

マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

## けんこう

### 第40回市民いきいきトレーナー養成講座 ベーシックコース(3級・2日間)

浜松市リハビリテーション病院  
(中央区和合北一丁目) ☎471-8332



**HP**▶

日時: 5月22日(木)9:30~15:30、23日(金)9:30~12:15 ◆申込: 【電話・ホームページ】4月30日(水)締切(抽選)

### 精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709



**市HP**▶

### 自死遺族わかちあいの会

日時: 4月12日(土)14:00~16:30 ◆申込: 【電話】4月11日(金)17:00  
締切

### がんでご家族を亡くされた方のつどい

日時: 4月22日(火)13:30~15:30 ◆申込: 【電話】4月22日(火)12:00  
締切

## こそだて

### 浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111



**HP**▶

※申込開始日など詳細はホームページへ

| 内容★印は要申込                    | 日時(全て4月)          |
|-----------------------------|-------------------|
| 音と遊ぶうりトミック <b>直</b>         | 7日(月)・21日(月)      |
| ① 2・3歳クラス                   | ① 10:20~11:00     |
| ② 1歳クラス                     | ② 11:10~11:40     |
| マリンパとヴィブラフォンのコンサート <b>直</b> | 8日(火)11:00~11:30  |
| いっしょにあそぼ! <b>直</b>          | ① 9日(水)           |
| ① トコトコちゃんと                  | ② 10日(木)          |
| ② ヨチヨチちゃんと                  | ③ 15日(火)          |
| ③ ハイハイ赤ちゃんと&ぐっすりねんねのお話会     | ④ 22日(火)          |
| ④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと             | 各日10:30~11:30     |
| 助産師さんのベビーマッサージ <b>直</b>     | 11日(金)10:30~11:30 |
| しょうぎに挑戦 <b>直</b>            | 12日(土)・26日(土)     |
| ~初心者から上級者まで~                | 13:00~15:00       |
| よみかたりさん <b>直</b>            | 13日(日)10:50~11:20 |
| 親子でおやつ~2色クッキー~ ★            | 17日(木)11:00~11:45 |
| ここみのおしゃべりサロン ★              | 18日(金)13:30~15:00 |
| ~妊婦さんもOK!親子にやさしいだっこ~        |                   |
| お父さんと遊ぶ <b>直</b>            | 19日(土)10:30~11:30 |
| おやつ作り~2色クッキー~ ★             | 20日(日)11:00~11:45 |
| 親子でワークショップ~くれよん~ <b>直</b>   | 23日(水)10:30~11:30 |
| 親子でパン作り ★                   | 24日(木)11:30~12:00 |
| 親子でエクササイズ&交流会 <b>直</b>      | 25日(金)10:30~11:30 |
| ~ママになってもきれいでいたいから~          |                   |
| <MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! <b>直</b> | 26日(土)10:00~15:00 |
| パン作り~プレーンパン~ ★              | 27日(日)11:30~12:15 |

## おしらせ

### 浜松ユニバーサルデザインマップの作成にご協力ください

UD・男女共同参画課 ☎457-2364



**HP**▶

市内施設や店舗のユニバーサルデザイン情報を集めたマップを作成するため、市民からの情報投稿を募集します。

期間: 3月15日(土)~ 8月31日(日)※新規掲載が1,000件になった時点で終了 ◆問合せ: (株)グレートバリュー (☎080-7494-6793)

### 近世・近現代コーナー展示の更新

博物館(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208



**市HP**▶

博物館常設展の「近世・近現代コーナー」の展示が変わります。

日時: 3月15日(土)9:00~ ※3月10日(月)~ 14日(金)は休館

## けんこう

### 成人健康相談(4月) **直**

問い合わせは表内参照



**市HP**▶

**市HP**▶

| 区  | 場所                                                | 日時                                       | 問合せ<br>(★は健康づくりセンター)    |
|----|---------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------|
| 中央 | 中央保健福祉センター                                        | 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)<br>9:00~11:00 | ☎413-5577★              |
|    | 東行政センター                                           | 10日(木)9:30~11:30                         | ☎424-0122★              |
|    | 舞阪保健センター                                          | 8日(火)13:30~15:00                         | ☎597-1174★              |
|    | 西部保健センター                                          | 22日(火)9:30~11:30                         |                         |
|    | 南行政センター                                           | 18日(金)13:30~15:00                        | ☎425-1590★              |
| 浜名 | 浜名区役所                                             | 9日(水)・23日(水)<br>9:00~11:30               | ☎585-1120★              |
|    | 細江健康センター                                          | 予約制(電話申込)                                | ☎542-0857<br>(引佐健康センター) |
|    | 三ヶ日保健センター                                         | 7日(月)9:00~11:30                          |                         |
| 天竜 | 天竜保健福祉センター                                        | 14日(月)9:30~11:30                         | ☎922-0075★              |
|    | 龍山保健センター                                          | 予約制(電話申込)                                |                         |
|    | 春野支所                                              | 16日(水)9:30~11:30                         | ☎983-0006               |
|    | 水窪保健福祉センター                                        | 4日(金)9:30~11:30                          | ☎982-0004               |
|    | 保健師・管理栄養士による<br>オンライン相談<br>(1週間前までに、市ホームページから要予約) | 14日(月)                                   | ☎453-6125<br>(健康増進課)    |
|    |                                                   | 9:30~10:00<br>10:30~11:00                |                         |
|    |                                                   | 24日(木)                                   |                         |
|    |                                                   | 9:30~10:00<br>10:30~11:00                |                         |

## こもだて



### ブックスタート(4~6月)

中央図書館 ☎456-0234

ブック  
スタート



**市HP**▶ ブックスタート 検索

読み聞かせやわらべうたの体験とアドバイス、おすすめの絵本1冊プレゼント◆**対象**:6カ月~満1歳(誕生日当月まで)の赤ちゃんとその保護者◆**申込**:【窓口・電話】各開催月の前月16日から(先着順)※日時、申込先など詳細はホームページで確認

