～のびのび健康講座（半日コース）～

ウォーキングで楽しむ
～地域探訪～

日　程　11月18日、25日(火)
午前9時30分～11時30分

集合 場所　　クリエート浜松　1階　小会議室
講　　師　　静岡県余暇プランナー協会
資 料 代　　200円（2回分）
服　　装　　ウォーキングができる服装、運動靴
持 ち 物　　筆記用具、水分補給用飲み物、タオル、帽子、雨具

定員　30人

11月18日
火曜日
9:30～11:30

第1回 【音楽と話しに誘われて肴町界隈散策】　2.7km

クリエート浜松 ⇒ ライブハウス窓枠 ⇒ 浜松FM(FMハロー) ⇒ 伊東商店 ⇒ 芋えん ⇒ 間渕商店(社長室) ⇒ 林糀製作所 ⇒ 松作商店 ⇒ 丸喜屋商店 ⇒ 静岡FM(K-MIX) ⇒ クリエート浜松

11月25日
火曜日
9:30～11:30

第2回 【曳馬、新津、野口、八幡の社寺めぐり】　5.4km

クリエート浜松 ⇒ 天王山・福厳寺 ⇒ 八坂神社 ⇒ 神明宮 ⇒ 松寿山・仙林寺 ⇒ 浜松八幡宮 ⇒ クリエート浜松

『詳細の資料は、当日お配りします。』

※講座の中で撮影した写真を報告書やホームページなどに使用させていただく場合があります。

「ウォーキングで楽しむ　～地域探訪～」のお申込みについて		
【申込期間と補足説明】	10月30日（木）　午後17時30分まで ※定員を超えた場合は、抽選になります。（先着順ではありません。） ※定員に満たない場合は、電話・窓口で定員になるまで受付します。	
【講座の申込み方法】 右の申込みQRまたは電話・窓口にてお申込みいただけます。	申込みＱＲ	電話・窓口 中部協働センター　☎453－5234 （日曜・祝日を除く　9:00～17:00）
【受講確認方法】	11月6日(木)午前9時以降に、当選者にのみメールまたは電話で連絡いたします。	

裏面もご覧ください