

《特集》令和7年度当初予算 …2

《ちょっと注目》市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」
を使ってみませんか …8

《LOVE SPORTS》努力を楽しみ続けた先に見える景色がある …9

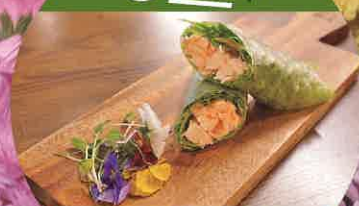
《市長からのメッセージ》2025(令和7)年度がスタート …10

《三遠南信ふれあいウォーク》～日本の春は浜名湖から～

浜名湖花フェスタ2025 開催中 …10

《わたしのハマライフ》「浜松マスター」を目指して …11

浜松
パワーフード



新玉ネギとめんたいの
の生春巻き
レシピはP.13

【今月の表紙】浜松市が日本トップ
クラスの生産量を誇るガーベラ
(中央区深萩町)

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市ホームページ

浜松市役所 検索



区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111

天竜区役所 ☎926-1111

東行政センター ☎424-0111

西行政センター ☎597-1111

南行政センター ☎425-1111

北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X (旧ツイッター)

てんこちよ浜松



公式フェイスブック

ののの



LINE公式アカウント

しゃんべえ 情報局



YouTube公式チャンネル

はままつ動画チャンネル



浜松市の情報を静岡朝日テレビの
データ放送で配信しています！

市からのさまざまなお
知らせや災害情報など
をリアルタイムで配信
しています



押してみよう！
リモコンの
d ボタン

令和7年度 当初予算

2025(令和7)年度は、今後10年の市政運営の方向性を示す新たな総合計画の基本計画の最初の年度です(詳細は下記)。

市は、総合計画で示した都市の将来像である「市民協働で築く『未来へかがやく創造都市・浜松』の実現に向け、人口減少・少子化対策、地域活性化、脱炭素化など、持続可能な社会への対応をはじめとした必要な諸施策を積極的に推進していきます。

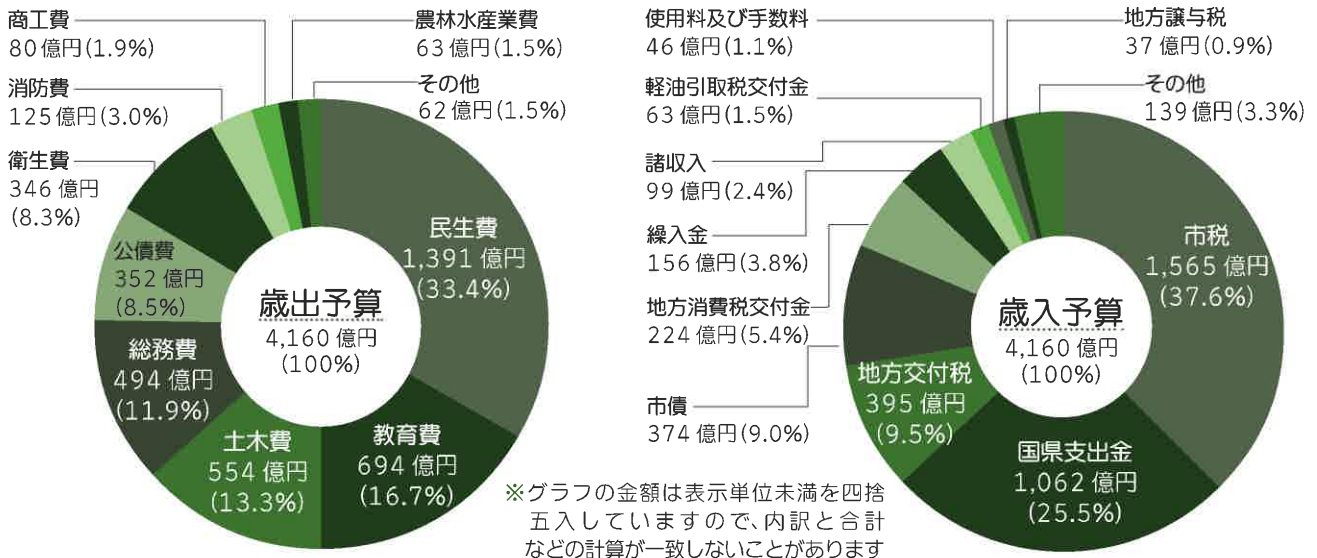
会計別予算額

区 分	2025 (令和7) 年度 A	2024 (令和6) 年度 B	比 較	
			増減 A-B	増減率
一般会計	4,160 億円	3,963 億円	197 億円	4.97%
特別会計	2,297 億円	2,290 億円	7 億円	0.28%
企業会計	819 億円	726 億円	93 億円	12.79%
全会計 合計	7,276 億円	6,980 億円	296 億円	4.25%

※ 三大地、四大地、赤佐の各財産区特別会計を含みません

※ 表の金額は、表示単位未満を四捨五入していますので、内訳と合計などの計算が一致しないことがあります

一般会計の内訳



check

総合計画基本計画(第2期)が
2025(令和7)年度からスタートします

総合計画とは

市の最上位計画であり、30年後の未来の理想の姿を描いた基本構想、その実現に向けて10年ごとの総合的な政策を定める基本計画、毎年度の具体的な事業を定める実施計画の3層で構成しています。

(年度)	2015 平成 27	2025 令和 7	2035 令和 17	2044 令和 26
基本構想 世代を通じて共感できる 「未来」を創造	30 年間			
基本計画 次世代に責任が持てる 「いま」を創造	第1期 10 年間	第2期 10 年間		
実施計画 目標の達成に向けて 毎年度策定	●●●●●	●○○○○	○○○○○	○○○○○

◆ 6つの「まちづくりの基本理念」

- 1 未来へ向けた持続可能なまちづくり
- 2 幸福が実感できる豊かな暮らしの実現
- 3 活力ある地域経済の振興
- 4 共助型社会の構築
- 5 にぎわいと魅力の創造
- 6 拠点ネットワーク型都市構造の形成

2025(令和7)年度からスタートする第2期基本計画では、6つの「まちづくりの基本理念」に基づき、7つの分野ごとに、10年後の理想の姿や取り組みの方向性を示し、政策を定めています。

当初予算の特徴

人口減少局面の転換に向けてあらゆる施策を総動員し、総合力で取り組むとともに、市民や地域、企業も含めたオール浜松で「元氣なまち・浜松」を実現していくため、「2025年度市政運営の基本方針」における重点化施策に資する事業に重きを置いた編成としました。

子供・若者・子育て支援や教育環境の向上、近年の自然災害の激甚化を踏まえた災害に強いまちづくり、産業力の強化、中心市街地の活性化、中山間地域の振興、公共施設やインフラ施設の適切な維持更新など、直面する行政課題への対応を的確に反映しています。

予算規模

一般会計当初予算額は、過去最大となる4160億円で、2024（令和6）年度に比べて197億円（4.97%）の増となりました。

また、特別会計、企業会計を含めた全会計の合計は、7276億円となりました。

歳入予算

歳入予算の38%を占める市税収入は、定額減税の終了および給与所得の増に

より1565億円となり、2024（令和6）年度に比べて93億円の増となりました。

また、市債は55億円の増、地方交付税は50億円の増、地方特例交付金は定額減税分で47億円の減となっています。

歳出予算

民生費では、保育士の処遇改善や子育てに関する施設の利用環境の整備、コミュニティソーシャルワーカー[※]と生活支援コーディネーター[※]の統合による地域福祉の推進などにより、1391億円を見込んでいます。

※用語解説は6ページ右下

教育費では、民間活力の積極的な活用による、放課後児童会の定員増や夏休み期間中の臨時放課後児童会の開設などに取り組みます。また、学校の長寿命化、体育館へのスポットクーラーの整備などにより、教育環境の向上を図ります。

土木費では、周辺河川の浸水対策と併せた浜松環状線の4車線化をはじめとした災害に強く安全で快適な社会基盤の整備を進めます。また、持続可能な公共交通確立に向けた交通事業者への支援やバス路線網のあり方の検討などを通じて、市民が集う活力ある都市づくりを推進します。

そのほか、海外人材の活用を見据えたインド政府および現地企業との交流、産業イノベーション支援などを通じた世界を市場とする産業、サービスの創出や、アクトシティ浜松の計画的な改修、西図書館の移転といった文化、芸術の魅

用語解説

予算とは

例えば、家庭の収支を把握するための家計簿では、給料などが収入となり、毎日の食費、光熱水費、住居費などは支出となります。同じように、市にも収入と支出があり、その収入と支出の計画を「予算」といいます。また、収入を「歳入予算」、支出を「歳出予算」といいます。予算は、年度ごとに決められ、毎年4月1日から翌年の3月31日までに入ってくる収入を、この期間の支出に充てることになっています。市長の作成した予算案を市議会が審議し、議決を経て成立します。

市政運営の基本方針とは

毎年秋ごろ、翌年度に重点化する施策の方向性を分野ごとに示すものです。

市政運営の基本方針に基づき、予算編成や組織編成、人員配置を行った上で、翌年度の事業計画として実施計画を策定します。

力に触れ、学び、楽しむ機会、場の提供に取り組みます。

事業の詳細は、次ページ以降の「令和7年度当初予算の主要事業」で紹介します。

予算の区分

市では、予算を3つに区分して管理しています。

予算の区分

一般会計

主に市税を財源として、道路や福祉、教育など暮らしに密着したサービスや生活基盤の整備などを実施する行政運営の中心となる会計

特別会計

市が特定の事業（国民健康保険事業、介護保険事業など）を行う場合などに、法律や条例に基づき設置した会計

企業会計

病院や上下水道事業などの公共の福祉の増進を目的に経営する独立採算による事業会計

② 自分や浜松の未来を創る人づくり

放課後児童会の運営に対する民間活力の導入や
夏季休業期間における臨時放課後児童会の開設

放課後児童会運営支援事業 22 億 2,505 万円

自宅にとどまる不登校児童生徒と校外まなびの教室
とのオンライン交流

拡充 教育支援デジタル運営経費 1 億 913 万円

安全・安心・快適

① みんなの力で自然災害から生き残る

中部電力パワーグリッド株式会社と連携した災害時の
停電リスク減少に向けた予防伐採※5

新規 停電対策予防伐採事業 3,572 万円

② 市民が集う活力ある都市づくり

持続可能な公共交通確立に向けた交通事業者への支援

新規 公共交通網維持支援事業 1 億円

衛星画像や AI を用いた盛り土の監視など

拡充 盛土規制区域基礎調査等事業 5,154 万円

③ 災害に強く、安全で快適な社会基盤の構築と強化

巨大地震や豪雨など、さまざまな災害に備えた
安全・安心なまちづくりの実現

道路事業 246 億 8,948 万円

新規 浜松環状線立体交差化事業 4 億 1,100 万円

新規 無電柱化推進事業 3,400 万円

小規模要望事業(道路・河川) 22 億 6,373 万円

中規模要望事業(道路・河川) 12 億 7,227 万円

④ 健全な水循環に貢献する強靱で 安全・安心な上下水道の経営

老朽管等更新事業(水道事業) 26 億 4,978 万円

管路耐震化事業(水道事業) 24 億 5,200 万円

新規 避難所等重要施設に接続する管路の

耐震化事業 4,130 万円

施設改良事業等(水道事業) 12 億 5,367 万円

改築更新事業(下水道事業) 33 億 3,447 万円

地震対策事業(下水道事業) 8 億 2,627 万円

浸水対策事業(下水道事業) 14 億 7,247 万円(一部再掲)

● 水道料金の改定

- 改定時期：2025（令和7）年10月
- 平均改定率：17.9%
- 改定から半年間は基本料金を現行水準に据え置き、従量料金は改定による増加率を一律4割引き下げ



▲重要な管路の耐震化工事(水道事業)

用語解説

- ※1 **スタートアップ・エコシステム**：起業家・起業支援者・企業・大学・金融機関・公的機関などが結びつき、スタートアップが次々と生まれ、それがまた優れた人材・技術・資金を呼び込み、発展を続ける環境を生態系になぞらえた呼称
- ※2 **デジタルマーケティング**：インターネットやAIなどのデジタル技術を活用して市場の調査や分析をすること
- ※3 **森林のCO₂吸収量のクレジット化**：森林を適切に管理することによって、樹木が吸収するCO₂の量を国がクレジットとして認証し、売買できるようにする制度のこと。企業や団体が、自社で削減できなかった温室効果ガスを相殺(オフセット)するためにクレジットを購入した費用は、地域の森林資源の保護・育成に活用される
- ※4 **DX**：「デジタル・トランスフォーメーション」の略で、デジタル技術を駆使して、経営や事業の在り方、生活や働き方などを変革すること
- ※5 **予防伐採**：台風などの強風による倒木で発生する停電を未然に防ぐために、電線の近くの木をあらかじめ伐採しておくこと