### ひとり親家庭等日常生活支援

子育て支援課 ☎457-2792

日常生活支援



**HP**▶ ぴっぴ 日常生活支援 検索

残業、病気、冠婚葬祭、学校行事への参加などで一時的に生活援助や保育が必要な場合に、家庭生活支援員を派遣し支援します※要事前登録。詳細はホームページで確認

### 問い合わせ先

|             |           |
|-------------|-----------|
| 中央こども家庭センター | ☎457-2035 |
| 東こども家庭センター  | ☎424-0175 |
| 西こども家庭センター  | ☎597-1157 |
| 南こども家庭センター  | ☎425-1463 |
| 浜名こども家庭センター | ☎585-1121 |
| 北こども家庭センター  | ☎523-2893 |
| 天竜こども家庭センター | ☎922-0023 |

## イベント



### フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



**HP**▶ はままつフラワーパーク 検索

| 内容                                                                                                        | 日時                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| ① ザ・フラ・フェスティバル <span style="background-color: #FFD700; border: 1px solid black; padding: 0 2px;">直</span> | 3月30日(日)11:00~13:30        |
| ② 花のウォーキング <span style="background-color: #FFD700; border: 1px solid black; padding: 0 2px;">直</span>     | 4月12日(土)10:00~12:00        |
| ③ さくらそう展 <span style="background-color: #FFD700; border: 1px solid black; padding: 0 2px;">直</span>       | 4月12日(土)~20日(日)10:00~16:30 |
| ④ 春を呼ぶ花「さくらそう」(サクラソウの育て方教室)                                                                               | 4月13日(日)10:00~12:00        |
| ⑤ 八重桜を楽しもう <span style="background-color: #FFD700; border: 1px solid black; padding: 0 2px;">直</span>     | 4月19日(土)10:00~11:30        |
| ⑥ 春のフジ見どころガイド <span style="background-color: #FFD700; border: 1px solid black; padding: 0 2px;">直</span>  | 4月20日(日)13:20~14:10        |
| ⑦ 塚本こなみの園芸教室「美しいフジの咲かせ方」                                                                                  | 4月29日(火)10:00~11:30        |
| ⑧ 夜桜ライトアップ <span style="background-color: #FFD700; border: 1px solid black; padding: 0 2px;">直</span>     | 3月下旬以降、開花状況に合わせて2週間程度      |

**申込**:【ファクス・ホームページ・Eメール】④3月31日(月)、⑦4月21日(日)、各日16:00必着(抽選)

### 浜名湖花フェスタ2025 直

期間:3月20日(木)~6月8日(日)

第12回はままつフラワーパーク感動フォトコンテスト作品募集

**申込**:【窓口・郵送】6月30日(月)16:00必着※浜名湖花フェスタ2025期間中にはままつフラワーパーク会場で撮影した作品に限る

### 離乳食教室

問い合わせは下記参照

離乳食教室



**HP**▶ ぴっぴ 離乳食教室 検索

**対象**:2024(令和6)年11月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2024(令和6)年10月・12月生まれも受講可)◆**申込**:【ホームページ・LINE】3月15日(土)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

| 場所        | 開催日                 | 時間           |
|-----------|---------------------|--------------|
| 東部協働センター  | 4月2日(水)<br>4月10日(木) |              |
| 長上協働センター  | 4月7日(月)             | ①13:30~14:25 |
| 入野協働センター  | 4月3日(木)             | ②14:50~15:45 |
| 三方原協働センター | 4月11日(金)            |              |
| 鹿玉協働センター  | 4月18日(金)            |              |
| オンライン     | 4月25日(金)            | 13:30~14:00  |

### もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

もぐもぐ教室



**HP**▶ ぴっぴ もぐもぐ元気っこ教室 検索

**対象**:2024(令和6)年8月・9月生まれの子供と保護者◆**申込**:【ホームページ・LINE】3月15日(土)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

| 場所         | 開催日      | 時間          |
|------------|----------|-------------|
| 中央保健福祉センター | 4月4日(金)  |             |
| 東部保健福祉センター | 4月17日(木) |             |
| 西部保健センター   | 4月9日(水)  | 10:00~11:15 |
| 白脇協働センター   | 4月8日(火)  |             |
| 浜北保健センター   | 4月11日(金) |             |
| 引佐健康センター   | 4月3日(木)  |             |

### 【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

|                |           |
|----------------|-----------|
| 中央健康づくりセンター    | ☎413-5577 |
| 中央健康づくりセンター(東) | ☎424-0122 |
| 中央健康づくりセンター(西) | ☎597-1174 |
| 中央健康づくりセンター(南) | ☎425-1590 |
| 浜名健康づくりセンター    | ☎585-1120 |
| 引佐健康センター       | ☎542-0857 |
| 天竜健康づくりセンター    | ☎922-0075 |

### 2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

2歳児歯科  
健康診査



**HP**▶ ぴっぴ 2歳児歯科健康診査 検索

※日程など詳細はホームページで確認

マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

HP▶

万葉の森公園

検索

万葉の森公園

| 内容              | 日時                          |
|-----------------|-----------------------------|
| ① 万葉植物等を描く絵手紙体験 | 3月23日(日)10:00～14:30         |
| ② 季節の公園散策(解説付き) | 4月6日(日)11:00～(40分程度)        |
| ③ 万葉花もちの販売      | 4月6日(日)10:30～<br>(売り切れ次第終了) |
| ④ 染めであそぼう「よもぎ」  | 4月19日(土)9:30～12:00          |

申込:【窓口・電話】④3月15日(土)9:00から(先着順)

博物館

(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶

博物館

検索

博物館

| 内容                       | 日時                               |
|--------------------------|----------------------------------|
| 新常設展示ギャラリートーク<br>(近世・近代) | 3月22日(土)10:30～11:00              |
| 春休み体験館                   | 3月22日(土)～ 30日(日)<br>9:00～15:30   |
| 小展示<br>「佐久間町の片桐鍛冶店の道具」   | 3月22日(土)～ 5月25日(日)<br>9:00～17:00 |

姫様道中

北行政センター ☎523-2903

HP▶

浜松市姫様道中

検索

姫様道中

日時:3月29日(土)10:00～15:00◆場所:気賀関所・都田川桜堤(浜名区細江町気賀)◆問合:浜松市姫様道中実行委員会(☎070-8578-1335)

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

HP▶

はままつフルーツパーク

検索

フルーツパーク

| 内容                     | 日時                                                                                  |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ① アーモンドフェスタ2025        | 3月22日(土)・23日(日)11:00～15:00                                                          |
| ② 消防DAY&はたらくるま         | 4月13日(日)10:00～14:00                                                                 |
| ③ サッカー<br>ゴールキーパークリニック | 4月20日(日)<br>小学生(1～3年生):13:30～14:20<br>小学生(4～6年生):14:30～15:20<br>中学生、高校生:15:30～16:20 |

