回　覧

市委託浜名区北第 11 号

令和6年度　浜松市三ヶ日支所学習成果活用事業

★ 講座のご案内 ★

① **色でしあわせ ♡ 色で元気に「カラーセラピー」**

日　時：9/28(土)、10/19(土)、11/9(土)　13：30～15：30　※1 回のみの参加可

材料費：500 円（１回）　定員：12 名（抽選）　対象：中学生以上

会場：第 4 講座室

内容：カラーセラピーについて学ぶ　申し込みＱＲ→

② **椅子ヨガ**

日　時：9/5(木)、9/12(木)、9/19(木)、9/26 日(木)、10/3(木)　10：00～12：00

参加費：無料　定員 20 名（抽選）　対象：18 歳以上

会場：第 5 講座室

内容：正座ができない、膝や腰に不安のある方でも
大丈夫な「椅子ヨガ」について学ぶ　申し込みＱＲ→

③ **はじめてのグラスアート～私を彩る～**

日　時：9/3(火)、9/10(火)、10/1(火)、10/8(火)　10：00～12：00

材料費：4,200 円（4 回分）　定員５名(抽選)　対象：18 歳以上

会場：第 4 講座室

内容：ガラスキューブ、ガラスのお花フレーム、コースターを作成する
申し込みＱＲ→

申し込み

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

①支所窓口で申し込み…窓口に直接お越しください。（地域振興グループ）

②電話でお申し込み…053-524-1111 までお電話ください。

③ＱＲでお申し込み…各々の講座のＱＲを読み取ってお申し込みください。

【申込み締切日】８月１９日（月）

【お申し込み後の流れ】

定員を超えた場合→支所で抽選を行います（コンピューター抽選）。

定員に達しない場合→締め切り後、先着順でのご案内となります。

・当落、受講確認の連絡を８月下旬にいたします（電話／メール）。メールでの連絡をご希望の方は、支所からのメール（mikkabi-b@city.hamamatsu.shizuoka.jp）を受信できるように設定をお願いします。

〈三ヶ日支所 ☎524-1111 土曜日・日曜日・祝日を除く午前８時３０分から午後５時 15 分〉