北部協働センターだより 令和７年６月５日号（回覧）

編集・発行 浜松市北部協働センター（市委託 中央区中 第４号）
浜松市中央区葵東一丁目１５番１号　TEL：053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

2025年度　家族介護教室
元気なうちに学ぶ終活講座
高齢者等終身サポート事業者ガイドラインについて

近年、ひとり暮らし高齢者を対象とした身元保証や死後事務等のサービスを提供する「高齢者等終身サポート事業者」が増えています。「高齢者等終身サポート事業者」の利用を考える際の注意点を学び、自分自身の終活について考えるきっかけにしませんか。

日時　７月11日（金）　１３:３０～１５:４５　（１３:１５から受付開始）
会場　北部協働センター　２階　第２，３講座室
対象者　テーマに関心のある方
　　家族などの介護をしている方、今後介護をする予定がある方
　　介護に関心のある方
講師　司法書士　山本　幸則氏
定員　30名
受講料　無料
持ち物　筆記用具

申し込み先：地域包括支援センター高丘　053-420-6330

同好会会員募集のお知らせ

リズム体操 同好会「ふれあい」会員募集中

●リズム体操は、ダンスをしながらエクササイズを行う有酸素運動です。
●幅広い年齢層の仲間達で楽しく汗をかいています。
●初心者大歓迎！気軽に見学に来てください。

【活動日】	月２回　第２･４ 日曜日
【時　間】	午前 10時00分～12時00分
【場　所】	北部協働センター体育館ほか
【費　用】	入会金：なし 会費：１か月 1,500円
【指　導】	田中恵子先生（わかり易くやさしく教えてくださいます。）
【連絡先】	杉浦（団体名：ふれあい） ☎053-471-3965（昼間～夕方 17:00迄） ※かけ間違いのないよう、ご注意ください。

『調理ボランティアの募集』

北部ジュニア公民館運営スタッフへのカレーライスを提供するため、調理ボランティアを募集しています。

【参加日時】　８月２日（土）・３日（日）　10：00集合　14：00解散
【募集人数】　15人/日（高校生以上）
【会　　場】　北部協働センター１階　料理教室
【支　　給】　ネームホルダー、エプロン、キャップは貸与します。
　　昼食カレーライス、ペット茶を提供します。
【持 ち 物】　ﾏｲ上履き、飲み物、タオル等
【申　　込】　７月１０日（木）までにこちらからお申し込みください。▸▸▸▸▸▸▸▸

裏面もご覧ください☞

2025こども食堂「つどい」実行委員会

夏季こども食堂「つどい」
ボランティア募集案内

日時：8月23日（土）／会場：北部協働センターホール・料理教室		
	子ども交流ボランティア	カレー調理ボランティア
募集人数	15人（高校生以上どなたでも）	25人（高校生以上どなたでも）
集合/解散	11：00（集合）／15：00（解散）	10：00（集合）／14：00（解散）
ボランティア内容	会場で子どもたちと会食して、レクレーション交流する	カレーライス”およそ200食”調理

＊＊＊「こども食堂」の5つの機能＊＊＊

“どなたでもどうぞ”と多世代交流型で、人を選別せず、誰でも来られるので、

子どもと高齢者が一緒に集える地域づくりの機能を担っています

（1）にぎわいづくり、地域活性化　（2）貧困の連鎖を断ち切る　（3）食育・孤食対応

（4）子育て支援、虐待防止　　（5）高齢者の健康づくり

支給	★参加者全員にネームホルダーを貸与します ★調理ボランティアにはエプロン・キャップを貸与します ★参加者全員にカレーライスとペット茶を提供します	その他	★主催者負担で保険加入します ★動きやすい気軽な服装

申し込み方法　いずれかの方法で申し込んでください

① 北部協働センター事務所で申し込み（葵東一丁目15-1）

（参加申込書を用意しています）

②7月末日までにこちらからお申込みください▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

問い合せ先

葵・高丘地区社会福祉協議会 事務局　菅沼 邦安　TEL 090-1983-5328

表面もご覧ください☞