

全戸配布

庄内協働センターだより

令和7年
5月5日
NO.3

浜松市庄内協働センター運営及び講座等開催業務受託者 NPO法人プラット庄内 浜松市中央区庄内町14-5 TEL 053-487-3366 市委託中央区西第6号

クラフトバンドで作る クラフトバック

初級
講座

日 時

6/26・7/3・7/10

9:30～12:00 (全3回)

『クラフトバンド』とは、再生紙などからできた紙ひも。
縮んだり結んだりすることで、立体的な作品が出来上がります。

講 師

新村 久美 先生

(助手) 北澤 玲子 先生

材料費 1,100円 (初回に集めます)

定 員 8人 締 切 5/26

場 所 庄内協働センター

持ち物

工作用はさみ (先がとがっているもの)

→洋裁バサミやキッチンバサミはダメです

チャコペン (えんぴつタイプ) 洋裁用メジャー

洗濯ばさみ10個 (小) 筆記用具

持ち帰り用袋 (45Lゴミ袋程度の大きさ)

ミント	ぶどうねずみ	あかれんが
うぐいす	くろ	アーモンド
雨がえるいろ		チョコモカ
やぶきた	すすいろ	ココア
ぎよくろ	しろねずみ	すみれ
えめらんど	にゅうはく	ラベンダー
せいらん	ひよこ	さくら
りんどう	きんもくせい	ときいろ
そらいろ	チャイラテ	サンゴ
あじさい	あがりうしろ	すもも
ききょう	からし	
ブルーベリー	らんちゃいろ	山ぶどう

参加希望の方は、申し込みの際にメインとなる色の希望を、左の色見本からお選びください。
第一希望と第二希望をお伝えください。

実際の色見本は庄内協働センター内プラット庄内の受付にあります。(作品の見本もあります。)
お時間があるときに一度お立ち寄りください。

5月26日までに決めてくださいね。

申込方法は抽選となります。以下の①②どちらかにてお申込ください。

① 庄内協働センター内 NPO法人プラット庄内窓口にて申し込み

② お電話でお申し込み … 053-487-3366 までお電話ください。

※ 定員を超えた場合はコンピューター抽選になります。

当選の方のみ、受講日の
5日前までに電話連絡します。

ご不明な方はお電話または窓口にて
お気軽にお問い合わせ下さい。

裏面に
講座一覧
があります

講座のご案内

以下の①②どちらかにてお申し込みください。

① 庄内協働センター内 NPO法人プラット庄内窓口にて申し込み

② お電話でお申し込み … 053-487-3366 までお電話ください。

※ 定員を超えた場合はコンピューター抽選となります。

抽選に外れてしまった方のみ、受講の5日前までにお電話にてご連絡します。

※ 電話連絡がない場合は、予定通り当日おこしく下さいませ。

ご不明な方は、お問い合わせ下さい。

5月24日(土)

9:00~11:00

定員：8人 締切：5/19

春の坐禅(精神統一)

自分と向き合う瞑想講座

講師：龍泉寺 住職 山岸 道三 先生

場所：龍泉寺 浜松市中央区庄内町736

庄内協働センターより徒歩10分(駐車場あり)

前回人気だった坐禅講座が再登場!

庄内町にある龍泉寺で坐禅体験。

持ち物：坐禅しやすい服装

受講料：200円

※お菓子代(当日集金)



5月27日(火)

6月3日(火)

6月10日(火)

9:30~12:00

定員：10人 締切：5/20

スピードクッキング Let's Try!

楽しく美味しく 時短クッキング

講師：山本 裕子 先生

材料費：3回分で3,000円(初回に集めます)

持ち物：ふきん3枚、エプロン、三角巾(バンダナ)

マスク、筆記用具

持ち帰りの方は容器2~3個(ファスナー付き袋可)

※マニキュアや華美な指輪は外していただくか、
自前で手袋のご用意をお願いいたします。

場所：庄内協働センター 調理室

毎回
お楽しみメニューを
ご用意します

男性もOK

こんだて

5/27 鶏ももの甘辛煮・ライス

キャベツと卵のレンジ炒め

6/3 煮込みパスタ

オレンジのサラダ

6/10 蒸し焼き麻婆茄子・ライス

もやしとニラの豆板醤和え



6月14日(土)

6月21日(土)

6月28日(土)

9:30~11:30

定員：20人 締切：6/7

世界を知ろう 親子で参加OK

世界を知るともっと日本がわかってくる

講師：三原 研一 先生(庄内町在住)

講座内容：6/14：アメリカ人とアメリカ社会のリアルな生活と考え方

6/21：フランス人とフランス社会のリアルな生活と考え方

6/28：二つの先進国に生活してみて感じたこと、分かったこと

英語(語学)とグローバル人材とは。日本の若者に期待すること

場所：庄内協働センター

持ち物：筆記用具・飲物

受講料
無料



6月18日(水)

7月16日(水)

13:30~15:30

定員：16人 締切：6/11

1回ずつの申込になります

花の園芸講座

~~~~~

講師：中村 明彦 先生

受講料：6/18：ハンキング・バスケット… 2,000円

7/16：寄せ植え…………… 1,000円

持ち物：マスク、手袋、水分補給 場所：庄内協働センター



ハンキング・バスケット



寄せ植え



毎月第3日曜日

9:30~12:00

当日ご来館ください

## おもちゃ病院

こわれたおもちゃ、なおします!

~~~~~

協力 オモチャ病院ウエリク

場所 庄内協働センター(工芸実習室)

基本的に
無料

和地協働センター他にて長年おもちゃ病院を開催されているウエリクさんが、昨年から庄内協働センターにも来ていただいています!

