



浜松ウエルネスプロジェクト

- 「Wellness City／予防・健幸都市」の実現に向けて-

浜松ウェルネスプロジェクトについて

浜松ウェルネスプロジェクトとは...

大都市別の健康寿命で男女ともに全国トップクラス※、また日本有数のものづくり都市としての産業力、産学官の連携力などの本市の強みをより一層進展させ、ウェルネスシティ（予防・健幸都市）実現のための官民連携の取組

～2020年から取組を開始し、予防・健康、病気になる手前の未病の領域をターゲットとして推進～

※「大都市別の健康寿命」で、女性は4期連続第1位（2010年、2013年、2016年、2019年）、男性は3期連続第1位（2010年、2013年、2016年）
浜松市：2019年 男性73.74歳 女性76.65歳、全国：2019年 男72.68歳 女75.38歳

ウェルネスシティ（予防・健幸都市）とは...

市民が病気を未然に予防し、いつまでも健康で幸せに暮らす。
そして市民の健康が地域産業を支え、地域が持続的に発展。

- ウェルネスとは・・・

- ⇒健康を基盤とした“幸せな人生”や“幸せな暮らし”という、健康を広義に捉えた概念。
- ⇒健康をゴールではなく手段とし、病気の治療ではなく、予防・健康増進に重点を置く概念。
- ⇒ウェルネス＝健幸

- ヘルスケアとは・・・

- ⇒健康の管理、健康の維持

浜松ウェルネスプロジェクト全体概要図

目指す都市像

「ウェルネスシティ
(予防・健幸都市)」

市民が病気を未然に予防し、
いつまでも健康で幸せに
暮らすことができる都市

「70歳現役都市」

市民が健康で明るく生きがい
を持って、いつまでも現役で
活躍することができる都市

目的

市民の健康増進
(健康寿命の延伸)

