

手順④ 巨大地震が発生した時の災害リスクを確認する



地震

・・・巨大地震の時には最大で「震度7」の揺れが来ます。



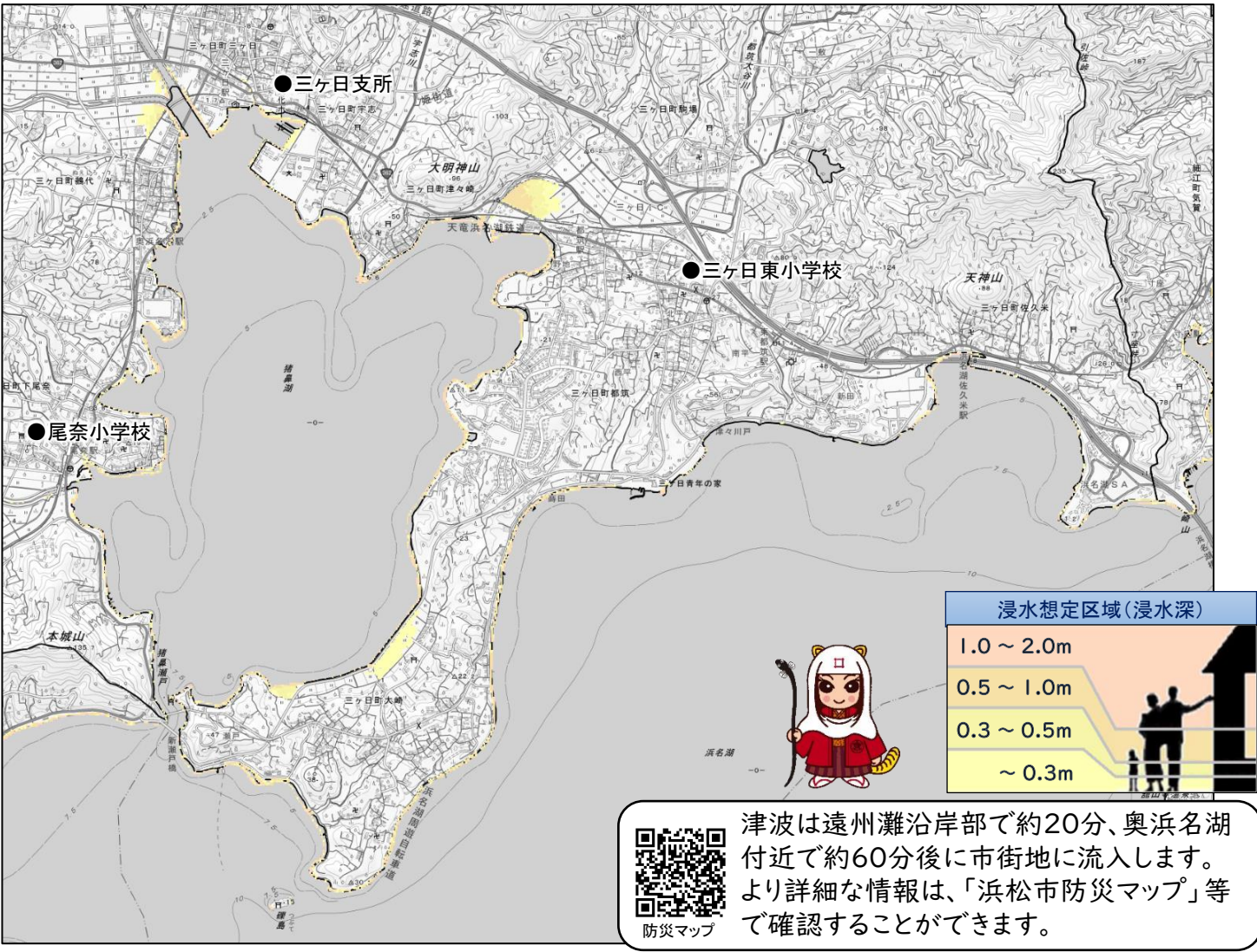
津波

・・・自宅に、津波が「来るのか」、「来ないのか」？
・・・自宅に来ない場合は、市内でどこまで津波が来るのか
・・・揺れてからどれくらいで津波が来るのか



を「津波浸水域図」で確認しましょう。

<津波浸水想定区域図>



手順⑤ 「避難のタイミング」、「避難先」を確認し、記入する

津波が来る場合

津波が到達するまでに、たどり着くことができる「避難先※」に避難します。
➤ **到達時間** と **避難先** を、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

津波が来ない場合

自宅が危険な場合は、あらかじめ決めておいた「避難先※」に避難します。
➤ **避難先（集合場所）** を、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

