

南陽協働センターだより

令和7年4月5日号No.1 TEL 426-3714 市委託中央区南第1号

回覧



令和7年度アクティブ・シニア講座 南陽いきいき大学 受講生募集

テーマ：健康と笑顔で素敵な人生を送りましょう！

【開講期間】 令和7年5月から令和7年12月まで＜全7回＞

【活動日】 毎月、原則として第3木曜日：午前9時30分～11時30分
(講師等の都合により変更になる場合があります。)

【対象】 芳川・河輪地区にお住まいの成人男女

【定員】 25人 定員を超えた場合は 抽選 を行います。

【参加費】 無料(材料費：第6回 1,300円)

【その他】 原則、全7回を受講していただくことを申し込みの条件とします。



＜学習内容予定＞



回	月 日	曜日	学 習 内 容	講 師
1	5月15日	木	・開講式 「家庭で取り組む地球温暖化対策」	浜松市 カーボンニュートラル推進課 職員
2	6月19日		「手相基本講座」	大野 康子 先生
3	7月17日		「落語は生が一番」	喜六家 清八 先生
4	9月11日	第2木	防犯協会からのお話し・交通安全教室	防犯協会・交通安全協会
5	10月16日	木	「笑いヨガ講座」	山下 直 先生
6	11月20日		「季節の寄せ植え講座」	鈴木 智恵 先生
7	12月18日		・出前講座「大規模災害時に医療はどうなる？」 ・閉講式	浜松市 健康医療課 職員

※ 第1回の学習の持ち物は筆記用具となります。また、材料費(第6回)の集金をします。

申し込み

締切日：4月21日(月)13時までに、お申し込みください。

1. 申込方法：① 窓口 ② 電話(426-3714)

※ 窓口・電話は9:00～17:00(日曜日を除く)

③ 右の申込用QRでも受け付けます。

※ 先着順ではありません。申込多数の場合は抽選となります。

2. 受講確認：4月22日(火)、23日(水)の9:00～17:00に
当センター窓口またはお電話でご確認ください。

注意事項：定員に達しない場合は、4月21日(月)13時以降に先着順でのご案内となります。

講座実習風景時を撮影し、掲示物等に使用させていただく場合がありますので、ご了承のうえお申し込みください。

南陽協働センター ☎ 426-3714

裏面もご覧ください。



申込用QR





令和7年度

すみれ・レディースセミナー 受講生募集

心豊かな生活を送るきっかけ作りに 参加してみませんか？
月に一度、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

- 【開講期間】 令和7年5月から令和7年12月まで <全7回>
 【活動日】 毎月第3月曜日 午前9時30分～11時30分（ただし、9月は第2月曜日）
 【対象】 芳川・河輪地区にお住まいの成人女性
 【定員】 16人（定員を超えた場合は抽選）
 【参加費】 無料（ただし、第2回 of 材料費 1,000 円を開講式に集金します。）
 【その他】 原則、全7回の受講を申込みの条件とします。

◀ 学習内容予定 ▶

回	月 日	曜日	学 習 内 容	講 師
1	5月19日	月	開講式・SDGsとエシカル消費	市民生活課 くらしのセンター職員
2	6月16日	月	高加水ホカッチャを作ろう	板倉 知代 先生
3	8月18日	月	ボッチャを知って体験してみよう	社会福祉協議会職員
4	9月 8日	第2月	森はみんなの宝箱	林業振興課職員
5	10月20日	月	手話体験講座	社会福祉課 障害福祉グループ 職員
6	11月17日	月	大規模災害に備えて	南行政センター 防災グループ 職員
7	12月15日	月	ゴミ資源物の正しい出し方・閉校式	一般廃棄物対策課 収集業務グループ 職員

申し込み

締切日：4月23日（水）13時までに、申し込み下さい。

1.申込方法：①窓口 ②電話（426-3714）

※①②受付時間は9：00～17：00（日・祝日は除く）

③ 右の申込用QRでも受け付けます。

※先着順ではありません。申込多数の場合は抽選



申込用QR

2.受講確認：4月24日（木）、25日（金）の9：00～17：00に
当センター窓口またはお電話でご確認ください。

注意事項

- ・定員に達しない場合は、4月23日（水）13時以降の先着順でのご案内となります。
- ・講座実習風景時を撮影し、掲示物等に使用させていただく場合がありますので、ご了承のうえ申し込みください。



