

浜 松 ウ エ ル ネ ス 推 進 協 議 会

予防部会

令和6年度の取組と令和7年度の活動（案）

社会福祉法人聖隷福祉事業団 保健事業部
聖隷予防検診センター 事務長 池田孝行

部会

- 第1回部会 開催
 - 6月26日
 - 計10社参加
- 第2回部会 開催
 - 12月5日
 - 計18社参加
- 新規参画企業・団体
 - 24社増加
 - 計69社（2月末時点）

取組

- 第1回・第2回部会
 - ・浜松市の健康課題等の情報提供（浜松市より）
 - ・予防部会加入メンバーによる意見交換
 - ・プレゼンによる加入団体の強み等の共有
 - ・令和7年度事業計画の意見交換 など
- 部会メンバーによる取組事例
 - ・地域に向けた健康啓発イベントの参加
例）元気アップ！健幸フェスティバル参加 など
 - ・加入団体の連携による新サービス立案・実施
例）はままつ健幸たいそう開発・周知 など

事例) ご当地体操 「はままつ健幸たいそう」の開発・周知

- ・ 市民の運動習慣向上に向けた取り組み事例
- ・ 協議会加入団体の連携により開発・周知実施
- ・ ウォーキングの前などに気軽にできるご当地体操
- ・ お子さま～高齢者まで幅広く実施可能
- ・ 2024年12月リリース、複数メディアに掲載
- ・ 学校・会社での導入や「#やってみた」動画のアップ協力をお願いします！

はままつ健幸たいそう

検索



2025年2月 #推しはま



2025年2月 イオン市野にて（メガロス様・イオンリテール様協力）

部会参加メンバーの声を踏まえた取り組みの立案・推進

- ・ 浜松市の抱える健康課題の理解
- ・ 参加団体間による相互理解の機会創出（スキル・強味の可視化）
- ・ 無関心層に対し、様々な入り口と切り口による啓発活動の推進
- ・ 未来を担う若年層（中高校生など）に向けたアプローチの推進
- ・ 浜松の特長を活かした活動
- ・ 誰もがWIN-WINとなる持続可能な仕組みの構築



第1回予防部会 参加メンバー

**実施案）健幸アカデミー・中高生ウェルネスアイデアコンテスト・音楽+健康の融合イベント・
商店街お買い物リハビリ体験ツアー・検診体験SNSシェアキャンペーン など**

**市民の方々（部会メンバーを含め）全員が主役となって楽しく参加できる
施策の立案・実施を通じて「住んでいたら自然に健幸になっちゃう
浜松」の創造に向けた取り組みを推進します！**