令和7年度 当初予算の 主要事業

※金額は表示単位未満を切り上げて表記しています

産業経済

① 世界を市場とする産業・サービスの創造

海外展開事業化可能性調査費の支援

拡充 産業イノベーション支援事業 2億4,720万円

阿蔵山における産業用地の開発

阿蔵山産業用地整備事業 2億1,000万円

海外人材の活用を見据えたインド政府及び
現地企業との交流

拡充 浜松・インド経済交流推進事業 9,801万円



▲2024（令和6）年度には高度外国人材の受け入れなどを促進するため、インド工科大学ハイデラバード校との覚書を締結

中心市街地活性化の推進

中心市街地活性化施策調査研究事業 1,539万円

子育て世代活躍企業コンテストの実施

拡充 働き方改革推進事業 483万円

② スタートアップ・エコシステム※1の構築

地域企業とスタートアップの連携に向けた
マッチング環境の整備等

拡充 スタートアップ地域連携事業 7,560万円

③ 国内外に通用する魅力ある地域資源の創造

海外メディア及びデジタルマーケティング※2
を活用したプロモーションの実施

拡充 インバウンド推進事業 1億1,853万円

④ もうかる農林水産業の推進

民間企業・団体と連携した農商工連携による
付加価値向上

新規 付加価値向上推進事業 2,123万円

市内森林のCO₂吸収量のクレジット化※3

天竜美林カーボンクレジット創出モデル事業 816万円

養鰻技術の継承に向けたDX化※4及び

浜名湖におけるアサリの資源回復の支援

拡充 水産業持続化促進事業（負担金） 810万円



▲アサリなどの育成・保護につながるアマモの植栽

こども・教育

① 全てのこども・若者が健やかで幸せに 成長できるまちづくり

保育士及び利用児童の処遇改善や施設の環境整備
に対する支援

拡充 私立保育所等入所児童処遇向上費助成事業 20億9,318万円



▲私立保育所で子供と触れ合う保育士

養育環境等に課題を抱える児童の居場所の開設

新規 児童育成支援拠点事業 1,235万円

社会的養護のもとで暮らすこどもの権利擁護環境の整備

新規 こどもの権利擁護環境整備事業 492万円

国内外のクリエイティブ人材を招いた クリエイティブイベントの開催

クリエイティブシティブースター事業 2,681 万円

②「する」「みる」「ささえる」でまちを元気に するスポーツの推進

東京 2025 デフリンピック※9 における ブラジル選手団の事前合宿受け入れなど

大型スポーツイベント等誘致事業 6,971 万円

地方自治

① 市民とともに歩む未来を見据えた 行政運営

外国人材及び帯同家族に対する包括的な新生活 サポートの実施

【拡充】多文化共生センター運営事業 7,766 万円

天竜川・浜名湖地域 12 市町村合併 20 周年の節目に 式典や記念事業等を実施

【新規】天竜川・浜名湖地域 12 市町村合併 20 周年記念事業 6,944 万円

② デジタル活用による安全・安心、便利で 快適な市民サービスの実現

モビリティサービス推進コンソーシアム※10の運営や 天竜川水系のドローン航路活用など

【拡充】浜松版 MaaS※11 推進事業 543 万円



▲ 2024 (令和 6) 年度から、モビリティサービス推進コンソーシアムの会員企業がドローンを活用した医薬品の配送サービスを天竜区で開始

その他

① 公共施設などの整備

文化・スポーツ施設

アクトシティ浜松施設整備事業 15 億 675 万円

浜北文化センター大規模改修事業 17 億 8,253 万円

福祉・保健施設

浜松・雄踏斎場再整備事業 27 億 6,663 万円

学校施設

学校施設長寿命化事業 37 億 4,541 万円

その他

公共建築物長寿命化推進事業 24 億 9,516 万円

② インフラ施設などの整備

道路・街路・河川事業

道路事業 246 億 8,948 万円(再掲)

街路事業 7 億 1,032 万円

河川事業 33 億 9,290 万円(一部再掲)

用語解説

※6 **コミュニティソーシャルワーカー**：複雑な困りごとを抱えた人への支援や、住民による地域福祉活動の取り組みをサポートする人

※7 **生活支援コーディネーター**：地域における支え合いによる高齢者の生活支援サービスなどの体制整備を推進するため、担い手養成や、関係者との連携強化、ニーズとサービスを結びつけるなどの業務を実施する人

※8 **浜松ウエルネスプロジェクト**：健康寿命の長さが全国トップクラスであることや、ものづくり都市としての産業力、産学官の連携力などの市の強みを一層進展させ、ウエルネスシティ(予防・健康都市)を実現するための官民連携プロジェクト

※9 **デフリンピック**：耳が聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック。東京 2025 デフリンピックでは、初めて日本の都市が会場に選ばれた

※10 **モビリティサービス推進コンソーシアム**：移動や運搬に関するサービスの観点から、交通課題や地域の活性化に取り組み、持続可能な都市づくりを目指す官民連携組織

※11 **MaaS**：「Mobility as a Service」の略で、複数の人や物の移動手段と新たな技術を最適に組み合わせで作るサービスのこと。市では、MaaSを通じて、交通課題の解決や暮らしやすさにつながるサービス創出を目指している

掲載の事業は一部です。

詳細は市 HP で確認できます

市 HP▶令和7年度予算 検索



主要事業

環境・くらし

① カーボンニュートラル・脱炭素社会の実現

中小企業を中心とした地域企業の脱炭素化を推進

拡充 脱炭素経営推進事業..... 3 億 4,525 万円

② 循環共生型社会の実現

西部清掃工場の更新

西部清掃工場更新事業..... 4,316 万円



▲ 2029（令和 11）年に稼働開始予定の西部清掃工場完成イメージ図

はままつ循環経済パートナーズ制度の創設

拡充 ごみ減量教育推進事業..... 1,224 万円

③ 地域コミュニティの充実

若者、学生等と行政が中山間地域の未来を考える場「中山間地域・ミライカレッジ」の設置等

拡充 みんなの中山間地域応援事業..... 2,000 万円

女性に選ばれるまちプロジェクトの実施

拡充 男女共同参画推進事業..... 1,853 万円

健康・福祉

① 関係機関との連携による包括的な支援の推進

コミュニティソーシャルワーカー※6・生活支援コーディネーター※7の統合と日常生活に支障がある認知症高齢者等の支援など

拡充 地域福祉推進事業..... 4 億 269 万円

② 人々の心身の健康を守る健康づくりの推進と医療の充実

中山間地域の巡回診療や通院などを支援

拡充 中山間地域医療支援事業..... 973 万円



▲専門診療のない地域での移動診療車を活用した眼科診療

③ 健康寿命日本一「ウエルネスシティ（予防・健康都市）」浜松

浜松ウエルネスプロジェクト※8のさらなる推進

拡充 浜松ウエルネスプロジェクト事業..... 2,613 万円

浜松ウエルネスプロジェクトの取り組みの一つである市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健康クラブ」について 8 ページで紹介しています

文化・スポーツ

① 文化、芸術、歴史の魅力に触れ、学び、楽しむ機会、場の提供

西図書館の移転事業

図書館管理運営事業..... 1 億 9,253 万円



▲ 2025（令和 7）年 7 月 1 日の移転・リニューアルに向けて準備を進めている新たな西図書館（児童コーナー）



～浜松ウエルネスプロジェクト～ 市公式ヘルスケアアプリ 「はままつ健幸クラブ」を 使ってみませんか



市では、「市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らすことができ、市民の健康が地域産業を支え、地域が持続的に発展する都市(ウエルネスシティ)」を実現するため、市内の企業や団体と連携して浜松ウエルネスプロジェクトを進めています。この取り組みの一つとして、日々の歩数の管理などができるアプリ「はままつ健幸クラブ」を配信中です。健康づくりのお供に、このアプリを使ってみませんか。

市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」に注目!

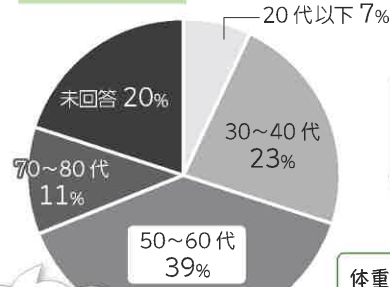
どんなアプリ?

→健康づくり活動でポイントが貯まるアプリです
スマートフォンに内蔵されている歩数計機能と連動し、毎日の歩数が自動的に記録されます。歩数の目標を達成するほか、イベントに参加することでポイントを獲得でき、貯まったポイントで景品の抽選に参加できます。2月現在、およそ2万人がダウンロードしています。

楽しく続けられるポイント

- ✓ 歩数をランキング形式で表示
- ✓ 市内の実際の道を歩くのに便利な「リアルウォーキング機能」(詳細下記)
- ✓ 市の健康イベント情報が届く
- ✓ 歩数、距離、消費カロリーをグラフで表示
- ✓ 出世大名康くんの励ましメッセージ

利用者の年齢層



幅広い年代の人が使っています

利用者の声

アプリを使うようになって、歩く距離が増えました

体重計測する習慣が身に付き、健康改善への楽しみも増えました

スマホ操作が苦手な人でも使いやすい、良いアプリです!

(利用者アンケートから抜粋)

はままつ
健幸クラブ



ダウンロードはこちら!

市HP ▶ はままつ健幸クラブ 検索

NEW!!

アプリの最新アップデートに注目!

「リアルウォーキング機能」に新しく4つのコースを追加し、合計9つのコースを紹介しています! 身近な地域の道を歩いてみてはいかがでしょうか。

▼リアルウォーキング機能

アプリ内の地図でコースを確認できます。実際にコースを歩き、チェックポイントを制覇するとポイントがもらえます。

(アプリホーム画面>イベントタブ>リアルウォーキング)



新しい4つのコース(カッコ内は住所/距離/所要時間)

防潮堤・今切コース (中央区舞阪町舞阪/3.8km/45分)
視界いっぱいに広がる太平洋はまさに絶景です。

浜北副都心コース (浜名区貴布祢/3.6km/50分)
生活に密着した新旧さまざまな施設や店舗が立ち並ぶ街を歩きます。

笠井周辺コース (中央区笠井町周辺/3.9km/55分)
ノスタルジックな雰囲気のある街並みや、桜が美しいのどかな川辺を巡ります。

砂丘・風車公園コース (中央区中田島町/4.4km/60分)
砂丘の砂地や公園内の起伏のある地形を通る、やや難易度が高めのコースです。

努力を楽しみ続けた先に 見える景色がある

Honda FC

たけだ ごう
竹田 豪 選手

2001 年生まれ

浜松市浜名区出身

背番号 24、ポジション ディフェンダー

写真提供: Honda FC

Honda FCは、浜名区都田町のHonda都田サッカー場を拠点に活動し、アマチュアリーグ最高峰の日本フットボールリーグ(JFL)に所属するサッカーチームです。ディフェンダーとして活躍する、浜名区出身の竹田豪選手にお話を伺いました。

サッカーを始めたきっかけは

サッカーとの出会いは、保育園のサッカー教室でした。とにかく楽しくて、ひたすらサッカーボールを追いかけていました。その時にはすでにサッカー選手を夢見ていて、小学1年生で地元のサッカークラブ「細江JFC」に、中学生でHonda FCのジュニアユースに入り、よりはっきりと将来が見えるようになりました。



保育園でサッカーボールを追う幼少期の竹田選手

サッカーの魅力は

ボール一つで人とつながれることです。チームのメンバーが変わっても、ボールを通してすぐに打ち解けることができますし、子供でも大人でも、ボール一つあればサッカーを楽しめます。サッカーは人と人をつなぐ素晴らしいスポーツだと思います。

— Honda FCへの入団を決めた理由は

中学、高校とHonda FCの下部組織でプレーしていて、家族や友達、地域の人がいっしょ応援してくれていると感じていました。大学卒業後の進路を考えた時、地元に戻って恩返しをしたいという気持ちが強く、Honda FCへの入団を希望しました。

Honda FCはメンバー全員が会社で働きながら競技をしているアマチュアのチームですが、実力はJリーグに所属するプロチームに匹敵すると自負しています。両立に苦労することもあります。両立に競技の両方に全力で取り組めるこの環境に感謝しています。

— 夢をかなえるために大切なことは

努力をするのではなく、努力を楽しむという意識を持つことです。自分の場合は保育園でサッカーボールに触れた時に感じた「楽しい」という気持ちを持ち続けています。もちろん、なかなか勝てなかったり、自分のプレーができなかったりして自信を



写真提供: Honda FC
「会場で自分たちのプレーを見てほしいです！」

失うこともあります。そういうときこそ、初心に返って、サッカーという競技そのものを楽しむことを意識しています。自分自身がサッカーを楽しむことで、家族や友達、見に来てくれる人たちにもサッカーの楽しさや活力を与えられると思っています。

— シーズンへの意気込みをお願いします

チームとしては、JFL優勝、天皇杯ベスト16が目標です。個人としては、「10得点に絡む」です。自分はディフェンダーですが、積極的なプレーで得点に絡んでいきたいです。コーナーキックやフリーキックなどのセットプレーでキッカーを任されているので、自分の武器でもある精度の高い左足のキックで多くのチャンスを演出したいです。

Honda FC ホームゲーム

5月3日(土) 13:00～

対戦相手: ラインメール青森

5月31日(土) 13:00～

対戦相手: いわてグルージャ盛岡

【会場】

Honda都田サッカー場

最新情報はこちら▶

Honda FC公式Instagram



浜松市公式noteでも「LOVE SPORTS」を読むことができます。

市長からの
メッセージ

2025(令和7)年度が スタート



この広報はままつがお手元に届く
ころには桜が満開になっているで
しょうか。桜は私も大好きな花で、市
役所から見える浜松城公園の桜は庄
巻だと思えます。市内には他にも桜の
名所がたくさんありますので、時間が
取れば、風に舞う桜の花びらの下を
ゆっくり散歩したいものです。

さて、令和7年度がいよいよスター
トしました。

振り返れば昨年は、3月から6
月にかけて開催された浜名湖花博
2024に100万人もの方々に
ご来場いただき、地域経済の活性化
につながりました。また、5月の浜松
まつりは、5年ぶりに完全開催され、
245万人の人出で大いに盛り上が
りました。11月には、6年ぶりの開催
となった浜松国際ピアノコンクール
において若きピアニストたちの競演
が繰り広げられました。このように年
間を通してさまざまなイベントが催
され、まちには多くの笑顔とにぎわい
があふれ、活気が戻ってきたことを実
感した1年でした。

そして、2025(令和7)年。今年
は、昭和100年、戦後80年など、さ

まざまな面で節目の年と言われます
が、本市にとっても最上位計画である
総合計画のうち、2034年度までの
10年間の新たな基本計画がスタート
する重要な年です。今年度は、スター
トダッシュの取り組みが必要であり、
産業振興、少子化対策、災害対策、中心
市街地や中山間地域の振興などに、重
点的に取り組んでいきます。

国政においては、「地方こそ成長の
主役」という考えのもと「地方創生2
0」を起動しています。地方が、とりわ
け本市が元気になることで、日本全体
の成長発展にもつながっていきます。
市民の皆さまが未来に明るい希望を
持ち、幸福を実感できるように、まち・
ひと・しごと創生に一体的・総合的
に取り組む「元氣なまち・浜松」を実
現してまいります。

さらに、本年7月1日には、天竜川・
浜名湖地域12市町村合併から20年と
いう節目を迎えます。合併20周年を単
なる通過点とするのではなく、記念式
典やイベントの開催などを通して、市
民の皆さまと共に、これまでの歴史を
振り返り、地域の未来を考える契機に
したいと考えています。

三遠南信 ふれあいウォーク

《遠州地域278》

～日本の春は浜名湖から～ 浜名湖花フェスタ2025 開催中

はままつフラワーパークや浜名湖
ガーデンパークをはじめ、浜名湖周
辺の浜松市・湖西市・袋井市・森町・掛
川市の全18カ所の花スポットが参
加している浜名湖花フェスタ2025
が開催中です。

