

# 新津協働センターだより

令和 7 年 6 月 5 日 号  
浜松市新津協働センター  
浜松市中央区新橋町 910 番地  
TEL 053-448-2449  
No. 2  
回覧  
市委託中央区南第 2 号

～鍼灸師だからこそ伝えられる、  
腸活と顔ヨガ・ツボ押しのすすめ～

費用：無料

## 女性鍼灸師の 美と健康のトリセツ

7月10日・17日(木) 10:00～11:30

体内の約 7 割の免疫細胞が存在すると言われている腸。  
腸内環境を整える「ツボ押し」「ストレッチ」を伝授！  
表情筋を鍛えてリフトアップ！

場所：新橋会館（新橋町 1065-1）

定員：20名

講師：鈴木 好代先生



持ち物：手鏡（自立式のもの）、筆記用具、水分補給用飲み物

### ♪申し込み♪

以下のいずれかの方法でお申し込みください。このチラシを見た日からお申し込みができます。

① 電話でお申し込み…053-448-2449 までお電話ください。

② QRでお申し込み…右側のQRを読み取ってお申し込みください。→ → →

【申込み締切日】6月30日(月)

【お申し込み後の流れ】

定員を超えた場合→協働センターで抽選を行います（コンピューター抽選）。

定員に達しない場合→締め切り後、先着順でのご案内となります。

【当選結果】 ※7月3日(木)、4日(金)

● 電話でお申し込みの方 → 7/3(木)、7/4(金)に協働センターへ  
直接お問い合わせください。

● QRでお申し込みの方 → 7月3日(木)にメールでご連絡いたします。

メールが届かない場合は、お手数ですが協働センターへ  
お問い合わせください。



申し込み用QR

<https://logoform.jp/f/TLbRd>



＜新津協働センター ☎448-2449 土・日曜日をのぞく午前9時から午後5時15分＞