

自主防災隊長各位

浜松市危機管理課
課長 小林 正人

令和 6 年度防災訓練日程の連絡及び自主防災隊防災訓練計画等の調査について（依頼）

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日ごろ、本市の防災対策につきまして、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、本年度の「総合防災訓練」、「地域防災訓練」及び「津波避難訓練」について、主な訓練日程等を作成（「3 主な訓練日程」参照）しましたので、貴隊における訓練実施のご参考にしていただければ幸いです。

また、令和 6 年度の防災訓練等について、下記第 1 項の調査を行います。お忙しいところお手数をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、この調査票は、訓練中の事故補償に必要なものですので、必ず提出してください。

記

1 アンケートへの回答について

本アンケートは、調査結果の一部を浜松市公式HP内「自主防災隊のページ」に掲載し市民等へ情報提供することで、参加を促すために使用されます。

	種別	対象	回答方法		回答期日
1	令和 6 年度 防災訓練計画等調査アンケート ※3	<u>全自主防災隊</u>	Web 回答 ※1、※2		7月31日（水）
			郵送、FAX、メール、窓口渡しの方法によるアンケート用紙の提出		7月30日（火）
2	令和 6 年度総合防災訓練実施アンケート（結果）	「訓練を <u>実施</u> した隊」 または 「訓練を <u>中止</u> した隊」	Web 回答 ※1、※2		「訓練後 1 週間以内」 または 「 <u>中止決定後 すぐに</u> 」
			郵送、FAX、メール、窓口渡しの方法によるアンケート用紙の提出		

※1 Webでご回答いただいた場合、アンケート用紙の提出は、不要です。

※2 Webでの回答方法：アンケート用紙の「二次元コード読み込み」

または「URLにアクセス」して、その指示に従って回答してください。

※3 アンケート用紙やハガキなどを紛失した場合は、下記 URL から入手が可能です。

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/kiki/disaster/bousai/jishubo.html>



←浜松市自主防災隊のページ
の二次元コード

ホームページには、最新の情報を掲載しています。
随時ホームページをご覧ください。

2 添付書類

- ・令和6年度総合防災訓練 訓練事例一覧
- ・令和6年度津波避難訓練通知配付先自主防災隊
- ・返信用封筒用紙（Webでご回答いただいた場合は、使用しません。）
- ・令和6年度 防災訓練計画等調査アンケート 【提出】
- ・令和6年度 総合防災訓練実施アンケート（結果） 【提出】
- ・【参考資料1】災害用伝言ダイヤル171
- ・【参考資料2】防災人材の活用について

3 主な訓練日程

総合防災訓練

(1) 目的

9月1日の「防災の日」を含む1週間（8月30日から9月5日まで）を「防災週間」と定め、防災訓練などを通じて、地域の防災体制の確立及び防災に関する意識・技能の向上を図る。

(2) 実施期間

令和6年8月30日（金）～9月5日（木）の防災週間を中心とした期間
※期間を変更して実施することは妨げない。

(3) 訓練内容

各事業所・自主防災組織は地域、業務等の特性を踏まえ、それぞれの実情に即した効果的な訓練を実施する。（別添「令和6年度浜松市総合防災訓練 訓練事例一覧」参照）

(4) 留意点

避難所運営訓練、避難行動要支援者の安否確認訓練、
避難行動要支援者の避難誘導訓練、DIG・HUG訓練に重点を置き、実施するよう努める。

(5) 同報無線によるサイレン吹鳴

9月1日は、以下のとおり同報無線等からサイレンの吹鳴及び緊急速報メールの配信を行いますので訓練開始の合図などにご活用ください。内容については、広報はままつ8月号にも掲載します。

同報無線 （戸別受信機含む）	令和6年9月1日（日） ・午前8時50分ごろ 「訓練のお知らせ」 ・午前9時00分ごろ 「地震発生 [サイレン（60秒間吹鳴）]」 ・午前9時05分ごろ 「大津波警報 [サイレン（3秒吹鳴・2秒休止）×3回]」 繰り返し1回 ※「大津波警報」は、沿岸部等の津波浸水想定区域が対象です。
緊急速報メール	令和6年9月1日（日） ・午前9時05分ごろ 「【訓練】避難指示（津波）：浜松市」 ※中央区、浜名区の携帯電話、スマートフォンなどに配信