地域企業の健康経営
の促進

ヘルスケア産業の創出

〈 浜松ウェルネスプロジェクトの推進 〉

地域内外の関係者の英知を結集する官民連携Wプラットフォーム

浜松ウェルネス推進協議会
浜松ウェルネス・ラボ

課題

生活習慣病対策(糖尿病予備群の増等)、超高齢社会対応(介護対策)、
社会保障費(医療費等)の適正配分、成長産業の育成・・・

浜松ウエルネス推進協議会

浜松ウエルネス推進協議会 会員企業・団体

参画企業 188 社

あいおいニッセイ同和損害保険(株) (株)愛管 (株)アオイ楽器店 アクサ生命保険(株) (株)Active アストラゼネカ(株) (株)アトランス アフック生命保険(株)浜松支社 (株)ALY イオンモール(株) イオンリテール(株)イオン浜松志都呂店 イオンリテール株式会社東海カンパニー (株)泉メディカルサービス研究所 医療法人社団一穂会 (株)ウエルネスパートナー NPO法人ウエルネスサポート エーザイ(株) (株)エクサウィザーズ (同)エスエスエス (株)N.G.M エネジン(株) MSD(株)浜松サテライトオフィス エンシュウ健康保険組合 遠州鉄道(株) 遠州鉄道健康保険組合 遠鉄アシスト(株) (可美公園総合センター・新橋体育センター) 遠鉄観光開発(株) (株)遠鉄ストア (株)遠鉄百貨店 OMソーラー(株) 大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部名古屋支店浜松出張所 おー川・桜の水辺の会 Oak Voice (株)オークラアクトシティホテル浜松 (株)カーブスジャパン (株)金指商会 かみのけやさん訪問美容 神谷理研(株) 河合楽器健康保険組合 (株)巖呂堂 (株)杏林堂薬局 協和キリン(株)浜松営業所 共和レザー(株) キリンビバレッジ(株) (株)呉竹荘 K-LINK s コア・ライフプランニング(株) 興和(株) (一社)ここみ サーラエナジー(株)浜松支社 坂井モーター(株) サゴー エンタプライズ(株) 佐鳴湖ノルディックウォーク健歩会 (株)Sun Roots 静岡新聞社・静岡放送浜松総局 (株)静岡第一興商 静岡県立森林公園「森林サービス産業」地域協議会 (医)明徳会十全オアシスクリニックメディカルフィットネス&スパNiceBeaT浜松 (医)明徳会十全記念病院 (学)十全青翔学園静岡医療科学専門学校 (一社)食とコミュニケーション研究所 (株)シルバコンパス スクロール健康保険組合 すながわ労務サポート スズキ(株) (株)鈴木楽器製作所 鈴木楽器販売(株)浜松営業所 スズキ健康保険組合 (株)スモールポンド (同)スリーウィン (株)誠風庵・大山一誠アトリエ 生活協同組合ユーコープ小豆餅店 生活協同組合ユーコープ佐久間店 生活協同組合ユーコープさんじの店 生活協同組合ユーコープ富塚店 (株)創生 ソフトブレン工業(株) (株)ソフトウェアプロダクツ SOMPOひまわり生命保険(株) 第一生命保険(株)浜松支社 (株)タカラ・エムシーマム肉市場テクノ店 高部鍼灸院 NPO法人地域創生支援事業団 中外製薬(株)浜松オフィス (株)中日ショッパー 中日新聞東海本社 中部電力(株) (株)ティップネス テレリハ(株) 社会福祉法人天竜厚生会 天竜浜名湖鉄道(株) (株)東海トラベル 東京海上日動火災保険(株) Total body care salon TAIKAN 凸版印刷(株)中部事業部浜松営業所 (株)TOMORUN 鳥居食品(株) 中北薬品(株) 永田木材(株) 西静岡ヤクルト販売(株) 日本環境マネジメント(株) 日本ベーリンガーインゲルハイム(株)浜松営業所 認定栄養ケア・ステーションちょぼ NPO法人認知症予防研究室 (有)ぬくもり工房 (株)脳リハビリネットワーク 野村不動産ライフ&スポーツ(株)メガロス浜松市野 パイフォニクス(株) 橋本螺子(株) 羽立工業(株) 働くみんなの保健室 (株)PanAcea はまきた施術院小池店 浜松エフエム放送(株)浜松グランドボウル 認定NPO法人はままつ子育てネットワークぴっぴ (公財)浜松市花みどり振興財団 浜松綜合法律事務所 (公財)浜松地域イノベーション推進機構 (株)浜松人間科学研究所 浜松パワーフード学会 (一財)浜松光医学財団 はままつミュージックバンク運営協議会 (株)原田総合計画 B-up yoga education (一財)東日本小型自動車競走会 (株)フィグメント (同)FoodOfficeハチドリ ForeverGrace (株)フォーリア 富国生命保険(相)浜松支社 (株)フジEAPセンター (株)PREVENT (株)BLUE LAKE Project (一社)ブレス浜松 (株)ベシシアフードセンター浜松都田テクノ店 (株)ベシシアフードセンター浜松雄踏店 HEALTH FIRST(株) (株)北伸 ホテルクラウンパレス浜松 ホトニクス・グループ健康保険組合 (同)PORTO 毎日企業(株) (株)マジックシールズ マックスパリュ東海(株) (一社)みんなの認知症情報学会 (株)ミズタニ 三井住友海上あいおい生命保険(株) 三井住友海上火災保険(株) (有)むつみ製パン (株)村松商店 社会保険労務士法人村松事務所 明治安田生命保険(相)浜松支社 メディアミックス(株) (株)メディセオ (株)MentalBase森本社会保険労務士事務所 (株)モアソングジャパン (株)八神製作所浜松営業所 (株)ヤタロー (株)YAMADA ヤマハ健康保険組合 (株)山本エコロジーサービス ユービーサポート(株) Yui support(株) 雪印ビーンスターク(株) ゆずりはHAMAMATSU ユニー(株)プレ葉ウオーク浜北 ヨクト(株) (株)LightNow 医療法人Respect 社会保険労務士事務所リッシュ LIFE STYLE (株)LiveDune リコージャパン(株)静岡支社 (株)Re・lation (株)ロイヤリティマーケティング ロボセンター技研(株) …他

参画団体 18 団体

浜松医科大学 静岡大学 聖隷クリストファー大学 常葉大学 聖隷福祉事業団 浜松市医療公社 浜松市医師会 浜松政令市医師会 浜松市歯科医師会 浜松市薬剤師会 静岡銀行 浜松磐田信用金庫 遠州信用金庫 浜松商工会議所 浜松市社会福祉協議会 浜松市シルバー人材センター 全国健康保険協会静岡支部 はままつ次世代光・健康医療産業創出拠点

