



## 第5章 分野別施策

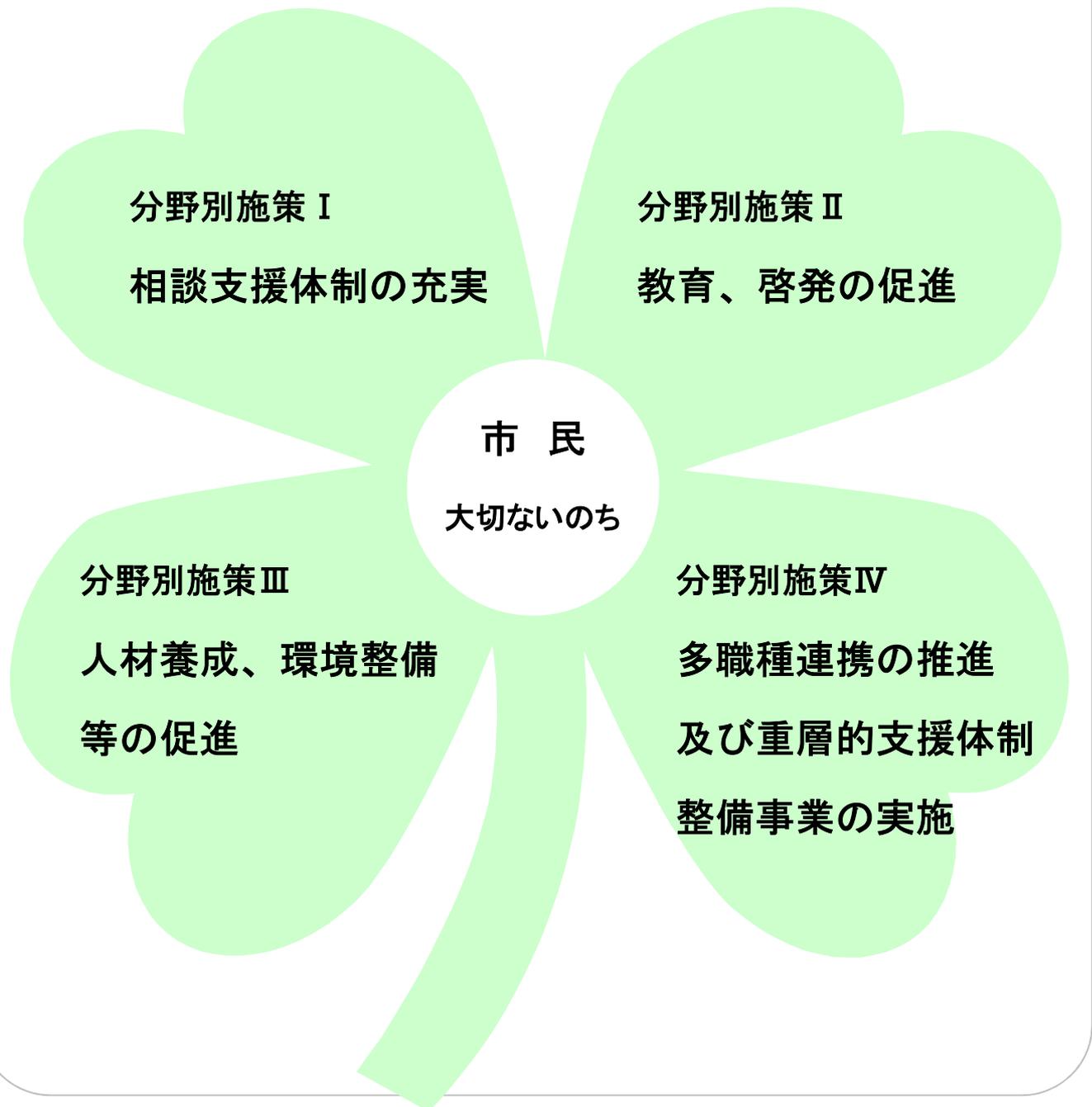
本計画を総合的に推進するため、4つの分野別施策体系のもと、関係課は関連事業を推進していきます。

基本理念

**孤立を防ぐ ～ひとりじゃないよ、大丈夫。～**

重点施策

- 1 安心して暮らすための包括的支援の充実
- 2 子ども・若年層・女性支援対策の充実
- 3 多職種連携推進及び重層的支援体制整備事業実施によるネットワークの強化