申込:【ホームページ・電話】③3月15日(土)から(先着順)

#### フルーツパーク 春の写生大会

申込:【窓口】3月20日(木)～ 4月6日(日)18:00締切

2025年度フルーツパーク年間パスポート販売

※詳細はホームページで確認

イベント

内山真龍資料館展示「真龍の旅」

内山真龍資料館(天竜区大谷) ☎925-4832

市HP▶

内山真龍資料館

検索

内山真龍資料館

日時:3月21日(金)～6月8日(日)9:00～17:00(休館日:月曜日、火曜日、祝日)

アクト通りふれあいデイ

産業振興課 ☎457-2285

市HP▶

アクト通りふれあいデイ

検索

ふれあいデイ

日時:3月16日(日)9:00～12:00※雨天中止◆場所:アクト通り

緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

HP▶

みどり～な

検索

みどり～な

| 内容                                  | 日時                                          |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|
| ① オープンガーデンをノルディック・ウォークで見に行こう        | 4月3日(木)10:00～11:30                          |
| ② 山野草展示会と苗の即売会                      | 4月5日(土)11:00～16:00<br>4月6日(日)10:00～15:30    |
| ③ 初心者のためのバードウォッチング                  | 4月6日(日)8:30～10:30                           |
| ④ みどりと花を愉しむ<br>ノルディック・ウォーク          | 4月7日(月)・10日(木)<br>10:00～11:30               |
| ⑤ コンテナde家庭菜園<br>種からミニトマトを育てよう(全2回)  | 4月19日(土)、6月7日(土)<br>10:00～12:00             |
| ⑥ プリザーブドフラワー<br>アレンジメント定期講座【前期・全3回】 | 4月20日、6月22日、<br>8月24日(全て日曜日)<br>10:00～12:00 |
| ⑦ 季節のプリザーブドフラワー<br>アレンジメント講座        | 4月22日(火)10:00～12:00                         |

申込:③・⑤～⑦【窓口・電話】3月15日(土)9:00から(先着順)

パパママキャンプ

青少年の家(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶

浜松市立青少年の家

検索

青少年の家

日時:4月19日(土)11:00～20日(日)15:00◆申込:【ホームページ】3月22日(土)締切(抽選)

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶

天文台

検索

天文台

| 内容           | 開催日                             | 時間                         | 申込開始日                          |
|--------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| ① 星空観望会      | 3月22日(土)<br>4月5日(土)<br>4月12日(土) | 18:30～20:30<br>19:30～21:00 | 3月19日(水)<br>4月2日(水)<br>4月9日(水) |
| ② 太陽・昼間の星観望会 | 4月6日(日)                         | 14:00～16:00                | —                              |

申込:①【ホームページ】各日13:00から(先着順)

動物園 春の写生大会

動物園(中央区舘山寺町) ☎487-1122

HP▶

わくわく はまZOO

検索

動物園

日時:4月12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)9:00～16:00

19

市HP▶  検索 は、浜松市ホームページ HP▶  検索 は、検索エンジンから検索してください。

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## おんがく

### アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町) ① ☎451-1151 / ②・③ ☎451-1114

**HP**▶ はまかる 検索

はまかる



#### ①プロムナードコンサート(雨天中止) 直

日時: 4月12日(土)14:00~16:00 ◆場所: JR浜松駅北口広場「キタラ」

◆出演: 高台中学校、可美中学校&神久呂中学校、曳馬中学校、浜松南高等学校

#### ②アクト・ニューアーティスト・シリーズ2025 No.148 西田翔(チェロ)

日時: 5月25日(日)14:00 ~ 16:00 ◆場所: 音楽工房ホール

#### ③アクト・プレミアム・シリーズ2025 vol.39

かしもとだいしん  
 榎本大進(ヴァイオリン)&アレッシオ・バックス(ピアノ)

日時: 6月9日(月)19:00 ~ 21:00 ◆場所: 中ホール

〈②・③共通項目〉申込: [HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)] 3月16日(日)10:00から

## スポーツ

### 浜松新電力テニスコート

(中央区西丘町) ☎437-0605

**HP**▶ 花川運動公園 スクール 検索

花川運動公園



| 内容                | 初回日      | 申込開始日    |
|-------------------|----------|----------|
| ジュニア硬式テニス教室(全4回)  | 5月8日(木)  | 4月15日(火) |
| ジュニアソフトテニス教室(全4回) |          |          |
| 一般硬式テニス教室(全8回)    |          | 3月29日(土) |
| 中学生硬式テニス教室(全4回)   | 5月12日(月) | 4月15日(火) |
| 高校生女子硬式テニス教室(全4回) |          |          |

〈共通項目〉申込: [窓口・電話] 各日10:00から(先着順)

### 健康教室

雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見)

☎597-3500

**HP**▶ 雄踏総合体育館 検索

教室  
イベント



| 内容           | 初回日      | 内容                                    | 初回日      |
|--------------|----------|---------------------------------------|----------|
| 室内サッカー       | 4月8日(火)  | シェイプエアロビクス                            | 4月10日(木) |
| リセットヨガ&ピラティス | 4月8日(火)  | 心体すっきりピラティス                           | 4月10日(木) |
| 体幹ヨガ         | 4月8日(火)  | はじめてのヨガ(金曜)                           | 4月11日(金) |
| ララサーキット・ライト  | 4月9日(水)  | 健康太極拳                                 | 4月11日(金) |
| ソフトエアロビクス    | 4月9日(水)  | 金曜体育                                  | 4月11日(金) |
| ジャンピング器械体操   | 4月9日(水)  | はじめての大人ジャズダンス                         | 4月11日(金) |
| 新体操          | 4月9日(水)  | 快眠ストレッチ                               | 4月11日(金) |
| バドミントン       | 4月9日(水)  | キッズテニス                                | 4月14日(月) |
| バランスヨガ       | 4月9日(水)  | キッズトレーニング                             | 4月14日(月) |
| はじめてのヨガ(水曜)  | 4月9日(水)  | ワク楽体操                                 | 4月14日(月) |
| ズンバ          | 4月10日(木) | 〈共通項目〉申込: [窓口]<br>3月15日(土)9:00から(先着順) |          |
| こどもジャズダンス    | 4月10日(木) |                                       |          |