R6.11.28現在

事業内容

(1) 市民の健康増進(健康寿命の延伸)

- ①はままつ健幸クラブ（浜松市公式ヘルスケアアプリ）
- ②健康ビッグデータ解析・評価
- ③社会課題解決キャンペーン
- ④参画企業・団体相互のニーズ・シーズの共有（出張!はままつ健幸講座）
- ⑤官民連携共同研究事業（市民に向けた野菜摂取量増加推進）
- ⑥その他、官民・民民連携によるヘルスケア事業の推進

(4) 地域の官民連携体制の強化

- ①テーマ別部会（予防、食、運動、健康経営）※再掲
- ②参画企業増加に向けた周知・PR

(2) 地域企業の健康経営の促進

- ①健康経営促進事業費補助金
- ②健康経営啓発事業
- ③健康経営セミナー
- ④産業支援機関との連携の強化
- ⑤健康経営応援事業「職場で健康講座」
- ⑥健康経営優良法人に対する優遇措置

(5) 官民連携社会実証事業への参加・協力

- ①浜松ウエルネス・ラボが実施する社会実証事業への参加・協力
- ②社会実証事業成果（結果）報告会
- ③社会事業成果活用

(3) ヘルスケア産業の創出

①浜松ヘルステックシンポジウム

- ②テーマ別部会（予防、食、運動、健康経営）
- ③ビジネスピッチ・情報交換会
- ④参画企業・団体相互のニーズ・シーズの共有 ※再掲
- ⑤実証実験サポート事業（産業部との連携）
- ⑥ファンドサポート事業（産業部との連携）

(6) 浜松ウエルネスプロジェクトの発信

- ①浜松市ウエルネスアンバサダーの委嘱
- ②浜松ウエルネスフォーラム
- ③浜松ウエルネスアワード
- ④推進協議会ホームページを通じた情報集約・発信
- ⑤浜松ウエルネス・インフォメーション（メールマガジン）
- ⑥官民連携体制の強化・情報発信等

官民・民民連携により市民の健幸に寄与する取組を創出・展開

(3) ヘルスケア産業の創出

① 浜松ヘルステックシンポジウム

- ・ ウェルネスシティ（予防・健康都市）を目指す浜松におけるヘルステックの活用・期待・展望、ヘルステック企業と地域企業・団体との共創や、「浜松ウェルネスプロジェクト」等の本市のヘルステック支援の取組紹介などを目的に、「浜松ヘルステックシンポジウム」を開催。地域内外の企業、関係団体、自治体、市民などが参加。R6年度は「食とヘルステック」をテーマに12月17日に開催。

② テーマ別部会

- ・ 新たなヘルスケアサービス等の創出に向け、推進協議会参画企業・団体間の民間連携や行政と参画企業・団体による官民連携を一層推進するため、会員ニーズに基づく部会を設置。
- ・ 設置部会：「食」部会、「健康経営」部会、「予防」部会、「運動」部会

③ ビジネスピッチ・情報交流会

- ・ 推進協議会参画企業・団体相互の連携、協業、マッチングに向け、ヘルスケア分野におけるニーズ・シーズをPRするピッチの開催。令和6年7月20日開催。令和7年3月頃開催予定。

④ 参画企業・団体相互の連携・協業に向けたニーズ・シーズの共有

- ・ 推進協議会参画企業・団体のヘルスケア取組におけるニーズ・シーズをホームページ上で公開、共有を図り、相互の連携、協業、マッチングにつなげる。

⑤ 実証実験サポート事業（産業部所管事業）

- ・ 市が抱える課題の解決や市民サービスの向上につながるデジタル技術等を活用した実証実験を全国から募集し、採択した案件に対して上限200万円の補助金を交付すると共に実証実験の実施をサポート
- ・ 採択企業（ヘルスケア関係 ※R3採択2件）：(株)ベスプラ、テリリハ(株) ※R4採択なし R5エフバイタル(株)、TXR Medical(株)

