



これであなたも スポーツレンジャー!

浜松市スポーツ・文化施設予約システム 「まつぼっくり」

「まつぼっくり」カードを作ろう

スポーツ・文化施設の利用予約や施設空き状況確認をパソコン、携帯電話、固定電話を使ってご利用いただけます。

まず、利用カード（まつぱっくりカード）を作りましょう。目的に応じて「団体カード」「抽選団体カード」「テニスコート個人カード」の3種類があります。お近くの浜松市の施設や協働センターなどで登録できます。

できること



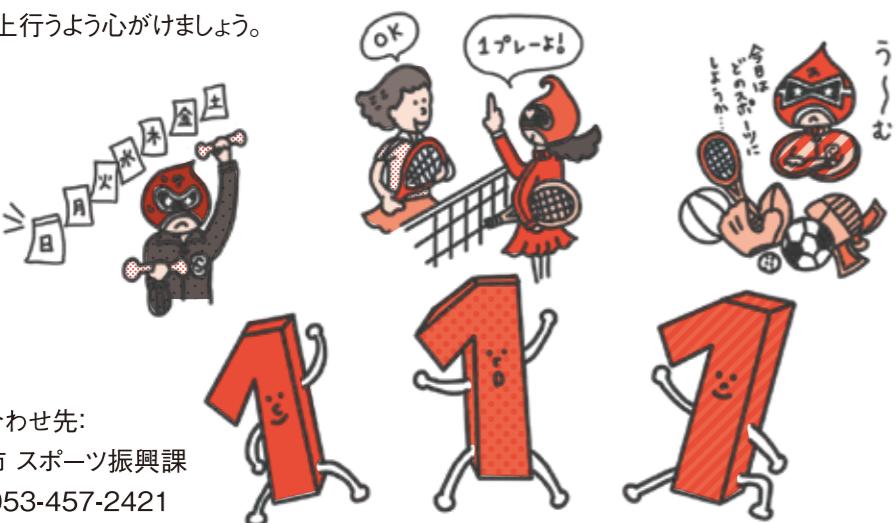
市政トピックス

市は「浜松市スポーツ推進計画」に基づきスポーツ文化都市を目指しています。その推進スローガン「1・1・1運動」の意味と、施設利用のための便利な情報システムをご紹介します。

いち いち いち

1・1・1運動ってなあに?

さて、あなたはこの1週間、どのぐらいスポーツをしましたか。まさか、駐車場から自宅や会社までの往復だけ?1人が自動車1台を保有する現代は、人類の歴史200万年の中でも一番歩かなくなつた時代。肥満、高血圧、脂質異常症などは、ここ40年の間にまん延した慢性疾患。これらの予防には、スポーツが有効です。1週間に1つのスポーツを最低でも1回以上行うよう心がけましょう。



■問い合わせ先:
浜松市 スポーツ振興課
TEL 053-457-2421



こののぼりを
見かけたら
あなたの
1・1・1をチェック!

古橋廣之進の水泳との出会いは浜名湖。生まれ育った雄踏町は、伝統的に小学生に浜名湖での遠泳を行わせるほど水泳の盛んなところだった。父親は湖の一角を板で仕切ったプールを作り、古橋はそこで練習に励んだ。めきめき頭角を現し、将来を期待された。

浜松第二中学校（現・静岡県立浜松西高等学校）へ進学したものの、太平洋戦争の激化によって水泳を続けられない戦況となつた。さらに、勤労動員での作業中、左手中指第一関節切断という水泳選手にとって致命的な悲運に見舞われてしまい、一度は水泳を諦め大学に進学する。

やがて終戦を迎えると、古くからの友人の強い勧めもあり、古橋は大好きな水泳を再開することを決意し水泳部に入部する。しかし、そこに入られた突然の母の死。9人兄弟の古橋は学校を辞め、父親を助けるために働くこととしたが、父親から「復学して水泳を続けることが母の供養だ」と告げられ、大学に復帰する。「ハンデは工夫し、魚になるほど泳ぐだけだ」と水泳に打ち込む。古橋は、どんな過酷な練習も苦と思つたことにはなかつたといつ。復学から一ヶ月後

の1947(昭和22)年7月、大学対抗水泳大会で優勝。8月の国民体育大会でも四百メートル自由形で優勝。9月の学生選手権で優勝した。

世界に羽ばたくフジャマのトビウオ
記録より40秒以上も上回ったのだ。
2日後の四百メートル決勝でも世界記録で優勝。戦後初のオリンピック、古橋の幻の金メダルであった。

スボーツを文化にまで昇華
古橋は引退後、商用先のオーストラリアで現地のオリンピックチームマネージャーを任せられたり、日本水泳連盟の役員に任命されたりと水泳に闇をつけていく。その後も日本水泳連盟の会長、日本オリンピック委員会会長、アジア水泳連盟会長を歴任し、日本や世界の水泳界を支えた。また、スボーツ選手として文化勲章を受賞。スボーツを文化というレベルにまで高めた。

古橋廣之進(1928-2009)
浜名郡雄踏町(現・西区雄踏町)出身。
国内大会はじめ全米水泳選手権大会などで、世界新記録を33回も更新するという前人未到の金字塔を樹立。「フジヤマのトビウオ」として世界から称賛され、日本国民に夢と希望を与えた。引退後は、日本、世界の水泳界の発展に尽力した。
浜松市名誉市民。

ツ哲学は「する・観る・支える（育てる）」のスポーツ拠点となって、市民の健全な生活を支え、見守っている。



1948(昭和23)年の日本選手権大会で力泳する古橋。世界新記録で2種目を制覇。水泳選手にとって致命的な悲運に見舞われながらも国内外で大記録を打ち立て敗戦日本の威信を高め、国民に勇気を与えた。生涯、水泳界の発展に寄与し、スポーツを文化にまで高めた。

引き離して優勝した。古橋は、一夜にしてヒーローとなり、アメリカの新聞は「フジヤマのトビウオ」と称賛。当時、アメリカ西海岸には10万人以上の日系人が住んでおり、日米開戦と一緒に虐げられ辛い日々を過ごしていたが、彼等は胸をはって外を歩けようになつたという。日本中もわき返り、国民は狂喜した。「日本人は、アメリカに戦争で負けて、すっかり自信をなくしているが、古橋は裸

古橋廣之進

古 漢 漢 言

古橋廣之進

「泳心一路、魚になるまで
泳ごうと思った」