

三方原協働センターだより

令和7年2月5日 発行 No.11
浜松市中央区三方原町 1179-5
三方原協働センター TEL 437-6522
講座専用 TEL 080-9481-7066

市 委 託
中央区中
第 11 号

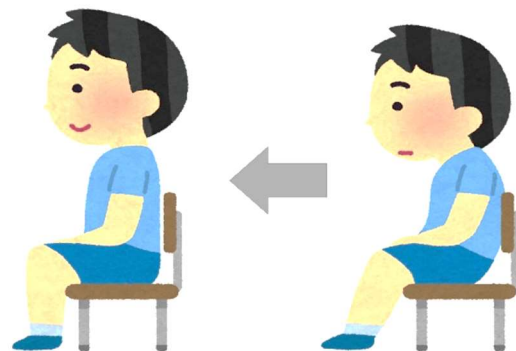
業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

回 覧

地域文化セミナー

イスを使って“簡単ヨガ”

イスを使って、体にやさしく安全安心にヨガができます。
ヨガが初めて、運動が苦手、膝・腰・関節などが痛くて運動制限があっても大丈夫！楽しみながら、ひざ痛・腰痛の予防改善、体力増進を図りましょう。



- 日 時 令和7年3月6日（木）・12日（水） 9：30～11：30
- 場 所 三方原協働センター 2F 講座室
- 定 員 15名
- 講 師 森上雅子さん ●持ち物 水分補給のための飲み物 運動しやすい服装
- 受講料 無料
- 受 付 2月12日（水）午前8時45分～

三方原協働センター窓口で受付ます。

午前9時の時点で応募者多数の場合はその場で抽選を実施し、

定員に満たない場合は10時から電話とメールでも受付ます。

メールでお申し込みの場合 ①件名「簡単ヨガ 申込み」、②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦年代（60代、70代など）をお知らせください。

地域づくり講座

大河ドラマを楽しむために

つたやじゅうざぶろう

～蔦屋重三郎の浮世絵の世界～

「江戸時代のメディア王」新吉原に生まれた重三郎の、版元として浮世絵作家を見出して、市井の文化の一角を担った生涯を語ります。

“そば1杯”で浮世絵1枚が買えた時代、そんな時代背景も考察します。

- 日 時 令和7年4月5日（土）13：30～15：30
- 場 所 三方原協働センター 2F 講座室
- 定 員 20名（先着順 ※定員に満たない場合は、直前まで受付ます）
- 講 師 鈴木義男さん（元 三ヶ日まちづくり協議会長）
- 受講料 無料
- 受 付 3月12日（水）午前8時45分～

三方原協働センター窓口で受付ます。

午前9時の時点で応募者多数の場合はその場で抽選を実施し、

定員に満たない場合は10時から電話とメールでも受付ます。



受講申し込みは裏面もご覧ください

メールでお申し込みの場合 ①件名「大河ドラマべらぼう 申込み」、②氏名、③氏名ふりがな、④性別、⑤住所、⑥電話番号、⑦年齢（60代、70代など）をお知らせください。

講座のお申込み・お問合せ先 ※受付時間は、日曜、祝日を除く 8:30~17:15



三方原協働センター業務受託者：浜松北地域まちづくり協議会

講座専用ダイヤル：080-9481-7066

メール：machikyou.koudou@outlook.jp

メールでお申し込みされる方は左の二次元コードをご利用ください。

令和7年「はたちの集い」を開催しました！

令和7年1月12日(日)に、三方原中学校区は浜松市教育会館で、北星中学校区は北部協働センターで「はたちの集い」を開催しました。

昨年にも増して大勢の恩師が駆けつけてくださり、出席したはたちの皆さんも華やかな振り袖やスーツ姿で再会を喜びました。はたちの集い実行委員会の委員及び各団体のご協力により、新たな門出にふさわしい集いとなりました。

浜松市教育会館の様子

北部協働センターの様子



使用済みインクカートリッジ回収しています

三方原協働センターでは、使用済みインクカートリッジの回収をしています。

インクカートリッジ回収箱は、協働センター1階エレベーター東側に設置してありますので、ご利用ください。

回収対象メーカー（純正品が対象です）

brother

Canon

EPSON