⑥ ファンドサポート事業（産業部所管事業）

- ・ 市が認定するベンチャーキャピタル及び金融機関が出資した有望なスタートアップに対して、出資した額と同額の補助金を交付。
- ・ 採択企業（ヘルスケア・メディカル関係 ※R3採択4件、R4採択1件）
- ・ R3：(株)Magic Shields、カイテク(株)、AuB(株)、(株)ALY R4：(株)ZINE、(株)MentalBase ※R5採択なし

(3) ヘルスケア産業の創出

① 浜松ヘルステックシンポジウム

浜松ヘルステックシンポジウム2021
～ヘルステックによる予防・健幸都市(Wellness City)の実現に向けて～

2021.11.22(火) 14:00～17:00

登録料 1,000円 (税別)

プログラム

- 基調講演 14:05～14:45 中野 健介 氏
- パネルディスカッション 16:00～17:00

TEL 053-452-0556

浜松ヘルステックシンポジウム2022
～ヘルステックによる予防・健幸都市(Wellness City)の実現に向けて～

2022.12.15(木) 14:00～16:15

登録料 1,000円 (税別)

プログラム

- 基調講演 14:05～14:45 中野 健介 氏
- パネルディスカッション 16:00～17:00

TEL 053-452-0556

浜松ヘルステックシンポジウム2023
～ヘルステックによる予防・健幸都市(Wellness City)の実現に向けて～

2023.12.11(火) 14:00～16:30

登録料 1,000円 (税別)

プログラム

- 基調講演 14:05～14:45 中野 健介 氏
- パネルディスカッション 16:00～17:00

TEL 053-452-0556

浜松ヘルステックシンポジウム2024
～ヘルステックによる予防・健幸都市(Wellness City)の実現に向けて～

2024.12.17(火) 14:00～16:30

登録料 1,000円 (税別)

プログラム

- 基調講演 14:05～14:45 中野 健介 氏
- パネルディスカッション 16:00～17:00

TEL 053-452-0556

「2021年度」

ヘルステックによる予防・健幸都市(Wellness City)の実現に向けて

「2022年度」

ヘルステックによる予防・健幸都市(Wellness City)の実現に向けて

「2023年度」

フェムテックによる予防・健幸都市(Wellness City)の実現に向けて

「2024年度」

「食とヘルステック」によるウエルネスシティ(予防・健幸都市)の実現に向けて

(3) ヘルスケア産業の創出

②テーマ別部会

- ヘルスケア・ウェルネスに関わる新たなサービス等の創出に向け、浜松ウェルネス推進協議会参画企業・団体間の民間連携や、行政と参画企業・団体による官民連携を一層推進するため、会員ニーズに基づく4部会を運営。
- 各部会では、今後の共創に向け、事業活動や課題の共有、連携方策の検討などを行う。

テーマ	取組内容
「食」部会 (39企業・団体)	健康を保持・増進するために必要な食事や栄養を補う食品等の提供及び食に関する教育指導サービス
「健康経営」部会 (75企業・団体)	健康経営を支えるサービス
「予防」部会 (62企業・団体)	生活習慣病、フレイル・認知症、歯周病、ウイルス感染等を予防する商品・サービス
「運動」部会 (41企業・団体)	健康を保持・増進するために必要な運動を提供するための機器・用具及び運動機会の提供や運動指導に関するサービス



(3) ヘルスケア産業の創出

«浜松ウエルネス推進協議会参画企業・団体連携による取組事例»

「栄養はなまる弁当」の開発・販売

- フレイル予防など市民の健康寿命延伸を応援する弁当として、協議会メンバー同士で製造・販売
- 参加メンバーである社会福祉法人の管理栄養士が監修し、地元の新鮮な野菜を豊富に使用し、『「健康な食事・食環境」認証制度（スマートミール）』の認証を取得
- 2021年3月の第1弾から季節ごとに発売し、今年の冬で第16弾となる。累計20万食販売する人気シリーズとなった。



協力/浜松ウエルネス推進協議会
聖隷福祉事業団 保健事業部×浜松パワーフード学会×遠鉄ストア

(3) ヘルスケア産業の創出

③ ビジネスピッチ・情報交流会

- ヘルスケア・ウェルネスに関わる新たなサービス等の創出に向け、浜松ウェルネス推進協議会参画企業・団体によるビジネスピッチを開催
- テーマは、2024年10月14日から1か月間、中心市街地で開催する「まちなかウェルネスイベントラリー」で実演・出展できる取組
- 浜松ウェルネス推進協議会の7企業・団体が企画提案を発表し、当協議会の幹事企業・団体等が講評

