



【今月の特集】合併20年の歩み

市役所のどこへ電話したらよいかわからない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市
ホームページ



広報プラス
はままつ
(電子版広報)



浜松市の情報を
静岡朝日テレビの
データ放送で配信
しています！

市からのお知らせ、
災害情報などを配信



浜松
パワーフード



ごめん
米麺のカルボナーラ風

P.9

浜松市公式SNS

公式X
(旧ツイッター)



公式
フェイスブック



LINE
公式アカウント



YouTube
公式チャンネル



合併20年の歩み

2014 平成26年 2013 平成25年 2012 平成24年 2011 平成23年 2010 平成22年 2009 平成21年 2008 平成20年 2007 平成19年 2006 平成18年 2005 平成17年

12市町村合併 新「浜松市」誕生

新しい市の花・木・鳥が決定

(花:ミカン、木:マツ、鳥:ウグイス)

政令指定都市へ移行

平成の名水百選に

阿多古川が選出される

古橋廣之進記念浜松市総合水泳場

「TOBIO」がオープン

外国人学習支援センターが

オープン

市制施行100周年

新東名高速道路

御殿場〜三ヶ日間が開通

中央区舞阪町舞阪に

市内初の津波避難タワーが完成

浜名湖花博2014開催



2010(平成22)年



- 天竜林材業振興協議会がFSC®認証取得
- 本田宗一郎ものづくり伝承館がオープン

2011(平成23)年

- 天竜区役所新庁舎完成



2012(平成24)年



- 三遠南信自動車道(鳳来峡〜浜松いなさ北)が開通
- 餃子購入額が初の日本一に

2013(平成25)年

- 原付オリジナルナンバープレート交付開始
- 家庭ごみの分別や収集方法を全市統一

2014(平成26)年

- 遠州灘海浜公園と五島地区に市内初の津波避難マウンドが完成
- 長野県飯田市との県境で行われる「峠の国盗り綱引き合戦」がサントリー地域文化賞を受賞
- ユネスコ創造都市ネットワーク音楽分野加盟決定

2005(平成17)年

- 天竜川・浜名湖地域 12市町村合併



2006(平成18)年

- 楽器博物館がリニューアルオープン



2007(平成19)年

- 区役所業務がスタート
- 新浜松市歌が披露される



2008(平成20)年

- 日伯移民100周年を記念してブラジルの空に浜松の大風が舞い上がる

2009(平成21)年

- 浜松モザイクカルチャー世界博2009(浜名湖立体花博)開幕



7月1日、さまざまな歴史や文化を持つ12の市町村が1つの市となり歩みを始めて、20年を迎えました。この20年、私たちの暮らしはどのように変わり、また、変わらなかったのでしょうか。この特集では、20年の歩みを年表で振り返るとともに、市民の皆さんにこれまでの思い出や、20年後の未来について聞きました。

2025 令和7年 2024 令和6年 2023 令和5年 2022 令和4年 2021 令和3年 2020 令和2年 2019 令和元年 2018 平成30年 2017 平成29年 2016 平成28年 2015 平成27年

合併20周年

3区制(中央区、浜名区、天竜区)スタート

大河ドラマ「どうする家康」に沸く

浜松市デジタルを活用したまちづくり推進条例を施行

市民音楽ホール(サーラ音楽ホール)が開館

浜松市沿岸域に総延長17.5kmの防潮堤本体が竣工

科学館(みらいくら)がリニューアルオープン

「二侯城跡」「鳥羽山城跡」が国の史跡に指定

大河ドラマ「おんな城主直虎」に沸く

当時の浜北区役所が「なゆた・浜北」に移転

出世大名家康くんがゆるキャラ®グランプリを獲得



2020(令和2)年



- 天竜区佐久間町中部の天竜川に架かる「原田橋」が開通

2021(令和3)年

- 市民栄誉賞を創設し、3名が受賞

2022(令和4)年

- 福祉交流センターがリニューアルオープン
- 中央図書館がリニューアルオープン

2023(令和5)年

- 「家康騎馬武者行列 @浜松まつり」を開催



2024(令和6)年



- 浜松医療センターの新病棟が開院
- 浜名湖花博2024開催
- 天竜清掃工場「天竜エコテラス」竣工

2015(平成27)年

- 「はままつ起業家カフェ」オープン
- 太陽光発電の導入量で日本一を獲得
- 株式会社浜松新電力設立

2016(平成28)年

- 新東名高速道路浜松いなさ～豊田東ジャンクション間が開通
- 都田図書館が開館



2017(平成29)年

- 東名高速道路三方原スマートインターチェンジが開通



2018(平成30)年

- 公益財団法人浜松地域イノベーション推進機構内に、次世代自動車センターが開所
- 上皇ご夫妻(当時の天皇、皇后両陛下)が外国人学習支援センターと楽器博物館を視察
- 防災学習センターがオープン



2019(令和元)年

- 市立看護専門学校が新校舎で入学式を開催

皆さんに聞きました

これまでの**20**年、これからの**20**年

皆さんはこの20年をどのように過ごしてきたのでしょうか。20年の思い出を振り返ってもらうとともに、これから先の20年をどう過ごしていきたいか、20年後の未来がどうあってほしいかなどを伺いました。

今年度、20歳を迎える
下山さんに聞きました。



下山 健太 さん
(天竜区佐久間町中部)



20年後も変わらない温かさを

今は高校の教員を目指して学業に取り組んでいます。佐久間地域の出身なので、過疎地域の現状をよく理解している人材として、教員を目指す友人たちと互いに切磋琢磨していければと思っています。

幼稚園や小学校が統廃合し、地域の少子化や人口減少を実感しています。現在、佐久間町には幼稚園から高校(分校)までそれぞれ1つずつしかありません。子供たちの学習の場が20年後も残り続け、地域の皆さんが私たちに掛けてくれた「がんばったね」「ありがとう」の聲がいつまでも響くような温かい地域であってほしいと願っています。

合併で感じた地域ごとの魅力

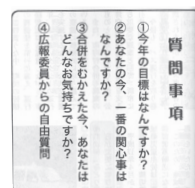
合併を機に、勤務地の異動範囲が広がり、さまざまな場所を訪れることが増えました。その中で、1つの市になっても、それぞれの地域の歴史や文化は色濃く残っていることを感じました。三ヶ日みかんのおいしさを生み出す生産者の技術や、浜松まつりの熱気などは、合併がなければきっと知らないままだったと思います。

今は、中央区に住みまちなかの便利さを感じつつも、週末には実家のある天竜区に戻り、豊かな自然の中でリラックスする時間を大切にしています。20年後も、地域ごとの異なる魅力を感じられる浜松市であってほしいです。

合併する2005(平成17)年に広報紙の取材を受けていた伊澤さんに聞きました。



伊澤 渚 さん
(中央区和合町)



▲当時の広報紙

浜名区引佐町横尾に江戸時代から伝わる
横尾歌舞伎。指導者の田力さんと、横尾歌舞伎少年団の野末さんに聞きました。



たちから
田力 とよ子 さん 野末 ゆめ さん
(浜名区引佐町白岩) (浜名区引佐町井伊谷)

歴史ある伝統を未来へつなぐ

200年以上続く横尾歌舞伎、その中で私たちが関わる三番叟^{さんばそう}※は40年以上の歴史を持っています。合併で暮らしに変化があっても、地域に根差した伝統が変わらず続いていることは私たちの誇りです。特に、世代を超えた「人と人とのつながり」が現代でも息づいていることは、地域にとって大きな財産だと感じます。

毎年10月の定期公演では、100人以上を収容できる会場がいっぱいになるほどの観客が集まります。この光景を、10年先、20年先にも見られるよう、より多くの人に横尾歌舞伎の魅力を知ってもらいたいと思っています。

※三番叟…天下太平や五穀豊穡^{ほうじょう}を祈って演じられる舞踊

20周年おめでとう！

浜松市やらまいか大使からのお祝いメッセージ



タレント
久保 ひとみ さん

浜松市で生まれ、浜松市で育ち、浜松市で青春時代を送り、浜松市で子育てをしました。

これまで当たり前で過ごしてきたこの環境が、実はとても恵まれた環境だったことを、歳を重ね、改めて実感しています。

「浜松市民で良かった！」と感じてくれる人が、これからもっと増えていく未来を期待しています！

合併20周年、おめでとうございます！



サッカー元日本代表
武田 修宏 さん

合併20周年おめでとうございます。

佐藤小学校時代バスケをしに雄踏へ、釣りに舞阪へ、佐久間に川遊びへ…。

浜名高校とのサッカーの試合も忘れられない人生のワンシーンです。

思い出いっぱいの街が合併して20年。月日が経つのは早いですね。

この先もやらまいか精神で街の発展と子どもたちの未来のため、一致団結して頑張っていきましょう！



ロックバンド「ヤバイTシャツ屋さん」ドラム・コーラス
森本 啓太 さん

このたびは合併20周年おめでとうございます！

当時11歳だった私は生まれ育った浜松市が大きく変わる瞬間に、新たな生活への期待に胸を膨らませていたのを覚えています。

豊かな文化と歴史、そして人の温かみに満ちた浜松市が、これからも発展していくことを心から願っております。

浜松市やらまいか大使としても、故郷の魅力を広めるために一層励んでいきたいと思っています！



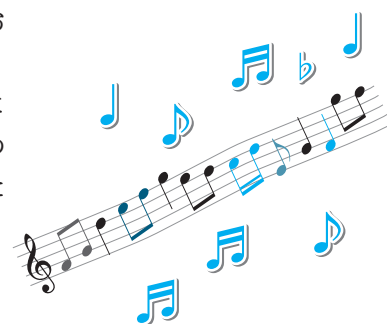
お笑い芸人(EXIT)
りんたろー。さん

このたびは20周年誠におめでとう Pon!Pon!

生まれ育ったここ浜松を誇りに思うと同時にたくさんの人たちに魅力をシェアしていけたらと思います！

シェアハピお仕事お待ちしております！

シェシェシェシェア！！



天竜川・浜名湖地域合併20周年記念 浜松市民フォトコンテスト

「20年後に伝えたい、あなたの浜松」を写真に収め、応募してみませんか。

受賞者には豪華賞品を用意しています！

応募期間 8月20日(水)
～ 10月15日(水)(予定)

最新情報は、ホームページを確認してください。

HP▶ 浜松市 合併 フォトコン



information

合併20周年を記念して行う事業の一覧を市ホームページで公開しています。

また、広報はままつ8月号から、地域の人へのインタビューを通して旧12市町村それぞれの魅力を紹介する新しい連載企画がスタートします。

今年は、合併20周年という節目の年。それぞれの地域に根付く歴史や文化、多様な地域資源に目を向けてみてはいかがでしょうか。

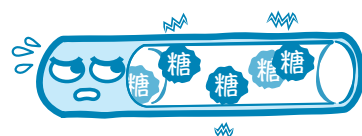
市HP▶ 合併20周年記念事業



糖尿病は関係ない、と思っていませんか？

糖尿病の入り口「血糖値スパイク」に注意！

浜松市は、県の平均に比べて糖尿病予備群が多いというデータがあります。糖尿病につながる「血糖値スパイク」は若い人でも起こる可能性があります。早い段階から予防に取り組みましょう。



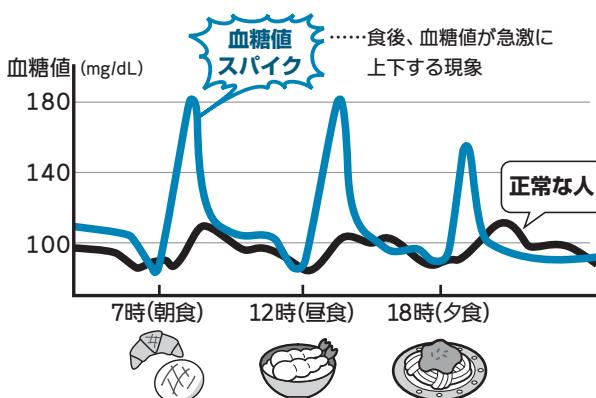
食後に強い眠気があったりだるくなったりするなあ……

もしかしたら血糖値スパイクが起きているサインかも！



血糖値スパイクって何？

食後に血糖値が急激に上がり、その後急降下する現象のことを血糖値スパイクといいます。血糖値スパイクは、健診で異常がない人や若い人(20代以上)、やせ型の人でも起こる可能性があります。血糖値スパイクが続くと血管を傷め、将来的に糖尿病や心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病につながる危険性が高まります。