## イベント

### 木下恵介作品上映会『笛吹川』 直

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)

(中央区栄町) ☎457-3450

木下恵介記念館



**HP**▶ 木下恵介記念館 検索

日時: 4月20日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前から開場)

### ~茶DAYS~親子で祝う「端午の節句」

松韻亭(中央区鹿谷町) ☎473-4310

松韻亭



**HP**▶ 茶室 松韻亭 検索

日時: 5月3日(土)~5日(月)10:00~15:00 ◆申込: [窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール] 3月15日(土)9:00から(先着順)

### 鴨江アートセンター

(中央区鴨江町) ☎458-5360

鴨江アート



**HP**▶ 鴨江アートセンター 検索

| 内容                                                                                                                                                               | 日時                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| ケーエーシー ニッチ コレクション<br>① k a c niche collection<br>友野可奈子展 関連イベント <span style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 0 2px;">直</span><br>ドロージョークワークショップ | 3月15日(土)10:00~12:00                                            |
| ② 朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ                                                                                                                                       | 5月17日(土)9:00 ~ 13:00<br>(ワークショップは10:00~12:00)<br>※ワークショップのみ要申込 |

申込: [窓口・電話・Eメール] ②3月20日(木)9:00から(先着順)

### 春の特別展 東海道新幹線60周年企画

「東海道新幹線ずかん」 直

科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

浜松科学館



**HP**▶ 浜松科学館 検索

日時: ~4月6日(日)9:30~17:00

## おんがく

### 第7回定期演奏会「すずめの学校 吹奏楽部」

節目の10周年~音楽でつながる人の輪とこころ~

あいホール ☎412-0350

あいホール



**HP**▶ あいホール 検索

日時: 5月27日(火)19:00~21:00(18:15開場) ◆場所: アクトシティ 大ホール(中央区板屋町) ◆申込: [窓口] 3月28日(金)10:00から(先着順)

### ミュージアムサロンコンサート

「カラフルサウンド! ラテン音楽ツアー」 直

楽器博物館(中央区中央三丁目) ☎451-1128

楽器博物館



**HP**▶ 楽器博物館 検索

日時: 3月23日(日)①11:00 ~ 11:30、②14:00 ~ 14:30

### 第9回みぶアーティストステージ

(6月29日開催) 出場者募集

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

天竜壬生ホール



**HP**▶ 天竜壬生ホール 検索

申込: [窓口・ファクス・Eメール] 4月1日(火)~15日(火)21:00締切※応募者多数の場合、選考

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## スポーツ

アリーナの一般開放(4月) 直  
サーラグリーンアリーナ(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶ サラグリーンアリーナ 検索



| 内容                        | 開催日                        | 時間          | 場所     |
|---------------------------|----------------------------|-------------|--------|
| バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン | 9日(水)                      | 9:00~12:00  | アリーナ   |
| バウンドテニス                   | 16日(水)                     |             |        |
| バスケットボール                  | 23日(水)                     |             |        |
| 卓球                        | 30日(水)                     |             |        |
| 陸上                        | 13日(日)<br>19日(土)<br>27日(日) | 19:00~21:00 | スポーツ広場 |

## くるくるスポーツ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ サラグリーンアリーナ 検索



| 内容         | 初回目      | 時間・問合・申込                                                         |
|------------|----------|------------------------------------------------------------------|
| サッカー       | 4月9日(水)  | 【窓口】浜北体育館<br>(浜名区西美蘭・☎585-1173)<br>3月21日(金)10:00から(先着順)          |
| バドミントン     |          |                                                                  |
| チアダンス      | 4月10日(木) | 【窓口】<br>サーラグリーンアリーナ<br>(浜名区平口・☎585-1222)<br>3月21日(金)10:00から(先着順) |
| 体育(幼児・児童)  | 4月14日(月) |                                                                  |
| 新体操(幼児・児童) |          |                                                                  |

## 健康教室

舞阪総合体育館(舞童夢)  
(中央区舞阪町舞阪) ☎597-2800

HP▶ 舞阪総合体育館 教室・イベント 検索



| 内容                | 初回目      | 時間          |
|-------------------|----------|-------------|
| 身体ひきしめエクササイズ無料体験  | 4月3日(木)  | 13:30~14:30 |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ無料体験  | 4月3日(木)  | 9:30~10:30  |
| ビューティピラティス教室無料体験  | 4月3日(木)  | 10:45~11:45 |
| かんたんスポーツ教室(全10回)  | 4月4日(金)  | 10:00~11:30 |
| ゆがみ改善ストレッチ(全10回)  | 4月7日(月)  | 9:30~10:30  |
| 楽しいステップエアロ教室無料体験  | 4月8日(火)  | 10:10~11:10 |
| 楽しい筋骨体操(全6回)      | 4月9日(水)  | 13:30~14:30 |
| 健康太極拳教室(全6回)      | 4月9日(水)  | 19:30~21:00 |
| 産後の体型もどし(全6回)     | 4月9日(水)  | 10:15~11:30 |
| 身体ひきしめエクササイズ(全8回) | 4月10日(木) | 13:30~14:30 |
| 骨盤底筋トレーニングヨガ(全8回) | 4月10日(木) | 9:30~10:30  |
| ビューティピラティス教室(全8回) | 4月10日(木) | 10:45~11:45 |
| 楽しいステップエアロ教室(全6回) | 4月22日(火) | 10:10~11:10 |
| キッズ運動教室無料体験       | 4月24日(木) | 15:45~16:45 |

〈共通項目〉申込: 【窓口・電話】3月15日(土)9:00から(先着順)