【開催日時】令和6年7月20日（土）13:00～16:00

【場 所】Any展示スペース及びセミナールーム

【共 催】浜松市×浜松まちなかにぎわい協議会

【参 加 者】登壇者7社（浜松ウェルネス推進協議会）

【コメンテーター】浜松まちなかにぎわい協議会、各部会幹事、ウェルネス推進事業本部

No.	登壇企業等	発表内容
1	合同会社エスエスエス	10年後にあなたは歩けている!?10年後の身体検査
2	株式会社創生	何時までも健康で自立した生活を達成するための脳の健康診断を提案
3	株式会社Active	ストレス発散、1週間の体力チャージ体験inソラモ（ボクシング、キックボクシング体験）
4	はまきた施術院 小池店	市民の皆様に骨盤や姿勢の大切さを知ってほしい
5	ゆずりは社労士事務所	働くヒトのための健康経営のご紹介
6	野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 メガロス浜松市野	「ソラモ100人ボクササイズ」 「親子で楽しもう！走り方教室」
7	スズキ株式会社	「スズキアスリートクラブと一緒に身体を動かそう！」 ～身体と生活を運動で良くするウェルネスイベント～



(3) ヘルスケア産業の創出

③ ビジネスピッチ・情報交流会

ビジネスピッチで発表した取組 →

「まちなかウエルネスイベントラリー」キックオフ イベント等で実演・出展

まちなかウエルネスイベントラリー
2024 10/14 MON - 11/15 FRI

いろいろ試せる・楽しめる！健康イベント大集合！

デジタルスタンプラリーで景品がもらえる!!

QRを読み取って参加!!

1 イベントに参加! 2 スタンプを集める! 3 抽選でもらえる!

まずはお店や、施設まちなかで集められるウエルネスイベントに参加しよう!

各イベント会場にあるQRコードを読み取り、デジタルスタンプを集めよう!

デジタルスタンプを3つ集めてご応募ください。抽選で景品が当たる予定です。

景品: 各種賞品 3,000円

【主催】浜松まちなかにぎわい協議会 【後援】浜松市/浜松市ウエルネス推進協議会

【実施期間】2024年10月14（月祝）～11月15日（金）
【開催場所】中心市街地（浜松市ギャラリーモールソラモ他）
【主 催】浜松まちなかにぎわい協議会
【後 援】浜松市ウエルネス推進事業本部

《10月14日 キックオフイベント》

ブレス浜松・静岡ブルーレヴズ
チームPR&ファン交流

- 選手・コーチ トークショー
- 選手実演トレーニング
- スポーツ体験ブース
- サイン会

ブレス浜松・静岡ブルーレヴズ

VSスズキアスリート

- 10mタイム計測
- メディシンボール投げ計測
- 家トレ・ほぐし

スズキアスリートクラブ

親子で楽しもう！走り方教室

- 体験サーキット
- フォームチェック
- RUNトレーニング

メガロス浜松市野

カイロ体験施術会

- 体験施術（1回20分×2ブース）

はまきた施術院

出張音楽レクリエーション

- 歌いながら認知症予防・口腔体操
- 映像を見ながら楽しく運動

静岡第一興商

1週間活力チャージ

- ボクシングエクササイズ
- 活力ドリンク・栄養食提供
- 身体ケアサポート

Active、杏林堂

浜松市「健幸クラブ」PR

- アプリ、市の取り組み啓発

（連携先：浜松市ウエルネス推進事業本部）

食とコミュニケーション健康チェック

- お口の機能測定（口唇閉鎖力・舌圧など）
- かつおだし試飲・健康増進効果PR

食とコミュニケーション研究所

(3) ヘルスケア産業の創出

④ 参画企業・団体相互の連携・協業に向けたシーズ・ニーズの共有

- 浜松市ウエルネス推進協議会の参画企業・団体が企業等を対象にした健康づくりに関するセミナー・講座やサービスをHPにて紹介しています。（シーズ・ニーズインフォメーション）

