

《特集》協働センターから地域をもっと元気に！…2

《注目》身近なまちの課題解決に取り組む 地区コミュニティ協議会を
ご存じですか？…6

《LOVE SPORTS》あきらめない… もう少しだけやってみる
三遠ネオフェニックス 太田敦也選手…7

《市長からのメッセージ》第12回浜松国際ピアノコンクールが開幕します…8

《三遠南信ふれあいウォーク》ゆったりとした星々の世界に包まれる
とよはしプラネタリウム…8

《わたしのハマライフ》つながりを大事に…9



秋野菜と豚バラ肉の
甘酢あえ
レシピはP.10



【今月の表紙】コミュニティ担当職員と地域の皆さんが、地域資源の活用について相談（詳細は特集で紹介）

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合

市民コールセンター ☎053-457-2111

浜松市ホームページ

浜松市役所 検索



区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111 天竜区役所 ☎926-1111 東行政センター ☎424-0111

西行政センター ☎597-1111 南行政センター ☎425-1111 北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X (旧ツイッター)

てんこちょ浜松



公式フェイスブック

ののり!



LINE公式アカウント

しゃんべえ 情報局



YouTube公式チャンネル

はままつ動画チャンネル



浜松市の情報を静岡朝日テレビのデータ放送で配信しています!

市からのさまざまなお知らせや災害情報などをリアルタイムで配信しています



押してみよう!
リモコンの
d ボタン

特集

協働センターから地域をもっと元気に!

～あなたの地域への^{おも}い、コミュニティ担当職員に伝えてみませんか～

市内には、協働センター・ふれあいセンター・支所[※]が50カ所あり、全てに地域と行政をつなぐパイプ役のコミュニティ担当職員(通称コミ担)を配置しています。コミ担は、皆さんからの相談を受け付け、一緒に地域づくりを進めています。



※この特集では、協働センター・ふれあいセンター・支所を総称して「協働センター」と呼びます

地域の皆さんとコミ担が今年の「篠原地区ボッチャ大会」について話し合いをしています(篠原協働センター)



子供食堂「さなるだいにんぐ」では、地域の皆さんが食事を配る準備を行います(佐鳴台協働センター)



2023(令和5)年の「篠原地区ボッチャ大会」には幅広い世代の参加者が集まりました(篠原協働センター)

★協働センターの機能

地域づくり

各協働センターのコミ担が、地域の声に耳を傾け、地域づくりをサポート



窓口サービス

戸籍・住民票の届出・証明書発行などの行政サービスの提供(詳細は4ページの二次元コードから確認できます)

生涯学習

生涯学習講座の開催(詳細は5ページの二次元コードから確認できます)

地域の課題は、少子高齢化や人口減少、地域のつながりの希薄化など、地域を取り巻く環境の変化により多様化・複雑化しています。

協働センターは地域の拠点として、地域づくりの機能などを担っており、全ての協働センターに地域の相談窓口となるコミュニティ担当職員(以下、コミ担)を配置しています。

市内では、地域の皆さんとコミ担が協働して地域ごとに特色ある活動を行っています。

地域の皆さんと一緒に
コミュニティ担当職員が地域
づくりに取り組んでいます

私のまちの地域づくり、「コミ担がサポートします！」

住民と「コミ担」が一緒に地域づくりに取り組んだ事例と、
2024（令和6）年度「コミ担」の意気込みを紹介します。

Case1 春野支所

「どうする家康」の
盛り上がりで春野地区全体に！
「史跡巡りウォーキング」

2022（令和4）年に地域の
皆さんから、春野地区が大河ドラ
マ「どうする家康」ゆかりの地であ
ることを生かして地域をもっと盛
り上げたいと相談がありました。

地域の皆さんと話し合っ
て、同

年から家康公ゆかりの史跡をめぐ
る「史跡巡りウォーキング」を開催
することに決め、家康公ゆかりの
史跡「堀之内の城山」周辺の草刈
りや雑木の伐採など、イベントで立
ち寄る場所の整備を進めました。

昨年「史跡巡りウォーキン
グ」には、6歳から50代まで、春野
地区内外の幅広い年代の人が参
加しました。

企画の立案や準備
作業を通じて地域の
交流が進み、地域へ
の愛着も深まったと
感じています。



今月の表紙

「史跡巡りウォーキング」の企画に
積極的に関わった、春野地区のま
ちづくりに取り組んでいる「TEN
GOOD PROJECT」のメンバーと
コミ担が秋葉山表参道九里橋付近
（天竜区春野町領家）を歩きなが
ら地域資源の活用について相談し
ました。

春野地区には五感に響く心地い
自然、古くから伝わる伝統文化
が、今も変わることなく受け継が
れています。当地区ならではの「資
産」を生かし、地域の皆さんの考え
方を尊重して、良好な関係を築き
ながら地域の良い所を発信したい
です。

むらまつ たかひさ
村松 崇央
（コミ担就任
2年目）



Case2 佐鳴台協働センター

食を通じた地域活性化
「さなるだいにんぐ」

近年、子供会の縮小や統合、地域の運
動会の終了、コロナ禍などにより多世代
や多文化の交流機会が減っていました。

2021（令和3）年から、地域の皆
さんの提案で子供食堂を開催し、弁当
の配布や、協働センター内での食事を通
じて、若い世代と食堂運営に携わる地
域の皆さんとの交流が進みました。現在
は、食事の調理補助や食材の支援など、
地域の皆さんが主体となって企画運営
し、「さなるだいにんぐ」という名称で月
に1回開催されています。開催日には、

佐鳴台協働センター内
に子供の笑い声が響い
ています。

地域の皆さんと交
流を深めながら、地域
のことをもっと学びた
いと思います。相談を受けたとき
は、真摯に向き合い、地域課題の
解決に向けて努力しています。

まわべ たかお
諏訪部 高央
（コミ担就任
1年目）



Case3 篠原協働センター

3世代交流の促進
「篠原地区ポッチャ大会」

篠原地区では、核家族化が進んでいる
ところに、コロナ禍で地域の行事が中止
となっていました。

年齢・性別・障がいの有無・競技経験に
かわらずプレーできる「ポッチャ」を通じ
て、子供・親・シニア世代の交流を進めた
という思いから、2023（令和5）年
に「篠原地区ポッチャ大会」

が始まりました。今年は昨
年以上の参加者応募があ
り、より良い大会になるよ
う、実施に向けて地域の
皆さんと話し合いをして
いるところです。

はせがわ みつひろ
長谷川 光洋
（コミ担就任
1年目）



これまでの勤務経験から得た
防災などの知識を生かし、地域に
入り込みたいと思います。昨年、
体育館が人でいっぱいになった
「篠原地区ポッチャ大会」を恒例
イベントにできるよう地域の皆
さんをサポートしたいです。

※ポッチャ：白いボール（目標球）に向かっ
て赤・青の6球ずつのボールを投げたり、転
がしたりして、いかに白いボールへ赤・青の
ボールを近づけるかを競う球技

住民とコミ担に 聞きました！

地域づくりに積極的に関わっている「三ヶ日まちづくり協議会」の外山昭博会長と、三ヶ日支所のコミ担に、三ヶ日地区のまちづくりについて聞きました。



三ヶ日まちづくり協議会
外山 昭博 会長

三ヶ日支所 コミ担
松浦 佳代子

三ヶ日地区では、2024（令和6）年の「防災フェスタ」開催をきっかけに、地域の皆さんとコミ担が協力して地域の防災意識を高める活動が続けています。

防災フェスタを始めたきっかけは？
コミ担 コミ担として、普段から地域の皆さんとの会話を大切にしています。

全国各地で大雨が降ったり、地震が起きたりした後に、地域のひと「もしこの地域で災害が起きたら、自分たちはどうしたらいいんだろう」と何気ない会話を交わしたのがきっかけです。地域の皆さんと一緒に、防災について考えたり、学んだりしたいと思いました。

外山さん 三ヶ日まちづくり協議会は、各世帯に「オレンジ手ぬぐい」を配布し、「我が家は全員無事です」というサインとして災害時などに玄関先に掲げる活動などを行ってあります。実際に災害が起こった時にどう行動すれば良いか分からない人も多く感じていたので、まずは防災に関する体験を通じて、防災を身近に感じてもらうのが良いのではないかと思います。

防災フェスタでは

どんなことをしましたか？

コミ担 三ヶ日地区ゆかりの人たちに協力をお願いしながら、防災に関する催しの企画・運営を行いました。

外山さん 企画を検討する中で、たまたま三ヶ日まちづくり協議会のメンバーに、防災食の知識がある人がいたのでこれは！と思いました。

コミ担 防災食の催しについて相談をしている時に「防災食を試食する催し以外に、いざという時のことを地

域のみんなで考える座談会を開くのはどうだろう」と提案がありました。たくさんさんの催しを企画したかったですし、人の輪も広げたかったので、三ヶ日地区のいろいろな人に声をかけました。



家庭にあるツナ缶などで災害時においしい食事を作る方法を学んだ防災食体験

外山さん 支所の隣に北消防署の三ヶ日出張所があることから、緊急車両の試乗体験もやりましたね。



多くの家族連れでにぎわった北消防署三ヶ日出張所での緊急車両の展示

地域にどんな影響がありましたか？
コミ担 消防署に救急救命講座を



お願いしたのですが、防災フェスタ終了後、三ヶ日地区のある自治会から消防署に「防災フェスタでやった救急救命講座を、ぜひうちの自治会でもやってほしい」と依頼があったそうです。地域の皆さんの防災への関心が高まってくれ、うれしく思いました。



救急救命講座では、AEDの使用方法などについて消防署の職員から指導を受けました

他にも、新聞紙で簡単に作れるスリッパ作成体験や、ダンボールベッド・簡易トイレの利用体験などを行い、当日は子供から高齢者までおよそ200人が集まりました。





富塚協働センター 優良公民館「優秀館」受賞!

優良公民館「優秀館」とは?

2024 (令和6)年2月、富塚協働センターが第76回優良公民館表彰の「優秀館」を市内協働センターで初めて受賞しました。「優秀館」に選ばれたのは全国に1万4,000ほどある公民館の中で6館のみです。



地域の輪が広がる取り組み!

富塚協働センターを中心とした地域づくりの魅力

2020 (令和2)年から始まった「あおぞら協働センター」の取り組みや若年層の地域づくり参画について、前富塚地区自治会連合会会長の井口隆夫さんいくちたかおに聞きました。

「あおぞら協働センター」は、住民の「最近の子供は外で遊ばない」「世代間交流が少ない」という声を受けて始まりました。ほぼ毎週、佐鳴湖北岸の公園で、大きな白いパラソルの下、アーティストによるさまざまなワークショップが開催され、老若男女が集まっています。自由に出入りできる雰囲気、地域の輪が広がっていることを実感しています。

若者が地域づくりに参加していることも富塚協働センターの特長です。5年前に登録制の若者ボランティアサークルができ、イベント運営や自主企画の開催などを行っています。

ボランティアサークルに参加しているおよそ40人の若者は、中学生だったころに富塚協働センターのイベントにボランティアで参加したことがある若者たちです。

これからも、富塚協働センターが地域のつながりを作る拠点であり続けてほしいと願っています。



「あおぞら協働センター」に集う参加者



三ヶ日地区に全戸配布されている「かわら版三ヶ日」

今後、取り組みたいことはありますか?

外山さん 引き続き、地域住民の防災意識を高める働きかけを続けたいです。三ヶ日まちづくり協議会が年4回発行している三ヶ日地区の情報誌「かわら版三ヶ日」には、防災に関する記事を必ず掲載しています。

コ三担 防災フェスタに参加した人が、学んだことを防災訓練などの場で伝える取り組みを進めています。また、防災に限らず、ちよとした気遣いや見守りを通じて地域のつながりを深め、地域の課題を共有しながらみんなが笑顔で暮らせるまちづくりを進めたいです。

これから協働センターやコ三担にどんなことを期待しますか?