## スポーツ

スポーツ協会  
(中央区和田町) ☎411-8686

HP▶ 浜松市スポーツ協会 検索



### スポーツ教室

| 内容                   | 初回目      | 申込 | 内容                      | 初回目      | 申込 |
|----------------------|----------|----|-------------------------|----------|----|
| ジョギング                | 5月11日(日) | 不要 | バドミントン(小学生)             | 5月23日(金) | HP |
| ボウリング                | 4月12日(土) | HP | 大人からはじめる大人バドミントン        | 5月23日(金) | HP |
| やさしいシェイプピラティス(前半・後半) | 4月15日(火) | HP | 卓球(小・中学生)               | 5月23日(金) | HP |
| 初級ジュニアソフトテニス【夜間の部】   | 4月19日(土) | HP | 介護予防                    | 5月11日(日) | A  |
| ゆったりヨガ(月曜)           | 4月21日(月) | HP | 親子ワン・ツ・スリー(よちよち・てくてく)   | 5月13日(火) | A  |
| リラックス&リセットヨガ(月曜)     | 4月21日(月) | HP | キッズダンス(HIPHOP)【年中~中学生】  | 4月7日(月)  | B  |
| ゆったりヨガ(木曜)           | 4月24日(木) | HP | ジャズダンス(年少~一般)           | 4月8日(火)  | B  |
| リラックス&リセットヨガ(金曜)     | 4月25日(金) | HP | テーマパークジャズ(年少~一般)        | 4月9日(水)  | B  |
| 初級ジュニアソフトテニス【夕方の部】   | 4月26日(土) | HP | キッズフィールドスポーツ(小学1~3年生)   | 4月9日(水)  | B  |
| ジュニアダンススポーツ          | 4月26日(土) | HP | 親子でハッピー(1歳4ヶ月~2歳・2歳~3歳) | 4月10日(木) | B  |
| ビーチボール普及交流会          | 4月27日(日) | HP | トランポリン                  | 5月13日(火) | B  |
| 健康乗馬                 | 5月1日(木)  | HP | エンジョイ卓球                 | 5月13日(火) | B  |
| 合気道                  | 5月1日(木)  | HP | はじめてのバドミントン             | 5月13日(火) | B  |
| 少林寺拳法(雄踏)            | 5月7日(水)  | HP | のびのびシニア(水曜)             | 4月23日(水) | C  |
| 空手道(篠原協働センター)        | 5月7日(水)  | HP | 午後のストレッチ(水曜)            | 4月23日(水) | C  |
| 可美テニス                | 5月9日(金)  | HP | のびのびシニア(金曜)             | 4月25日(金) | C  |
| 空手道(西山会館)            | 5月10日(土) | HP | 午後のストレッチ(金曜)            | 4月25日(金) | C  |
| 空手道(和地協働センター)        | 5月17日(土) | HP | K-POPダンス(短期)【小学1年~6年生】  | 4月10日(木) | D  |
| 空手道(三方原会館)           | 5月17日(土) | HP |                         |          |    |
| ヨット                  | 5月17日(土) | HP |                         |          |    |
| トランポリン☆体操(幼児・小学生)    | 5月23日(金) | HP |                         |          |    |

申込: 【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜松球場(☎473-3281)、【D】浜北体育館(☎585-1173)

### ラジオ体操指導士養成講座(全6回)

日時: 4月20日~9月21日の毎月第3日曜日10:00~12:00 ◆場所: 東部協働センター(中央区相生町) ◆問合: 浜松ラジオ体操連盟(加藤 ☎090-3309-5143) ◆申込: 【Eメール】3月18日(火)10:00から(先着順)



## 講座・教室

### 認知症家族介護者教室(全5回) (認知症に関する悩みを抱える家族対象)

高齢者福祉課 ☎457-2105

**市HP**▶ 認知症 検索

日時: 3月29日(土)・4月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土) 10:00~12:00 ◆**場所**: 聖隷三方原病院 地域障がい者総合リハビリテーションセンター(中央区三方原町) ◆**問合・申込**: 【電話】聖隷三方原病院(☎436-1251)から心理室へ。3月17日(月)から(先着順)

認知症



### 国際交流のための語学講座

浜松国際交流協会 ☎458-2185

**HP**▶ HAMAPO 検索

HAMAPO



| 内容            | 開催日                    | 時間    |
|---------------|------------------------|-------|
| インドネシア語(対面)   | 5月15日~7月31日<br>(毎週木曜日) | 19:00 |
| ポルトガル語(オンライン) |                        | 20:30 |

〈共通項目〉**場所**: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆**申込**: 【ホームページ】3月15日(土)から(先着順)

### 農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

**HP**▶ 浜松市農村センター 検索

農村環境改善センター



| 内容                                                 | 日時                                 | 申込締切日    |
|----------------------------------------------------|------------------------------------|----------|
| ① <small>すてき</small> 素敵!アートをプリザーブドフラワーアレンジメント(全3回) | 5月8日・6月12日・7月10日(全て木曜日) 9:30~11:30 | 4月20日(日) |
| ② 絵手紙講座(全3回)                                       | 5月9日・16日・23日(全て金曜日) 10:00~12:00    | 4月24日(木) |
| ③ 春の初心者ジョギング体験講座(全3回)                              | 5月10日・17日・24日(全て土曜日) 9:00~11:00    | 4月25日(金) |
| ④ 素敵な切り絵講座(全3回)                                    | 5月12日・19日・26日(全て月曜日) 10:00~12:00   | 4月24日(木) |

〈共通項目〉**申込**: 【往復はがき・ホームページ】必着(抽選)

### 文芸館

(中央区早馬町) ☎453-3933

**HP**▶ 浜松文芸館 検索

文芸館



| 内容                                                 | 日時                                            |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ① 松本茂講演会「一史実と小説の間」                                 | 5月10日(土) 13:30~15:30                          |
| ② <small>てんこく</small> 篆刻初級講座(全6回)                  | 5月17日・24日・31日・6月14日・21日・28日(全て土曜日) 9:30~11:30 |
| ③ <small>つつみこしがすよ</small> 堤腰和余朗読会「澤田ふじ子を読む『素敵狐』ほか」 | 5月18日(日) 13:30~15:00                          |
| ④ 俳句入門講座Ⅱ初夏「俳句をはじめてみよう」(全4回)                       | 6月7日・14日・21日・28日(全て土曜日) 13:30~15:30           |

**申込**: ①・③【電話】3月20日(木)から(先着順)、②・④【往復はがき】4月15日(火)必着(抽選)

## 講座・教室

### ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ①・③ **HP**▶ 浜松市社会福祉協議会 検索  
 ② **HP**▶ ふれあい交流センター竜西 検索  
 ④ **HP**▶ ふれあい交流センター浜北 検索