浜松ウエルネスプロジェクト

お問い合わせ

ホーム 浜松ウエルネスプロジェクトとは? 浜松ウエルネス推進協議会 浜松ウエルネス・ラボ INFORMATION

浜松ウエルネスプロジェクトトップ > 浜松ウエルネス推進協議会 > シーズ・ニーズインフォメーション > セミナー・講座一覧（企業向け）

セミナー・講座一覧（企業向け）

企業を対象としたセミナー・講座情報

浜松ウエルネス推進協議会に参画している企業・団体が、市内企業の皆さまのもとへ出向いて行う講座をまとめました。
食事、睡眠、運動、健康経営等、様々な予防や健康づくりに関するメニューがそろっていますので、ぜひご利用ください。
なお、ご利用いただく場合は、まず浜松ウエルネス推進協議会事務局（浜松市ウエルネス推進事業本部）宛にご連絡いただきますようお願いいたします。

セミナー・講座一覧（企業向け）			
セミナー・講座	内容	担当者連絡先	掲載期間
大人のケンハモ ※協賛センターによっては同好会・ ヒューマンセミナーがあります	<条件> 浜松市内が望ましい。 口をつけるので楽器を購入、もしくは 私物持ち込みが望ましい。体験時には レンタルも対応可能です。（要相談）	【株式会社アオイ_アオイ楽器店】 担当：川上 TEL：053-475-3232 E-mail：yoshi.k@aioigakki.jp → 企業ホームページ（別ウィンドウが開きます） → 大人のケンハモについて（別ウィンドウが開きます）	実施している期間はいつでも入会いただけます。詳細はお問合せください。
出張体験トレーニング～静岡県経営革新計画承認事業～【有料】	メタバ社員増えてませんか？あなたの会社でみんなで身体を鍛えましょう。トレーニングを通じて、個人の成長からチーム・組織の成長を促します。目的に合わせた内容で、トレーニングと整体、双方から、予防・改善を図ります。体力作りはもちろんの事、姿勢改善、疾病・介護予防、既往後のリハビリ、健康管理・増進等様々な分野において	【株式会社Active】 TEL：090-3458-9465 E-mail：h.m.boxing1@gmail.com → 企業ホームページ（別ウィンドウが開きます）	期限なし

▼浜松ウエルネスプロジェクトHP（「浜松ウエルネスプロジェクト 講座一覧」で検索）

https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/wellnessproject/kyogikai/seeds_kouza_kigyo.html

(6) 浜松ウエルネスプロジェクトの発信（事業報告・活動報告）

① 浜松市ウエルネスアンバサダーの委嘱

- 2023年度に浜松ウエルネスプロジェクトの市民への情報発信、産学官民の連携推進などを図る目的で創設した浜松市ウエルネスアンバサダー制度を本格運用し、委嘱したアンバサダーの活動を支援。



② 浜松ウエルネスフォーラム

- 当該年度の「浜松ウエルネスプロジェクト」の取り組みを全国発信することなどを目的に例年3月に参集・オンライン開催。
- 企業、関係団体、市民をはじめ、全国から多くの方々が参加。

③ 浜松ウエルネスアワード

- 「浜松ウエルネスプロジェクト」の推進に寄与した市内に事業拠点を置く事業者のウエルネス・ヘルスケアに関する令和5年度の事業や取り組みを表彰。2023年度は「市民健幸部門」に14件、「健康経営部門」に6件の応募。



■ 市民健幸部門	企業・団体名	■ 健康経営部門	企業・団体名
浜松ウエルネス大賞	野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社 メガロス浜松市野	浜松ウエルネス大賞	スズキ株式会社
	イオンモール株式会社 イオンモール浜松市野		株式会社杏林堂薬局
優秀賞	公益財団法人浜松市花みどり振興財団	優秀賞	エボルテック株式会社 浜松開発センター
	遠州信用金庫		
	JUNGLEGYM HEALTH FIRST株式会社		

浜松ウエルネス・ラボ

浜松ウエルネス・ラボ 参画企業・団体

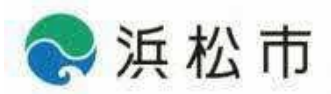
●参画企業



●参画団体



浜松市医療公社



官民連携社会実証事業フロー

[目的]