※緊急避難場所、津波避難ビル等が分からない場合は、「浜松市防災マップ」等で確認しましょう。

大雨の時（ 河川氾濫の危険・ 土砂災害の危険）

手順① 避難に時間がかかる人がいるか確認する	1ページ
手順② 自宅の災害リスクを確認し、記入する	2ページ
手順③ 「避難のタイミング」、「避難先」、「情報収集手段」を確認し、記入する	3ページ

巨大地震・ 津波が発生したら・・・

手順④ 巨大地震が発生した時の災害リスクを確認する	4ページ
手順⑤ 「避難のタイミング」、「避難先」を確認し、記入する	4ページ

パソコンやスマホでも、作成できます。（オススメ!）



WEB版



ガイドに沿ってこれをつくっていくのじゃ!



「わたしの避難計画」見本

冷蔵庫や玄関など目につく場所に貼っておくのじゃ!

大雨の時

【手順①】避難に時間がかかる人がいるか
☒ いる（2人）
☐ いない

【手順②】自宅の災害リスクを確認
☐ 河川氾濫による危険を確認
☐ 家屋倒壊のおそれがある
☒ 家屋倒壊のおそれはないが、浸水のおそれがある
該当する浸水深に因につけよう
☐ 5.0～10m
☐ 3.0～5.0m
☒ 0.5～3.0m
☐ 0.0～0.5m

【手順③】避難先
叔母さんの家

巨大地震の時

【手順④】自宅に津波が来る地域
●避難のタイミング
強い揺れが収まった直後、または強い揺れを感じなくても「津波注意報」や「津波警報」「大津波警報」が発令されたら

【手順⑤】自宅に津波が来ない地域
●避難のタイミング
自宅が傾いたり、壁や天井に大きな亀裂が入ったりして危険な場合など、自宅が危険な時

●避難先
地震発生から津波到達までの60分以内にキキカンリビルに到着する

メモ欄

～作成ガイドで確認したことをメモしておこう～

大雨の時

【手順①】避難に時間がかかる人がいるか
☐ 必要
支援してもらおう人: さん

【手順②】土砂災害による危険を確認
☐ 土砂災害のおそれがある
該当する区域につけよう
☐ 土砂災害警戒区域
☐ 土砂災害特別警戒区域
☒ 危険なし

いざという時には、落ち着いて情報を確認し、行動するのじゃ!

