

北部協働センターだより 令和6年 10 月 5 日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター (市委託 中央区 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL:053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

学習成果活用事業採択講座

大人の塗り絵講座

～ 色を楽しむ ～



色合わせを考えながら色を塗る

→ 脳の活性化に繋がる！

【会 場】北部協働センター 2階 第4講座室

【日 時】11月11日、18日(月)

午後1時30分～午後3時30分

【講 師】松井ふみ子 先生(色鉛筆画講師)

【参加費】無料

【対象者】15歳以上の方 10名

【持ち物】お手持ちの色鉛筆セット

【申込み】電話・窓口・インターネット

申込締切日：10月28日(月)

当 選 案 内：10月31日(木)までに当選者にのみ連絡します。

※詳細は裏面の「講座の申込について」をご覧ください。

2024年度 第4回 家族介護教室

「みんなで運動！楽しく予防！」

～生活習慣の改善と認知症予防～

日時 11月13日(水) 13:30～15:30(13:15分から受付開始)

会場 北部協働センター 2階 第2,3講座室

対象者 家族などの介護をしている方

介護に関心のある方

今後介護をする予定がある方

講師 聖隷リハビリプラザIN高丘 理学療法士 徳増 来斗 氏

定員 30名

受講料 無料

持ち物 筆記用具

その他 運動のできる服装でお越しください。各自、水分やタオルもお持ちください。

申し込み先：地域包括支援センター高丘 053-420-6330

裏面もご覧ください👉

認知症サポーターステップアップ講座



～認知症と共に生きる街、誰にとってもやさしい街を目指して～

認知症サポーター養成講座を受講した方を対象にして、ステップアップ講座を開催します。一緒に認知症についての知識を深めて、身近な人や地域のために何ができるか一緒に考えてみませんか！

《日 時》 **11月30日(土) 午前10時から11時30分**

※様々な年代の方に参加いただきたく土曜日の開催といたしました。

《会 場》 北部協働センター 2階 第2・3講座室

《講 師》 地域包括支援センター高丘職員

《対 象》 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方（オレンジリングを持っている方）

《定 員》 30名 《受講料》 無料 《持ち物》 筆記用具

《内 容》 ①認知症の基礎知識の振り返り ②認知症の方への関わり方
③認知症を患う本人や家族の思いを知る ④質問コーナー

《申 込》 電話・窓口・インターネット

申込締切日：11月13日(水)まで

当選案内：11月21日(木)までに当選者のみ連絡します

講座の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込み下さい

- ご来館の皆様のマスク着用については、国の「マスク直用の考え方の見直し等について」の方針に従い、個人のご判断を尊重することとしております。
- 発熱や風邪の症状等、体調のすぐれない場合は、参加を見合わせてください。
- 講座の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただくことがあります。

①電話（☎053-436-5931）

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時まで
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市 HP→北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込みください。※24時申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。空き状況はお問い合わせください。

※講座のお問合せ等の電話・窓口での対応は、平日・土曜日の午前9時～午後5時まで（日曜日・祝日・夜間の対応はできません。）

表面もご覧ください➡

北部協働センターだより 令和6年10月5日号(回覧)

編集・発行 浜松市北部協働センター(市委託 中央区 第4号)
浜松市中央区葵東一丁目15番1号 TEL:053-436-5931

中央区内の協働センターの各種情報は浜松市公式ホームページ内の「中央区協働センター通信」にてお知らせしています。『中央区協働センター通信』で検索してください。

地域ふれあいフェスタ事業

第20回 ♪北部ふれあいコンサート♪

12月1日(日) 開場 13時00分 開演 13時30分
会場 北部協働センター 1階ホール

♪出演 浜松交響吹奏楽団

♪開場 13時00分

(受付でお名前又は当選メールを確認させていただきます。)

♪開演 13時30分 終演予定: 15時00分

♪演奏曲 ・アフリカンシンフォニー2024

・ディズニーメドレーリターンズ

<指揮者体験コーナー> カルメン組曲より

<楽器紹介コーナー> 色々な音色を楽しんで♪

※都合により演奏曲目に変更がある場合がございます。

♪定員 40組程度<120名程度> 1組4名まで(抽選)