血糖値スパイクの詳細は市ホームページへ

市HP▶ 血糖値スパイク

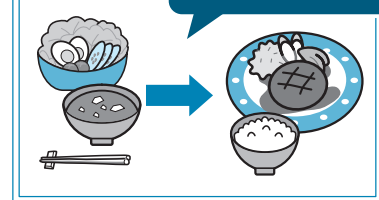
検索



▶ 血糖値スパイクを防ぐ！今日からできる3つのコツ

①

糖の吸収をゆるやかにする



食物繊維が豊富な「野菜」「きのこ」から食べよう(ベジファースト)

②

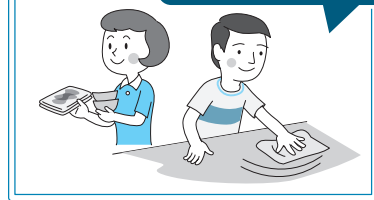
血糖値の急上昇と食べ過ぎを防ぐ



早食いはだめ！
ゆっくりよくかんで食べよう

③

血糖値が下がりやすくなる



食後に軽く体を動かそう

▶ プラスαの工夫も！



間食や甘い飲み物の取り方に注意
特に糖分が多く含まれるジュースや清涼飲料水は、血糖値が急上昇しやすくなります。飲み物を選ぶときは「無糖」を意識してみましょう。

糖の貯蔵庫＝筋肉を育てよう

血液中の糖は肝臓や筋肉の細胞の中に貯め込まれるため、筋肉が多いと食後に血糖値が上がりにくくなります。



スクワットがおすすめ

参加者募集

1日の血糖値の変化を知ろう

デジタル機器を活用した糖尿病予防プログラム

市では、糖尿病予防プログラムの参加者を募集しています。肌にセンサーを装着し、スマートフォンを用いて血糖値の変化を確認できます。「私は大丈夫」と思っている人こそ、自分の血糖値を確認してみてください。

対象

- 市内在住の35～60歳
- HbA1cが6.4以下(糖尿病未治療)
- スマートフォンを使用している

詳しい内容と申し込みは、市ホームページへ

市HP▶ 糖尿病予防プログラム

検索



「第2回」

はままつで はたらこう

機械の設計などを担当

あゆむ

戸田 歩夢 さん(29)

「はままつで はたらこう」では、浜松でいきいきと働き、輝いている人を隔月の連載で紹介します。

自分の知識で、地元のものづくりに貢献

「地元の浜松に戻り、市の主要産業であるものづくりの会社で、自分の知識を生かして、会社の改善に貢献したい」。戸田さんは、工業製品の加熱・乾燥処理を行う機械の設計などに携わっています。

機械を造るにあたっては、顧客から細かな要望を聞き取り、設計しているとのこと。

「出来上がる機械は『一品一様（いっぴんいちよう）』（二つ一つの商品が異なり、二つとして同じものがないこと）。設計した機械が完成し、お客様の手に渡って喜んでもらえたときにやりがいを感じます」

戸田さんがひとときわ力を発揮しているのが、機械などを造る時に、3Dの設計図を作成できる「3D CADソフト」の活用です。

業界全体でも、「3D CADソフト」に精通している人が少なく、機能を全て使いこなせていないことが課題になっていました。

戸田さんは、プログラミングの知識を生かして、「3D CADソフト」を使う人の目的に合わせて、使いやすいように変えたり、新しい機能を追加したりしています。手間やコストを削減するために、数値などのパラメータを入

力するだけで3D形状を自動生成できる機能を追加し、簡易的に図面やモデルを作成する取り組みを進めています。

現在、こういったノウハウを、地域の他企業と共有し、より充実したものにしていきたいと考えています。

「浜松はものづくりのまち。製造業に携わる中小企業がたくさんあります。自分たちの取り組みが、浜松の製造業の力のさらなる底上げにつながればと思っています」と真剣なまなざしで語ってくれました。

profile

■勤務先:株式会社エコム(浜名区平口) ■この仕事を選んだ理由:大学で学んだプログラミングの知識を、ITに関する業種以外で役立てたかったから ■最近の趣味:360度カメラでさまざまな風景を撮影すること。今度、海の中を撮影したいと思っていて、ダイビングライセンスを取得しました ■就職・転職を考えている人へ:自分の専攻について取り組む企業はもちろん、自分の知識を生かせる他業種にも目を向けてほしいです。会社の理念などを見ると、その会社が自分に合っているかの参考になると思います。さらに、機会があれば、実際に企業を訪れて、将来一緒に働くかもしれない人たちと話をしてみたいです

UIターン就職※を応援しています!

魅力的な企業を紹介! 1分PR動画

浜松の企業の魅力を伝える、およそ60秒のショート動画を公開しています。

●職種

製造業、建設業、情報通信業、運輸業・郵便業、卸売業・小売業、医療・福祉 など

●内容

- 職場の雰囲気
- 具体的な仕事内容
- オフィスや作業現場の様子
- 従業員の声 など

動画は浜松市労働政策課公式YouTubeチャンネルで視聴できます



HP ▶ 浜松 労働政策 YouTube 検索
労働政策課(☎457-2115)



市長インタビュー

浜松の未来地図



浜松市長
中野 祐介

内山 絵里加さん
浜松市出身、
フリーアナウンサー

天竜川・浜名湖地域12市町村 合併20周年記念事業

◎内山絵里加さん(以下:内山)

2025(令和7)年は合併20周年の節目の年です。まずはこの合併について、教えていただけますか。

◎市長

2005(平成17)年7月、天竜川・浜名湖地域の12市町村が合併し、新たな浜松市が誕生しました。この合併は、全国で自治体の合併が進んだ、いわゆる「平成の大合併」の中で、本市の行財政基盤を強化し、持続可能性を高めることを目指したものです。

合併の2年後、2007(平成19)年4月に、本市は政令指定都市に移行したことから、さまざまな権限や財源の移譲を受け、これまで以上に多様な行政サービスを提供できるようになりました。

行財政改革を進めて強固な財政基盤を築いたことにより、リーマンショックやコロナ禍、豪雨災害などの危機にも迅速に対応することができました。

◎内山

それでは今回のテーマである合併20周年記念事業について、教えていただけますか。

◎市長

今回の合併20周年記念事業の基本理念は、多様な地域資源や伝統文化を生かし、地域への愛着と誇りを育みながら、市民の皆さんや企業の皆さんと一体となって持続可能なまちづくりを目指すことです。

そのために、市内全域でさまざまな記念事業を展開していきます。例えば、市立小中学校で行う記念給食では、天竜川・浜名湖地域でとれた食材などを使用した特別献立を提供します。

また、親子で一緒に楽しむことができる食育体験プログラムを実施します。これらの事業を通じて、子供たちに地域の食材や食文化を伝えて、地域への愛着を育みます。

さらに、市内のスーパーで、旧12市町村の農林水産物や食品を集めて販売するコーナーの設置や、地域の魅力を撮影した写真を幅広く募集するフォトコンテストの開催、各区における地域の特色を生かした独自のイベントなど、市民の皆さんだけでなく、市外の多くの皆さんが各地域を訪れて、交流する機会をつくります。

◎内山

この記念事業を通じて、市民の皆さんにどのようなことを感じてほしいですか。

んにどのようなことを感じてほしいですか。

◎市長

各地域の伝統芸能や特産品、自然を生かしたイベントを通じて、市民の皆さんに「やっぱり、浜松っていいな!」と改めて感じていただきたいです。

また、市外の方にも浜松の魅力を知ってもらい、交流や観光の活性化につなげたいと考えています。

合併20周年という節目を、浜松市の魅力を再認識し、未来への希望を感じられる機会にしたいと考えています。市民の皆さんには、ぜひ、市内の各地域で開催する記念事業に参加していただきたいと思っています。

加えて、記念事業は、市役所だけではなく、地域や企業の皆さまと一緒に「オール浜松」で展開していきたいと考えています。地域や企業の皆さんには、記念事業の担い手としても、力を発揮していただけたら幸いです。

よろしく願います!
(インタビューの内容を要約・編集して掲載しています)

はままつ動画 チャンネル



市長インタビュー



ショートムービー

◎インタビュー全編は、市ホームページにはままつ動画チャンネルで見ることができます。市政のトレンドや旬の話題を市長が分かりやすく語ります。



第63回

こめめん
米麺のカルボナーラ風



今月のパワーフード
ニンニク



材料(1人分)

米麺: 80g
ニンニク: ひとかけら
豚ロース肉(焼き肉用): 40g
オリーブオイル: 適量
黒こしょう: 適量
塩: 2g
(肉の下味用と麺をゆでる用各1g)
卵黄: 1個分
水: 400ml
乾燥バジル: 少々



レシピ提供者からひとこと

ニンニクには、ビタミンB群やアリシンが含まれ、暑い夏の疲労回復にぴったり！地元の食材で夏バテ対策をしましょう。



レシピ提供者

浜松市認定農業者協議会 会長
野沢 正敏 さん

～今の仕事に就いたきっかけは？～

実家がミカン農家だったため、家業を継ぎました。農業は自分が先頭に立ち、いろいろなことを自ら実践できるところがいいと思います。

作り方 【調理時間: 45分程度】

- ① 豚肉に塩と黒こしょうをまぶし、キッチンペーパーに包んで冷蔵庫で20分寝かす。
- ② ニンニクをみじん切りにする。
- ③ 鍋で水を沸騰させる。
- ④ フライパンにオリーブオイルをひき、弱火で豚肉とニンニクを炒める。
- ⑤ 焼き色が付いたら豚肉をフライパンの外に出す。
- ⑥ フライパンに沸騰したお湯を移し、米麺と塩を入れる。
- ⑦ 中火でおよそ10分(麺の袋にゆで時間が記載されている場合はその時間で)ゆでた後、豚肉を戻し入れ、余分な水分を飛ばす。

POINT あとで、卵黄の水分も加わるため、この時しっかり水分を飛ばしてください。

- ⑧ 水分が少なくなり、とろみが出てきたら火を止めて、湯気の勢いが和らぐのを待つ。
- ⑨ 湯気が和らいだら卵黄を入れてかき混ぜる。

POINT フライパンが高温の時に卵黄を入れると火が入りすぎて固まってしまうので、湯気の量を見てフライパンの温度が下がってから入れましょう。

- ⑩ 味見をして必要なら塩を足す。
- ⑪ 皿に盛り付けて、黒こしょうと乾燥バジルを振りかけて完成。

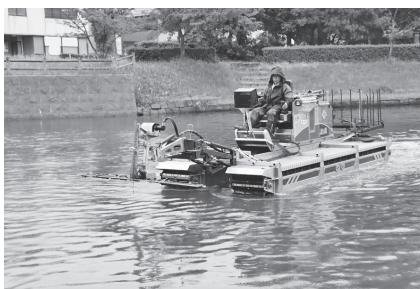
三遠南信 ふれあいウォーク

《東三河地域281》

エイリアンプラント・
バスターズ

侵略的外来植物対策展

日本の生態系を脅かす外来植物の精巧な模型や、外来植物を駆除する水陸両用車・船などの実物機械を展示するほか、外来植物に対応する人々の技術を紹介いたします。人類と侵略的外来植物の闘いに迫る特別企画展に、ぜひお越しください。



期間: 7月11日(金)～ 8月31日(日)

場所: 豊橋市自然史博物館(豊橋市大岩町字大穴1-238)

企画展の観覧料: 大人900円、小・中学生300円

HP▶ 豊橋市自然史博物館

検索



期間中に開催する展示解説会

- ♥ 愛知発の世界的快拳！外来植物ヒガタアシのほぼ根絶までの軌跡
7月19日(土) 11:00～11:50、14:00～14:50
- ♥ 侵略的外来植物ナガエツルノゲイトウは駆除できるのか？
7月20日(日) 11:00～12:00、14:00～15:00
- ♥ クラムシェル～外来植物をつかみ取る大型クレーンアーム～
8月2日(土) 10:30～10:45、11:30～11:45、13:45～14:00、14:45～15:00
- ♥ 外来植物を“ひっくり返して”簡単に除去できる淀川式除去手法
8月3日(日) 10:30～11:00、11:30～12:00、13:30～14:00、14:30～15:00
- ♥ 外来水生植物と水草刈取船
8月6日(水) 11:00～12:00、13:30～14:30

