬7区公民館	○
904	於呂	森林のびのびクラス	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			森林公園 森の家和室	○
905	北浜	北悠太極サークル ロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜北体育館軽スポーツ室	○
906	しんばら	浜名テニス同好会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			浜松いわた信用金庫(レクリエーションセンター)	○
907	天竜	熊切ふれあいサロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		熊切自治会館	○
908	元浜	曳馬いきいき体操	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		曳馬協働センター	○
909	元浜	ロコトレ細島	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			細島町公民館ほのぼの会館	○
912	鴨江	土曜テニス同好会	有志のあつまり		趣味活動・学習			県居協働センター	○
913	佐鳴台	蟻塚さつき会	地区社協		認知症予防	趣味活動・学習		西部協働センター	○
914	佐鳴台	ロコあざれあ	有志のあつまり		趣味活動・学習			佐鳴台協働センター	○
915	和合	オーロラ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			個人宅	○
916	高丘	WTC(ウィンド・テニス・クラブ)	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			花川運動公園	○
917	高丘	火曜会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		花川運動公園	○
918	高丘	AYaka	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		葵西11部屋小小屋集会所又は屋外	○
919	高丘	バーリーシェル	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			あいホール	○
920	板屋	浜松・唱歌と童謡を愛する会	有志のあつまり		その他		コーラス団体	クリエート浜松	○
921	板屋	浜松ラジオ体操会ロコモ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			東部協働センター/相生交通公園	○
922	三方原	さくらの会 ロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		三方原協同センター	○
923	三方原	ロコモ初南	自治会		ロコトレ以外の運動			初南コミュニティホール	○
924	三方原	清水寿会	自治会		趣味活動・学習		G.G.C	清水公民館フレアイ、ルーム	○
925	三方原	三方原インディアカ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	インディアカ	三方原中学校体育館	○
926	三方原	Lovely ロコトレ部	有志のあつまり		趣味活動・学習			三方原協働センター	○
927	ありたま	太極拳同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		積志協働センター	○
928	ありたま	有玉台ラジオ体操会・ロコトレ部	有志のあつまり		その他		ラジオ体操	有玉台地藏平公園	○
929	ありたま	ロコモ積志翠松	有志のあつまり		認知症予防	趣味活動・学習		積志協働センター	○
930	ありたま	積志グランドゴルフロコトレ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	グランドゴルフ	積志小学校グランド	○
931	ありたま	西和会 ロコトレ部	自治会		茶話会	趣味活動・学習		有玉南町西畑屋公会堂	○
932	ありたま	DCグリーン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		積志協働センター(ホール)	○
933	ありたま	ニイハオ太極拳	有志のあつまり		趣味活動・学習			積志協働センター	○
934	ありたま	さつきテニスクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		積志協働センター	○
935	ありたま	大瀬東ロコトレ会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		大瀬町東公会堂	○
936	ありたま	浜北合唱団	有志のあつまり		趣味活動・学習	その他	合唱団の練習	橋爪東公会堂	○
937	さぎの宮	唄はともだち ロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		ゆたか緑地集会場	○
938	さぎの宮	SMCスペックス	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		笠井協働センター	○
939	さぎの宮	ホップステップ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		笠井協働センター	○
940	さぎの宮	スマッシュ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		長上協働センター	○
941	あんま	アオヤマクラブ	その他	ソフトテニス	ロコトレ以外の運動			蒲協働センター	○
942	佐鳴台	佐鳴湖ノルディックカワセミの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			佐鳴湖公園	○
943	佐鳴台	佐鳴湖ノルディックひょうたん池の会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			佐鳴湖公園	○