館山寺のペア宿泊券などが当たるデ
ジタルスタンプラリーやフォトコン

テストなどを実施しているほか、浜
松・浜名湖周辺の42カ所のホテルや
旅館、観光施設、飲食施設などで利用
できるお得なクーポン券も配布して
います。

浜松・浜名湖周辺を巡り、思わず明
るい気分になるような花のリレー
をお楽しみください！



天守閣を彩る330本の桜
(浜松城公園[中央区元城町])



人と時代をつなぐ 花のリレー・プロジェクト
(天竜浜名湖鉄道 沿線)

浜名湖花フェスタ 2025

期間:6月8日(日)まで

詳細は、特設ホームページま
たは浜名湖花フェスタ実行委
員会(☎458-0011)まで。

HP▶ 浜名湖花フェスタ 検索



お得なクーポン券は、
浜松駅観光インフォメー
ションセンターなどで配布
しているチラシと、デジ
タルスタンプラリー(スマホ
アプリ「TIPS」)内に掲載し
ています。



「三遠南信ふれあいウォーク」は、浜松・豊橋・飯田の三市で共同制作しています。

わたしの
ハマライフ

「浜松マスター」を目指して

～浜岡 臣佑 さん～

【千葉県→浜松市中央区】

2024(令和6)年4月に千葉県から中央区に移住し、浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている浜岡 臣佑 さんにお話を伺いました。

― 移住のきっかけは

東京の航空会社に勤めていたのですが、コロナ禍をきっかけに、自分の人生はこのままでいいのかわからないと感じるようになりました。今後のキャリアプランを考えていたちょうどそのとき、浜松に移住予定の友人から「一緒に移住しよう」と誘われたのです。

― 突然のことで戸惑いはなかったですか

その友人は浜松にゆかりがないにもかかわらず、浜松の魅力を積極的にPRしてきました。私も浜松に行ったことがなかったのですが、イメージはありませんでしたが、友人のパワーに圧倒されて…(笑)。

浜松は実家のある千葉との距離感もちょうど良かったこともあり、移住コーディネーターやふるさと回帰支援センターの相談対応も充実していたので、順調に移住を進められました。

― 実際に移住していかがですか

住み心地の良いまちですね。遠州のからっ風にはびっくりしていますが、温暖な気候で、車があれば買

い物にも不自由はしませんし、何より、地域の人たちのあたたかさに感謝しています。初めての土地で何も分からない中、地名や場所、渋滞しない道順などを教えてくれたり、作っている野菜を分けてくれたり、いろいろと親身になってくれます。先日も「イベントがあるからどう？」と声を掛けていただき、一緒に参加させてもらいました。移住してきた私に地域の一員として気さくに声を掛けてくれてうれしいです。

― 浜松まつりも見学したと聞きました

移住して間もなく、浜松まつりがあると聞いて、風揚げ会場と駅前の屋台の引き回しを見学に行きました。もう、びっくり。とても情熱的で皆さんの熱気がすごい！こんなお祭りが浜松にはあるんだと。

― 移住者同士の交流会があったようです

移住のきっかけを聞いてみると、「チャレンジするため」と口をそろえて言います。皆さん、移住を人生の転機と捉えていました。自分も、勤務する旅行代理店の仕事を通じて、市内のおすすめスポットを案内する「浜松マスター」を目指し勉強中です。移住を希望する人はもちろん、市内外の多くの人たちに浜松の魅力を紹介していきたいです。

都市部も山間部もあり、海や山、川、湖などすべてそろった浜松市。こんな贅沢なまちは他にはないですよ。

― 一押し場所は

弁天島海浜公園の夕景が好きです。鳥居型のシンボルタワーに夕日がすっぽりとまるまるとは感動的です。近くの店でみたらし団子を買って、ベンチに座ってゆったりとその景色を眺めてみたいです。

― 移住を考えている人へメッセージをお願いします

「移住は大きな決断ですから、焦らずにじっくりと」が定番の答えですが、自分の移住は違いました。思い立ったら見て聞いて、移住のイメージを膨らませてすぐに行動に移しました。浜松には、移住コーディネーターや浜松商工会議所、多くの先輩移住者など頼りになる支援者がいます。移住してまだ1年ですが私も相談に乗れます。想像するほど移住のハードルは高くないですよ。

振り返ってみると、あの友人の一言ですぐに行動したことが今の充実した毎日につながっていると思っています。先日、浜松へ遊びに来た母親も「私も浜松に移住しようかな」と話すほど、浜松は魅力ある自慢できるまちです。



ゴールデンウィーク 施設のお休み

市役所・区役所・行政センターは、4月26日(土)・27日(日)・29日(火)・5月3日(土)・6日(火)はお休みします。ただし、特別な業務や施設は表のとおり(休がお休み)です。

施設名		4月							5月						
		26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6			
あ	あいホール														
	アイミティ浜松														
か	秋野不矩美術館														
	あらたまの湯														
さ	内山真龍資料館														
	えこはま(西部清掃工場内)														
な	賀茂真淵記念館														
	かわな野外活動センター														
ま	木下恵介記念館														
	協働センター														
や	※貸館業務のみ対応(届出・証明書発行業務は「市民サービスセンター」欄を参照)														
	(新津協働センターは休館中)														
ろ	国民宿舎奥浜名湖														
	犀ヶ崖資料館														
こ	斎場(ベトナム火葬含む)														
	※佐久間・水窪斎場のみ開館														
し	佐久間歴史と民話の郷会館														
	支所 舞阪・引佐・三ヶ日・春野・佐久間・水窪・龍山														
せ	※舞阪・三ヶ日・佐久間・龍山支所の貸館業務のみ対応(佐久間・龍山支所は要事前予約。届出・証明書発行等業務は「市民サービスセンター」欄を参照)														
	児童館														
そ	市民サービスセンター														
	白井鐵造記念館														
た	青少年の家														
	龍山森林文化会館														
て	※事前予約が必要。届出・証明書発行などの業務は休み														
	地域遺産センター														
と	茶室「松韻亭」														
	天文台														
な	動物愛護教育センター														
	※譲渡・展示室の見学のみ(10時~16時)														
の	図書館														
	※詳細は図書館ホームページが最寄りの図書館で確認してください														
ひ	TOBIO														
	※ジム・スタジオ・お風呂・レストランのみ														

施設名		4月							5月						
		26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6			
は	(重要文化財)中村家住宅														
	浜松市博物館														
ひ	浜北地域活動・研修センター														
	※貸館業務のみ対応(事前予約が必要)														
ふ	春野福祉センター														
	※入浴施設のみ(11時~19時)														
く	春野文化センター														
	(浜松市美術館)														
こ	福祉交流センター														
	復興記念館														
さ	ふれあい交流センター														
	(浜北・陽だまり・舞阪を除く)														
し	ふれあい交流センター														
	ふれあい交流センター														
せ	陽だまり・舞阪														
	ふれあいセンター														
そ	※貸館業務のみ対応(要事前予約。届出・証明書発行等業務は「市民サービスセンター」欄を参照)														
	防災学習センター														
た	保健福祉センター														
	本田宗一郎ものづくり伝承館														
て	舞坂宿脇本陣														
	みかんの里資料館														
と	水窪民俗資料館														
	三ヶ日総合福祉センター														
な	※入浴施設のみ(11時~19時30分)														
	三ヶ日文化ホール														
の	※貸館業務のみ対応(事前予約が必要)														
	やすらぎの湯														
ひ	友愛のさと														
	U・TOC(外国人学習支援センター)														
ふ	休日救急歯科診療														
	(453・6129)														
く	死亡届・埋火葬届														
	※区役所・行政センター(天竜区の支所の守衛室で受け付け)														
こ	上下水道部(474・2511)														
	日曜パスポート交付サービス														

● 毎日開館(営業)している施設・業務(4月26日(土)~5月6日(火))

- 【あ】アクトシティ浜松(市施設部分)、引佐総合体育館、引佐多目的研修センター、江之島アーチェリー場、江之島ビーチコート、奥浜名湖田園空間博物館案内所、奥山体育センター
- 【か】科学館、楽器博物館、可美公園総合センター(体育館は休館中)、鴨江アートセンター、観光インフォメーションセンター、気賀関所、クリエート浜松、子育て情報センター、こども館
- 【さ】サーラ音楽ホール、サーラグリーンアリーナ、サーラグリーンフィールド、サンライフ浜北、市営駐車場、総合産業展示館
- 【た】多文化共生センター、地域情報センター、天竜壬生ホール、動物園
- 【な】渚園、なゆた・浜北(浜北文化センター・市民ミュージアム浜北は休館中)、新橋体育センター、農村環境改善センター

- 【は】浜北体育館、浜北武道館、はまこら(市民協働センター)、浜松アリーナ、浜松城、浜松新電力テニスコート、浜松まつり会館、姫街道と銅鐸の歴史民俗資料館、武道館、フラワーパーク、フルーツパーク、文芸館、北部水泳場、細江総合グラウンド、細江総合体育センター
- 【ま】舞臺夢(舞阪総合体育館)、水窪文化会館、みどり~な管理棟、明神池運動公園(野球場・庭球場)、みをつくし文化センター、都田総合公園わんぱくゲレンデ
- 【や】雄踏総合体育館、雄踏文化センター、Uホール(勤労会館)、四ツ池公園(浜松球場、陸上競技場)
- 【その他】証明書コンビニ交付サービス

◆ 休館日は急ぎや変更となる場合があります



第60回

新玉ネギとめんたいこ
の生春巻き



材料(2人分)

新玉ネギ:150g 浜松
パワーフード
サニーレタスなどの葉物野菜:
4枚
サラダチキン(市販):80g
めんたいこ:10g
マヨネーズ:10g(大さじ2/3)
しょうゆ:少々
ライスペーパー:2枚

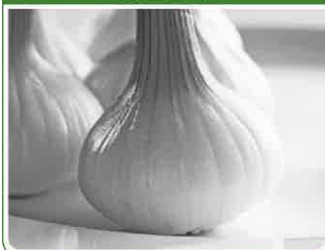
作り方 【調理時間:15分程度】

- ① 新玉ネギを0.5mm幅にスライスし、水にさらした後に水気を切っておく。
- POINT 新玉ネギは水にさらしすぎない(およそ10分程度)。
- ② めんたいこをほぐし、マヨネーズとしょうゆを加えてよく混ぜ合わせ、めんたいソースを作る。
- ③ サラダチキンをほぐす。
- ④ ①と②をよく混ぜ合わせる。
- ⑤ ライスペーパーを水で戻した後に水気を切り、葉物野菜と③と④のをせ、のり巻きのように巻いて出来上がり。お好みでカットしてください。
- POINT ④の具材をチーズと一緒にパンにのせてトーストしてもおいしく食べられます。

レシピ提供者からひとこと

「はままつ地ビールレストラン
マイン・シュロス」が開店した
ころにあった人気メニューを簡単
にしたレシピです。新玉ネギは、
ずっしりと重いものを選ぶとい
いと思います。葉物野菜はお好み
のものを使用してもOKです。
めんたいソースに、少し白ワイン
を加えると、さらにおいしくなり
ます。

今月のパワーフード
新玉ネギ



～今の仕事に就いたきっかけは？～

料理が好きで自分が作った
ものを食べてもらいたくて
今の仕事に就きました。

レシピ提供者
マイン・シュロス 調理
じょうり
塩田 文治 さん

あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

子供の発達に心配がある時は

浜松市発達相談支援センター「ルピロ」に相談してみませんか？

◎どんな相談ができるの？



このほかにも、発達について気になることや心配な
こと、就職や仕事の中で困ったときにも相談で
きます。

相談することで子供の行動の理由が分かり、子供
が安心したり自分に自信を持ったりするようにな
り、より良い親子関係にもつながります。

子供の発達や日常生活で悩みや疑問を感じたとき、どこに
相談したらいいか迷うこともあるかもしれません。今回は
気軽に相談できる機関について紹介します。



ルピロからのメッセージ

お子さんの発達についての不
安や気がかりなことを専門の
スタッフがお聞きします。
お子さんと遊んだり、今まで
の成長の様子をお伺いしたり
する中で、お子さんの困り
事や家族の心配事がどこか
ら来るのか、お子さんに合っ
た接し方はどんな方法なの
か、お子さんやご家族に合っ

たサポートは何かなどを一緒
に考えていきます。
一人で抱え込むと、不安や心
配が大きくなってしまいうこ
ともあります。気軽に相談し
てください。

ルピロの相談員の皆さん



対象:市内に住む、発達障がいやその心配のある本人、家族および
関係機関

相談時間:月～土曜日 8:30～17:00

※予約が必要です

場所:ザシティ浜松中央館5階(中央区鍛冶町)

問合:☎459-2721



HP▶ルピロ 検索

問合:子育て支援課(☎457-2792)

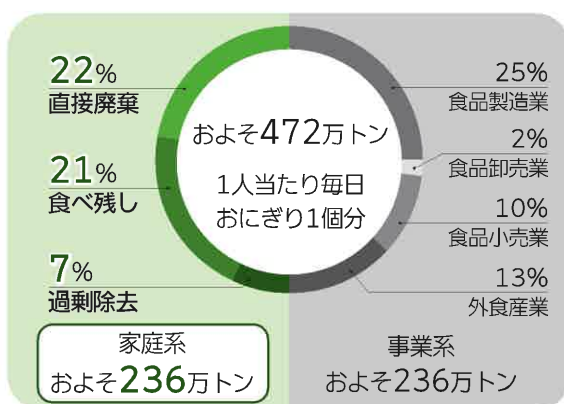
今月は、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」について考えてみましょう。

食品ロスの削減は、ごみの運搬・処分などにかかるCO₂排出量削減だけでなく、余分な買い物を減らすことで家計にも優しい取り組みとなっています。

おにぎり1個分を毎日捨てている？

日本で発生している食品ロスは「年間472万トン※」で1人当たりでは毎日おにぎり1個(103g)を食べずに捨てている計算になります。4人家族の場合、1週間でなんとおにぎり28個も捨てていることになるのです。

食品ロスの主な原因は①賞味期限・消費期限切れ(直接廃棄)、②食べ残し、③皮のむき過ぎ(過剰除去)です。



※ 令和4年度推計(農林水産省・環境省)