外山さん 協働センターの職員は、市民にとって一番身近な行政の職員です。これからも、協働センターは地域の人困っていたら温かく相談に乗って

くれる場所であり続けてほしいです。

コ三担 今後も地域の皆さんが相談しやすいような雰囲気作りに努めます。三ヶ日地区以外に住んでいる皆さんも地域で取り組んでみたいことや解決したい課題について、協働センターにいるコ三担へ気軽に相談してみてください。

市ホームページで、協働センターの所在地や営業時間などを確認できます



協働センター 地域づくり以外の機能

◎この特集についての問合せは

市民協働・地域政策課(☎457-2094)へ

★生涯学習 市HP▶協働センター 講座 検索

楽しみや生きがいを見つける講座を開催しています



身近なまちの課題解決に取り組む 地区コミュニティ協議会 をご存じですか？

市は、今年1月に地区コミュニティ協議会制度を創設しました。地区コミュニティ協議会には、地域のつながりを深め、協力し合いながら地域課題を解決する役割が期待されています。



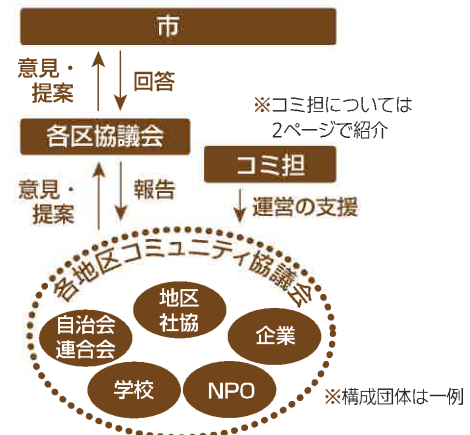
★地区コミュニティ協議会とは

地区コミュニティ協議会は、市内に50ある地区自治会連合会の区域を基本として、任意で設立することができ、市が認定します。さまざまな団体がつながりを深めながら、地域の課題について話し合ったり、意見を市に届けたりすることで、地域の課題解決や活性化を図っています。

◎設立済みの地区(9月末時点)

	地区	名称
中央区	富塚地区	富塚地区コミュニティ協議会
	三方原地区	三方原地区コミュニティ協議会
	和地地区	和地コミュニティ協議会
浜名区	細江地区	細江まちづくり協議会
	三ヶ日地区	三ヶ日まちづくり協議会

◎地域と市の関係



市への
意見・提案の例

- ☒ 地域の交通安全について
- ☒ 地域の環境問題について など

和地コミュニティ協議会の活動の様子や思いを聞きました！

◆地域の絆を深めていきたい

和地地区では「子供」「文学」「音楽」を地域の宝として、「和地こどもフェスタ」や「和地コミュニティ読書大賞」「花川コンサート」などのイベントを地域住民が中心となり実施してきました。そうした活動をさらに盛り上げるため、また地域の声を市に届けるため、和地コミュニティ協議会を設立しました。

地域に必要なことを話し合い、有機フッ素化合物(PFAS)を正しく

知るための講演会を開催したほか、今後も住民総参加のスポーツイベントや和地小学校150周年事業(地域かるたの作成)などを予定しています。協働センターを中心に、自治会、地区社会福祉協議会、学校、地区体育振興会などが連携して取り組んでいます。和地には、何代も前から住んでいる人たちもいれば引っ越してきた人たちもいます。話し合いやイベントを通じて、地域の絆を深めていければと思っています。



和地コミュニティ協議会
会長 浜井卓男さん



地域課題について意見交換をする地域の皆さん

各地区の状況は、お近くの協働センターや支所などに問い合わせてください。

協働センターの検索

市HP ▶ 協働センター

検索



◎本制度については、市ホームページでも確認できます

市HP ▶ 地区コミュニティ協議会

検索



あきらめない…
もう少しだけやってみる

三遠ネオフェニックス

おおた あつや

太田 敦也 選手

1984年生まれ 愛知県出身 身長 206 cm

背番号:8 ポジション:センター

2011年に日本代表選手に選出され以降、数々の代表歴を持つ

提供 三遠ネオフェニックス



皆さんの声援がチームに勢いを与えてくれます！

遠州地域と東三河地域を拠点に活動するプロバスケットボールクラブ、三遠ネオフェニックス。2007(平成19)年に入団して以来フェニックス一筋の太田敦也選手にお話を伺いました。

バスケットボール(以下バスケット)を始めたきっかけを教えてください

小学校に部活動があったので4年生からバスケットを始めました。兄と姉がバスケットをしていたのに影響を受けましたね。

小さなころは別の夢があったそうですね

もともと柔道を習っていたので小学生のころの夢は柔道選手でした。中学でも柔道を続けるつもりでしたが、入学のときに柔道部が廃部になりバスケット部に入りました。

中学3年生のときに身長が2mになり目立ったこともあって、当時のOSGフェニックス(現チームの前身)の監督が練習に誘ってくれました。いろいろな親身になってくれたその監督に恩返しをしたいとの思いでバスケットの選手を目指すようになりました。

バスケットの魅力を教えてください

点数がたくさん入るところですね。狭いコートの中で5人のメンバーが協力してゴールしたり、時には個人の力でゴールしたり。たくさんさんのゴールが決まるたびに選手も観客も喜び合えるところが魅力です。攻守の切り替えも早く、また、試合で引き分けがなく、必ず勝敗が決まるのもわかりやすいと思います。

太田選手のチームでの役割は

中学生のころ練習に参加して以来26年間、ずっとフェニックスにいます。で、なんだか第2の「家」みたいな感じがしています。

自分のポジション「センター」は体を張ってゴールを守る地味な役割ですが、チームを支えるとても重要で責任あるポジションだと思います。

試合で緊張することはありますか

いい緊張感を楽しむというか緊張感があり試合に臨んでいます。緊張するなと言われれば、かえって緊張してしまいますよ(笑)。試合に集中するといつの間にか緊張はなくなっています。まず、何よりも試合に出るまでの準備を大切にしています。

ベストコンディションを維持するための秘訣を聞かせてください

食事と睡眠ですね。毎日3食しっかり食べて、しっかり休息！早寝早起きが基本です。規則正しい生活が理想です。

ですが、毎日は無理ですから、できることをできるようにやっています。あとは、妻の作る「青汁」と、休日に遠州灘海岸でゆったりすることです。

夢を叶えるために、大切なことは何だと思いますか

いろいろなことに挑戦することは大事です。でも、一つのことにつまづいたとき、すぐに「いやだ」とあきらめないでください。できないことも自分のできる範囲でもう少しがんばってみてほしいです。

自分も、試合でミスをして監督に怒られたり、けがをしてプレーができなかったりと、バスケットが楽しいときばかりではありません。でも「もう少しだけやってみる」の積み重ねで、今もバスケットを続けられています。

「浜松市 DAY」試合観戦ご招待

三遠ネオフェニックス VS 越谷アルファーズ

開催日時: 12月14日(土)・15日(日) 各日 15:05~

場所: 浜松アリーナ(中央区和田町)

定員: 両日合計 先着 500人(自由席)

申込: 11月15日(金) 12:00~

- ① 二次元コードから公式LINEに登録
- ② メッセージで「浜松市」と入力して送信
- ③ 返信のあったURLから申し込み

● BLEAGUEの会員登録が必要 ● 1回の申し込みで4人まで

三遠ネオフェニックス公式LINE⇒

問合: (株)フェニックス チケット担当 ☎ 0532-35-7528



浜松市公式noteでも「LOVE SPORTS」を読むことができます。

第12回浜松国際ピアノコンクールが開幕します

いよいよ第12回浜松国際ピアノコンクールがアクトシティ浜松を舞台に開催されます。

このコンクールは1991(平成3)年に浜松市制施行80周年を記念してスタートし、以後、3年に1度開催しており、世界を目指す多くの若いピアニストに日ごろの研鑽の成果を披露する場を提供するとともに、その育成、さらには世界の音楽文化の振興、国際交流の推進を目的としています。また、市民の皆さまのボランティアによる参加やホームステイの受入れ、出場者によるホームコンサートやスクールコンサートなど、地域に根付いたコンクールとして交流の充実を図っています。

前回、2021(令和3)年に開催予定であった第11回コンクールは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となったため、今年は実に6年ぶりの開催となります。多くの皆さまにとって待ちに待った開催ではないでしょうか。

今回は、47カ国1地域から過去最高となる638人の応募をいただきました。コンクールには日本人が出場予定となっており、11月9日(土)から始まる予選、そして11月23日(土)、24日(日)の本選では、出場するピアニストの素晴らしい演奏が繰り上げられることを期待しています。

本市では、このコンクールをはじめ、J.R.浜松駅北口広場「キララ」などでプロムナードコンサートを開催するなど、本市の魅力である音楽文化の創造・発信・交流の取り組みを積極的に進めています。この機会に、市民の皆さまも音楽に触れていただき、「音楽の都・浜松」の推進に一層のご支援をいただけるようお願いいたします。



三遠南信ふれあいウォーク

《東三河地域273》

ゆったりとした星々の世界に包まれる とよはしプラネタリウム

豊橋市視聴覚教育センターのプラネタリウムでは、4,000万個の星を細部まで再現しており、空気の澄んだ山の中で空を見上げたときのような、非日常感のある満天の星が楽しめます。また、第2・4土曜日に開催する学芸員による生解説では、実際にその季節の星空で見られる天文現象などを知ることができます。子供から大人まで楽しめるとよはしプラネタリウムに、ぜひお越しください。



直径15mドームに映し出される大迫力の星座



寝転んで鑑賞できる畳席「お座敷シート(左)」と、総本革張りでふかふかな座り心地の「プレミアムシート(右)」の2種類の特別席も利用できます。

開館時間: 9:00 ~ 16:30
休館日: 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
場所: 豊橋市大岩町火打坂19-16
JR二川駅北口より徒歩12分
入館料: 無料
プラネタリウム観覧料: 大人300円、中学生以下100円
(特別席は別途700円が必要)

問い合わせ: 豊橋市視聴覚教育センター
(☎0532-41-3330)

HP▶とよはしプラネタリウム 検索



東三河 遠州
●豊橋市

「三遠南信ふれあいウォーク」は、浜松・豊橋・飯田の三市で共同制作しています。

わたしの
ハマライフ

つながりを大事に

～戸田庸允さん、千名美さん、
双葉さん～
【横浜市→中央区三島町】



2020(令和2)年に横浜市から中央区へ移住し、今は勤めていた会社の経営を承継して浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている戸田庸允さん、千名美さんにお話を伺いました。

——移住のきっかけは何ですか

庸允さん 横浜で生まれ育った私ですが、物心ついたときからJリーグ所属のサッカークラブ「ジュビロ磐田」を応援していました。当時の住まいから学生でも通えそうな場所は試合観戦に行っていました。大人になつてからはホームゲームにも毎回車で片道3時間半ほどかけて応援に来ていたものです。そのとき、この辺りに住んだ方がもっとチームを身近に感じられるのではないかとという気持ちが強くなり移住を検討しました。

——浜松を選んだ理由は

庸允さん 早速、東京での全国的な移住イベント「ふるさと回帰フェア」に参加しました。移住担当者の話を伺い、仕事や住まいのことなどを総合的に考えると浜松が最適だと思いました。ホームゲーム開催の度にこちらに来たときは、実際に浜松のさまざまな場所を巡り、ここで生活をしたいと思い決断しました。

——移住に不安はなかったのですか

千名美さん もちろん両親には何度も相談しました。実家が新横浜駅の

近くなので、新幹線を利用して浜松駅から行き来しやすいことも、浜松に決めた理由の一つです。また商工会議所の皆さんが親身になって相談対応していただいたこともうれしかったです。知らない土地で友人もいないなか、仕事の紹介や地域を案内していただいたことで安心して移住することができました。

——同じきっかけの移住者もいたようです

庸允さん 自分たちのようなケースは他にないと思っていましたが、移住の理由も世代も同じご夫婦に出会ったときは驚きました。そこからつながりも広がり、今ではお互いの家に遊びに行ったり、家族ぐるみで一緒に試合観戦したりすることもあります。

——移住する前と現在では、何か変化がありますか

庸允さん この前横浜に帰った時に、何十年も生活していた場所にも関わらず、なんだか地元でない感じがしました。きっと浜松での暮らしが心地良いと感じているのだと思います。もう横浜に戻ることは考えられません(笑)。

また、今年に入ってから長女が誕生したり勤務先の会社の事業承継をしたりと、試合観戦に行く頻度は減りましたが、公私ともに充実した

生活を送ることができています。

——これからやってみたいことは

千名美さん 子供が誕生したことで、よりいっそう地域の人のつながりが大切だと思うようになりました。浜松で子供を産み育てていくことを考えると、このまちのことを知りたいと思うようになりました。いろいろなイベントやお祭りなども開催しているので、どんどん参加していきたいです。

浜松は子育て支援も充実していますし、子供と遊べる施設も多いので子育て世代の皆さんとつながりを広げていきたいです。

——移住を考えている人にメッセージをお願いします

庸允さん 浜松は暮らしやすく魅力あるまちだと感じています。移住を少しでも考えている人は市役所や商工会議所に相談してみてください。親身にサポートしていただけるので、不安は少しずつ解消していくはずですよ。

