



令和6年度 浜松ヒューマンセミナー 後期 受講生募集

アロマセラピーで心と身体と魂の癒し

アロマセラピーを学び、自分だけの香りのスプレーやペンダントをつくり
心と身体と魂を癒します！

①	9月11日(水)	アロマセラピーとは(歴史・精油など)
②	9月18日(水)	スプレーづくり①、精油の効能、呼吸法
③	9月25日(水)	スプレーづくり②、精油の効能、呼吸法
④	10月9日(水)	呼吸法体験、手湯・足湯・座浴方法、免疫と精油について
⑤	10月16日(水)	香りのペンダントづくり
⑥	10月23日(水)	香りのブレンド法、香り(ブレンド)のペンダントづくり
⑦	10月30日(水)	呼吸法と瞑想法、ヒーリングミュージック、リンパについて
⑧	11月13日(水)	アロマセラピーと美容、ハーブティと食事
⑨	11月20日(水)	呼吸法と簡単ストレッチ
⑩	11月27日(水)	ホリスティック医学とアロマセラピー



【時間】 午前9時30分～午前11時30分

【場所】 篠原協働センター 202講座室

【講師】 仲村 左知子 先生(日本ホリスティックアロマセラピー協会)

【定員】 20人(15歳以上の市内居住・在勤している社会人)

【費用】 5,500円(基本受講料500円 + 材料費5,000円(10回分))

※ 当選確認後、第1回目の9月11日(水)に窓口でお支払いください。

【持ち物】 手鏡、筆記用具、バスタオル(4・7・9回目)

【申込み】 7月19日(金)～8月2日(金)

☆篠原協働センター窓口・電話 TEL 448-7859(日曜を除く8:30～17:15)

☆インターネット(24時間受付可能 ※ただし、8月2日は17時15分まで)

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/614096> 又は

※浜松市のホームページからの申込みも可能

サイト内検索で「ヒューマンセミナー」を検索



【当選確認】 8月7日(水)～8月15日(木)

☆窓口・電話で申込みされた方は篠原協働センターまでお問合せください。

☆インターネット(浜松市ホームページ含む)から申込された方は8月7日(水)中に当落選をメールで送付します。

裏面(さざんかコンサート募集・はたちの集い開催予定)もご覧ください



第14回 出演者募集♪ さざんかコンサート



篠原協働センターで開催する

“さざんかコンサート”の出演者を募集します。

地域の皆さまに素敵な歌声や演奏を披露してみませんか？

【開催日】令和6年9月29日(日)

【開催場所】篠原協働センター ホールまたは体育館

【出演資格】篠原地区に住んでいる個人または篠原地区で活動している
団体で、舞台上で演奏が可能であること。

【申込み】7月1日(月)～8月9日(金) 8:30～17:15

①篠原協働センター窓口 ※日・祝日は除く

②インターネット 24時間受付可能



URL: <https://logoform.jp/form/Savd/623517> またはこちらのコードから↑

【提出書類】①第14回さざんかコンサート応募及び演奏曲目等調査票

②使用機材調査票 ③楽器・機材などの配置図

④団体紹介等の原稿

【問合せ先】篠原協働センター ☎448-7859 ※8:30～17:15(日・祝は除く)

篠原地区はたちの集い(旧成人式)
令和7年1月12日(日)開催予定です



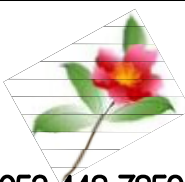
8月から「はたちの集い実行委員会」が開催され、式典の運営、企画について検討・決定していきます。実行委員会は「篠原中学校卒業生同窓会委員」を中心に開催する予定です。一生の思い出に残る式典となりますように運営、企画に参加してみませんか？

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方で実行委員会に参加を希望する方、興味がある方(同窓会委員以外でも可)は、篠原協働センターまでご連絡ください。

篠原協働センター ☎448-7859

おもて面(ヒューマンセミナー アロマセラピーで心と身体と魂の癒し)もご覧ください





今年も開催！

～3世代交流事業～

篠原地区ボッチャ大会

主催 篠原協働センターふれあい事業実行委員会

参加者 募集

子ども世代・親世代・シニア世代の3世代交流により、地域
コミュニティの向上を図り、大規模災害などの有事の共助に
繋がることを目的として開催します。



開催 10月20日(日) 12:00～16:30
※参加受付 11:15～11:45

【会場】 篠原協働センター 体育館

【参加費】 無料

【対象】 小学生以上

【持ち物】 体育館シューズ、水分補給用飲み物、汗拭きタオル

【申込み】 7月5日(金)～9月20日(金) 8:30～17:15

①篠原協働センター窓口・電話 448-7859(日曜日・祝日を除く)

②インターネット(24時間受付) ※ただし9月20日(金)は17:15まで

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/623528>

またはこちらのコードから⇒



成績優秀チームには
素敵な賞品がございます！
※参加賞もあります



これまでボッチャをやったことがない方も大歓迎！
地域の皆さんと一緒に思いきり楽しみましょう♪

篠原小学校の児童や篠原中学校の生徒の
皆さんへの募集案内は7月中旬に予定しています。



うら面(スマホ講座)もご覧ください

ボッチャとはヨーロッパ生まれのパラリンピックの正式種目です。老若男女、障害のあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかにジャックボールに近づけるかを競います。

篠原地区ボッチャ大会ロゴマーク⇒

ロゴは協働センター職員が作成しました。
ボッチャで用いる目標球、赤・青ボールと3世代が
一緒に競技を楽しむ様子を表わしています。





スマホ講座

全4回

「スマホのき・ほ・ん」

スマホを使って、孫と気軽に^{ライン}LINE、スマホでお得にお買い物
ネットで講座の申込みなどを体験してみませんか？！

【日 時】 8月20日・27日・9月3日・10日（火）
10:00～12:00

【会 場】 篠原協働センター 203講座室

【定 員】 20名(抽選)

【講 師】 ソフトバンク株式会社 認定講師

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具、飲み物 ※スマホを持ってなくても受講できます！

自分のスマホについて質問のある方はスマホ持参



当日は講座用のスマホを貸出します。

どこの契約会社の方(ソフトバンク以外)でも受講できます。

①	8/20	スマホの基本（入門編）	スマホの基本操作を覚えよう！ 文字入力、カメラ、マップ、メールなど
②	8/27	^{ライン} LINEを使ってみよう！	LINEを使ってみよう！ 孫との連絡も気軽に！
③	9/3	スマホからのお買い物を体験してみよう！	スマホを使ってお買い物を体験しよう！ お支払いもスマホでお得に！スマートに！
④	9/10	浜松市のホームページを使ってみよう！	浜松市のホームページから防災情報、連絡ごみの出し方の検索方法や申込方法、ネットで講座の申込みをする方法を知ろう！

【申込み】 7月5日（金）～8月7日（水）8:30～17:15

① 協働センター窓口・電話053-448-7859(日曜日、祝日を除く)

② インターネット（24時間受付可能）※8月7日は17:15まで

URL: <https://logoform.jp/form/Savd/623740>

又はこちら⇒



※定員を超えた場合は抽選になります。抽選結果は落選された方に8月8日（木）に電話又はメールで連絡します。

表面（ボッチャ大会）もご覧ください。