# 1 相談支援体制の充実

## (1) きめ細かな相談体制づくり

⑨…第四次計画から新たに掲載した事業

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	いのちをつなぐ手紙の実施	悩みや不安を抱えている市民の方からの手紙に対し、専門の職員が本人の気持ちに寄り添いながら相談対応する。また、子供たちから「いのち」に関するメッセージを募るとともに、寄せられたメッセージは、ラジオ放送やインターネットホームページ、小冊子、パネル展等で紹介し、「いのち」について深く考える機会を提供する。	健康医療課 精神保健福祉センター
	さまざまな悩みに対応した相談窓口の設置と周知	市民のさまざまな悩みに対応する相談を関係各課で実施する。また、各相談窓口担当者に、ゲートキーパー研修を受講させることにより日常の相談業務において、自殺のリスクの高い人の早期発見に努める。	庁内各課
	相談機関一覧表の作成・配布	相談機関一覧表を作成・配布し、周知を図る。	健康医療課

### ～ 若年層に対する相談 ～

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	いじめ子どもホットラインの設置	小中高校生とその保護者からのいじめに関する相談を、24時間体制で受け付ける。	教育支援課
	いじめ対策等専門家チームの設置	学校におけるいじめ問題等に対して、学校や教育委員会が迅速かつ適切に対応するため、専門的な指導や助言等を行う。	指導課
	いじめ問題対策連絡協議会の開催	浜松市いじめの防止等のための基本的な方針に基づき、いじめ防止等に関係する機関及び関係団体の連携により、いじめ防止等の対策を図る。	青少年育成センター
	学校ネットパトロールの実施	ネット上にある子供たちの書き込みを確認し、いじめや問題行動等の対策に役立てる。	指導課、市立高校
	子どものこころの健康づくり地域体制整備検討会議の開催	子どものメンタルヘルス支援に関し、教育・医療等の関係者による協議を通じて、予防教育の充実と早期支援の強化を図る。	精神保健福祉センター、教育支援課
	スクールカウンセラーの学校への配置	市立小中高校等にスクールカウンセラーを配置し、児童・生徒とその保護者からのいじめや不登校、問題行動等の相談に対応する。	教育支援課
	スクールソーシャルワーカーの配置	教育分野に関する知識に加え、社会福祉等の専門的な知識・技術を用いて、関係機関との連携調整を図り、多様な支援方法による問題の解決や状況の改善につなげる。	指導課
	地域若者サポートステーションはままつ事業の実施	ニート等の若者の職業的自立支援のため、若年無業者等に対し、キャリアコンサルティングや心理カウンセリング等の支援を行い、就労などの進路に結びつける。	産業振興課
	若者相談支援事業の実施	15歳から39歳までの若者とその家族からの相談を受け付ける。また、支援機関ガイド「はままつホットナビ」等を作成し、市内の相談支援機関の情報を発信する。	青少年育成センター
	外国人の子どもの不就学ゼロ作戦事業の実施	外国人の子供の教育支援に係る関係機関等の連携により、外国人の子供の不就学を生まない取り組み（浜松モデル）を推進する。	国際課



## 浜松市自殺対策推進計画

### ～ 若年層に対する相談（続き） ～

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	発達障害者支援センター運営事業の実施	発達障害者に対する総合的な支援を行う拠点として、浜松市発達相談支援センター「ルピロ」を運営し、発達障害に関する各般の問題について発達障害者及びその家族からの相談に応じ、適切な指導又は助言を行うとともに、関係機関との連携を強化することにより、発達障害者及びその家族等の福祉の向上を図る。	子育て支援課
	はますくヘルパー利用事業の実施	妊娠中又は出産後1年未満の時期にあつて、身近に相談できる人がおらず、家事や育児を行うことが困難である人を援助する育児支援ヘルパーが、家事又は育児支援及び相談しやすい「話し相手」等による相談支援を実施し、負担の軽減と家庭や地域での孤立感の解消を図る。	子育て支援課
①	ヤングケアラー支援推進事業の実施	ヤングケアラーの認知度向上のため、市民向け・専門職向け研修を定期的実施する。 ヤングケアラーの身体的・精神的負担を軽減するため、ヤングケアラーコーディネーターが相談に応じ、必要に応じてヘルパー派遣、通院時の通訳支援等を関係機関と連携しながら実施する。	子育て支援課
	若年層自殺未遂者訪問相談支援事業の実施	10代の自殺未遂者に対し、身体科救急治療受療後の継続的な訪問相談を行い、自殺再企図の防止を図る。	精神保健福祉センター