当日、直接会場へ。

展示解説会は無料※企画展の観覧料が必要

問合: 豊橋市自然史博物館

(☎0532-41-4747)



地元静岡から NPB12球団入りを目指す

くふうハヤテベンチャーズ静岡

しおざき えいた
塩崎 栄多 選手



© HAYATE



© HAYATE

2001年生まれ／浜松市浜名区出身
背番号:55／右投げ左打ち／外野手
北浜中学校→浜松工業高校→名城大学
→徳島インディゴソックス→くふうハヤ
テベンチャーズ静岡

プロ野球ウエスタン・リーグに参
加する「くふうハヤテベンチャーズ
静岡」の塩崎栄多選手にお話を伺い
ました。

野球を始めたきっかけは何ですか

友人から「一緒に野球やろうよ」と
誘われたことがきっかけで、中学1年
生の時に部活動で始めました。

中学生から始めるのは、プロ選手 の中では比較的遅めなのでしょうか

よく言われますね。多くの選手が小
学校の低学年から始めるイメージが
あります。野球を始めた頃は周りの選
手とのレベル差が大きく、とても苦勞
しました。ルールもよく分からず、投
げ方もめちゃくちゃで、肘や肩をよく
痛めていました。ちゃんと試合に出ら
れるようになったのは中学2年生か
らですね。

いつからプロ選手を目指すようにな りましたか

高校2年生の秋頃に、初めてプロ野
球のスカウトの人が見に来てくれた
ことがきっかけで、「もしかしたらプロ
になれる可能性もあるんじゃない
か」と意識し始めました。

野球を通して学んだことはありま すか

人間性ですね。野球は上下関係を重
んじるスポーツだと思います。中学高
校・大学の部活動を経験して、あいさつ

や礼儀など、社会に出てからも役立つ
多くのことを学びました。

くふうハヤテベンチャーズ静岡に 入団したきっかけは何ですか

地元で野球がしたいというのが一
番の思いでした。地元からNPB※12
球団入りを目標にしている中で、それ
を達成したいという気持ちで入団し
ました。高校以来、地元でプレーする
機会が少なかったたので、家族や友人を
はじめ、これまでお世話になった人に
自分のプレーを見せて恩返しがした
いです。
※NPB…(一社)日本野球機構の略称。日
本プロ野球のトップリーグであるセ・リーグ
およびパ・リーグを運営している

塩崎選手の強みは何ですか

バッティングです。力強いスイン
グで広角(さまざまな方向)に打つこ
とを意識しています。その結果、野手
の間を抜けて長打になることが多い
です。

これまでの野球人生で忘れられな い瞬間はありますか

高校3年生の夏、県大会の準決勝で
負けた試合が忘れられません。自分に
何度も回ってきたチャンスで打つこ
とができず、「あの場面で打っていれ
ば」と今でも悔しさがよみがえりま
す。あの時の悔しさがあったからこ
そ、今も努力を続けることができてい
るのかもしれない。

夢をかなえるために大切なことは
何だと思いますか

ありきたりですが、「努力」の一言に
尽きます。中学1年生の時、当時の監
督が帽子のつばの裏に「努力」と書い
てくれたことがあり、今でも鮮明に覚
えています。当時はそこまで深く考え
ていなかったですが、今思えばとても
大切な言葉だったと感じます。

8月には浜松球場で試合が予定さ れています。浜松球場での思い出は ありますか

中学から高校まで、本当にたくさん
の試合をしたことが思い出です。浜松
球場ではまだホームランを打ったこ
とがないので、「浜松球場で初ホーム
ラン」を目標に万全の状態での試合に臨
みたいですね。

浜松球場での試合予定

8月1日(金) 2日(土) 3日(日)
18:00～ 17:00～ 13:00～

会場:浜松球場(中央区上島六丁目)

対戦相手:中日ドラゴンズ(二軍)

HAYATE

観戦方法などの詳細はコチラ▶

くふうハヤテベンチャーズ静岡公式HP



浜松市公式noteでも「LOVE SPORTS」を読むことができます。

市勢功労者

長年、市の発展に尽くされた次の6人の皆さん(敬称略)を、令和7年市勢功労者として表彰しました。 秘書課 ☎457-2070

市ホームページで歴代の市勢功労者を紹介しています。



市HP▶市勢功労者

検索

ふくやま かんどう
福山 寛道
(浜名区滝沢町)



2000年から保護司を務め、以来24年にわたり、更生保護活動に尽力しました。この間、2018年に浜松市保護区保護司会連絡協議会副会長に就任し、会長を補佐し、市全体の保護司会をまとめ、地域の社会福祉向上に貢献しました。

よねやま えいじ
米山 英二
(中央区和田町)



2005年に和田町自治会会長に就任して以来、和田地区自治会連合会会長、東区自治会連合会会長、東地域自治会連合会会長を務め、2020年からは浜松市自治会連合会副会長に就任し、高い見識のもとに市民と行政の協働推進に貢献しました。

とだ まこと
戸田 誠
(浜名区引佐町柝窪)



2011年に浜松市議会議員に初当選し、浜松市議会建設消防委員会委員長、同運営委員会委員長などを歴任するとともに、2021年からは同副議長、2023年からは同議長に就任し、円滑な市議会運営に努め、本市諸施策の推進に尽力しました。

いわさき のぶじ
岩崎 伸次
(浜名区西中瀬二丁目)



2022年に静岡県土地地区画整理組合連合会会長に就任し、県内の土地地区画整理組合および県市町担当課との意見交換や情報共有に努め、事業推進を図るとともに、関係方面に対する陳情を積極的に行い地域発展に尽力しています。

さかがわ とみお
酒川 富雄
(天竜区春野町杉)



2000年から保護司を務め、以来25年にわたり、更生保護活動に尽力しています。この間、2019年に浜松市保護区保護司会連絡協議会副会長に就任し、会長を補佐し、市全体の保護司会をまとめ、地域の社会福祉向上に貢献しました。

まるやま しゅんじ
丸山 俊治
(中央区増楽町)



2006年から保護司を務め、以来18年にわたり、更生保護活動に尽力しました。この間、2015年に浜松市保護区保護司会連絡協議会副会長に就任し、会長を補佐し、市全体の保護司会をまとめ、地域の社会福祉向上に貢献しました。

市長へのご意見箱

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶市長へのご意見箱 検索

広聴広報課
☎457-2023

こども版 / 市長へのご意見箱

みなさんの困っていること、もっとこうなるといいなあと思うことなど教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶市長へのご意見箱 検索

広聴広報課
☎457-2023

あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

ザザシティにある「浜松こども館」では、毎月、保育士や助産師による「子育て支援プログラム」を開催しています。今回は生後1カ月くらいから参加できる「助産師さんのベビーマッサージ」を紹介します。

浜松こども館の「助産師さんのベビーマッサージ」に参加してみよう♪

ベビーマッサージとは

ベビーマッサージはスキンシップを通して親子の絆を深め、赤ちゃんの発達を促します。赤ちゃんはマッサージを通して、やすらぎを得られるため、心や体の発育に良い影響をもたらします。



助産師の「こばなし」

浜松こども館のベビーマッサージには、育児のヒントになる助産師の「こばなし」の時間があります。「生活リズムとねんね」「スキンケア」「防災のはなし」など、毎回テーマを決めて話します。

助産師の個別相談

ベビーマッサージ終了後、希望者に対し、助産師が個別の相談を受けます。最近の相談内容をちょっとのぞいてみました。

授乳のリズムや
離乳食について

ねんねのことや
便秘について

向き癖に
ついて

その月齢ならではのいろいろな悩みに対し、助産師が赤ちゃんを観察しながら話します。

浜松こども館では、ベビーマッサージ以外にも0歳児向けのプログラムが充実しており、ねんね期・寝返り期・ハイハイ期など赤ちゃんの成長に合わせて参加できます！

利用者の声

友達と一緒に来ました。家ではSNSなどを見てベビーマッサージに挑戦してみんですが、今日は実際に助産師さんに教えてもらって正しいやり方や力加減などが分かって良かったです！



左：小林莉子さん、
りつと 律翔ちゃん(5カ月)
右：大城綾香さん、
みたば 二葉ちゃん(5カ月)

助産師からのメッセージ

ベビーマッサージは、赤ちゃんの“ご機嫌”もありますが、まずはパパやママに、リラックスして楽しみながら参加してもらいたいと思います。日常から離れて、何も考えず何も気にせず赤ちゃんに向き合う時間にしましょう。赤ちゃんにとっては、外に出ている刺激を受けることが大事。浜松こども館のイベントを利用してみてください。

(助産師 山田美由貴さん(左)、
柳谷幸さん)



- ◆場所：ザザシティ中央館6・7階(中央区鍛冶町100-1)
- ◆開館時間：10:00～17:00(土・日曜日、祝日は10:00～18:00)
- ◆休館日：年末年始(12月29日～1月1日)※臨時休館あり
- ◆利用料：大人 200円、小・中・高校生 100円、就学前児童 無料(保護者同伴)※イベントには有料のものがあります。詳細はホームページを確認
- ◆駐車場：専用の駐車場はありません。市営ザザシティ駐車場などのPクーポン契約駐車場を利用した場合、割引サービスがあります(200円分のPクーポン)
- ◆問合せ：浜松こども館(☎450-9111) **HP**▶浜松こども館 

お知らせ

原爆・終戦の日に黙とうを

福祉総務課
☎457・2326



8月6日は広島市に、9日は長崎市に原爆が投下された日です。また、15日は終戦の日です。これらの日には、原爆や戦争による犠牲者のご冥福と世界恒久平和を祈るため、サイレン吹鳴を行いますので、1分間の黙とうをお願いします。

日時 8月6日(水)8時15分、9日(土)11時2分、15日(金)正午

詳細は市ホームページで確認
市HP▼ 原爆・終戦の日 検索

戦没者追悼平和祈念式

福祉総務課
☎457・2326



日時 8月15日(金)11時30分～14時30分
場所 アクトシティ大ホール

詳細は市ホームページで確認
市HP▼ 戦没者追悼平和祈念式 検索

浜松市次世代スポーツ競技者育成事業費補助金

スポーツ振興課
☎457・2421



市内在住・在学の次世代スポーツ競技者の個性や可能性を引き出すスポーツ機会の拡大を目的とした活動に要する費用を支援します。

対象 ①競技の普及促進を図ることを目的として行う事業

②複数の団体の競技者で行われる競技力向上(大会を除く)に関する事業

③競技の指導者、ボランティアなどの育成に関する事業

申込 直接または郵送でスポーツ振興課へ

※予算上限に達し次第受け付け終了

詳細は市ホームページで確認

市HP▼ 次世代スポーツ補助金 検索

「はままつ緑の市民活動補助交付事業(旧いきいきの森を育もう浜松市民活動補助交付事業)」の募集

緑政課
☎457・2586



緑の募金交付金事業として、市民が自主的に行う森林整備などに対して1件につき最大30万円補助します。

対象 市内の団体(自治会、学校、会社など)が行う地域の森づくり、維持管理活動、学校林の整備、間伐材を利用したテーブル、ベンチ、フラワーポットの設置などの活動に必要な経費や用具の購入費など

条件 2025(令和7)年度に事業を実施すること

申込 直接または郵送で緑政課へ【7月31日(木)消印有効】

詳細は市ホームページで確認

市HP▼ はままつ 緑の市民活動 検索

令和7年度
浜松市自治会連合会の新役員

市民協働・地域政策課
☎457・2094



役職名	氏名(敬称略)	区	地域
顧問	田口 博	中央区	南地域
会長	廣野 篤男	中央区	中地域
副会長	松下 敏昭	浜名区	浜北地域
	渥美 寛	天竜区	天竜地域
	原 利夫	中央区	東地域
	鈴木 孝一	中央区	西地域
	清水 哲夫	中央区	南地域
	外山 昭博	浜名区	北地域
監事	白柳 文生	中央区	東地域
	山田 稔弘	中央区	西地域