私は仕事を通じて浜松のもののづくりに関わっています。浜松は工業が中心となり地域を支えて、企業や人、モノなどさまざまなつながりで成立してきた歴史もあります。ものづくりに興味のある人はぜひ移住を検討してみてください。きっと良い浜松での生活が始まるはずです。



浜松 パワーフード 浜松・浜名湖地域の食材 浜松パワーフードを食べよう！

こちらのレシピは、クックパッドでも見ることができます！(過去のレシピも掲載しています)



第55回

秋野菜と豚バラ肉の甘酢あえ



今月のパワーフード
エシャレット



中田島砂丘に近い水はけの良い砂地を中心に栽培が盛んな浜松の特産品です。

材料(2~3人分)

エシャレット:100g 
 浜松産豚バラ肉(焼き肉用):200g 
 サツマイモ:1本(200g)
 レンコン:100g
 ニンジン:100g
 ミツバ:20g(3分の1束) 
 砂糖:大さじ2.5
 しょうゆ:大さじ2.5
 酢:大さじ2.5
 塩コショウ:少々
 片栗粉:大さじ2
 揚げ油:適量

A

作り方【調理時間:30分程度】

- ① レンコンを輪切りにし、酢水に10分つける。
- ② ボウルにAを入れ、一口大に切ったエシャレットを入れる。※葉付きのエシャレットを使う場合は葉も入れる
- ③ 豚肉を一口大に切り、塩コショウと片栗粉をまぶす。
- ④ サツマイモとニンジンを一口大の乱切りにし、170℃の油で3分程度素揚げする。
- ⑤ ①の水気を取り、170℃の油で1分程度素揚げする。
- ⑥ ③を170℃の油で2分30秒揚げ、一度取り出す。油の温度を180℃にしてから再度1分程度揚げる。
- POINT 最後に高温で揚げることで、豚肉の表面がカリッとになります。
- ⑦ フライパンに②、④、⑤、⑥を入れ、全体が絡むように温める。
- ⑧ ミツバを葉の根元で切り、残りのじくも2cmに切る。
- ⑨ ⑦に⑧をのせて完成。

レシピ提供者からひとこと

エシャレットは火を通し過ぎず、シャキシャキ感を残すとよりおいしくなります。就労支援を受けて働くスタッフが扱うエシャレットとミツバを使い、生産者の思いも込めて作っています！



レシピ提供者
ごんまるとごん讃(ざ) 代表
なかがやま だにし
中山 忠 さん

～今の仕事に就いたきっかけは？～
食と就労支援を通じて「誰もが笑ってイキイキと暮らせる社会づくり」を目指したいという思いからです。

あなたの 声 を市政に反映させる パブリック・コメント制度

案件	募集・公表期間	担当課(Eメール)	電話・ファクス
浜松市スポーツ推進ビジョン(第3期浜松市スポーツ推進計画)(案)	11月15日(金)～ 12月16日(月)	スポーツ振興課 Eメール sports@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2421 FAX 050-3730-1391
第3次浜松市環境基本計画(案)		環境政策課 Eメール kankyoku@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎453-6146 FAX 050-3606-4345
第3次浜松市国際戦略プラン(案)		国際課 Eメール kokusai@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2359 FAX 050-3730-1867
第3次浜松市人権施策推進計画(案)		福祉総務課人権啓発センター Eメール jinken@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2031 FAX 450-7702
第3次浜松市中山間地域振興計画(案)		市民協働・地域政策課(中山間地域振興担当) Eメール chusankan@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎922-0200 FAX 922-0049
第4次浜松市犯罪のない安全で安心なまちづくり計画(案)		市民生活課 Eメール simink@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2231 FAX 452-0291
第4次浜松市男女共同参画基本計画(案)		UD・男女共同参画課 Eメール ud@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2561 FAX 457-2750
浜松市上下水道基本計画(案)【骨子】	11月20日(水)～ 12月20日(金)	上下水道総務課 Eメール suidow-s@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎474-7012 FAX 474-0247
浜松市公共施設等総合管理計画(案)		アセットマネジメント推進課 Eメール asset@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2533 FAX 050-3730-0119
「宅地造成等工事規制区域」及び「特定盛土等規制区域」(案)		土地政策課(盛土対策担当) Eメール tochi@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2307 FAX 050-3737-6815
浜松市農業振興ビジョン(案)		農業水産課 Eメール nousui@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2333 FAX 050-3606-6171

【ご意見がある場合】意見書(様式不問)に、住所・氏名または団体名・電話番号・メールアドレス(ある人)を書いて、直接または郵送(消印有効)、ファクス、Eメールで担当課へ

【閲覧方法と配布場所】意見募集の内容は **市HP▶パプコメ** で閲覧できます。また、担当課、区役所・区振興課、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市政情報室(市役所北館2階)、市民協働センター、中央図書館でも配布または閲覧できます



パプコメ

人事行政の運営などの状況

地方公務員法第58条の2に基づく「浜松市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」により、
職員の給与の状況などを公表します。

※詳しい内容については、市ホームページまたは市政情報室(市役所北館2階)で閲覧できます。

人事課 ☎457-2085

市HP

人事行政

検索



1 人件費の状況 [2023(令和5)年度普通会計決算]

住民基本台帳人口 [2024(令和6)年3月31日現在]	歳出総額(A)	人件費(B)	人件費率 (B/A)
786,792人	4,100億5,635万2千円	791億6,073万6千円	19.3%

※人件費には、市長・副市長・議員などの特別職に支給される給料・報酬なども含まれています

2 職員の初任給の状況 [2024(令和6)年4月1日現在]

区分	初任給
一般行政職	
大学卒	206,083円
高校卒	174,010円

3 職員の経験年数別・学歴別給料月額状況 [2024(令和6)年4月1日現在]

区分		経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	278,293円	341,959円	373,821円	411,713円
	高校卒	253,904円	318,085円	345,600円	370,865円

4 職員の平均給料月額状況 [2024(令和6)年4月1日現在]

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
330,398円	42.5歳	360,759円	52.3歳

5 期末・勤勉手当の状況 [2024(令和6)年4月1日現在]

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.225カ月	1.225カ月	2.45カ月
勤勉手当	1.025カ月	1.025カ月	2.05カ月

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置および成績率を適用します

6 特別職の報酬などの状況 [2024(令和6)年4月1日現在]

区分	市長	副市長
給料月額	1,277,000円	928,000円
期末手当(6月期)	2.3925カ月	2.3925カ月
期末手当(12月期)	2.3925カ月	2.3925カ月

区分	議長	副議長	議員
報酬月額	803,000円	717,000円	648,000円
期末手当(6月期)	2.3925カ月	2.3925カ月	2.3925カ月
期末手当(12月期)	2.3925カ月	2.3925カ月	2.3925カ月

7 部門別職員数および増減の状況 [各年4月1日現在、△はマイナス]

区分		職員(人)		対前年 増減数(人)	2024(令和6)年の職員増減の主な理由
		2023 (令和5)年	2024 (令和6)年		
普通会計	一般行政	3,009	3,051	42	子供子育て支援関連業務の強化、国勢調査業務の対応など
	教育	4,753	4,728	△25	学級編制見直しに伴う増減など
	消防	895	896	1	—
公営企業など	病院	54	58	4	—
	水道	147	148	1	—
	下水道	94	96	2	—
	その他	158	156	△2	—
合計		9,110	9,133	23	—

8 採用および退職の状況 [2023(令和5)年度]

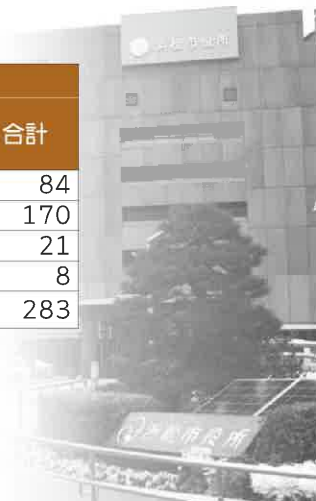
区分 部門	採用(人)	離 職(人)								失職	合計
		退 職					免 職				
		定年	応募認定	普通	死亡	任期満了	分限	懲戒			
市長部局など	122	0	22	60	1	1	0	0	0	84	
教育委員会	142	0	24	139	0	5	0	2	0	170	
消防局	19	0	4	15	1	0	0	1	0	21	
上下水道部	8	0	3	5	0	0	0	0	0	8	
合 計	291	0	53	219	2	6	0	3	0	283	

※採用は2023(令和5)年4月2日から2024(令和6)年4月1日までの間に採用した者の人数です

※市長部局などには、教育委員会以外の各委員会・委員の事務局を含みます

※定年の段階的引き上げ期間中のため、2023(令和5)年度は定年により退職となる職員はいません

※再任用職員は除きます



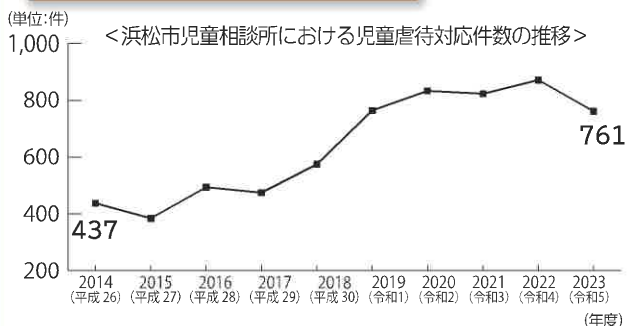
子供の心と笑顔を守ろう

オレンジリボン運動とは



「オレンジリボン運動」は、子供虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子供虐待をなくすことを呼び掛ける市民運動です。

浜松市の児童虐待の現状



浜松市の児童虐待対応件数は年々増加し、近年は高止まり傾向。全国の児童相談所における児童虐待対応件数は、2022(令和4)年度に219,170件となり、過去最多を更新。

相談先一覧

子供、子育てのことで「どうすればいいの?」と困った時は相談してください。

区	名称	問合せ
全市	浜松市児童相談所	☎457-2703
中央区	中央こども家庭センター	☎457-2300
	東こども家庭センター	☎424-0121
	西こども家庭センター	☎597-1157
	南こども家庭センター	☎425-1564
浜名区	浜名こども家庭センター	☎585-1677
	北こども家庭センター	☎523-2893
天竜区	天竜こども家庭センター	☎922-0173

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です。市では、社会全体で育児を支え、体罰などによらない子育てが広がることを目指しています。

問合せ:子育て支援課(☎457-2793)

市HP▶オレンジリボン

検索



なぜ体罰はいけないの?

- 体罰などが繰り返されると、子供の心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。
 - 子供から親への信頼や愛情が損なわれる
 - うつ・著しい不安・多動などの精神的な問題
 - 反社会的な行動の増加
 - 感情的になりやすく攻撃性が強くなる など
- 子供時代につらい体験をした人は、脳にさまざまな変化(前頭前野の萎縮や聴覚野の変形など)が生じていることが報告されています。

information

第16回 児童虐待防止静岡の集い 記念講演会「笑育〜いい親ではなく笑う親になろう〜」

日時:11月16日(土)

時間:13:30 ~ 15:30

場所:静岡市民文化会館 中ホール(静岡市葵区駿府町2-90)

※申し込み不要

HP▶静岡の集い

検索



虐待かも…と思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル 24時間受け付け

いちはやく
189

通話無料

住んでいる地域の児童相談所につながります

匿名可能

通告・相談は匿名で行うことも可能です

秘密厳守

通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます

一般家庭用のLED照明が登場してから20年以上が経ち、すでに省エネや長寿命の効果を実感している人もいないのでしょうか。電球を交換したり新しく照明を購入したりする際は、ぜひLED照明への切り替えを検討してください。

デコ活 くらしの中のエコろがけ

デ カーボナイズーション(脱炭素)+エ コ+活 動+生活

LED照明はメリットいっぱい。長寿命で省エネ！

★蛍光灯シーリングライトからLEDシーリングライトへ交換した場合……(器具1台当たり)

