



発行：舞阪支所 〒431-0292 浜松市中央区舞阪町舞阪2701番地の9
電話：053-592-2111・FAX：050-3385-8196
E-mail：maisaka-b@city.hamamatsu.shizuoka.jp

まいさか支所だより 第 31 号

令和8年7月5日発行
市委託中央区西第7号



支所だよりホーム
ページはこちらから

体幹エクササイズ講座

地域文化セミナー

足腰の筋力の衰えを感じませんか？
体幹を鍛えて筋力アップしましょう！

日 時 8月17日、24日、31日（全て月曜日）

午後1時30分から3時00分

場 所 舞阪支所 1階 ホール

講 師 鈴木 千晶 さん

（日本マタニティフィットネス協会 メノポーズケア認定インストラクター）

対 象 一般 定 員 25人

参加費 無料

持ち物 ヨガマット（無い方は、バスタオル）、室内用シューズ、バスタオル（必須）、水分補給用飲み物

服 装 動きやすい服装（ジーンズと素足になれるようにタイツは不可）



ス マ ホ 講 座

地域文化セミナー

地元子ども達からスマホを教わりましょう！

日 時 8月18日、25日（両日とも火曜日）

午後2時00分から4時00分

場 所 舞阪支所 2階 講座室1

内 容 カメラとマップ・ライン・アプリ・インターネット・キャッシュレス

講 師 ソフトバンク㈱認定講師・舞阪中学校生徒

対 象 一般 定 員 20人（2回とも参加できる方）

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具、水分補給用飲料

※ 講座では、Android デモ機を使います。



高齢者のための 水彩画教室

学習成果活用事業

日 時 8月28日、9月11日、9月25日（全日とも金曜日）

午前10時00分から正午

場 所 舞阪支所 2階 講座室1

内 容 老後を生き活きと・・・創造的な活動を楽しむこと！

講 師 上野 博 さん（日本水彩画会会員）

対 象 一般 定 員 15人

参加費 1,000円（水彩紙代）

持ち物 鉛筆、消しゴム、メモ帳、筆拭き用雑巾、筆洗容器、水彩絵の具、パレット、筆
（水彩絵の具、パレット、筆のない方は初回のみ講師が準備します。）



申込期限 7月31日（金）午後5時まで

※ 申込多数の場合は抽選。抽選に漏れた方のみ8月3日（月）以降に電話等でご連絡します。

申 込 先 舞阪支所へ直接または電話でお申し込みください。

☎ 592-2111（土・日・祝日は除く、午前8時30分から午後5時まで）

インターネット（各講座の右側のコード）からも申し込みができます。



『2026 舞ちゃん夏まつり』

と き 令和8年8月22日(土) 午後4時～午後8時30分

ところ 浜松市舞阪支所 駐車場

(雨天の場合は支所内、荒天時は中止)

☆お楽しみ抽選会・盆踊り・チャレンジコーナー 出店コーナー

☆ステージ

舞阪小学校のステージイベント

Bemy (シンガーソングライター)

雅会、ちどり会、キラウェアなど

問い合わせ先 舞阪町納涼祭実行委員会 事務局 ☎ 053-596-1212



●舞阪えんばい朝市

6/21(日)今年度最後のえんばい朝市が、大盛況で閉幕しました。多くの方の来場により、地域の特産物の販売や飲食により地産地消をPR出来ました。



8月 休日担当医

午前10時～午後4時30分

8月2日(日)

菅原眼科(雄踏)

(眼)

596-0126

8月9日(日)

藤野内科医院(舞阪)

(内)

592-4151

8月11日(火)

加藤医院(雄踏)

(内)

592-1059

8月16日(日)

正田医院(舞阪)

(内)

592-0251

8月23日(日)

小助川ファミリークリニック(雄踏)

(内・外)

597-2511

8月30日(日)

平野医院(雄踏)

(内・消・小)

592-1011

舞阪支所が行う夏休みの教室 友だちとさんかしよう!!

A おかしづくり教室 りんりん会

と き 7月29日・30日(水・木) 9:30～11:30

どちらか希望する日

たいしょう 小学3年生～中学3年生

ざいりょうだい 1人400円

B こども料理教室 浜松湖東高校ホームメイド部

と き 8月5日(水) 10:00～12:30

たいしょう 小学3年生～中学3年生

ざいりょうだい 1人1,000円

C ブロックロボづくり体験教室 TERA KOYA 浜松

と き 8月8日(土) 10:00～11:30または

13:00～14:30 の2回

どちらか希望する時間

たいしょう 小学1年生～中学3年生

ざいりょうだい 無料

D 科学実験教室 TERA KOYA 浜松

と き 8月20日(木) 10:30～正午または

13:30～15:00 どちらか希望する時間

たいしょう 小学1年生～4年生

ざいりょうだい 1人1,000円

E ダンボールクラフト教室

本田技研工業(株)Honda 社会貢献推進室

と き 8月29日(土) 10:00～正午

たいしょう 小学1年生～中学3年生

ざいりょうだい 無料

※詳しくは、学校から配布される募集チラシをごらんください。

※8月の資源回収はありません。