



令和6年9月5日号 ①

○「はじめての人形劇」

【参加者募集】

○ 楽しく学ぶスマホ講座

【参加者募集】

回 覧

市委託  
中央区中第2号

発行元：浜松市西部協働センター 広沢 1-21-1 電話 452-0734

# はじめての人形劇

## 第1部 人形劇をみよう！

びっくり！はじめての人形劇！お子様と一緒に、0～3歳向けの人形劇やパネルシアター等をお楽しみいただけます。

会場では、可愛らしい人形たちが登場し、心温まるストーリーを繰り広げます。お子様をお膝にいられて一緒にお楽しみください。

公演：おたのしみ劇団ぱんだ、人形劇サークルかみふうせん

演目：「ひなのうた」、「はらぺこあおむし」ほか・・・

## 第2部 遊べる人形を作ろう！

お子様が楽しめるとっても簡単で楽しい人形を作ってみましょう。

小さなお子さんがいても大丈夫！会場内にはおもちゃ等がある託児場所を設置し、人形劇協会のメンバーがお手伝いと託児をします。

※お子様の創造力や想像力を引き出す絶好の機会です。是非お楽しみください。

☆日 時：**10月15日(火) 10:30～11:30**

☆会 場：西部協働センター（和室）中央区広沢1丁目21-1

☆講 師：浜松市人形劇協会（有働 眞澄さん）

☆対 象：親子（15組） ☆入場無料

☆申込み：**9月24日(火)** 午前9時より電話受付開始

中央区 まちづくり推進課（☎457-2779）までお電話にてお申込みください。

- ・先着順とさせていただきますのでご了承ください。
- ・駐車場が少ないため公共交通機関をご利用ください。
- ・体調不良の場合（発熱・咳・咽頭熱などの症状）は、ご参加を見合わせてください。
- ・都合により内容を変更または中止する場合がありますのでご了承ください。

### ※参加者感想

「1歳の娘が大好きな絵本なので声を上げて良く見ていて、あっという間の30分でした。」

「人形作りは子供を託児してもらい安心して夢中で取り組みました。後で一緒に遊ぶのが楽しみです。」



**大好評につき再びやります！**



# 楽しく学ぶスマホ講座

前回、応募者多数で受講できなかった方からのご要望にお応えしての第2弾です。  
スマホ初心者さんや惜しくも抽選にはずれてしまった方、スマホの基本操作や便利な機能を楽しく学びましょう。  
※講座内容は前回と同じです。

**日 時 10月 4・11・18・25日（全4回）**

《毎週金曜日》 14:00～16:00

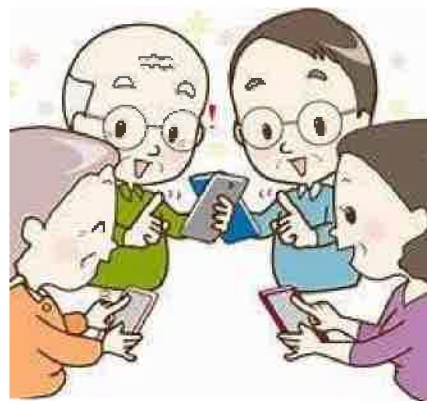
**講 師 スマホアドバイザー（ソフトバンク）**

**場 所 西部協働センター 2階 203 講座室**

**受 講 料 無料**

**定 員 社会人 15人**

**持 ち 物 スマートフォン（持っている方）・筆記用具  
水分補給の飲み物**



| 日     | 曜日 | 講座タイトル    | 内 容                                        |
|-------|----|-----------|--------------------------------------------|
| 10/ 4 | 金  | スマホ体験     | ・ 日常よく使う画面操作/文字入力<br>（例）マップ、カメラ、メール、音声アシスト |
| 11    | 金  | 基本とLINE体験 | ・ 人気の便利機能<br>（例）ボイスメッセージ、ネット検索、LINE        |
| 18    | 金  | 基本とQR決済   | ・ スマホ決済の種類と決済方法<br>・ スマホ決済の不安要素と対処法        |
| 25    | 金  | 防災/詐欺メール  | ・ 災害情報の取得方法<br>・ 詐欺メール例と対処方法               |