944	佐鳴台	佐鳴湖ノルディック花見台の会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			佐鳴湖公園	○
945	三和	健康で明るく楽しい会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	プール	浜松市中田島公園まつり会館北駐車場	○
946	和地	和トレ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			庄内協働センター	○
947	和地	大平山白寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		大平集会所	○
948	和地	西友会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		西大山集会所	○

管理番号	包括名	サロン名	活動種別	その他	活動内容①	活動内容②	その他	実施会場(会場名)	ささえあいポイント事業対象サロン
949	和地	ホワイトBT	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市農村環境改善センター	○
950	和地	ふれあいカフェ	有志のあつまり		茶話会	趣味活動・学習		ふれあいカフェ ㈱ヤマイカ浜松事務所内	○
951	和地	リトルイングリッシュ	有志のあつまり		茶話会	趣味活動・学習		個人宅	○
952	雄踏	アイビー 卓球部	有志のあつまり		その他		卓球	舞臺夢	○
953	雄踏	八幡クラブ	自治会		その他		グランドゴルフ・輪投げ	小山会館	○
954	雄踏	雄踏パーク輪投げの会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		雄踏パーク公民館	○
955	雄踏	ひまわり	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		雄踏町文化センター	○
956	雄踏	山崎ふれあいサロンロコモ	地区社協		ロコトレ以外の運動	認知症予防		山崎公民館	○
957	雄踏	桜会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		領家公民館	○
958	雄踏	ほがらか会健康部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		つるが丘公民館	○
959	雄踏	介護予防教室 神ヶ谷	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			神ヶ谷会館	○
960	雄踏	フリフリグッバー西山	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			西山会館	○
961	新津	可美健美クラブ	その他	太極拳クラブ	ロコトレ以外の運動		太極拳	浜松市可美協働センター	○
962	芳川	3737 ロコトレ会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			岡本工房	○
963	芳川	長田町長生会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	輪投げ	長田町公会堂	○
964	芳川	つつじ会サロン	有志のあつまり		その他		グランドゴルフ	天竜川東町緑地	○
965	芳川	天河サロン	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	グランドゴルフ	天竜川東町緑地	○
966	芳川	歌声ハッピー・スマイル	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動		歌唱	ふれあい交流センター江之島	○
967	三和	和トレ白脳	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	骨盤底筋体操	白脳協働センター	○
968	三和	砂丘美砂会 ロコトレ部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		砂丘会館	○
969	北浜	よこすか歌おう会	自治会		認知症予防	趣味活動・学習		横須賀公民館	○
970	北浜	東美園五八会レインボークラブ部	自治会		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		東美園公民館	○
971	北浜	火曜卓球クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜松市サンライフ浜北	○
972	北浜	太極拳クラブ雨龍	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		北浜南部協働センター	○
973	北浜	浜北メイツ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜北体育館	○
976	しんばら	すばる	有志のあつまり		茶話会			サーラグリーンアリーナ	○
977	しんばら	M.I.C	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			サーラグリーンアリーナ浜北総合体育館	○
978	しんばら	生き生きスポーツブラザ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜松市浜北総合体育館	○
979	しんばら	内野台ポッチャ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		内野台コミュニティ会館	○
980	しんばら	MBC	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜名協働センター体育館	○
981	しんばら	くちなしクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		梶池緑地公園	○
982	しんばら	長寿会カラオケ部	シニアクラブ(市老連)		趣味活動・学習			新原本村公民館	○
983	しんばら	健身気功サークル	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			魚玉協働センター	○