♪入場料 無料: 入場の際は、下記の申込みによる事前予約が必要になります。

♪申込 窓口・電話・インターネット

申込締切日: 10月31日(木)まで 当選案内: 11月7日(木)までに当選者にのみ連絡します。

鑑賞の申込について

下記事項をご了承の上、①②③のいずれかの方法でお申込みください。

- 社会情勢や主催者の事情等により事業の内容を変更・中止させていただく場合があります。
- 発熱や風邪の症状がある等、体調に不安がある場合は参加を見合わせてください。
- マスクの着用につきましては、国の方針に従い個人の判断にゆだねます。
- 事業の様子を撮影し、協働センター通信等に掲載させていただくことがあります。

①電話(Tel053-436-5931)

②北部協働センター窓口

※平日・土曜日 午前9時～午後5時
(日曜・祝日・夜間の申込はできません。)

③インターネット

浜松市 HP→北部協働センター「講座・セミナー・イベントのお知らせ」からご希望の講座を選択し
申込フォームよりお申込み下さい。

※24H 申込可能



- 先着順ではありません。定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- 抽選結果は当選者にのみ電話またはメールで順次ご連絡いたします。
- 定員に達しない場合は、申込締切後も電話または窓口で受付いたします。

※お問合せ等の電話・窓口の対応は、平日・土曜日の午前9時～午後5時まで(日曜日、祝日、夜間の対応はできません。)

【コンサート当日の注意事項】

- ☆チケットはありません。当選した方は、13時からご入場いただきます。電話でお申込の方は、当日お名前を受付にお伝えください。また、インターネットでお申込の方は、当選メールをお見せください。なお、指定席ではありませんので、場内整理員の案内に従ってお座りいただくようご協力をお願いします。
- ☆当選は座席の確保をお約束するものではありませんので、立ち見になる場合があります。
- ☆座席等に余裕がある場合に限り、13時20分頃から当日受付を開始します。
- ☆駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩や自転車、公共交通機関等でご来場いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

裏面もご覧ください➡

秋の花の寄せ植え講座

～秋の花の寄せ植えの楽しさを学び豊かな生活を～

- ＜日 時＞ 令和6年11月28日(木)
午後1時30分～3時30分
- ＜会 場＞ 北部協働センター 2階 第2・3講座室
- ＜内 容＞ 寄せ植えの作り方の実技・講義
実技：鉢に土等を入れ、配置を考えて秋の花を
植えます
講義：植物の育ち方・栄養、病気や害虫の予防、
花を長持ちさせる手入れ方法
- ＜講 師＞ 中村明彦先生 (浜松市生涯学習講師)
- ＜定 員＞ 20名 (成人)
- ＜材料費＞ 2,000円 (テキスト、花の苗、用土・鉢代)
- ＜持ち物＞ 筆記用具、園芸用手袋、持ち帰り用袋



申し込み方法

申込方法		申込期間
◎電話(☎053-436-5931)又は窓口		配布日～10月31日(木) ※午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・夜間を除く)
◎インターネット 浜松市 HP→北部協働センター 「講座・セミナー・イベントのお知らせ」 からご希望の講座を選択し、申込 フォームよりお申込みください。		配布日～10月31日(木) 午後11時59分まで ※24H申込可能

- ① 先着順ではありません。 定員を超えた場合は電子抽選ソフトで厳正なる抽選を行います。
- ② 申込結果は11月9日(土)までに当選者にのみ電話またはメールで連絡いたします。

聖隷ケアセンター高丘 秋まつり

この度、地域の皆様と交流し、聖隷ケアセンター高丘を知っていただく目的で秋まつりを開催いたします。職員による健康体操や運動機器の体験、地域の方々による楽器演奏やダンスの披露など皆様に楽しんでいただけるような催しを計画しています。

また、キッチンカーなどによる軽食販売もご用意しております。

皆様と楽しい時間を過ごせたらと思います。ぜひお気軽にお越しください。

日時 11月17日(日) 10:00～14:00

会場 聖隷ケアセンター高丘 (〒433-8117 浜松市中央区高丘東四丁目43番11号)