参照:環境省HP

蛍光灯シーリング
ライトの寿命

およそ
6,000時間

LEDシーリングライト
の寿命

およそ
40,000時間

シーリングライト



LEDは6.6倍
長持ち！1日平均10
時間点灯した場合、
10年程度交換の必要
がありません。

年間の電気代

およそ
2,108円
お得

消費電力量が
およそ50%
省エネ！

年間のCO₂削減量

およそ
29kg-CO₂削減

レジ袋をおよそ870回断るのと同じ
くらいのCO₂削減効果があります！

check

「やってみよう！わが家まるごとLED化シミュレーション」

一般社団法人 日本照明工業会のホームページで、自宅
の照明をLED照明に変えた場合の省エネや脱炭素の効
果が確認できます。HP▶わが家まるごとLED化

検索



LED照明に適している場所を紹介！

★こんな場所から切り替えてみてはいかがでしょうか

リビング



消費電力が少ない
ので、長時間使う
場所に最適！

高い場所など 交換に手間のかかる場所



長寿命なのでラン
プ交換の回数が減
らせます。

玄関・庭



紫外線が少ないの
で虫が寄り付きに
くいです。

ご存じですか？

蛍光灯は今後、世界的に
製造禁止へ……



「水銀に関する水俣条約 第5回
締約国会議」において、蛍光灯の
製造・輸出入が2027年までに
段階的に廃止されることが決
まっています。

今から少しずつLED照明に切
り替えていきませんか。

カーボンニュートラル推進事業本部(☎457-2502)

2023(令和5)年度の浜松市の決算について報告します

※表示単位未満を四捨五入しているため、内訳と合計などの計算が一致しないことがあります

●決算額 7,141億円 (一般会計4,102億円、特別会計2,198億円、企業会計841億円)

(単位:億円)

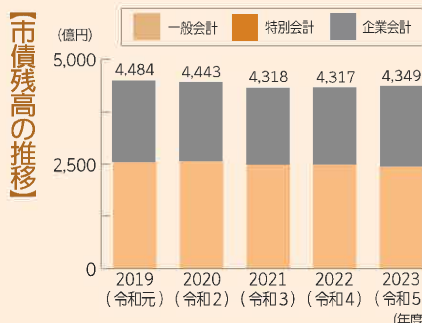
市の会計には、一般会計・特別会計・企業会計の3種類があります。法律により企業会計を除いて現金主義・単式簿記で行われており、各会計の決算額の合計は7,141億円(前年度比361億円増)となりました。

区分	2023 (令和5)年度	2022 (令和4)年度	前年度比
一般会計	4,102	3,814	289
特別会計	2,198	2,199	△2
企業会計	841	767	74
計	7,141	6,781	361

●市債残高

市債は、施設や道路の建設などを目的とした国や銀行などからの借入金です。大規模施設の建設事業に伴い、2023(令和5)年度決算の市債残高は4,349億円となり前年度比で32億円の増額となりました。

※ここでの市債残高は、満期時に一括して償還する市場公募債の償還準備のために行う減債基金への積立額を償還したものとみなしているため、バランスシートの市債の額とは異なります



●バランスシート [2024(令和6)年3月31日現在]

バランスシートは、土地・建物などの資産がどれだけあるのか、また将来の世代の負担となる債務がどれだけあるのかなどを示すものです。市全体のバランスシートでは、一般会計、特別会計に加え、水道や下水道などの企業会計を含めた資産や負債の状況が分かります。

市民
1人当たりの
資産と負債

資産: 246万円
負債: 90万円

【市全体のバランスシート】

1 将来の世代に引き継ぐ社会資本	1 将来の世代の負担となる債務
固定資産 1兆8,704億円 (土地・建物など)	市債 4,755億円
	その他 2,346億円 (退職手当引当金など)
	負債合計 7,101億円
2 債務返済の財源など	2 これまでの世代の負担
現金預金 399億円	純資産 1兆2,226億円
基金など 224億円	負債・純資産合計 1兆9,327億円
資産合計 1兆9,327億円	

●財政健全化法による健全化判断比率

本市はいずれの指標も早期健全化基準を下回っており健全な状態であるといえます。今後も健全性を維持し続けるよう財政運営を行っていきます。

区分	2023 (令和5)年度	2022 (令和4)年度	増減	早期健全化基準
実質赤字比率	黒字	黒字	—	11.25%
連結実質赤字比率	黒字	黒字	—	16.25%
実質公債費比率	3.8%	4.4%	△0.6ポイント	25.0%
将来負担比率	—	—	—	400.0%

令和5年度 浜松市の決算

財政課 457・2271

市HP

財政のすがた

検索



※2023(令和5)年度決算に関する詳しい情報は「財政のすがた」で公表しています。「財政のすがた」は、市ホームページ、市政情報室(市役所北館2階)、または各区役所・行政センターなどで閲覧できます。



そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



おしらせ



職員募集

知 つ ト ク 情 報

職員募集



会計年度任用職員(東京事務所)

東京事務所
☎03・3556・2691



内容 東京事務所(東京都千代田区)における受付および庶務事務など

定員 1人

任用 2025(令和7)年4月1日(予定)

申込 直接または郵送で東京事務所へ

【11月22日(金)必着】

※一次試験は書類選考

←詳細は市ホームページで確認

市HP 会計年度任用職員

検索

会計年度任用職員(スクールカウンセラー)

教育支援課

☎457・2428



内容 児童生徒および保護者へのカウンセリングなど

任用 2025(令和7)年4月1日以降

勤務 市立小・中・高等学校

条件 臨床心理士・公認心理師の資格取得者または資格取得見込みの人

申込 直接または郵送で教育支援課へ

【12月13日(金)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 会計年度任用職員

検索

会計年度任用職員(資格職等)

☎457・2081



人事課

業務内容

① 市立保育園での医療的ケア児看護師業務	⑥ 天竜健康づくりセンター(春野歯科診療所)での歯科衛生士業務
② 暮らしのセンターでの消費生活相談業務	⑦ 中央福祉事業所児童家庭課での家庭児童相談業務
③ 中央福祉事業所社会福祉課での障害福祉関係業務(手話通訳)	⑧ 中央福祉事業所児童家庭課での女性相談業務
④ 中央福祉事業所保険年金課での年金相談業務	⑨ 本庁、各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)
⑤ 中央健康づくりセンター(東行政センター)での栄養に関する業務および東部保健福祉センター管理などの業務(管理栄養士)	

定員 若干名

選考 ①～⑧12月2日(月)、⑨12月4日(水)

任用 2025(令和7)年1月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で人事課へ【11月26日(火)消印有効】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 会計年度任用職員

検索

会計年度任用職員

- ① 幼児ことばの教室
- ② 発達支援の部屋

①教職員課

☎457・2414

②幼保運営課

☎457・2539



選考 12月11日(水)

任用 2025(令和7)年4月1日(週30時間勤務)

申込 直接または郵送で教職員課へ【11月22日(金)必着】

←詳細は市ホームページで確認

市HP 会計年度任用職員

検索

浜松地域イノベーション推進機構職員

浜松地域イノベーション推進機構

☎489・8111



内容 ①ものづくり中小企業を対象とした産業支援業務(正規職員)

②知的財産の権利化や活用に関する支援業務(知財コーディネーター)

定員 各1人

任用 2025(令和7)年4月1日(任用が早まる場合あり)

申込 直接または郵送で浜松地域イノベーション推進機構へ【11月27日(水)必着】

←詳細はホームページで確認

市HP 浜松地域イノベーション推進機構

検索

職員募集



浜松市医療公社職員(事務員)

浜松医療センター人事課人事係

☎451・2703



内容 浜松医療センターにおける事務業務

申込 郵送で浜松医療センター人事課人事係へ【11月29日(金)必着】

詳細はホームページで確認

HP 浜松医療センター採用情報



お知らせ



「市民への約束」評価月間アンケートにご協力ください

人事課

☎457・2088



職員の応対に関するアンケートを実施しています。市ホームページからアンケート回答にご協力ください。市内各施設に設置してあるアンケート用紙でも回答できます。

期間 11月30日(土)まで

詳細は市ホームページで確認

市HP 市民への約束



がん患者支援事業費補助金

健康医療課

☎453・6178



がん患者の経済的負担を軽減するため、補助金を交付しています。

対象費用	対象者
妊よう性温存治療費	凍結保存時に年齢が43歳未満であることなどの条件を満たす人
医療用補整具購入費	がん治療により脱毛または乳房を切除し、補整具を購入したなどの条件を満たす人
居宅サービス利用費など	がん末期で、利用時に40歳未満であることの条件を満たす人

※申請には期限があります。詳しくは健康医療課へ問い合わせてください

詳細は市ホームページで確認

市HP がん対策



令和7年国勢調査員の募集

文書行政課

☎457・2246



国勢調査で調査票の配布や回収・点検などを行う国勢調査員(報酬あり)を募集しています。

任用 2025(令和7)年8月末から10月末までのおよそ2カ月間(隙間時間に活動することがあります)

対象 2025(令和7)年8月時点で20歳以上の人

申込 直接・電話・市ホームページ・メールで(別途面談あり)【12月27日(金)まで】

【申込・問い合わせ先】	
中央区区振興課	☎457-2210
東行政センター	☎424-0115
西行政センター	☎597-1112
南行政センター	☎425-1120
浜名区区振興課	☎585-1132
北行政センター	☎523-1112
天竜区区振興課	☎922-0011

市HP 国勢調査 調査員募集



天竜壬生ホールの一部予約停止

天竜区まちづくり推進課
☎922・0086



設備改修工事などにより左表期間の予約の受け付けを停止します。

予約停止期間(予定)	
リハーサル室	令和7(2025)年9月29日(月)～10月24日(金)
ホール	令和8(2026)年1月13日(火)～4月13日(月)
問い合わせ先	
工事に関する事	天竜区まちづくり推進課(☎922-0086)
施設利用に関する事	天竜壬生ホール(☎922-3301)

市HP 天竜壬生ホール





そうだん



講座・教室



スポーツ



おんがく



イベント



こそだて



けんこう



おしらせ



職員募集

浄化槽の管理

お客さまサービス課
☎474・7915



浄化槽を管理している人は、法律で3つの義務が定められています。きれいな川や湖を守るため、浄化槽を正しく使いましょう。

区分	内容	回数
保守点検	浄化槽の機能調整、消毒剤の補充など	年3～4回以上 (機種による)
清掃	浄化槽にたまった汚泥などの引き抜き	年1回以上
法定検査	浄化槽からの放流水の水質検査	年1回

市HP▶詳細は市ホームページで確認
市HP▶浄化槽維持管理



全国瞬時警報システム
(Jアラート)の全国一斉情報
伝達試験

危機管理課
☎457・2537



国から市が受ける緊急情報を市民の皆さんへ迅速に伝えるため、市内の同報無線(屋外スピーカ・戸別受信機)を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

※災害の発生などによっては、試験が延期や中止になる場合もあります
日時 11月20日(水)11時

市HP▶詳細は市ホームページで確認
市HP▶Jアラート



緊急速報メール(エリアメール)
の配信単位の変更

危機管理課
☎457・2537



各社緊急速報メール利用規約などにより、11月21日(木)以降は配信単位が行政区ごと(中央区、浜名区、天竜区)となります。

	11月20日(水)まで	11月21日(木)から
配 信 地 域	旧中区	中央区 (三方原地区を含む)
	旧東区	
	旧西区	
	旧南区	
	旧北区	浜名区 (三方原地区を除く)
	旧浜北区	
天竜区		

市HP▶詳細は市ホームページで確認
市HP▶緊急速報 エリアメール



12月1日(日)は地域防災の日
緊急速報メール・サイレン吹鳴

危機管理課
☎457・2537



日時 12月1日(日)
※訓練のお知らせを8時50分ごろに同報無線で流します

区分	時間	内容
サイレン吹鳴	9:00 ごろ	【地震発生】 60秒間吹鳴
サイレン吹鳴 (沿岸部のみ)	9:05 ごろ	【大津波警報】 3秒吹鳴・2秒休止×3回 を2回実施します
緊急速報メール	9:05 ごろ	中央区、浜名区の携帯基地局と通信中の携帯電話、スマートフォンに配信 ※マナーモードでも鳴動する場合があります

市HP▶詳細は市ホームページで確認
市HP▶自主防災訓練



なゆたホールの予約停止

浜名区まちづくり推進課
☎586・6201



なゆたホールの吊り天井工事を行うため、左記期間の予約の受け付けを停止します。

期間 2025(令和7)年12月1日(月)～
2026(令和8)年7月31日(金)

市HP▶詳細はホームページで確認
市HP▶なゆた浜北



広報はままつ編集室のこぼれはなし



見てね♪



紙面上では伝えきれなかった情報などを、編集メンバーがお届けします！

市HP▶浜松市公式note



固定資産税・都市計画税

納期限
令和6年度
第4期

12/2月

納税は便利な口座振替で



市HP▶市税 納期限



【問い合わせ先】

納付について…税務総務課 ☎457-2261
課税内容について…資産税課 ☎457-2155

市HP 詳細は市ホームページで確認
はたちの集い

【問い合わせ先】	
中央区まちづくり推進課	☎457-2778
東行政センター	☎424-0164
西行政センター	☎597-1117
南行政センター	☎425-1382
浜名区まちづくり推進課	☎586-6201
北行政センター	☎523-2903
天竜区まちづくり推進課	☎922-0086