984	しんばら	ハッピークラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		明神池運動公園	○
985	於呂	ラッキークラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		御馬ヶ池緑地公園	○
986	細江	奥浜名湖観光ガイドの会	その他	観光ガイド	その他		奥浜名湖地域の観光ガイド	奥浜名湖田園空間博物館研修室	○
987	細江	広岡サロンロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		広岡コミュニティ防災センター	○
988	天竜	石打婦人部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		銀杏荘	○
989	天竜	天竜健康になろう会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			二俣ふれあいセンター	○
990	元浜	新日本スポーツ連盟ロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			新日本スポーツ連盟事務所	○
991	元浜	ロコモ中沢八幡	有志のあつまり		認知症予防			いこいの家	○
992	元浜	さわやか体操同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			曳馬協働センター	○
993	元浜	油彩エルムの会	有志のあつまり		趣味活動・学習			曳馬協働センター	○
994	元浜	サークル寿楽	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		本郷公会堂	○
995	鴨江	自力整体 和み 金よう日クラス	その他	自力整体教室	ロコトレ以外の運動			福祉交流センター	○
996	鴨江	自力整体 和み 土よう日クラス	その他	自力整体教室	ロコトレ以外の運動			福祉交流センター	○
997	鴨江	グリーンクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			県居協働センター	○
998	鴨江	双葉グランドゴルフ同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			双葉小学校グランド	○
999	佐鳴台	蛭塚なごみの会	地区社協		趣味活動・学習	その他	お花見	蛭塚会館	○
1000	佐鳴台	笑いの会	その他	終活を考える活動	ロコトレ以外の運動	茶話会		はな葬 佐鳴台邸	○
1001	和合	サンフレッシュ体操クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			高台協働センター	○
1002	板屋	さざなみコーラス	有志のあつまり		その他		コーラス	クリエート浜松	○
1003	板屋	コーラスいたやクラブ	有志のあつまり		趣味活動・学習			クリエート浜松ふれあい広場	○
1004	板屋	ゆる気功 アイミティ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			東部協働センター	○
1005	板屋	狐のあそび場	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	茶話会		砂山町公会堂	○
1006	三方原	なかよし萩原	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		ふれあい交流センター萩原	○
1007	三方原	ネットワークもくれん	有志のあつまり		趣味活動・学習			清水建築事務所2階	○
1008	三方原	三方原バウンドテニスクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			三方原協働センター	○
1009	三方原	バーバラ ロコトレ部	有志のあつまり		認知症予防	その他	地域の行事に参加する踊りの練習等	三方原町三方原自治会研修会館	○
1010	三方原	三方原神社サロン	地区社協		ロコトレ以外の運動	その他	サロン	三方原会館	○
1011	ありたま	松木サロン交流会	自治会		茶話会	その他	麻雀	松木公会堂	○
1012	ありたま	虹色コーラス	有志のあつまり		趣味活動・学習			積志協働センター	○
1013	ありたま	月美会	有志のあつまり		その他		より美しく生きる為の活動	積志協働センター	○
1014	ありたま	彩虹グリーン	有志のあつまり		その他		太極拳	積志協働センター	○
1015	ありたま	ハナミズキ	有志のあつまり		趣味活動・学習			浜松市ふれあい交流センター竜西	○
1016	さぎの宮	歌謡会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		市野町東公民館	○
1017	さぎの宮	コーラス ばんぶきん	有志のあつまり		趣味活動・学習			天王西公会堂	○
1018	さぎの宮	メロディー ロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		笠井協働センター	○
1019	あんま	レッツテニスクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		安間川公園 テニスコート	○
1020	あんま	F・Dキラキラ会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	フォークダンス	天竜協働センター	○
1021	大平台	浜松西政経フォーラム	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			佐鳴湖南広場(本所サンサンパークの西側)	○
1022	大平台	大平台健康クラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		大平台自治会館	○
1023	大平台	大平台グランドゴルフ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		西岸中央公園	○