**申込**: 直 マークのない講座は申し込みが必要。  
 詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

①・③  
いたや  
江之島



②・④  
竜西・浜北



| 場所/問合                    | 内容                                                                               | 開催日・初回目  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ① いたや(中央区板屋町) ☎413-5570  | いたや絵本サロン <span style="background-color: #f1c40f; padding: 0 2px;">直</span>       | 4月2日(水)  |
| ② 竜西(中央区中郡町) ☎433-9045   | 親子であそぼう「ははは広場」 <span style="background-color: #f1c40f; padding: 0 2px;">直</span> | 3月16日(日) |
|                          | こどものための読み聞かせ <span style="background-color: #f1c40f; padding: 0 2px;">直</span>   | 3月23日(日) |
|                          | パネルシアター <span style="background-color: #f1c40f; padding: 0 2px;">直</span>        | 3月23日(日) |
| ③ 江之島(中央区江之島町) ☎425-9907 | なかよしリトミック(1歳児コース/2歳児コース)                                                         | 4月24日(木) |
|                          | オリジナルペン立て作り講座                                                                    | 4月5日(土)  |
| ④ 浜北(浜名区小林) ☎587-4830    | 親子であそぼう「ははは広場」 <span style="background-color: #f1c40f; padding: 0 2px;">直</span> | 4月6日(日)  |
|                          | こどものための読み聞かせ <span style="background-color: #f1c40f; padding: 0 2px;">直</span>   | 4月20日(日) |

### 2025年度上期カルチャー教室

雄踏文化センター(中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

**HP**▶ 浜松市雄踏文化センター 検索

雄踏文化センター



| 内容                         | 初回目     | 内容                                          | 初回目      |
|----------------------------|---------|---------------------------------------------|----------|
| ベリーダンス                     | 4月1日(火) | 絵画造形教室「パレット」小学生                             | 4月10日(木) |
| はじめての編み物                   | 4月1日(火) | だれにでもできる太極拳                                 | 4月10日(木) |
| 姿勢改善ヨガピラティス                | 4月2日(水) | はじめてみようフラダンス                                | 4月10日(木) |
| 骨盤調整ヨガ(B)                  | 4月2日(水) | はじめての養生健身気功                                 | 4月10日(木) |
| 絵画造形教室「くればす」幼稚園            | 4月3日(木) | 0歳児のための音楽教室 10:00                           | 4月11日(金) |
| 鍵盤ハーモニカアンサンブル              | 4月4日(金) | 0歳児のための音楽教室 11:00                           | 4月11日(金) |
| ロックドラム講座                   | 4月4日(金) | 骨盤調整ヨガ(A)                                   | 4月11日(金) |
| 肩こり・腰痛予防ピラティス              | 4月4日(金) | 二胡を弾こう(昼)                                   | 4月12日(土) |
| シニアもヤングも楽しい脳トレ・リハビリ健康ドラム講座 | 4月7日(月) | 着付け初級講座                                     | 4月12日(土) |
| 歌とリズムとやさしいエクササイズ           | 4月7日(月) | こども英会話                                      | 4月14日(月) |
| 楽しく踊ろうキッズダンス 16:00         | 4月8日(火) | 絵画造形教室「くればす」2歳児                             | 4月14日(月) |
| 楽しく踊ろうキッズダンス 17:00         | 4月8日(火) | 体幹を鍛えて姿勢改善                                  | 4月14日(月) |
| 親子でENGLISH                 | 4月8日(火) | 一人でも踊れる社交ダンス                                | 4月14日(月) |
| 二胡を弾こう(夜)                  | 4月8日(火) | 男の料理教室                                      | 4月19日(土) |
| はじめての津軽三味線                 | 4月9日(水) | <b>申込</b> : 【窓口・電話・ファクス】3月15日(土)9:00から(先着順) |          |

マークの説明: 当日、直接会場へ

## 講座・教室

### 応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

応急手当



市HP▶ 救急講習

検索

| 内容/場所   | 防災学習センター<br>(中央区山下町)                                                          | 消防局<br>(中央区下池川町)                   | 北消防署<br>(浜名区細江町三和)                                |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 普通救命講習Ⅰ | 4月18日(金)<br>10:00~13:00<br>5月20日(火)<br>10:00~13:00<br>5月28日(水)<br>13:30~16:30 | 5月23日(金)<br>10:00~12:00<br>(ライブ講習) | 4月23日(水)<br>9:00~12:00<br>5月16日(金)<br>13:30~16:30 |
| 普通救命講習Ⅲ | 4月22日(火)<br>13:30~16:30                                                       | —                                  | 5月27日(火)<br>9:00~12:00                            |
| 上級救命講習  | 5月15日(木)<br>10:00~19:00                                                       | —                                  | 4月17日(木)<br>8:30~17:30                            |

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前々日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は4月15日(火)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)

※消防署・出張所の窓口への申し込みも可

※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

### 鳥獣被害対策基本講座

農業振興課 ☎457-2332

鳥獣被害対策



市HP▶ 鳥獣被害対策

検索

| 場所/問合          | 開催日                             | 時間                  |
|----------------|---------------------------------|---------------------|
| 北行政センター/①      | 4月17日(木)、9月4日(木)                | 10:00<br>~<br>11:30 |
| 浜名区役所/②        | 5月14日(水)                        |                     |
| 天竜区役所/③        | 6月13日(金)、<br>2026(令和8)年1月30日(金) |                     |
| 三ヶ日支所/④        | 7月10日(木)                        |                     |
| 春野支所/⑤         | 8月8日(金)                         |                     |
| 引佐支所/⑥         | 11月20日(木)                       |                     |
| 龍山支所/⑦         | 10月10日(金)                       |                     |
| 佐久間歴史と民話の郷会館/⑧ | 12月4日(木)                        |                     |
| 水窪支所/⑨         | 2026(令和8)年2月13日(金)              |                     |

問合・申込:【窓口・電話】各開催日の30日前から(先着順)

① 農業振興課 北部農業グループ(☎523-1113)

② 農業振興課 浜北農業グループ(☎585-1117)

③ 農業振興課 天竜農業グループ(☎922-0030)

④ 春野支所(☎983-0001)

⑤ 龍山支所(☎966-2111)

⑥ 佐久間支所(☎966-0001)

⑦ 水窪支所(☎982-0001)

### ユネスコ科学教室(全9回)

創造都市・文化振興課 ☎457-2413

科学教室



市HP▶ 浜松ユネスコ 科学教室

検索

開催日:4月29日(火)~2026(令和8)年2月21日(土)◆場所:科学館、天竜川河原、佐鳴湖公園、天文台など◆申込:【ホームページ】4月11日(金)締切(抽選)

