

家族の連絡先

氏名(続柄)	連絡先	電話番号
()		
()		
()		
()		

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

氏名	関係	電話番号

防災カード

家から避難場所までの道順(地図)

避難場所の名前

家族の連絡先

氏名(続柄)	連絡先	電話番号
()		
()		
()		
()		

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

氏名	関係	電話番号

防災カード

家から避難場所までの道順(地図)

避難場所の名前

家族の連絡先

氏名(続柄)	連絡先	電話番号
()		
()		
()		
()		

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

氏名	関係	電話番号

防災カード

家から避難場所までの道順(地図)

避難場所の名前

家族の連絡先

氏名(続柄)	連絡先	電話番号
()		
()		
()		
()		

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

氏名	関係	電話番号

防災カード

家から避難場所までの道順(地図)

避難場所の名前

家族の連絡先

氏名(続柄)	連絡先	電話番号
()		
()		
()		
()		

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

氏名	関係	電話番号

防災カード

家から避難場所までの道順(地図)

避難場所の名前

表面

表面

裏面

氏名	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.


氏名	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

氏名	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.


氏名	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

氏名	
性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.


持病	
飲んでいる薬	
メモ欄	

NTT災害用伝言ダイヤル
・ 録音 171+1 } +自宅の電話番号
・ 再生 171+2 }
Fm Haro! 周波数:76.1MHz
浜松市の災害情報 QRコード 

持病	
飲んでいる薬	
メモ欄	

NTT災害用伝言ダイヤル
・ 録音 171+1 } +自宅の電話番号
・ 再生 171+2 }
Fm Haro! 周波数:76.1MHz
浜松市の災害情報 QRコード 

持病	
飲んでいる薬	
メモ欄	

NTT災害用伝言ダイヤル
・ 録音 171+1 } +自宅の電話番号
・ 再生 171+2 }
Fm Haro! 周波数:76.1MHz
浜松市の災害情報 QRコード 

持病	
飲んでいる薬	
メモ欄	

NTT災害用伝言ダイヤル
・ 録音 171+1 } +自宅の電話番号
・ 再生 171+2 }
Fm Haro! 周波数:76.1MHz
浜松市の災害情報 QRコード 

裏面