

都田協働センターだより

浜松市都田協働センター ☎428-2152

地域文化セミナー

パン作り教室



～自分で作ったパンのおいしさは格別です。
初めての方でも大丈夫！ちょっと作ってみたい方、大歓迎です♪～

●日 時 令和6年 11月11日(月)、18日(月)、25日(月) 【全3回】

午前9時30分～11時30分

- 定 員 12人(抽選)
- 費 用 1,500円(3回分の材料費)
- 講 師 岡本香苗 先生
(パン教室「フクレル」主宰)
今村妃希 先生
- 会 場 都田協働センター2階 料理教室
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん、手拭い、持ち帰り用の袋、水分補給用の飲み物

開催日	メニュー(予定)
11/11(月)	ピザパン
11/18(月)	あんパン
11/25(月)	メロンパン

学習成果活用事業

ロースイーツ体験教室

自然の食材を加熱せずに丸ごと生で食べる事により、生きた酵素、ビタミン、ミネラル、植物性オイル、たんぱく質を効率よく体内に取り入れるギルトフリー(=罪悪感のない)スイーツがロースイーツです。スイーツ好きのお子さんから、美容効果に興味のある大人の女性、健康長寿を目指すシニア世代の方、ぜひご参加ください。

●開催日時 令和6年11月2日(土)または11月16日(土)【1回完結講座】

午前10時00分～午前11時30分

※申込時、希望日をホームページ上にて選択または電話でお伝えください。

- 定 員 10人 ※定員を超えた場合は抽選になります。
- 対 象 全年齢対象(小学生以下は親子でご参加ください)
- 材 料 費 2,000円
- 講 師 宇留野 可奈子 先生
- 会 場 都田協働センター2階 料理教室
- 内 容 ロースイーツの説明、デモンストレーション、3種のロースイーツ試食
- 持 ち 物 ハンドタオル、水分補給用の飲み物



パン教室、ロースイーツ講座の申込み方法は裏面をご覧ください

❖❖ お申込み方法❖❖

【申込〆切】 ①パン教室 10月24日(木) 17:15まで
 ②〇-スイーツ 10月18日(金) 17:15まで

【申込方法】

都田協働センター窓口・お電話(428-2152)または右記のQRにアクセスし、必要事項を入力の上、お申込みください。
 先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

※窓口・電話受付 8:30~17:15(日曜・祝日を除く)

【抽選結果】当選者のみ下記期日までにご連絡いたします

①パン作り 10月31日(木)

②〇-スイーツ 10月25日(金)

・QRからお申し込みの方には、結果をメールでお知らせします。
 メールが届かない場合は、お問合せください。

《パン教室》

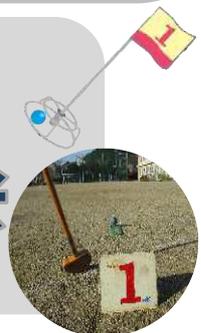


《〇-スイーツ》



都田協働センター グラウンドゴルフ大会

参加者募集



11/3(日) 10:00~12:00(9:30~受付) ※雨天中止
会場:都田小学校グラウンド

【対象】 都田地区・新都田地区にお住まいの方(小学校4年生以上)
 【チーム編成】 5人1組
 【定員】 50名(10チーム)
 【参加費】 無料
 【表彰】 団体賞、個人賞、ホールインワン賞、飛び賞
 【協力】 シニアクラブ都田地区、都田地区社会福祉協議会、都田地区体育振興会



【申込方法】

ア、イの方法でお申込みください。

ア. 右記申込用コード イ. 窓口

※申込〆切は、10月19日(土) 17:15まで

※当落発表は、10月26日(土)までに代表者の方に連絡いたします。



きりとり

都田協働センターグラウンドゴルフ大会 参加申込書

【チーム名】				
No.	氏名	自治会名	学年(子供の場合)	電話番号(代表者のみ)
1(代表者)				() -
2				
3				
4				
5				