

耳つぼセルフケア講座



季節の変わり目に体調を崩しがちの方はいらっしゃいませんか？そんな方に必見！
耳は体中のツボが集まっているところです。
耳つぼセルフケアで、体の血流を良くして体調改善の一步を踏み出しませんか？



11月29日(金) 9:30~11:30

【場 所】 県居協働センター 講座室

【定 員】 10名

【受講料】 無料

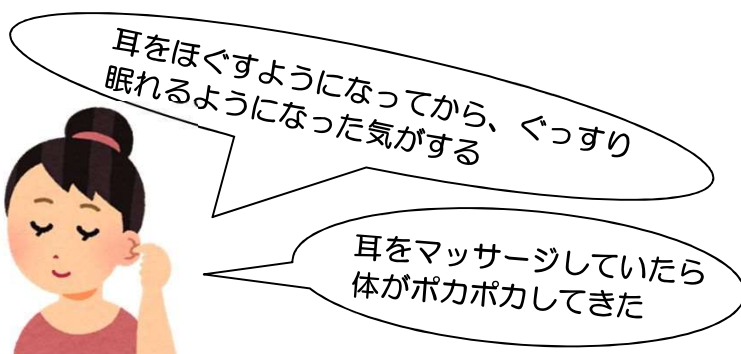
【持ち物】 鏡(自立式)・フェスタオル
筆記用具・水分補給用の飲み



講師 相場 肇美 先生

せらびー広場おりおん

ヨガ指導者・自立体力プランナー
全日本ノルディック連盟公認指導員



【申込締切】 11月18日(月) 17:00

【申込方法】 ①②どちらかの方法でお申込みください。

①県居協働センター窓口またはお電話 (☎456-1415 9:00~17:00(日曜・祝日を除く))

②インターネットから

※先着順ではありません。

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

中央区協働センター通信

検索



【当選確認】 11月21日(木)・22日(金) 9:00~17:00

- 窓口またはお電話でお申込みの方：ご当選された方にのみ、お電話にてご連絡いたします。
- インターネットでお申込みされた方：結果をメールでお知らせします。
- キャンセルされる場合は、必ず協働センターまでご連絡をお願いします

※風邪の症状など身体の調子が優れない場合、参加はご遠慮ください。

※講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。ご了承の上お申込みください。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。



Merry
Xmas

あがたいきょうどうセンター クリスマス会

すこ はや **サンタさんがあそびにやってくる♪**
少し早めのクリスマスプレゼントがもらえるかも。。

12月7日(土) 13:30~15:00

県居協働センター ホール

対 象 どなたでも参加できます

※ 小学校低学年以下のお子様でも分かる内容で、サンタさんと一緒に体を動かすゲームなどで遊びます。

定 員 当日先着 50名(申込不要、直接お越しください。)

※ 未就学のお子様には、必ず保護者の付き添いをお願いします。

入場料 無料

持ち物 座布団(床に直接座る場合に必要な方のみ)

げき だんじゅうおう む じん ざ

出 演 劇団十王無迅座



- ・ 駐車場に限りがありますので、公共交通機関や徒歩、自転車等でお越しください。
- ・ 風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。
- ・ イベントの様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。

表面もご覧ください

日本の
伝統工芸である
水引細工
最近是小物や雑貨にも
用いられて注目を集めています
そんな水引を使って
アクセサリーや
お正月飾りを
つくります

講座

水引

心をこめて結ぶ

水引アクセサリー

お正月飾り

令和6年12月6日・13日 金

場 所	県居協働センター 児童室
時 間	9時30分～12時
定 員	10名（定員を超えた場合は抽選）
講 師	山本 悦子 先生
材料費	1,500円（初回に集めます）
持ち物	筆記用具、水分補給用の飲み物

イメージです

【お申込締切】11月26日（火）17:00

【お申込方法】①②のいずれかの方法でお申込みください。

- ①県居協働センター窓口またはお電話（☎456-1415）9:00～17:00（日曜・祝日を除く）
 - ②インターネットからオンライン申込
- ※先着順ではありません。

