



篠原子育て教室

浜松こども館が
やってくる！

「出張こども館」 in しのはら



「浜松こども館」が篠原協働センターにやってきます！「浜松こども館」のイベントを篠原で体験できます！親子で楽しい時間を過ごしませんか！！

① 『いっしょにあそぼ！ねんね・ ごろんの赤ちゃん』

わらべうたや絵本で赤ちゃんとの時間を楽しもう！

【日 時】令和7年6月19日(木)
10:30~11:30

【会 場】篠原協働センター2階和室
【対 象】0歳(ハイハイ前)の子とその保護者
【定 員】10組
【参加費】無料



② 『親子でワークショップ ～くれよん～』



見るだけ、触れるだけでも OK! いろいろな紙にのびのびとお絵かきしてみよう。

【日 時】令和7年6月26日(木)
10:30~11:30

【会 場】篠原協働センター2階202講座室
【対 象】2~3歳の子とその保護者
【定 員】10組
【参加費】200円(当日集金)
【持ち物】手足拭きタオル・汚れても良い格好



【申込み】令和7年5月15日(木)~令和7年6月13日(金) 8:30~17:15

① 篠原協働センター窓口・電話 TEL 448-7859 (日曜を除く)

② インターネット(24時間受付可能) ※ただし6月13日(金)は17:15まで
URL: <https://logoform.jp/form/Savd/932470>

こちら⇒



※定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は6月16日(月)までに電話またはメールでご連絡します。



体育館一般開放のお知らせ



原則、毎月第3日曜日の午前9時から午後5時まで、篠原協働センター体育館を無料開放します。体育館シューズ、ラケット、ボールなどの道具は各自ご用意ください。小学生・中学生は保護者同伴でご利用ください。グループ等で独占的に利用することはできません。ご利用の際には必ず協働センター窓口にて受付をおこなうようお願いします。

※地域の行事と重なる場合は中止となります。

うら面(地域活動団体募集)もご覧ください



協働センター地域活動団体

ご入会
お待ちしております
おります

ニット&グラスアート あやめ

マフラー・帽子などの小物からセーター・カーディガンなどの大物まで編めます。指先を使って楽しく脳トレしましょう。

- ・活動日時：第1・3水曜日
10:00~12:00
- ・会場：101会議室



背骨コンディショニング

背骨のゆがみを体操で整えます。どなたでもできる簡単な体操です。肩こり・耳鳴り・目まい・ひざ痛・腰痛・内臓の不調など原因不明の不調に効果的です。

- ・活動日時：第1・3金曜日
13:15~15:00
- ・会場：和室西

レディースストレッチ

月2回のストレッチで体をほぐし、その他の時は風船バレーやバドミントンなど楽しく体を動かしています。「体を動かしてみようかなあ」という方お待ちしております。

- ・活動日時：毎週火曜日
10:00~12:00
- ・会場：ホール
- ・会費：約1,500円/月

ティンカーベル

季節の曲をハンドベルで演奏しています。脳トレにもなりますよ。わきあいあいと活動している会です。はじめは体験からお気軽にお越しください。

- ・活動日時：第2・4火曜日
10:00~12:00
- ・会場：101会議室



オニオン会

心さわやか、頭すっきり、からだしなやか健康体操！音楽に合わせて体を動かします。皆さんとのおしゃべりも楽しみです。

- ・活動日時：第2・3・4火曜日
14:00~16:00
- ・会場：ホール



篠の音(しののね)

日本の楽器(三味線)に親しんでみませんか。先生はじめ和気あいあいとお稽古しています。

- ・活動日時：毎月第1・3木曜日
14:00~15:30
- ・会場：203講座室
- ・会費：約4,000円/月



篠原地区社協子育て支援 TOMOTOMOくらぶ

0歳児~就学前のお子さんを対象に、春はミニミニ運動会、夏はスイカあそび、秋は楽器あそび、冬はクリスマス会など。篠原地域の親子だけでなくママからママへ友達の輪が広がりみんなで楽しく活動しています。ぜひTOMOTOMOくらぶへお越しください。

- ・活動日時：毎月第1月曜日 10:00~11:30
- ・会場：和室



インディアカクラブ

楽しくゲームをしながら体力がつき、動ける体を維持するインディアカです。おためしご参加お待ちしております！

- ・活動日時：毎週木曜日
10:00~12:00
- ・会場：体育館



篠原3B体操同好会

入会お待ちしております。ボール・ベル・ベルダーを使っての体操です。一緒にリフレッシュしましょう。わきあいあいと活動しています。

- ・活動日時：第2・3・4金曜日
13:00~14:30
- ・会場：ホール
- ・会費：2,000円/月



自彊術トミイ

①自分でじぶんを②強(強)くする術(すべ)という100年以上前に日本人が考案出した健康体操です。いつまでも元気で若々しくいたいあなた！気軽に見に来てください。

- ・活動日時：毎週金曜日 10:00~11:30
- ・会場：和室
- ・会費：2,000円/月+賛助会費3,000円/年



見学・入会等ご希望される場合は篠原協働センター(448-7859)までお問合せください。

おもて面(子育て教室募集)もご覧ください