地域防災訓練

(1) 目的

突発地震を想定し、市民・自主防災組織が中心となって、地域の特性に応じた突発地震対応型の訓練を実施する。

これにより、地域の防災体制の確立及び市民の防災意識の高揚を図る。

(2) 実施期日

令和6年12月1日（日）「地域防災の日」（予定）

(3) 想定

午前9時00分、駿河トラフから南海トラフを震源域とする大規模地震が突然発生し、浜松市でも震度7～6強を観測。各地で甚大な被害が発生した。

(4) 訓練内容等

ア 市民・自主防災組織が中心となって、防災関係機関、事業所等との協働の下、それぞれの地域の特性を考慮した訓練を実施する。

イ 特に各自主防災隊については、避難所運営、避難行動要支援者の安否確認及び避難行動要支援者の避難・誘導、将来の地域防災力を担う次世代の積極的な参加に重点を置き、訓練を実施するよう努める。

ウ 土砂災害の危険がある地域及び津波浸水区域においては、それぞれの災害発生も想定し、土砂災害避難訓練・津波避難訓練を実施する。（津波避難訓練の訓練対象地域については、「令和6年度津波避難訓練通知配付先自主防災隊」を参照）

エ 同報無線等からサイレン吹鳴及び緊急速報メールの配信を実施予定。

オ 実施要領等は、10月下旬ごろに通知する。

津波避難訓練

(1) 目的

東日本大震災における甚大な津波災害を踏まえ、3月7日から16日（予定）までの「津波対策推進旬間」に突発地震の発生を想定し、沿岸地域において市民・自主防災組織が主体となる、津波避難訓練を実施する。これにより、沿岸地域の津波災害からの避難体制を構築し、市民の防災意識の高揚を図る。

(2) 実施期日

令和7年3月11日（火）前後の日曜日

(3) 想定

午前9時頃、駿河トラフから南海トラフを震源域とするマグニチュード9.0程度の地震（南海トラフ巨大地震）が突然発生し、浜松市でも震度7～6強を観測した。静岡県沿岸に大津波警報が発表された。

(4) 訓練内容等

ア 沿岸地域の市民・自主防災組織が主体となって、地震発生後の津波災害を想定し、高台や指定津波避難ビルなどの津波避難場所へ避難する津波避難訓練を実施する。

イ 訓練対象地域は、「令和6年度津波避難訓練通知配付先自主防災隊」を参照

ウ 同報無線等からサイレン吹鳴及び緊急速報メールの配信を実施予定。

エ 実施要領等は、1月下旬ごろに通知する。

4 その他

(1) 基本的な感染対策について

基本的な感染対策は、個人及び各自主防災隊の判断に委ねることを基本とします。感染症対策の実施に当たっては、感染対策上の必要性に加え、経済的・社会的合理性や、持続可能性の観点も考慮して検討をお願いします。

(2) 地域防災人材バンクの活用について【参考資料 2】

静岡県では、「ふじのくに防災士」「ふじのくに防災フェロー」「ふじのくに防災マイスター」「ふじのくにボランティアコーディネーター」の方で、地域や職域での防災活動に、指導者や講師、アドバイザーなどとして協力・貢献できる方の名簿を作成しています。この名簿は、防災講座の講師や、訓練におけるアドバイザーとして派遣のご希望に対してご活用いただけます。詳細は、下記連絡先までお問い合わせください。

連絡先：静岡県地震防災センター

(電話：054-251-7100 メール：eq-center@amethyst.broba.cc)

(3) 一斉連絡メールの登録依頼について

災害時における市から自主防災隊への一斉連絡手段として、一斉連絡メールへの登録をお願いします。

- ① 各自主防災隊 2～3 名（最大 5 名）の登録をお願いします。
- ② 登録方法等は、6 月 27 日に開催した定期総会の資料をご覧ください。
- ③ 問い合わせ先：各区区振興課、各行政センター（防災担当）

