

全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書

小学校5年生 男子

令和6年度	体力 合計点	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)
浜松市	51.64	15.03	19.09	32.91	39.92	46.48	9.47	149.58	20.32
静岡市	52.04	15.37	18.75	32.44	40.81	49.84	9.39	150.11	19.83
静岡県	51.74	15.48	18.65	32.43	40.43	47.38	9.52	150.13	19.86
全国	52.54	16.02	19.19	33.79	40.67	46.90	9.50	150.46	20.74

令和元年度	体力 合計点	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)
浜松市	53.55	15.96	19.85	33.10	42.28	50.30	9.41	151.57	21.01
静岡市	53.66	15.94	19.62	32.59	41.90	54.55	9.37	152.34	20.65
静岡県	53.06	15.93	19.37	32.25	41.65	51.60	9.44	151.42	20.56
全国	53.61	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.47	21.60

比較	体力 合計点	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)
浜松市	△ 1.91	△ 0.93	△ 0.76	△ 0.19	△ 2.36	△ 3.82	0.06	△ 1.99	△ 0.69
静岡市	△ 1.62	△ 0.57	△ 0.87	△ 0.15	△ 1.09	△ 4.71	0.02	△ 2.23	△ 0.82
静岡県	△ 1.32	△ 0.45	△ 0.72	0.18	△ 1.22	△ 4.22	0.08	△ 1.29	△ 0.70
全国	△ 1.07	△ 0.35	△ 0.61	0.55	△ 1.07	△ 3.42	0.08	△ 1.01	△ 0.86

小学校5年生 女子

令和6年度	体力 合計点	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)
浜松市	53.71	15.14	18.03	37.80	38.41	37.34	9.73	142.40	13.42
静岡市	54.06	15.46	17.62	37.29	38.67	39.03	9.67	144.09	13.21
静岡県	53.83	15.48	17.66	37.21	38.80	38.00	9.76	143.94	13.31
全国	53.93	15.78	18.16	38.21	38.71	36.60	9.76	143.18	13.15

令和元年度	体力 合計点	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)
浜松市	56.03	15.38	18.84	37.42	40.85	41.91	9.60	146.38	13.70
静岡市	55.84	15.75	18.71	36.93	40.36	43.75	9.58	146.03	13.68
静岡県	55.78	15.87	18.59	36.72	40.38	42.87	9.61	146.64	13.82
全国	55.59	16.09	18.95	37.62	40.14	40.80	9.63	145.70	13.59

比較	体力 合計点	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ソフトボール 投げ (m)
浜松市	△ 2.32	△ 0.24	△ 0.81	0.38	△ 2.44	△ 4.57	0.13	△ 3.98	△ 0.28
静岡市	△ 1.78	△ 0.29	△ 1.09	0.36	△ 1.69	△ 4.72	0.09	△ 1.94	△ 0.47
静岡県	△ 1.95	△ 0.39	△ 0.93	0.49	△ 1.58	△ 4.87	0.15	△ 2.70	△ 0.51
全国	△ 1.66	△ 0.31	△ 0.79	0.59	△ 1.43	△ 4.20	0.13	△ 2.52	△ 0.44

 全国平均を上回る項目

※スポーツ庁

 全国平均を下回る項目

令和元年度 令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書より抜粋