

あなたの子育てを応援します！

子育て応援コラム

1歳からOK!

浜松こども館の「音と遊ぼうリトミック」に行ってみよう♪

◆リトミックとは？

全身を使って音楽と触れ合う体験を通して、子供の感性や潜在能力の発達を促す教育法です。

浜松こども館のリトミックでは、講師のピアノの音に合わせて、楽しみながら自然に体を動かします。



▲ピアノの音が聞こえてきた！



▲白いスカーフがひらひら。雪みたい

◆4月から、1歳クラスを新設します！

これまでは2・3歳を対象としていましたが、新たに1歳クラスを開設します。4月の開催日時は、17ページをご覧ください。

講師からのメッセージ

「1歳」は成長の幅が広い時期です。歩く準備をしている子供でも、ピアノの音に合わせて手をたたいたり体を揺らしたり、その子の成長に合わせた動きで楽しめます。リトミックは正解を求めるものではなく、自分自身が感じたことを表現する喜び、そしてそれを分か

ち合うことを大切にしています。初めての参加でも安心して楽しんでいただけます。お子様の「できた！」と一緒に見つけましょう！



講師 高山 加織 さん 堀田 恵美 さん

◆リトミックにはメリットがたくさん！

- ①「聴く」「見る」「感じる」「想像する」「表現する」力が育つ
- ② 全身で表現することで、身体感覚が育つ
- ③ 親子のスキンシップが増える

参加者の声

家では大きな動きをして遊ぶことが難しいので、広い場所で自由に遊べてうれしかったです。娘は、音楽に合わせて雪玉を作るまねをする遊びが特に楽しかったみたいです。ぜひ、また参加したいです！

福島 磨耶 さん
優芽 ちゃん(2歳)



▲雪玉を作るまね



◆場所: ザザシティ浜松中央館6・7階
(中央区鍛冶町100-1)

◆開館時間: 10:00~17:00

(土・日曜日、祝日は10:00~18:00)

◆休館日: 年末年始(12月29日~1月1日)

※臨時休館あり

◆利用料: 大人 200円、小・中・高校生 100円
就学前児童 無料(保護者同伴)

※イベントには有料のものがあります。申し込み方法など詳細はホームページで確認してください

◆駐車場: Pクーポン契約駐車場を利用した場合は、200円分のPクーポンを発行

◆問合: 浜松こども館 ☎450-9111

HP▶ 浜松こども館

検索

