

可美協働センターだより

回 覧

発行：浜松市可美協働センター 令和7年5月5日号 第3号
〒432-8062 浜松市中央区増楽町1723-1 TEL 440-0007

市委託 中央区
南第5号

地域文化セミナー

焼き立てパン作り教室

(♪初めてでも大丈夫♪ 美味しいパンが焼きあがりますよ～♪)



【日 時】 6月9日(月)、16日(月)、23日(月) 全3回

午前9時30分～午後0時30分

【場 所】 可美協働センター 2階 料理教室

【対 象】 一般 成人 (全3回すべての講座を受講できる方)

*調理に支障がでますので、遅刻、早退はご遠慮ください。

【定 員】 8名(応募者多数の場合は抽選)

【講 師】 柴原 明子 先生(一級製パン技能士)、山本 悦子 先生(助手)

【費 用】 2,500円(3回分の材料費) 初回6月9日(月)に集金します。

【持ち物】 エプロン、三角巾、ハンドタオル(手拭き用)、筆記用具、

持ち帰り用の籐かごや容器(任意) *袋はご用意します。



6月9日

シナモンロールパン

6個

菓子パン生地

6月16日

クルミあんチーズパン

6個

菓子パン生地

6月23日

チーズとベーコンのパン

6個

バターロール生地

【お申込方法】

- 電話(440-0007)(月～土 午前9時～午後5時 祝日除く)
- 協働センター窓口(月～土 午前9時～午後5時 祝日除く)
- QRからお申込み(スマートフォン等)

※いずれかの方法で、「氏名」「住所」「電話番号」等を教えてください。

【お申込締切】 5月25日(日) 17:15

※申込者多数の場合は抽選になります。

【当選確認】 5月26日(月)以降いたします。(メールもしくは電話)



申込QR

多肉植物の寄せ植え講座

「四季の花あそび」でお馴染みの佐野先生の講座です。

多肉植物の育て方や管理方法を学びます。

- 【日 時】 6月10日（火） 午前9時30分～午前11時30分
【場 所】 可美協働センター 1階 工芸室
【定 員】 成人20名
【講 師】 佐野 恵美子 先生
【費 用】 800円
【持ち物】 筆記用具、名札用油性ペン、ガーデン手袋、先の細い箸、持ち帰り用レジ袋
* ガーデン手袋がない場合は、使い捨ての薄い手袋（フィットしているタイプ）でも可（軍手は不可）



多肉植物の魅力ポイント

- 挿し木や株分けで簡単に増やせます！
- 丈夫で育てやすく、初心者や忙しい方にお勧めです！
- 寄せ植えをすることで愛らしさ倍增！



イメージ作品 ↑
* 花器は変更になります。

【お申込方法】

- 協働センター窓口（月～土 8:30～17:15 祝日を除く）
 - 電話（440-0007）（月～土 8:30～17:15 祝日を除く）
 - 右のQRからお申込み（スマートフォン等）
- ※いずれかの方法で、「氏名」「住所」「電話番号」等を教えてください

【お申込締切】5月22日（木）17:15

※申込者多数の場合は抽選になります。

【当選確認】5月23日（金）以降いたします。（メールもしくは電話）



申込 QR

可美グランドゴルフ大会

☆参加者大募集☆



【日 時】 6月8日（日）

《集合》8：30 《開会式》9：00 《終了》12：00

【場 所】 可美公園 多目的広場

【対 象】 小学生から中学生

【費 用】 100円（保険料） ※ 大会当日に集金します…

【服装等】 運動の出来る服装、運動靴、タオル、水筒など

【申込み】 5月23日（金）までに、可美協働センターへお申込みください。

※「子ども会」会員の方は、子供会用の回覧を通じてお申込みください。



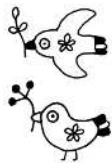
☆雨が降った場合は、何をやるかお楽しみに！

【確認連絡先】 体育振興会大石：090-1831-7454 可美協働センター：053-440-0007



ネット申込はこちら





可美協働センターだより

回覧

発行：浜松市可美協働センター
〒432-8062 浜松市中央区増楽町 1723-1

令和7年5月5日号
TEL 440-0007

第4号

市委託中央区
南第5号

アクティブシニア講座事業（地域学習事業）

生きがいきづくり教室



令和7年度の「生きがいきづくり教室」を開講します。
素敵な仲間と一緒に、一年間楽しく学びませんか？
多くの皆様のご参加をお待ちしております。



回	日程	学習内容
1	6/17（火）	ショパンの曲のピアノ演奏を聴きながらトークを楽しむ！
2	7/15（火）	楽しく学ぶ認知症予防講座
3	9/16（火）	シニア世代の食生活と栄養について、浜松いきいき体操
4	10/21（火）	座ったままできるストレッチ
5	11/18（火）	交通安全と特殊詐欺のお話し
6	12/16（火）	クラフトテープで正月用品の干支（馬）を作ろう ※材料費
7	R8・1/20（火）	笑いで談義～人生楽しく面白く～

※原則として、全ての講座に受講できる方を募集します。

【活動日】 6月17日～令和8年1月20日（全7回） 9：30～11：30
※原則、毎月第3火曜日。8月は、お休みです。

【活動場所】 可美協働センター/ホール

【対象】 可美地区在住または、協働センター利用の成人

【定員】 **25名** ※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となります。

【参加費】 **無料** ※ただし、12月の講座は材料費（税込 1,000 円）が必要となり、当日集金します。

【申込】 **5月23日（金）まで**に、電話・窓口にて「氏名」・「町名」・「電話番号」をお伝えください。また、QR からのお申し込みはこちらから →

※申込された方へは6月2日（月）を目途に協働センターから結果等をご連絡します。



【申込み及び問合せ先】 可美協働センター ☎ 440-0007
（※日曜・祝日を除く 8:30～17:15）

裏面もご覧ください。

