

北部協働センターだより 令和7年9月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区中 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

学習成果活用事業

年賀状を描こう

～自らの手で筆を取り走らせて己書で年賀状を描こう～

全3回の講座となります。

己書の基本講義及び実習(年賀状作成)を行います。

上手い・下手はありません。人と比べるものでもありません。自由に描いて楽しみましょう!

※己書とは…読んで字のごとく、自分だけの書という意味です。書き方や文字の書き順にとらわれることなく、自らが思うがまま、自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書、それが己書です。

- <日 時> 第1回 令和7年11月7日(金) 午前9時30分～11時30分
第2回 令和7年11月14日(金) 午前9時30分～11時30分
第3回 令和7年11月21日(金) 午前9時30分～11時30分

<会 場> 北部協働センター 2階 第5講座室

<講 師> 平山君枝先生(己書 心佑道場)

<定 員> 10名

<受講料> 1,100円(筆ペン等材料代)

<持ち物> 筆記用具



講座の申し込みは、こちらから

申込方法	申込期間
◎電話(☎053-436-5931)又は窓口	配布日～10月24日(金) ※午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・夜間を除く)
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込 フォームよりお申込みください。 	配布日～10月24日(金) 午後11時59分まで ※24H申込可能

- ① 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は10月29日(水)までに当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- ③ 定員に達しない場合は申込締切後も電話または窓口で先着順に受付いたします。
- ④ 空き状況は、北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」の各講座のページをご覧ください。インターネット接続環境がない場合は、電話・窓口に直接お問い合わせください。

裏面もご覧ください📄

北部協働センターまつり 開催のお知らせ

開催日時：10月18日（土）午前10時～午後3時
19日（日）午前10時～午後2時



☆詳細は10月5日号でご案内

★家族でボッチャを楽しもう★

10月開催予定の協働センターまつりに家族が参加できる体験会を企画しました。

【日時】	10月18日（土）10時～11時30分
【会場】	北部協働センター 体育館
【対象】	小学生以上（家族3世代、お友達同士、おじいちゃん・おばあちゃんとお孫さんたちでもOK）3人1組で申し込みください。
【人数】	6組（1組3人）3人で1チームになります。 参加しないご家族の方も体育館の中で観覧できます！
【講師】	葵・高丘地区社会福祉協議会
【受講料】	無料
【持ち物】	運動できる服装、飲み物（水分補給用）、 上履き（体育館シューズなど動きやすいもの）



講座の申し込みは、こちらから

申込方法	申込期間
◎電話（☎053-436-5931）又は窓口	配布日～9月27日（土） ※午前9時～午後5時まで（日曜・祝日・夜間を除く）
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込 フォームよりお申込みください。 	配布日～9月27日（土） 午後11時59分まで ※24H申込可能

- ① 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は10月4日（土）までに当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- ③ 定員に達しない場合は申込締切後も電話または窓口で先着順に受付いたします。
- ④ 空き状況は、北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」の各講座のページをご覧ください。インターネット接続環境がない場合は、電話・窓口にご問い合わせください。

表面もご覧ください☞

北部協働センターだより 令和7年9月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター（市委託 中央区中第4号）
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL：053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域づくり講座

認知症サポーターステップアップ講座

～ご本人の声を聴こう～

この講座は北部協働センターと地域包括支援センターで企画しました！認知症当事者の体験談、支援者それぞれの立場からお話をいただき、認知症について理解を深める講座です。松本健太郎氏（ほっかいどう希望大使）、大辻誠司氏（精神保健福祉士、砂川市立病院認知症疾患医療センター）と ZOOM でつなぎ、お話していただきます。認知症当事者の気持ちを知り、認知症サポーターとして地域でどんなことができるか一緒に考えましょう。

＜日 時＞ 令和7年10月4日(土) 午前10時～11時30分

＜会 場＞ 北部協働センター 2階 第2・3講座室

＜講 師＞ 地域包括支援センター高丘職員

＜定 員＞ 30名

＜対 象＞ 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方（オレンジリングを持っている方）

＜内 容＞ ①認知症当事者の体験談、支援者の立場からお話
②グループワーク
③質問コーナー

＜受講料＞ 無料

＜持ち物＞ 筆記用具



講座の申し込みは、こちらから

申込方法	申込期間
◎電話(☎053-436-5931)又は窓口	配布日～9月24日(水) ※午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・夜間を除く)
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込 フォームよりお申込みください。 	配布日～9月24日(水) 午後11時59分まで ※24H申込可能

- ① 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は9月27日(土)までに当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- ③ 定員に達しない場合は申込締め切り後も電話または窓口で先着順に受付いたします。
- ④ 空き状況は、北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」の各講座のページをご覧ください。インターネット接続環境がない場合は、電話・窓口にご問い合わせください。

