

あの歌声をもう一度♪ 歌声喫茶IN入野



～ 歌声喫茶 IN 入野 ♪ が 1 日 限 り で 復 活 し ま す ～



- 【日 時】 3月25日(火) 13時30分～15時00分
- 【講 師】 元やらまいか入野の仲間たち
- 【場 所】 入野協働センター ホール
- 【持ち物】 上靴、飲み物(水分補給)
- 【対 象】 どなたでも。一緒に歌って楽しみましょう!
- 【申込み】 事前申込は不要です。お友たちやご家族などをお誘い合ってお越しください。



ヨーガ療法 ～自立神経を整えて免疫力アップ～

- 【日 時】 3月6日(木) 9時30分～11時30分
- 【講 師】 加藤 則子 先生 (社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士
- 【場 所】 入野協働センター 和室
- 【持ち物】 ヨガマットもしくはバスタオル、飲み物(水分補給)
- 【対 象】 老若男女どなたでも。ヨーガ療法で心と体を健康に!
- 【定 員】 20人 【受講料】 無料
- 【申込み】 2月26日(水) までに入野協働センター窓口またはお電話(449-2396) またはQRでお申し込みください。



(いずれも、8時30分から17時まで《日曜・祝日を除く》)。
※定員を超えた場合は抽選。ご参加いただけない方のみ電話にてご連絡します。



つる籠づくり

水窪の地域団体「山に生きる会」の皆さんが、山で採れた“つる”で編む「つる籠」の作り方を教えてください!



- 【日 時】 3月8日(土) 13時00分～15時00分
- 【講 師】 NPO 法人山に生きる会
- 【場 所】 入野協働センター ホール
- 【対 象】 どなたでも。講師の皆さんのワザを習ってみましょう!
- 【定 員】 10人
- 【受講料】 500円(材料費)
- 【申込み】 2月28日(金) までに入野協働センター窓口またはお電話(449-2396) またはQRでお申し込みください。



(いずれも、8時30分から17時まで《日曜・祝日を除く》)。
※定員を超えた場合は抽選。ご参加いただけない方のみ電話にてご連絡します。