検索

令和7年浜松市はたちの集い

市民協働・地域政策課
☎457・2094

地区ごとの情報をホームページに掲載しました。浜松市に住民登録がある20歳を迎える人には11月中旬に案内状を送付します。住民登録が浜松市以外で出席を希望する人は、ホームページの出欠確認フォームに入力してください。

※はたちの集いは、成人式から名称を変更したものです

おしらせ



市HP 詳細は市ホームページで確認
大店立地法 大規模小売店舗立地法

店舗名	期限	場所
(仮称)カネスエ 浜松中郡店(新設)	2025(令和7)年 1月6日(月)まで	東行政センター 市政情報コーナー
ドラッグコスモス 志都呂店(新設)	2025(令和7)年 1月6日(月)まで	西行政センター 市政情報コーナー
(仮称)エブリィビッグデー 浜松南店(新設)	2025(令和7)年 1月9日(木)まで	南行政センター 市政情報コーナー

本庁北館市政情報室
☎457・2285

産業振興課

閲覧時間:9:00 ~ 17:00

検索

大店立地法届出書類の閲覧

市HP 野焼き

詳細は市ホームページで確認

野焼きは原則禁止されています。知らない間に付近の住民に迷惑をかけているかもしれません。農業や林業を営むためにやむを得ず焼却する場合も、苦情がある場合には、焼却を中止していただくことがあります。

検索

野焼きはやめましょう

環境保全課
☎453・6170



新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの臨時接種(無料)は、2024(令和6)年3月31日で終了しました。2024(令和6)年4月から、予防接種法に基づく定期接種(季節性インフルエンザの定期接種と同様)へと変更になっています。2024(令和6)年度のワクチン接種について、10月15日時点の情報は以下の通りです。



対象者	① 接種当日に65歳以上の市民 ② 接種当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器または免疫機能に重い障がいがあり、身体障害者手帳などで確認ができる市民
期間	10月1日(火)～2025(令和7)年3月31日(月) ※希望者は委託医療機関へ予約
回数	期間中1回
費用	自己負担額:3,260円 ※接種後の払い戻しはできません 【生活保護受給世帯の人】 9月末ごろに無料接種券を送付しています 【世帯全員が市民税非課税の人】 事前の申請により無料接種券を発行。手続きは各健康づくりセンターへ
接種時の持ち物	① 接種券 ② 障がいの程度を確認できるもの(身体障害者手帳など) 【①・②共通】住所と年齢を確認できるもの(マイナンバーカード、健康保険証など)

Q 対象者以外の人は接種ができますか？
A 全額自己負担で、接種をすることができます。接種時期、費用などは医療機関ごとに異なります。

問合:お近くの健康づくりセンター

中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142

市HP

新型コロナウイルスワクチン

検索



マークの説明: 当日、直接会場へ

けんこう



成人健康相談(12月)

問い合わせは表内参照

市HP ▶ 成人健康相談

市HP ▶ オンライン相談

成人健康相談



オンライン相談



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月) 9:00~11:00	☎413-5577
	東行政センター	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	10日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	24日(火)9:30~11:30	
	南行政センター	20日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	11日(水)・25日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	2日(月)9:00~11:30	☎523-3121★ (細江健康センター内)
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	
	引佐健康センター		
天竜	天竜保健福祉センター	9日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	
	春野支所	18日(水)9:30~11:30	☎983-0006
	水窪保健福祉センター	6日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホームページから要予約)	2日(月) 9:00~9:30	☎453-6125 (健康増進課)
		10:00~10:30	
		20日(金) 14:00~14:30	
		15:00~15:30	

精神保健福祉センター

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

① **市HP** ▶ ひきこもりサポートセンターこだま

②・③ **市HP** ▶ 精神保健福祉センター

① 浜松市ひきこもり地域支援センターサテライト「ゆるりと浜名」

日時:12月4日(水)・14日(土)・18日(水)・21日(土)10:00~17:00 ◆場所:浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂) ◆申込:【電話】11月15日(金)9:00から(先着順)

② 依存のお悩みを抱える女性のつどい

日時:12月5日(木)15:00~16:10 ◆申込:【ホームページ】12月5日(木)12:00締切

③ 自死遺族わかちあいの会

日時:12月14日(土)14:00~16:30 ◆申込:【電話】12月13日(金)17:00締切

①ゆるりと浜名



②・③精神保健福祉センター



おしらせ



里親制度説明会

児童相談所 ☎457-2705

市HP ▶ 里親

日時:12月5日(木)19:00~20:30 ◆申込:【電話・ホームページ】12月4日(水)締切

里親



浜松医療センター病院ボランティア「しらゆり」募集説明会

浜松医療センター ☎451-2735

市HP ▶ 浜松医療センター ボランティア

日時:11月28日(水)9:30~11:30 ◆申込:【電話】11月22日(金)17:00締切

募集説明会



第72回市展作品募集

美術館 ☎454-6801

市HP ▶ 市展

美術館



受付日時 (12:00~13:00は休憩)	受付場所	受付対象
2025(令和7)年1月25日(土) 10:00~14:00	二俣ふれあいセンター (天竜区二俣町二俣)	絵画・写真 (個人のみ)
2025(令和7)年1月25日(土) 13:30~15:00	美術館 (中央区松城町)	全部門 (業者・団体のみ)
2025(令和7)年1月26日(日) 10:00~15:00		全部門 (個人のみ)

※詳細は市展募集要項(ホームページに掲載または協働センター、ふれあいセンター、図書館などで配架)で確認

けんこう



カラダにいいこと始めよう「いいら!減塩」

健康増進課 ☎453-6125

市HP ▶ いいら!減塩

11月30日(土)まで、はままつ食de元気応援店の認証店(市内スーパーマーケット、ドラッグストア、飲食店など)において、減塩商品購入に対するポイント付与や、塩分控えめオーダーなど、減塩に取り組みやすい食環境づくりを行っています※詳細はホームページで確認

いいら!
減塩



介護予防講演会

「人生100年時代!健康的に過ごす介護予防講座」

高齢者福祉課 ☎457-2361

市HP ▶ 介護予防講演会

日時:11月21日(木)10:00~11:45 ◆場所:えんてつホール(遠鉄百貨店新館8階)中央区旭町 ◆問合せ:㈱中日アド企画(☎452-0556) ◆申込:【ファクス・郵送・ホームページ】11月20日(水)締切

介護予防講演会



こころの健康相談

障害保健福祉課 ☎457-2213

市HP ▶ こころの健康相談

こころの健康相談



開催日	時間	場所	申込
12月11日(水)	13:00 ↓	天竜保健福祉センター (天竜区二俣町二俣)	【電話】11月15日(金) 8:30から(先着順)
12月19日(木)	15:00	障害保健福祉課 (市役所本館2階)	

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

こそだて

浜松こども館

(中央区鍛冶町) ☎450-9111

HP▶[浜松こども館](#) 検索

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て12月)
おやつ作り〜クリスマスカップケーキ〜 ★	1日(日)11:00〜11:45
響け歌声!ジュニアクワイア浜松 直	1日(日)14:00〜14:30
いっしょにあそぼう! 直 ① ねんね・ごろんの赤ちゃん ② ヨチヨチちゃんと&ぐっすりねんねのお話会 ③ ハイハイ赤ちゃん ④ トコトコちゃんと	① 3日(火) ② 5日(木) ③ 17日(火) ④ 18日(水) 各日10:30〜11:30
親子でおやつ〜クリスマスカップケーキ〜 ★	4日(水)11:00〜11:45
助産師さんのベビーマッサージ 直	6日(金)10:30〜11:30
しょうぎに挑戦 〜初心者から上級者まで〜 直	7日(土)13:00〜15:00
よみかたりさん 直	8日(日)10:50〜11:20
パン作り〜チョコ入りパン〜 ★	8日(日)11:30〜12:15
オーケストラを奏でよう 直	8日(日)14:00〜14:30
音と遊ぼうリトミック 直	9日(月) ① 10:30〜11:10 ② 11:20〜12:00
オーボエとピアノのコンサート 直	10日(火)11:00〜11:30
ハロー!みんなでABC 直	11日(水)10:30〜11:15
はじめてのパン作り ★	12日(木)11:30〜12:00
親子でエクササイズ&おはなしかい 〜ママになってもきれいでいたいから〜 直	13日(金)10:30〜11:30
お父さんと遊ぼう 直	14日(土)10:30〜11:30
はじめてのくれよん 直	19日(木)10:30〜11:30
つくってあそぼうベビー&こどもじゃず 直	20日(金)11:00〜11:30
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 直	21日(土)10:15〜15:15

孫とおいでよWeeks 直

60歳以上で孫と一緒に来館した人は入館料が無料。受付で年齢が確認できるものを提示してください。◆期間:11月15日(金)〜30日(土)

「こどもまんなかアクション」
リレーシンポジウムinはままつ
〜パパをもっと楽しむ!子育てのコツ〜
こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶[家庭教育](#) 検索

日時:2025(令和7)年1月12日(日)13:00〜16:00◆場所:あいホール(中央区幸三丁目)◆申込:【ホームページ】12月20日(金)締切※応募者多数の場合、抽選※オンライン参加も可

こそだて

離乳食教室

問い合わせは下記参照

HP▶[びっぴ 離乳食教室](#) 検索

対象:2024(令和6)年7月生まれの子供の保護者(オンラインのみ2024(令和6)年6月、8月生まれも受講可)◆申込:【ホームページ・LINE】11月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます

場所	開催日	時間
アイミティ浜松	12月4日(水)	
東部協働センター	12月12日(木)	
積志協働センター	12月9日(月)	①13:30〜14:25
入野協働センター	12月5日(木)	②14:50〜15:45
三方原協働センター	12月20日(金)	
鹿玉協働センター	12月13日(金)	
オンライン	12月26日(木)	13:30〜14:00

もぐもぐ元気っこ教室

問い合わせは下記参照

HP▶[びっぴ もぐもぐ元気っこ教室](#) 検索

対象:2024(令和6)年4月・5月生まれの子供と保護者◆申込:【ホームページ・LINE】11月15日(金)12:30から(先着順)※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催

場所	開催日	時間
中央保健福祉センター	12月26日(木)	
東部保健福祉センター	12月19日(木)	
西部保健センター	12月11日(水)	10:00〜11:15
南行政センター	12月5日(木)	
浜北保健センター	12月6日(金)	
引佐健康センター	12月5日(木)	

【離乳食教室・もぐもぐ元気っこ教室】問い合わせ先
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも可能です

中央健康づくりセンター	☎457-2890
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

2歳児歯科健康診査

口腔保健医療センター ☎453-6129

HP▶[びっぴ 2歳児歯科健康診査](#) 検索

※日程など詳細はホームページで確認

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

イベント

フルーツパーク時之栖

(浜名区都田町) ☎428-5211

フルーツパーク



HP▶ はままつフルーツパーク 検索

内容	日時
① YOSAばか IN フルーツパーク 直	11月17日(日)9:30~18:00
② みうめせんてい 実梅剪定教室	11月17日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
③ 北地域 De 軽トラ朝市 直 ※雨天中止	11月24日(日)9:00~11:00
④ 干し柿づくり教室 あたらごき (愛宕柿)	11月24日(日)10:00~11:30
⑤ 柿剪定教室	12月1日(日)・4日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
⑥ 磐田西高等学校 吹奏楽演奏 直	12月7日(土) ①17:15~、②19:00~
⑦ 旬な収穫体験 直	【菌床しいたけ】11月~2月末

申込:【ホームページ・電話】※詳細はフルーツパークに問い合わせ

はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

① ママさん
クッキング



② 子ども
料理教室



市HP▶ 健康づくり イベント情報 検索

内容	開催日	時間	場所
① ママさんクッキング	12月5日(木)	9:30~	浜名協働センター (浜名区小松)
② 子ども料理教室	12月15日(日)	13:00	

〈共通項目〉申込:【電話】11月18日(月)から(先着順)

フラワーパーク

(中央区舘山寺町) ☎487-0511

フラワーパーク



HP▶ はままつフラワーパーク 検索

内容	日時
① 秋の工作教室あそびのひろば 直	11月17日(日)10:00~15:00
② イルミネーション点灯式 直	11月23日(土)16:45~17:00
③ クリスマスコンサート 直	12月7日(土)~22日(日) ①17:00~、②18:00~ ※土・日曜日のみ開催
④ 花のウォーキング 直	12月14日(土)10:00~12:00
⑤ ミニ門松作り教室	12月14日(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
⑥ 松ぼっくりのクリスマスツリー 教室	12月15日(日)13:30~15:00

申込:⑤・⑥【ファクス・ホームページ・Eメール】12月2日(月)16:00必着(抽選)

こそだて

じぶん時間+おやこ時間

2時間フルで笑っちゃおう!!