詳細はホームページで確認
HP▼ 浜松市自治会連合会 検索

都市計画案の縦覧

下水道工事課
☎474・7514



都市計画の立案にあたり、都市計画法の規定に基づき、都市計画案を縦覧します。

期間 7月17日(木)～31日(木)

内容 都市計画下水道の変更

縦覧場所 下水道工事課(上下水道部住吉庁舎1階)

※市ホームページでも閲覧できます

※案について、書面(任意様式)で意見を提出することができます。直接または郵送で下水道工事課へ【7月31日(木)必着】

詳細は市ホームページで確認

市HP▼ 都市計画案縦覧 検索

障がいのある人への手当

障害保健福祉課

☎457・2212



障がいのある人への手当には、次のものがあります。詳しくは、各福祉事業所社会福祉課へ問い合わせてください。

① 特別障害者手当

20歳以上で、重度の障がいの状態であり、常時特別の介護を必要とする在宅の人

② 障害児福祉手当

20歳未満で、重度の障がいがあるため、常時介護を必要とする人

③ 特別児童扶養手当

20歳未満の介護を要する障がいのある児童を養育する父母など

※現在受給している人は、毎年8月に所得状況届の提出が必要です。対象の人には案内を郵送します

問い合わせ先 (各福祉事業所 社会福祉課)		
中央	東	☎457-2057
	西	☎424-0176
	南	☎597-1159
浜名		☎425-1485
	北	☎585-1697
天竜		☎523-2898
		☎922-0024

市HP 詳細は市ホームページで確認
各種手当て
検索

8月から国民健康保険資格確認書などが変わります

国保年金課

☎457・2887

国民健康保険について

国民健康保険限度額適用認定証について



国民健康保険資格確認書	
※マイナ保険証保有者	資格情報のお知らせ A4サイズ普通紙
マイナ保険証非保有者	資格確認書 藤色→【新】うぐいす色・カード型
お届け方法	7月末日までに世帯主宛てに郵送
従来の保険証の新規発行廃止に伴い、マイナ保険証の保有状況にあわせ、マイナ保険証を保有していない人には「資格確認書」、マイナ保険証保有者へは「資格情報のお知らせ」を交付します。ただし、「資格情報のお知らせ」については、原則70歳未満の人には有効期限や負担割合などの記載はなく、既に交付済みの人で記載事項に変更や更新が生じない場合、交付はありません。	
※健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード	

国民健康保険限度額適用認定証	
＜70歳未満の人＞	引き続き使用したい人は更新の手続きが必要です。国保担当課（下の問い合わせ先）へ。（8月末までの申請で8月1日から有効な認定証を交付）
＜70歳から74歳までの人＞	次の①または②に該当する場合は、新しい認定証を7月下旬までに郵送します。7月末日までに届かない場合は、国保担当窓口（下の問い合わせ先）へ ①：課税所得が145万円以上690万円未満の70～74歳までの国保被保険者がいる世帯の人 ②：世帯全員が市民税非課税の人

市HP 詳細は市ホームページで確認
国保 資格確認書等
検索

8月から後期高齢者医療資格確認書などが変わります

国保年金課

☎457・2889

後期高齢者医療資格確認書	
資格確認書の色	緑色→【新】橙色
お届け方法	7月中に本人宛てに郵送
有効期限	2026（令和8）年7月31日
マイナ保険証の登録状況に関わらず、被保険者全員に資格確認書（従来の健康保険証の代わりになるもの）を送付します	
後期高齢者医療の限度額適用・標準負担額減額認定証	
2024（令和6）年12月2日に認定証の交付は廃止となりました。現在、認定証を持っている人は資格確認書に併記されます	



国民健康保険・後期高齢者医療保険に関する問い合わせ先	
中央福祉事業所 保険年金課	【国民健康保険】 ☎457-2216（中央区役所内）
	【後期高齢者医療保険】 ☎457-2053（中央区役所内）
	☎424-0183（東行政センター内）
	☎597-1166（西行政センター内）
	☎425-1582（南行政センター内）
浜名福祉事業所 長寿保険課	☎585-1125（浜名区役所内）
	☎523-2864（北行政センター内）
天竜福祉事業所 長寿保険課	☎922-0021（天竜区役所内）

市HP 詳細は市ホームページで確認
後期高齢 病院等
検索

お知らせ



**天竜清掃工場(天竜エコテラス)
建設に係る事後調査報告書の
縦覧**

環境政策課
☎453・6146 

浜松市環境影響評価条例に基づく天竜
清掃工場(天竜エコテラス)の建設(対象期
間:2024年度)に係る事後調査報告書
の縦覧を実施します。
縦覧期間内に、意見書の提出により環
境の保全の見地から意見を述べるこ
とができます。

期間	7月17日(木)～8月15日(金)
縦覧場所	①市政情報室(市役所北館2階) ②環境政策課(鴨江分庁舎4階) ③浜名区役所区振興課 ④天竜区役所区振興課 ⑤下阿多古ふれあいセンター ⑥亀玉協働センター ⑦天竜清掃工場内 市役所事務所
意見書 提出方法	【8月15日(金)必着】 《持参》①～④のいずれかへ 《郵送、Eメール、ファクス》 環境政策課へ 〒432-8023中央区鴨江三丁目1-10 【Eメール】kankyoku@city.hamamatsu. shizuoka.jp 【ファクス】050-3606-4345

市HP 詳細は市ホームページで確認
環境影響評価 

浜松市結婚新生活支援事業補助金

こども若者政策課

☎457・2795 

結婚に伴って新生活をスタートする
ための費用の一部を補助します。

対象 2025(令和7)年4月1日～20

26(令和8)年1月31日までの間に
支払った新居取得費用、新居の賃料、
住リリフォーム費用、引越費用

条件

①2025(令和7)年1月1日か
ら12月31日までに婚姻届を提出し
た夫婦

②夫婦ともに婚姻日の年齢が39歳
以下

③2024(令和6)年分の世帯の
合計所得が500万円未満など、
その他条件あり

申込

直接、こども若者政策課へ

※予算上限に達し次第受け付け終了

※申請する際は、事前に市ホームペー
ジから予約をしてください

市HP 詳細は市ホームページで確認
結婚新生活支援事業補助金 

浜松市盛土開発マップの公開
開始

盛土対策課
☎457・2307 

パソコンやスマートフォンから誰でも
宅地造成等規制法の許可情報、盛土規制法
の許可情報、都市計画法の開発許可情報な
どの確認ができるようになりました。

市HP 詳細は市ホームページで確認
浜松市盛土関連 GIS 

市営住宅入居者募集

(令和7年度第2回定期)

住宅課

☎457・2455 

《入居申込期間》 8月1日(金)～12日(火)

※募集に関する資料(申込可能な団地の
一覧表など)は、7月18日(金)から各区役
所・行政センター・支所、各住宅管理セン
ターで配布します

※常時募集も行っています(先着順)

問合 市営住宅管理センター(フジヤマ

元城ビル5階) ☎457・3051
市営住宅北部管理センター(浜北
中央ビル2階) ☎401・0323

市HP 詳細はホームページで確認
浜松市営住宅管理センター 

多文化共生活動に積極的に
取り組む市民・団体を表彰します

国際課
☎457・2359 

市内で優れた多文化共生活動を行う
市民・団体を自薦または他薦により公募
し表彰します。

対象 市内で活動する個人や団体

条件 ①市内における活動を原則5年以
上行っていること

②他の模範となるような優れた先
駆的な活動を行っていること

申込 窓口・郵送・Eメール(7月31日(木)必着)

市HP 詳細は市ホームページで確認
多文化共生 表彰 

不足額給付(定額減税を補足する給付)

7月下旬に、対象者へ支給確認書を送付します

概要	不足額給付とは、令和6年分所得税額および定額減税の実績額などの確定に伴い、定額減税の対象者*で、定額減税可能額が定額減税前の「令和6年分所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額」を上回り減税しきれない人で、令和6年度に実施した当初調整給付金に不足を生じる人に給付をするものです。 ※納税義務者本人の合計所得金額が、1,805万円以下である場合に限り ※定額減税前の令和6年分所得税額および令和6年度分個人住民税所得割額が0円の場合、定額減税対象外です	
	市HP▶ 令和7年度 不足額給付 検索 	
対象者および手続き	対象者	手続き
	令和6年度の当初調整給付金が支給済みであり、不足額給付の対象となった人 ➡	手続きは不要 当初調整給付金を支給した口座へ9月中旬に振込予定です。給付額および振込口座は支給確認書を確認してください。振込口座を変更する場合などは、2025(令和7)年8月29日(金)までに下記「浜松市重点支援給付金コールセンター」へ連絡してください。
問い合わせ先	令和6年度の当初調整給付金が未支給であり、不足額給付の対象となった人 ➡	手続きが必要 支給確認書の給付額を確認し、振込口座を記入して提出してください。締切日までに忘れずに手続きしてください。 締切日: 2025(令和7)年10月31日(金) (当日消印有効)
浜松市重点支援給付金コールセンター ☎0120-034-053 (8:30 ~ 17:15 土・日曜日、祝日を除く)		

広報はままつ編集室のこぼれはなし


見てね♪



紙面上では伝えきれなかった情報などを、編集メンバーがお届けします！

HP▶

浜松市公式note

検索

固定資産税・都市計画税

納期限

令和7年度 第2期

7/31 (木)

納税は便利な口座振替で



市HP▶

市税 納期限

検索

【問い合わせ先】

納付について…税務総務課 ☎ 457-2261

課税内容について…資産税課 ☎ 457-2155

かんきょう



「ぼくらはさんばい探偵団」
(小学5年～6年生とその保護者)

産業廃棄物対策課 ☎453-6110

市HP ▶ さんばい探偵団 検索

日時: 7月30日(木)9:00～16:00 **◆場所:** 市内産業廃棄物処分施設など **◆申込:** 【ホームページ・Eメール】7月22日(火)締切(抽選)

さんばい
探偵団



西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

HP ▶ えこはま 検索

えこはま



内容	日時
雑がみ活用ワークショップ 脳トレゲーム「道をつくる」	8月2日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00
生物多様性講座 「海の小さなモンスターを探そう!」	8月5日(火)10:00～11:30
生物多様性講座 「ウニ殻でランプをつくろう!」	8月5日(火)13:00～14:30
雑がみ活用ワークショップ 生き物立体オブジェづくり	8月9日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00
〈共通項目〉申込: 【電話・Eメール】7月15日(火)9:00から(先着順)	

浜松市エコアクション21
取得支援セミナーの説明会

カーボンニュートラル推進課 ☎457-2502

市HP ▶ 浜松市エコアクション 検索

日時: 8月4日(月)13:30～15:30 **◆場所:** 福祉交流センター(中央区成子町) **◆申込:** 【郵送・ファクス・Eメール】7月31日(木)必着

浜松市
エコアクション



けんこう



精神保健福祉センター

☎457-2709

がんでご家族を亡くされた方のつどい

市HP ▶ 精神保健福祉センター 検索

日時: 7月22日(火)13:30～15:30 **◆申込:** 【電話】7月22日(火)12:00締切

精神保健
福祉センター



浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆくりと浜名 家族茶話会 直

HP ▶ ひきこもり こだま 検索

日時: 7月26日(土)、8月9日(土)、23日(土)10:00～12:00 **◆場所:** コミュニティスペース和楽(浜名区小林)

こだま



理学療法士によるリハビリテーション相談(予約制)