1024	大平台	西鴨江長寿会 ロコトレ部	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		西鴨江公民館	○
1025	大平台	西都台バウンドテニス同好会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市立西都台小学校 体育館	○
1026	大平台	あやめ会ソフトテニスクラブ	地区社協		ロコトレ以外の運動			篠原協働センター体育館	○
1027	大平台	三七会	有志のあつまり		茶話会	趣味活動・学習		株式会社三基開発	○
1028	和地	わははの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		ふれあい交流センター湖東	○
1029	和地	なばなの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			ふれあい交流センター湖東	○
1030	雄踏	舞阪町表浜東公園	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			舞阪町表浜東公園	○
1031	雄踏	コール丘	有志のあつまり		趣味活動・学習			つるが丘公民館	○

管理番号	包括名	サロン名	活動種別	その他	活動内容①	活動内容②	その他	実施会場(会場名)	ささえあいポイント事業対象サロン
1032	雄踏	M.M.O2	有志のあつまり		趣味活動・学習			雄踏文化センター	○
1033	雄踏	自力整体 雄踏 火よう日クラス	その他	自力整体教室	ロコトレ以外の運動			雄踏文化センター	○
1034	雄踏	自力整体 雄踏 木よう日クラス	その他	自力整体教室	ロコトレ以外の運動			雄踏文化センター	○
1035	雄踏	浅羽輪投げサロン	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	茶話会		浅羽公民館	○
1036	新津	新橋町ふれあいサロンロコトレG	地区社協		ロコトレ以外の運動	茶話会		新橋会館	○
1037	新津	のりのりクラブ	地区社協		ロコトレ以外の運動			可美協働センター	○
1038	芳川	芳川神出さわやか	シニアクラブ(市老連)		その他		輪投げ、カラオケ	芳川町神出公会堂	○
1039	三和	シニアクラブあおや	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動			青龍(いきいきプラザ天竜川)	○
1040	三和	もみじ会 ロコトレ部	有志のあつまり		趣味活動・学習			青龍荘	○
1041	北浜	浜北合唱団 ひろば	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		浜松市浜北文化センター	○
1042	北浜	むらまつ卓球クラブ	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	野菜作り	個人宅	○
1043	北浜	六華一草会	有志のあつまり		趣味活動・学習			金子忠義邸内作業所	○
1044	北浜	桜会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	趣味活動・学習		善地コミュニティセンター	○
1045	北浜	なでしこ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜松市北浜南部協働センター	○
1046	北浜	太極北龍	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			浜北体育館	○
1047	北浜	かきつばたの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	その他	ポッチャ	西美園下公会堂	○
1048	北浜	水曜会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			サンライフ浜北	○
1049	北浜	霜月卓球クラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			サンライフ浜北	○
1050	しんばら	千寿会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	認知症予防		コミュニティ会館	○
1051	しんばら	オカリナ「はまなりナ」	地区社協		趣味活動・学習			浜名協働センター	○
1052	しんばら	浜北スマッシュテニスクラブ	有志のあつまり		趣味活動・学習			明神池運動公園	○
1053	しんばら	たんぼぼ	有志のあつまり		茶話会			個人宅	○
1054	しんばら	浜北マジッククラブ「トリック」	有志のあつまり		認知症予防	趣味活動・学習		亀玉協働センター	○
1055	於呂	中瀬ばらの会	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			中瀬協働センター	○
1056	三方原	横尾シニアクラブ親和会	シニアクラブ(市老連)		ロコトレ以外の運動	その他	グランドゴルフ	横尾公会堂及び広場	○
1057	三方原	都田ロコモホークダンス愛好会	有志のあつまり		趣味活動・学習			都田協働センター	○
1058	三方原	中野シニアグランドゴルフクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			中野公民館	○
1059	細江	オレンジクラブ	その他	シニアラージボール卓球	その他		シニア卓球	浜松市細江総合体育センター	○
1060	細江	浜名湖東急テニスクラブロコトレ部	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動			東急リゾート 東急テニス場	○
1061	天竜	わかあゆコーラス	有志のあつまり		趣味活動・学習			下阿多古ふれあいセンター	○
1062	北遠中央	小畑ロコモクラブ	有志のあつまり		ロコトレ以外の運動	認知症予防		みしま会館	○
1063	北遠中央	舟戸ひなたぼっこロコトレ部	有志のあつまり		茶話会	認知症予防		舟戸自治会集会所	○