食品が家庭に届くまでに、製造・輸送などの過程でCO₂が発生しています。また、食品ロスの廃棄処分のために、ごみ収集車や焼却場からもCO₂が発生します。

食品ロス分の
生産や廃棄で
無駄なCO₂が
発生！



デ カーボナイズーション(脱炭素) + エ コ + 活 動・生活

今日からできる！食品ロス削減の取り組み

食品ロス削減のために私たちにはどのようなことができるでしょうか。今日から簡単にできる取り組みを紹介します。たとえ小さな行動でも、一人一人が取り組みれば大きな成果につながります。

物価が高騰している今だからこそ、家計にも環境にも優しい「食品ロス削減」にチャレンジしてみませんか？

食品ロス削減チェックリスト

● 食品の適切な管理

- ☐ 買い物の前には在庫をチェックする
- ☐ 賞味期限、消費期限を確認して使い切る



● 買い物時の工夫

- ☐ 必要なものをメモして買い物をする



● 料理の工夫

- ☐ 余った食材は切り分けて調理しやすいように保管する
- ☐ インターネットなどを活用して、余った食材を利用できるレシピを探す



市職員

人事委員会事務局
☎ 457・2201



職員募集



知っトク情報

市HP▶

▶詳細は市ホームページで確認

市HP

消防職員	
試験区分	採用予定人数
①回転翼航空機操縦士	若干名
②回転翼航空機整備士	若干名

採用予定日 ①7月1日
②2026(令和8)年4月1日

申込 郵送で人事委員会事務局へ【4月30日(消)印有効】

▶詳細は市ホームページで確認

市HP

職員採用

検索

市HP▶

▶詳細は市ホームページで確認

市HP

会計年度任用職員
(介護認定調査員)

任用 7月以降

勤務 中央福祉事業所長寿支援課(中央区役所)

申込 直接または郵送で介護保険課へ
【4月28日(月)締切必着】

▶詳細は市ホームページで確認

市HP

介護保険課

検索

☎ 457・2861



介護認定調査員

市HP

職員採用

検索

業務内容					
①	中央健康づくりセンターでの保健師業務	⑦	看護専門学校での看護教育業務(看護教員)	⑬	中央福祉事業所生活福祉第一課(南行政センター)での就労支援相談業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)
②	浜名健康づくりセンターでの保健師業務	⑧	中央健康づくりセンター(西行政センター)での歯科衛生業務(歯科衛生士)		⑭
③	国保年金課での保健師業務	⑨	中央健康づくりセンター(南行政センター)での栄養指導業務(管理栄養士)	⑮	
④	職員厚生課での職員健康管理支援業務(保健師)	⑩	動物園での動物飼育関係業務		
⑤	健康増進課での心理相談業務	⑪	天竜区・佐久間支所での証明発行等業務		
⑥	口腔保健医療センターでの歯科衛生士業務	⑫	住宅課での市営住宅相談業務(ポルトガル語の通訳・翻訳業務)		

457・2081 人事課

任用 ①～⑩ 5月1日(木)、⑪ 5月8日(木)、 ⑫～⑭ 5月2日(金)、⑮ 5月9日(金) 6月以降。任期は最長5年(週30時間勤務) 申込 直接または郵送で人事課へ【4月28日(月)消印有効】 市HP 詳細は市ホームページで確認 会計年度任用職員 検索	定員 若干名 選考 5月18日(日) 任用 2026(令和8)年4月1日以降 市立保育園・こども園での調理業務(二部勤務業務も有) 申込 直接または郵送で幼保運営課へ【5月7日(水)消印有効】 市HP 詳細は市ホームページで確認 会計年度任用職員 検索	定員 若干名 選考 5月18日(日) 任用 2026(令和8)年4月1日以降 市立保育園・こども園での調理業務(二部勤務業務も有) 申込 直接または郵送で幼保運営課へ【5月7日(水)消印有効】 市HP 詳細は市ホームページで確認 会計年度任用職員 検索	定員 若干名 選考 5月18日(日) 任用 2026(令和8)年4月1日以降 市立保育園・こども園での調理業務(二部勤務業務も有) 申込 直接または郵送で幼保運営課へ【5月7日(水)消印有効】 市HP 詳細は市ホームページで確認 会計年度任用職員 検索	定員 若干名 選考 5月18日(日) 任用 2026(令和8)年4月1日以降 市立保育園・こども園での調理業務(二部勤務業務も有) 申込 直接または郵送で幼保運営課へ【5月7日(水)消印有効】 市HP 詳細は市ホームページで確認 会計年度任用職員 検索	定員 若干名 選考 5月18日(日) 任用 2026(令和8)年4月1日以降 市立保育園・こども園での調理業務(二部勤務業務も有) 申込 直接または郵送で幼保運営課へ【5月7日(水)消印有効】 市HP 詳細は市ホームページで確認 会計年度任用職員 検索
--	---	---	---	---	---

職員募集



花みどり振興財団正規職員

はままつフラワーパーク

☎487・0511



定員 若干名

勤務 はままつフラワーパーク(造園・園芸)

申込 郵送で花みどり振興財団へ【5月31日(土)消印有効】

←詳細はホームページで確認

HP はままつフラワーパーク



お知らせ



保育士就職支援事業

幼保支援課

☎457・2827



市内保育施設などで実施する就業体験や合同就職説明会への参加に関わる費用を支援します。

対象 市外の保育士養成校などに在籍する学生

条件 ①他の補助金との重複不可

②申請回数は対象者1人につき期間内1回まで

申込 ホームページから幼保支援課へ【2026(令和8)年3月25日(水)締切】

※予算に達し次第終了

←詳細は市ホームページで確認

市HP 保育士 就職支援



令和7年度卒業(園)式

幼保運営課

☎457・2117

教育センター

☎439・3140



卒園式・卒業式

幼稚園	2026(令和8)年 3月13日(金)午前
小学校	2026(令和8)年 3月17日(火)午前
中学校	2026(令和8)年 3月18日(水)午前
市立 高等学校	2026(令和8)年 3月2日(月)午前

※詳細は、幼稚園は幼保運営課、小・中・高等学校は教育センターへ

←詳細は市ホームページで確認

市HP 卒園式 卒業式



看護修学生の募集

天竜健康づくりセンター ☎925-3142
佐久間病院 ☎965-0054

看護師、准看護師、保健師を養成する施設に在学する人を対象に、月額6万円または8万円の修学資金を貸与します。

※市が指定する病院や診療所に、貸与期間と同じ期間勤務することで修学資金の返還が免除となります

定員 若干名(選考)

申込 申請書を直接または郵送で、天竜健康づくりセンターへ【4月30日(水)消印有効】

卒業後、佐久間病院に勤務する意思がある人

上記に加えて、さらに月額7万円を貸与します。

※修学資金の貸与期間と同じ期間、佐久間病院に勤務することで、追加貸与された修学資金の返還も免除となります

定員 若干名(選考)

申込 申請書を直接または郵送で、佐久間病院または天竜健康づくりセンターへ【4月30日(水)消印有効】

詳細および申請書入手方法は
市ホームページで確認

市HP 修学生募集



「市民の森」を活用する事業の募集 (森守チャレンジ提案事業の募集)

緑政課

☎457・2565



「市民の森」の活用を通じ、緑地保全を推進する事業提案を募集します。採択した提案者に市が事業を委託します。

対象 市内に住所を有するまたは市内で活動する、法人または5人以上で構成される市民団体

申込 直接または郵送で緑政課へ【4月21日(月)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 森守チャレンジ提案事業





そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



お知らせ



職員募集

「はままつ文化創造チャレンジ事業費補助金」事業提案募集

創造都市・文化振興課

☎457・2301



7月1日(火)～2026(令和8)年2月15日(日)までに実施する市の文化芸術の振興に資する活動に対して事業経費を補助します。

対象 市内に住所を有する団体、企業、個人

など、もしくは市内で活動する個人などで、かつ市税の未納がないこと

問合せ 浜松アーツ&クリエイション

(☎451・1158)

申込 必要書類をEメール、直接または郵送で浜松アーツ&クリエイション(浜松市文化振興財団内)へ

【4月30日(水)17時必着】

※事前相談が必要となるためご注意ください

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ はままつ文化創造チャレンジ

検索

自分で講座などを開きたい人を募集～学習成果活用事業～

創造都市・文化振興課

☎457・2413



協働センターなど地域の生涯学習施設を会場として、自分たちで講座の講師をしてみたい人、講座や教室を企画・運営してみたい人を募集します。

対象 市内で活動している、または今後活動していく意思のある個人・団体

条件 本事業を活用しての講座開講が初めてもしくは2回目の個人および団体

※同一個人および同一団体による提案は、当該年度につき1回に限りです

※開催できる講座内容に条件があります
申込 4月15日(火)から直接開催を希望する生涯学習施設へ【5月21日(水)締切】

※日曜日・祝日は受け付けできません。一部の協働センターは土曜日でも受け付けできません

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ 学習成果活用事業

検索

地域高齢者実態調査

高齢者福祉課

☎457・2789



新たに80歳になったひとり暮らしの高齢者などを対象とする実態調査を行います。民生委員(証を携帯)が対象者宅を訪問し、地域での見守りや、もしもの時の支援活動のため、生活状況や健康状態、緊急連絡先などをお聞きします。調査にご協力をお願いします。

期間 5月31日(土)

対象 ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の人で、2025(令和7)年1月までの1年間に、左記のいずれかに該当する人

- ① 80歳になった人
- ② 80歳以上で世帯状況が変わった人
- ③ 65歳になった人
- ④ 65歳から79歳で世帯状況が変わった人

※③④は、原則として調査対象外ですが、支援が必要か確認するために調査を行うことがあります

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ 地域高齢者実態調査

検索

サロン型ロコモーションントレーニング事業新規登録団体募集

高齢者福祉課

☎457・2361



条件 身近な地域でロコモトレに取り組むことができる、市内在住の65歳以上の高齢者が5人以上いる団体

問合せ 4月25日(金)までに高齢者福祉課へ電話で確認

申込 ファクス・ホームページ・Eメール、または郵送で高齢者福祉課へ【4月7日(月)～5月7日(水)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ ロコモトレ

検索

はままつこどもの学習教室

子育て支援課

☎457・2792

内容	
ひとり親家庭や経済的な理由などにより学習環境が整わない家庭の子供を対象に無料で学習のサポートをします	
対象	生徒
ボランティア 大学生や元教員など、小学4年生～中学3年生の学習支援ができる人(教室によっては、高校3年生までの学習支援ができる人)	経済的な理由などで支援が必要な市内在住の小学4年生～高校3年生(教室により異なります)
期間	2026(令和8)年3月31日(火)まで
申込	直接、社会福祉協議会へ(☎453-0580)

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ 学習支援 学習教室

検索

市HP▶ ボランティア(子ども支援)

検索

おしらせ

家庭用生ごみ処理機購入費補助制度

一般廃棄物対策課
☎453・6192



生ごみ減量のため家庭用生ごみ処理機を購入した世帯に対し、本体価格の2分の1、最大1万円の助成金を交付します。
※補助金は1世帯につき1台限り(過去に補助を受けた世帯は対象外)
※予算に達し次第終了

申込 オンラインで申請、または直接区役所・行政センターなどの申請窓口へ

詳細は市ホームページで確認
市HP 生ごみ処理機の補助金制度



LINEでの連絡ごみ収集申し込みがさらに便利になりました

一般廃棄物対策課
☎453・0011



LINEで連絡ごみの収集を申し込んだ場合、クレジットカード、PayPayでの決済が使えるようになりました。連絡ごみの申し込みは、便利なLINE申し込みをご利用ください。

※引き続きコンビニエンスストアなどでも連絡ごみ処理手数料を納付できます

詳細は市ホームページで確認

市HP 連絡ごみ LINE



資源物回収に関する事業
(みどり・木製家具のリサイクル)

一般廃棄物対策課
☎453・6192

2026(令和8)年3月末まで、下表のとおり実施します。費用は無料です。

【注意事項】

《みどりのリサイクル》

枝は規定の長さに切ってください(長さ1m、直径15cmまで)。

枝を束ねる場合は、紙ひも・麻ひも・縄で束ねてください。

刈り草や落ち葉は、袋に入れて持ち込んでください。袋は持ち帰ってください。

木製品や木製品を解体したもの、加工したもの、木や竹の根、とげのあるもの、かぶれるもの、毒性を有するもの、腐敗しているもの、果実は持ち込みできません。

造園業や農業などの事業活動で生じたものは持ち込みできません。

1回の持ち込みは、軽トラ1台程度までとしています。

自分でコンテナに入れてください。

《木製家具のリサイクル》

前開庁日17時までに一般廃棄物対策課(☎453・6192)へ連絡してください。

事業活動で生じたものは回収できません。ガラスやプラスチック、金属など木製以外のものは事前に取り外してから持ち込んでください。

詳細は市ホームページで確認

市HP みどりのリサイクル



市HP 木製家具のリサイクル



事業名	持ち込めるもの	場所	開設日	時間
みどりのリサイクル事業	家庭から出る枝、刈り草、落ち葉	北部水泳場(中央区高丘西四丁目)	毎月第1・3日曜日	8:30~16:00
		平和最終処分場(中央区平松町)	月~金曜日	8:30~16:00
		(有)コスモグリーン庭好(中央区馬郡町)	毎月第1・3・5日曜日	8:30~16:00(12:00~13:00は持ち込み不可)
		旧南部清掃工場(中央区江之島町)	毎月第1・3日曜日	8:30~16:00
		南部清掃センター(中央区堤町)	月~金曜日	8:30~16:00
		新都田市民サービスセンター(浜名区新都田三丁目)	毎月第2・4日曜日	8:30~16:00
		細江みどりのリサイクルステーション(浜名区細江町中川)	毎月第2・4日曜日	8:30~16:00
		浜北清掃センター(浜名区永島)	月~金曜日	8:30~16:00
		天竜エコテラス(天竜区青谷)	月~土曜日	8:30~17:00
		水窪・佐久間クリーンセンター(天竜区水窪町奥領家)	月~金曜日	8:30~16:00
木製家具のリサイクル	家庭から出る木製家具(机・たんす・棚・イスなど)	(株)中野町チップ 伊左地工場(中央区伊左地町)	月~土曜日	9:00~16:00 (12:00~13:00は持ち込み不可)

