

【今月の表紙】遠州灘海岸の防潮堤から中心市街地と富士山を望む(浜松市中央区)

- 《特集》「初めまして」の人も「お帰りなさい」の人も  
移住者を待っています！ 温かいまち、浜松で …2
- 2024(令和6)年 主な出来事 …6
- 《注目》「まつぼっくり」が1月16日(木)から変わります …8
- 《LOVE SPORTS》絶対的な時間と量を与える実力と自信  
静岡ブルーレヴズ 田上 稔 選手 …9
- 《市長からのメッセージ》新年を迎えて …10
- 《三遠南信ふれあいウォーク》手仕事でおいしく育つ  
浜名湖産のカキとノリ…11



浜松  
パワーフード  
サツマイモとウズラの卵  
パンケーキ  
レシピはP.11

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

浜松市ホームページ



市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市役所 検索

区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111 天竜区役所 ☎926-1111 東行政センター ☎424-0111

西行政センター ☎597-1111 南行政センター ☎425-1111 北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X(旧ツイッター)  
てんこち&浜松



公式フェイスブック  
ののり!



LINE公式アカウント  
しゃんべえ 情報局



YouTube公式チャンネル  
はままつ動画チャンネル



浜松市の情報を静岡朝日テレビの  
データ放送で配信しています!

市からのさまざまなお  
知らせや災害情報など  
をリアルタイムで配信  
しています



押してみよう!  
リモコンの  
d ボタン

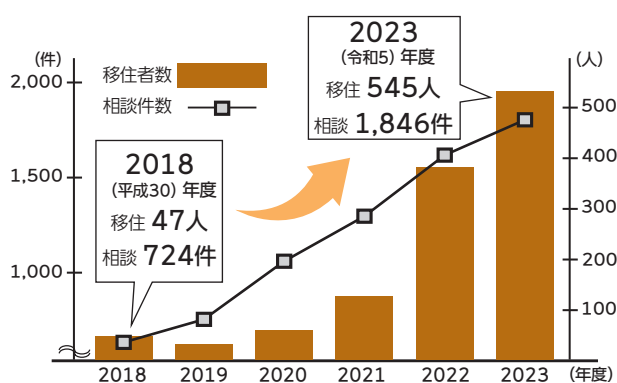


市では、行政・地元企業・地域住民などが連携して、移住希望者からの相談に、浜松ならではの方法で対応を行い、受け入れを進めています。今回は、浜松での充実した暮らし「ハマライフ」を送る移住者と、移住者を受け入れてきた人たちへのインタビューを通じて、「選ばれているまち浜松」について深掘りします。

「初めまして」の人も  
「お帰りなさい」の人も

## 移住者を待っています！ 温かいまち、浜松で

浜松市の移住者数と相談件数の推移

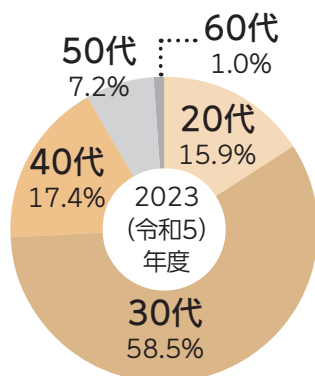


認定NPO法人ふるさと回帰支援センターが発表した2023（令和5）年移住希望地ランキングで、静岡県が4年連続「窓口相談者が選んだ移住希望地」第1位に輝きました。静岡県の中でも、浜松市への<sup>※</sup>移住者数は年々増えており、静岡県が発表した2023（令和5）年度における県外から市への移住者数では、県内最多の545人でした。また、移住者数と同様に、市への移住相談件数も年々増加し、2023（令和5）年度は、市の窓口で1,846件の相談が寄せら

移住者数県内トップ！  
「選ばれているまち浜松」

そこで市は、移住に関する総合的な窓口「浜松移住センター」を設置し、移住希望者一人一人の状況や希望に応じた支援を実施しています。移住希望者の個別相談や現地案内などは市が委嘱した「浜松移住コーディネーター」が、就業支援は浜松商工会議所が主に担当し、相互に連携

移住者（世帯主207人）の年代別割合



浜松市への移住を検討している人の特徴として、働き盛りの年代が多いことから（左グラフ参照）、住む地域だけではなく転職先も探す人が少なくありません。

浜松の特徴的な取り組み  
「移住」と「就職」を同時支援

れました（左上グラフ参照）。  
※ここでの移住者とは、県および市町の移住窓口、移住促進施策などを利用して県外から移り住む人のことを指します

### 浜松移住センター

移住について相談したいことがあったら、まずはこちらへ！

浜松市への移住について、総合的に支援しています

場所：市民協働・地域政策課

（市役所本館3階）

問合せ：☎457-2243



市HP ▶ 浜松移住センター 検索

行政・民間・地域が一体となって「浜松に移住してみたい」という人を応援しています！身近に移住を検討している人がいたら、まずは浜松移住センターをご紹介します。

市内各地でも、地域一体となった移住者の受け入れに取り組んでいます。中でも、中山間地域では、「ウェルカム集落」として自治会などが市に登録し、地域住民が主体となつて、移住希望者に地域を案内したり、親身に相談に乗ったりする制度もあります。

初めましての人も、Uターン  
の人も！地域全体で受け入れ

をとっています。移住と就職の相談が同時にできる浜松の特徴的な体制も、移住者数や移住相談件数の増加につながっています。



浜松移住コーディネーター

宮嶋 千恵美さん(左)

岩倉 万友美さん(中央)

浜松商工会議所人材支援課長

深津 正樹さん

# 移住 × 仕事

## はままつUIJターン就職寄り添い相談

浜松商工会議所は、2017（平成29）年から移住と就職を一体的に支援する「はままつUIJターン就職寄り添い相談」を開始しました。LINEで移住希望者となつながら、浜松移住コーディネーターと連携しながら企業紹介や職場見学、面接の日程調整などのサポートを行っています。

浜松商工会議所の深津さんと、浜松移住コーディネーター（宮嶋さん・岩倉さん）に「はままつUIJターン就職寄り添い相談」について聞きました。

### 6〜7割が移住を機に転職！

**宮嶋さん** 移住後も、テレワークで移住前の仕事を続ける人もいますが、移住を機に転職する人が全体の6〜7割を占めています。

**深津さん** 浜松商工会議所では、そういった移住希望者を対象に、会員企業1万3500社から、希望に合った企業を紹介しています。特に、製造業の企業は充実していますね。浜松は、第2次産業に従事する人が、全国平均より10%ほど多いですし、「ものづくりのまち」ならではの紹介が可能です。

採用人数が少ない企業や現在募集をしていない企業も、「この人にぴったりだ！」と思えば案内していますよ。

**岩倉さん** 地元企業とのつながりが深いからこそできるサポートですよ！大手就職サイトには求人情報が載っていないくても、業界内で名の知れた企業が市内にはたくさんあります。

**深津さん** 移住希望者は「こんなことをやってみたい」など、目標がはっきりしていて、企業の規模にこだわらず、やりがい大切に就職先を

選ぶ人が多い印象があります。

### 移住者と企業、人と人をつなぐ

**深津さん** 「就職相談」と聞くと、お堅いイメージがあるかもしれませんが、楽しく、和やかな雰囲気、本音を話すことを大切にしています。

**宮嶋さん** 企業の皆さんも移住者を温かく受け入れていますよね。

**深津さん** 人材確保や事業承継に悩んでいる企業も多いので、市外で経験を積んだ移住者は即戦力として喜ばれているんです。企業側は「うちでその人のやりたいことが実現できるかな」「住む家はちゃんと見つけられるかな」と心配してくれて…。

浜松は優しく温かい人が多いなとつくづく感じますね。浜松移住コーディネーターの皆さんには、市内案内や先輩移住者・地域の人との橋渡しをお願いしています。

**宮嶋さん** 浜松移住コーディネーターは、都市部と中山間地域それぞれに担当があるので、自分のイメージするライフスタイルに添った案内ができるんです。

### Uターンも大歓迎！

**深津さん** 実は、Uターンの相談も多いんですよ。昨年度は、内定者136人のうち、44人がUターンでした。

**岩倉さん** 本人はもちろん、親世代からも相談が寄せられているんですよ。

**深津さん** それぞれと話してお互いの気持ちを聴きつつ、親子間を取り持ちながら今後について一緒に考えることもありました。

浜松に初めて来る人はもちろん、Uターンを考えている人からの相談もお待ちしています！

### 利用者の声

浜松を訪れる前から、LINEで密に連絡が取れたのがよかったです。夫婦で利用したのですが、「こんな企業に就職できたらいいな」という希望を伝えたら、すぐに30社ほどおすすめ企業のリストをもらうことができました。オンラインで顔を見ながら相談をした後に、実際に浜松を訪れて市内案内などをしてもらったので安心して移住できました。

（東京都から浜名区に移住した夫婦の声）



はままつ  
UIJターン就職  
寄り添い相談

まずは下のLINEの友だち追加をして、ご相談ください！



HP ▼ 就職寄り添い相談 (検索)



特集



移住者に聞く！

きっかけと今とこれからと

# 10年後もここが 魅力ある場所であるように

2023(令和5)年に浜名区引佐町川名に移住し、本業であるコンサルティングの仕事を中心に、養鶏や米作り、子育てをしながら浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている中橋<sup>なげさ</sup>辰也さん、<sup>たつや</sup>渚さんにお話を伺いました。

## ―移住のきっかけは何ですか

東京で、地方創生事業のコンサルティングの仕事をしていたのですが、会社で人事異動があり、自分が思う仕事と違う部署への配属が決まりました。ちょうどその時、「浜松を活性化するために働いてみないか」と声を掛けてくれた会社があったのです。

浜松は全く知らない土地でしたが、もともと自然に近いところへ移住したい願望があったので、浜松への移住を決心しました。

## ―住まいはどう探しましたか

移住コーディネーターから、地域の人たちが集まって談笑する場「ふれあい喫茶」を紹介してもらいました。そこへ5回ほど通いましたが、地域の皆さんは移住してきた私たちを受け入れて、いろいろなことを教えてくれたんです。今の家主さんが、私たちが移住したがつていることを聞き、「とりあえず、うちに来たら？」と声を掛けてくれました。

## ―移住に不安はありませんでしたか

最初は不安でしたが、その不安はどんどん消えていきました。子育てをしている同世代とつながることができたのが大きかったですね。地域の皆さんが、子供を「地域の

孫」のように見守ってくれる温かさ

に、いつも感謝しています。

## ―地域の伝統行事「川名のひよんどり」にも参加したそうですね

ここへ移住してきた人と一緒に、前回から参加しました。炎を浴びて熱かったのですが、私のような移住者を地域の伝統的な行事に参加させてくれてうれしく思いましたね。

次回も参加予定です。多くの皆さんに「川名のひよんどり」を知ってもらうための取り組みも進めたいと思っています。



国の重要無形文化財「川名のひよんどり」の見どころの一つ、若者がたいまつと向かい合う「もみあい」(写真:奥浜名湖観光協会提供)



市HP▶ひよんどり 検索

## ―ここ引佐で、すでに夢が一つになったと聞きました

羊と暮らすことが、現実になりました。家主さんから「鶏を飼ってみたい？」と持ちかけられ、「いつか羊も飼ってみたい」と伝えたところ、さっそく隣町で生まれた子羊2頭を譲り受けることができました。羊小屋も造ってくれて、とんとん拍子に夢がかなってしまいました(笑)。羊と鶏は草を食べるので、休耕田の除草につながらないかと、敷地内で試験中です。

## ―子育ての環境はいかがですか

子供が環境が変わって戸惑いを感じないか心配だったのですが、自分のアイデアを形にする経験ができています。子供のアイデアで、年に数回「餌やり体験動物園」を企画して、今は次回の開催に向けて作戦会議中！

子供は少ない地域ですが、いろいろな人と関わって、本人らしく楽しんで過ごしているようです。

## ―今後の夢、目標は？

地域を盛り上げていきたいです。そのためには地域の環境を維持していくことが重要だと思っています。

先日、米の収穫を前にして田がイノシシに荒らされました。地域に広がる耕作放棄地や鳥獣被害などの課題を解決しながら、10年後の地域のイメージをみんなで創り上げ、今、私ができることに取り組んでいきたいです。自分が魅力を感じている川名が、10年後も同じように愛される場所であってほしいと思います。

## ―移住を考えている人へのメッセージをお願いします

移住は、自分の暮らしのスタイルをチェンジするものですが、一人で何か新しいことを始めようとするとなかなかうまくいきません。でも、川名は地域全体でそんな人を応援してくれる場所。ぜひ一度来てみてください。

わたしの  
ハマライフ

移住者に  
聞きました



川名自治会長  
西澤 章司さん



浜松移住コーディネーター  
井上 紗由美さん

## 移住の 第一歩 を見守る

2020(令和2)年度から「Welcome集落」として5組の移住者を受け入れてきた、浜名区引佐地区の川名自治会長である西澤さんに、浜松移住コーディネーターの井上さんが移住者の受け入れについて聞きました。