障害者更生相談所 ☎457-2707

市HP ▶ リハビリテーション相談 理学療法士 検索

日時: 毎月第1・3水曜日9:30～11:30 **◆申込:** 【窓口・電話・ファクス・Eメール】随時受け付け

リハビリ相談



おしらせ



「わくわく発見! UDレポート」コンテスト

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

市HP ▶ UDレポート 検索

自分が見つけたユニバーサルデザインのレポートを募集します。

◆対象: ①小学生の部、②中学生の部、③高校生以上の部 **◆申込:** 【窓口・郵送】7月16日(木)～10月31日(金)必着

UDレポート
コンテスト



R7第1回「やっぱり先生になりたい!」
そんな方のための説明会

～教員免許があり(見込可)現在学校勤務でない方向け
(ペーパーティーチャーも大歓迎)～

教職員課 ☎457-2408

市HP ▶ ペーパーティーチャー 検索

日時: 8月30日(土)10:00～12:00 **◆場所:** 教育センター(中央区東三方町) **◆申込:** 【ホームページ】8月29日(金)締切

ペーパー
ティーチャー



里親制度説明会

児童相談所(中央区中央一丁目) ☎457-2705

市HP ▶ 里親 検索

日時: 8月15日(金)10:00～11:30 **◆申込:** 【電話・ホームページ】8月14日(木)締切

里親



「心の輪を広げる体験作文」および
「障害者週間のポスター」の募集

障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP ▶ 心の輪を広げる 検索

申込: 【窓口・郵送】9月3日(木)必着※詳細は市ホームページに掲載の「心の輪を広げる体験作文」および「障害者週間のポスター」の募集案内を確認

心の輪



第十八回「十湖賞」俳句大会へ投句してみませんか

東行政センター地域振興担当 ☎424-0115

市HP ▶ 俳句 十湖賞 検索

申込: 【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】9月30日(火)必着

十湖賞



かんきょう



環境政策課

☎453-6149

市HP ▶ 環境教育イベント情報 検索

はままつ環境にEフェス

日時: 7月31日(木)10:00～15:30 **◆場所:** 浜北文化センター(浜名区貴布祢)※申し込みなど詳細は市ホームページを確認

動物たちのくらしを再現!ジオラマをつくってみよう
(小学4年～6年生とその保護者)

日時: 8月16日(土)9:30～11:30 **◆場所:** 動物愛護教育センター(中央区館山寺町) **◆申込:** 【ホームページ・Eメール】7月31日(木)締切(抽選)

環境
イベント



マークの説明:  当日、直接会場へ

けんこう

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶ [こころの健康相談](#) 

こころの健康相談



開催日	時間	場所
8月6日(水)	13:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)
8月27日(水)	15:00	
		細江健康センター(浜名区細江町気賀)

◆申込:【電話】7月15日(火)8:30から(先着順)

こそだて

子育て支援課

☎457-2792

ママの働くための出張講座(託児あり)

市HP▶ [びっぴ ママの働くための出張講座](#) 

出張講座



開催日	時間	場所	申込締切日
8月28日(木)	10:00	中央区役所	8月18日(月)
9月11日(木)	12:00	天竜保健福祉センター(天竜区二俣町二俣)	9月1日(月)

◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】認定NPO法人はままつ子育てネットワークびっぴ(☎457-3418)

ひとり親家庭のための出張個別相談会

市HP▶ [ぼしずほーむ](#) 

日時:8月6日(水)9:30~16:00※1人30分◆場所:市役所本館5階51会議室◆問合せ・申込:【電話】ひとり親サポートセンター(☎054-254-1191)へ。7月16日(水)から(先着順)

ひとり親家庭等医療費助成金資格認定の申請

市HP▶ [びっぴ ひとり親家庭等医療費助成](#) 

対象:20歳未満の子供を扶養しているひとり親家庭など

◆条件:前年分の所得税が非課税の世帯(同居家族を含む)

※所得税課税となっても、19歳未満の児童を扶養している人は、扶養児童の年齢、人数、所得額によっては、対象となる場合があります

◆問合せ・申込:住んでいる地域のこども家庭センターへ(下表)

児童扶養手当(ひとり親家庭のための手当)の受給手続き

市HP▶ [びっぴ 児童扶養手当](#) 

対象:18歳以下の子供(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子供)を養育しているひとり親家庭など

◆問合せ・申込:住んでいる地域のこども家庭センターへ(下表)

※既に受給している人は8月に「現況届」を提出してください

問い合わせ先	
中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

ぼしずほーむ



医療費助成



児童扶養手当



けんこう

成人健康相談(8月) 直

問い合わせは表内参照

成人健康相談

オンライン相談

市HP▶ [成人健康相談](#) 

市HP▶ [オンライン相談](#) 



区	場所	日時	問合 (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	4日(月)・18日(月)・25日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	7日(木)・28日(木) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	12日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	26日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	15日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	13日(水)9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857 (引佐健康センター)
	三ヶ日保健センター		
	引佐健康センター	4日(月)9:00~11:30	
天竜	天竜保健福祉センター	18日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	20日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	1日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士によるオンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	15日(金) 14:00~14:30 15:00~15:30 27日(水) 9:00~9:30 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)

健康増進課

① ☎453-6117 / ② ☎453-6125

① 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

市HP▶ [不妊に関する相談](#) 

日時:8月25日(月)14:00~17:00◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目)

◆申込:【ホームページ】7月15日(火)13:00から(先着順)

② 夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

市HP▶ [禁煙相談](#) 

日時:8月22日(金)①19:00~、②20:00~◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目)◆申込:【電話】8月15日(金)締切

大人のための食育講座

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

市HP▶ [大人のための食育講座](#) 

日時:8月20日(水)・21日(木)9:30~11:30◆場所:浜名区役所(浜名区貴布祢)◆申込:【電話】7月15日(火)から(先着順)

不妊相談



禁煙相談



食育講座



こもだて



口腔保健医療センター

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP▶ ぴっぴ 楽しく口を育てる教室 検索

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科
健康診査



楽しく口を
育てる教室



イベント



はままつやまもりアドベンチャー

中山間地域振興課 ☎922-0200

市HP▶ やまもりアドベンチャー 検索

期間: ~ 11月30日(日) ◆場所: 天竜区全域および浜名区引佐町北部

※参加方法など詳細は市ホームページで確認

やまもり
アドベンチャー



親子で楽しむ食育体験プログラム 伝えよう! 浜松・浜名湖地域のふるさとの味 農業水産課 ☎457-2334

市HP▶ 伝えようふるさとの味 検索

※日程など詳細はホームページで確認

食育体験
プログラム



産業振興課

① ☎457-2319 / ② ☎457-2285

①「サンチノ」遠州織物&久留女木の棚田PRブース 直

HP▶ サンチノ 遠州織物 遠鉄 検索

日時: 7月17日(木)~21日(月)10:00~18:00 ※最終日は17:00まで

◆場所: 遠鉄百貨店本館8階中央ひろば(中央区砂山町)

② アクト通りふれあいデイ 直

市HP▶ アクト通りふれあいデイ 検索

日時: 7月20日(日)9:00~12:00 ※小雨決行 ◆場所: アクト通り

遠州織物



ふれあいデイ



労働政策課

☎457-2115

HP▶ サポステはままつ 検索

サポステはままつの利用案内、ミニ就労相談会 直

日時: 8月8日(金)11:00~15:00 ◆場所: イオン浜松市野店(中央区天王町) ◆問合せ: 地域若者サポートステーションはままつ(☎453-8743)

サポステはままつの見学、利用体験会

日時: 8月27日(木)第1部10:00~12:00、第2部13:30~15:30

◆場所: 浜松市若者コミュニティプラザ(中央区中央一丁目) ◆問合せ・

申込: 【電話・ホームページ】地域若者サポートステーションはままつ

(☎453-8743) 7月15日(火)から(先着順)

サポステ
はままつ



ハママツクリエイターズフェス VOL.2 みんなの手 直

クリエイート浜松(中央区早馬町) ☎453-5311

HP▶ クリエイート浜松 検索

日時: 7月18日(金)13:00~20:00、19日(土)・20日(日)10:00~17:00

クリエイート
浜松



こもだて



離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ ぴっぴ 離乳食教室 検索

対象: 2025(令和7)年3月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
2025(令和7)年2月・4月生まれも受講可) ◆申込: 【ホームページ・
LINE】7月15日(火)12:30から(先着順) ※どここの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	8月6日(水)	①13:30~14:25 ②14:50~15:45
	8月13日(水)	
長上協働センター	8月18日(月)	
入野協働センター	8月7日(木)	
三方原協働センター	8月8日(金)	13:30~14:00
鹿玉協働センター	8月22日(金)	
オンライン	8月25日(月)	

離乳食教室



もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室 検索

対象: 2024(令和6)年12月・2025(令和7)年1月生まれの子供と保護
者 ◆申込: 【ホームページ・LINE】7月15日(火)12:30から(先着順) ※ど
この会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会
場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	8月1日(金)	10:00~11:15
東部保健福祉センター	8月21日(木)	
西部保健センター	8月6日(水)	
白脇協働センター	8月7日(木)	
浜北保健センター	8月8日(金)	
引佐健康センター	8月7日(木)	

もぐもぐ教室



【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

発達が気になる子の子育て

おしゃべりが始まるしくみとかかわり方

こども若者政策課 ☎457-2795

HP▶ ぴっぴ 子育て教室 検索

日時: 9月20日(土)10:00~12:00 ◆場所: 子育て情報センター(中央区
中央三丁目) ◆申込: 【窓口・電話・ホームページ】9月8日(月)締切(抽選)

子育て教室



マークの説明:  当日、直接会場へ

イベント

アクトシティ大冒険!

文化振興財団 ☎451-1114

HP▶ 

日時: 8月6日(木)10:00~16:00 ◆ **場所**: アクトシティほか ◆ **問合せ**: アクトシティ活性化委員会(☎451-1212) ◆ **申込**: 【ホームページ】7月27日(日)締切(抽選)

はまかる



あいホールのつどい

はらぺこあおむし上映会&ワークショップ

あいホール(中央区幸三丁目) ☎412-0350

HP▶ 

日時: 8月9日(土)10:00~11:15

あいホール



夏休みエネルギー体験ツアー

カーボンニュートラル推進課 ☎457-2502

市HP▶ 

体験ツアー



場所	日時
①佐久間ダム(天竜区佐久間町佐久間)	7月30日(水)9:00~16:40
②地球のたまご・ヒューテック環境ラボ(中央区村瀬町、浜名区新都田一丁目)	8月20日(水)9:30~15:45

申込: 【Eメール・ホームページ】①7月20日(日)締切、②8月8日(金)締切(全て抽選)

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶ 

科学館



内容	日時
みらいーらブックセレクション展 	~8月31日(日) 9:30~17:00
プラネタリウム 「夜空のどうぶつ図鑑」 	7月15日(火)~8月31日(日) 14:30~15:25 ※土・日曜日・祝日・夏季(7月20日~8月31日)は13:00~13:55も投映
ワークショップ  「かんたんくるくる単極モーター」	7月15日(火)~27日(日) 13:00~15:30
夏の特別展  「ビーコロ展 in 浜松2025」	7月19日(土)~8月31日(日) 9:30~17:00
みなくるマーケット 	7月21日(月) 10:00~16:00
夜の科学館「ゲーム」 	8月8日(金) 18:01~20:00

第6回 浜松市 小・中学生 発明くふうコンテスト作品募集

申込: 【窓口・ホームページ】8月31日(日)締切

イベント

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶ 

青少年の家



内容	日時(複数回の場合は初回日時のみ)
① 絵本と音楽のコラボレーション(年少~年長とその保護者)	8月9日(土) 13:30~14:00
② 絵本と音楽のコラボレーション(小学1年~3年生)	8月9日(土) 14:30~15:00
③ しおかせ体験!(小学4年~6年生)	9月21日(日) 10:00~15:00
④ アウトドアクッキング①(小学1年~3年生)	9月23日(火) 9:30~15:00

申込: ①・②【電話】7月17日(木)から(先着順)、③【ホームページ】8月17日(日)~31日(日)締切(抽選)、④【ホームページ】8月19日(火)~9月2日(火)締切(抽選)

ディグ・アップ・アート はままつ2025

中央区まちづくり推進課 ☎457-2779

HP▶ 

ディグ・アップ・アート



「浜松まちなかのかくれたクリエイティブスポットをほりおこそう」
#ディグアップアートフォトコンテスト。浜松まちなかのクリエイティブスポットを撮影した写真をInstagramにアップしてみませんか。※参加方法など詳細はホームページで確認 ◆ **募集期間**: ~8月31日(日)

