

オンライン
参加無料

リンパラボ 朝めぐリンパ

リンパ浮腫のマッサージを見直そう



リンパラボ朝めぐリンパは、自己流になりがちなセルフマッサージを見直したりケアの習慣づけを仲間と一緒にしていきたいと願うがん経験者スタッフと医療者スタッフで企画した「リンパ浮腫患者さん」と「支援者」のための朝活です

婦人科
がん

リンパ浮腫が心配な方
リンパ浮腫を発症されている方
リンパ浮腫ケアにご興味のある方

乳がん

マッサージは医療リンパドレナージセラピストが担当していますのでご安心ください
マッサージ後は情報交換の交流会とリンパ浮腫個別相談も受け付けています

前立腺
がん

日程 毎月第2日曜日 8時30分～9時30分 ※終了後に交流会(自由参加)
会場 オンライン zoomミーティング
対象 がんを経験された方、支援者、医療者 (ご入会は不要です)
マッサージ指導 医療リンパドレナージセラピスト 宇佐美敏宏・大野明美

医療
従事者

2025年度のスケジュール

4/13	5/11	6/8	7/13	8/10	9/14
10/12	11/9	2026年1/11	2/8	3/8	
11/29 定例会:正しく学ぼうリンパ浮腫part21 患者向け・医療者向け 静岡市あざれあで開催					

認定NPO法人オレンジティ
〒熱海郵便局私書箱34号
✉ ot@o-tea.org

facebook / Instagram

詳細はホームページをご覧ください



ご予約・お問い合わせは

2025年4月現在

オレンジティ事務局 090-7434-2002 (9時～19時)