こども若者政策課 ☎457-2795

子育て教室



HP▶ ぴゅぴ 子育て教室 検索

日時:2025(令和7)年1月26日(日)10:00~ 12:00◆場所:可美公園総合センター(中央区増楽町)◆問合・申込:【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(中央区中央三丁目☎457-3415)へ。
1月15日(火)17:00締切(抽選)

市民公開講座

「子供の矯正治療と大人の矯正治療の違いはなに?—どうして幼い時から矯正治療を始めるの?—」

口腔保健医療センター ☎453-6129

歯科医師会



HP▶ 浜松市歯科医師会 検索

日時:12月8日(日)10:00~11:30◆場所:プレスタワー(中央区旭町)
◆申込:【ホームページ】11月29日(金)締切(抽選)

イベント

万葉の森公園

(浜名区平口) ☎586-8700

万葉の森公園



HP▶ 万葉の森公園 検索

内容	日時
① 季節の公園散策(解説付き) 直	12月1日(日)11:00~(40分程度)
② 万葉草木染め体験「ウメ」	12月15日(日)10:00~12:00

申込:②【窓口・電話】11月15日(金)9:00から(先着順)

緑化推進センター(みどり~な)

(中央区大塚町) ☎426-2300

みどり~な



HP▶ みどり~な 検索

内容	日時
① みどりと花を愉しむ ノルディック・ウォーク 直	12月2日(月)・5日(木)・12日(木)・ 16日(月)・19日(木)・26日(木) 10:00~11:30
② 押し花で干支飾りづくり	12月7日(土)10:00~12:00
③ バラのクリスマスアレンジ	12月7日(土)13:30~15:30
④ ナチュラルハーブ講座 (ポタニカルソイキャンドル)	12月10日(火)10:00~12:00
⑤ 初めての樹木手入れ講座	12月17日(火)13:30~15:30
⑥ みどり~な職員から学ぶ100 センチの門松作り実技講座	12月21日(土)9:30~12:00
⑦ 季節のプリザーブドフラワー アレンジメント講座	12月24日(火)10:00~12:00

申込:②~⑤・⑦【窓口・電話】11月15日(金)9:00から(先着順)、⑥【往復はがき】11月15日(金)~12月9日(月)必着(抽選)

イベント

青少年の家

(中央区住吉四丁目) ☎471-4725

HP▶[浜松市立青少年の家](#)

検索

青少年の家



内容	日時
① 青少年の家まつり 直	11月24日(日)10:00~15:00
② 親子で楽しむ絵本とあそび(中期) 直	11月29日(金)10:30~11:00
③ 森っ子くらぶ	2025(令和7)年1月13日(月)10:00~14:00

申込:③【ホームページ】11月30日(土)~12月14日(土)締切※応募者多数の場合、抽選

はままつインターナショナル・フェスティバル2024 直

国際課 ☎457-2359

HP▶[HAMAPO](#)

検索

HAMAPO



日時:12月8日(日)10:00~18:00◆場所:ギャラリーモール ソラモ(中央区砂山町)◆問合せ:浜松多文化創造活動促進事業実行委員会(☎458-2170)

産業振興課

①・② ☎457-2285 / ③ ☎457-2115

① アクト通りふれあいデイ 直

市HP▶[アクト通りふれあいデイ](#)

検索

ふれあいデイ



日時:11月17日(日)9:00~12:00※雨天中止◆場所:アクト通り

② 第11回軽トラはままつ出世市 直

市HP▶[軽トラはままつ出世市](#)

検索

軽トラ出世市



日時:11月24日(日)10:30~14:30◆場所:鍛冶町通り、モール街周辺※鍛冶町通り・モール街周辺の交通規制は9:30~15:00◆問合せ:浜松商工会議所(☎452-1114)

③ 女性対象就職フェア

市HP▶[はままつ 女性 サスネット](#)

検索

サスネット



日時:12月13日(金)12:00~15:30(11:30から受け付け開始)◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】(株)サスネット(☎424-8811)へ。12月12日(木)締切

第56回

暴力追放と交通事故・薬物乱用防止市民大会 直

市民生活課 ☎457-2231

市HP▶[市民大会](#)

検索

市民大会



日時:12月14日(土)10:30~11:45◆場所:アクトシティ大ホール(中央区板屋町)

冬のエネルギー体験イベント

「謎解き! 身近にあるいろいろなエネルギー」

カーボンニュートラル推進事業本部 ☎457-2502

市HP▶[冬休み 謎解き エネルギー](#)

検索

体験イベント



日時:12月26日(木)10:00~15:00◆場所:サンプラザ浜松(中央区西塚町)◆申込:【Eメール・ホームページ】12月10日(火)必着(抽選)

イベント

天文台(五島協働センター 3階)

(中央区福島町) ☎425-9158

市HP▶[天文台](#)

検索

天文台



内容	開催日	時間	申込開始日
星空観望会	11月30日(土)		11月27日(木)
	12月7日(土)	18:30~20:30	12月4日(木)
	12月14日(土)		12月11日(木)
太陽・星間の星観望会	12月1日(日)	14:00~16:00	11月27日(木)
太陽・星間の星観望会(天文台まつり特別観望会) 直	12月8日(日)	12:00~14:00	—
土星食観望会	12月8日(日)	17:30~19:30	11月27日(木)
ふたご座流星群観望会	12月13日(金)	19:00~23:00	
天文ミニ講座	12月14日(土)	17:30~18:20	12月11日(木)
ソムリエ観望会(土星、木星、冬の星座)	12月15日(日)	18:30~20:30	

〈共通項目〉申込:【ホームページ】各日13:00から(先着順)

ゆめいっぱい小学生宇宙絵画展 作品募集

申込:【ホームページ】12月13日(金)~2025(令和7)年1月9日(木)締切

浜松科学館(みらいーら)

(中央区北寺島町) ☎454-0178

市HP▶[浜松科学館](#)

検索

浜松科学館



内容	日時
① プラネタリウム 直 「月がきれいな夜に話したい3つのこと」	~11月29日(金) 14:30~15:25 ※土・日曜日、祝日は11:30~12:25も放映
② 夜の科学館 12月テーマ「掃除」 直	12月13日(金)17:01~20:00
③ ロウソクゴケでキャンドル作り	12月15日(日) ①10:30~、②13:30~ (各回90分程度)

申込:③【ホームページ】12月1日(日)必着(抽選)

障害者週間啓発イベント

「スマイルフェスタ」 直

障害保健福祉課 ☎457-2864

市HP▶[障害者週間](#)

検索

スマイルフェスタ



日時:12月8日(日)10:30~14:00◆場所:サンストリート浜北(浜名区平口)

市民向け成年後見制度講演会

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶[成年後見 市民向け講演会](#)

検索

成年後見



日時:12月14日(土)10:00~12:00◆場所:アイミティ浜松(中央区船越町)◆問合せ・申込:浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。11月18日(月)から(先着順)

マークの説明: 当日、直接会場へ

イベント

親の婚活セミナー・交流会

こども若者政策課 ☎457-2795

市HP▶ 浜松婚活イベント

日時:12月21日(木)13:30 ~ 16:30◆場所:アクトシティ コンgress センター 43会議室(中央区板屋町)◆申込:【ホームページ】12月14日(木)12:00締切(抽選)

小和田哲男氏による歴史講演会 「堀川城の戦い」

みをつくし文化センター ☎523-3116

HP▶ みをつくし新着情報

日時:2025(令和7)年1月19日(日)13:30 ~ 15:20◆申込:【窓口・電話・Eメール】11月21日(木)9:00から(先着順)

賀茂真淵記念館開館40周年記念 令和6年度平常展(後期)

賀茂真淵の思想とその流れ
～国学の礎となった真淵の思想とは～

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

HP▶ 賀茂真淵記念館

日時:2025(令和7)年1月4日(土)～ 5月25日(日)9:30 ~ 17:00※月曜日は休館(ただし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日が休館)

第70回浜松市芸術祭

はままつ演劇フェスティバル2024

アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1151

HP▶ 浜松 劇突

内容	日時	場所
MUNA-POCKET COFFEEHOUSE『紙。』	11月16日(木)19:00～ 11月17日(金) ①11:00～ ②14:00～ ③17:00～	クリエート浜松 (中央区早馬町)
劇団からっかぜ 『切り子たちの秋』	12月1日(日)14:00～	Uホール (中央区城北一丁目)
演劇ユニット FOX WORKS 『MAGICIAN'S WORTH』	12月8日(日) ①11:30～ ②15:00～	
シニア劇団浪漫座 『翔んで浜松』	12月15日(日) ①11:00～ ②14:00～	なゆた・浜北 (浜名区貴布祢)

※チケット料金など詳細はホームページで確認

浜松人権フェスティバル

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶ 人権啓発センター

日時:12月7日(土)(表彰式)13:35～、(作文発表)13:50～、(講演会)14:45～◆場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【電話・ホームページ】11月15日(金)から(先着順)

冬フェスタ 2024

防災学習センター ☎474-8555

HP▶ 浜松市防災学習センター

日時:12月21日(土)13:00～16:00

イベント

松韻亭

(中央区鹿谷町) ☎473-4310

HP▶ 茶室 松韻亭

内容	日時
和を学ぶ ～水引のお正月飾りをつくりましょう～	12月14日(木)16:30～18:30
歳暮の茶会	12月22日(日)10:00～15:00

〈共通項目〉申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】11月15日(金)9:00から(先着順)

2025(令和7)年度

アーティスト・イン・レジデンス制作場所提供事業
アーティスト・クリエイター募集

鴨江アートセンター ☎458-5360

HP▶ 鴨江アートセンター

申込:【窓口・郵送・Eメール】2025(令和7)年1月31日(金)必着(選考)

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0350

HP▶ あいホール

あいホールシネマのつどい「何を怖れる」上映会&トーク
日時:12月14日(土)10:00 ~ 12:30

あいホールサロンコンサート New Year 2025

日本歌曲とフルートの調べ

日時:2025(令和7)年1月13日(月)14:00 ~ 16:00◆申込:【窓口・ホームページ】11月15日(金)10:00から(先着順)

木下恵介作品上映会『二十四の瞳』

木下恵介記念館(旧浜松銀行協会) ☎457-3450

HP▶ 木下恵介記念館

日時:12月15日(日)①10:00～、②14:00～(上映30分前から開場)

2025 千支風絵柄募集

浜松まつり会館 ☎441-6211

HP▶ 浜松まつり会館

申込:【窓口・郵送】11月30日(土)必着※注意事項など詳細はホームページを確認

博物館

(中央区蛸塚四丁目) ☎456-2208

市HP▶ 博物館 近代 学校

昔の学校を体験してみよう

日時:11月16日(土)9:30 ~ 11:30

第10回はまはく講座「近代の小学校での学び」

日時:12月14日(土)10:00 ~ 11:30◆申込:【郵送・ホームページ】11月26日(火)必着(抽選)

古墳巡りウォーク(横穴式古墳巡り・解説付き)

浜名区まちづくり推進課 ☎586-6201

HP▶ 遠州山辺の道

日時:12月1日(日)9:00 ~ 11:00◆問合・申込:【Eメール】遠州山辺の道の会事務局(☎090-3879-4200、Eメール:yamanobemichi@gmail.ne.jp)※随時申し込み可

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

スポーツ

サーラグリーンアリーナ
(浜名区平口) ☎585-1222

HP▶サーラグリーンアリーナ 検索
アリーナ・スポーツ広場の一般開放(12月) 直



内容	開催日	時間	場所
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	4日(水)	9:00~12:00	アリーナ
バウンドテニス	11日(水)		
バスケットボール	18日(水)		
卓球	19日(木)		
陸上	1日(日) 7日(土) 14日(土)	19:00~21:00	スポーツ 広場

不登校の子が自由に“ホッ”と楽しく過ごせる場【12月】
日時:12月6日(金)9:30 ~12:00◆申込:【窓口・Eメール】11月16日(土)9:00から(先着順)