自由記載欄（持ち出し品や、家族や親戚の電話番号など）

避難所へ行くときは
・くすりを忘れずに持っていく
・東京のおじさんの電話番号は 03-123-4567
・げた箱の持ち出し袋を持っていく

災害に備え、1週間分の水、食料生活必需品の備蓄をしましょう。

2024年10月版
浜松市危機管理課

手順① 避難に時間がかかる人がいるか確認する

避難に時間がかかる人がいる場合

- 避難するタイミングは「高齢者等避難」となります。
- 避難に「支援が必要な方」は、支援してもらおう方を決めてお願いしておきましょう。

➤ 確認した内容を「わたしの避難計画のメモ欄」に記入しましょう。

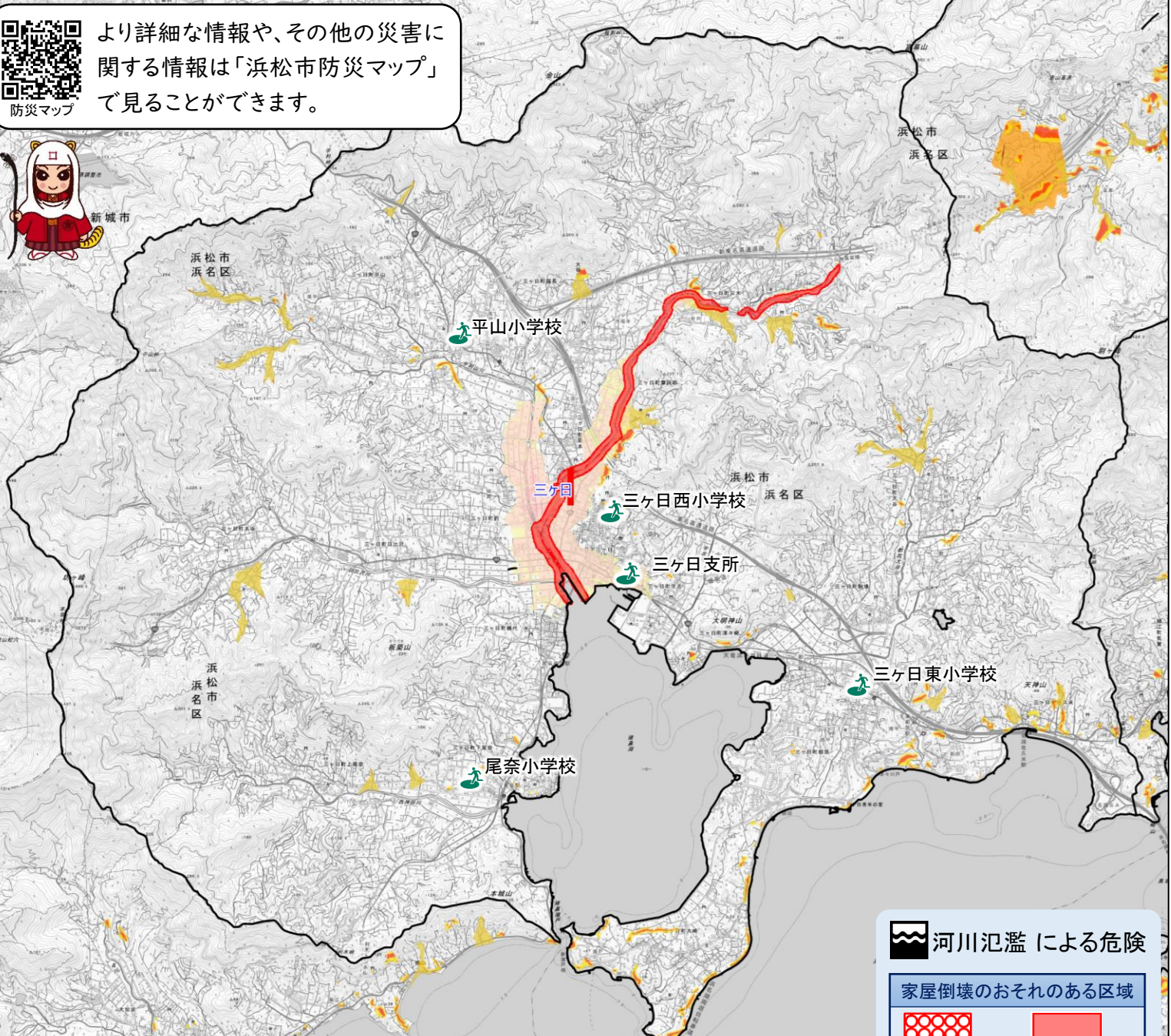
手順② 自宅の災害リスクを確認し、記入する

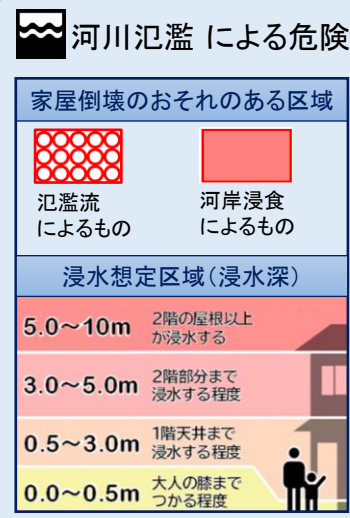
➤ 下のハザードマップで、家屋倒壊や浸水、土砂災害のおそれがある地区に住んでいるかを確認し、「わたしの避難計画のメモ欄」に記入しましょう。

自宅に危険があるか確認するのじゃ！

＜三ヶ日地区水害ハザードマップ＞

 より詳細な情報や、その他の災害に関する情報は「浜松市防災マップ」で見ることができます。





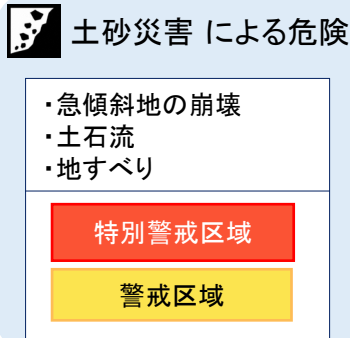
河川氾濫 による危険

家屋倒壊のおそれのある区域

- 氾濫流によるもの
- 河岸浸食によるもの

浸水想定区域(浸水深)

5.0～10m	2階の屋根以上か浸水する
3.0～5.0m	2階部分まで浸水する程度
0.5～3.0m	1階天井まで浸水する程度
0.0～0.5m	大人の膝までつかう程度

