

こま たす
困ったとき、助けてくれる? どうすればいい???

なや こま きがる そうだん
もし、悩みや困りごとがあったときは、気軽に相談してください。

たと
例えば...

- 学校に行きたくない...
- 誰かに話を聞いてほしい...
- 家の手伝いが忙しくて、宿題をする時間がない...
- みんなと一緒にじゃないとダメ? など
- ご飯が食べられないときがある...
- 周りの人から嫌だと思ふことをされる...

たいしょうしゃ しょうがくせい ちゅうがくせい こうこうせい せだい さい さい いじょう 青
【対象者】小学生... 小、中学生... 中、高校生世代 (16 歳 ~ 18 歳) ... 高、19 歳以上... 青

こころのほっとライン

小 中 高 青

☎ 053-457-2195

🕒 月曜日 ~ 金曜日 9:00 ~ 16:00
※ 祝日・年末年始を除く

どこに相談したらいいのかわからないとき、話をし
て気持ちを整理したいときなどに相談できます。

子ども若者総合相談センターわかばプラス

高 青

☎ 053-454-4848

🕒 火曜日 ~ 土曜日 10:30 ~ 18:30
※ 祝日・年末年始を除く

どこに相談したらいいのかわからないとき、若者と
その家族のあらゆる悩みや問題に関して相談できます。

浜松市ヤングケアラー相談窓口

小 中 高 青

☎ 053-457-2040

✉ kosodate@city.hamamatsu.shizuoka.jp

🕒 月曜日 ~ 金曜日 8:30 ~ 17:00
※ 祝日・年末年始を除く

食事の用意などの家事、きょうだいの世話などで
たいへんなときに、どうしたらよいか相談できます。

子育て情報サイトぴっぴ

子育て情報をまとめて見ることができる官民融合のサイト

🌐 <https://www.hamamatsu-pippi.net/>

この他にも、相談できる場所を掲載しています。(こころの相談室、24 時間子供 SOS ダイアル など)
困ったときは、ひとりで悩まず、色々な相談先に相談しましょう。

ぴっぴ 相談先 検索



浜松市いじめ子どもホットライン

小 中 高

(いじめ相談専用)

☎ 053-451-0022

🕒 毎日 (24 時間受付)

いじめ専用の電話相談窓口です。
24 時間いつでも相談できます。



わかものライン相談@浜松市

高 青

📧 二次元コードを読み取って、友だち登録

🕒 月曜日・木曜日 18:00 ~ 22:00
※ 祝日・年末年始を除く

学校(職場)、友達、親のことなど、
どんなことでもラインで相談ができます。



妊娠 SOS 相談

小 中 高 青

☎ 053-453-6188

✉ kenko-sos@city.hamamatsu.shizuoka.jp

🕒 月曜日 ~ 金曜日 8:30 ~ 17:00
※ 祝日・年末年始を除く

思いがけない妊娠や望まない妊娠に関する相談が
できます。



発行：浜松市 編集(問合せ): 子ども若者政策課

☎ 053-457-2795

✉ katei@city.hamamatsu.shizuoka.jp

やさしい
ばん
版

はままつし けいかく 浜松市子ども計画

令和 7 (2025) 年 3 月

「浜松市子ども計画」ってなに???

全ての子どもや若者が、夢や希望を持ち続け、健康で
幸せに成長するため、子どもの権利を守り、子どもや
若者、子育てしている人達を応援し、誰も取り残さない
「子どもまんなか社会」を実現するための計画です。



計画の
期間

令和 7 年度から
令和 11 年度まで

計画の
対象

全ての子ども・若者、
子育て家庭、周りで支える人



大きな目標

全ての子ども・若者が健やかで幸せに成長できるまち浜松



大事な
ポイント

- 子どもの権利を守ります
- 切れ目のない支援をします
- 心も体も元気で、毎日楽しく過ごせる社会を作ります
- 子育てを応援する社会を作ります
- 子ども・若者などの意見を聴きます

「子どもの権利」ってなに???

子どもの
権利

- 差別の禁止 (差別のないこと)
- 子どもの最善の利益 (子どもにとって最もよいこと)
- 生命、生存及び発達に対する権利 (命を守られ成長できること)
- 子どもの意見の尊重 (子どもが意味のある参加ができること)



日本ユニセフ協会の
ホームページの文章を
そのまま使っているよ。
詳しくは、ホームページ
を見てね。



「大きな目標」のために、どんなことをしていくの???

みんなが幸せになれるように、困っていることや悩んでいることをよく聴いて、一人ひとりに合った良い方法で応援をしていきます。



「大きな目標」のために取り組むこと

全てのこども・若者が健やかで幸せに成長できるまち浜松

I 大人になるまでの切れ目ない取組

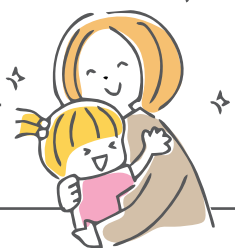
- 1 こども・若者の権利を理解したり、たくさんの人に伝えたりする
- 2 心も体も元気に成長できる「こどもまんなか社会」をつくる
- 3 いつまでも健康に生活できるように支援する
- 4 みんなが安心して暮らせるようにサポートする
- 5 障がいや発達に特性のあるこども・若者を支援する
- 6 困っている人、助けが必要な人へ丁寧な対応をする
- 7 安全に暮らすことができるようにする

II 年齢別の取組

- 8 生まれる前から小学校へ入る前までのこどもを応援する
- 9 小学生から高校生世代までのこどもを応援する
- 10 18歳以上の若者を応援する

III 子育てする人を応援する取組

- 11 子育てや学校などにかかるお金を減らす
- 12 地域みんなで子育てを支えたり、子育てを楽しめるように支援したりする
- 13 家族みんなで助け合いながら、仕事・家事・子育てを行う
- 14 ひとり親家庭を支援する



どんなことを応援してくれるの???

例えば、こんなことを応援します。



はますくヘルパー

子育て支援ひろば



こども食堂



はままつ浜松こども館



ほか
この他にも、いっぱいあるよ。
● 学習支援教室
● 放課後児童会
● 浜松市立青少年の家
…など

浜松市に伝えたいことがあるときは、どうしたらいい???



こども版市長へのご意見箱(手紙)



こども版市長へのご意見箱(メール)



フリーボード

みんなの「こえ」を聴かせてね。