## 講座・教室

### バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

県立森林公園



市HP▶ バードピア浜北

検索

| 内容                        | 日時                                                 |
|---------------------------|----------------------------------------------------|
| ① 森林公園 自然観察会              | 4月12日~2026(令和8)年<br>3月28日の毎月第2・4土曜日<br>10:30~12:00 |
| ② キッズ森遊び 森でおやつ作り          | 4月29日(火)10:00~14:30                                |
| ③ はじめてのコケ<br>コケに親しむ観察会<春> | 5月12日(月)9:00~12:00                                 |

申込:②【ホームページ】3月29日(土)、③【窓口・電話・ホームページ】3月25日(火)、各日9:00から(先着順)

### 令和7年度

### 災害ボランティアコーディネーター養成講座

浜松市社会福祉協議会 ☎453-0580

社会福祉協議会



市HP▶ 浜松市社会福祉協議会 災害

検索

日時:6月14日(土)・21日(土)10:00~16:00※6月13日(金)までにオンデマンド配信の視聴が必須◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)

◆申込:【ホームページ】4月4日(金)から(先着順)

### 障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

友愛のさと



市HP▶ はままつ友愛のさと 講座

検索

| 内容             | 開催日                           | 時間          |
|----------------|-------------------------------|-------------|
| ① パソコン(全8回)    | 4月10日~6月19日の木曜日               | 10:30~12:00 |
| ② アート・アート(全8回) | 4月15日~7月15日の火曜日               | 10:30~12:00 |
| ③ アイパッド(全6回)   | 4月17日~9月18日の木曜日               | 13:00~14:45 |
| ④ 書道講座A(全8回)   | 4月18日~7月11日の金曜日               | 9:30~11:30  |
| ⑤ 書道講座B(全8回)   | 4月18日~7月11日の金曜日               | 13:00~15:00 |
| ⑥ 編み物(全8回)     | 5月12日~7月28日の月曜日               | 9:30~11:30  |
| ⑦ 英会話(全5回)     | 5月13日~7月29日の火曜日               | 13:30~15:00 |
| ⑧ 親子英会話(全5回)   | 5月13日~7月29日の火曜日               | 15:30~16:30 |
| ⑨ アロマ(全3回)     | 5月21日~2026(令和8)年<br>1月21日の水曜日 | 13:00~14:15 |

申込:【窓口・電話】①~⑤3月28日(金)締切、⑥~⑨4月24日(木)締切(全て抽選)

### 西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

えこはま



市HP▶ えこはま

検索

| 内容                                                   | 日時                                       |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| さおり<br>裂き織                                           | 4月24日(木)<br>①10:00~11:30<br>②13:00~14:30 |
| そつフィット<br>卒FIT(固定価格買取制度)&省エネ対策<br>講座【ソーラー発電+蓄電池入門講座】 | 4月26日(土)<br>10:00~12:00                  |

〈共通項目〉申込:【電話・Eメール】3月15日(土)9:00から(先着順)

## そうだん

外国人のための相談会(無料)  
多文化共生センター ☎458-2170



**HP**▶  

| 内容                                              | 開催日             | 時間                  |
|-------------------------------------------------|-----------------|---------------------|
| 行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)              | 4月5日(土)         | 13:00<br>∩<br>16:00 |
| 弁護士相談                                           | 4月12日(土)・24日(木) |                     |
| 社労士相談                                           | 4月17日(木)        |                     |
| 在留資格に関する相談                                      | 5月1日(木)         |                     |
| 場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【窓口・電話】3月15日(土)から(先着順) |                 |                     |

人権擁護委員による特設相談  
(偏見や差別、ハラスメントなど)  
人権啓発センター ☎457-2031



**市HP**▶  

問合せ: 静岡地方方法務局浜松支局 (☎454-1396)

| 場所<br>【★印は完全予約制、予約がない場合は開設しません】 | 開催日             | 時間            |
|---------------------------------|-----------------|---------------|
| 中央区役所 ★                         | 4月3日(木)、5月8日(木) | 13:00 ~ 16:00 |
| 東行政センター ★                       | 4月10日(木)        |               |
| 西行政センター ★                       | 4月10日(木)        |               |
| 南行政センター ★                       | 4月3日(木)         | 10:00 ~ 12:00 |
| ふれあい交流センター浜北 ★                  | 4月10日(木)        |               |
| 佐久間支所                           | 4月2日(水)         |               |
| 水窪支所                            | 4月7日(月)         | 13:00 ~ 15:00 |

〈共通項目〉申込: 【電話】3月23日(日)17:00締切(5月8日(木)開催分のみ4月26日(土)17:00締切) ※佐久間支所、水窪支所は当日受付可。受け付けは終了時間の30分前まで

行政相談委員による行政相談 

問い合わせは下記参照



**HP**▶  

| 場所       | 日時                  | 問合せ                    |
|----------|---------------------|------------------------|
| 中央区役所    | 3月21日(金)9:00~12:00  | ☎457-2121              |
| 東行政センター  | 4月1日(火)9:00~12:00   | ☎424-0153              |
| 西行政センター  | 4月8日(火)10:00~12:00  | ☎597-1115              |
| 南行政センター  | 4月9日(水)9:00~12:00   | ☎425-1382              |
| 三ヶ日支所    | 3月19日(水)9:00~12:00  | ☎523-1116<br>(北行政センター) |
| 佐久間支所    | 4月2日(水)13:00~15:00  | ☎966-0002              |
| 龍山森林文化会館 | 3月19日(水)13:30~15:00 | ☎968-0331              |