**移住者が地域を支える一員に**  
井上さん Welcome集落に登録したきっかけは何ですか？

**西澤さん** 川名地区では若い人たちが外に出てしまっていて、高齢者世帯や空き家が増えていたんです。移住者が来てくれたら、地域が活気づくでしょうし、住むのにちょうど良い空き家を紹介できればとの思いで登録しました。

**井上さん** 心強い存在となる移住者が、たくさん来てくれましたよ。

**西澤さん** 川名地区は移住者の皆さんが、自治会の活動などに積極的に参加してくれて助かっています。地域の集まりで、飲み食いしながら語り合えば、すぐに仲良くなれます。

### 地域の伝統をつなぐ

**井上さん** 地域の伝統芸能「川名のひよんどり」にも移住者が参加してくれたと聞きました。

**西澤さん** 「川名のひよんどり」を支える若者の集まり「若連」が解散してしまっていて…。大学生や「浜松山里いきいき応援隊(地域おこし協力隊)」と協力して何とかやっていたところ、移住者が「参加する

よ！」と言ってくれてうれしかったですね。しかも2人も！

※都市部などにいる人材を、中山間地域に招いて、居住してもらい、地域協力活動を通じて地域維持や活性化を図る制度

**市HP** 山いき隊 [検索](#)



初めましての人も、久しぶりに帰ってくる人もウエルカム！

**井上さん** 川名地区は移住者の皆さんを温かく迎え入れてくれる人ばかりですよ。

**西澤さん** 井上さんが「なじむためには地域の集まりに行くといいよ」と、アドバイスをしてくれているので、地域の人もさらに移住者を受け入れる意識が高まってきました。

**井上さん** 川名地区への移住に興味を持った人には、地域の人が旧川名小学校の校舎で交流する場「ふれあい喫茶」などを紹介しています。地域の人に顔を知ってもらうことで、より早く打ち解けて、移住後もサポートしてもらえと思っています。

**西澤さん** 初めて川名に来る人ももちろん、「地元に戻ってもいいかな」と思う人もウエルカムです！

制度の詳細は市HPで確認

**市HP** ウエルカム集落 [検索](#)

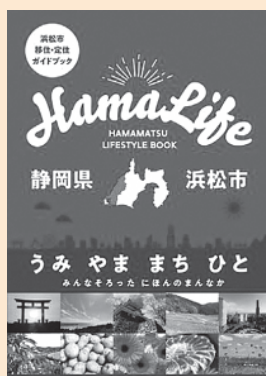


移住してみたい！  
Uターンを勧めたい！  
そんな人はこれをチェック！

★浜松市移住・定住ガイドブック「HamaLife」

市の概要や、移住に関する補助金制度、「ハマライフ」を送る移住者へのインタビューなどを掲載しています

**市HP** ハマライフガイド [検索](#)



★ハマライフチャンネル「ハマライフ」をイメージできる動画を370本以上投稿しています



**市HP** ハマライフチャンネル [検索](#)

# 2024(令和6)年 主な出来事

## ～浜松市の1年を振り返る～

1月

- 1日 「3区制(中央区、浜名区、天竜区)」スタート。天竜区に中山間地域振興を特命とする副市長を配置
- 1日 能登半島地震の発生を受け市職員を発災直後から9月15日まで計997人を派遣(被災地支援対策本部は1月3日～8月4日まで設置)
- 4日 ハイブリッド手術室や世界最高クラスの高精度放射線治療装置など最新鋭の機器に加え、充実した救命救急センターやヘリポートなどの施設を備えた浜松医療センターの新病棟が開院
- 14日 「どうする家康 浜松 大河ドラマ館」が閉館。2023(令和5)年1月22日プレオープンからの入館者数は64万314人
- 31日 カーボンニュートラルに取り組む事業者を顕彰する「第一期浜松市カーボンニュートラル達成事業者認定証授与式」で11事業者へ認定証を授与

1月1日



石川県珠洲市の現場で災害対応にあたる市職員

1月4日



開院した浜松医療センターの新病棟

2月

- 7日 新興企業や金融機関、支援組織などが相互に情報交換できるコミュニティ「はままつスタートアップ・エコシステムクラブ」設立
- 9日 富塚協働センターが文部科学大臣から第76回優良公民館表彰において市で初めてとなる「優秀館」を受賞
- 26日 市民の健康増進や地域企業の健康経営の促進を始めとした浜松ウエルネスプロジェクトを広く発信し産学官民の連携を推進する「浜松ウエルネスアンバサダー」制度を創設

3月

- 23日 浜名湖花博2024が、はままつフラワーパーク会場(3/23～6/16)と、浜名湖ガーデンパーク会場(4/6～6/2)で開催。100万6586人が来場
- 25日 天竜清掃工場「天竜エコテラス」竣工式

3月25日



天竜清掃工場「天竜エコテラス」

4月

- 1日 妊産婦や子育て世帯などへの包括的な相談支援を行う子育てのワンストップ窓口「こども家庭センター」を各区役所や行政センター計7カ所に開設
- 5日 「人口減少への挑戦、しごとを元気にする都市」～あらゆる市民が輝き、Z世代が活躍するために～を、浜松商工会議所と共同宣言
- 8日 子供たちが健やかで幸せに成長できる社会の実現に向け、県内自治体で初めて「こどもまんなか応援サポーター」に参加することを宣言

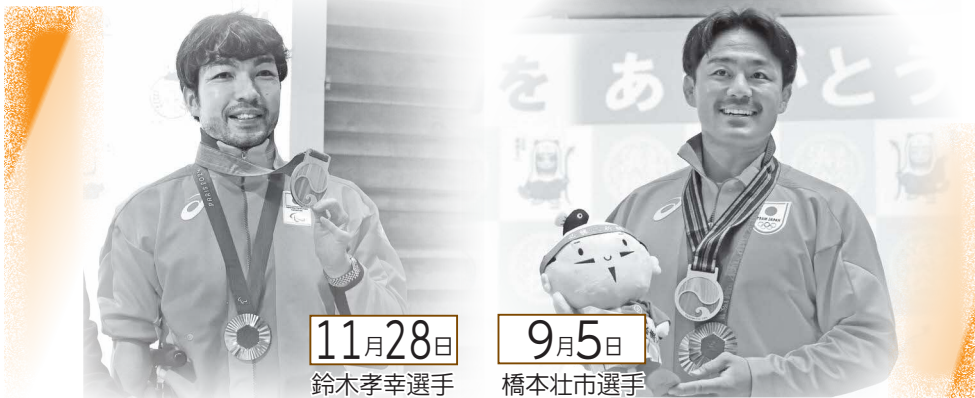
3月23日

花と緑の祭典「浜名湖花博2024」が開催



パリ2024オリンピック・パラリンピックで本市出身選手が躍動！

## 鈴木孝幸選手、橋本壮市選手に浜松市スポーツ特別賞授与



11月28日

鈴木孝幸選手

9月5日

橋本壮市選手



大会期間中には、市役所(7/29)、積志協働センター(8/1)、なゆた・浜北(8/3)の3会場でパブリックビューイングがあり、来場した多くの皆さんが声援を送りました。

5月3日



「がんばろう能登・珠洲」の風を揚げる

10月29日



ダバオ市で都市間連携の覚書を交わす

11月8日



6年ぶりに開催された浜松国際ピアノコンクール

4月

15日 全国自治体初の「浜松版生活日本語教育プログラム」試行開始。外国人学習支援センターを会場に生活者として必要な年間600時間のプログラムを編成

5月

3日 浜松まつりが5年ぶりに完全開催。能登半島地震の復興を応援する風を揚げる

6月

20日 映像作品のロケ支援などで優れた団体を表彰する「JFCアワード」で浜松フィルムコミッションが優秀賞を受賞

7月

1日 全ての子供の育ちを応援するための「こども誰でも通園制度試行的事業」を認定こども園などの26施設で開始

15日 東京2025デフリンピック大会におけるブラジル選手団の事前合宿受け入れに関する協定を、ブラジルろうあスポーツ連盟と締結

8月

30日 全国茶品評会で浜松市が5年ぶりに産地賞(普通煎茶4kgの部)を受賞

9月

5日 パリ2024オリンピック柔道男子73kg級で銅メダル、混合団体で銀メダルを獲得した橋本壮市選手に浜松市スポーツ特別賞を授与

10月

1日 若者の成長や自立を支援するため、伴走型支援などを行う「浜松市こども若者総合相談センターわかばプラス」をザザシティ浜松中央館5階に開設

1日 2025日本国際博覧会(大阪・関西万博)のポップアップステージ(北)整備に使用される天竜材(FSC認証材)が会場へ向け出発

11日 多様性を生かしたまちづくりをテーマとした国際会議「インターカルチュラル・シティシンポジウム2024浜松」を開催

29日 フィリピン共和国ダバオ市(29日)、ア克兰州(31日)と、海外人材の獲得や人材交流の促進に向けた都市間連携の覚書を締結

11月

2日 「全国お茶まつり」が本市で初めて開催され(11/2～11/3)、国内外の消費者に向け日本茶の魅力発信を示す大会宣言を採択

8日 浜松国際ピアノコンクールが6年ぶりに開催(11/8～11/25)

28日 パリ2024パラリンピック競泳男子50m平泳ぎ他で、金、銀、銅メダルを獲得した鈴木孝幸選手に浜松市スポーツ特別賞を授与。また、複数のパラアスリートの金メダル獲得を支えた橋本エンジニアリング(株)に浜松市スポーツ特別サポート賞を授与

## 浜松市スポーツ・文化施設予約システム

# 「まつぼっくり」が1月16日(木)から変わります

「まつぼっくり」の愛称で親しまれている市のスポーツ・文化施設予約システムが新しくなり、さらに使いやすくなります。操作がしやすいデザインと便利な機能が備わった新しいまつぼっくりを、ぜひ使ってみてください。

### まつぼっくりとは？

自宅のパソコンやスマートフォンなどから、会議室や体育館、ホールなど市内およそ120の施設の利用予約ができるシステムです。

※まつぼっくりを利用するには事前に利用者登録が必要です。詳しくは施設へ問い合わせてください



## 使いやすくなった3つのポイント

point  
1

画面ごとに操作ガイド  
が案内してくれる

初回の操作時に、操作ガイドが自動で表示され、使い方を教えてくれるので操作が苦手な人でも安心です。



point  
2

24 時間空き状況の  
確認ができる

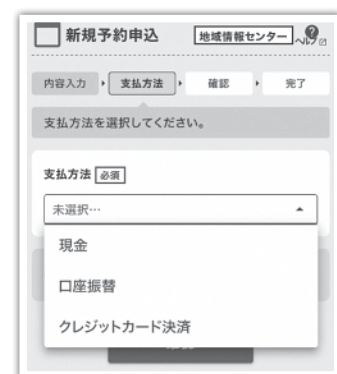
メンテナンス時を除き、いつでも空き状況が確認できます。  
※予約の受け付けは今まで通り6:00 ~ 24:00の間



point  
3

オンラインクレジット  
決済が選べる

施設予約時の支払い方法として、現金・口座振替に加え、クレジットカード決済が選べるようになります。



## 今使っているまつぼっくりでの 予約情報や、利用者情報は引き継がれます

利用者ログインID…今使っている8桁の利用者番号

初回ログイン時の初期パスワード…登録済みの利用者情報1の電話番号

### 登録情報の確認方法

1月15日(水)12:00まで…今使っているまつぼっくりの「マイページ」から

※1月15日(水)12:00以降は、各施設へ問い合わせてください



## ホームページのURLが変わります

今使っているまつぼっくりは、1月15日(水)12:00にアクセスできなくなります。ブックマークやお気に入り登録をしている人は、リンク先を変更してください。

新しいまつぼっくりは、1月16日(木)6:00からアクセスできます。



使い方などは利用する施設へ問い合わせてください。

※詳細は市ホームページで確認できます

市HP

まつぼっくり

検索



チェック注目!!

# 絶対的な時間と量を与える 実力と自信

静岡ブルーレヴズ

たのうえ みのる

田上 稔 選手

1997年生まれ、熊本県出身

身長 169 cm、体重 80kg

プレイヤーズNo. 29、ポジション スクラムハーフ

写真提供: 静岡ブルーレヴズ



写真提供: 静岡ブルーレヴズ

「オフには阿多古川でリカバリーして次の試合の準備をします」

静岡県全域をホストエリアとして活動するプロラグビーチーム、静岡ブルーレヴズ。スクラムハーフとして試合を組み立てる田上稔選手にお話を伺いました。

「ラグビーを始めたきっかけを教えてください」

小学生ではサッカーをしていたのですが、中学になってラグビーを始めたのは、今思うと決まっていたような流れでした。4人兄弟の末っ子で兄たちはみなラグビーをしていましたし、両親もラグビーが大好きですから、その影響が大きかったですね。  
生まれて最初に触ったボールは家にあったラグビーボールです。

「プロ選手を目指したのはいつ頃ですか」

ラグビーを始めたときです。やるからには上手くなろう、強くなろう、トップでやろうと思いました。中学で始めたラグビーでしたが、それまでのサッカーの経験は、スポーツの総合的な能力を高めたり体力を向上したり貴重な時間でした。

「ラグビーの魅力とは」

1チームの人数が15人ですから、球技の中でもフィールドにいる選手が多い競技だと思います。魅力は、体と体がぶつかり合うハードなプレーと言いたいところですが、実は、ラグビーは将棋やチェスのように緻密で繊細な頭脳戦でもあるのです。細かな作戦があり、その時その一瞬の状況の変化で素早く判断してチーム全体が動く。そんな頭脳プレーとチームプレーで試合が進んでいるのです。

「ブルーレヴズの特長は」

チームの伝統的な特長である、セッププレーやスクラムの強さに期待して下さい。チームが掲げる「ハイテンポ+前進」のラグビーを武器に、藤井監督のもとでチーム作りも順調です。

「スクラムハーフとはどんなポジションですか」

試合を作る重要なポジションです。監督のゲームプランをしっかりと理解し相手チームを分析しながら、常に冷静な判断で適切なプレーを選択します。ボールの出どころのポジションとして、チーム全体に情報も発信する役割があります。

自分のパス一つでチームのプレーが決まってしまうので「ごまかし」は利きません。一番多くボールを触るポジションだけに責任を感じます。試合に勝てば、チームメイトのおかげですし、試合に負ければいつも自分の責任

だと思っています。

「試合で自分の力を出し切るための秘訣を教えてください」

よく「120%の力を出せ」と言われますが、人間は100%以上の力を出せません。能力以上のことはできないのです。失敗したら実力がなかったということ。とにかく試合に出るまでの準備が大事なのです。昨シーズンにチームを引退した矢富さんが「たぐさんの時間と量をこなした人だけが、効率よく時間を使い成長できる」と教えてくれました。絶対的な練習時間と絶対的な練習量が、自分に実力と自信を与えてくれるはずですよ。

「夢を叶えるために、大切なことは何だと思いますか」

「夢」とは空想的で漠然としたものだと思っています。まずは、その夢を叶えるための具体的な目標や目的を書き出していき、できることから一つ一つ達成していくことが夢への近道だと思います。