連絡先

浜松市 危機管理監 危機管理課

担当 笹ヶ瀬、鈴木清光、鈴木帆南

電話 457-2537

FAX 457-2530

E-mail: bosai@city.hamamatsu.shizuoka.jp

令和6年度総合防災訓練 訓練事例一覧（住民：各家庭）

住民(家庭内)主体での訓練について事例をあげました。
各種防災情報の取得は、浜松市ホームページや静岡県防災アプリ等を活用しましょう。

実施主体	訓練事例
住民 (各家庭)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 「家庭内DIG」の実施、「家庭内対策（自助）チェックリスト」による家庭内対策の具体的検証（静岡県HPで公開） ・ 自宅所在地の被害想定等の確認（沿岸部の場合、想定される津波の高さや到達時間など）（ハザードマップで確認） ・ 自宅の耐震化、ブロック塀の転倒防止、家具・家電の固定、ガラス飛散防止措置等の安全対策の確認・実施 ・ 水・食料・災害用トイレ（7日分程度）、生活必需品、非常電源（乾電池等）、常備薬など備蓄品の点検・整備 ・ マスク、消毒液等の感染症対策の確認・準備 ・ 電話不通時の家族の安否確認方法（災害用伝言ダイヤル171等【参考資料1】）や集合場所（指定避難所等）の確認 ・ 安否確認用の「黄色いハンカチ」の用意など、災害時の情報伝達手段の確保 ・ 防災ホットメール、浜松市公式LINE（緊急情報の受信設定）への登録などの災害時の情報収集手段の確保 ・ わたしの避難計画の作成 （静岡県HP「一人ひとりの避難計画「わたしの避難計画」」のページで公開） ・ マイ・タイムラインの作成（自分の命は自分で守る避難行動計画） （市HP「風水害に備えるマイ・タイムライン」のページで公開） ・ 消火器・消火剤の使用期限等の確認・更新 ・ 津波・土砂災害に備えて、海拔表示、最寄りの指定緊急避難場所、避難ルートの確認及び早い段階での自主避難の検討 ・ 夜間の災害発生を想定した照明具、避難ルートの確認 ・ 緊急避難場所、自主避難場所の確認及び経路確認 （ハザードマップや区版避難行動計画などで確認） ・ 地域の自主防災隊が実施する防災訓練への参加

令和6年度総合防災訓練 訓練事例一覧（自主防災隊）

自主防災隊主体での訓練について事例をあげました。

参加者の感染症対策や熱中症対策にご配慮ください。

各種防災情報の取得は、浜松市ホームページや静岡県防災アプリ等を活用しましょう。

実施主体	訓練事例
自主防災隊	<ul style="list-style-type: none"> ・ 避難所開設・運営訓練、避難生活体験訓練、及び避難所運営ゲーム「HUG」訓練の実施（要配慮者や男女共同参画の視点を考慮、ペット同行避難への対応） ・ 感染症対策に配慮した避難所開設・運営訓練 ・ 災害図上訓練「DIG」や「防災まち歩き」による地域の危険箇所等の把握 ・ 自主防災組織災害対応訓練「イメージTEN」による地域の防災対策の理解・検討 ・ 「自主防災組織活動マニュアル」を活用した自主防災隊本部の開設・運営訓練 ・ 津波・土砂災害からの避難訓練（「率先避難者」による避難誘導を含む）と早い段階での自主避難の検討 ・ 高齢者・障がい者等の避難行動要支援者名簿の作成と避難支援の検討・訓練 ・ 避難行動要支援者名簿等を活用した、住民避難及び屋内退避に係る訓練等、特に要配慮者に重点を置いた避難誘導訓練 ・ 被害情報の収集、各区本部への報告（地区防災班員などへ伝達） ・ 地域における災害時の安全対策・防災用品の点検及び取扱い訓練 ・ 可搬式動力消防ポンプ等を活用した初期消火訓練 ・ 建物倒壊時の被災者救出訓練 ・ 負傷者の応急救護（AEDの活用を含む）、市民による搬送トリアージ、救護所への搬送訓練 ・ 被災後も在宅で暮らす住民の状況把握及び生活・物資支援等の訓練 ・ 中学生・高校生・大学生の参加による訓練、消防団・事業所・ボランティアとの協働による訓練 ・ 地域防災人材バンク登録者等を活用した訓練【参考資料2】 ・ その他、地域の特性に応じた訓練