- ・市の課題解決とウェルネス・ヘルスケアサービスの全国展開支援の一環として官民連携社会実証事業等を実施。
- ・「ウェルネスシティ（予防・健幸都市）」の実現につながる有効なデータやエビデンス等を取得・蓄積。

[対象・方法]

- ・市が抱える課題の解決につながるシステムやサービスを有する地域内外企業等と市をマッチングし、市と企業の双方にメリットのある社会実証事業を「浜松ウェルネス推進協議会」と連携して実施。
- ・実証費用は、原則企業負担。

浜松市の課題

- ★生活習慣病予防
- ★健康に関心の低い青壮年期への取組強化（検診受診率の向上）
- ★企業・団体と取り組む健康づくり（健康経営）
- ★介護予防（フレイル、認知症等）
- ★社会保障費（医療費等）の適正配分

民間企業の質の高いシステムやサービス等



市民・地域還元

社会実証成果

事業化

- ★効果の高い製品やシステム・サービス等を予防や健康事業等を通じて全市展開
- ★データやエビデンスを参考に予防や健康事業等を全市展開

- ★各種データ・エビデンスを取得・蓄積
- ★効果の高い製品やサービス等を事業化（全国展開）

官民双方がWin-Win

官民連携社会実証事業

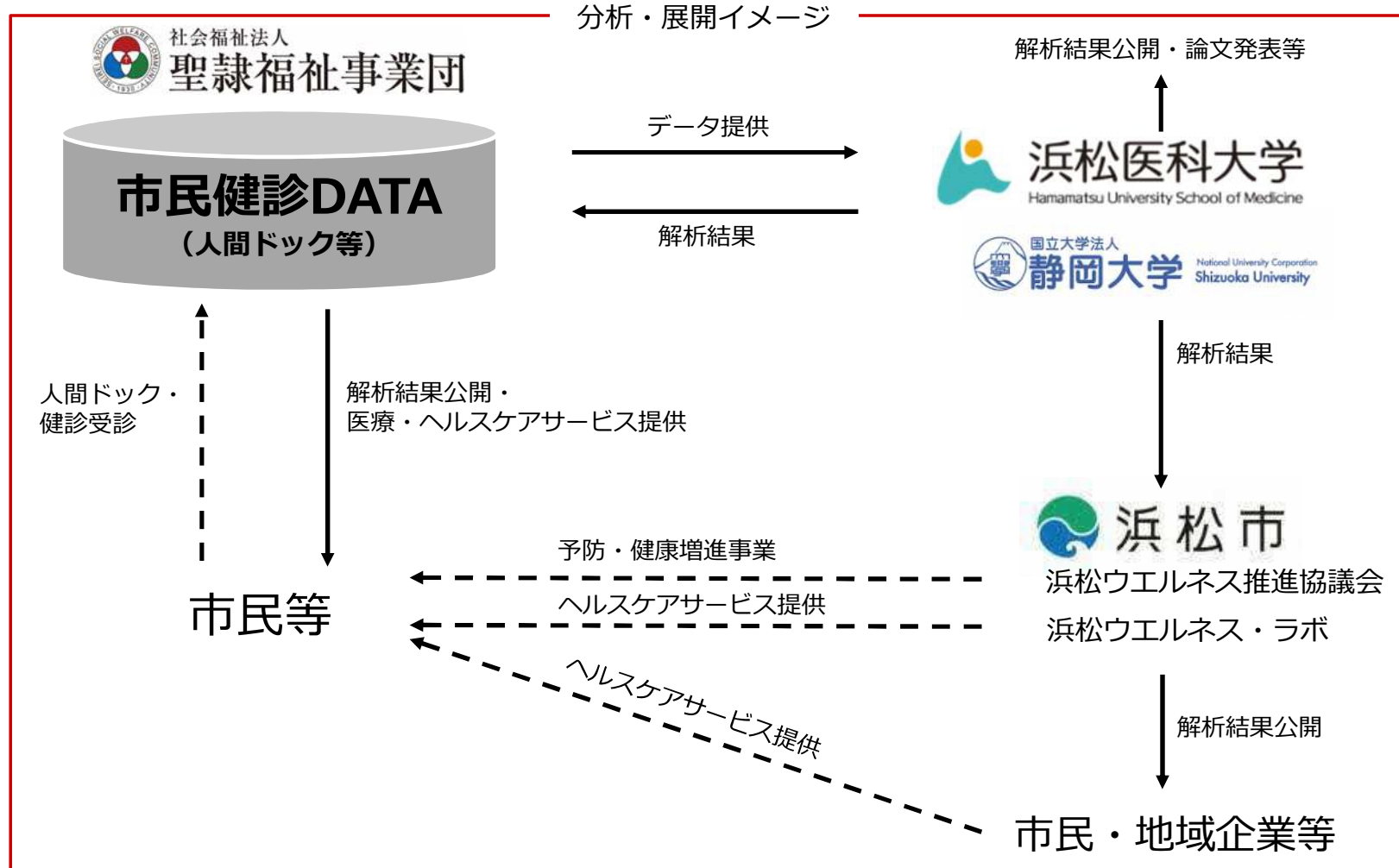
企業名 (50音順)	事業名	事業 開始	実施 状況
	聖隷MCIスタディ ～もの忘れが気になる方の認知機能に対するβラクトリンの効果検証研究～ 認知機能の低下が認められる軽度認知障害（MCI）の方を対象に、特定の栄養成分（βラクトリン）の介入による認知機能改善の可能性を検証する聖隷福祉事業団との特定臨床研究	R2.9	R6.3 終了
 	中高齢者対象の嗅覚機能と気分・ストレス状態に関する調査研究 ミドル・シニア層を対象に、嗅覚機能や唾液成分等と気分・ストレス状態の関連性についての調査分析を行い、客観指標を探索	R2.11	R3.7 終了
	「笑い」が脳機能に及ぼす健康効果に関する研究 ミドル・シニア層にお笑い動画を鑑賞いただき、「笑い」が脳機能や心の健康に及ぼす作用を科学的に検証	R3.4	R3.4 終了
	“脳の健康習慣化”に向けた「麒麟 脳ケアチャレンジ！」 60歳以上の方を対象に記憶力の維持が報告されているβラクトリンと脳トレアプリ「KIRIN毎日続ける脳力トレーニング」を実施し脳の健康習慣化の促進につなげる	R4.1	R4.8 終了