※GW・年末年始の休業日はホームページで確認してください。台風やイベントなどにより中止となる場合があります



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



おしらせ



職員募集

2025年国民生活基礎調査 へのご協力をお願いします

保健総務課

☎453・6111



市内60地区、およそ3600世帯を対象に、保健・医療・福祉・年金・所得などの状況について調査します。調査の結果は、今後の厚生労働行政の基礎資料として活用します。世帯・健康・介護調査は6月5日(木)、所得・貯蓄調査は7月10日(木)を調査日として、調査員が調査票の配布と回収を行いますので、ご協力をお願いします。

←詳細はホームページで確認

HP▶ 国民生活基礎調査ご協力をお願い



「元気な農林水産業活動事業」の募集

農業水産課

☎457・2334



市の農林水産業の強化をはじめ、振興を図る活動や事業に対して、経費の2分の1以内の額(上限額50万円もしくは70万円)を助成します(審査あり)。

対象 市内に主たる事務所などを有する法人または住所を有する3人以上の人(世帯は別)で構成される団体で、市税を滞納していない、かつ規約などを有するもの

申込 応募書類を直接または郵送で農業水産課へ【4月23日(水)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ 元気 農林水産



骨髄移植推進補助金制度

保健総務課

☎453・6111



公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、ドナーとなった人およびドナーが就業する事業所に対して補助金を交付します。

対象	条件
①ドナー	骨髄などの提供を行った時点で市内に住所を有する人または自己都合以外の理由で提供が中止され、その時点で市内に住所を有する人
②ドナーが就業する事業所	ドナーが就業する国内の事業所で、必要な通院のための特別休暇を取得させた事業所

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ 骨髄 補助金



「食と農林漁業の新たな事業創出・育成事業」の募集

農業水産課

☎457・2334



浜松市の豊かな地域資源を活用した新商品の開発、新サービスの提供に係る事業に対して、経費の2分の1以内の額を助成します(審査あり)。

申込 応募書類を直接または郵送で農業水産課へ【5月12日(月)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ 食と農林漁業



都市計画原案の公聴会

都市計画課

☎457・2337



都市計画決定(変更)に関する都市計画原案について、皆さんの意見を反映し、よりよい計画にするために、公聴会を開催します。

公聴会について			
内容	都市計画区域の整備、開発及び保全の方針/区域区分/都市再開発方針(高塚駅周辺地区)の変更	用途地域の変更 (浜北中央北地区)	下水道の変更
日時	5月1日(木)9:00～	5月1日(木)10:00～	5月1日(木)11:00～
会場	市役所北館1階102会議室		
担当課	都市計画課		下水道工事課
原案の閲覧について			
期間	4月17日(木)～24日(木)		
場所	都市計画課(市役所本館6階) 北部都市整備事務所(なゆた・浜北3階)		下水道工事課(上下水道部住吉庁舎1階)
※ホームページでも閲覧できます			

※ホームページでも閲覧できます

※公聴会で意見を述べたい人は、公述申出書を直接または郵送で担当課へ【4月24日(木)必着】
※傍聴希望者は直接会場へ
※公述人がいない場合は、公聴会を中止します

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ 都市計画原案



地区計画変更原案の縦覧

都市計画課

☎457・2337



地区計画変更に関して、皆さんの意見を反映し、よりよい計画にするために、原案を縦覧します。

対象地区 浜北中央北

場所 ①都市計画課(市役所本館6階) ②北部都市整備事務所(なゆた・浜北3階)

※ホームページでも閲覧できます
期間 4月17日(木)～5月1日(木)

※原案について意見がある場合は、意見を書面に記載し、直接または郵送で都市計画課へ【5月1日(木)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ 都市計画原案



2026(令和8)年はたちの集い

市民協働・地域政策課

☎457・2094



対象	2005(平成17)年4月2日～2006(平成18)年4月1日生まれの人		
地区	佐久間	水窪	左記以外
日程	1月2日(金)	1月3日(土)	1月11日(日)

※はたちの集いは、成人式から名称を変更したものです
※会場や開式時刻などは、市ホームページ(10月ごろ)などでお知らせします

←詳細は市ホームページで確認

市HP▶ はたちの集い



お知らせ



合併処理浄化槽を設置する人への補助制度

お客さまサービス課
☎474・7915



人槽区分	補助額	
	①本体設置費補助	②宅内配管費補助
5人槽	332,000円	300,000円
	補助額合計①+② 632,000円	
7人槽	414,000円	300,000円
	補助額合計①+② 714,000円	
10～50人槽	548,000円	300,000円
	補助額合計①+② 848,000円	

※人槽区分は処理対象人員算定基準(JIS A 3302-2000)による

対象 既存の建物の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に設置替える人

条件 2026(令和8)年2月27日まで

に工事が完了すること。原則として、下水道事業計画区域外および農業集落排水処理区域外であることなど

申込 工事を行う前に、直接、各区まちづくり推進課または各行政センターへ

※予算に達し次第終了

←詳細は市ホームページで確認

市HP 浄化槽補助金

検索

市が市内の中小企業と協力して奨学金の返還支援を行います

労働政策課

☎457・2115



市と市内の中小企業(認定企業)が半分以上費用を出し合い、奨学金の返還を支援します。

対象	・2026(令和8)年3月末において満30歳以下の人 ・奨学金を返還する予定の人(返還している人も含む) 【新卒者】 ・2026(令和8)年4月以降に、市が認定した中小企業に正社員として就職する予定の人 【転職者など】 2025(令和7)年度に市が認定した中小企業に正社員として就職する予定の人
支援額	1人当たり年間18万円(上限)、6年間で合計108万円まで
申込期間	【新卒者】10月1日(水)～2026(令和8)年3月31日(火) 【転職者など】随時受け付け
申込方法	① JOBはま!ホームページから電子申請 ② 申請書類を郵送または直接、労働政策課へ

←詳細はホームページで確認

市HP JOBはま! 奨学金

検索

市内中小企業などへの就職活動にかかった交通費などを補助します

労働政策課

☎457・2115



2026(令和8)年3月31日(火)までに市内の中小企業などへの就職活動(企業説明会、インターンシップ、採用試験、面接など)にかかった交通費などの一部を補助します。

対象 市外在住の学生および転職者などの求職者

条件 浜松就職・転職ナビ「JOBはま!」に求職者登録していること

金額 補助上限額は1回あたり1万円(4回まで申請可)

※予算に達し次第終了

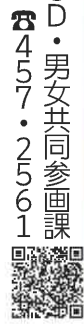
申込 ホームページから申請か、直接または郵送で労働政策課へ

←詳細はホームページで確認

市HP JOBはま! 交通費

検索

UD・男女共同参画課
☎457・2561



UD・男女共同参画課
ジェンダー平等(男女共同参画)、コミュニケーション、メディアリテラシー、DV、ハラスメント、ワーク・ライフ・バランスと女性活躍などに関する学習会に講師を無料で派遣します。

対象 市内に在住、勤務または通学する人の参加が、10人以上見込める学習会(学校、PTA、自治会、企業、サークルなど)

条件 10時～21時の間の2時間以内(会場は申込者が準備)

申込 直接または郵送、ファクス、Eメール、ホームページでUD・男女共同参画課へ「学習会開催1カ月前必着」

←詳細は市ホームページで確認

市HP こらぼ講座

検索

UD・男女共同参画提案事業の募集

UD・男女共同参画課

☎457・2364



7月1日(火)～2026(令和8)年2月28日(土)に実施するUD(ユニバーサルデザイン)および男女共同参画の視点を取り入れた市民団体の主体的な事業提案を募集します。採択した場合は、市が提案者に事業を委託します。

対象 市内に住所を有するまたは市内で活動する、5人以上で構成される市民団体など

申込 直接または郵送でUD・男女共同参画課へ「5月16日(金)必着」

←詳細は市ホームページで確認

市HP 提案事業

検索

令和7年度浜松市国保
特定健康診査など受診券の発送

浜松市国保特定健康診査について

国保年金課

☎457・2638



がん検診について

健康増進課

☎453・6119



浜松市国民健康保険加入の40歳以上の人、および後期高齢者医療保険加入の人に、特定健診やがん検診などの受診券を3月下旬に発送しました(健(検)診で、あなたの健康状態を確認しましょう)。

←詳細は市ホームページで確認

市HP 国保特定健診

検索

市HP がん検診

検索



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



おしらせ



職員募集

固定資産税・都市計画税

納期限
令和7年度
第1期 **4/30** 水

納税は便利な口座振替で



市HP▶市税 納期限

検索

【問い合わせ先】

納付について…税務総務課 ☎ 457-2261
課税内容について…資産税課 ☎ 457-2155

市HP▶

空き家解体

検索

詳細は市ホームページで確認

内容	相続または遺贈によって取得した市内の一戸建て空き家を解体する個人の所有者に対して、費用の一部(対象経費の3分の1で最大50万円)を補助します
条件	①不動産事業者が取引不可と判断した物件である ②該当する建物の相続登記がされている ③昭和56年5月31日以前に建築済みまたは建築確認済み ④令和3年12月31日以前に相続又は遺贈が発生している ⑤申請日から過去3年間空き家など ※その他条件有
申込	直接または郵送で、市民生活課へ 【4月21日(月)～12月26日(金)必着】※先着順(20件) ※申請前に、土地・建物に関する資料を揃え、事前相談をする必要があります

市民生活課
☎ 457・2231



買い手がつかない空き家を解体する人に費用の一部を補助します



市HP▶

アクトシティ浜松 利用休止期間

検索

詳細は市ホームページで確認

※Cゾーン内の第3ブロックのみ、
2028(令和10)年2月29日まで

期間 2027(令和9)年4月1日～11月30日

利用休止期間を変更します。

施設の改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

施設改修工事に伴い予定している利用休止期間を変更します。

アクトシティCゾーンの 利用休止期間の変更

アクトシティ浜松

☎ 451・1111

創造都市・文化振興課

☎ 457・2417



市HP▶

包括外部監査制度

検索

詳細は市ホームページで確認

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

※市ホームページにも掲載しています

令和6年度「包括外部監査結果報告書」の公開

政策法務課
☎ 457・2798



市では、市の組織から独立した立場で、かつ専門的な知識のある人(外部監査人)に市の財務の執行や事業について監査を委託しています。令和6年度は「学校教育に関する事務の執行について」をテーマに実施しました。この結果報告書は、市政情報室(市役所北館2階)、区役所、行政センター、支所、中央図書館で閲覧できます。

はかりの定期検査

計量検査所
☎ 474・5680



取り引きまたは証明にはかりを使用する事業者は、計量法により2年に1回はかりの定期検査の受検が義務付けられています。※新規に事業を開始し、はかりを取引証明に使用している事業者は、計量検査所へ問い合わせください

生活自立相談支援センター「つながり浜北」の名称と場所が変わりました

福祉総務課
☎ 457・2032



新名称 つながり浜北・天竜
新住所 浜名区貫布2668
(☎ 587・5005)

市HP▶

定期検査対象地区及び期間

検索

詳細は市ホームページで確認

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

定期検査対象地区及び期間

「みんなの中山間地域応援事業」 (中山間地域まちづくりトライアル事業費補助金)の 提案を募集します！

中山間地域のさまざまな課題解決・地域振興に関する事業提案を募集します！選考のうえ、採択された事業を実施する提案者に対して200万円を上限にサポートします。
※中山間地域とは、天竜区と浜名区引佐町の北部(旧鎮玉村および旧伊平村)となります

【応募資格】

個人や市民団体または事業者など

【対象事業】

中山間地域の課題解決や地域振興に資する事業

【対象経費】

※2026(令和8)年3月31日までに終了するものが対象

【対象経費】

課題の解決や地域振興に資する経費など(事務所運営経費や数年にわたる維持管理費などを除く)

【応募方法】

所定の事業提案書などに必要事項を記入して、中山間地域振興課へ提出【6月30日(月)まで】

※募集要領などは、市ホームページからダウンロードできるほか、各区・区振興課、行政センター、支所、協働センターにおいて配布

【事業の流れ(案)】



4～6月
提案の
募集

7～8月
第1次書類審査
第2次プレゼン
テーション審査

8～3月
事業の
実施

市HP▶

みんなの トライアル

検索

中山間地域振興課 (☎ 922-0200)



けんこう

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

市HP▶精神保健福祉センター

自死遺族わかちあいの会

日時: 5月10日(土)14:00~16:30 ◆申込: [電話] 5月9日(金)17:00締切

摂食障害家族教室(全4回)

日時: 5月16日(金)、6月20日(金)、7月18日(金)・26日(土)14:00~16:00(7月26日(土)のみ13:30~15:30) ◆申込: [電話] 5月15日(木)締切

摂食障害家族サロンひまわり

日時: 5月24日(土)13:30~15:30 ◆場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆申込: [電話] 5月23日(金)締切

健康増進課

① ☎453-6117 / ② ☎453-6125

① 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

市HP▶不妊に関する相談

日時: 5月22日(木)13:30~16:30 ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目) ◆申込: [ホームページ] 4月15日(火)13:00から(先着順)

② 夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

市HP▶禁煙相談

日時: 5月22日(木)①19:00~、②20:00~ ◆場所: 保健所(中央区鴨江二丁目) ◆申込: [電話] 5月15日(木)締切

成人健康相談(5月) 直

問い合わせは表内参照

市HP▶成人健康相談

市HP▶オンライン相談

区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	12日(月)・19日(月)・26日(月) 9:00~11:00	☎413-5577★
	東行政センター	15日(木)・29日(木) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	13日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	27日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	16日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	14日(水)・28日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	予約制(電話申込)	☎542-0857
	三ヶ日保健センター		(引佐健康センター)
	引佐健康センター	12日(月)9:00~11:30	
天竜	天竜保健福祉センター	12日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	21日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	2日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	佐久間保健センター	27日(火)9:30~11:30	☎966-0005
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	16日(金) 14:00~14:30	☎453-6125 (健康増進課)
		15:00~15:30	
		27日(火) 9:30~10:00	
		10:30~11:00	

おしらせ

少年消防クラブ員の募集(活動年間5回程度)

予防課 ☎475-7541

市HP▶BFC

申込: [窓口・郵送・ホームページ] 5月10日(土)締切※5月11日以降の入会希望者は最寄りの消防署・出張所へ

中学生図書館ボランティア説明会

中央図書館 ☎401-2445

市HP▶中学生 図書館

申込: [窓口・電話] 4月16日(水)9:00から(先着順)※開催場所、日時、申し込み先など詳細はホームページで確認※ボランティア活動をするには、説明会への参加は必須

ささえあいポイント事業 登録研修会(4月)

(主に65歳以上の人対象)

高齢者福祉課 ☎457-2789

市HP▶ささえあいポイント

施設や地域でボランティア活動などを行うと、換金可能なポイントが貯まります。事前に研修会を受講しボランティア登録をする必要があります(オンラインでも受講可) ◆日時: 4月28日(月)14:00~16:00 ◆場所: 市役所北館101・102会議室 ◆申込: [電話・ホームページ] 社会福祉協議会(☎457-7011)または市ホームページへ。4月25日(金)締切

浜松まつり2025フォトコンテスト作品募集

浜松まつり会館(中央区中田島町) ☎441-6211

市HP▶浜松まつり会館

申込: [窓口・郵送] 5月31日(土)必着※2025(令和7)年5月3日~5日の間に撮影した写真で浜松まつりの魅力が伝わるもの

けんこう

認知症相談会

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶認知症相談

日時: 4月24日(木)、5月22日(木)14:00~17:00 ◆場所: 聖隷三方原病院よろず相談地域支援室(中央区三方原町) ◆問合せ・申込: [電話] 認知症疾患医療センター(☎439-0006)へ。4月15日(火)から(先着順)

こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP▶こころの健康相談

開催日	時間	場所	申込
4月24日(木)		浜名区役所(浜名区貴布祢)	【電話】 4月15日(火) 8:30から (先着順)
5月8日(木)	13:00	障害保健福祉課(市役所本館2階)	
5月21日(水)	15:00	細江健康センター(浜名区細江町気賀)	
5月28日(水)		障害保健福祉課(市役所本館2階)	

「8020コンクール」参加者の募集

口腔保健医療センター ☎453-6129

市HP▶浜松市 8020コンクール

対象: 1945(昭和20)年4月1日以前生まれで、自分の歯が20本以上ある健康な人 ◆問合せ: はままつ歯と口の健康週間実行委員会(歯科医師会 ☎453-8847) ◆申込: 4月30日(水)までに歯科医師会会員のおよそ350カ所の歯科医院へ※歯科医院の一覧はホームページで確認

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて



浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶ 浜松こども館

※申込開始日など詳細はホームページへ

こども館



内容★印は要申込	日時(全て5月)
〈ウッドクラフト〉～自由に工作!～ 直	4日(日)・5日(月) 14:00～16:00
いっしょにあそぼ! 直 ① ハイハイ赤ちゃんと&命のバトン浜松) ② トコトコちゃんと ③ ヨチヨチちゃんと ④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと&ぐっすり ねんねのお話会	① 7日(水) ② 15日(木) ③ 22日(木) ④ 27日(火) 各日10:30～11:30
親子でおやつ～バナナマフィン～ ★	8日(木)11:00～11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	9日(金)・30日(金) 10:30～11:30
しょうぎに挑戦 直 ～初心者から上級者まで～	10日(土)・24日(土) 13:00～15:00
おやつ作り～バナナマフィン～ ★	11日(日)11:00～11:45
よみかたりさん 直	11日(日)10:50～11:20
音と遊ぼうリトミック 直 ① 2・3歳クラス ② 1歳クラス	12日(月)・26日(月) ① 10:20～11:00 ② 11:10～11:40
ピアノ連弾のコンサート 直	13日(火)11:00～11:30
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家 直	16日(金)10:30～11:30
ここみのおしゃべりサロン ★ ～歯科衛生士とあかちゃんの歯のこと話そう～	16日(金)13:30～15:00
お父さんと遊ぼう 直	17日(土)10:30～11:30
プレパパ プレママ教室(全2回) ★	18日(日)・25日(日) 10:00～12:00
親子でワークショップ～つちあそび～ 直	20日(火)10:30～11:30
ハロー!みんなでABC 直	21日(水)10:30～11:15
パン作り～プレーン～ ★	25日(日)11:30～12:15
親子でパン作り ★	28日(水)11:30～12:00
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	31日(土)10:00～15:00

口腔保健医療センター

(中央区鴨江二丁目) ☎453-6129

2歳児歯科健康診査

HP▶ びびび 2歳児歯科健康診査

※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぷっぷ

HP▶ びびび 楽しく口を育てる教室

※日程など詳細はホームページで確認

2歳児歯科
健康診査



楽しく口を
育てる教室



こそだて



離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室



HP▶ びびび 離乳食教室

対象: 2024(令和6)年12月生まれの子供の保護者(オンラインのみ
2024(令和6)年11月・2025(令和7)年1月生まれも受講可) ◆申込:
【ホームページ・LINE】4月15日(火)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

場所	開催日	時間
東部協働センター	5月7日(水) 5月15日(木)	①13:30～14:25 ②14:50～15:45
長上協働センター	5月12日(月)	
入野協働センター	5月8日(木)	
三方原協働センター	5月9日(金)	
鹿玉協働センター	5月16日(金)	13:30～14:00
オンライン	5月28日(水)	

もぐもぐ元気っ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室



HP▶ びびび もぐもぐ元気っ教室

対象: 2024 (令和6) 年9月・10月生まれの子供と保護者 ◆申込:
【ホームページ・LINE】4月15日(火)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	5月2日(金)	10:00～11:15
東部保健福祉センター	5月22日(木)	
西部保健センター	5月14日(水)	
白脇協働センター	5月1日(木)	
浜北保健センター	5月9日(金)	
引佐健康センター	5月1日(木)	
天竜保健福祉センター	5月13日(火)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先

※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

発達相談

健康増進課 ☎453-6117

発達相談



HP▶ びびび 発達相談

日時: 5月15日(木) ◆場所: 口腔保健医療センター(中央区鴨江二丁目)

◆申込: 【電話】5月1日(木)締切

イベント

躍動するアジア陶磁
-町田市立博物館所蔵の名品から- 直
美術館(中央区松城町) ☎454-6801



市HP▶美術館 検索
期間: 4月12日(土)~6月22日(日)9:30~17:00※入館は16:30まで

鴨江アートセンター
(中央区鴨江町) ☎458-5360



HP▶鴨江アートセンター 検索
館長カフェ~ロビーでコーヒーをどうぞ~ 直
日時: 4月20日(日)13:00~コーヒーがなくなり次第終了
制作場所提供事業 アーティスト・イン・レジデンス
前期 制作スタート 直
期間: 5月8日(木)~8月31日(日)◆内容: 絵画・現代美術など※オープン
アトリエの日は見学可

第36回ウェルカメクリーン作戦 直
環境政策課 ☎453-6149



市HP▶ウェルカメクリーン作戦 検索
日時: 5月11日(日)9:00~10:00(小雨決行)◆場所: 遠州灘海岸(天竜川
河口から舞阪表浜東駐車場の全14地点)※詳細はホームページへ

博物館
(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208



市HP▶博物館 検索
GW体験館 直
日時: 5月3日(土)~6日(火)9:00~15:30
博物館でのボランティア募集説明会
日時: 4月27日(日)10:00~11:00◆対象: 高校生以上◆申込: 【窓口・
電話・ホームページ】4月25日(金)締切

青少年の家
(中央区住吉四丁目) ☎471-4725



HP▶浜松市立青少年の家 検索

内容	日時
① 親子で楽しむ絵本とあそび (午後の部)① 直	4月25日(金) 15:00~16:30
② 森の木陰のハーモニー "SPRING" ~ PART I "絵本&ピアノ"	5月8日(木) 10:00~10:30
③ 森の木陰のハーモニー "SPRING" ~ PART II "絵本&バイオリン"	5月16日(金) 10:00~10:30
④ 中学生リーダー研修(全12回)	初回目: 6月8日(日) (2回目以降の日程につ いては青少年の家に問 い合わせ)
⑤ アウトドアインストラクター養成 研修会(全10回)	

申込: ②・③【電話】4月15日(火)から(先着順)、④【ホームページ】5月6
日(火)締切(抽選)、⑤【ホームページ】5月10日(土)締切(抽選)

アクト通りふれあいデイ 直
産業振興課 ☎457-2285



市HP▶アクト通りふれあいデイ 検索
日時: 4月20日(日)9:00 ~ 12:00※小雨決行◆場所: アクト通り

こそだて

ママの働くための出張講座(託児あり)
子育て支援課 ☎457-2793



HP▶びっぴ ママの働くための出張講座 検索

開催日	時間	場所	申込締切日
5月22日(木)	10:00 ↓	南行政センター(中央区江之島町)	5月12日(月)
6月5日(木)	12:00	西行政センター(中央区雄踏一丁目)	5月26日(月)

〈共通項目〉問合・申込: 【電話・ホームページ】認定NPO法人はままつ子育
てネットワークびっぴ(☎457-3418)

令和7年度 病児・病後児保育室
幼保支援課 ☎457-2827



HP▶びっぴ 病児保育 検索

区分	場所	住所	問合
病児・ 病後児	中央ながかみこども園	中央区中島二丁目	☎581-7677
	みつばち第2保育園	中央区和地山一丁目	☎522-9088
	みどり保育園	中央区有玉西町	☎424-9333
	みつばち保育園	中央区瓜内町	☎444-3282
病後児	桜町クリニック	浜名区道本	☎585-3230
	聖隷こども園めぐみ	中央区和合町	☎401-1212
	聖隷こども園わかば	中央区根洗町	☎437-0822

〈共通項目〉問合・申込: 【電話】各施設へ

児童手当
子育て支援課 ☎457-2792



HP▶びっぴ 児童手当 検索
4月期分の手当【2月・3月分】を4月14日(月)に指定の口座に支払いま
す◆問合: 下表の問い合わせ先へ

問い合わせ先	
中央こども家庭センター	☎457-2035
東こども家庭センター	☎424-0175
西こども家庭センター	☎597-1157
南こども家庭センター	☎425-1463
浜名こども家庭センター	☎585-1121
北こども家庭センター	☎523-2893
天竜こども家庭センター	☎922-0023

こども若者政策課
☎457-2795



転入ファミリーのための交流会'25
HP▶びっぴ 子育て教室 検索
日時: 6月7日(土)10:00 ~ 12:00◆場所: 子育て情報センター(中央区
中央三丁目)◆問合・申込: 【窓口・電話・ホームページ】子育て情報セ
ンター(☎457-3415)へ。5月26日(月)17:00締切(抽選)
ファミリー・サポート・センター
子どもを預かるための講習会参加者募集(全5回)
HP▶びっぴ ファミサポ 検索
日時: 6月11日(火)・17日(火)・27日(金)・7月3日(木)・8日(火)10:00 ~ 16:00
◆場所: 子育て情報センター(中央区中央三丁目)◆問合・申込: 【電話・
ホームページ】ファミリー・サポート・センター(☎457-2900)へ。4月
15日(火)9:00から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり～な



HP▶

内容	日時
① 竹村久生の簡単おもしろ菜園 [エココンテナde家庭菜園キュウリ]	5月10日(土)10:00～12:00
② ナチュラルハーブ講座 [ローズマリー活用法]	5月13日(火)10:00～12:00
③ みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク	5月15日(木)・22日(木)・29日(木) 10:00～11:30
④ みどり～な環境教室 [春の虫を探しに行こう]	5月17日(土)9:30～12:00
⑤ 春の花と植木の展示即売会	5月18日(日)9:00～12:00
⑥ 広瀬ともやの絵画教室 定期講座 (全3回)	5月18日(日)・6月1日(日)・15日(日) 9:00～11:30
⑦ オープンガーデンをノルディック・ ウォークで見に行こう!	5月19日(月)10:00～11:30
⑧ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	5月20日(火)10:00～12:00
⑨ 松のみどり摘み実技講座	5月24日(土) ①9:30～12:00 ②13:30～16:00
⑩ 山野草初心者講座 [ミヤマオダマキの植替え]	5月25日(日)10:00～12:00

申込: ①・②・⑥・⑧～⑩ [窓口・電話] 4月15日(火)9:00から(先着順)

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園



HP▶

内容	日時
① 万葉植物等を描く絵手紙体験	4月27日(日)10:00～14:30
② 季節の公園散策(解説付き)	5月4日(日)・11日(日) 11:00～(40分程度)
③ 山下智之先生の万葉集講座 (全6回)	5月14日(水)～10月8日(水)の 第2水曜日10:00～11:30
④ あふちの種のアクセサリ講座	5月16日(金)9:30～12:00
⑤ 花の風車づくり(ミニササユリ)	5月11日(日)9:30～12:00
⑥ 新緑の公園散策「浜北の万葉歌」	5月20日(火)13:30～15:00
⑦ 舟橋弘子の万葉コンサート	5月24日(土) ①11:00～11:30 ②13:30～14:00

申込: [窓口・電話] ③・⑥4月15日(火)、④・⑤4月16日(水)、各日9:00から(先着順)

所蔵品展 創造の眼 I ～心施～

秋野不矩美術館 (天竜区二俣町二俣) ☎922-0315

秋野不矩美術館



HP▶

期間: ～4月20日(日)9:30～17:00※入館は16:30まで

イベント

フラワーパーク

(中央区舘山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶

内容	日時
① フジの花&スマイルガーデン ライトアップ	4月25日(金)～5月5日(月) 18:00～20:00 ※フジの咲き具合により期間 を変更する場合あり
② 和風盆栽展	5月2日(金)～4日(日) 10:00～16:30
③ 花のウォーキング	5月10日(土)10:00～12:00
④ 母の日のフラワーギフトボック ス作り	5月10日(土)13:00～14:30
⑤ 春のうんちく散歩	5月11日(日)13:00～15:00
⑥ 楽しんで作る大菊の育て方 入門教室	5月19日(月)10:00～12:00
⑦ サツキ展	5月23日(金)～25日(日) 9:00～17:00
⑧ ハーバリウム教室	6月15日(日)10:30～11:30

申込: [ファクス・ホームページ・Eメール] ④4月21日(月)、⑥5月5日(月)、⑧5月19日(月)、全て16:00必着(抽選)

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶

内容	日時
① 子育て応援DAY (ふわふわ広場利用無料、ヤギのおや つ無料プレゼントなど)	4月16日(火)9:00～17:00
② いちごマルシェ	4月20日(日)10:00～15:00
③ カキ摘実実習	4月27日(日)10:00～12:00
④ 浜松東高校パフォーマンス	5月3日(土)11:00～
⑤ 麻あげイベント	5月3日(土)・4日(日) 11:00～15:00
⑥ ナイトパブルイベント	5月3日(土)・4日(日)18:30～
⑦ くだもの収穫体験	【温室ビワ】4月下旬～5月上旬 【小梅】5月中旬～6月上旬

申込: ③・⑥ [電話・ホームページ] 4月15日(火)から(先着順)

かなわ野外活動センター

(浜名区引佐町川名) ☎544-0219

かなわ野外活動センター



HP▶

内容	日時
① かなわオープンデー春	5月3日(土)・4日(日)10:00～16:00
② 第1回日帰り天体観望会	5月17日(土)19:00～21:00
③ 第1回かなわ里山体験	5月31日(土)13:00～6月1日(日)13:30
④ レッツゴー・キャンプ	6月28日(土)10:00～29日(日)13:30

申込: ② [Eメール] 5月4日(日)6:00から(先着順)、③ [はがき・ファクス・Eメール] 4月16日(水)～25日(金)必着(抽選) ④ [はがき・ファクス・Eメール] 4月30日(水)～5月9日(金)必着(抽選)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

おんがく

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町)

①・②・⑥ ☎451-1151

③・⑤ ☎451-1150/④ ☎451-1114

①・②・④・⑥ HP▶「はまかる」 検索

③ HP▶「アクトシティ音楽院」 検索

⑤ HP▶「浜松国際管楽器アカデミー」 検索

① プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
4月19日(土) 14:00~15:30	湖東中学校、丸塚中学校、浜松ウインド オーケストラ、浜松交響吹奏楽団	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」
4月26日(土) 14:00~15:30	細江中学校、庄内中学校&舞阪中学校、 江西中学校&オイスカ浜松国際高等学校	
5月10日(土) 15:00~17:00	南部中学校、入野中学校、天竜中学校& 新津中学校、サザン★クロス	

② まちなかにぎわいコンサート(雨天中止) 直

日時	出演	場所
4月20日(日) 14:00~15:00	ダンス部によるパフォーマンス (浜松修学舎中学校・高等学校、浜松学 芸中学校・高等学校、浜松学院中学校・ 高等学校)	JR浜松駅 北口広場 「キタラ」

③ アクトシティ音楽院 第25期主催者育成セミナー
受講生募集

日時:5月24日(土)~ 2026 (令和8)年3月7日(土)※日程は変更の可
能性あり◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【ホームペ
ージ】5月6日(火)締切

④ アクト・ニューアーティスト・シリーズ2025 No.149
堀内心優彩(フルート)

日時:6月29日(日)14:00~16:00◆場所:音楽工房ホール◆申込:
【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~
19:00)】4月20日(日)10:00から

⑤ 第31回浜松国際管楽器アカデミー & フェスティバル
受講生募集

日時:8月4日(月)~ 9日(土)◆問合:浜松国際管楽器アカデミー&フェ
スティバル事務局(☎03-5577-2072)◆申込:【ホームページ】6月
13日(金)締切

⑥ 浜松市民文化フェスティバル2025「バレエ・ダンスの祭典」
参加団体募集

日時:10月19日(日)◆場所:大ホール◆申込:【ファクス・郵送・Eメ
ール】5月8日(木)必着

令和7年度 浜松ユース吹奏楽団 団員募集

サーラ音楽ホール(浜名区新都田三丁目)

☎428-5700

HP▶「浜松ユース吹奏楽団」 検索

市内に在住または通学している高校生による吹奏楽団です◆申込:
【Eメール】4月28日(日)締切

ステージ演奏体験Vol.29

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

HP▶「天竜壬生ホール」 検索

日時:5月25日(日)10:00~20:30◆申込:【窓口・電話】4月27日(日)窓
口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

イベント

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶「天文台」 検索

内容	開催日	時間	申込開始日
① 星空観望会	4月19日(土)	19:30~21:00	4月16日(木)
	4月26日(土)		4月23日(木)
	5月10日(土)		5月7日(木)
	5月17日(土)		5月14日(木)
② 星と景色の写真講座	4月27日(日)	18:30~21:00	4月16日(木)
③ めざせ!望遠鏡マスター	5月10日(土)	18:30~19:30	5月7日(木)
④ 太陽・昼間の星観望会 直	5月11日(日)	14:00~16:00	—
⑤ 望遠鏡講座	5月11日(日)	19:00~21:00	4月30日(木)
⑥ 親子天文教室	5月16日(金)	19:00~20:30	5月7日(木)

申込:①~③・⑤・⑥【ホームページ】各日13:00から(先着順)

動物園 ドリームイブニング

(障がい者とその家族や介助者対象)

動物園(中央区館山寺町) ☎487-1122

HP▶「わくわく はまZOO」 検索

日時:6月1日(日)・7日(土)17:00~19:00◆申込:【電話・ファクス・E
メール】開催日前日締切

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

HP▶「浜松科学館」 検索

内容	日時
① プラネタリウム 「春の星旅 南半球の星空へ」 直	4月19日(土)~6月8日(日) 14:30~15:25 ※土・日曜日、祝日、4月26 日~5月6日は11:30~ 12:25も投影
② ミニワーク 「作って揚げよう ミニ風」 直	4月22日(火)~5月6日(火) 13:00~15:30
③ 夜の科学館 5月テーマ「お茶」 直	5月9日(金)17:01~20:00
④ ロボファイト in 浜松科学館	6月28日(土)・29日(日) 10:00~16:00
⑤ 展示解説ツアー 直	4月11日(金)・25日(金)・5月2日(金) 13:00~13:30

申込:④【窓口・ホームページ】6月20日(金)締切

科学館 ボランティア募集中

対象:【一般メンバー】18歳以上、【ジュニアメンバー】中学1年~高校
3年生◆申込:【窓口・ホームページ】5月16日(金)締切※要項、説明会日
程など詳細はホームページで確認

木下恵介作品上映会『女』 直

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

HP▶「木下恵介記念館」 検索

日時:5月18日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

スポーツ

健康教室

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)

☎597-3500



HP▶雄踏総合体育館 ■ 検索

内容	日時
ミズノ運動会必勝塾	5月10日(土) 小学1年生:9:30~10:30 小学2年生:11:00~12:00 小学3・4年生:13:30~14:30
みんなにやさしいウォーキング フットボール体験会	5月31日(土)10:00~12:00

〈共通項目〉申込:【ホームページ】4月15日(火)9:00から(先着順)

健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)

(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800



HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント ■ 検索

内容	初回日	時間
キッズ運動教室(全4回)	5月8日(木)	15:45~16:45
産後の体型もどし教室無料体験	5月28日(木)	10:15~11:30
楽しい筋骨体操教室(全6回)	5月28日(木)	13:30~14:30
健康太極拳教室無料体験	5月28日(木)	19:30~21:00

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】4月15日(火)9:00から(先着順)

インストラクター派遣します!

「デリバリースポーツ」

浜松アリーナ(中央区和田町) ☎461-1111



HP▶浜松アリーナ ■ 検索

学校行事、地域活動、職場でのレクリエーションや体力測定などを実施する際、指導者を派遣します◆**申込:**【電話】実施希望日の1カ月前まで(先着順)

アリーナの一般開放(5月) ■

サーラグリーンアリーナ(浜名区平口) ☎585-1222



HP▶サーラグリーンアリーナ ■ 検索

内容	開催日	時間	場所
バドミントン・インドアカ・ファミリーバドミントン	7日(木)	9:00~12:00	アリーナ
パウンドテニス	14日(木)		
バスケットボール	28日(木)		
卓球	21日(木)		
陸上	10日(土) 18日(日) 25日(日) 31日(土)	19:00~21:00	スポーツ広場

ダブルステニス大会チーム対抗戦(春)

日時:5月18日(日)8:00~17:00◆場所:明神池運動公園(浜名区宮口)◆**申込:**【Eメール】4月15日(火)から(先着順)

おんがく

楽器博物館

(中央区中央三丁目) ☎451-1128

楽器博物館



HP▶楽器博物館 ■ 検索

内容	開催日	時間
サロコンサート 「スペインからラテンアメリカへ ークラシックギターとラテンアメリカの土着音楽」 ■	5月3日(土)	11:00~11:30、 14:00~14:30
音楽の広場 華やかなペルーの踊り マリネラ ■	5月4日(日)	
浜松市立高等学校 ^{そうきょく} 箏 曲部 ■	5月6日(火)	

スポーツ

スポーツ教室

スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



HP▶浜松市スポーツ協会 ■ 検索

内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
あつまれ元気仲間	5月24日(土)	不要	空手道 (東部地区体育館)	6月7日(土)	HP
サイクリング	6月1日(日)	不要	インドアカ (公式)	6月8日(日)	HP
ソフトテニス	5月15日(木)	HP	アクティブ チャレンジ (幼児・小学生)	6月2日(月)	A
前期小学生陸上①	5月17日(土)	HP	脂肪燃焼&ひきしめ	6月2日(月)	A
アーチェリー	5月24日(土)	HP	すっきりヨガ(月)	6月2日(月)	A
空手道 (都田協働センター)	5月24日(土)	HP	親子 ワン・ツー・ スリー(よちよち、てくてく)	6月3日(火)	A
インドアカ審判 講習会・初心者教室	5月25日(日)	HP	はつらつ体力 アップ	6月3日(火)	A
空手道 (蒲協働センター)	6月1日(日)	HP	やさしいヨガ	6月5日(木)	A
合気道	6月2日(月)	HP	介護予防	6月8日(日)	A
産後エクササイズ& ベビーマッサージ	6月2日(月)	HP	サンライフ浜北 卓球	5月9日(金)	B
少林寺拳法 (湖東)	6月3日(火)	HP			
親子ふれあい運動	6月6日(金)	HP			
健康乗馬	6月7日(土)	HP			

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)

障がいのある人のための一般開放

はままつ友愛のさと(浜名区高園)

☎586-8856

体育館

プール



HP▶はままつ友愛のさと 体育館 ■ 検索

HP▶はままつ友愛のさと プール ■ 検索

場所	開催日	時間
プール	毎週月・水・金曜日 (不定休館日あり)	13:00 ~ 17:00 ※金曜日のみ16:00まで
体育館	毎週水曜日 (不定休館日あり)	13:00 ~ 16:00

講座・教室

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

農村環境
改善センター



HP▶ 浜松市農村センター

検索

内容	日時	申込締切日
健康維持、増進のための 太極拳講座(全4回)	6月2日・9日・16日・23日 (全て月曜日) 19:00~21:00	5月21日(水)
手もみ茶体験教室	6月7日(土)13:00~17:00	5月23日(金)

〈共通項目〉申込: [窓口・往復はがき・ホームページ] 必着(抽選)

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

1・3・7
いたや・湖南・江之島
可美・萩原



1・3・7 HP▶ 浜松市社会福祉協議会

検索

2 HP▶ ふれあい交流センター竜西

検索

8 HP▶ ふれあい交流センター浜北

検索

申込: 直マークのない講座は申し込みが必要。

詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合	内容	開催日・初回日
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	はじめての親子フラダンス教室	5月24日(土)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	親子であそぼう「ははは広場」直	4月20日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	4月27日(日)
	パネルシアター 直	4月27日(日)
③ 湖南 (中央区馬郡町) ☎596-1866	きらきら貯筋体操	6月6日(金)
④ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	第1期高齢者健康づくり教室	5月14日(水)
⑤ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	栄養教室	5月1日(木)
⑥ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	陶芸教室(全3回)	5月13日(火)
⑦ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	親子でわくわく音楽遊び(全3回)	5月13日(火)
	初歩からのスマホ教室(全3回)	5月18日(日)
	栄養たっぷり旬の食材を使った 簡単レシピ	5月21日(水)
⑧ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」直	5月4日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	5月18日(日)

令和7年度静岡県盲ろう者向け通訳介助者 養成講座

障害保健福祉課 ☎457-2864

盲ろう者



市HP▶ 盲ろう者向け通訳介助者養成講座

検索

日時: 7月6日(日)~ 12月14日(日) ◆場所: 静岡県総合社会福祉会館【ジズ
ウエル】(静岡市葵区駿府町1-70) ◆問合: 県聴覚障害者情報センター
(☎054-221-1257) ◆申込: [電話・ファクス・郵送] 5月17日(土)必着(選考)

講座・教室

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野ノ根堅) ☎583-0443

県立森林公園



HP▶ バードピア浜北

検索

内容	日時
① プランターボックスを作ろう (全4回)	【木曜コース】 5月8日・15日・22日・29日 【土曜コース】 5月10日・17日・24日・31日 各日10:00~15:00
② 森っ子クラブ	【月曜コース】 5月26日・6月9日・23日、 7月14日・28日・8月25日、 9月8日・22日・10月13日・27日 【日曜コース】 6月1日・7月6日・8月3日、 9月7日・10月5日 各日10:00~11:30
③ GW特別企画 「森のクイズラリーにちょうせん」直	5月3日(土)・4日(日) 各日10:00~12:00、13:00 ~15:00

申込: ① [窓口・電話・ファクス・ホームページ] 4月22日(火)締切(抽選)、
② [ホームページ] 5月7日(水)締切(抽選)

あいホール

(中央区幸三丁目) ① ☎412-0350/② ☎412-0351

304
サロン



① 女性のためのおしゃべりサロン「304サロン」直

HP▶ あいホール 304サロン

検索

日時: 毎月第4土曜日10:00~12:45※初回は4月26日(土)

② 子育てママ対象「はままつ女性スクール」
~(からだとココロ)ほぐして、(ジェンダーのこと)
気づいて、(社会のこと)考える~(全3回・託児無料)

HP▶ あいホール

検索

日時: 【第1期】6月6日・13日・20日(全て金曜日)、【第2期】7月4日・
11日・18日(全て金曜日)10:00~12:00 ◆申込: [電話・ホームペー
ジ] 4月15日(火)10:00から(先着順)※第1期・第2期ともに同じ内容
です。どちらかに申し込みください

ユニバーサルマナーセミナー

UD・男女共同参画課 ☎457-2364

マナー
セミナー



HP▶ マナーセミナー

検索

日時: 5月17日(土)13:30~15:30 ◆場所: 市民協働センター(中央
区中央一丁目) ◆申込: [電話・ファクス・ホームページ・Eメール] 4月
15日(火)9:00から(先着順)