浜松新電力テニスコート
(中央区西丘町) ☎437-0605

HP▶花川運動公園 スクール 検索



内容	初回日	申込開始日
中学生硬式テニス教室(全4回)	12月2日(月)	11月15日(金)
高校生女子硬式テニス教室(全4回)	12月2日(月)	
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	12月3日(火)	
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	12月4日(水)	
一般硬式テニス教室(全8回)	1月6日(月)	11月30日(土)
中学生ソフトテニス教室(全8回)	1月8日(水)	12月1日(日)

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

健康教室
舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800

HP▶舞阪総合体育館 教室・イベント 検索



内容	初回日	時間
からだ 身体ひきしめエクササイズ(全4回)	12月5日(木)	13:30~14:30
すっきり体操(全3回)	12月6日(金)	10:15~11:15

〈共通項目〉申込:【窓口・電話】11月15日(金)9:00から(先着順)

ミズノランニングクリニック~初中級編~
雄踏総合体育館 ☎597-3500

HP▶教室雄踏 スポーツ教室 検索
日時:12月21日(土)10:00 ~11:30◆申込:【ホームページ】11月15日(金)9:00から(先着順)



おんがく

天竜壬生ホール
(天竜区二俣町二俣) ☎922-3301

HP▶天竜壬生ホール 検索
MIBUワークショップ発表公演Vol.22



内容	日時
ミュージカル公演「かつばの総理大臣」	12月14日(土)17:00~19:00
ダンス公演 「Alice in Wonderland」ほか	12月15日(日)15:00~17:00

申込:【窓口】11月23日(土)9:00から(先着順)

みぶ遠州の和太鼓2025

日時:2025(令和7)年2月16日(日)13:00~16:00◆申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター(10:00~19:00)・天竜壬生ホール窓口】12月15日(日)10:00から(先着順)

浜松市民文化フェスティバル2024 直
アクトシティ(文化振興財団) ☎451-1151

HP▶浜松市民文化フェスティバル 検索



内容	日時	場所
詩吟・琵琶演奏会	11月17日(日) 13:00~	リホール (中央区城北一丁目)
第21回 浜松市中学校 総合文化祭	ステージ部門 11月23日(土) 12:30~	サーラ音楽ホール (浜名区新都田三丁目)
	展示部門 12月3日(火)~8日(日) 9:30~18:00 ※最終日は15:00 まで	クリエート浜松 (中央区早馬町)

音楽の広場
「琵琶を弾いてみよう ~薩摩琵琶~」 直
楽器博物館 ☎451-1128

HP▶楽器博物館 検索
日時:11月24日(日)①10:30 ~ 11:30、②14:00 ~ 15:00



すずめの学校吹奏楽部
ブルーウインズ2ndコンサート2024
あいホール ☎412-0350

HP▶あいホール 検索
日時:12月15日(日)14:00 ~ 16:00 (13:15開場)◆場所:アクトシティ 中ホール(中央区板屋町)※申し込みなど詳細はホームページで確認



マークの説明: 当日、直接会場へ

講座・教室

あいホール

(中央区幸三丁目) ☎412-0351

HP▶

① ジェンダー
ラボ(プラス)



② パパ&
ママ講座



内容	日時
① はままつジェンダーラボ+(プラス) ～ジェンダー視点なソーシャルビジネス基礎講座～(全5回・託児無料)	2025(令和7)年1月10日(金) ～2月14日(金) 10:00～12:00
② パパ&ママ講座 チーム「家族」をレベルUP↑ ～夫婦のコミュニケーションと家事の ポイントを知ろう～(全2回・託児無料)	2025(令和7)年1月18日(土) ・25日(土) 10:00～12:00

〈共通項目〉申込:【電話・ホームページ】11月15日(金)10:00から(先着順)

動物愛護教育センター

(中央区館山寺町) ☎487-1616

HP▶

動物愛護
教育センター



内容	日時	申込締切日
愛犬のしつけ方教室	12月15日(日)10:30～11:30	12月8日(日)
ワンニャン飼い方 相談会	2025(令和7)年1月15日(水) 10:00～11:30	1月8日(水)

〈共通項目〉申込:【窓口・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】必着(抽選)

応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

市HP▶

応急手当



内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	12月19日(木) 10:00～13:00 14:00～17:00 2025(令和7)年 1月17日(金) 10:00～13:00 2025(令和7)年 1月29日(水) 13:30～16:30	12月13日(金) 9:00～12:00 2025(令和7)年 1月28日(火) 9:00～12:00 13:30～16:30
普通救命講習Ⅲ	12月11日(水) 13:30～16:30	2025(令和7)年 1月16日(木) 9:00～12:00
上級救命講習	2025(令和7)年 1月23日(木) 10:00～19:00	12月18日(水) 8:30～17:30

申込:【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】12月開催分は12月2日(月)12:00から、1月開催分は1月6日(月)12:00から(全て先着順)

※消防署・出張所の窓口への申し込みも可

※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

スポーツ

スポーツ教室

浜松市スポーツ協会 ☎411-8686

HP▶

スポーツ協会



内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
ボウリング	12月14日(土)	HP	入門、初級太極拳	1月4日(土)	A
相撲	1月1日(水)	HP	いきいき レクスポ	1月17日(金)	A
合気道	1月6日(月)	HP	リラックスヨガ	1月7日(火)	B
産後エクササイズ&ベビー マッサージ	1月6日(月)	HP	はじめてのエ アロビクス (サンライフ浜北)	1月7日(火)	B
少林寺拳法 (上西)	1月9日(木)	HP	ピラティス& 骨盤体操	1月9日(木)	B
器械体操 (リトル・キッズ・ ジュニア)	1月10日(金)	HP	背骨コンディ ショニング (サンライフ浜北)	1月10日(金)	B
ちびっこ体操	1月11日(土)	HP	サンライフ 浜北卓球	1月10日(金)	B
いやしの乗馬	1月11日(土)	HP	エンジョイ卓球	1月14日(火)	B
日本拳法	1月11日(土)	HP	はじめての バドミントン	1月14日(火)	B
キッズ陸上 (前半・後半)	1月11日(土)	HP	のびのびシニア (水曜)	1月15日(水)	C
やさしいシェ イプピラティ ス(前半・後半)	1月14日(火)	HP	午後のストレ ッチ(水曜)	1月15日(水)	C
ゆったりヨガ (木曜)	1月16日(木)	HP	のびのびシニア (金曜)	1月17日(金)	C
リラックス& リセットヨガ (金曜)	1月17日(金)	HP	午後のストレ ッチ(金曜)	1月17日(金)	C
ゆったりヨガ (月曜)	1月20日(月)	HP	ミセスのかん たんエクササイズ	1月7日(火)	D
リラックス& リセットヨガ (月曜)	1月20日(月)	HP	エアロ&ちょ いトレ	1月8日(水)	D
初心者、入門、 初級太極拳	12月22日(日)	A	はじめての エアロビクス (浜北体育館)	1月10日(金)	D
			親子テニス	12月7日(土)	E

申込:【HP】ホームページ申込フォーム、【A】浜松アリーナ(☎461-1111)、【B】サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、【C】浜松球場(☎473-3281)、【D】浜北体育館(☎585-1173)、【E】浜松市スポーツ協会天竜支部(☎925-8061)

スポーツ健康相談講演会

「腰椎分離症とスポーツ復帰を目指したリハビリ」(講演・実技)

浜松アリーナ ☎461-1111

浜松
アリーナ



HP▶

日時: 2025(令和7)年1月25日(土)15:00～16:30 ◆場所: 四ツ池公園 浜松球場会議室(中央区上島六丁目) ◆申込:【窓口】11月25日(月)9:00から(先着順)

講座・教室

大学共同授業 特別公開講座

人生100年時代への挑戦:

わがんと
和顔でしなやかに生きる 直

企画課 ☎457-2086

HP ▶ ふじのくに 大学共同授業 **検索**

日時: 11月30日(土)9:30~12:40 ◆場所: 静岡大学 浜松キャンパス
(中央区城北三丁目) ◆問合せ: 静岡文化芸術大学 地域連携室(☎457-6105)

浜松いのちの電話相談員養成講座

健康医療課 ☎453-6178

HP ▶ 浜松いのちの電話 **検索**

研修期間: 2025(令和7)年4月~2026(令和8)年1月 ◆問合せ・申込:
【郵送】浜松いのちの電話事務局(☎471-9715)へ。2025(令和7)年
1月31日(金)消印有効※詳細はホームページで確認

令和6年度第2回地域サポートナース研修会

健康医療課 ☎453-6178

HP ▶ 浜松市地域サポートナース **検索**

日時: 12月22日(日)9:30~12:00 ◆場所: 浜松医科大学 多目的ホー
ル(中央区半田山一丁目)

シニア向けスマートフォン教室(無料)

くらしのセンター ☎457-2635

市HP ▶ くらしのセミナー **検索**

スマートフォン初心者・購入を検討しているシニア向けの「消費生活
を学ぶ」スマートフォン教室

日時	12月12日(木)13:30~15:30
場所	クリエート浜松(中央区早馬町)
条件	Androidスマホを使用または購入予定の高齢者(70歳代まで) ※スマートフォンは主催者が用意します。筆記用具のみ持参 してください
申込	【往復はがき・ファクス・Eメール】11月25日(月)必着 ※応募者多数の場合、抽選
往復はがきまたはファクス、Eメールに「住所・氏名・年齢・電話番号 (ファクスで申し込みの人はファクス番号も記入)・講座名」を記入 して、浜松市くらしのセンターへ(下記参照) 住所: 〒432-8032 浜松市中央区海老塚町51-1 ファクス: 050-3737-7926 Eメール: kurashi@city.hamamatsu.shizuoka.jp	

図書館活用講座

ネットと生成AIの時代に、なぜ読書?

なぜ図書館???

~未来を切り開くための学び方~

中央図書館 ☎456-0234

HP ▶ 図書館活用講座 **検索**

日時: 12月15日(日)14:00~16:00 ◆申込: 【窓口・電話・ホームペ
ージ】11月15日(金)9:00から(先着順)

講座・教室

市民文化講座(12~3月)

アイミティ浜松 ☎465-5065

HP ▶ アイミティ浜松 **検索**

申込: 【窓口・ファクス・ホームページ】11月15日(金)9:00から(先着順)
【電話】11月16日(土)9:00から(先着順) ※講座により受講条件あり。
詳細はホームページまたは施設に確認

【青年文化講座】	【一般文化講座】
Let's talk in English! 日常英会話	美姿勢 Style up バレトン
はじめてのエクセル	ライフプランセミナー 子育て 世代の働き方と家計改善方法 (無料)
スマイル^^キッチン 和食職人 から習う料理教室~初心者向け	中高年のためのスマホ教室(無料)
きもの着付	手作り味噌教室
茶道(表千家)	Activities English Class (月・土) ~親子で遊びながら英語のシャワー をあげよう! (あんよ~3歳)
いけばな(池坊)	Let's have fun and learn English ~英語に触れよう(4~5歳)
美bodyシェイプアップ ピラティス(木)	トーマス's English 土曜Class ~ネイティブ トーマスが教える 自然に身に付く楽しい英会話 (小学生)
美bodyストレッチ&リラック スヨガ【前・後期】	アトリエキッズ 金曜クラス ~ こども絵画造形教室 (年中~小学生)
硬式テニス(初級~中級クラス)	アトリエキッズ 土曜クラス ~こども絵画造形教室 (年中~小学生)
バドミントン初心者	アトリエキッズ 日曜クラス ~こども絵画造形教室 (年中~小学生)
HIPHOPスタジオMJ ビギナー クラス(前期・後期)	キッズ・プログラミング教室 (火・木)
美的! フラメンコ入門 (前期・後期)	キッズダンス(年中~年長)
ライフプランセミナー 新NISAを始めよう(無料)	キッズダンス(小学校低学年)
【一般文化講座】	KIDS DANCE スタジオMJクラス (幼稚園児)
和食職人から習う男の料理教室 ~初心者向け	KIDS DANCE スタジオMJクラス 体育授業対策コース(小学生)
対人関係と思ひ込みの心理学	ミニバスケットボール教室 (年長~小学2年生)
現代書道教室 美文字講座 (木・土)	はじめてのキッズテニス (小学2年生~小学6年生)
生活を彩るカラーコーディネート (衣食住)	おさんぽリトミック
色彩活用 パーソナルカラー検定 3級対策講座	【冬休み特別講座】
バドミントン講習会(初心者~ 初級者)	書き初めをしよう
硬式テニス(初心者~初級者)	
はじめてのピラティス(火・木)	
美bodyストレッチ&ピラティス (火・木)	
ストレッチ&ヨガ	
はじめてのストレッチ&ヨガ	
産後ケアピラティス	