令和6年度津波避難訓練通知配付先自主防災隊(140隊)

No	地区名	隊名	計画※	No	地区名	隊名	計画※	No	地区名	隊名	計画※
1	10450	県居 東伊場	R3	56	30560	雄踏 小山		111	40780	可美 若林町西	R3
2	10740	江西 浅田町東		57	30570	雄踏 領家		112	40790	可美 若林町北	R3
3	10750	江西 西浅田	R4	58	30580	雄踏 浅羽	R1	113	40800	可美 東若林町	R3
4	10760	江西 南浅田	R4	59	30590	雄踏 西ヶ崎		114	50360	細江 伊目	
5	10790	江西 森田町	R4	60	30600	雄踏 山崎		115	50370	細江 老ヶ谷	
6	10800	江西 春日町	R4	61	30610	雄踏 つるが丘		116	50380	細江 油田	H27
7	10811	江西 神田町東	R2	62	30620	雄踏 雄踏パーク		117	50410	細江 清水	
8	10812	江西 神田町西	R2	63	40010	白脇 三島町	R4	118	50420	細江 上町	
9	10820	江西 南栄	R2	64	40020	白脇 寺脇町	R2	119	50430	細江 呉石	
10	11300	富塚 富塚町東		65	40030	白脇 福塚町	H30	120	50440	細江 跡川	
11	11310	富塚 富塚町西		66	40040	白脇 中田島町	H30	121	50450	細江 下村	
12	11320	富塚 富塚町北		67	40050	白脇 砂丘	H29	122	50460	細江 中区	
13	11330	富塚 富塚町中		68	40060	白脇 白羽町	H30	123	50470	細江 寸座	
14	11340	富塚 富塚町御前谷		69	40070	白脇 瓜内町	R4	124	50970	三ヶ日 上神	
15	30020	神久呂 神ヶ谷町		70	40080	白脇 楊子町		125	50980	三ヶ日 下神	
16	30050	入野 入野町彦尾	R2	71	40100	新津 新橋町東	R1	126	50990	三ヶ日 西町	
17	30060	入野 入野町本所	R2	72	40110	新津 新橋町西	R1	127	51000	三ヶ日 東町	
18	30070	入野 入野町道陸地	R2	73	40120	新津 小沢渡町	H29	128	51010	三ヶ日 西天	
19	30080	入野 入野町北脇	R2	74	40130	新津 小沢渡町西	H29	129	51020	三ヶ日 東天	
20	30090	入野 入野町田端	R2	75	40140	新津 倉松町	H29	130	51030	三ヶ日 宇志	
21	30100	入野 入野町臨江山		76	40150	新津 堤町	H30	131	51040	三ヶ日 津々崎	
22	30120	入野 入野町南平	R2	77	40160	新津 米津町	H30	132	51150	三ヶ日 鶴代	
23	30130	入野 西鴨江	R2	78	40170	新津 田尻町	R1	133	51160	三ヶ日 下尾奈	
24	30140	入野 志都呂町		79	40180	新津 法枝町	R1	134	51180	三ヶ日 新田	
25	30150	入野 志都呂団地		80	40190	新津 卸本町	H26	135	51190	三ヶ日 南平	
26	30160	入野 県営南平団地		81	40200	五島 西島町東	H29	136	51200	三ヶ日 西平	
27	30170	伊佐見 伊左地町	R1	82	40210	五島 西島町西	H29	137	51210	三ヶ日 野地	
28	30180	伊佐見 佐浜町	R1	83	40225	五島 松島町	R1	138	51220	三ヶ日 北平	
29	30190	伊佐見 古人見町		84	40240	五島 江之島町	H27	139	51245	三ヶ日 大崎	
30	30200	伊佐見 大人見町		85	40250	五島 福島町	H29	140	51280	三ヶ日 佐久米	
31	30230	伊佐見 緑ヶ丘	R1	86	40260	五島 遠州浜第一	H28				
32	30240	和地 和地町	R1	87	40270	五島 遠州浜第二	H28				
33	30310	篠原 篠原町東	H28	88	40280	五島 遠州浜第三	H28				
34	30320	篠原 篠原町西	H28	89	40290	五島 遠州浜第四	H28				
35	30330	篠原 坪井町	H28	90	40300	五島 遠州浜第五	H28				
36	30340	篠原 馬郡町	H28	91	40330	河輪 河輪町上					
37	30350	篠原 馬郡町舞阪駅前	H28	92	40340	河輪 河輪町下	R2				
38	30380	庄内 呉松町	H30	93	40350	河輪 三新町	R1				
39	30390	庄内 平松町	H30	94	40360	河輪 長田町	R2				
40	30400	庄内 白洲町	H30	95	40400	芳川 芳川町神出					
41	30410	庄内 館山寺町	H30	96	40410	芳川 芳川町大橋					
42	30420	庄内 庄内町	H30	97	40420	芳川 本郷町	R4				
43	30430	庄内 協和町	H30	98	40430	芳川 本郷町東	R4				
44	30440	庄内 庄和町	H30	99	40450	芳川 参野町					
45	30450	庄内 村楡町	H30	100	40460	芳川 恩地町					
46	30460	舞阪 西町	H29	101	40470	芳川 都盛町					
47	30470	舞阪 仲町	H29	102	40480	芳川 大柳町	R2				
48	30480	舞阪 新町	H29	103	40490	芳川 嵐野町	R2				
49	30490	舞阪 砂町	H29	104	40500	芳川 御給町	R2				
50	30500	舞阪 第一弁天島	H27	105	40510	芳川 下江町					
51	30510	舞阪 第二弁天島	H27	106	40520	芳川 四本松町					
52	30520	舞阪 長池	H29	107	40740	可美 高塚町南	R3				
53	30530	舞阪 吹上	H29	108	40750	可美 高塚町北	R3				
54	30540	雄踏 中村		109	40760	可美 増楽町	R3				
55	30550	雄踏 田端		110	40770	可美 若林町東	R3				

