

元気アップ!!!

無料

健幸フェスティバル

in イオンモール浜松市野

2025 2/15(土)・16(日) 10:00~16:00

健康UP!しあわせライフ!!



2/15(土)

1階 ウェストコート

★女性がん啓発運動

(社福)聖隷福祉事業団、(学)聖隷学園聖隷クリストファー大学

★体組成計測定・栄養士による栄養相談

雪印ビーンスターク(株)

★姿勢分析、骨盤調整

はまきた施術院小池店



1階 グリーンコート

★認知症予防の説明/正しい歩き方体験

浜松ウエルネス推進協議会予防部会(株)創生、(株)YAMADA

★健康経営の紹介・クイズ、スタンプラリー景品抽選

浜松ウエルネス推進協議会健康経営部会



★脳年齢、運動機能、体組成の測定と運動指導

浜松ウエルネス推進協議会運動部会
(一財)浜松光医学財団浜松PET診断センター、
(医)綾和会浜松南病院



2/16(日)

1階 ウェストコート

★体力測定会、血管年齢・ストレス度測定

(株)ティップネス

★体調管理のサポート提案、ボディメンテドリンク試飲

大塚製薬(株)

★お灸のセルフケア体験・指導

高部鍼灸院



1階 グリーンコート

★握力測定・背筋力測定、ダイエットや体作り相談

HEALTH FIRST(株)JUNGLE GYM

★体組成測定(内臓脂肪・筋肉量測定)

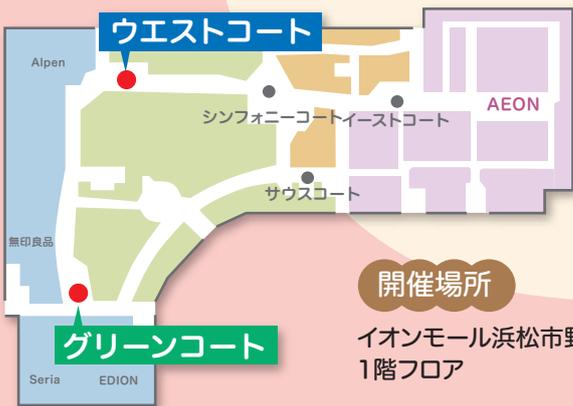
浜松ウエルネス推進協議会食部会(株)杏林堂薬局

★親子向け食育体験

中北薬品(株)

★浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」ご案内、スタンプラリー景品抽選

浜松ウエルネス推進事業本部



開催場所

イオンモール浜松市野
1階フロア

●スタンプラリー開催!

元気アップ!健幸フェスティバル内ウェストコート・グリーンコートの各ブースへご来場いただいたお客様を対象に、スタンプラリーを開催!スタンプを2つ集めるとプレゼントが当たる抽選にチャレンジできます。

●浜松市公式ヘルスケアアプリ

はままつ健幸クラブ

ポイント付与対象イベント

当日会場でQR読み込みにより浜松市公式ヘルスケアアプリ「はままつ健幸クラブ」150ポイントを獲得できます!

お得な景品GET!



<はままつ健幸クラブ
アプリダウンロードQR>
<https://hamamatsu.karada.live/>

●主催/浜松市・浜松ウエルネス推進協議会