裏面もご覧ください👉

2025 年度 家族介護教室

住み慣れた自宅で医療を受けることができるの？

～自らの望む場所で最期をむかえるために～

内容 在宅で病気になっても、安心して長く生活し続けられることを知る

日時 10月29日（水） 13:30～15:30 （13:15から受付開始）

会場 北部協働センター 2階 第2, 3 講座室

対象者 テーマに関心のある方

家族などの介護をしている方、今後介護をする予定がある方

介護に関心のある方

講師 松井 智子医師 医療法人社団 心 坂の上ファミリークリニック
（浜松医科大学地域家庭医療学講座）

定員 30 名

受講料 無料

持ち物 筆記用具

申し込み先：地域包括支援センター高丘 053-420-6330

アルツハイマー月間 認知症相談会開催

日時 9月25日（木）13:00～16:00

場所 北部協働センター 第一会議室

認知症についての困りごとお気軽にご相談ください。

当日、出世大名康くんが遊びに来ます。

お問い合わせ先：地域包括支援センター高丘 053-420-6330

北部ジュニア公民館のお礼



北部協働センター夏の恒例行事「北部ジュニア公民館」を8月2日（土）、3日（日）に開催しました。当イベントはボランティアに集まった地域の中学生が主体となって企画立案から運営まで担い、地域の小さな子ども達に北部協働センターを「遊びの場」として開放するイベントです。

当日は「お化け屋敷」、「ダンボール迷路」、「読み聞かせ」、「バルーンアート」などで多くの子ども達に喜んでもらいました。

地域の自治会をはじめ、葵高丘地区社協の皆さまや近隣企業等のご協力もあり、盛大かつ無事に開催することができました。

ボランティアに参加していただいた中学生の皆さま、5月からサポートをしていただいた当ボランティア出身の、高校生、大学生、社会人の北部生涯学習ボランティアの会の皆さま、本当にお疲れ様でした。また、ジュニア公民館に携わっていただいた多くの方々、ご来場者の皆さま、誠にありがとうございました。

北部協働センターだより 令和7年9月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区中第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL: 053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域文化セミナー

大人のアート講座 「ペーパークイリングに挑戦！」



～細長いペーパーをクルクル巻いて、
オリジナルのアクセサリを作ります。～



<出来上がりイメージ>

<日 時> 令和7年11月8日(土) 午前10時～12時

<会 場> 北部協働センター 2階 第2・3講座室

<講 師> 山崎 訓世先生

ボタニカルクイリングジャパン認定インストラクター

<定 員> 20名(成人)

<受講料> 1,200円(材料代)

<持ち物> はさみ、ウェットティッシュ、木工用ボンド、眼鏡または拡大鏡(必要な方)
丸ペンチ・平ペンチ(用意できる方)、水分補給用飲み物、筆記用具

講座の申し込みは、こちらから

申込方法	申込期間
◎電話(☎053-436-5931)又は窓口	配布日～10月18日(土) ※午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・夜間を除く)
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込 フォームよりお申込みください。 	配布日～10月18日(土) 午後11時59分まで ※24H申込可能

- ① 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は10月25日(土)までに当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- ③ 定員に達しない場合は申込締切後も電話または窓口で先着順に受付いたします。
- ④ 空き状況は、北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」の各講座のページをご覧ください。インターネット接続環境がない場合は、電話・窓口にご問い合わせください。

シニアが教える

シニアの為のパソコン教室

シニア世代の方々が書類を作成したいとき（例えば地区の自治会の役員や担当者になられた場合など）にパソコンが使えない為に苦勞されている方を見かけます。そうした方々を中心に、文書作成（WORD）や表作成・計算（EXCEL）の基礎などのパソコン操作を身に付けて、生活に役立てていただくための教室です。パソコン初心者の方々の参加をお待ちしております。

【日時】 令和7年11月7日（金）・11月21日（金）・12月5日（金）【全3回】

午後1時30分～3時

【講師】 堂尾 春道

【会場】 北部協働センター2階 第4講座室

【対象】 萩丘・小豆餅・葵東・葵西・高丘・花川・西丘地区にお住まいのシニアの方で
（おおむね65歳以上の方）パソコンを持って参加できる方

【人数】 10人

【受講料】 無料

【持ち物】 ノートパソコン（OS（オペレーティング・システム）はWINDOWS（MACは要相談））、
筆記用具、水分補給用の飲み物

【申込】 窓口・電話・インターネットで申込を受付します。

詳細は下記の 講座の申込について をご覧ください。

申込締切日：10月9日（木）まで 当選案内：10月17日（金）までに当選者にのみ連絡します。

講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい。

- 社会情勢または協働センターの事情等により講座の内容を変更または中止させていただく場合があります。
- 発熱や風邪の症状がある等、体調に不安がある場合は参加を見合わせてください。
- 協働センター内の『マスクの着用』につきましては国の方針に従い個人の判断を尊重しております。
- 講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただくことがあります。

①電話（☎053-436-5931）

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで
（日曜・祝日・夜間の申込はできません。）

③インターネット

浜松市HP→北部協働センター「講座・セミナー」
・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込みください。

※24H申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。

※講座のお問合せ等の電話・窓口での対応は、平日・土曜日の午前9時～午後5時まで

（日曜日・祝日・夜間の対応はできません。）