浜松ウエルネス推進協議会

予防部会

令和6年度の取組と令和7年度の活動(案)

社会福祉法人聖隷福祉事業団 保健事業部 聖隷予防検診センター 事務長 池田孝行

部会

- 第1回部会 開催
 - ▶ 6月26日
 - ▶ 計10社参加
- 第2回部会 開催
 - ▶ 12月5日
 - ▶ 計18社参加
- 新規参画企業・団体
 - ▶ 24社増加
 - ▶ 計69社(2月末時点)

取組

〇第1回·第2回部会

- ・浜松市の健康課題等の情報提供(浜松市より)
- ・予防部会加入メンバーによる意見交換
- ・プレゼンによる加入団体の強み等の共有
- ・令和7年度事業計画の意見交換 など

〇部会メンバーによる取組事例

- ・地域に向けた健康啓発イベントの参加例)元気アップ!健幸フェスティバル参加 など
- ・加入団体の連携による新サービス立案・実施 例)はままつ健幸たいそう開発・周知 など

予防部会 令和6年度の取組

事例)ご当地体操 「はままつ健幸たいそう」の開発・周知

- ・市民の運動習慣向上に向けた取り組み事例
- ・協議会加入団体の連携により開発・周知実施
- ・ウォーキングの前などに気軽にできるご当地体操
- ・お子さま~高齢者まで幅広く実施可能
- ・ 2024年12月リリース、複数メディアに掲載
- ・ 学校・会社での導入や「#やってみた」動画の アップ協力をお願いします!



検索



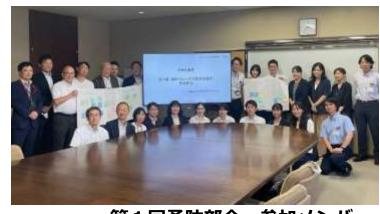
2025年2月 #推しはま



2025年2月 イオン市野にて(メガロス様・イオンリテール様協力)

部会参加メンバーの声を踏まえた取り組みの立案・推進

- ・浜松市の抱える健康課題の理解
- ・参加団体間による相互理解の機会創出(スキル・強味の可視化)
- ・ 無関心層に対し、様々な入り口と切り口による啓発活動の推進
- ・ 未来を担う若年層 (中高校生など) に向けたアプローチの推進
- ・ 浜松の特長を活かした活動
- ・ 誰もがWIN-WINとなる持続可能な仕組みの構築



第1回予防部会 参加メンバー

実施案)健幸アカデミー・中高生ウエルネスアイデアコンテスト・音楽+健康の融合イベント・ 商店街お買い物リハビリ体験ツアー・検診体験SNSシェアキャンペーン など

市民の方々(部会メンバーを含め)全員が主役となって楽しく参加できる施策の立案・実施を通じて「住んでいたら自然に健幸になっちゃう 浜松」の創造に向けた取り組みを推進します!