

浜 松 ウ エ ル ネ ス 推 進 協 議 会

健康経営部会

令和6年度の取組と令和7年度の活動（案）

株式会社アトランス 代表取締役 渡邊 次彦

部会

- 第1回部会 開催
 - 6月25日
 - 計16社参加
- 第2回部会 開催
 - 11月22日
 - 計27社参加
- 担当者交流会
 - 11月22日
 - 計6社参加
- 新規参画企業・団体
 - 31社増加
 - 計83社（2月末時点）

取組

第1回・第2回

- 地域企業への健康経営の促進に向けて、今年度の健康経営優良法人の認定数の目標を共有。
- 健康経営に関するサービスを持つ事業者と健康経営を実践する事業者と、それぞれの立場で情報を共有。



- 健康経営セミナーでのサポート紹介
- 健康経営担当者交流会の実施
- イオンイベントにおいて「健康経営ブース」を出展

市民向けイベントでのブース出展

2/15にイオンモール市野で行われた「元気アップ！健幸フェスティバル」において、
「健康経営部会ブース」として健康経営に関する啓発ブースを出展。
 企業向けではなく、**広く市民向けに啓発活動を行ったことは初めての試み。**

当日の様子



啓発内容

株式会社 アトランス
 健康経営優良法人2024取得 中小規模法人部門

所在地：浜松市中区中瀬町533
 事業内容：トラック運送業
 従業員数：54人
 URL：https://www.haga-truck.net/

健康経営のアピールポイント
 健康経営に取り組むことで、トラックドライバーである従業員の健康維持、増進を実現、安全安心で長く、生き生きと活躍できる職場づくりが実現している。

職域をしようとしたこと（効果）
 ・離職率の低下
 ・健康な従業員の増加
 ・業務効率向上が図れる
 ・従業員のヘルスケア意識の向上

社員のためにやっていること（取組内容）
 ・定期健康診断受診率100%
 ・再検査対策としての積極的な受診勧奨
 ・健康セミナーの開催
 例：新築大学健康プロデュース研修による経営講座/アトランス社員による健康保険講座
 ・健康だよりの発行（毎月）
 ・生活習慣改善のための保健師による指導
 ・メンタルヘルス対策に社内相談窓口の設置

今後の取組・メッセージ
 会社運営の基盤は、従業員の安全と健康にあります。『健康経営』は、健康作りを通して従業員と会社が安全と健康という共通のメリットに向けて共に歩むことです。人材確保、定着に課題を持つ中小企業こそ取り組む価値があると感じています。

一般社団法人 ここみ
 健康経営優良法人2024取得 中小規模法人部門

所在地：浜松市中区東豊町3002
 事業内容：子育て支援
 従業員数：20人
 URL：https://koko-kokoni.jp/about-us/

健康経営のアピールポイント
 利用者もスタッフも安心、安全、健康に過ごせる職場作り

社員のためにやっていること（取組内容）
 1. スタッフ間のコミュニケーション促進
 4輪のチャットワークの活用。在野ワークス
 タッフもグループウェアで今日の仕事内容を共有しながらコミュニケーションを図る。
 2. スタッフ研修の機会に誕生日を控えて、年1回5回に「ありがとうカード」を書く。
 3. 8月に野菜摂取強化月間を実施
 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
 ㉠②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

今後の取組・メッセージ
 ・Well-being（健康・幸福）の追求によりスタッフが楽しく働ける職場にしていきたい。
 ・働きやすい職場を確かに人材確保を図る。
 ・スタッフの幸福度を上げ、新しいことに積極的にチャレンジする文化を育む。

- ・浜松市の「健康経営優良法人2024」認定法人の一覧掲載
- ・政令指定都市の認定数
- ・部会企業の健康経営の取組内容を紹介
- ・健康経営クイズを実施

地域企業の健康経営の促進
健康経営優良法人認定数の増加を目指す



健康経営部会には、健康経営サービスを提供する事業者、健康経営を実践する事業者と、様々な立場の方が参画し、活動しています。令和7年度も引き続き、双方が繋がり、各自の強みを活かすことができる活動を目指し、浜松市の健康経営の促進に貢献します。

健康経営部会

健康経営に関する情報提供の場

サービス提供事業者

サービス紹介の場を創出
(セミナー等での紹介)

課題解決のためのヒントを共有



実践企業の課題を共有

健康経営を実践する事業者

健康経営担当者交流会の拡大
(令和7年度実施予定)