夏休み親子消費者体験ツアー

「SDGs調査隊~食品工場見学~」
(小学4年~6年生とその保護者)

くらしのセンター ☎457-2635

市HP▶ 

親子消費者体験ツアー



日時: 8月4日(月)10:00~12:30 ◆ **場所**: 東部協働センター(中央区相生町) ◆ **申込**: 【往復はがき・ファクス・Eメール】7月22日(火)締切(抽選)

かなわ野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

HP▶ 

かなわ野外活動センター



内容	日時
① 第1回キラキラわくわく体験教室(1泊2日)	9月20日(土)13:00~21日(日)13:30
② ネイチャーワールド☆秋(1泊2日・小学1年~3年生)	10月18日(土)10:30~19日(日)13:30

申込: ①【ファクス・郵送・Eメール】7月25日(金)締切(抽選)、②【ホームページ】8月13日(水)6:00から(先着順)

鹿島の花火大会

天竜区まちづくり推進課 ☎922-0033

HP▶ 

鹿島の花火大会



日時: 8月2日(土)19:00~21:00(荒天の場合9月6日(土)に延期) ◆ **場所**: 西鹿島天竜川原(天竜区二俣町鹿島) ◆ **問合せ**: 鹿島の花火大会実行委員会事務局(☎080-5720-2199)



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

雄踏文化センター

(中央区雄踏町字布見) ☎596-1100

HP▶[浜松市雄踏文化センター](#) 検索

雄踏文化
センター



内容	日時
① 大ホールバックヤードツアー	8月10日(日) ①9:30~10:30、②11:00~12:00
② おやじDEナイト 直	8月16日(土)13:00~19:00
申込:【窓口・電話】①7月15日(火)9:00から(先着順)	

鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

HP▶[鴨江アートセンター](#) 検索

鴨江アート



内容	日時
① カラフルな世界をつくって知ろう! 木下恵介の色彩表現 直	7月20日(日)~27日(日) 9:00~21:30
② 1.5メートル×1メートルの巨大ポスターをつくろう! 作品展 -ふじのくに子ども芸術大学- 直	7月27日(日)~8月5日(火) 10:00~21:00 ※初日は展示準備ができ次第公開
③ 朝市「かもえのあさいち」食文化のワークショップ	9月20日(土)9:00~13:00 (ワークショップは10:00~12:00) ※ワークショップのみ要予約
申込:【窓口・電話・Eメール】③7月20日(日)9:00から(先着順)	

博物館

(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶[博物館](#) 検索

博物館



内容	日時
① 小展示「昭和の夏の過ごし方」 直	~9月7日(日)9:00~17:00
② テーマ展「堀留運河と浜名湖の水運」 直	7月19日(土)~9月21日(日) 9:00~17:00
③ はまはく講座「堀留運河と浜名湖の水運」	7月26日(土)10:00~11:30
④ 夏休み体験館 直	8月9日(土)~17日(日) 9:00~15:30 ※体験によって時間帯が異なります
⑤ まが玉づくり	8月15日(金)~17日(日) 9:15~10:15 10:30~11:30 13:15~14:15
申込:④【郵送・ホームページ】7月20日(日)締切(抽選)、⑤【ホームページ】7月30日(水)締切(抽選)	

小中学生のための夏休み学習展 直

賀茂真淵記念館(中央区東伊場一丁目)
☎456-8050

HP▶[賀茂真淵記念館](#) 検索

賀茂真淵
記念館



日時:8月1日(金)~24日(日)9:30~17:00

イベント

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶[天文台](#) 検索

天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	7月19日(土)	19:30~21:00	7月16日(水)
	7月26日(土)		7月23日(水)
	8月2日(土)		7月30日(水)
	8月16日(土)		8月13日(水)
② メシエウォーキング	7月25日(金)	19:30~21:30	7月16日(水)
③ 星と景色の写真講座	7月27日(日)	18:30~21:00	7月16日(水)
④ 望遠鏡を作ろう	8月1日(金)	19:00~21:00	7月16日(水)
	8月5日(火)		
⑤ めざせ!望遠鏡マスター	8月2日(土)	18:30~19:30	7月30日(水)
⑥ 天文講座「光の科学スペクトル」	8月3日(日)	13:00~14:30	7月16日(水)
⑦ 太陽・昼間の星観望会 直	8月3日(日)	14:00~16:00	—
⑧ 親子天文教室	8月8日(金)	19:00~20:30	7月16日(水)
	8月15日(金)		
⑨ スターウィーク 星空観望会 直	8月9日(土)	19:30~21:00	—
⑩ ペルセウス座流星群観望会 直	8月12日(火)	21:00~23:00	—
⑪ スマホde星空写真	8月16日(土)	18:30~19:30	8月6日(水)
申込:①~⑥・⑧・⑪【ホームページ】各日13:00から(先着順)			

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶[はままつフルーツパーク](#) 検索

フルーツパーク



内容	日時
① 生きくらげ収穫体験 直	7月上旬~11月下旬
② ブルーベリー収穫体験 直	7月中旬~8月中旬
③ ぶどう収穫体験 直	7月下旬~8月下旬
④ 梨収穫体験 直	7月下旬~11月上旬
⑤ 納涼祭 直	8月9日(土)~8月17日(日) 17:00~21:00
⑥ ホライベント 直	8月9日(土)~8月17日(日) 17:15~20:30
⑦ みかん栽培教室	8月10日(日) ①10:00~12:00、②13:30~15:30
⑧ ゴールキーパーククリニック	8月17日(日)
	小学校(1年~3年生):13:30~14:20
	小学校(4年~6年生):14:30~15:20 中学生、高校生:15:30~16:20
申込:⑦・⑧【電話・Eメール】7月15日(火)から(先着順)	

マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

夏休みイベント

「ふれてみよう！考古学の世界」

地域遺産センター（浜名区引佐町井伊谷）

☎542-3660

市HP▶地域遺産センター

日時: 7月19日(土)～8月11日(月)9:00～17:00

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

市HP▶みどり～な

内容	日時
① 押し花でつくる 涼しげな壁掛けづくり	8月2日(土)10:00～12:00
② みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク	8月4日(月)・18日(月)・21日(木)・ 28日(木) 10:00～11:30
③ みどりの夏まつり	8月7日(木)10:00～15:00
④ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	8月26日(火)10:00～12:00
⑤ 庭園管理講座 樹木剪定 初級者コース	8月30日(土)9:00～12:00

申込: ①・④・⑤【窓口・電話】7月15日(火)9:00から(先着順)

気賀関所のガイドになろう

～歴史はかせ養成講座～(全2回)

気賀関所(浜名区細江町気賀) ☎523-2855

市HP▶気賀関所

日時: 8月2日(土)・3日(日)9:00～12:00 ◆申込: 【窓口・電話・Eメール】
7月15日(火)9:00から(先着順)

おんがく

楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

市HP▶楽器博物館

内容	開催日
音楽の広場ミニコンサート 「アンデスのfolklore」	7月20日(日) 11:00～11:30、14:00～14:30
ミュージアムサロンコンサート 「一節切」	7月26日(土)15:30～16:00

ステージ演奏体験 夏休み特別企画

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣)

☎922-3301

市HP▶天竜壬生ホール

日時: 8月29日(金)～31日(日)9:00～20:00 ◆申込: 【窓口・電話】8月3
日(日)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

イベント

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

市HP▶万葉の森公園

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験	7月27日(日)10:00～14:30
② 夏休みこども染め体験講座	8月3日(日) ①9:30～11:00 ②13:00～14:30
③ 万葉の森公園の季節の公園散策 (解説付き)	8月3日(日)11:00～(40分程度)
④ 万葉食講座 「伝統的七夕(しちせき)の食」と講話	8月9日(土)11:00～14:00
⑤ あふちの種のアクセサリ講座	8月15日(金)9:30～12:00
⑥ 花の風車づくり(カワラナデシコ)	8月17日(日)9:30～12:00

申込: 【窓口・電話】②・④7月15日(火)9:00から(先着順)、⑤・⑥7月
16日(水)9:00から(先着順)

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

市HP▶木下恵介記念館

木下恵介作品上映会『不死鳥』

日時: 8月17日(日)①10:00～、②14:00～(上映30分前から開場)

特別上映『なつかしき笛や太鼓』&アフタートーク

日時: 8月30日(土)13:30～17:00(13:00受付開始) ◆申込: 【窓口・
電話・Eメール】7月20日(日)から(先着順)

フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

市HP▶はままつフラワーパーク

内容	日時
① こども水遊び広場	7月11日(金)～8月31日(日) 9:00～16:00
② カブトムシ・クワガタワールド 【タッチコーナー】	7月26日(土)～8月15日(金) 9:00～16:30
③ カブトムシ・クワガタワールド 【展示コーナー】	7月26日(土)～8月24日(日) 9:00～16:30
④ 不思議な植物の世界	7月26日(土)～8月31日(日) 9:00～17:00
⑤ とく得講座 (不思議な植物の世界)	8月2日(土)10:00～11:00
⑥ 第9回夏休みクラフトフェア	8月8日(金)～11日(月) 10:00～16:00
⑦ 花のウォーキング	8月9日(土)10:00～12:00
⑧ パラの育て方教室 (夏の手入れ 初心者編)	8月24日(日)10:30～11:30
⑨ 和ハーブ講座 桜～桜染めを楽しむ～	9月6日(土)10:00～11:30

申込: 【ファクス・ホームページ・Eメール】⑧8月11日(月)16:00締切
(抽選)、⑨8月8日(金)16:00締切(抽選)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

スポーツ

スポーツ健康相談講演会 「スポーツによる膝痛予防」(実技)

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111

HP▶ [浜松アリーナ](#) 検索

日時: 9月13日(土)15:00 ~ 16:30 ◆申込: 【電話・Eメール】7月28日(月)9:00から(先着順)

浜松アリーナ



スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶ [浜松市スポーツ協会](#) 検索

スポーツ協会



内容	初回目	申込	内容	初回目	申込
ジョギング	9月14日(日)	不要	ウェープリングde ストレッチ	7月31日(木)	B
剣道	8月29日(金)	HP	フィットネスヨガ	7月31日(木)	B
アーチェリー	8月30日(土)	HP	エアロビクス	7月31日(木)	B
合気道	9月1日(月)	HP	背骨コンディショニング	7月31日(木)	B
弓道(朝・夜)	9月2日(火)	HP	ジャズダンス(年少～一般)	8月19日(火)	B
少林寺拳法(渡瀬)	9月2日(火)	HP	テーマパークジャズ(年少～一般)	8月20日(水)	B
トランポリン☆体操(幼児・小学生)	9月5日(金)	HP	キッズダンス(HIP HOP)年中～中学生	9月1日(月)	B
卓球(小・中学生)	9月5日(金)	HP	K-POPダンス(小学生)	8月21日(木)	C
バドミントン(小学生)	9月5日(金)	HP	ピラティス(初級)+ ストレッチボール	9月1日(月)	C
大人からはじめる大人バドミントン	9月5日(金)	HP	リラックスヨガ(8月・全4回)	8月5日(火)	D
インラインスケート	9月6日(土)	HP	はじめてのエアロビクス(8月・全4回)(サンライフ浜北)	8月5日(火)	D
健康乗馬	9月6日(土)	HP	リラックスヨガ(9月・全15回)	9月2日(火)	D
空手道(浜松市武道館)	9月6日(土)	HP	はじめてのエアロビクス(9月・全15回)(サンライフ浜北)	9月2日(火)	D
ちびっこ体操	9月6日(土)	HP	ピラティス&骨盤体操	9月4日(木)	D
キッズ陸上(前半・後半)	9月6日(土)	HP	背骨コンディショニング(サンライフ浜北)	9月5日(金)	D
器械体操(リトル・キッズ・ジュニア)	9月12日(金)	HP	サンライフ浜北卓球	9月19日(金)	D
可美テニス	9月12日(金)	HP			
親子ワン・ツー・スリー(よちよち、てくてく)	9月2日(火)	A			
はつらつ体力アップ	9月2日(火)	A			
やさしいヨガ	9月4日(木)	A			
いきいきレクスポ	9月19日(金)	A			
アクティブチャレンジ(幼児・小学生)	9月22日(月)	A			