中央区協働センター通信

検索



【ご当選確認】11月29日（金）・30日（土）9:00～17:00

- ①窓口またはお電話で申込された方：ご当選された方にのみお電話でお知らせします。
 - ②インターネットからオンライン申込された方：結果をメールでお知らせします。
- ※当選確認後にキャンセルされた場合、材料費をご負担いただくことがございます。



- ・風邪の症状など身体の調子が優れない場合の参加はご遠慮ください。
- ・講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。
- ・駐車場に限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。



裏面もご覧ください

ドッジボール大会（10月13日） 協働センターまつり（10月20日） 開催しました

10月13日（日）に県居協働センターまつりのプレイベントとなる県居協働センタードッジボール大会を開催しました。1・2年生の部5チーム、3～6年生の部6チームの総勢118名の児童が参加してくれました。多くの保護者の皆さんも応援に駆けつけ、白熱する試合に会場はとても盛り上がっていました。

10月20日（日）に県居協働センターまつりを開催しました。当日は小雨の中でしたが、多くの方にご来場いただき盛況のうちに幕を閉じることができました。

運営にご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。今後とも協働センター事業に御協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

県居協働センター 職員一同



表面もご覧ください。

しばはら先生の

手こねパン教室 全3回



毎回大好評！柴原明子先生のパン教室です。
簡単にできる手こねパンの作り方を学んで、
おうちでも作ってみませんか。



12月3日・10日・17日（火）9:30～12:30

県居協働センター 2階 料理教室

第1回 カルツォーネ



第2回 総菜パン



第3回 チョコチップパン



定員 : 9名（全ての回に出席できる方）

材料費 : 2,500円

（講座初回にお支払いください）

持ち物 : エプロン・三角巾（バンダナ等）・マスク
手拭き用タオル・水分補給用の飲み物

講師 : 柴原 明子 先生

（一級製パン技能士・製菓衛生師）



*写真はイメージ画像です

【申込締切】11月25日（月）17:00

【申込方法】①②どちらかの方法でお申込みください。

①県居協働センター窓口またはお電話（☎456-1415）9:00～17:00（日曜・祝日を除く）

②インターネットから

※先着順ではありません。

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

中央区協働センター通信

検索



【当選確認】11月28日（木）・29日（金）9:00～17:00

●窓口またはお電話でお申込みされた方：ご当選された方のみお電話でお知らせします。

●インターネットからお申込みされた方：結果をメールでお知らせします。

※受講確認後のキャンセルは材料費がかかる場合がございます。ご注意ください。

※風邪の症状など身体の調子が優れない場合、参加はご遠慮ください。

※講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただきます。ご了承の上お申込みください。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車等でお越しください。

裏面もご覧ください

令和7年

西・県居地区はたちの集いのお知らせ



【日時】 令和7年1月12日（日） 午前10時開式
（受付） 午前9時30分～

【会場】 グランドホテル浜松 2階 鳳東の間
（中央区東伊場一丁目3-1）



【対象】 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

- ① 浜松市の住民基本台帳に記載されている方(令和6年10月時点)
- ② ①以外で、市内の小中学校または高等学校などに在籍していたことのある方や市内に通勤・通学されている方で参加を希望される方

◎西・県居地区に住所を定めている対象者の方には、11月中に案内はがきが郵送されます。はがき記載の 二次元コード または 浜松市はたちの集いホームページ の出欠確認フォームから出欠の回答をお願いします。

◎就学・就職等のために住民票を別の地区へ移した方には、はがきが届かない可能性があります。その場合は、浜松市はたちの集いホームページ の出欠確認フォームに入力いただくか、事務局の県居協働センター（☎456-1415）までご連絡ください。

※会場スペースの都合により、ご家族等、対象者以外の入場はできません。

※会場までのアクセスについては、グランドホテル浜松（TEL 053-452-2113）のホームページ等でご確認ください。



～ はたちの集いに関する連絡・問い合わせ ～

西・県居地区はたちの集い実行委員会事務局
県居協働センター（☎456-1415）
日曜・祝日及び年末年始を除く 8:30～17:15



表面もご覧ください