《申込期限》9月25日（水）17:15まで

- ・ 先着順ではありません。
- ・ 定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。  
（この講座を始めて受講される方を優先させていただきます）

《当選結果》受講が決定された方へのみ、9月27日（金）以降に電話にてご連絡します。

**下記事項をご了承の上、申込①・② いずれかの方法でお申し込みください。**

- ・ 担当講師の都合や天候その他やむを得ない事情により講座の内容を変更、又は中止させていただく場合があります。
- ・ 体調が不良の場合は参加を見合わせてください。
- ・ 講座風景を撮影し、市の刊行物やウェブ等に掲載させていただく場合があります。
- ・ 駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

|     |                                                                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申込① | 西部協働センター窓口または電話(053-452-0734) 8:30～17:15 ※日曜・祝日を除く                                                                                                                                             |
| 申込② | インターネット(右の二次元コードからアクセスし、お申し込みください。)<br>〈二次元コードを読み取れない方は、浜松市ホームページから〉<br>HP > 中央区 > 中央区支所・協働センター > 中央区協働センター通信 ><br>> 西部協働センター > 講座・セミナー申込み > ●●講座申込み<br>※申込期間・当選確認日は講座によって異なります。各講座の案内をご覧ください。 |

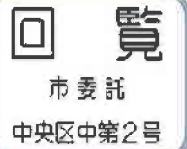




令和 6年 9月 5日号 ②

○ セルフケアのためのお灸講座

【受講者募集】



【発行元】 浜松市西部協働センター 広沢1丁目21番1号 電話452-0734

《地域文化セミナー》

# ～セルフケアのためのお灸講座～

お灸は、身体に直接熱を与え、血流を促進させることで、疲労回復や身体の緊張緩和に効果的です。さらに、ストレス軽減やリラクゼーション効果も期待できます。  
楽しく自分ケアのお灸を体験してみましょう。

開催日時 **10月30日、11月6日(水)10:00～12:00**

講師 **山内 恭子 先生 (鍼灸師、カシェート・フリュンヌ代表)**

場所 **西部協働センター 3階 料理教室**

受講料 **1,000円 (実習材料費)**

定員 **社会人 15人**

持ち物 **筆記用具、水分補給用飲み物**

**肘、膝まで出せる服装でお越しください。**



|       |   |                       |
|-------|---|-----------------------|
| 10/30 | 水 | お灸について学ぶ・自分でお灸をしてみよう  |
| 11/6  | 水 | 材料からもぐさ作り・自分でお灸をしてみよう |

《申込期限》 9月30日(月) 17:15 まで

- ・先着順ではありません。
- ・定員を超えた場合は事務局で抽選させていただきます。

《当選結果》 受講が決定された方へのみ、10月4日(金)以降に電話にてご連絡します。

※ 受講料は、10月19日(土)までにセンターまでご持参願います。(日曜日・祝日を除く)

**下記事項をご了承の上、申込①・② いずれかの方法でお申し込みください。**

- ・担当講師の都合や天候その他やむを得ない事情により講座の内容を変更、又は中止させていただく場合があります。
- ・体調が不良の場合は参加を見合わせてください。
- ・講座風景を撮影し、市の刊行物やウェブ等に掲載させていただく場合があります。
- ・駐車台数に限りがあるため、徒歩、自転車、公共交通機関等での来所にご協力ください。

|     |                                                                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申込① | 西部協働センター窓口または電話(053-452-0734) 8:30～17:15 ※日曜・祝日を除く                                                                                                                                             |
| 申込② | インターネット(右の二次元コードからアクセスし、お申し込みください。)<br>(二次元コードを読み取れない方は、浜松市ホームページから)<br>HP > 中央区 > 中央区支所・協働センター > 中央区協働センター通信 ><br>> 西部協働センター > 講座・セミナー申込み > ●●講座申込み<br>※申込期間・当選確認日は講座によって異なります。各講座の案内をご覧ください。 |