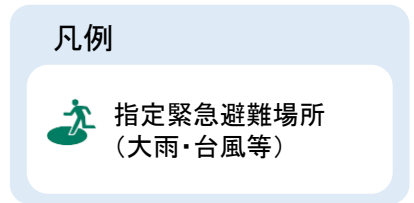


土砂災害 による危険

- 急傾斜地の崩壊
- 土石流
- 地すべり

特別警戒区域

警戒区域

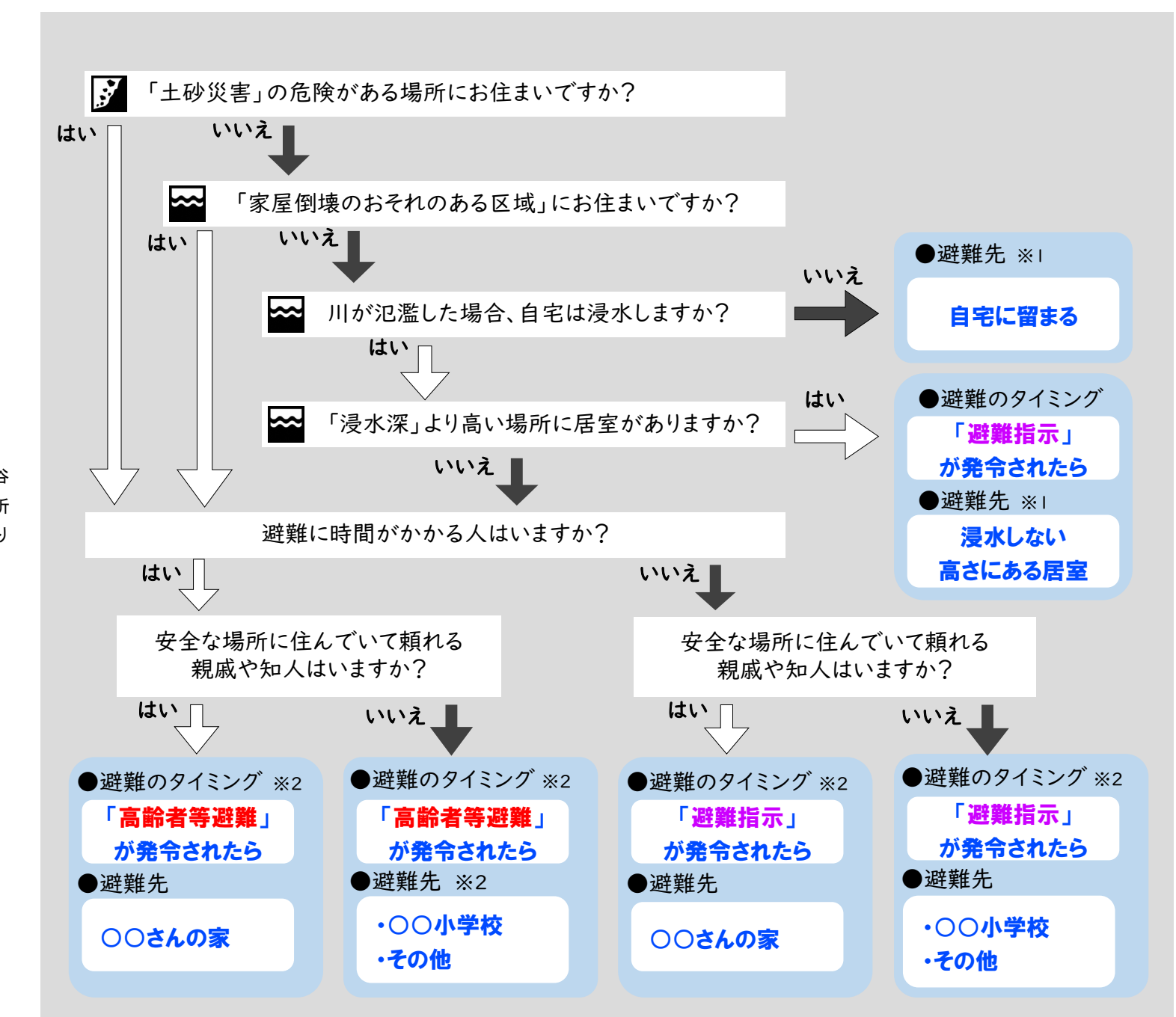


凡例

 指定緊急避難場所（大雨・台風等）

手順③ 「避難のタイミング」、「避難先」、「情報収集手段」を確認し、記入する

⑦ 矢印をたどって、避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう。



※1 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などの備蓄を準備しておこう！
※2 避難する際は、安全に避難できるうちに避難しよう！

⑧ 「情報収集手段」を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう。

【避難情報や避難所の開設状況】

 LINE公式アカウント **しゅんべえ 情報局**

 防災メール **防災メール**

・同報無線
(屋外スピーカー、戸別受信機)

・テレビ  ボタン

・ラジオ
(FM Haro!)

【気象情報や河川水位情報】

 川や気象 防災情報なら **ここ!!** 

 気象庁キキクル Japan Meteorological Agency