### ～ 高齢者等に対する相談・支援 ～

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	高齢者に関する相談の実施	区役所や地域包括支援センターで、本人や家族等から高齢者に関する各種相談に応じる。	高齢者福祉課
	地域包括支援センター運営事業の実施	高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域における高齢者の総合的な相談窓口として地域包括支援センターを設置し、主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）、社会福祉士、保健師等を配置して、地域の高齢者の総合相談・支援業務等を一体的に実施する。	高齢者福祉課
	地域包括支援センター冊子の作成・配布	高齢者に関する総合相談窓口である地域包括支援センターを周知するため、パンフレットやリーフレットを作成し、関係先に配布する。	高齢者福祉課
	障がい者相談支援センター運営事業の実施	障がいのある人やその家族等からの相談に応じ、必要な情報提供及び助言等を行うことで、自立した日常生活及び社会生活を営めるように支援する。	障害保健福祉課

～ 生活支援の充実 ～

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	ひとり親家庭等生活向上事業の実施	ひとり親家庭等に対し、各種生活支援講習会を開催する。また、講習会後に悩み事相談会を実施するなど、ひとり親家庭等の交流・情報交換の機会を設け、ひとり親家庭等の孤立化の防止を図る。	子育て支援課
	児童虐待・性的マイノリティに関する講座や研修会の実施	子供、性的マイノリティなどを含めた、身近にあるさまざまな人権に関わる課題についての講座や研修会を開催することにより、人権問題に対する正しい理解と認識を深めるとともに、市民の人権意識の向上を図る。	人権啓発センター
	生活保護制度の活用	資産や能力など、あらゆるものを活用してもなお生活に困窮する方に対し、困窮の程度に応じた必要な保護を行い、自立に向けた援助を行う。	福祉総務課
	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）事業の実施	地域福祉のコーディネーターを行う CSW を配置し、個別相談への対応や地区社会福祉協議会をはじめとする地域福祉活動の推進の支援を行うとともに、他団体との連携を推進し、地域のさまざまな福祉課題の解決につなげる。	福祉総務課
	ひきこもり対策推進事業の実施	ひきこもりの状態にある本人やその家族等からの相談に応じ、本人の安心感や自身の回復につながるよう、適切な助言を行うとともに、本人を中心とした支援者の連携を推進する。	精神保健福祉センター
新	ささえあいポイント事業の実施	高齢者の社会参加を奨励・支援し、地域貢献意識や介護予防意識の向上を図るため、ボランティア活動をした65歳以上の市民等に対し、換金・寄付が可能なポイントを付与する。	高齢者福祉課
新	シルバー人材センターの活動支援	高齢者の知識や技術を生かした地域社会での高齢者の就業活動を推進する、（公社）浜松市シルバー人材センターを支援する。	高齢者福祉課
	生活支援体制づくり協議体の運営	地域のさまざまな関係者により、地域住民のニーズや地域資源等の把握を行うとともに、情報の共有を図り、地域課題について協議を行う。また、ボランティア団体やNPO法人などに生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向け、提言や進言を行う。	高齢者福祉課
	外国人子どもと家庭のこころの健康相談等支援事業の実施	養育や保健医療等の課題に対し、母国語で相談できる心理相談員の設置や精神科医療機関への同行通訳を通してメンタルヘルスの支援環境を整える。	精神保健福祉センター

～ 就労相談・支援の充実 ～

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	地域若者サポートステーションはままつ事業の実施	(再掲)	産業振興課
	生活困窮者自立支援事業の実施	さまざまな要因で生活にお困りの方を対象に、生活や経済的な課題などに関する総合的な相談を受け付け、その課題解決に向けた寄り添い型支援を行う。	福祉総務課
	障害者就労相談事業の実施	障がいのある人からの就労に関する相談に応じ、就職に向けた助言や適切な支援機関の紹介等を行い、就労による自立した生活や社会参加を支援する。	障害保健福祉課