※ 地区津波避難計画を作成した年度

対象: 84隊

※ 地区津波避難計画についてのお問い合わせは、お近くの区役所(区振興課)または行政センターまでお願いします。

0 4 7 5

③ 山折り

4
3
0
8
7
9
0

のりしろ

のりしろ

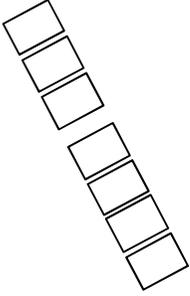
② 山折り

のりしろ

のりしろ

のりしろ

のりしろ



① 山折り

防炎三線 田新 行



浜松郵便局 宛 郵便番号 430-8790
〒430-8790 浜松市東区片城町1-3-11



差出有効期限
2026/3/31
(切手不要)

④ 山折り

人田 雅 (氏名)
(住所)

(氏名)

インターネットで回答済の場合は、
郵送での回答は不要です。

「**令和6年度 防災週間 (8月30日～9月5日)**」

NTT災害用伝言ダイヤル「171」及び災害用伝言板 (web171)を実体験できます！
 利用可能期間：8月30日(水) 9:00 ～ 9月5日(火) 17:00

(伝言録音時間：30秒、伝言保存期間：体験利用期間終了まで)

※このほか、毎月1日・15日、正月三が日、1月15日～21日でも体験利用できます。

※NTT東日本またはNTT西日本の電話からの伝言の録音・再生の通話料は無料です。

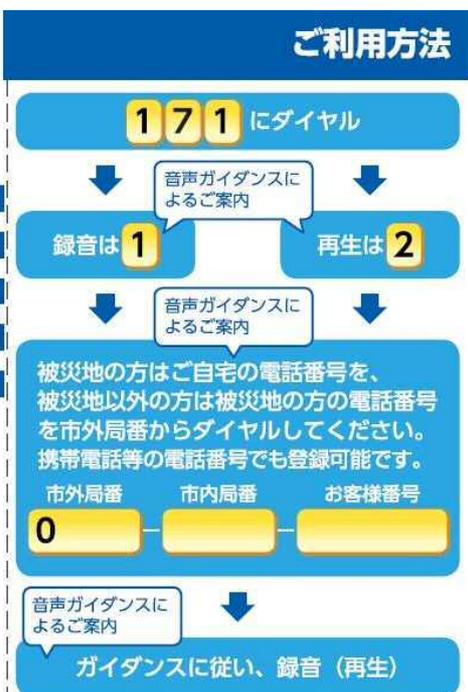
他の通信事業者の電話からのご利用の通信料は、各通信事業者にご確認ください。

※災害用伝言板 (web171) は、災害時及び体験利用において通信料が発生します。



～あなたの無事を伝えましょう！～

電話を利用して被災地の方の安否情報を確認する「声の伝言板」です。



災害用伝言ダイヤル(171) ご利用の注意

ご利用できる電話

加入電話、ISDN※、公衆電話、ひかり電話※、災害時特設公衆電話からご利用できます。携帯電話やPHSからでもご利用いただけますが、詳しくは各通信事業者へお問い合わせください。
 ※ダイヤル式電話機をお使いの場合、ご利用になれません。

ご利用料金

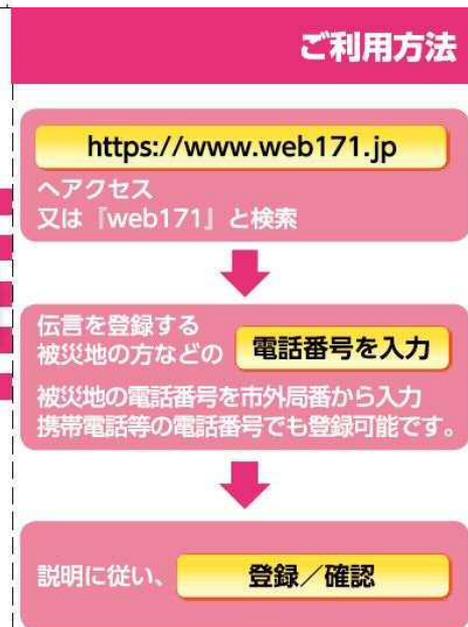
伝言蓄積等のセンター利用料は無料です。NTT東日本またはNTT西日本の電話から伝言の録音・再生をする場合の通話料は無料です。他通信事業者の電話から発信する場合の通話料については各通信事業者にお問い合わせください。