観光ボランティアガイド養成講座

観光・シティプロモーション課 ☎457-2295

HP ▶ はままつ案内人 **検索**

日時: 2025(令和7)年1月13日(月)~2月24日(月)9:30~12:00 ◆場
所: 可美公園総合センター(中央区増楽町)、浜松城(中央区元城町)ほ
か ◆問合せ・申込: 【郵送・ホームページ・Eメール】浜松観光ボランティ
アガイドの会(☎456-1303)へ。12月28日(土)必着

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

講座・教室

ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照

- ①・③・⑥ **HP**▶ 検索 ▶ 浜松市社会福祉協議会
- ② **HP**▶ 検索 ▶ ふれあい交流センター竜西
- ⑥ **HP**▶ 検索 ▶ ふれあい交流センター浜北

申込: 直 マークのない講座は申し込みが必要。
詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合	内容	開催日・初回日
① いたや (中央区板屋町) ☎413-5570	親子で絵手紙の年賀状を作ろう	12月14日(土)
② 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	第10回竜西まつり 直 こどものための読み聞かせ 直 パネルシアター 直	11月17日(日) 11月24日(日) 11月24日(日)
③ 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	親子で楽しむ かんたんエアロビクス 親子なかよしリトミック パパママのベビーマッサージ 親子de運動遊び 姿勢改善ヨガ講座(全4回) しめ飾りを作ろう 親子でクリスマスケーキを作ろう	12月7日(土) 12月7日(土) 12月8日(日) 12月8日(日) 12月10日(火) 12月14日(土) 12月15日(日)
④ 江之島 (中央区江之島町) ☎425-9907	はままつ健幸歩き講座 第2期カーズマン先生と楽しく 体育遊び カーズマン先生と親子あそび	11月28日(木) 12月8日(日) 12月18日(水)
⑤ 青龍 (中央区青屋町) ☎422-2161	野菜教室 男性の料理教室 そば打ち体験 親子しめ飾りづくり	12月5日(木) 12月19日(木) 12月20日(金) 12月21日(土)
⑥ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」 こどものための読み聞かせ パネルシアター 認知症になっても楽しく暮らしたい!!	12月1日(日) 12月15日(日) 12月15日(日) 12月17日(火)

障がいのある人のための講座

はままつ友愛のさと ☎586-8800

HP▶ 検索 ▶ はままつ友愛のさと 講座

内容	日時
パソコン(全8回)	2025(令和7)年1月16日～3月13日の木曜日 10:30～12:00
申込:	【窓口・電話】12月19日(木)締切(抽選)



①・③・⑥
いたや・可美
江之島・青龍
②・⑤
竜西・浜北

講座・教室

バードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443

HP▶ 検索 ▶ バードピア浜北

内容	日時
① 糸鋸体験教室 来年の干支「巳」を作ろう (全4回)	12月7日・14日・21日・28日(全て土曜日) 10:00～15:00
② 初心者向け冬鳥バード ウォッチング入門	2025年(令和7)年1月18日(土) 8:30～12:00
申込:	①【窓口・電話・ファクス・ホームページ】11月21日(木)締切(抽選)、②【ホームページ】12月2日(月)9:00から(先着順)

賀茂真淵記念館 冬期講座

賀茂真淵記念館 ☎456-8050

HP▶ 検索 ▶ 賀茂真淵記念館

内容	日時
冬1講座 和船による伊勢参り ～遠州灘を和船で出掛けた伊勢参り～	2025年(令和7)年 1月18日(土)
冬2講座 国語問題の歴史 ～「かなづかい」を中心に～	2025年(令和7)年 2月15日(土)
冬3講座 浜松塩専売の専売圏 ～浜松塩町の塩商人と関係地域住民の対立～	2025年(令和7)年 2月22日(土)
冬4講座 都田白 昭満州開拓村物語 ～89歳の元満蒙開拓団員の証言で綴る～	2025年(令和7)年 3月1日(土)
申込:	【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】2025年(令和7)年 1月6日(月)必着(抽選)

オタマトーンとの合奏シーンをプロデュース!

「明和電機さんと一緒に
君だけのノックマンを作ろう!」(全2回)

創造都市・文化振興課 ☎457-2301

HP▶ 検索 ▶ はままつ クリエイティブワークショップ

開催日	時間	場所
12月7日(土)	13:00～15:00	科学館(中央区北寺島町)
12月14日(土)		アクトシティ研修交流センター (中央区中央三丁目)
申込:	【ホームページ】11月27日(水)締切(抽選)	

市民公開講座

高齢者福祉課 ☎457-2105

市HP▶ 検索 ▶ 市民向け講座

あなたの大切な人生のこと一緒に考えてみませんか?
日時: 11月30日(土)14:00～16:00 ◆場所: 浜北プラザホテル(浜名
区貴布祿) ◆問合: 浜松市浜北医師会(☎586-1720) ◆申込: [Eメー
ル] 11月22日(金)締切※応募者多数の場合、抽選
「わたしの想い」～受けたい医療・ケア～ 講師: 笠井信輔氏
日時: 2025(令和7)年1月18日(土) <展示ブース> 11:30～
14:30 <講演会> 13:00～14:30 ◆場所: みをつくし文化セン
ター(浜名区細江町気賀) ◆問合: 地域包括支援センター細江(☎
528-2288※平日のみ) ◆申込: 【ホームページ】11月15日(金)から
(先着順)



県立森林公園



賀茂真淵記念館



ワーク
ショップ



市民
公開講座

マークの説明: 直 当日、直接会場へ

そうだん

みどりの相談会

緑政課 ☎457-2565

HP▶みどりの人財支援プロジェクト 検索

日時:12月5日(木)・6日(金)9:00～17:00◆場所:みどり～な(中央区大塚町)◆問合・申込:【Eメール】(有)スマイルプラス(Eメール:hamamatsu.midori.pj@gmail.com)へ。11月15日(金)から(先着順)



人権擁護委員による特設相談 直

(偏見や差別、ハラスメントなど)

人権啓発センター ☎457-2031

市HP▶人権啓発センター 検索

問合:静岡地方務局浜松支局(☎454-1396)



場所	開催日	時間(受付は終了時間の30分前まで)
中央区役所	12月5日(木)	13:00～16:00
	2025年(令和7)年1月9日(木)	
東行政センター	12月5日(木)	13:30～15:30
南行政センター	12月5日(木)	
引佐支所	12月4日(水)	
三ヶ日支所	12月4日(水)	
舞阪支所	12月5日(木)	
三方原協働センター	12月4日(水)	10:00～12:00
みをつくし文化センター	12月4日(水)	
ふれあい交流センター浜北	12月5日(木)	
天竜区役所	2025年(令和7)年1月16日(木)	9:00～11:00
春野支所	12月5日(木)	
水窪支所	12月2日(月)	
龍山支所	12月2日(月)	



こども版 市長へのご意見箱

みなさんの、困っていること、もっとこうなるといいなあと思うことなど教えてください。

子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶市長へのご意見箱 検索

問合 広聴広報課
☎457-2023

講座・教室

こども古文書講座

博物館 ☎456-2208

市HP▶博物館 古文書 こども 検索

日時:12月21日(土)10:00～12:00◆申込:【ホームページ】11月30日(土)締切(抽選)



そうだん

外国人のための相談会(無料)

多文化共生センター ☎458-2170

HP▶HAMAPO 検索



内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	12月7日(土)	13:00～16:00
弁護士相談	12月14日(土)	
社労士相談	12月19日(木)	
在留資格に関する相談	2025年(令和7)年1月9日(木)	

場所:クリエート浜松(中央区早馬町)◆申込:【窓口・電話】11月15日(金)から(先着順)

行政相談委員会による行政相談 直

問い合わせは下記参照

HP▶行政相談 受付窓口 検索



場所	日時	問合
中央区役所	11月21日(木)9:00～12:00	☎457-2121
東行政センター	12月3日(火)9:00～12:00	☎424-0153
西行政センター	12月10日(火)10:00～12:00	☎597-1115
	12月24日(火)10:00～12:00	
南行政センター	12月11日(水)9:00～12:00	☎425-1382
浜名区役所	11月21日(木)9:00～11:30	☎585-1112
北行政センター	11月20日(水)9:00～12:00	☎523-1116
天竜区役所	12月11日(水)13:30～15:30	☎922-0019
春野支所	12月5日(木)9:00～11:00	☎983-0001
龍山支所	12月11日(水)13:30～15:00	☎966-2113

市長へのご意見箱

市政への建設的なご意見・ご提言をお待ちしています。ぜひご意見をお寄せください。

「市長へのご意見箱」は、郵送または市のホームページから送信できます。



市HP▶市長へのご意見箱 検索

問合 広聴広報課
☎457-2023

浜松市広報TV

浜松市広報TV(#推しはま!～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。

浜松ケーブルテレビで
毎日放送中!!



〈11月号 番組構成〉

- ・#推しはま!～みんなの推しはままつ～
[Go! みんなで404チャレンジ特集!]

ジョイマン、うるとらブギーズが“推し”になる”浜松の情報をたっぷりとお届けする市政情報番組!
第7回の放送は、ごみの減量を目的とした取り組み[Go! みんなで404チャレンジ]についてジョイマンが紹介します!

- ・浜松市長のイチ推し!
[婚活支援で少子化対策へ]

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で放送しています。

放送時間帯(毎日)

- ①11:00～11:20、②17:00～17:20
- ③21:00～21:20(③は月～金曜日のみ放送)

問合:広聴広報課 ☎457-2021

市ホームページからも
見ることができます!



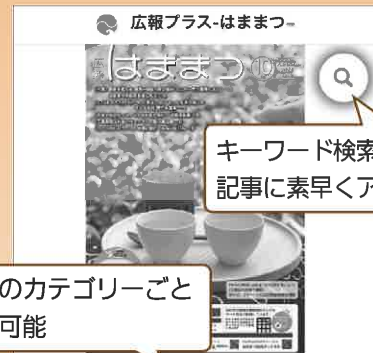
市HP▶推しはま 検索

市の人口と世帯数	男	女	総数	世帯数
	391,611人 (-321)	393,599人 (-286)	785,210人 (-607)	357,979 (-16)
中央区	302,314人 (-237)	302,942人 (-180)	605,256人 (-417)	282,326 (-31)
浜名区	77,085人 (-63)	77,868人 (-82)	154,953人 (-145)	63,845 (+18)
天竜区	12,212人 (-21)	12,789人 (-24)	25,001人 (-45)	11,808 (-3)

【住民基本台帳による】 2024(令和6)年10月1日現在 / ()内は前月比



広報はままつを
アプリ「広報プラスはままつ」で読もう



キーワード検索で目的の
記事に素早くアクセス

お好みのカテゴリーごと
に閲覧可能

全て 子育て 健康 くらし スポーツ イベント

広報はままつ 2024年10月

PDF版はこちら

過去の記事も読める

やさしい日本語

特集 農業を変える 農業×福祉の取り組み
ユニバーサル農業に注目!①
浜松市は農業を営む上で、地形や気候、流通など恵まれた立地にあり、2022(令和4...

特集 農業を変える 農業×福祉の取り組み
ユニバーサル農業に注目!②
Interview 30年前から障がいのある人の雇用を進め、長年にわたりユニ...

Android版の古いアプリは8月末に使えなくなりました。新アプリのダウンロードをお願いします。

ダウンロードは
こちらから



詳しくは市ホームページへ



市HP▼

広報プラス

検索

今月のプレゼント

はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年代、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、
取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係
(郵便番号と課名・係名のみで届きます)

11月30日(土)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間:11月5日(火)～30日(土)

市HP▶広報はままつ 検索



国民宿舎 奥浜名湖 ペア入浴券

(抽選で5組10人)

国民宿舎 奥浜名湖

浜名区細江町気賀1023-1/☎522-1115

日帰り入浴:11:00～20:00(火曜日は15:00から)



展望風呂! 浜名湖美湯

奥浜名湖を望む雄大な風景とともに身も心も癒やす上質な時間をお過ごしいただけます。



大浴場「浜名湖美湯」

大展望風呂からは雄大な奥浜名湖が一望できます。サウナもあわせてお楽しみください。



国民宿舎 奥浜名湖 外観

施設のレストランでは奥浜名湖の恵み、旬の素材を使用した食事をお楽しみいただけます。

(ランチタイム11:00～14:00、ラストオーダー 13:30)