



浜松市ひきこもり地域支援センター サテライト啓発事業

ゆるりと浜名でゆるりと

2025年 2月8日(土) 10:00~16:00

会場：コミュニティスペース和楽 浜名区小林390（やね清） →



@waraku.saygreen

おいしいコーヒーの淹れ方講座

時間 10:00~11:00

ほっと一息つきたいときのコーヒー。いろいろな淹れ方がありますが、ハンドドリップでより美味しいコーヒーを楽しみませんか？

講師 愛田恵さん（愛コーヒー）
費用 300円



@aicoffee2024

※1/15から申込み開始（先着10名）→



ゆるりとひきこもりCafé 「ひきこもるってどんな気持ち？」

時間 11:15~12:30

ひきこもるってどんな気持ちなの？ご家族のお話しもききながら、みなさんで自由にお話ししてみたいと思います。

*愛コーヒーも購入可能です♡



※1/15から申込み開始（先着20名）→

NPO法人てくてく

ひきこもり、不登校の当事者及び家族の会です。会員のところとからだの回復を助け、孤立を防ぎます。会員が安心できる居場所づくりを目指しています。

アナログゲーム大会

時間 13:30~15:30

コンピューターゲームやオンラインゲームを楽しむ人が多いと思いますが、アナログゲームも面白い！世代を超えて、楽しむことができるアナログゲームの魅力についてお話をいただいた後に、みなさんでアナログゲームを楽しみたいと思います。

講師 稲津達義さん

費用 無料

※1/15から申込み開始（先着20名）→



ひきこもり地域支援センター

ひきこもりのご本人やご家族の相談支援の専門機関です。相談対応の他、ご本人のための居場所づくりや家族のための教室を開催をしています。ひきこもりのことを知っていただくための研修会開催や普及啓発も行っています。

ひきこもりサポートセンターこだま

浜松市の委託を受けて、ひきこもりの方やひきこもりからの回復を目指している方に対して、訪問支援や居場所・交流スペースなどの支援を行っています。

主催 浜松市精神保健福祉センター 〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目12-1 静岡県浜松総合庁舎4階 TEL 053-457-2709

※体調がすぐれない方の来場はお控えください※イベント内容は予告なく変更させていただく場合があります

浜松市ひきこもり地域支援センター

