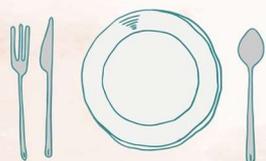


はままつ食 de 元気応援店イベント

減塩生活



はじめましょ♪

11/13(水)

参加費無料

どなたでも参加できます

10:00~12:00

ファーマーズマーケット三方原店 店舗入口



血管年齢測定

指を挟むだけで測定することができます！この機会にぜひ測定してみてください。
血管年齢測定をしていただいた方には、減塩レシピと減塩グッズをプレゼント！



保健師・管理栄養士による健康相談

日頃、健康に関して不安に思っていることはありませんか？
お気軽にご相談ください。



食品に含まれる塩の量を知ろう！

普段の食生活の中で、知らず知らずのうちに塩をたくさんとってしまっているかも・・・！

お問合せ
浜名健康づくりセンター
(引佐健康センター)
TEL 053-542-0857