官民連携社会実証事業

企業名 (50音順)	事業名	事業 開始	実施 状況
 SOMPOひまわり生命	デジタル技術&ヒューマンタッチによる血糖コントロール 糖尿病予備群の方を対象に、常時血糖測定器と専用アプリを活用した食や運動等の改善行動に向けたデジタルアプローチと、薬局を通じた改善行動の継続に向けた対面による人的アプローチの効果検証	R2.11	R3.3 終了
 PREVENT	生活習慣病保有者に対する生活習慣改善支援プログラムの効果検証並びに費用対効果に特化した成果報酬連動型モデルの開発 生活習慣改善支援プログラム「Mystar」とスマートフォンのデータを活用した生活習慣病の重症化予防の検証	R3.7	R4.8 終了
 SUZUKI	高齢ドライバーにおける日常運転行動特性と認知機能の関係性：前向きコホート研究 シニア層を対象に認知機能検査、脳の健康度チェック、自動車の運転に関するアンケートを実施後、自家用車へ専用デバイスを取り付け、運転データと認知機能検査の関係を分析	R3.9	実施中
 SHD Social Healthcare Design	健幸度向上支援プログラム実証事業～第一弾 健幸度向上研修事業～ 健幸度分析、「ココロ」「カラダ」「キズナ」が満たされた脳科学に基づく Well-Beingの理解	R4.12	実施中

健康ビッグデータ分析

- 聖隷福祉事業団、浜松医科大学、静岡大学、浜松市が連携して、聖隷福祉事業団が有する健診（人間ドック）ビッグデータを活用し、本市の健康寿命日本一の所以や本市（市民）が抱えている疾病リスクなど多角的かつ詳細に明らかにする。
- 市や地域企業・関連団体等は、分析結果をウエルネスシティ(予防・健康都市)実現に向けた施策や各種ヘルスケアサービスの提供に活用する。



Wellness City Hamamatsu
予防・健幸都市

《浜松ウエルネスプロジェクトホームページ》

<https://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/wellnessproject/>

《お問い合わせ》

浜松市ウエルネス推進事業本部

TEL:**053-457-2129**

E-mail:**wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp**