

令和7年度こらぼ講座テーマ一覧

以下のテーマについて、男女共同参画の視点からの講義をおこないます。

※講座名は例を載せています。ご希望等がございましたらご相談ください（希望に添えない場合もございます）。

テーマ（分類）	内容	講座名（例）
ジェンダー平等 （男女共同参画）	「ジェンダー平等」「ダイバーシティ（多様性）」って、よく耳にするけどどういうこと？ 全ての人が、性別にかかわらず「自分らしく」生きることができるよう、男女共同参画の基本について学ぶ講座です。	・やさしく学ぶ男女共同参画 ・日常生活から考えるジェンダー平等 ・「自分らしさ（男らしさ・女らしさ）」って何だろう ・アンコンシャスバイアス（無意識の偏見）について ・労働におけるジェンダー平等（雇用・賃金など） ・全ての人のために「ダイバーシティ推進」
コミュニケーション	よりよいコミュニケーションができれば、まわりとの人間関係が良くなり、毎日の生活が楽しくなります。どうすればコミュニケーションが上手になるのかを学ぶ講座です。	・相手を尊重するコミュニケーション術 ・怒りを抑えるアンガーマネジメント術 ・自分も相手も大切にしたい気持ちの伝え方
メディアリテラシー	テレビやインターネットからの情報により、気付かないうちに性別的な固定観念にとらわれていませんか？メディアによって作り出された情報を見極め、「自分らしさ」を尊重する意義について学ぶ講座です。	・メディアリテラシーってなんだろう ・メディアリテラシーを身につけよう ・メディアとの上手な付き合い方
DV/デートDV	DV（ドメスティック・バイオレンス）は、人権侵害にあたる行為です。被害者・加害者にならないためにはどうすればよいか、苦しんでいる人とどう接すればよいかを学ぶ講座です。	・DVの被害者・加害者にならないために ・デートDV防止について
ハラスメント	パワハラ、セクハラ、マタハラ、モラハラなど、様々なハラスメントがあります。どのような発言や行動がハラスメントにあたるのか、正しい理解や対処方法について学ぶ講座です。	・ハラスメントの加害者にならないために ・ハラスメントにおける管理者のリスクマネジメント
ワーク・ライフ・バランスと女性活躍	なぜ、ワーク・ライフ・バランスや女性活躍の推進が求められるのか。ワーク・ライフ・バランスや女性活躍を推進する意義について学ぶ講座です。	・ライフイベントと仕事を両立させる働き方 ・働きやすい職場環境づくりのために ・女性活躍を推進するために

令和7年度こらぼ講座テーマ一覧

以下のテーマについて、男女共同参画の視点からの講義をおこないます。

※講座名は例を載せています。ご希望等がございましたらご相談ください（希望に添えない場合もございます）。

テーマ（分類）	内容	講座名（例）
防災	防災対策に男女共同参画の視点が必要とされているのはなぜでしょう。男女両方の視点を活かした防災対策を学ぶ講座です。	・男女共同参画の視点から考える防災講座 ・地域の防災力アップのために ・子育て世代の防災に必要なこと
子育て	子どもを育てていくためには夫婦の協力体制が必要です。男性の育児参加の大切さを学ぶ講座です。	・男性の育児参画のために ・仕事と育児の両立
自治会	男女が積極的に協力し合い、性別にかかわらず誰もが自分らしく活躍できる自治会づくりを目指すための講座です。	・よりよい自治会活動を目指して

※10人以上が参加する学習会（学校・企業・自治会・団体等）が対象です。