※駐車スペースが限られますので、乗り合わせでお越しください。

お問い合わせ 地域包括支援センター高丘 053-420-6330

感染症対策のためご協力をお願いします！



手洗いうがい こまめな消毒 体調不良の方はご遠慮ください

北部協働センターまつり 2024

10/19(土) 9:30~15:00

10/20(日) 10:00~14:00

会場 浜松市北部協働センター 浜松市中央区葵東 1-15-1

～北部協働センターまつり恒例～
先着 100 名
花の苗無料配布！
【北部さきゆりの会】

【ロビーなど】

てまり藝会【てまり】
紙粘土 MINE【紙粘土】
まごころ絵手紙【絵手紙】
彩の会【油彩画】
浜松すかんば短歌会【短歌】
北部折り紙サークル【折り紙】
いけばなボランティア北部ふろ〜ら【いけばな】
浜松北部古文書同好会【古文書】
萩丘中民生委員児童委員協議会【シャドーボックス】

展示 発表 9 団体

【ホール】

19日(土) 10:00~14:00

大正琴くるみ会【大正琴】、ハーモニー葵【ハーモニカ】
フリージア【エクササイズ】、アンサンブルリベルテ【合唱】
日舞金曜会【日本舞踊】、りんどうの会【天平箏】、コールテラーゼ【合唱】

20日(日) 10:00~14:00

かりゆし三線の会【沖縄三線】、琴秀会【大正琴】、ピカケ【フラダンス】、
Love-C キッズ【キッズダンス】、焼津よさこい舞踏団踊り屋「はす組」【よさこい】
野菊会【舞踊】、M's フェアリーズ【バントワリング】

演技 発表 14 団体

19日(土) 9:30~12:00

「親子で一輪車体験」(浜松一輪車愛好会)
↑参加には、事前申し込みが必要です。

19日(土) 9:30~12:00

「楽しいバトミントン」(熊チョロリ)

19日(土) 13:00~13:30

北星太鼓

19日(土) 13:30~14:00

開成 YOIYASA

20日(日) 9:30~14:00

フリーマーケット

ワークショップ

体育館

観覧 無料

【ロビーなど】

明るい農村かわな(五平餅、山菜おこわ等)、小野寺商店(三陸の幸)
はままつ紅茶緑茶研究会(お茶)、Hara ペコサンド(サンドウィッチ)
パン工房リーフルハウス(パン)、北部クラブ(うどん、やさそば、
手作り菓子、コーヒー・19日)、55BREAD(パン・19日)
JA とびあ浜松葵町支店(みかん・19日)
葵・高丘地区社会福祉協議会(お弁当、飲み物等)
萩丘中地区民生委員児童委員協議会(飲み物)
ボランティア中学生(わたがし、ポップコーン)
キッチンカー(メロンパン等・19日、ワッフル等・20日)

飲食 販売店

R A N

もみじ会、
赤兎クラブ

ハツメ会、
やさしいヨガ、

北渚歌声合唱団あい、童謡北和会
浜松一輪車愛好会、サークルレインボー、北部七宝焼同好会、
浜松すかんば短歌会、浜松北部FDクラブ、FD あおい、
浜松文響吹奏楽団、FD ミモザ、香道薫友会北部

デジタル 発表 25 団体

◎吹き矢体験(第2・3 講座室)

【フッキー北部同好会】※有料コーナー

◎手芸(第2・3 講座室)

【葵・高丘地区社会福祉協議会】

19日(土) 9:30~15:00

◎アームレスリングチャレンジ

(体育館外通路)

20日(日) 10:00~14:00

【アームレスリングチーム OSSU!!】

子どもに大人気！

◎子どもの遊び場

(第三会議室)

※一部有料コーナーあり

【北部生涯学習ボランティアの会】

◎囲碁・将棋

(第2・3 講座室)

【葵・高丘地区社会福祉協議会、GBC】

◎五目並べ・じゃんこならべ

(第二会議室)

【浜松連珠会】

19日(土) 9:30~15:00

20日(日) 10:00~14:00

◎茶席 葵亭(和室・葵)【北部松風会】

※有料コーナーですが、最高のひととき！

一服いかがですか？

◎手話体験(第2・3 講座室)

【手話サークルやまびこ会やまびこ樹】

20日(日) 10:00~14:00

駐車場案内図



※アーレスティ臨時駐車場は 19 日 8:00~9:00 の間、
駐車できません。

※岡本プレス臨時駐車場は 20 日 のみ駐車可能です。