## 今後のホストゲーム

2月1日(土) 14:00 キックオフ

(みずほ) presents マッチデー

会場: ヤマハスタジアム(磐田市新貝)

対戦相手: 東京サントリーサンゴリアス

▼チケットの情報はこちら



©SHIZUOKA BlueRevs

静岡ブルーレヴズ公式ウェブサイト



浜松市公式noteでも「LOVE SPORTS」を読むことができます。

## 新年を迎えて

浜松市長 中野祐介



皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、3月から「浜名湖花博2024」がはままつフラワーパークと浜名湖ガーデンパークを会場に開催されました。また、11月には、本市では初めてとなる「全国お茶まつり」や、新型コロナウイルス感染症の影響により実に6年ぶりとなった「浜松国際ピアノコンクール」が開催され、訪れた多くの方々に本市の魅力を再発見していただくことができました。

一方で、昨年の元日に発生した能登半島地震に対する支援活動や8月の南海トラフ地震臨時情報の初めての発表などを受け、改めて災害対応の点検や見直しを行い、安全・安心の確保に向けた取り組みを進めてまいりました。

みも進めてまいりました。

本市は、豊かな自然、厚い産業基盤、温暖で暮らしやすい気候風土、そして人柄に根付く「やらまいか」のチャレンジ精神と、さまざまな面でどこにも負けない魅力がありながら、人口減少、少子高齢化が進んでいます。「まち」は「ひと」で成り立っており、人口減少は「まち」の活力喪失につながります。

持続可能な「まち」をつくるためには、人口減少の流れを食い止め、誰もがそれぞれの場面で活躍できる元氣な社会を実現することが必要となります。住んでいる人はいつまでも住み続けたいと望み、一度市外へ出ても安心して戻ってくることで、市外や県外の方には住んでみたいと思われるような、市民が幸福を実感できる「まち」こそが目指すべき姿であると考えています。

今年、2025年には、市の最上位計画である総合計画のうち、2034年度までの10年間を計画期間とした新たな基本計画がスタートします。また、新たな基本計画の策定に合わせ、こども・若者・子育て支援や教育、中山間地域の振興、財政運営など、さまざまな政策分野においても2025年度を始期とする個別計画がスタートします。これらに基づき、実効性のある政策を力強く推進したいと考えていますが、それに当たっては、7つの政策分野において「まち」「ひと」「しごと」の創生に向けた取り組みを進めることとしています。

一つ目の「産業経済」の分野では、次世代モビリティなど地域をリードする新産業の創出支援、インド・フィリピンなどとの連携強化による外国人材の活躍促進、中心市街地の活性化、スタートアップの創出支援など地域の産業力強化に努めていきます。また、浜松産農産物の付加価値向上や天竜材の環境ブランド確立による販路拡大、持続可能な水産業の振興などの取り組みにより、もうかる農林水産業を推進します。

二つ目の「こども・教育」の分野では、全てのこどもや若者が健やかで幸せに成長できるまちを実現するため、ライフステージに応じた切れ目のない支援や安心して出産・子育てができる取り組みの推進、多様な保育ニーズに対応した質の高い幼児教育・保育の提供などに取り組みとともに、浜松の未来を創る人づくりに向けた教育を推進していきます。

三つ目の「安全・安心・快適」の分野では、災害時の情報収集・発信が確実に実施できる通信システムの整備促進、上下水道の施設強化や公共交通の持続可能性を高める取り組みなど、災害に強く安心して住み続けられるまちづくりを推進していきます。

四つ目の「環境・暮らし」の分野では、2050年に浜松市域の温室効果ガス排出量実質ゼロを目指し、官民連携による脱炭素経営や新技術・イノベーションなどの推進のほか、家庭ごみ減量や資源化の推進など循環共生型社会の実現に

取り組みます。

五つ目の「健康・福祉」の分野では、若い時期から健康管理を促すプレコンセプションケアの普及、障がいや介護などさまざまな課題に対する相談を必要とするサービスにつなげる支援体制の整備などを進めてまいります。

六つ目の「文化・スポーツ」の分野では、アクトシティ浜松や浜松アリーナなどの改修、四ツ池公園運動施設再整備、新武道館整備など、文化・スポーツの拠点施設を計画的に改修・整備します。また、市民の皆さんが文化、芸術などに触れ、学び、楽しむ機会を提供するとともに、「する」「みる」「ささえる」を柱としたスポーツの振興を図ってまいります。

七つ目の「地方自治」の分野では、市民の皆さんのニーズや地域課題を的確にとらえ、迅速に対応するため、市民満足度の高い自治体組織運営と健全な財政基盤の整備を進めます。

本市最大の課題である人口減少の流れを食い止め、転換していくには時間がかかります。だからこそ、本気で取り組まなければなりません。市としてはあらゆる施策を総動員し、総合力で取り組んでいきます。市民の皆さんや地域のさまざまな団体の皆さん、地域の企業にも存分に力を発揮していただき、オール浜松で「元氣なまち・浜松」を実現していきたいと考えておりますので、本年も市政に対するご理解とご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。



第57回

サツマイモとウズラの卵パンケーキ

材料(2人分)

ウズラの卵: 6個 浜松パワーフード  
ミカン(缶詰でも可): 少量  
ホットケーキミックス: 1袋(200g)  
牛乳: 140ml  
サツマイモ: 50g

作り方 【調理時間: 40分程度】

- ① サツマイモをフライパンに入れて1cm ほど水を入れ、20～30分弱火で蒸す。(蒸し時間は大きさにより異なる。目安は竹串がスッと通る程度)  
**POINT** サツマイモは芯まで火が通るように蒸してください
- ② ボウルにウズラの卵を割り入れて、ホットケーキミックス、牛乳を入れて混ぜる。
- ③ 蒸したサツマイモを1cm 角に切って②の中に入れて混ぜる。
- ④ 温めたフライパンに③を流し入れ、弱火にして両面に焼き色がつくまで焼く。
- ⑤ 薄皮をむいたミカンをトッピングして出来上がり。

今月のパワーフード  
ウズラの卵



ウズラの卵は夏より冬の方が濃厚でおいしいです。柄がはっきりしていて殻が少し白っぽくなっているものがおすすめです。

レシピ提供者からひとこと

ウズラの卵は鶏の卵よりビタミンAが多く含まれているので風邪予防にオススメです。他にも鉄分やビタミンB12なども多く含んでおり、健康に良い食材です。ウズラの卵を使うことで黄身の割合が多くなり、濃厚なパンケーキに仕上がります。旬のサツマイモとパンケーキの相性も抜群です。

レシピ提供者

(有)浜名湖ファーム専務取締役

近藤 尚さん

～今の仕事に就いたきっかけは？～

小さい頃からウズラに触れあって卵を食べてきました。これからもおいしいウズラの卵を多くの人に食べてもらい、喜んでもらいたいという思いで農家を継ぎました。



三遠南信 ふれあいウォーク

《遠州地域275》

手仕事でおいしく育つ

浜名湖産のカキとノリ



冬は、浜名湖で養殖されているカキやノリが旬を迎えます。

浜名湖の南側は酸素がたっぷり含まれた海水が入り込み、北側は栄養分となるプランクトンが豊富です。カキの養殖では、南側の今切口付近から北側の奥浜名湖まで、成長段階に応じて移動させます。カキは、水揚げした後、その日のうちに熟練の手でむき身にして出荷されます。

浜名湖産のノリは、鮮やかな緑と磯の香りが特徴です。ノリは、水中で成長が早まるものの、水に入っている時間が長すぎると弱るため、潮や天候を見て養殖の網の高さを微調整しながら大事に育てられます。生のノリは、酢の物やみそ汁の具として地元で親しまれています。そのほかパスタやパンケーキ、トーストなど、

さまざまな料理に加えるのもおすすめです。

2月には、浜名湖畔にある浜名湖ガーデンパークで「おいしい舞阪まるごと体験フェア」を開催します。カキやノリ、ウナギなどを販売するほか、あら汁無料配布やカキむき体験、ノリ炙りコーナーなども登場します。

おいしい舞阪まるごと体験フェア

日時: 2月2日(日) 9:00～14:00

場所: 浜名湖ガーデンパーク

イベント広場(中央区村櫛町)

詳細は舞阪町観光協会のホームページまたは電話(☎592-0757)で確認してください。

HP▶ 舞阪町観光協会 検索



「三遠南信ふれあいウォーク」は、浜松・豊橋・飯田の三市で共同制作しています。

# 第21回浜松シティマラソン開催による交通規制

規制日時：2月16日(日) 8:00～11:40

スポーツ振興課 ☎ 457-2421

開催当日の問い合わせ ☎ 090-3839-9096

大会の開催に伴い、浜松市役所周辺～鍛冶町通り～野口大通り～電車通り・上島小学校～四ツ池公園陸上競技場周辺～航空自衛隊浜松基地外周道路に交通規制がかかり、車両が通行できなくなります。

迂回路を利用していただきますよう、ご協力をお願いします。  
また、当日はバス路線に変更があります。詳しくは、遠州鉄道(株)コールセンター窓口(☎455-2255)にお問い合わせください。

| 凡 例 |                          |
|-----|--------------------------|
|     | シティマラソンのため車両の通行ができなくなる区間 |
|     | 片側車線のみ通行可能               |
|     | 迂回路                      |
|     | 渋滞が予想される道路               |
|     | 渋滞予想エリア                  |
|     | 規制時間の目安                  |



## 主な交通規制

- 市役所南側道路(「公園前交番北」交差点から「市役所前」交差点間)は、8:30～9:10ごろまで車両の通行ができません。
- 国道152号(「市役所前」交差点から「伝馬町」交差点間)は、8:50～9:15ごろまで車両の通行ができませんが、ランナー通過後、順次規制を解除していきます。
- 鍛冶町通り(「伝馬町」交差点から「楽器博物館」交差点間)は、8:50～9:25ごろまで車両の通行ができませんが、ランナー通過後、順次規制を解除していきます。
- 「市役所前」交差点から「浜松聴覚特別支援学校東側」交差点間のハーフマラソンコース上の道路は、8:50～10:00ごろまで車両の通行ができませんが、ランナー通過後、順次規制を解除していきます。
- 国道152号「ベルヴィ リリアル前」交差点から住吉バイパス「萩丘2丁目」交差点間は、8:00～11:40ごろまで車両の通行ができません。
- 住吉バイパス「萩丘2丁目」交差点からハーフマラソン折り返し地点間は、8:50～11:40ごろまで車両の通行ができませんが、ランナー通過後、順次規制を解除していきます。
- 交通規制時間内は、車両は各競技コースの道路横断ができません。
- その他、交通規制、迂回については、現地の警察官の指示、交通整理人の案内に従ってください。

## スタート時刻

|         |      |
|---------|------|
| ハーフマラソン | 9:00 |
| 5 km    | 9:00 |
| 1.5 km  | 8:25 |

およそ8,500人のランナーが走ります。  
交通規制にご協力をよろしくお願いします。

詳しくは、ホームページで確認できます

HP▶浜松シティマラソン 検索



- ※規制時間は、マラソンの進行状況により変更となる場合があります
- ※コース内に自動車などを停めないようにしてください
- ※浜松城公園駐車場は、大会前日から準備のため使用できません

## 幼児教育・保育の無償化には 手続きが必要です

問合：幼保支援課 給付・事業グループ (☎ 457-2118)

HP▶ [ぴっぴ 幼児教育・保育無償化](#) [検索](#)



### 利用予定の施設に申請してください

主に3～5歳の子供を対象として、幼稚園や保育園などの利用料が無償化されます。対象範囲は下の表を確認してください。

| 子供の年齢              | 利用施設                           | 世帯の状況       |          | 無償化上限額<br>(月額) |
|--------------------|--------------------------------|-------------|----------|----------------|
|                    |                                | 保育の必要性がある※1 | 課税状況     |                |
| 0～2歳※2<br>(4月1日現在) | 認定こども園(保育所機能)、認可保育園、地域型保育事業    | ○           | 市民税非課税世帯 | 全額※4           |
|                    | 認可外保育施設など※3                    |             |          | 42,000円        |
|                    | 企業主導型保育事業                      |             |          | 標準的な利用料 全額     |
| 満3歳※5              | 認定こども園(幼稚園機能)、私立幼稚園(新制度)       | -           | -        | 全額※4           |
|                    | 私立幼稚園(従来型)                     | -           | -        | 25,700円        |
|                    | 幼稚園などの預かり保育                    | ○           | 市民税非課税世帯 | 16,300円        |
| 3～5歳<br>(4月1日現在)   | 認定こども園(保育所機能)、認可保育園、地域型保育事業    | ○           | -        | 全額※4           |
|                    | 認定こども園(幼稚園機能)、公立幼稚園、私立幼稚園(新制度) | -           | -        |                |
|                    | 私立幼稚園(従来型)                     | -           | -        | 25,700円        |
|                    | 幼稚園などの預かり保育                    | ○           | -        | 11,300円        |
|                    | 認可外保育施設など※3                    | ○           | -        | 37,000円        |
|                    | 企業主導型保育事業                      | ○           | -        | 標準的な利用料 全額     |
|                    | 障害児通所支援事業所※6                   | -           | -        | 全額             |

※1 就労や出産などの理由により保育を必要とする場合が該当 ※2 「0歳」は4月2日以降に生まれた子供も対象

※3 一時預かり施設、病児保育事業、ファミリー・サポート・センターなどを含む ※4 教材費や施設管理費など保護者負担が発生する場合あり

※5 4月2日以降に誕生日を迎えて3歳になる子供 ※6 詳細は障害保健福祉課 (☎ 457-2863) へ

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの臨時接種(無料)は昨年度で終了しました。

2024(令和6)年4月から、予防接種法に基づく定期接種(季節性インフルエンザの定期接種と同様)へと変更になっています。2024(令和6)年度のワクチン接種については以下の通りです。



|         |                                                                                                                                      |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者     | ① 接種当日に65歳以上の市民<br>② 接種当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳などで確認ができる市民                                                       |
| 期間      | 2024(令和6)年10月1日(火)～3月31日(月)<br>※希望者は委託医療機関へ予約                                                                                        |
| 回数      | 期間中1回                                                                                                                                |
| 費用      | 自己負担額:3,260円 ※接種後の払い戻しはできません<br>【生活保護受給世帯の人】<br>2024(令和6)年9月末ごろに無料接種券を送付しています<br>【世帯全員が市民税非課税の人】<br>事前の申請により無料接種券を発行。手続きは各健康づくりセンターへ |
| 接種時の持ち物 | ① 接種券<br>② 障がいの程度を確認できるもの(身体障害者手帳など)<br>【①・②共通】住所と年齢を確認できるもの(マイナンバーカード、健康保険証など)                                                      |