南陽協働センター TEL 426-3714

表面もごらんください。



南陽協働センターだより

令和7年4月5日号No.2 TEL426-3714 市委託中央区南第1号

回覧



浜松ヒューマンセミナー

体の痛みとコリを改善！筋ゆるリンパ体操！

日常生活の緊張や老化などで硬くなった筋肉に優しく触れて、揺らしながら緩めていきます。柔軟な筋肉づくりと全身のリンパのめぐりを良くすることを目指した体操です。

【日 時】 令和7年6月2日～7月28日の月曜日

9：30～12：00

（全8回、7月21日（月）を除く）

【会 場】 南陽協働センター ホール

【対 象】 15才以上の市内在住又は在勤の社会人

【定 員】 15人 定員を超えた場合は、抽選を行います。

【講 師】 皿良 陽子 先生（国際ウェルネス協会公認セルフケアマスター）

【受講料】 500円

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物、
運動のできる服装、フェイスタオル2枚（講座用）、汗ふきタオル



1. 申込方法

次の3つの中からお選びください。

①南陽協働センター窓口又は電話（☎426-3714）での申込

4月15日（火）～5月7日（水）8時30分～17時15分

※受付できない日：4月20日（日）、4月27日（日）、4月29日（火）、5月3日（土）～5月6日（火）

②インターネットでの申込

●「浜松市ホームページ」のサイト内検索で「ヒューマンセミナー」を検索からの申込

●センターだより左上添付の二次元コードからの申込

4月15日（火）～5月7日（水） ※5月7日（水）の受付時間は、17時15分までです。

2. 当選確認

(1) 確認方法

①南陽協働センター窓口又は電話での確認（日曜日を除く）

②スマホやパソコンから申込をされた方には、メールで抽選結果をお知らせいたします。

(2) 確認時間

5月16日（金） 窓口・電話は、12時00分～17時15分

5月17日（土）～5月23日（金）窓口・電話8時30分～17時15分

※確認できない日：5月18日（日）

受講料は、講座初日の会場にてお支払をお願いします。

裏面もご覧ください



令和7年度 学習成果活用事業



生涯学習講座を企画・運営してみたい方を募集します！

学習成果活用事業とは…

市民の皆さんがご自身の知識や技術などを周りの人に伝えたり地域の課題解決のために生かしたりすることができるよう、自身が主体となり講座を企画・運営する事業です。

【講座開催場所】 南陽協働センター

【申込期間】 令和7年4月15日(火) ～5月21日(水) 8時30分～17時15分
※日曜・祝休日は除きます。

【申込場所】 南陽協働センター

【応募資格】

- 浜松市の生涯学習の担い手を育成するため、以下を対象とします。
 - ・ 個人及び団体の本事業を通じての開講は2回まで
 - ・ 市内で活動する個人及び団体
 - ・ 今後、市内で活動していく意思のある個人及び団体
- 同一個人及び同一団体による提案は、当該年度につき1回限りです。
- 浜松市の主催事業として開催するため、以下の内容では応募できません。
また、公平性・中立性を保つ内容であるようご配慮ください。
 - × 営利活動（宣伝等を含む）を目的とした内容
 - × 特定の政党や宗教を支持、宣伝普及することを目的とした内容
 - × 公共の秩序や健全な風俗等に反する内容
 - × 公共の福祉を害する内容

【応募方法】 「学習成果活用事業申請書」、「事業提案書兼申込書」を提出
（申請書及び申込書は、市ホームページからダウンロードするか、南陽協働センター窓口でお受け取りください。）



※提出後に、必要経費等について職員がヒアリングをさせていただきます。

【採択通知】 6月20日（金）までに、応募された方に採否をご連絡します。
（南陽協働センターの実態やニーズ、募集の状況に応じて採択する事業を決定します。）
※採用する事業数や規模等は予算の範囲内となります。