## 講座・教室

令和7年度手話奉仕員養成講座  
(開講式のほか、実技:全40回・講義:全6回)  
障害保健福祉課 ☎457-2864



**市HP**▶  

| 内容   | 日程  | 時間                                           | 場所                                |
|------|-----|----------------------------------------------|-----------------------------------|
| 昼の部① | 開講式 | 4月17日(木)                                     | 9:30~10:30 市役所(北館)                |
|      | 実技  | 4月22日~2026(令和8)年3月3日(毎週火曜日)<br>※数日休みあり       | 9:30 ~ 11:30 北部協働センター(中央区葵東一丁目)   |
|      | 講義  | 6月4日、7月2日、8月6日、9月3日、10月1日、11月5日(全て水曜日)       |                                   |
| 昼の部② | 開講式 | 4月17日(木)                                     | 9:30~10:30 市役所(北館)                |
|      | 実技  | 4月24日~2026(令和8)年2月19日(毎週木曜日)<br>※数日休みあり      | 9:30 ~ 11:30 篠原協働センター(中央区篠原町)     |
|      | 講義  | 6月23日、7月28日、8月25日、9月22日、10月27日、11月17日(全て月曜日) |                                   |
| 夜の部① | 開講式 | 4月16日(水)                                     | 19:00~20:00 市役所(北館)               |
|      | 実技  | 4月22日~2026(令和8)年2月24日(毎週火曜日)<br>※数日休みあり      | 19:00 ~ 21:00 南部協働センター(中央区海老塚二丁目) |
|      | 講義  | 6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日(全て金曜日)  |                                   |
| 夜の部② | 開講式 | 4月16日(水)                                     | 19:00~20:00 市役所(北館)               |
|      | 実技  | 4月23日~2026(令和8)年2月25日(毎週水曜日)<br>※数日休みあり      | 19:00 ~ 21:00 曳馬協働センター(中央区曳馬三丁目)  |
|      | 講義  | 6月19日、7月17日、8月21日、9月18日、10月16日、11月20日(全て木曜日) |                                   |

〈共通項目〉申込: 【ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】3月21日(金)必着(抽選)

文芸館出張講座「おくのほそ道」  
第4期(全6回)

天竜壬生ホール(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

天竜壬生ホール



**HP**▶  

日時: 4月24日~9月25日の毎月第4木曜日13:30~15:30 ◆申込: 【電話・ホームページ】3月23日(日)10:00から(先着順)

宅建試験対策講座(全13回)

浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)  
☎588-2740

宅建講座



**市HP**▶  

期間: 5月18日(日)~8月10日(日) ◆申込: 【窓口・ホームページ】4月9日(水)9:00~18日(金)17:00締切(抽選)

不動産の無料相談会

土地政策課 ☎457-2365

相談会



**HP**▶  

日時: 4月4日(金)10:00 ~ 16:00 ◆場所: 浜松商工会議所(中央区東伊場二丁目) ◆問合せ: 静岡県不動産鑑定士協会 (☎054-253-6715) ◆申込: 【電話】3月17日(月)から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

## 浜松市スポーツ・文化施設予約システム 「まつぼっくり」が新システムへ切り替わります

延期していた新システムは3月18日(火)12:00から利用できます。なお、切り替えに伴い、一時システム停止時間が発生します。

詳しい日時はまつぼっくりホームページや下記の市ホームページで確認してください。



**市HP**▶まつぼっくり

情報システム課 ☎457-2724

## そうさん

### 福祉職場相談会

福祉総務課 ☎457-2326

**HP**▶浜松市福祉人材バンクのご案内



| 内容                                                                                                     | 開催日      | 時間          | 場所                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|--------------------------|
| ① 就職ガイダンス                                                                                              | 4月10日(木) | 9:15～9:45   | 福祉交流<br>センター<br>(中央区成子町) |
| ② 福祉職場相談会 直                                                                                            |          | 9:45～11:45  |                          |
| ③ 介護のDVD視聴会 直                                                                                          |          | 10:00～12:00 |                          |
| 〈共通項目〉問合:福祉人材バンク(☎458-9205)◆申込:①【窓口・電話・ファクス・Eメール】4月9日(水)17:00締切※①と③に参加の上、②にて1カ所以上の事業所と相談した場合、求職活動になります |          |             |                          |

### くらしのセンター

(中央区海老塚町) ☎457-2635

税理士による無料税務相談(予約制)

**HP**▶東海税理士会浜松西支部

問合・申込:【電話】東海税理士会浜松西支部(☎453-1621)

| 開催日     | 時間    | 申込開始日(先着順) |                             |
|---------|-------|------------|-----------------------------|
| 4月3日(木) | 13:30 | 3月18日(火)   | <b>受付時間</b><br>平日9:00～15:00 |
| 5月1日(木) | 16:30 | 4月18日(金)   |                             |
| 6月5日(木) |       | 5月20日(火)   |                             |

登記関連「相続・境界・農地転用」相談会(予約制)

**HP**▶静岡県土地家屋調査士会西遠支部

問合・申込:【電話】行政書士土地家屋調査士合同事務局(☎474-4848)※受付時間:平日9:30～16:00

| 開催日      | 時間    | 場所                | 申込開始日(先着順) |
|----------|-------|-------------------|------------|
| 4月3日(木)  | 13:30 | くらしのセンター          | 3月24日(月)   |
| 5月1日(木)  | 16:30 |                   | 4月21日(月)   |
| 6月5日(木)  |       |                   | 5月26日(月)   |
| 4月8日(火)  | 9:30  | 浜名区役所<br>(浜名区貴布祢) | 3月24日(月)   |
| 6月10日(火) | 11:30 |                   | 5月26日(月)   |

| 市の人口<br>と世帯数 | 男                  | 女                  | 総数                 | 世帯数               |
|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
|              | 390,482人<br>(-393) | 392,649人<br>(-400) | 783,131人<br>(-793) | 357,884<br>(-187) |
| 中央区          | 301,609人<br>(-226) | 302,314人<br>(-261) | 603,923人<br>(-487) | 282,268<br>(-98)  |
| 浜名区          | 76,790人<br>(-121)  | 77,655人<br>(-103)  | 154,445人<br>(-224) | 63,873<br>(-59)   |
| 天竜区          | 12,083人<br>(-46)   | 12,680人<br>(-36)   | 24,763人<br>(-82)   | 11,743<br>(-30)   |

【住民基本台帳による】 2025(令和7)2月1日現在 / ( )内は前月比

## 今月のプレゼント

はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課係名のみで届きます)

**3月31日(月)締切(消印有効)**

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!  
応募期間:3月5日(水)～31日(月)

**市HP**▶広報はままつ



## はままつフラワーパーク 入場券 (抽選で5組10人)

浜名湖花フェスタ2025 開催!  
3月20日(木)～6月8日(日)

「浜名湖花フェスタ」は、毎春「日本の春は浜名湖から」をキャッチフレーズに開催するイベントです。会場の一つである「はままつフラワーパーク」では、桜とチューリップの競演をはじめフジ、バラ、ハナショウブ、アジサイなどへの花のリレーを楽しむことができます。また、週末を中心に行われる音楽イベントやキッチンカーも魅力の一つとなっています。

はままつフラワーパーク

中央区館山寺町195  
☎487-0511  
9:00～17:00



▲桜とチューリップ



▲スマイルガーデン