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課 ☎457-2105

認知症
サポーター



市HP▶ 認知症サポーター

検索

日時: 5月22日(木)13:30~15:30 ◆場所: 南行政センター(中央区江之
島町) ◆問合・申込: [電話] 中央福祉事業所(南行政センター) 長寿支援
課(☎425-1542)へ。4月15日(火)から(先着順)

地域の歴史を知るための古文書入門講座

博物館(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

博物館



市HP▶ 博物館

検索

日時: 毎月第2日曜日(※初回は5月11日(日))10:00~11:30 ◆申込:
[往復はがき・ホームページ] 4月25日(金)~ 30日(水)必着(抽選)

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

講座・教室

第155回 2025年 前期(5～9月)・
通年(6～3月) 浜松ヒューマンセミナー

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

ヒューマン
セミナー



市HP▶ 浜松ヒューマンセミナー **検索**

申込:【窓口・電話・ホームページ】4月15日(火)～5月7日(水)受付:8:30～17:15 (中部協働センターは9:00～17:30、二俣ふれあいセンターは9:00～17:45) (抽選)※日曜日、祝日は受付不可(三ヶ日支所、三方原協働センター、伊佐見協働センターは土曜日也不可)、中部協働センターは4月21日(月)も受付不可◆**問合せ**:各開催施設へ※受講条件あり

区	支所・協働センター・ ふれあいセンター/ 問合せ	内容	初回目
中央	東部 ☎462-1092	楽しく奏でる!二胡講座	6月4日(水)
	西部 ☎452-0734	源氏物語「絵合・松風」を読む	6月3日(火)
	南部 ☎455-1501	筋膜ケア!!～動けるカラダ・ 疲れにくいカラダを目指して～	6月5日(木)
	北部 ☎436-5931	楽しい脳トレ&カラダ元気 プログラム	6月11日(水)
	曳馬 ☎464-2517	今からはじめる!ずっと動ける からだ作り教室	6月3日(火)
	富塚 ☎472-7682	動物を描こう!リアル色鉛筆画講座	6月3日(火)
	佐鳴台 ☎447-4190	グローバル化の中で英語の 多面性について考える	6月4日(水)
		津軽三味線で「じよんから節」を 弾いてみよう	8月16日(土)
	高台 ☎472-1468	映画のはなし	5月26日(月)
	中部 ☎453-5234	不調解決☆美ボディピラティス	6月6日(金)
	三方原 ☎437-6522	リンパ改善体操	6月4日(水)
	天竜 ☎421-0379	暮らしに役立つボールペン・ 筆ペン講座 ～好きな文字を色紙に書くまで～	6月3日(火)
	積志 ☎433-3715	プロに学ぶ家庭料理のコツ	5月30日(金)
	長上 ☎421-3595	おやつ作り教室	6月19日(木)
	蒲 ☎464-2190	呼吸と身体を整えるヨガ	6月4日(水)
	伊佐見 ☎486-0034	「己書」筆ペン辛座	6月2日(月)
	神久呂 ☎485-5001	骨ナビ&リンパストレッチ	6月2日(月)
	南陽 ☎426-3714	体の痛みとコリを改善! 筋ゆるリンパ体操!	6月2日(月)
	白脇 ☎441-8088	大人のケンハモ!(鍵盤ハーモニカ)	6月13日(金)
	可美 ☎440-0007	陶芸 ～様々な方法で楽しく器づくり～	6月2日(月)
浜名	浜名 ☎587-4134	光と影(陰)を表現する(油彩・水彩)	6月10日(火)
	北浜 南部 ☎585-0510	体幹トレーニングで身体 の能力を呼び起こす	6月25日(水)
	三ヶ日 ☎524-1111	椅子ヨガで錆びない 身体作り!	6月5日(木)
天竜	二俣 ☎926-1244	日常・旅行に役立つ 韓国語講座	6月7日(土)

「浜松ITキッズ小学14期生」受講生募集

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

浜松ITキッズ



HP▶ 浜松ITキッズ **検索**

場所:静岡大学浜松キャンパス(中央区城北三丁目)◆**申込**:【ホーム
ページ】4月18日(金)～5月9日(金)17:00 ※選抜テストあり

講座・教室

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



HP▶ 茶室 松韻亭 **検索**

内容	日時
おぎわらせいせんすい 写経の会～写経と荻原井泉水 の心(随筆)に触れ学ぶ～	5月8日(木)10:00～12:00
市民茶道教室「煎茶入門」	5月13日(火)・20日(火)・27日(火) 10:00～12:00

〈共通項目〉申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】4月15日(火)9:00から(先着順)

文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

文芸館



HP▶ 浜松文芸館 **検索**

内容	初回目
朗読入門講座【毎月第2火曜日・全6回】 声で表現する楽しさを味わおう	6月10日(火)
朗読書講座【毎月第3火曜日・全6回】 本の世界を朗読で表現しよう	6月17日(火)

〈共通項目〉申込:【往復はがき】4月20日(日)～5月15日(木)必着(抽選)

西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

えこはま



HP▶ えこはま **検索**

内容	日時
生物多様性講座 「ヤゴ(トンボの幼虫)を育ててみよう」	5月10日(土)10:00～11:30
ミニ竹ぼうきをつくろう	5月17日(土)10:00～12:00
生物多様性講座 「田んぼの生きものと遊ぼう」	5月10日(土)13:00～14:30
き 裂き織	5月22日(木) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30
公園型ビオトープ池で環境自然学習会 「メダカを観察しよう」	5月25日(日)10:00～11:30

〈共通項目〉申込:【電話・Eメール】4月15日(火)9:00から(先着順)

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと(浜名区高園) ☎586-8856

友愛のさと



HP▶ はままつ友愛のさと 講座 **検索**

内容	日時
水泳(全12回)	5月8日～9月11日の木曜日13:00～15:00
親子水泳(全12回)	5月8日～9月11日の木曜日15:00～16:30
親子スポーツ(全8回)	5月14日～7月2日の水曜日10:00～11:30

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】5月7日(水)締切(抽選)

こども郷土研究講座

中央図書館(中央区松城町) ☎401-2445

郷土研究講座



HP▶ 浜松市 こども郷土研究講座 **検索**

日時:4月26日(土)14:00～16:00◆**申込**:【ホームページ】4月16日(水)
から(先着順)

そうだん

福祉職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

HP▶[浜松市福祉人材バンクのご案内](#)

検索

福祉人材
バンク



内容	開催日	時間	場所
① 就職ガイダンス	5月8日(木)	9:15~9:45	福祉交流 センター (中央区成子町)
② 福祉職場相談会 直		9:45~11:45	
③ 介護のDVD視聴会 直		10:00~12:00	

〈共通項目〉問合:福祉人材バンク(☎458-9205) ◆申込:①【窓口・電話・ファクス・Eメール】5月7日(水)17:00締切※①と③に参加の上、②にて1カ所以上の事業所と相談した場合、求職活動になります

ひとり親家庭のための無料弁護士相談

子育て支援課 ☎457-2792

HP▶[ぼしずぼーむ](#)

検索

ぼしずぼーむ



日時:5月28日(水)、7月23日(水)、9月24日(水)、11月26日(水)、2026(令和8)年1月28日(水)、3月25日(水)13:00~17:00 ◆場所:ひとり親サポートセンター西部支所(静岡県浜松総合庁舎1階) ◆問合・申込:【電話】ひとり親サポートセンター本所(☎054-254-1191)へ。4月15日(火)から(先着順)

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶[HAMAPO](#)

検索

HAMAPO
イベント



内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	5月10日(土)	13:00 、 16:00
弁護士相談	5月17日(土)・29日(木)	
社労士相談	5月22日(木)	
在留資格に関する相談	6月5日(木)	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【窓口・電話】4月15日(火)から(先着順)

行政相談委員による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP▶[行政相談 受付窓口](#)

検索

行政相談



場所	日時	問合
中央区役所	4月17日(木)9:00~12:00	☎457-2121
西行政センター	5月13日(火)10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	5月14日(水)9:00~15:00	☎425-1382
浜名区役所	4月17日(木)9:00~11:30	☎585-1112
引佐支所	4月16日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
水窪支所	4月16日(水)13:00~15:30	☎982-0002



講座・教室

外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HP▶[HAMAPO](#)

検索

HAMAPO



① 日本語教室

内容	日時	場所	申込開始日 (先着順)
浜松版 生活日本語 (さくらクラス)	4月21日~2026(令和8)年3月13日の毎週月・火・木・金曜日(全150回) 9:30~13:30	外国人学習 支援センター	【窓口】 4月15日(火)
読み書き	5月8日~10月2日の 毎週火・木曜日(全40回) 14:00~15:30		
週末 読み書き	5月31日~2026(令和8)年2月21日の毎週土曜日(全30回) 10:00~11:30	浜北地域活動・ 研修センター (浜名区於呂) ※変更の可 能性あり	【窓口・電話】 4月15日(火)

〈共通項目〉※事前テストあり。申し込み前に電話してください

② 外国につながる子どものための放課後日本語補習教室

日時:4月22日~2026(令和8)年3月17日の毎週火・木曜日(全80回)

③ 外国人学校に通う子どものための課外放課後日本語教室

日時:5月20日~12月9日の毎週火・木曜日(全56回)

〈②・③共通項目〉場所:科学館(中央区北寺島町)※変更の可能性あり ◆申込:【窓口】4月15日(火)から(先着順)※事前テストあり。申し込み前に電話してください

賀茂真淵記念館講座

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

HP▶[賀茂真淵記念館](#)

検索

賀茂真淵記念館



申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】5月19日(月)必着 ※応募者多数の場合、抽選

記念館アカデミー《真淵を学ぶ、古典研究にふれる》

内容	初回目	時間
記1 真淵の『にひまなび』を香川景樹 『新学異見』とともに読む	10月7日(火)	13:30~15:10
記2 真淵の註釈で「百人一首」をよむⅡ	7月4日(金)	13:30~15:10
記3 万葉集巻六をよむ	10月1日(水)	9:30~11:10
記4 記紀神話を読むⅡ	6月18日(水)	13:30~15:10

歴史文化講座

《講師陣による新たな視点満載!文学・歴史分野の講座》

内容	初回目	時間
歴1 夏目漱石と明治という時代 ~漱石の目でみた明治という時代~	6月5日(木)	13:30 、 15:30
歴2 鷗外の『妄想』 ~人生をどう生きるか。日本語。 日本の将来への進路~	6月6日(金)	
歴3 災害と日本古代の社会	9月26日(金)	
歴4 飛鳥の終末期古墳の被葬者	11月7日(金)	13:30~15:10
歴5 日米関係史を考える	6月25日(水)	13:30~15:30
歴6 ひくましゅうい 曳駒拾遺を読む	6月13日(金)	13:30~15:30

場所:歴3・4講座のみ地域情報センター(中央区中央一丁目)

浜松市広報TV

浜松市広報TV(#推しはま! ~ みんなの推しはままつ~)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!

〈4月号 番組構成〉

#推しはま! ~ みんなの推しはままつ~
「はままつ」の林業と天竜材の魅力特集!!

ジョイマン、うるとらブギーズが“推しになる”浜松の情報をたっぷりお届けする市政情報番組!
第12回の放送は、浜松市の林業と、天竜美林で生産される「天竜材」の魅力について、ジョイマンが紹介します!

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

①11:00~11:20、②17:00~17:20
③21:00~21:20(③は月~金曜日のみ放送)

問合せ:広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも
見ることができます!

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	390,257人 (-225)	392,427人 (-222)	782,684人 (-447)	357,998 (+114)
中央区	301,464人 (-145)	302,157人 (-157)	603,621人 (-302)	282,315 (+47)
浜名区	76,742人 (-48)	77,611人 (-44)	154,353人 (-92)	63,931 (+58)
天竜区	12,051人 (-32)	12,659人 (-21)	24,710人 (-53)	11,752 (+9)

【住民基本台帳による】 2025(令和7)年3月1日現在 / ()内は前月比

浜松フィルムコミッション速報

浜松市の遠鉄電車が舞台となった都市伝説をモチーフとして、2022(令和4)年に公開された映画「きさらぎ駅」。

大好評を博した前作から、さらに進化した新作続編「きさらぎ駅Re:」の公開が決定!

市内ロケの誘致・支援に取り組む「浜松フィルムコミッション」が、ロケ地の調整などを行い、市内でもロケが行われました。

5月10日(土)には、新作続編の公開前に、出演者や監督を招き、前作「きさらぎ駅」の上映※付きトークショーを開催(下記参照)。参加者への限定グッズ配布なども行います。

※ 新作続編「きさらぎ駅Re:」の上映はありません

「きさらぎ駅Re:」公開記念トークショー@浜松

場 所 えんてつホール(中央区旭町12-1)

日 時 5月10日(土) 15:00 ~ 17:00

応募期間 4月7日(月) 12:00 ~ 22日(火) 23:59

※応募者多数の場合は抽選

登壇者

本田望結(宮崎明日香役)、永江二郎(監督)

※登壇者は変更となる場合もあります

イベントの詳細や応募方法は浜松フィルムコミッション HPのNEWS & TOPICSで確認できます

HP▼
浜松フィルムコミッション

「きさらぎ駅Re:」
6月13日(金)から全国公開
©2025 「きさらぎ駅 Re:」製作委員会

観光・シティプロモーション課 ☎457・2295

今月のプレゼント

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想
- 取り上げてほしいテーマ

を記載し、はがき、または市ホームページから応募してください。

【応募期間】
4月5日(土)~30日(水)

【宛先】
〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課係名のみで届きます)

4月30日(水)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市HP▶ 広報はままつ

「ワンダフル浜名湖わんこ旅」オリジナルコットンバッグ&直虎ちゃんハンドタオルセット

(抽選で10人)

浜松・浜名湖エリアで愛犬とのお出掛けを応援する「ワンダフル浜名湖わんこ旅」のオリジナルコットンバッグ(生地は白色)と、浜松伝統織物「遠州綿紬」使用の「出世法師直虎ちゃん」ハンドタオルをセットでプレゼント。

浜松市マスコットキャラクター「出世大名康くん」「出世法師直虎ちゃん」の絵葉書セットも付いてきます♪

(公財)浜松・浜名湖
ツーリズムビューロー
中央区板屋町596 EAST ITAYA25 1階
☎458-0011
9:00~18:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

▲コットンバッグ&ハンドタオル

▲絵葉書セット