申込: 【HP】 ホームページ申込フォーム、【A】 浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】 サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】 浜北体育館(☎585-1173)、【D】 サンライフ浜北(☎586-1881)

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町) ①・②451-1150

③・④ ☎451-1151 / ⑤～⑧ ☎451-1114

① **HP**▶ [浜松市アクトシティ音楽院](#) 検索

② **HP**▶ [JOJC](#) 検索

③～⑧ **HP**▶ [はまかる](#) 検索

①音楽院



②JOJC



③～⑧

はまかる



① 浜松市アクトシティ音楽院 ジャズ文化講座

日時: 7月25日(金)、8月1日(金)・29日(金)、9月5日(金)・12日(金)18:30 ~ 20:15 ※申し込みなど詳細はホームページで確認

② ジュニアクワイア浜松・ジュニアオーケストラ浜松
第31回定期演奏会

内容	日時
ジュニアクワイア浜松	9月7日(日)13:30 ~
ジュニアオーケストラ浜松	9月21日(日)13:30 ~

〈共通項目〉場所: 中ホール ◆申込: 【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】7月15日(火)10:00から

③ 「浜松市民合唱祭2025」参加募集

日時: 10月12日(日)10:00 ~ ◆問合せ: 玉川昌幸(☎090-1474-5871)

◆申込: 【窓口・郵送・Eメール】8月8日(金)必着

④ 第18回吹奏楽トップコンサート

日時: 9月21日(日)13:00~17:00 ◆場所: 大ホール ◆申込: 【HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】8月10日(日)10:00から

⑤ アマデウス室内オーケストラ with 今田篤&梅田智也

日時: 9月29日(月)19:00~21:00 ◆場所: 中ホール

⑥ アクト・プレミアム・シリーズ2025 Vol.41

セバスチャン・ジャコー(フルート)&吉野直子(ハープ)

日時: 10月16日(木)19:00~21:00 ◆場所: 中ホール

⑦ 加藤登紀子 60th Anniversary Concert 2025
for peace 80億の祈り

日時: 11月1日(土)14:00~16:00 ◆場所: 中ホール

⑧ イ・ヒョク&ヒョ 2台ピアノで贈る第九

日時: 12月16日(火)18:30~21:00 ◆場所: 中ホール

〈⑤～⑧共通項目〉申込: 【チケットぴあ、HCFオンラインショップ、アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)】7月20日(日)10:00から



マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

浜松医療センター第42回市民公開講座 直
「よくわかる! 血液がん ~子どもから大人まで~」

医療センター ☎453-7111

HP▶ 浜松医療センター 市民公開講座 検索

日時: 7月26日(土)14:00~16:30(13:15開場) **◆場所:** アクティシティ
コンGRESセンター 31会議室(中央区板屋町)



「県民の日」記念 ふるさと講座(浜松城公園今昔)

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP▶ はままつ案内人 検索

日時: 8月31日(日)9:30~11:45 **◆場所:** 福祉交流センター(中央区
成子町) **◆問合せ:** 浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)

◆申込: [郵送・ホームページ] 8月22日(金)締切(抽選)



あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

若者キャリアデザイン講座(中高生対象)
「自分らしいキャリアを描こう! ~理系でGO!!
ITエンジニアってどんなシゴト? in三栄ハイテックス(株)~」

HP▶ あいホール 若者キャリアデザイン講座 検索

日時: 8月22日(金)14:00~16:15 **◆場所:** 三栄ハイテックス(中央区
子安町) **◆申込:** [電話・ホームページ] 7月15日(火)~ 8月11日(月)締切
(抽選)



子育てパパ応援 パパの強みを増やそう!

~手あそび×絵本×家族コミュニケーション~(全2回・託児無料)

HP▶ あいホール 子育てパパ応援 検索

日時: 8月23日(土)・30日(土)10:00~12:00 **◆申込:** [電話・
ホームページ] 7月15日(火)10:00から(先着順)



第12期はままつ女性カレッジ 女性のための成長講座

~「私」をアップデートする、新しい一歩~

【9月6日(土)は公開講座】(全12回・託児無料)

HP▶ あいホール 女性カレッジ 検索

日時: 9月6日(土)~2026(令和8)年2月20日(金)10:00~
12:30 **◆申込:** [電話・ホームページ] 7月15日(火)10:00から(先着順)



防災学習センター

(中央区山下町) ☎474-8555

HP▶ 浜松市防災学習センター 検索



内容	日時
① 防災自由研究室2025	8月9日(土) ①10:00~12:30 ②13:30~16:00
② 夏の防災教室2025	8月23日(土) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
③ 一般向け学習講座 「実体験から伝えたい 被災と再建」	8月23日(土)10:00~11:30

申込: [ホームページ] ①8月1日(金)締切、②8月15日(金)締切、【郵送・
ホームページ】③8月12日(火)必着(抽選)

スポーツ

新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605

HP▶ 花川運動公園 スクール 検索



内容	初回日	申込開始日
中学生硬式テニス教室(全4回)	8月11日(月)	7月15日(火)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)		
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	8月12日(火)	8月2日(土)
一般硬式テニス教室(全8回)	9月1日(月)	

申込: [窓口・電話] 各日10:00から(先着順)

舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

健康教室

HP▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント 検索



内容	初回日	時間
すっきり体操(全8回)	8月1日(金)	10:15~11:15
骨盤底筋トレーニングヨガ無料体験	8月14日(木)	9:30~10:30
ビューティーピラティス無料体験	8月14日(木)	10:45~11:45
からだ 身体ひきしめエクササイズ無料体験	8月14日(木)	13:30~14:30
楽しいステップエアロ無料体験	8月26日(火)	10:10~11:10
健康太極拳(全8回)	8月27日(水)	19:30~21:00
骨盤底筋トレーニングヨガ(全8回)	8月28日(木)	9:30~10:30
ビューティーピラティス(全8回)	8月28日(木)	10:45~11:45
からだ 身体ひきしめエクササイズ(全8回)	8月28日(木)	13:30~14:30

申込: [窓口・電話] 7月15日(火)9:00から(先着順)

プロスポーツ1Dayクリニック(バスケットボール)

HP▶ 浜松市スポーツ協会 検索

日時: 8月24日(日)10:00~11:30 **◆申込:** [ホームページ]
7月15日(火)9:00から(先着順)



サーラグリーンアリーナ

(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶ サーラグリーンアリーナ 検索



スポーツ広場の一般開放(8月) 直

内容	開催日	時間
スポーツ広場 (陸上利用のみ)	2日(土)・10日(日)・ 16日(土)・24日(日)	19:00 ~ 21:00

第38回浜北ラジオ体操のつどい 直

日時: 8月3日(日)6:15

講座・教室

障がいのある人のための講座
 はままつ友愛のさと(浜名区高蘭) ☎586-8800



HP▶ [はままつ友愛のさと](#) 検索

内容	日程	時間
① 夏休みスイミング(全3回)	8月7日～21日の木曜日	15:00～16:00 ※8月7日(木)のみ 15:30～16:30
② 英会話(全5回)	8月19日～10月7日の火曜日	13:30～15:00
③ 親子英会話(全5回)	8月19日～10月7日の火曜日	15:30～16:30
④ 編み物(全8回)	8月25日～11月17日の月曜日	9:30～11:30
⑤ パソコン(全8回)	8月28日～10月30日の木曜日	10:30～12:00
⑥ アート・アート(全8回)	9月9日～11月25日の火曜日	10:30～12:00
申込:【窓口・電話】①7月31日(木)締切、②・③8月4日(月)締切、④～⑥8月18日(月)締切(全て抽選)		

夏休み親子ぜいきん探検隊
 「夏休みに親子でぜいきん博士になろう!!」
 税務総務課 ☎457-2141



HP▶ [浜松西法人会](#) 検索

日時:8月8日(金)9:00～12:30◆場所:浜松西税務署・裁判所など(中央区中央一丁目)◆問合せ・申込:【ホームページ】浜松西法人会(☎453-4885)へ。7月21日(月)締切(抽選)

中央区まちづくり推進課

☎457-2779

第33回「浜松市民アカデミー」
 未来を創る学びの旅～多様な学びの交差点～



市HP▶ [市民アカデミー](#) 検索

日時:8月27日(水)～10月22日(水)19:00～20:30◆場所:地域情報センター(中央区中央一丁目)◆申込:【往復はがき・ホームページ】8月15日(金)必着(抽選)

放送大学 令和7年度第2学期学生募集中



HP▶ [放送大学](#) 検索

出願期間:〈第1回〉～8月29日(金)必着、〈第2回〉～9月11日(木)必着◆問合せ:放送大学浜松サテライトスペース(☎453-3303)◆申込:【郵送】放送大学 出願登録係宛※インターネット出願も可

文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933



HP▶ [浜松文芸館](#) 検索

内容	初回日
『万葉集』講座	9月1日(月)9:30～11:30
短歌入門講座 三十一音で遊ぼう	9月6日(土)9:30～11:30
俳句入門講座Ⅲ秋 俳句をはじめてみよう	9月6日(土)13:30～15:30
日本の近・現代詩をたのしむ	9月7日(日)9:30～11:30
申込:【往復はがき・ホームページ】7月20日(日)～8月15日(金)必着(抽選)	

講座・教室

大学共同授業(受講生・聴講生募集)

企画課 ☎457-2241

ふじのくに地域
大学コンソーシアム



HP▶ [ふじのくに大学 共同授業](#) 検索

日時:10月4日(土)～12月20日(土)9:30～12:40(第1回のみ9:15からガイダンスを実施)◆場所:静岡文化芸術大学(中央区中央二丁目)◆問合せ・申込:【窓口・郵送・ホームページ】静岡大学 浜松教務課共通教育係(☎478-1006)へ。8月22日(金)締切(抽選)

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105



市HP▶ [認知症サポーター](#) 検索

日時:8月27日(水)14:00～16:00◆場所:浜名区役所(浜名区貴布祢)◆問合せ・申込:【電話】浜名福祉事業所(浜名区役所)長寿保険課(☎585-1123)へ。7月15日(火)から(先着順)

夏休みこども教室

(外国にルーツのあるこども対象)

外国人学習支援センター ☎592-1117



HP▶ [HAMAPO](#) 検索

日時:7月28日(月)～8月1日(金)9:30～11:30◆場所:鴨江アートセンター(中央区鴨江町)◆申込:【電話】7月15日(火)から(先着順)

国際交流のための語学講座

国際交流協会 ☎458-2185



HP▶ [HAMAPO](#) 検索

内容	開催日	時間
インドネシア語(対面)	9月11日～11月27日	19:00
ポルトガル語(オンライン)	(毎週木曜日)	20:30
◆申込:【電話・ホームページ】7月15日(火)から(先着順)		

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562



市HP▶ [救急講習](#) 検索

内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	消防局 (中央区下池川町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	8月20日(水) 10:00～13:00 9月16日(火) 10:00～13:00 9月24日(水) 13:30～16:30	8月26日(火) 10:00～12:00 (ライブ講習)	8月28日(木) 9:00～12:00 9月17日(水) 13:30～16:30
普通救命講習Ⅲ	8月29日(金) 13:30～16:30	—	9月25日(木) 9:00～12:00
上級救命講習	9月26日(金) 10:00～19:00	—	8月19日(火) 8:30～17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午～開催日前々日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は7月15日(火)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)
 ※消防署・出張所の窓口への申し込みも可
 ※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

講座・教室

移動支援従事者養成研修

障害保健福祉課 ☎457-2034

HP▶ 浜松市障がい者基幹相談支援センター **検索**

日時: 9月27日(木)10:00 ~ 17:15 ◆ **場所**: 福祉交流センター(中央区成子町) ◆ **問合・申込**: 【電話】障がい者基幹相談支援センター(☎401-0920)へ。8月22日(金)締切(抽選)