Q 対象者以外の人は接種ができますか？

A 全額自己負担で、接種をすることができます。接種時期、費用などは医療機関ごとに異なります。

問合：お近くの健康づくりセンター

|                |           |
|----------------|-----------|
| 中央健康づくりセンター    | ☎457-2891 |
| 中央健康づくりセンター(東) | ☎424-0125 |
| 中央健康づくりセンター(西) | ☎597-1120 |
| 中央健康づくりセンター(南) | ☎425-1590 |
| 浜名健康づくりセンター    | ☎585-1171 |
| 浜名健康づくりセンター(北) | ☎523-3121 |
| 天竜健康づくりセンター    | ☎925-3142 |

市HP

新型コロナウイルスワクチン [検索](#)



令和7年度(令和6年分)

# 個人市民税・県民税の申告

市民税課 ☎457-2145

市HP

市民税・県民税申告 検索



1月上旬から  
アクセス  
できます

2025(令和7)年1月1日現在、市内に住んでいる人で、2024(令和6)年中に所得のあった人は申告が必要です。

また、所得がない場合でも、税務証明書などを必要とする人は申告してください。

ただし、次のいずれかに該当する人は**申告の必要はありません**。

- ・所得税の確定申告書を提出する人
- ・収入が公的年金等のみで、源泉徴収票に記載されている控除以外に追加する控除のない人
- ・勤務先から給与支払報告書が市役所に提出され、その他に所得や控除のない人
- ・非課税所得のみの人(遺族年金・障害年金・失業手当など)

## 自宅で申告書を作成して郵送する場合

### ◆ホームページで作成して印刷

市HP

申告書作成コーナー 検索



1月下旬から  
令和7年度分が  
作成できます



または

### ◆申告書を手書きで作成

- ・前年の実績から対象と思われる人に**2月上旬に申告書を郵送**します
- ・**2月上旬から**、区役所、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市民サービスセンターにも配架します
- ・郵送を希望する人は市民税課へ連絡してください  
※市ホームページからもダウンロードできます

### 下記の書類を同封して、市民税課へ郵送

- ①原本を同封……給与や年金の源泉徴収票、事業所得や不動産所得の収支内訳書など  
医療費控除の明細書、社会保険料・寄附金の領収書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
- ②写しを同封……「マイナンバーカードの表面および裏面」または「番号確認書類と身元確認書類(運転免許証など)」の写し  
※書類の返却を希望する場合、切手を貼った返信用封筒を同封してください。ただし、②の書類は返却しません

## 相談会場で申告する場合

お近くの会場をご利用ください。

★当日、直接会場へ。会場が混雑している場合は、再来場をお願いすることがあります

| 区   | 会場                                                 | 期間 (土・日曜日、祝日は除く)                        | 時間                         |
|-----|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|
| 中央区 | アクトシティ浜松 展示イベントホール<br>※無料駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください | 2月17日(月)～3月17日(月)<br>(3月2日(日)のみ日曜日でも開設) | 9:00～16:00                 |
|     | 東行政センター 1階 市民ホール                                   | 3月3日(月)～17日(月)                          | 9:00～11:00<br>13:00～16:00  |
|     | 雄踏文化センター 3階 大会議室                                   | 2月21日(金)～3月17日(月)                       |                            |
|     | 南行政センター 1階 市民ホール                                   | 2月17日(月)～28日(金)                         |                            |
| 浜名区 | みをつくし文化センター 2階 大研修室<br>※昨年と会場が変わりました               | 2月17日(月)～3月17日(月)                       | 9:00～11:00<br>13:00～16:00  |
|     | 引佐支所 2階 会議室                                        | 2月4日(火)～6日(木)                           |                            |
|     | 三ヶ日支所 3階 大会議室                                      | 2月10日(月)～14日(金)                         |                            |
|     | プレ葉ウォーク浜北 2階 プレ葉ホール<br>※昨年と会場が変わりました               | 2月17日(月)～3月17日(月)                       | 10:00～12:00<br>13:30～16:00 |
| 天竜区 | 天竜区役所 2階 会議室                                       | 2月17日(月)～3月17日(月)                       | 9:00～11:00<br>13:00～16:00  |
|     | 春野支所 2階 会議室                                        | 2月12日(水)～17日(月)                         |                            |
|     | 佐久間歴史と民話の郷会館 2階 小ホール                               | 2月18日(火)～21日(金)                         |                            |
|     | 水窪支所 1階 会議室                                        | 2月25日(火)～27日(木)                         |                            |
|     | 龍山支所 会議室                                           | 2月28日(金)・3月3日(月)                        |                            |

※市役所や元目分庁舎(市民税課)では、2月17日(月)から3月17日(月)まで申告相談を行っています

持ち物

- ①収入が分かるもの(源泉徴収票、収支内訳書など)
- ②控除が分かるもの(保険料の控除証明書、医療費控除の明細書、ふるさと納税などの寄附金明細など)
- ③本人確認書類(マイナンバーカードなど)

# 所得税などの確定申告のご案内

浜松西税務署 ☎555-7111(代表) 【旧中区・旧西区・旧北区】  
浜松東税務署 ☎458-1111(代表) 【旧東区・旧南区・旧浜北区・天竜区】

【お知らせ】2025(令和7)年から、申告書などの控えに収受印を押していません。詳細は国税庁HPへ。 **HP▶** [申告書等の控えへの収受日付印] **検索**

## 自宅で申告する場合

簡単・便利な e-Tax♪ 自宅からスマートフォン・パソコンで申告しましょう

e-Taxのメリット

●確定申告相談会場に来場する必要なし！

●スマートフォンでの申告が便利！

青色決算書、収支内訳書や消費税申告書の作成ができるため、事業所得者や不動産所得者はスマートフォンでの申告が可能です。

●マイナポータル連携で自動入力！

控除証明書などのデータが自動入力でき、入力の手間もミスもなく安心です。



e-Taxはこちらから！

**HP▶** [確定申告書等作成コーナー] **検索**

ご不明な点はチャットボット(ふたば)もしくはヘルプデスクへ  
【e-Tax・作成コーナーヘルプデスク】9:00～17:00 ふたば  
(土・日曜日、祝日と12月29日～1月3日は除く)

☎0570-01-5901 (全国一律市内通話料金)

☎03-5638-5171 (通常電話料金)

**HP▶** [チャットボットふたば] **検索**

国税庁



## 相談会場で申告する場合

| 区分                                                                                     | 会場                                                  | 期間 (土・日曜日、祝日は除く)                        | 時間                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|
| ①確定申告相談会場                                                                              | アクトシティ浜松 展示イベントホール<br>※無料駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください  | 2月17日(月)～3月17日(月)<br>(3月2日(日)のみ日曜日でも開設) | 9:00～17:00                 |
| ②住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)確定申告説明会                                                            |                                                     | 2月12日(水)～14日(金)                         | 9:00～16:00                 |
| ③税理士による無料税務相談所<br>※次の相談には応じられません<br>・譲渡所得(株式等譲渡所得を含む)、山林所得、贈与税<br>・複雑な消費税および地方消費税の相談など | イオンモール浜松志都呂 2階 イオンホール<br>※開店前は「専門店街地下D東側入口」に並んでください | 1月28日(火)～2月3日(月)、<br>2月5日(水)～12日(水)     | 10:00～12:00<br>13:00～16:30 |
|                                                                                        | みをつくし文化センター 2階 大研修室                                 | 2月5日(水)～13日(木)                          | 9:30～12:00<br>13:00～16:00  |
|                                                                                        | なゆた・浜北 3階 なゆたホール                                    | 2月4日(火)～7日(金)                           |                            |
|                                                                                        | 天竜区役所 2階 23会議室                                      | 1月29日(水)～31日(金)                         |                            |

各会場への入場には「入場整理券」が必要です。

(配布枚数には限りがあります)

①と②の会場

⇒オンラインによる事前発行  
(LINE)

または、当日会場での配布

③の会場

⇒当日会場での配布のみ

LINE公式アカウント



●①と②の会場では、基本的にご自身の操作によるスマートフォンを利用した申告書の作成指導を行います

●来場の際には、スマートフォンとマイナンバーカード(発行時に設定した2つのパスワードが必要)をお持ちください

●2024(令和6)年1月1日からの行政区再編に伴う税務署の管轄区域の変更はありません。所管の税務署は、表題に記載の通りです。また、行政区再編によるマイナンバーカードの住所変更の手続きは不要です

## ＜東海税理士会主催無料確定申告相談会＞

| 会場                           | 開催日     | 時間                        | 定員             | 注意事項                             |
|------------------------------|---------|---------------------------|----------------|----------------------------------|
| 市民協働センター 第3研修室<br>(中央区中央一丁目) | 2月8日(土) | 9:30～12:00<br>13:00～16:00 | 30人程度<br>(先着順) | 当日、直接会場へ。申告内容によっては、相談できない場合があります |

## 青色申告会からのお知らせ

【問合・申込】(公社)浜松西青色申告会事務所 ☎454-2101

**HP▶** [浜松西青色申告会] **検索**

【会場】 浜松青色会館5階(中央区中央二丁目10-1)

青色申告会

| 内容                                                  | 期間                                | 申し込み期間                | 定員             |
|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|----------------|
| わかりやすい所得税・消費税決算申告指導会<br>(事業所得者・不動産所得者の決算・申告などの個別指導) | 2月6日(木)～3月10日(月)<br>(土・日曜日、祝日は除く) | 1月16日(木)～<br>2月28日(金) | 各日10人<br>(先着順) |
| 還付申告説明会<br>(医療費控除・住宅借入金等特別控除について)                   | 2月15日(土)、3月1日(土)<br>(両日ともに10:00～) | 1月16日(木)～             | 各日10人<br>(先着順) |



次世代自動車の一つである電気自動車(以下、EV車)には、走行時に、温室効果ガスであるCO<sub>2</sub>を出さないという特徴があります。EV車を使って、「環境にやさしい移動」をしませんか。

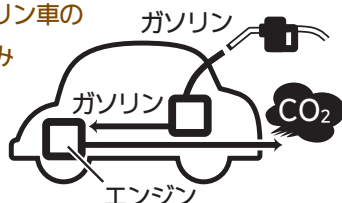


デ カーボナイズーション(脱炭素) + エ コ + 活 動・生活

## 走行時のCO<sub>2</sub>排出量がゼロ

EV車は、バッテリーにためた電気でモーターを動かして走ります。ガソリン車はガソリンを燃焼させて走るためCO<sub>2</sub>を排出しますが、EV車は走行時にCO<sub>2</sub>を排出しません。

ガソリン車の  
仕組み



EV車の仕組み



もっと環境にやさしい  
“ゼロドラ”

太陽光、風力などの再生可能エネルギーで発電した電気を使うことで、「ゼロカーボン・ドライブ(ゼロドラ)」が実現します！詳細は環境省HPへ。

HP▼

Let's ゼロドラ

検索



## ご存じですか？「お得」「役立つ」ポイント

### ●燃料代が安い

お得

1年で1万km走るなら、燃料代は、ガソリン車よりEV車の方が年間82,900円お得です！

#### ●ガソリン車

1kmあたりの燃料代：11.87円  
→年間の燃料代 118,700円

#### ●EV車

1kmあたりの電気代：3.58円  
→年間の電気代 35,800円

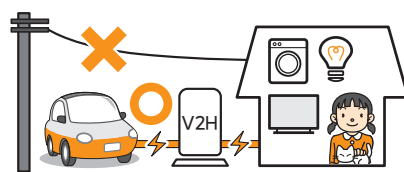
出典：環境省「Let's ゼロドラ」より

※EV車の平均電費(電気1kWhあたりの走行距離)を7km/kWh、ガソリン車の燃費をe燃費より引用したカロリー平均実燃費とし、それらの数字を基に計算している

### ●災害時には非常電源に！

役立つ

EV車には大容量のバッテリーが搭載されています。台風や地震などの災害時に電気が止まってしまったとき、充放電設備(V2H)や外部給電器があればEV車を非常用電源として使うことができます。



### ●補助金が充実！

お得

EV車を新車で購入すると、国と市の補助金が受けられます(併用可能)。さらに、V2Hの購入は市の補助金が受けられます。

#### ●市の補助金

浜松市スマートハウス・次世代自動車補助金(EV車は最大6万円、V2Hは最大8万円)

市HP▶スマートハウス補助金



●国(経済産業省)の補助金  
クリーンエネルギー自動車導入促進補助金(CEV補助金)(最大85万円)

HP▶CEV補助金



カーボンニュートラル推進事業本部(☎457-2502)

# 知 つ ト ク 情 報

## 職員募集



### 会計年度任用職員 (校内まなびの教室支援員)

教育支援課

☎457・2428



**内容** 市立小・中学校における校内まなびの教室での学習や生活指導など

**定員** 若干名

**任用** 4月1日以降(週19時間勤務)

**申込** 直接または郵送で教育支援課へ

【1月31日(金)必着】

←詳細は市ホームページで確認

**市HP**▶会計年度任用職員

検索

### 会計年度任用職員 (介護認定調査員)

介護保険課

☎457・2861



**勤務** 中央福祉事業所長寿支援課(中央区役所)、浜名福祉事業所長寿保険課(浜名区役所)

**任用** 4月以降

**申込** 直接または郵送で介護保険課へ

【1月29日(水)必着】

←詳細は市ホームページで確認

**市HP**▶会計年度任用職員

検索

### 会計年度任用職員(資格職等)

人事課

☎457・2081



#### 業務内容

|   |                                                           |
|---|-----------------------------------------------------------|
| ① | 市立保育園での医療的ケア児看護師業務                                        |
| ② | くらしのセンターでの消費生活相談業務                                        |
| ③ | 中央福祉事業所児童家庭課での女性相談業務                                      |
| ④ | 文化財課地域遺産センターでの発掘調査など埋蔵文化財関連補助業務(学芸員)                      |
| ⑤ | 本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人) |

**定員** 若干名

**選考** ①～④2月5日(水)、⑤2月7日(金)

**任用** 3月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)

**申込** 直接または郵送で人事課へ

【1月27日(月)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

**市HP**▶会計年度任用職員

検索



### 会計年度任用職員

(休日救急歯科診療医療事務員)

健康増進課

☎453・6129



**内容** 休日救急歯科診療での医療事務補助業務(パソコンの基本操作ができる人)

**定員** 若干名

**任用** 2月以降。日曜日、祝日、休日、年末年始(12月29日～1月3日)の中で

指定する日(月に1～2日程度)

**勤務** 口腔保健医療センター

**申込** 直接または郵送で口腔保健医療セ

ンターへ【1月29日(水)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

**市HP**▶会計年度任用職員

検索

### 浜松地域イノベーション 推進機構職員(技術職)

浜松地域イノベーション推進機構

☎489・8111



**内容** ものづくり中小企業を対象とした産業支援(技術コーディネーター)

**定員** 2人

**任用** 4月1日

**申込** 直接または郵送で浜松地域イ

ノベーション推進機構へ【1月22日(水)必着】

←詳細はホームページで確認

**HP**▶浜松地域イノベーション推進機構

検索

お知らせ



浜名湖ボートレース企業団  
インターン募集

産業振興課  
☎457・22281



期間 ①2月11日(火)～12日(水)  
②2月23日(日)

対象 大学・大学院などの学生

定員 10人程度

申込 電話またはメールで浜名湖ボートレース企業団へ①2月2日(日)必着、②2月21日(金)必着

☎457・22281

詳細はホームページで確認

HP ▶ 浜名湖ボートレース企業団



多文化共生・国際交流  
推進事業費助成金の相談受付

多文化共生センター  
☎458・2170



2025(令和7)年度、市内に活動の本拠地がある非営利団体などが実施する多文化共生・国際交流事業に対する助成金の交付申請について、相談を受け付けます。

期間 1月15日(水)～2月14日(金)

対象 事業者・団体

詳細はホームページで確認

HP ▶ HAMAPO



農用地除外申出受付

農地利用課  
☎457・23335



期間 2月25日(火)～3月7日(金)

対象 農業振興地域の整備に関する法律に基づく農用地区域の土地を、緊急に転用する必要があるもの

※土地改良区との事前調整後に受け付けます

申出先(※)

| 除外計画地 | 申出先(※)                               |
|-------|--------------------------------------|
| 中央区   | 農地利用課 農地活用グループ(市役所本館6階) ☎457-2335    |
| 浜名区   | 農地利用課 浜北農地利用グループ(浜名区役所内) ☎585-1118   |
|       | 農地利用課 北部農地利用グループ(北行政センター内) ☎523-3106 |
| 天竜区   | 農業振興課 天竜農業グループ(天竜区役所南館) ☎922-0030    |

※旧北区(三方原地区を除く)は北行政センター、旧浜北区は浜名区役所で受け付けします

詳細は市ホームページで確認



市HP ▶ 青地

令和7・8年度の入札参加資格  
審査申請の追加審査

調達課  
☎457・2173



日時 3月3日(月)～14日(金)

対象 市の入札などに参加を希望する入場所 調達課(市役所北館5階)

詳細は市ホームページで確認

市HP ▶ 入札参加資格審査申請情報



マイナンバーカードの電子証明書の手続き  
～手続きを取り扱う施設が増えました～

マイナンバーカードの電子証明書には有効期限(申請日から5回目の誕生日まで)があります。多くの人が区役所に集中して窓口が大変混雑しています。区役所以外の右記施設でも、電子証明書の更新・暗証番号の再設定ができますので、混雑の分散化にご協力をお願いします。

市HP ▶ 電子証明書 更新手続き

検索



【カード所有者本人・代理人が手続きできる窓口】

| 区分     | 施設名      |
|--------|----------|
| 区役所    | 中央・浜名・天竜 |
| 行政センター | 東・西・南・北  |

※外国人市民の手続きは区役所・行政センターとなります

【カード所有者本人が手続きできる窓口】

| 区分         | 施設名                    |
|------------|------------------------|
| 支所         | 舞阪・引佐・三ヶ日・春野・佐久間・水窪・龍山 |
| 市民サービスセンター | 駅前・北部・高丘葵・飯田・可美・新都田    |
| 協働センター     | 高台・佐鳴台・曳馬・三方原・蒲・積志・白脇  |

## 令和7年度浜松市食品衛生 監視指導計画(案)の意見募集

生活衛生課

☎4533・61114



期間 1月15日(水)～2月14日(金)

※計画(案)は、生活衛生課(保健所3階)、保健所浜北支所(なゆた浜北3階)、市政情報室(市役所北館2階)で配布

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼食品 監視指導 計画

検索

## 市営住宅入居者募集

(令和6年度第4回定期)

住宅課

☎457・2455



《入居申込期間》 2月3日(月)～12日(水)

※募集に関する資料(申込可能な団地の一覧表など)は、1月20日(月)から各区役所・行政センター・支所、各住宅管理センターで配布します

※常時募集も行っています(先着順)

問合 市営住宅管理センター(フジヤマ

元ビル5階)☎457・3051

市営住宅北部管理センター(浜北

中央ビル2階)☎401・0323

←詳細はホームページで確認

市HP▼浜松市営住宅管理センター

検索



## コンポスト容器の無料配布

一般廃棄物対策課

☎4533・6192



生ごみを堆肥にするコンポスト容器(縦60cm×横70cm程度)2個セットを無料配布します。



配布するコンポスト容器

| 配布場所        | 日時                                           |
|-------------|----------------------------------------------|
| 鴨江分庁舎       | 3月3日(月)～21日(金)<br>9:00～16:30<br>※土・日曜日、祝日を除く |
| 浜北清掃センター    | 3月3日(月)～14日(金)<br>9:00～16:00<br>※土・日曜日、祝日を除く |
| 天竜区役所       |                                              |
| 春野支所        |                                              |
| 佐久間支所       |                                              |
| 水窪支所        |                                              |
| 龍山支所        | 3月7日(金)・8日(土)<br>10:00～12:00                 |
| 旧細江し尿処理センター |                                              |

件数 市全体で400世帯程度(応募者

多数の場合は抽選)

条件 市内に住所があり、容器と、できた

堆肥を使うことができ、配布期間

に容器を会場で受け取ることがで

きる人で、2019(令和元)年度

以降に堆肥化容器の無料配布を受

けていない世帯

申込 ホームページ内の申し込みフォー

ムまたは電話で一般廃棄物対策課

へ【2月10日(月)締切】

※応募は1世帯につき1回まで

※当選者には2月下旬にお知らせします

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼生ごみ堆肥化容器

検索

## JRなどにおける精神障害者 保健福祉手帳所持者の運賃割引

障害者保健福祉課

☎457・2863



4月1日から、JRなどの旅客運賃に精神障害者割引制度が導入されます。割り引きを受けるためには精神障害者保健福祉手帳に割引種別の記載が必要です。希望する人は、各福祉事業所社会福祉課で手続きをしてください。

対象 精神障害者保健福祉手帳の所持者

| 問い合わせ先                 |           |
|------------------------|-----------|
| 中央福祉事業所社会福祉課(中央区役所内)   | ☎457-2057 |
| 中央福祉事業所社会福祉課(東行政センター内) | ☎424-0176 |
| 中央福祉事業所社会福祉課(西行政センター内) | ☎597-1159 |
| 中央福祉事業所社会福祉課(南行政センター内) | ☎425-1485 |
| 浜名福祉事業所社会福祉課(浜名区役所内)   | ☎585-1697 |
| 浜名福祉事業所社会福祉課(北行政センター内) | ☎523-2898 |
| 天竜福祉事業所社会福祉課(天竜区役所内)   | ☎922-0024 |

※手続きには精神障害者保健福祉手帳を持参してください

←詳細は市ホームページで確認

市HP▼精神障害者保健福祉手帳

検索

おしらせ



市民アンケート調査結果の公開

広聴広報課  
☎457・2023



市民の皆さんの生活意識や市政に対する関心・ニーズを把握するために市民アンケート調査を実施しましたので、調査結果をホームページへ公開します。  
※市政情報室(市役所北館2階)、各区役所・行政センター、図書館などでも閲覧できます

←詳細はホームページで確認

市HP▼市民アンケート



2025(令和7)年  
農林業センサスにご協力を

文書行政課  
☎457・2246



2月1日現在で、農林業を営むすべての人を対象に、2025(令和7)年農林業センサスを実施します。農林業施策の基礎データとなる5年に一度の重要な調査です。1月中旬から調査員が伺いますので、調査にご協力をお願いします。

←詳細はホームページで確認

市HP▼農林業センサス



大店立地法届出書類の閲覧

産業振興課  
☎457・2285



店舗 (仮称)イオン西伊場ショッピングセンターA街区

期間 2月25日(火)まで

時間 9時～17時

場所 市政情報室(市役所北館2階)

←詳細はホームページで確認

市HP▼大店立地法 大規模小売店舗立地法



食品寄贈にご協力を

福祉総務課  
☎457・2032



生活困窮者などへの支援食品を集めます。寄贈する食品は、設置するフードボックスへ直接入れてください。

期間 1月6日(月)～31日(金)(土日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)

場所 市役所本館1階市民ロビー付近

条件 賞味期限が2025(令和7)年4月以降で、かつ未開封の食品であること

対象外 生鮮食品、酒類(ノンアルコール製品を含む)、健康食品・介護用食品・サプリメント、水(保存水を含む)、砂糖・塩

問合せ 認定NPO法人フードバンクふのくに(☎054・270・7301)

←詳細はホームページで確認

市HP▼フードバンクふのくに



改修工事のため  
楽器博物館は休館します

創造都市・文化振興課  
☎457・2417



期間 2025(令和7)年12月1日(月)～2026(令和8)年7月10日(金)

←詳細はホームページで確認

市HP▼楽器博物館 休館



移転準備のため  
西図書館は休館します

中央図書館  
☎456・0234



期間 4月1日(火)～6月30日(月)

※移転後、7月1日(火)にオープンの予定です

←詳細はホームページで確認

市HP▼浜松市立西図書館 移転 オープン



市民税・県民税

納期限  
令和6年度  
第4期

1/31金



納税は便利な口座振替で

市HP▶市税 納期限 検索

【問い合わせ先】

納付について…税務総務課 ☎457-2261  
課税内容について…市民税課 ☎457-2145



マークの説明: **直** 当日、直接会場へ

## おしらせ

福祉職場相談会・就職ガイダンス  
福祉総務課 ☎457-2326



**HP**▶ 浜松市福祉人材バンクのご案内 **検索**

| 内容                   | 開催日                             | 時間                       | 場所                   |
|----------------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------|
| ① 介護のDVD視聴会 <b>直</b> | 1月29日(水)<br>2月6日(木)             | 9:45～12:00               | 福祉交流センター<br>(中央区成子町) |
| ② 福祉職場説明会 <b>直</b>   | 1月29日(水)<br>2月6日(木)<br>2月13日(木) | 9:45～11:45<br>9:30～11:30 |                      |
| ③ 就職ガイダンス            | 1月29日(水)<br>2月6日(木)             | 9:00～9:30                |                      |

〈共通項目〉問合:福祉人材バンク(☎458-9205)◆申込:③【窓口・電話・ファクス・Eメール】開催日前日の17:00締切※この活動は求職活動の範囲に含まれます

## けんこう

聞こえと補聴器なんでも相談会  
障害者更生相談所 ☎457-2707



**市HP**▶ 聞こえと補聴器なんでも相談会 **検索**

日時:2月24日(月)10:30～16:00◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆申込:【電話・ファクス・Eメール】1月16日(木)9:00から(先着順)

健康増進課  
① ☎453-6125 / ② ☎453-6117

① 夜間禁煙相談(オンライン面談も可)

**市HP**▶ 禁煙相談 **検索**

日時:2月27日(木)①19:00～、②20:00～◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目)◆申込:【電話】2月20日(木)締切

② 医師による不妊相談(オンライン面談も可)

**市HP**▶ 不妊に関する相談 **検索**

日時:3月6日(木)13:30～16:30◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目)◆申込:【ホームページ】2月3日(月)13:00から(先着順)

図書館で学ぶいきいき健康講座  
おいしく食べて、元気でいよう  
～歯と口の健康～  
中央図書館 ☎456-0234



**HP**▶ 浜松 図書館 いきいき健康講座 **検索**

日時:2月16日(日)10:00～11:00◆場所:城北図書館(中央区和地山二丁目)◆問合・申込:【窓口・電話】城北図書館(☎474-1725)へ。1月16日(木)10:00から(先着順)

こころの健康相談  
障害保健福祉課 ☎457-2213



**市HP**▶ こころの健康相談 **検索**

| 開催日      | 時間         | 場所                     | 申込                          |
|----------|------------|------------------------|-----------------------------|
| 2月6日(木)  | 13:00<br>↓ | 細江健康センター<br>(浜名区細江町気賀) | 【電話】1月15日(水)<br>8:30から(先着順) |
| 2月14日(金) | 15:00      | 障害保健福祉課<br>(市役所本館2階)   |                             |

## おしらせ

里親制度説明会  
児童相談所 ☎457-2705



**市HP**▶ 里親 **検索**

日時:2月1日(土)10:00～11:30◆場所:北浜南部協働センター(浜名区寺島)◆申込:【電話・ホームページ】1月31日(金)締切

浜松市 こども園・幼稚園・保育園の  
お仕事フェア **直**  
幼保支援課 ☎457-2118



**市HP**▶ 幼稚園 保育園 お仕事フェア **検索**

日時:3月7日(金)13:00～16:00◆場所:アクトシティ コンgressセンター 4階(中央区板屋町)

いきいき菜園の利用者募集  
緑政課 ☎457-2565



**市HP**▶ いきいき菜園 **検索**

利用期間:4月1日(火)～2026(令和8)年3月31日(火)◆申込:【往復はがき】1月31日(金)消印有効(抽選)※必要記載事項など詳細はホームページで確認

若年者のための就職フェア! **直**  
(おおむね45歳未満対象)  
産業振興課 ☎457-2115



**HP**▶ 浜松わかものハローワーク **検索**

日時:1月24日(金)13:30～16:00◆場所:アクトシティ 展示イベントホール第2ブロック(中央区中央三丁目)◆問合:浜松わかものハローワーク(☎540-2064)

動物園ボランティア募集説明会  
動物園 ☎487-1122



**HP**▶ 浜松市動物園 **検索**

日時:3月2日(日)10:00～11:00◆場所:動物愛護教育センター(中央区館山寺町)◆問合・申込:【電話・ホームページ・Eメール】NPO法人浜松市動物園協会(☎487-0087)へ。3月1日(土)17:30締切

令和7年度 浜松市浜北高等技能開発校造園科  
訓練生・聴講生募集(2年間コース)  
浜名区まちづくり推進課 ☎585-1116



**HP**▶ 浜松市浜北高等技能開発校 **検索**

|    |                                                                                                          |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日時 | 4月5日～2027(令和9)年3月27日の原則毎週土曜日<br>9:00～16:30                                                               |
| 場所 | 浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)                                                                                     |
| 問合 | 浜北商工会内開発校係 小畑・岡本(☎586-2171)または浜北地域活動・研修センター内担当 鈴木・岡本(☎090-8860-5199)                                     |
| 申込 | 【窓口・郵送】3月25日(火)消印有効<br>※申込書はホームページまたは浜北商工会、浜北地域活動・研修センターで配布。申込書を持参の場合、浜北商工会は平日のみ、浜北地域活動・研修センターは土曜日のみ受け付け |

## こもだて

### 浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

こども館



**HP** ▶

※申込開始日など詳細はホームページへ

| 内容【★印は要申込】                                                                                                                                         | 日時(全て2月)                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| お父さんと遊ぼう <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span>                                                                           | 1日(土)10:30~11:30                                            |
| 音と遊ぼうリトミック <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span>                                                                         | 3日(月)・17日(月)<br>① 10:30~11:10<br>② 11:20~12:00              |
| いっしょにあそび! <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span><br>① ハイハイ赤ちゃんとぐつすりねんねのお話会<br>② ヨチヨチちゃんと<br>③ トコトコちゃんと<br>④ ねんね・ごろんの赤ちゃんと | ① 4日(火)<br>② 5日(水)<br>③ 12日(水)<br>④ 18日(火)<br>各日10:30~11:30 |
| ちっちゃん森あそびinこども館 <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span>                                                                    | 6日(木)10:30~11:30                                            |
| 親子でエクササイズ&交流会 <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span><br>~ママになってもきれいでいたいから~                                                | 7日(金)10:30~11:30                                            |
| しょうぎに挑戦 <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span><br>~初心者から上級者まで~                                                            | 8日(土)・22日(土)<br>13:00~15:00                                 |
| よみかたりさん <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span>                                                                            | 9日(日)10:50~11:20                                            |
| フルートとリコーダーのコンサート <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span>                                                                   | 11日(火)11:00~11:30                                           |
| 親子でおやつ~いちごジャムクッキー~ ★                                                                                                                               | 13日(木)11:00~11:45                                           |
| 助産師さんのベビーマッサージ <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span>                                                                     | 14日(金)・28日(金)<br>10:30~11:30                                |
| おやつ作り~いちごジャムクッキー~ ★                                                                                                                                | 16日(日)11:00~11:45                                           |
| はじめてのパン作り ★                                                                                                                                        | 20日(木)11:30~12:00                                           |
| ここみのおしゃべりサロン ★<br>~妊婦さんもOK!親子にやさしいだっこ~                                                                                                             | 21日(金)13:30~15:00                                           |
| <MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span>                                                                 | 22日(土)10:15~15:15                                           |
| パン作り~2色パン ~ ★                                                                                                                                      | 23日(日)11:30~12:15                                           |
| はじめてのかみりびり <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span>                                                                         | 25日(火)10:30~11:30                                           |
| ハロー!みんなでABC <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span>                                                                        | 26日(水)10:30~11:15                                           |
| 楽器でこんにちは<br>~ピアノ・うた・よみかせ~ <span style="background-color: #8B4513; color: white;">■</span>                                                          | 27日(木)11:00~11:30                                           |

## こども版 市長へのご意見箱

みなさんの こま困っていること、もっとこうなるとい  
いなあと思うことなどを教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお  
待ちしています。郵送または市のホーム  
ページから送信できます。



**市HP** ▶

問合せ 広聴広報課  
☎457-2023

## けんこう



### 成人健康相談(2月) ■

問い合わせは表内参照

成人健康相談

オンライン相談



**市HP** ▶

**市HP** ▶

| 区                                                     | 場所                    | 日時                                                                       | 問合せ<br>(★は健康づくり<br>センター)  |
|-------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 中央                                                    | 中央保健福祉センター            | 3日(月)・10日(月)・17日(月)<br>9:00~11:00                                        | ☎413-5577                 |
|                                                       | 東行政センター               | 4日(火)・18日(火)・25日(火)<br>9:30~11:30                                        | ☎424-0122★                |
|                                                       | 舞阪保健センター              | 4日(火)13:30~15:00                                                         | ☎597-1174★                |
|                                                       | 西部保健センター              | 25日(火)9:30~11:30                                                         |                           |
|                                                       | 南行政センター               | 21日(金)13:30~15:00                                                        | ☎425-1590★                |
| 浜名                                                    | 浜名区役所                 | 12日(水)・26日(水)<br>9:00~11:30                                              | ☎585-1120★                |
|                                                       | 細江健康センター              | 3日(月)9:00~11:30                                                          | ☎523-3121★<br>(細江健康センター内) |
|                                                       | 三ヶ日保健センター<br>引佐健康センター | 予約制(電話申込)                                                                |                           |
| 天竜                                                    | 天竜保健福祉センター            | 10日(月)9:30~11:30                                                         | ☎922-0075★                |
|                                                       | 龍山保健センター              | 予約制(電話申込)                                                                |                           |
|                                                       | 春野支所                  | 19日(水)9:30~11:30                                                         | ☎983-0006                 |
|                                                       | 水窪保健福祉センター            | 7日(金)9:30~11:30                                                          | ☎982-0004                 |
| 保健師・管理栄養士による<br>オンライン相談<br>(1週間前までに、市ホーム<br>ページから要予約) |                       | 3日(月)<br>9:00~9:30<br>10:00~10:30<br>10日(月)<br>9:30~10:00<br>10:30~11:00 | ☎453-6125<br>(健康増進課)      |

### 精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

①-③-④  
こだま

② 精神保健  
福祉センター



①-③-④ **HP** ▶

② **市HP** ▶

### ① 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆるりと浜名 市民啓発イベント

日時:2月8日(土)10:00~16:00 ◆場所:コミュニティスペース和楽(浜  
名区小林) ◆申込:【電話・ホームページ】1月15日(水)9:00から

### ② 自死遺族わかちあいの会

日時:2月8日(土)14:00~16:30 ◆申込:【電話】2月7日(金)17:00締切

### ③ 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト

ゆるりと浜名 家族茶話会 ■

日時:2月22日(土)10:00~12:00 ◆場所:浜北地域活動・研修センター  
(浜名区於呂)

### ④ ひきこもり講演会

日時:2月28日(金)13:30~16:00 ◆場所:なゆたホール(浜名区貴布  
祢) ◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】ひきこもりサポートセン  
ターこだま(☎453-8744)へ。1月15日(水)9:00から(先着順)

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

## こそだて



### 子育て支援課

☎457-2793

#### ひとり親などのための就業支援パソコン講座

HP▶ [「ぼしずほーむ 技能取得講座」](#) [検索](#)

日時: 2月23日(日)・24日(月)10:00 ~ 16:00 ◆場所: 子育て情報センター(中央区中央三丁目) ◆申込: 【電話】ひとり親サポートセンター(☎054-254-1191)へ。1月15日(水)から(先着順)

#### 赤ちゃんとのふれあい体験事業

#### 親子ボランティア募集

HP▶ [「ふれあいサポートネット ふわっと」](#) [検索](#)

日時: 2月27日(木)10:00~12:00 ◆場所: 芳川小学校(中央区芳川町) ◆問合せ: ふれあいサポートネット「ふわっと」(榊原 ☎090-1569-3608) ◆申込: 【ホームページ】1月15日(水)から(先着順)

#### 第22回「子どものこころの発達研究」講演会 with ルピロ『発達障害と思春期』

HP▶ [「子どものこころの発達研究センター」](#) [検索](#)

日時: 4月5日(土)14:00~16:00 ◆場所: 地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆問合せ・申込: 【ファクス・Eメール】浜松医科大学子どものこころの発達研究センター(ファクス: 435-2291)へ。2月1日(水)~ 3月30日(日)必着(先着順)

#### 絵本講座~おうちで読み聞かせを楽しもう~ (おおむね0~3歳の子の保護者) 直

中央図書館(中央区松城町) ☎456-0234

HP▶ [「図書館 絵本講座」](#) [検索](#)

日時: 1月15日(水)、2月19日(水)、3月19日(水)11:00~11:30

## イベント



### 天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶ [「天文台」](#) [検索](#)

| 内容         | 開催日      | 時間          | 申込開始日    |
|------------|----------|-------------|----------|
| 星空観望会      | 1月25日(土) | 18:30~20:30 | 1月22日(水) |
|            | 2月1日(土)  |             | 1月29日(水) |
|            | 2月8日(土)  |             | 2月5日(水)  |
|            | 2月15日(土) |             | 2月12日(水) |
| メシエウォーキング  | 1月26日(日) | 19:00~21:00 | 1月22日(水) |
| 太陽・星間の星観望会 | 2月2日(日)  | 14:00~16:00 | 1月29日(水) |
| 双眼鏡講座      | 2月9日(日)  | 18:30~19:30 | 2月5日(水)  |
| 親子天文教室     | 2月14日(金) | 18:30~20:00 | 2月5日(水)  |
| 天文ミニ講座     | 2月15日(土) | 17:30~18:20 | 2月12日(水) |

〈共通項目〉申込: 【ホームページ】各日13:00から(先着順)

### 小展示「千支展」 直

博物館(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶ [「博物館 千支展」](#) [検索](#)

日時: 1月25日(土)~ 3月9日(日)9:00~17:00

## こそだて



### 離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [「びっぴ 離乳食教室」](#) [検索](#)

対象: 2024(令和6)年9月生まれの子供の保護者(オンラインのみ 2024(令和6)年8月、10月生まれも受講可) ◆申込: 【ホームページ・LINE】1月15日(水)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます

| 場所        | 開催日      | 時間                           |
|-----------|----------|------------------------------|
| アイミティ浜松   | 2月5日(水)  | ①13:30~14:25<br>②14:50~15:45 |
| 東部協働センター  | 2月13日(木) |                              |
| 積志協働センター  | 2月10日(月) |                              |
| 入野協働センター  | 2月6日(水)  |                              |
| 三方原協働センター | 2月14日(金) |                              |
| 鹿玉協働センター  | 2月21日(金) | 13:30~14:00                  |
| オンライン     | 2月28日(金) |                              |

### もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶ [「びっぴ もぐもぐ元気っこ教室」](#) [検索](#)

対象: 2024(令和6)年6月・7月生まれの子供と保護者 ◆申込: 【ホームページ・LINE】1月15日(水)12:30から(先着順)※この会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

| 場所         | 開催日      | 時間          |
|------------|----------|-------------|
| 中央保健福祉センター | 2月13日(木) | 10:00~11:15 |
| 東部保健福祉センター | 2月20日(木) |             |
| 西部保健センター   | 2月19日(水) |             |
| 南行政センター    | 2月6日(水)  |             |
| 浜北保健センター   | 2月7日(金)  |             |
| 引佐健康センター   | 2月6日(木)  |             |

### 【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先 ※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

|                |           |
|----------------|-----------|
| 中央健康づくりセンター    | ☎457-2890 |
| 中央健康づくりセンター(東) | ☎424-0122 |
| 中央健康づくりセンター(西) | ☎597-1174 |
| 中央健康づくりセンター(南) | ☎425-1590 |
| 浜名健康づくりセンター    | ☎585-1120 |
| 引佐健康センター       | ☎542-0857 |
| 天竜健康づくりセンター    | ☎922-0075 |

### 2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶ [「びっぴ 2歳児歯科健康診査」](#) [検索](#)

※日程など詳細はホームページで確認

マークの説明:  当日、直接会場へ

## イベント

### 緑化推進センター(みどり～な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

**HP**▶  

みどり～な



| 内容                                                                                                           | 日時                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| ① 押し花でひな飾りづくり                                                                                                | 2月1日(土)10:00～12:00                                           |
| ② みどりと花を愉しむ<br>ノルディック・ウォーク  | 2月3日(月)・6日(木)・13日(木)・<br>17日(月)・20日(木)・27日(木)<br>10:00～11:30 |
| ③ バラのバレンタインアレンジ                                                                                              | 2月8日(土)13:30～15:30                                           |
| ④ ナチュラルハーブ講座<br>(ピフ活用法)                                                                                      | 2月11日(火)10:00～12:00                                          |
| ⑤ 初心者のお庭園の造り方               | 2月15日(土)9:30～12:00                                           |
| ⑥ 初めての樹木手入れ講座                                                                                                | 2月18日(火)13:30～15:30                                          |
| ⑦ 季節のプリザーブドフラワー<br>アレンジメント講座                                                                                 | 2月25日(火)10:00～12:00                                          |
| 申込:①・③・④・⑥・⑦ [窓口・電話] 1月15日(火)9:00から(先着順)                                                                     |                                                              |

### 夜の科学館(2月テーマ:恋)

浜松科学館(みらいーら)  
(中央区北寺島町) ☎454-0178

**HP**▶  

浜松科学館



日時:2月14日(金)17:01～20:00

### 青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

**HP**▶  

青少年の家



| 内容                                                                                                         | 日時                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| ① 親子で楽しむ絵本とあそび<br>(後期)  | 1月24日(金)10:30～11:00     |
| ② おやつクッキングgoo!                                                                                             | 2月24日(月)12:30～16:00     |
| ③ SDGs キャンプ                                                                                                | 3月1日(土)13:00～2日(日)15:00 |
| 申込:【ホームページ】②2月2日(日)締切(抽選)、③2月1日(土)締切(抽選)                                                                   |                         |

### あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

**HP**▶  

① ハラスメント



② フォーラム



| 内容                                                                                 | 日時                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| ① ちょっと待って!これってもしかしてハラスメント!?<br>～職場で起こりがちなハラスメントに気づく～                               | 2月22日(土)<br>10:00～12:00 |
| ② 令和6年度あいホールフォーラム 脚本家吉田恵里<br>香トークイベント～「はて?」の先の未来をひらく～<br>(吉田恵里香さん/連続テレビ小説「虎に翼」脚本家) | 3月8日(土)<br>13:00～14:30  |

〈共通項目〉申込:【電話・ホームページ】1月15日(火)10:00から(先着順)

### 富士山の日記念ウォーク「いかまいか佐鳴湖」

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

**HP**▶  

はままつ案内人



日時:2月23日(日)9:00～12:00 ◆場所:佐鳴湖公園(中央区大平台一丁目) ◆問合せ・申込:【往復はがき・ホームページ・Eメール】浜松観光ボランティアガイドの会(☎456-1303)へ。2月13日(木)必着(抽選)

## イベント

### フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

**HP**▶  

フルーツパーク



| 内容                                                                                             | 日時                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| サッカー<br>ゴールキーパークリニック                                                                           | 1月19日(日)<br>小学生(1～3年):13:30～14:20<br>小学生(4～6年):14:30～15:20<br>中学生、高校生:15:30～16:20 |
| いちごサミット     | 1月25日(土)・26日(日)11:00～15:00                                                        |
| 北地域De軽トラ朝市  | 1月26日(日)9:00～11:00                                                                |
| みかん <sup>せんてい</sup> 剪定教室                                                                       | 1月26日(日)<br>①10:00～12:00<br>②13:30～15:30<br>2月2日(日)10:00～12:00                    |
| 熱気球に乗ってみよう  | 2月1日(土)18:30～20:00<br>2月2日(日)6:30～7:30                                            |
| 栗剪定教室                                                                                          | 2月2日(日)13:30～15:30                                                                |
| 桃栽培・剪定教室                                                                                       | 2月9日(日)<br>①10:00～12:00<br>②13:30～15:30                                           |
| 〈共通項目〉申込:【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークへ問い合わせ                                                          |                                                                                   |

### フラワーパーク

(中央区館山寺町) ☎487-0511

**HP**▶  

フラワーパーク



| 内容                                                                                                  | 日時                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| おひな様展とクラフトフェア  | 2月1日(土)～11日(火)<br>10:00～16:00 |
| 館山寺総合公園Day     | 2月2日(日)9:00～16:30             |
| 花のウォーキング       | 2月8日(土)10:00～12:00            |
| 早春のうんちく散歩      | 2月23日(日)13:00～15:00           |

### 第15回はままつグローバルフェア

浜松国際交流協会 ☎458-2185

**HP**▶  

HAMAPO



日時:2月9日(日)11:00～16:30 ◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)

### 万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

**HP**▶  

万葉の森公園



| 内容                                                                                                    | 日時                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| ① 万葉植物等を描く絵手紙体験  | 1月26日(日)10:00～14:30  |
| ② 季節の公園散策(解説付き)  | 2月2日(日)11:00～(40分程度) |
| ③ 椿の花を見立てた万葉特別食<br>「椿御膳」                                                                              | 2月11日(火)12:00～13:30  |
| ④ 万葉植物「紅花」を使って<br>～染める・食べる・遊ぶ～                                                                        | 2月22日(土)10:00～13:30  |

申込:【窓口・電話】③1月17日(金)、④1月15日(木)、各日9:00から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

## おんがく

Let'sステージ体験  
～コンサートホールのステージを体験してみませんか～

勤労会館(Uホール)  
(中央区城北一丁目) ☎474-3771



**HP**▶    
 日時: 2月15日(土)・16日(日) 9:00～21:00 ※1区分1時間 ◆申込: 【窓口・ファクス】1月15日(木) 9:00から(先着順)

楽器博物館  
(中央区中央三丁目) ☎451-1128



**HP**▶

| 内容                         | 開催日      | 時間                         |
|----------------------------|----------|----------------------------|
| 寒さを吹き飛ばせ!<br>サルサの体験ワークショップ | 1月18日(土) | 11:00～11:30                |
|                            |          | 14:00～14:30                |
| 音楽の広場「女声合唱」                | 2月11日(火) | 14:00～14:30<br>15:30～16:00 |

アクトシティ(文化振興財団)

(中央区板屋町) ① ☎451-1150  
② ☎451-1151 / ③ ☎451-1114

① **HP**▶    
 ②・③ **HP**▶



①ジュニアオーケストラ浜松・ジュニアクワイア浜松  
スプリングコンサート2025  
 日時: 3月16日(日) 14:00～ ◆場所: 大ホール ◆申込: 【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター (10:00～19:00)】1月15日(木)から

②浜松吹奏楽大会2025

| 内容                                                                | 日時              | 場所             |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|
| ① プロムナードコンサート                                                     | 3月22日(土) 10:00～ | JR浜松駅北口広場「キタラ」 |
| ② 第13回全国中学生交流コンサート                                                | 3月22日(土) 14:00～ | 中ホール           |
| ③ 第37回全日本高等学校選抜吹奏楽大会                                              | 3月23日(日) 10:00～ | 大ホール           |
| 申込: 【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター (10:00～19:00)】②・③2月9日(日) 10:00から |                 |                |

③アクト・ニューアーティスト・シリーズ2024 No.147  
山下裕賀(メゾ・ソプラノ)

日時: 3月20日(木) 14:00～16:00 ◆場所: 音楽工房ホール ◆申込: 【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター (10:00～19:00)】1月19日(日)から



## イベント

アクト通りふれあいデイ

産業振興課 ☎457-2285

**市HP**▶

日時: 1月19日(日) 9:00～12:00 ※雨天中止 ◆場所: アクト通り



ひな  
雛祭り茶会

松韻亭(中央区鹿谷町) ☎473-4310

**HP**▶

日時: 2月24日(月) 10:00～15:00 ◆申込: 【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】1月15日(木) 9:00から(先着順)



朝市「かもえのあさいち」と食文化のワークショップ

鴨江アートセンター(中央区鴨江町) ☎458-5360

**HP**▶

日時: 3月15日(土) 9:00～13:00 (ワークショップは10:00～12:00)  
 ◆申込: 【窓口・電話・Eメール】1月15日(木) 9:00から(先着順) ※ワークショップのみ要申込



木下恵介作品上映会『永遠の人』

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会)  
(中央区栄町) ☎457-3450

**HP**▶

日時: 2月16日(日) ①10:00～、②14:00～ (上映30分前から開場)



クリエートの冬まつり

クリエート浜松(中央区早馬町) ☎453-5311

**HP**▶

| 内容      | 開催日             | 時間          |
|---------|-----------------|-------------|
| ギャラリー展示 | 1月24日(金)～26日(日) | 10:00～16:00 |
| 演芸発表    | 1月25日(土)・26日(日) |             |



宿泊型イベント ロケットストーブを作ろう

バードピア浜北(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

**HP**▶

日時: 2月8日(土) 15:00～9日(日) 12:00 ◆申込: 【窓口・電話・ホームページ】1月20日(月) 締切 ※応募者多数の場合、抽選



第72回市展

美術館(中央区松城町) ☎454-6801

**市HP**▶

期間: 2月22日(土)～3月26日(木) 9:30～17:00 ※入館は16:30まで



浜名湖海苔つみ体験(小学生向け環境学習会)

環境政策課 ☎453-6149

**市HP**▶

日時: 3月1日(土) 13:00～16:00 ※荒天延期の場合は、3月2日(日) 同時刻実施 ◆場所: 南海荘(中央区村瀬町) ◆申込: 【ホームページ・Eメール】2月7日(金) 締切(抽選)



## スポーツ

**浜松新電力テニスコート**  
 (中央区西丘町) ☎437-0605

花川運動公園



**HP**▶ 花川運動公園 スクール 検索

| 内容                | 初回日     | 申込開始日    |
|-------------------|---------|----------|
| 中学生硬式テニス教室(全4回)   | 2月3日(月) | 1月15日(水) |
| 高校生女子硬式テニス教室(全4回) | 2月3日(月) |          |
| ジュニア硬式テニス教室(全4回)  | 2月4日(火) |          |
| 一般硬式テニス教室(全8回)    | 3月1日(土) | 2月1日(土)  |

<共通項目>申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

**第73回天竜区・北遠駅伝大会**  
 水窪総合体育館 ☎982-0012

駅伝大会



**市HP**▶ 天竜区・北遠駅伝大会 検索  
 日時:2月23日(日)12:00～(9:30から受付開始)◆問合せ:第73回天竜区・北遠駅伝大会事務局(☎982-0012)◆申込:【窓口・ファクス・郵送】2月7日(金)消印有効

**ミズノなわとび教室**  
 雄踏総合体育館(中央区雄踏町宇布見) ☎597-3500

雄踏総合体育館



**HP**▶ 雄踏 スポーツ なわとび 検索  
 日時:2月16日(日) 年少～年長児:9:30～10:30、小学1年～3年生:11:00～12:00◆申込:【ホームページ】1月17日(金)9:00から(先着順)

**スポーツ実技講習会**  
**「ジュニア期の筋力トレーニング方法」**  
 サラグリーンアリーナ(浜名区平口) ☎585-1222

サラグリーンアリーナ



**HP**▶ サラグリーンアリーナ 検索  
 日時:3月1日(土)18:30～20:00◆申込:【窓口・電話】1月15日(水)10:00から(先着順)

## 講座・教室

**分譲マンション管理セミナー**  
**「外部管理者方式のメリット・デメリット～建物の高経年化の対策と役員の担い手不足の解消に向けて～」**  
 住宅課 ☎457-2457

管理セミナー



**市HP**▶ マンション管理セミナー 検索  
 日時:2月8日(土)13:30～16:30◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】1月15日(水)から(先着順)※申込書はホームページまたは住宅課で配布※応募者多数の場合は管理組合の人を優先

**こだわりのコーヒーを飲んでみませんか?**  
**～フェアトレードコーヒーセミナー～**  
 くらしのセンター ☎457-2635

市民向け講座



**市HP**▶ 市民向け講座 フェアトレード 検索  
 日時:2月19日(水)13:30～15:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【ファクス・郵送・Eメール】2月2日(日)必着(抽選)

## おんがく

**浜松ジュニアプラス 第5期団員募集**  
 (小学3年～5年生対象)

サーラ音楽ホール(浜名区新都田三丁目)  
 ☎428-5700

浜音協



**HP**▶ 浜音協 検索

申込:【ホームページ】3月23日(日)締切

**天竜壬生ホール**  
 (天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

天竜壬生ホール



**HP**▶ 天竜壬生ホール 検索

**ステージ演奏体験Vol.28**

日時:2月8日(土)10:00～20:30◆申込:【窓口・電話】1月18日(土)窓口は9:00から、電話は10:00から(先着順)

**MIBUワークショップ〈ダンス・ミュージカル〉体験レッスン**

日時:2月8日(土)・22日(土)◆申込:【窓口・電話】1月17日(金)9:00から(先着順)

**MIBUワークショップ〈ダンス・ミュージカル〉新規受講生募集**

申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・Eメール】2月28日(金)必着※応募者多数の場合、抽選

## スポーツ

**アリーナの一般開放(2月) 直**

サラグリーンアリーナ(浜名区平口) ☎585-1222

サラグリーンアリーナ



**HP**▶ サラグリーンアリーナ 検索

| 内容                        | 開催日    | 時間         | 場所   |
|---------------------------|--------|------------|------|
| バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン | 5日(水)  | 9:00～12:00 | アリーナ |
| パウンドテニス                   | 12日(水) |            |      |
| バスケットボール                  | 19日(水) |            |      |
| 卓球                        | 28日(金) |            |      |

**スポーツ教室**

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

スポーツ協会



**HP**▶ 浜松市スポーツ協会 検索

**スポーツ教室**

| 内容        | 初回日     | 申込 | 内容                | 初回日      | 申込 |
|-----------|---------|----|-------------------|----------|----|
| いやしの乗馬    | 3月1日(土) | HP | 産後エクササイズ&ベビーマッサージ | 3月3日(月)  | HP |
| 少林寺拳法(中瀬) | 3月4日(火) | HP | はつらつ体力アップ         | 2月18日(火) | A  |
| 合気道       | 3月3日(月) | HP | 親子テニス             | 2月22日(土) | B  |

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】浜松市スポーツ協会天竜支部(☎925-8061)

**春の民謡・舞踊大会**

日時:3月23日(日)13:00～15:00◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆申込:【窓口・電話】浜松市民舞踊連盟 粉川(☎453-6667)へ。1月19日(日)から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

## 講座・教室

### ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ① **HP**▶ふれあい交流センター竜西
- ②~⑤ **HP**▶浜松市社会福祉協議会
- ⑥ **HP**▶ふれあい交流センター浜北