ご利用の詳細案内
<http://www.ntt-west.co.jp/dengon/>



～あなたの無事を伝えましょう！～

インターネットを利用して被災地の方の安否情報を確認する「web伝言板」です。



※確認時に他社の伝言板に伝言がある場合はリンクが表示されます。

災害用伝言板 (web171) ご利用の注意

ご利用できる環境

インターネット接続ができるパソコン、携帯電話、スマートフォン等でご利用できます。
 ※一部の機種ではご利用になれません。

ご利用料金

安否情報の登録、閲覧等に伴うサービス利用料は無料です。なお、インターネット接続費用やプロバイダー利用料および、ダイヤルアップ接続の場合は通話料等が別途必要となります。

ご利用の詳細案内
<http://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>

防災訓練の内容や地域の防災の困りごとなど



防災の専門知識を持つ方と考えませんか？

浜松市では、地域の防災力向上のため、地域の防災訓練や日頃の防災対策において、ふじのくに防災士などの**防災専門知識をもつ防災人材の活用**を推進しております。

➤ ふじのくに防災士とは

災害に関する専門的かつ実践的な知識を有する人材養成のため、静岡県が開講した講座を修了し、認証された方です。



ふじのくに防災士 國井良子さん（中央区）の場合

- ・わたしは、女性や性的少数者に配慮した防災が得意です。避難所生活でどんなことに困るか等のアドバイスができます。
- ・近くの津波避難ビルと一緒にいく津波避難訓練や、女性中心の少人数向けの防災講座を行ってきました。
- ・「リアルな防災」や「地域の防災」を一緒に考えませんか？



➤ 防災人材の活用の流れ



※地域防災人材バンク名簿…地域の防災活動に講師やアドバイザーなどとして協力・貢献できる方の名簿

地域防災人材バンク名簿に関すること…静岡県地震防災センター（054-251-7100）
このチラシに関すること…浜松市危機管理課（電話 053-457-2537）

※防災士の活用によって生じた損害は、浜松市の故意または過失に起因する場を除き、当市は一切の責任を負わないものとします