

子宮がん 卵巣がん 乳がん

がんを体験されたあなた ひとりで悩んでいませんか？



認定NPO法人オレンジティ

オレンジティの浜松おしゃべりルーム

後遺症のこと、仕事のこと、なかなか言えないパートナーのこと
おしゃべりルームでお話してみませんか？

女性のがん体験者・家族・医療従事者がそれぞれの思いを話せる場です。

治療前の方
早期の方から
再発の方まで
立場に関係なく
ご参加ください

内容

1.わかちあいの時間

輪になってみんなでお話をします。参加のルール(言いつばなし、聴きっぱなし等)に従ってスタッフが進行役をしますので安心してお話できます。聞いているだけでも構いません。

2.交流の時間(ティータイム)

お茶をいただきながら、お話したい人が少人数で交流します。リンパ浮腫の個人相談も行っています。

こんなこと話してます

- とにかく不安な気持ちを誰かと話したい。
- 治療の影響で更年期症状が辛いです。
- リンパ浮腫になったらどうしよう。
- 排尿障害とどう付き合っていくといいの？
- 先生とうまく話ができないけど私だけですか？
- 仕事をやめてしまった、どうしよう。
- 家族やパートナーとどう向き合ったらいいの？
- 恋をする勇気がもてません。 etc...

会場

浜松市民協働センター2階
年4回開催(日曜日)

2025年度スケジュール予定
4/27 7/27 10/26 1/25

時 間 14時～16時

参加費 500円(運営費として)

対 象 女性のがんの体験者・家族・医療従事者等

<アクセス>

JR浜松駅より徒歩8分

遠州鉄道浜松駅→遠州病院下車 徒歩2分

遠州鉄道バス⑩番線より

浜松駅→県総合庁舎下車 徒歩1分

駐車場はお近くの有料駐車場をご利用ください
※たいへん混み合うのでお気をつけください

オレンジティはあなたの描くライフデザインを応援します

オレンジティは、女性特有のがんの体験者及びその家族、支援者とともに活動を通じてよりよい人生を送るためのサポートをする『セルフヘルプグループ』です

女性限定

入会不要

要予約

message

❖初めて参加される方へ

- ①初めて参加される場合はご予約が必要です。
事務局へお電話ください。TEL 090-7434-2002
- ②わかちあいの時間を大切にするため、プライバシーに配慮するなどの「参加のルール」をお守りください。
- ③途中からのご入室はできませんので15分前までにお越しください。
- ④デリケートなお話をしやすくするため女性限定となります。
(男性が同行される場合、希望があればスタッフが個別対応可)
- ⑤お子様の同伴はご遠慮いただいています。
- ⑥医療従事者等のご参加も可能です。事務局へご相談ください。
- ⑧ご入会いただかなくても参加できます。(入会・年会費無料)
- ⑨会場の都合により、開催日程が変更になる場合があります。



ティータイムの様子(写真掲載の許可をいただいています)

 ボランティアさん
募集中です

一人で不安を抱えて孤独な日々でした。
でも、オレンジティの存在を知って
勇気ができました。悩みや苦しみを
分かち合う場ができ「一人じゃ
ないんだ」と明るい気持ち
が持てるようになりました。

子宮がん体験者 I村さん

ここではルールに守られて安心して
話せます。話し難いことも誰かが
引き出してきて話しました。

不安や悩みなど言葉にすることで
がん患者の自分を受け入れること
ができます。私にとってたくさんの
仲間がいて気持ちを話せる大切
な場所となっています。

乳がん体験者 N野さん

リンパ浮腫個人相談
小澤セラピストから

術後にみられるむくみについて
ご心配ではありませんか？
むくみにはいろいろな種類があり
ひょっとしたらリンパ浮腫かもしれ
ません。リンパ浮腫療法士が担当
していますので安心してご相談
にいらしてください。

❖各地のおしゃべりルーム

オレンジブロッサムCafe

- オンサイト(静岡市)
偶数月第1土曜午後他
- オンライン(ZOOM)
奇数月第1日曜12時
- ※若年のがん限定

沼津

- オンサイト(沼津市)
不定期
プラサヴェルデ
参加費500円
- ※女性限定

東京

- オンサイト(東京都・飯田橋)
毎月 午後または夜間
東京ボランティアセンター
参加費500円
- ※婦人科がん限定

オンライン開催

- オンラインで各種プログラムが
あります。詳細はオレンジティ
のホームページをご覧ください。
- 若年がん対象 ●女性対象
 - 再発転移 ●外見ケア
 - リンパ浮腫 ●体重管理



認定NPO法人オレンジティ事務局

電話 090-7434-2002 (9時~19時)

〒413-8799 熱海郵便局私書箱34号 メール ot@o-tea.org

ホームページ・facebook・Instagram・ブログもご覧ください