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

①・③~⑥ HP▶ 浜松市社会福祉協議会 **検索**

② HP▶ ふれあい交流センター竜西 **検索**

⑦ HP▶ ふれあい交流センター浜北 **検索**

申込: **直** マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合	内容	開催日・初回目
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	歴史講座 A日程(全2回)	8月3日(日)
	歴史講座 B日程(全2回)	8月24日(日)
	いたや絵本サロン 直	8月6日(水)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」 直	7月20日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	7月27日(日)
	パネルシアター 直	7月27日(日)
	骨盤体操ヨガ教室	9月2日(火)
③ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	親子講座 ボディムーブメント	7月31日(木)
④ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	陶芸親子お楽しみ会	8月3日(日)
	親子でグミ&夏のおやつ作り	8月10日(日)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	親子でお弁当づくり	8月23日(土)
⑥ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	カラーサンドでクリップ&キャンドルホルダー作り講座	8月2日(土)
⑦ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 直	8月3日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	8月17日(日)
	～食と出会い、食を極める☆ふれあい食堂～☆食マイスターへの道☆	8月19日(火)

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

HP▶ 浜松市農村環境改善センター **検索**

内容	日時	申込締切日
歴史講座(全4回)	9月3日・17日・24日・10月1日(全て水曜日) 10:00~12:00	8月20日(水)
被災者に聞いた!備えて助かった・なくて困ったことⅡ	9月13日(土) 9:30~11:30	8月22日(金)
秋のペーパークイリング講座	9月20日(土) 10:00~12:00	9月4日(木)

申込: 【窓口・郵送・ホームページ】必着(抽選)

講座・教室

第156回 2025年後期(8~2月)

浜松ヒューマンセミナー

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

市HP▶ 浜松ヒューマンセミナー **検索**

申込: 【ホームページ・窓口・電話】7月15日(火)~8月4日(月)受付: 8:30 ~ 17:15(抽選) ※日曜日、祝日は受付不可(和地協働センターは土曜日も不可) ◆ **問合**: 各協働センターへ ※受講条件あり

区	協働センター/問合	内容	初回目
中央	東部 ☎462-1092	気軽に!楽しく!点心講座	9月5日(金)
	西部 ☎452-0734	日曜日のピアノ教室	9月7日(日)
		知って実践!食べて健康!「管理栄養士の料理教室」	9月8日(月)
	南部 ☎455-1501	季節を楽しむフラワーデザイン	9月5日(金)
	北部 ☎436-5931	徳川御三家とその付家老	10月7日(火)
	曳馬 ☎464-2517	「建礼門院右京大夫集」を読む2	10月20日(月)
	高台 ☎472-1468	基礎から学ぶ「香道講座」	9月10日(水)
	県居 ☎456-1415	健康寿命を延ばす笑顔と姿勢・歩き方	9月5日(金)
	笠井 ☎433-3224	楽しくコンディショニング	9月17日(水)
	庄内 ☎487-3303	季節のパンと旬のお料理講座	10月3日(金)
	長上 ☎421-3595	ヨガで生き生き健康講座	10月4日(土)
	和地 ☎486-0253	おうちで楽しむ茶懐石料理 ~お茶事のお料理を作ってみよう~	9月18日(木)
	篠原 ☎448-7859	遊び心をくすぐる花とワイヤークラフト	9月8日(月)
	入野 ☎449-2396	フラワーアレンジ ~植物の力 感じてみませんか~	10月16日(木)
		手作りを楽しむ パンと料理	10月7日(火)
浜名	白脇 ☎441-8088	「嫌われる勇氣」の心理学	8月29日(金)
	五島 ☎425-9147	ブレッドベイクングクラスⅢ	9月11日(木)
	鹿玉 ☎582-3011	シンプルでおいしいイタリア料理	9月17日(水)
	中瀬 ☎588-2245	筆ペン・ボールペン講座	9月8日(月)
	都田 ☎428-2152	フレンチシェフの料理教室	10月1日(水)

写経の会

おぎわらせいせんすい
~写経と荻原井泉水の心(随筆)に触れ学ぶ~
松韻亭(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶ 松韻亭 **検索**

日時: 9月11日(木)10:00~12:00 ◆ **申込**: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】7月15日(火)9:00から(先着順)

楽しい子育てのためのペアレント・プログラム(全6回)

精神保健福祉センター(中央区中央一丁目)
☎457-2709

市HP▶ 浜松市精神保健福祉センター **検索**

日時: 10月3日・17日・31日・11月14日・28日・12月12日(全て金曜日) 10:00 ~ 11:30 ◆ **申込**: 【電話】7月22日(火)9:00から(先着順)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

講座・教室



第3回トップガン卒業生による科学講座
 創造都市・文化振興課 ☎457-2413



HP▶ [トップガン教育](#) [検索](#)

日時:8月2日(土)9:30 ~ 12:00◆**場所**:静岡大学浜松キャンパス(中央区城北三丁目)◆**問合せ**:トップガン教育システム協議会事務局(☎456-1331)◆**申込**:【ホームページ】7月28日(月)12:00締切

そうだん



外国人のための相談会(無料)
 多文化共生センター ☎458-2170



HP▶ [HAMAPO](#) [検索](#)

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	8月2日(土)	13:00 ↓ 16:00
弁護士相談	8月9日(土)・28日(木)	
社労士相談	8月21日(木)	
在留資格に関する相談	9月4日(木)	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆**申込**:【窓口・電話】7月15日(火)から(先着順)

司法書士・税理士・建築士・宅地建物取引士による
 空き家所有者のための空き家ワンストップ相談会
 市民生活課 ☎457-2231



市HP▶ [空き家 ワンストップ相談会](#) [検索](#)

日時:8月12日(火)10:00 ~ 16:00※相談時間は30分(時間帯は後日通知)◆**場所**:浜松市役所北館101、102会議室◆**申込**:【窓口・電話】7月16日(火)8:30(先着順)

不動産無料相談会(予約制)
 くらしのセンター(中央区海老塚) ☎457-2635



HP▶ [全日しずおか](#) [検索](#)

日時:9月18日(木)14:00 ~ 16:30◆**場所**:浜松市役所北館101・102会議室◆**問合せ・申込**:【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。8月14日(木)10:00から(先着順)

福祉職場相談会
 福祉総務課 ☎457-2326



HP▶ [浜松市福祉人材バンクのご案内](#) [検索](#)

内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	8月21日(木)	9:15~9:45	福祉交流センター(中央区成子町)
② 福祉職場相談会 直		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00~12:00	

＜共通項目＞**問合せ**:福祉人材バンク(☎458-9205)◆**申込**:【窓口・電話・ファクス・Eメール】①8月20日(火)17:00締切※①と③に参加の上、②にて1カ所以上の事業所と相談した場合求職活動になります

講座・教室



楽しい手作り講座 モールドールづくり
 なゆた・浜北(浜名区貴布祢) ☎585-0611



HP▶ [なゆた浜北](#) [検索](#)

日時:8月25日(月)13:30 ~ 15:30◆**申込**:【窓口・電話・ホームページ・Eメール】7月18日(金)9:00から(先着順)

バードピア浜北(県立森林公園内)
 (浜名区尾野ノ根堅) ☎583-0443



HP▶ [バードピア浜北](#) [検索](#)

内容	日時
① レターケースを作ろう (木曜コース 全4回、土曜コース 全4回)	【木曜コース】 8月7日~28日10:00~15:00 【土曜コース】 8月9日~30日10:00~15:00
② 山の日お楽しみイベント2025 森のクラフト広場~こっぴで作ろう~ 直	8月10日(日)・11日(月) ①10:00~11:00、②11:00~12:00 ③13:00~14:00、④14:00~15:00

申込:①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】7月24日(木)締切(抽選)

浜北地域活動・研修センターのパソコン教室
 Word基礎講座(全11回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)
 ☎588-2740



市HP▶ [浜北地域活動・研修センターからのお知らせ](#) [検索](#)

日時:9月10日(水)~10月15日(水)までの毎週水・金曜日9:30 ~ 11:30◆**申込**:【窓口・電話・ホームページ】7月31日(木)締切(抽選)

はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171



HP▶ [健康づくり イベント情報](#) [検索](#)

内容	開催日	時間	場所
① 子ども料理教室	8月3日(日)	9:30 ↓ 13:00	浜名協働センター(浜名区小松)
② シニア料理教室	8月26日(火)	13:00	ふれあい交流センター浜北(浜名区小林)

申込:【電話】7月15日(火)8:30から(先着順)

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616



HP▶ [動物愛護教育センター](#) [検索](#)

内容	日時	申込締切日
愛犬のしつけ方教室(親子向け)	8月3日(日) 10:30~11:30	7月27日(日)
愛犬のしつけ方教室	8月17日(日) 10:30~11:30	8月10日(日)
幼犬犬のしつけ方講習会(全2回)	8月23日(土)・24日(日) 13:00~15:00 (24日(日)は14:00終了)	8月16日(土)
ワンニャン飼い方相談会	9月17日(水) 10:00~11:30	9月10日(水)

申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)

浜松市広報TV

浜松市広報TV（#推しはま通～みんなの推しはままつ～）は、浜松市政に関する身近な話題を、楽しく分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!



〈7月号 番組構成〉

・#推しはま通～みんなの推しはままつ～
「事業承継支援」特集!

ジョイマン、うるとらブギーズが“推したくなる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!

第3回の放送は、中小企業の後継者不在を解決する事業承継支援の取り組みについて、うるとらブギーズが紹介します!

・浜松の未来地図～市長が描く市政ビジョン～

「天竜川・浜名湖地域12市町村合併20周年記念事業」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ（地デジ12CH）」内で放送しています。

放送時間帯（毎日）

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
③21:00～21:20（③は月～金曜日のみ放送）

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま通

市ホームページからも
見ることができます!



市の人口 と世帯数	男	女	総数	世帯数
	389,107人 (-250)	391,301人 (-236)	780,408人 (-486)	359,457 (+72)
中央区	300,662人 (-204)	301,428人 (-165)	602,090人 (-369)	283,571 (+34)
浜名区	76,492人 (-29)	77,302人 (-62)	153,794人 (-91)	64,152 (+45)
天竜区	11,953人 (-17)	12,571人 (-9)	24,524人 (-26)	11,734 (-7)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年6月1日現在 / ()内は前月比

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、
取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】

7月5日(土)～31日(木)

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

7月31日(木)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

プレゼント応募



大ガラス絵展 招待券

うみ
-波濤をこえ、ガラスにきらめくファンタジア-
(抽選で5組10人)

開催期間:7月19日(土)～11月3日(月)

ガラス絵は、板ガラスの裏側に絵を描き、反転して表から鑑賞するため、紙やキャンバスなどに描く絵画とは逆の順番で制作されます。本展では、浜松市美術館所蔵の内田六郎コレクションと、日本初公開となるドイツ・バイエルン州アウクスブルク市アートコレクション&美術館・博物館所蔵の作品ほか、国内の美術館、個人所蔵の作品などおよそ200点のガラス絵作品を紹介します。



▲《牡丹と錦鶏鳥》浜松市美術館蔵



▲《扇を持つ女》個人蔵



▲《April 4月の寓意》アウクスブルク市アートコレクション&美術館・博物館蔵

浜松市美術館

中央区松城町100-1

☎454-6801

9:30～17:00(最終入館は16:30)

※月曜日は休館(祝日の場合は翌日、8月12日(火)は開館)



行政相談委員による行政相談

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口

行政相談



場所	日時	問合
中央区役所	7月17日(木)9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	8月5日(火)9:00～12:00	☎424-0164
西行政センター	8月12日(火)10:00～12:00	☎597-1115
南行政センター	8月13日(水)9:00～12:00	☎425-1382
浜名区役所	7月17日(木)9:00～11:30	☎585-1112
引佐支所	7月16日(水)9:00～12:00	☎523-1116 (北行政センター)

人権擁護委員による特設相談 (偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶人権啓発センター



問合:静岡地方務局浜松支局(☎454-1396)

場所	開催日	時間
【★印は完全予約制。予約がない場合は開設しません】		
中央区役所 ★	8月7日(木) 9月4日(木)	13:00 ～ 16:00
東行政センター ★	8月7日(木)	
西行政センター ★	8月14日(木)	
南行政センター ★	8月7日(木)	14:00～16:00
龍山森林文化会館	9月17日(水)	

申込:【電話】8月開催分は7月26日(土)17:00締切、9月開催分は8月23日(土)17:00締切※龍山森林文化会館は当日受付可。受け付けは終了時間の30分前まで