申込: マークのない講座は申し込みが必要。  
詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

| 場所/問合                           | 内容                                      | 開催日・初回日  |
|---------------------------------|-----------------------------------------|----------|
| ① 竜西<br>(中央区中郡町)<br>☎433-9045   | 親子であそぼう「ははは広場」                          | 1月19日(日) |
|                                 | こどものための読み聞かせ                            | 1月26日(日) |
|                                 | パネルシアター                                 | 1月26日(日) |
|                                 | ママのスイーツ教室                               | 2月13日(木) |
| ② 湖東<br>(中央区和地町)<br>☎486-0650   | 骨盤底筋体操とスクエアステップ講座                       | 2月2日(日)  |
| ③ 可美<br>(中央区増楽町)<br>☎440-0571   | 親子ふれあい体操                                | 2月2日(日)  |
|                                 | 指ヨガお手軽健康法                               | 2月4日(火)  |
|                                 | 親子でバレンタインチョコ作り                          | 2月9日(日)  |
| ④ 江之島<br>(中央区江之島町)<br>☎425-9907 | パパママと赤ちゃんのための<br>ベビーマッサージ講座             | 2月1日(土)  |
|                                 | 第3期カーズマン先生と楽しく<br>体育遊び                  | 2月9日(日)  |
|                                 | 多世代交流<br>「災害時にも役立つコミュニケーション<br>&身体作り体操」 | 3月1日(土)  |
|                                 |                                         |          |
| ⑤ 青龍<br>(中央区青屋町)<br>☎422-2161   | 親子バレンタインのお菓子づくり                         | 2月11日(火) |
|                                 | 認知症予防講座                                 | 2月25日(火) |
| ⑥ 浜北<br>(浜名区小林)<br>☎587-4830    | 親子であそぼう「ははは広場」                          | 2月2日(日)  |
|                                 | こどものための読み聞かせ                            | 2月16日(日) |

### はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

**市HP**▶健康づくり イベント情報

| 内容             | 日時                  | 場所       |
|----------------|---------------------|----------|
| ① ママさんクッキング    | 2月6日(月)9:30~13:00   | 浜名協働センター |
| ② 子ども食育フェスティバル | 2月16日(日)10:00~11:30 | (浜名区小松)  |

<共通項目>申込:【電話】1月15日(水)8:30から(先着順)

### 文化財救済ボランティア講座(全2回)

文化財課 ☎457-2466

**市HP**▶文化財 講座

日時:2月15日(土)・22日(土)14:00 ~ 16:00◆場所:引佐支所(浜名区引佐町井伊谷)◆申込:【ホームページ】1月31日(金)締切(抽選)



①・⑥  
竜西・浜北  
②・⑤  
湖東・可美  
江之島・青龍

## 講座・教室

### 応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

**市HP**▶救急講習

| 内容/場所   | 防災学習センター<br>(中央区山下町)                                                                         | 消防局<br>(中央区下池川町)                   | 北消防署<br>(浜名区細江町三和)                                              |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 普通救命講習Ⅰ | 2月26日(水)<br>10:00~13:00<br>14:00~17:00<br>3月14日(金)<br>10:00~13:00<br>3月27日(木)<br>13:30~16:30 | 2月20日(木)<br>10:00~12:00<br>(ライブ講習) | 2月18日(火)<br>9:00~12:00<br>3月12日(水)<br>9:00~12:00<br>13:30~16:30 |
| 普通救命講習Ⅲ | 2月14日(金)<br>13:30~16:30                                                                      | —                                  | 3月21日(金)<br>9:00~12:00                                          |
| 上級救命講習  | 3月25日(火)<br>10:00~19:00                                                                      | —                                  | 2月27日(木)<br>8:30~17:30                                          |

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)※ライブ講習は1月15日(水)正午からホームページのみ申し込み可(全て先着順)  
※消防署・出張所の窓口への申し込みも可  
※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

### 外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

**HP**▶HAMAPO

日本語教室 浜松版生活日本語コース さくらクラス  
プロジェクトワーク発表会

日時:2月9日(日)10:00 ~ 12:30◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】1月15日(水)から(先着順)

聞こう!話そう!ワクワクドキドキ天竜日本語教室  
(ICTクラス)発表会&交流会

日時:2月9日(日)13:00 ~ 15:00◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【電話・ホームページ】1月15日(水)から(先着順)

外国につながる子どもの日本語を絵本で伸ばそう!

日時:2月11日(火)13:00 ~ 16:00◆場所:中央図書館(中央区松城町)◆申込:【ホームページ】1月15日(水)から(先着順)

### 松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

**HP**▶茶室 松韻亭

| 内容                          | 日時                  |
|-----------------------------|---------------------|
| 京都 相国寺 平塚景堂老師講演会<br>「茶席の禅語」 | 2月16日(日)15:00~17:00 |
| 菓子から学ぶ日本の行事<br>~菓子作り講座~     | 3月7日(金)10:00~12:00  |

<共通項目>申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・メール】1月15日(水)9:00から(先着順)

### 都田郷土講座「都田古墳巡りウォーク」

中央図書館 ☎456-0234

**市HP**▶都田図書館 古墳

日時:2月10日(月)9:30 ~ ※小雨決行。延期の場合は2月17日(月)同時刻実施◆場所:都田図書館(浜名区都田町)◆問合・申込:【窓口・電話】都田図書館(☎428-0011)へ。1月15日(水)9:00から(先着順)



応急手当



HAMAPO



松韻亭



郷土講座

マークの説明: ■ 当日、直接会場へ

## そうだん

人権擁護委員による特設相談  
(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

人権啓発  
センター



**市HP**▶人権啓発センター

**検索**

問合せ: 静岡地方方法務局浜松支局 (☎454-1396)

| 場所<br>【★印は完全予約制、予約がない場合は開設しません】 | 開催日                | 時間          |
|---------------------------------|--------------------|-------------|
| 中央区役所 ★                         | 2月6日(木)<br>3月6日(木) | 13:00～16:00 |
| 東行政センター ★                       | 2月6日(木)            |             |
| 西行政センター ★                       |                    |             |
| 南行政センター ★                       |                    |             |
| 春野支所                            | 2月6日(木)            | 9:00～11:00  |
| 佐久間支所                           | 2月12日(水)           | 13:00～15:00 |
| 龍山森林文化会館                        | 3月19日(水)           | 13:30～15:00 |

〈共通項目〉申込:【電話】1月26日(日)17:00締切※春野支所、佐久間支所、龍山森林文化会館は当日受付も可。受け付けは終了の30分前まで

〈共通項目〉申込: 【電話】1月26日(日)17:00締切※春野支所、佐久間支所、龍山森林文化会館は当日受付可。受け付けは終了の30分前まで

8士業(弁護士、公認会計士、司法書士、税理士、不動産鑑定士、社会保険労務士、土地家屋調査士、弁理士)による無料合同相談会 ■  
くらしのセンター ☎457-2635

静岡県  
弁護士会



**HP**▶無料合同相談会

**検索**

日時: 2月1日(土)10:00 ~ 15:00 ◆場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆問合せ: 静岡県弁護士会 (☎054-252-0008)

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HAMAPO  
イベント



**HP**▶HAMAPO

**検索**

| 内容                                 | 開催日      | 時間         |
|------------------------------------|----------|------------|
| 行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR) | 2月15日(土) | 13:00<br>↓ |
| 社労士相談                              | 2月20日(木) |            |
| 弁護士相談                              | 2月27日(木) | 16:00      |
| 在留資格に関する相談                         | 3月6日(木)  |            |

場所: クリエイト浜松(中央区早馬町) ◆申込: 【窓口・電話】1月15日(水)から(先着順)

## 市長への ご意見箱

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または市のホームページから送信できます。



**市HP**▶市長へのご意見箱

**検索**

問合せ 広聴広報課  
☎457-2023

【お詫びと訂正】12月号3ページに掲載した学校名に誤りがありました。正しくは「浜松学芸高等学校」です。お詫びして訂正します。

## 講座・教室

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

動物愛護  
教育センター



**HP**▶浜松市動物愛護教育センター

**検索**

| 内容          | 日時                  | 申込締切日    |
|-------------|---------------------|----------|
| 愛犬のしつけ方教室   | 2月16日(日)10:30~11:30 | 2月9日(日)  |
| ワンニャン飼い方相談会 | 3月19日(水)10:00~11:30 | 3月12日(水) |

〈共通項目〉申込: 【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)

樹林管理ボランティア(もりメイト)育成講座

緑政課 ☎457-2565

樹林管理  
ボランティア



**市HP**▶樹林管理ボランティア

**検索**

| 開催日      | 時間         | 場所                        | 申込締切日    |
|----------|------------|---------------------------|----------|
| 1月19日(日) | 9:30~12:30 | 幸四丁目の樹林<br>(中央区幸四丁目)      | 1月16日(木) |
| 2月8日(土)  |            | 高林・住吉地区市民の森<br>(中央区住吉四丁目) | 2月6日(木)  |
| 2月15日(土) |            | 幸・曳馬市民の森<br>(中央区幸二丁目)     | 2月12日(水) |
| 3月1日(土)  |            | 富塚川平地区市民の森<br>(中央区富塚町)    | 2月25日(火) |

〈共通項目〉申込: [Eメール]

## そうだん

行政相談委員による行政相談 ■

問い合わせは下記参照

行政相談



**HP**▶行政相談 受付窓口

**検索**

| 場所      | 日時                  | 問合せ                    |
|---------|---------------------|------------------------|
| 中央区役所   | 1月16日(木)9:00~12:00  | ☎457-2121              |
| 東行政センター | 2月4日(火)9:00~12:00   | ☎424-0153              |
| 西行政センター | 2月25日(火)10:00~12:00 | ☎597-1115              |
| 南行政センター | 2月12日(水)9:00~12:00  | ☎425-1382              |
| 浜名区役所   | 1月16日(木)9:00~11:30  | ☎585-1112              |
| 引佐支所    | 1月15日(水)9:00~12:00  | ☎523-1116<br>(北行政センター) |
| 天竜区役所   | 2月12日(水)13:30~15:30 | ☎922-0019              |
| 春野支所    | 2月6日(木)9:00~11:00   | ☎983-0001              |
| 佐久間支所   | 2月12日(水)13:00~15:00 | ☎966-0002              |

まちづくり×みどりの座談会

緑政課 ☎457-2565

みどりの  
人財支援



**HP**▶みどりの人財支援プロジェクト

**検索**

日時: 2月24日(月)13:00~16:00 ◆場所: 市民協働センター(中央区中央一丁目) ◆問合せ・申込: 【ホームページ・Eメール】(有)スマイルプラスへ。1月16日(木)から(先着順)

## 浜松市広報TV

浜松市広報TV(#推しはま!～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで  
毎日放送中!!



### 〈1月号 番組構成〉

・#推しはま!～みんなの推しはままつ～  
「はままつ農ライフ特集!」

ジョイマン、うるとらブギーズが“推しになる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!  
第9回の放送は、誰でも気軽に農業を楽しむことができる「農ライフ」についてジョイマンが紹介します!

・浜松市長のイチ推し!

「浜松の森林・林業～新たな価値創出に向けて～」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

### 放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20  
③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶推しはま

市ホームページからも  
見ることができます!



| 市の人口<br>と世帯数 | 男                  | 女                  | 総数                 | 世帯数              |
|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------------|
|              | 391,222人<br>(-204) | 393,303人<br>(-212) | 784,525人<br>(-416) | 358,188<br>(+41) |
| 中央区          | 302,070人<br>(-129) | 302,738人<br>(-149) | 604,808人<br>(-278) | 282,454<br>(+25) |
| 浜名区          | 76,997人<br>(-53)   | 77,813人<br>(-33)   | 154,810人<br>(-86)  | 63,939<br>(+29)  |
| 天竜区          | 12,155人<br>(-22)   | 12,752人<br>(-30)   | 24,907人<br>(-52)   | 11,795<br>(-13)  |

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年12月1日現在 / ( )内は前月比

## 令和7年度 地域力向上事業

「市民提案による住みよい地域づくり助成事業」の提案募集

市民協働・地域政策課 ☎457-2094

地域で抱えている課題を解決する事業や地域の魅力を活用する事業に対して、経費の2分の1以内の額(上限200万円)を助成します。

### ◆応募資格◆

3人以上で構成され、市内に住所を有する、または市内で活動する団体

### ◆対象事業◆

- ① 地域コミュニティづくりに関する事業
- ② 安全安心な地域づくりに関する事業
- ③ 生活改善および生活環境の向上に関する事業
- ④ 文化・スポーツ・生涯学習の振興に関する事業
- ⑤ 健康・福祉の向上に関する事業
- ⑥ 地域の特性を活かしたまちづくり事業

※2026(令和8)年3月31日までに終了する事業が対象

### ◆応募方法◆

所定の事業提案書などに必要事項を記入して、各区の区振興課または行政センターへ提出してください。

【1月31日(金)必着】

※応募要項・様式は、市ホームページからもダウンロードできるほか、各区区振興課・行政センター・支所および協働センターでも配布しています

| 問い合わせ先 |         |           |
|--------|---------|-----------|
| 中央区    | 区振興課    | ☎457-2210 |
|        | 東行政センター | ☎424-0115 |
|        | 西行政センター | ☎597-1112 |
|        | 南行政センター | ☎425-1120 |
| 浜名区    | 区振興課    | ☎585-1141 |
|        | 北行政センター | ☎523-1168 |
| 天竜区    | 区振興課    | ☎922-0013 |



市HP▶地域力向上事業

## 今月のプレゼント

はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

### 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課名・係名のみで届きます)

1月31日(金)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間:1月5日(日)～31日(金)

市HP▶広報はままつ



## あらたまの湯 ペア入浴招待券

(抽選で5組10人)

### ゆっくり、ゆったり、癒やしの温泉時間

あらたまの湯の源泉はナトリウムを多く含んだ炭酸水素塩泉です。肌を滑らかにする効果があることから「美肌の湯」と言われています。浴場は、黒と石がテーマの「石庭の湯」、白と木がテーマの「森林の湯」の2つに分かれています(男女週替わり)。地元で採れた農作物を販売する物産店や、豊富なメニューをそろえたレストラン、売店コーナー、漫画コーナー、足湯などもあり、温泉以外もお楽しみいただけます。



露天風呂(石庭の湯)



大浴場(森林の湯)

美肌の湯 天然温泉  
あらたまの湯

浜名区四大地9-921/☎582-1126  
9:00～21:00(受付終了は20:00)

休館日:月曜日