## (2) 自殺のリスクの高い人への支援

⑨…第四次計画から新たに掲載した事業

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	中山間地域訪問相談支援事業の実施	中山間地域における社会的な孤立を防ぐため、精神保健福祉士等の専門相談員が訪問相談支援を行う。また、地域の支援者と連携しながら、その人らしい暮らしの実現をサポートする。	精神保健福祉センター
	若年層自殺未遂者訪問相談支援事業の実施	(再掲)	精神保健福祉センター
⑨	精神科救急医療体制整備に係る事業の県との共同実施	精神科救急情報センターや休日・夜間精神医療相談窓口を県と共同設置することにより精神科救急医療体制の充実を図る。	障害保健福祉課

## (3) 遺された人への支援

⑨…第四次計画から新たに掲載した事業

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	自死遺族わかちあいの会の実施	自死遺族に対し、安心して話し合える場所を定期的に提供し、自死による悲しみや苦悩をわかちあいでできるよう支援する。	精神保健福祉センター
	自死遺族相談の実施	自死遺族の方が抱える悲しみと向き合いながら、その人らしい生き方を再構築できるよう、面接相談を行う。	精神保健福祉センター
	自死遺族相談等のリーフレット作成・配布	自死遺族相談やわかちあいの会を案内するリーフレットを作成し、医療機関等の協力を通じ、支援を必要とされる人に配布する。	精神保健福祉センター
	自死遺族講演会の開催	自死遺族に対する理解や支援の啓発を図るため、講演会を開催する。	精神保健福祉センター
⑨	遺児等福祉手当等の支給	児童の父母等が病気、災害等により死亡したり、障害(国民年金法施行令別表に規定する1級)の状態になった場合、その遺児または児童が18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間、保護者に遺児手当として月額1万円を支給する。また、進級援護金等、該当する学年の児童に対して援護金を支給する。	子育て支援課

## (4) こころの緊急支援活動

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	学校現場におけるこころの緊急支援活動の実施	市内の学校等において発生した事件・事故等に遭遇した児童・生徒の心理的な被害の拡大防止やストレス障害の軽減を図るため、教育委員会または学校長の求めに応じ、精神科医師、臨床心理士、保健師等の派遣を行う。	精神保健福祉センター
	災害等に対するこころの緊急支援の体制整備	災害が発生した際、心理的な被害の拡大防止やストレス障害の軽減を図るため、地域におけるこころのケア体制を官民協働で整える。	精神保健福祉センター

(5) 妊産婦女性等への支援

⑨…第四次計画から新たに掲載した事業

区分	事業・取り組み	内容	担当課
⑨	こんにちはマタニティ訪問の実施	妊娠8か月頃の妊婦やその家族等に対し、家庭訪問等で出産に向けて心身の状況把握及び助言や子育て支援に関する情報提供等を行い、出産や産後の子育て等の不安の軽減を図る。また、家庭訪問等による面談を実施することで、いつでも相談できる相談先としてつながり、子育ての孤立を防止する。	健康増進課
⑨	産婦健康診査の実施	産後の初期段階における母子に対する支援を強化し、「産後うつ」の予防、早期発見や新生児の虐待予防等を図る。	健康増進課
⑨	こんにちは赤ちゃん訪問の実施	生後4か月までの乳児がいる全ての家庭に対し、家庭訪問等で母子の健康状況、養育環境等を把握するとともに、子育て支援に関する情報提供をなど行うことで、家庭の孤立を防ぎ、乳幼児等の健全な育成環境の確保をする。	健康増進課
	産後ケア事業の実施	産後1歳未満の母親とその乳児であって、産後退院直後等支援の必要な母子を対象に、母親の身体的回復と心理的な安定を促進するとともに、母親自身がセルフケア能力を育み母子とその家族が、健やかな育児ができるよう支援を実施する。	健康増進課

(6) 適切な精神保健福祉医療サービスの提供

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	依存症対策事業の実施	アルコール、薬物、ギャンブル等の依存の問題を抱える方やその家族に対し、継続的な相談や回復プログラムの実施、家族教室の開催等を通じて、回復に向けた支援を行う。	精神保健福祉センター
	精神保健福祉相談、精神保健訪問指導の実施	精神疾患のある人やその家族等からのこころの健康に関する相談に応じ、治療や保健福祉サービスの利用に向けた助言等を行うほか、家庭訪問により必要な指導を行う。	障害保健福祉課



## 2 教育、啓発の促進

### (1) 学校における心の健康づくり

⑨…第四次計画から新たに掲載した事業

区分	事業・取り組み	内 容	担当課
	「いのち」をテーマとした取り組み	小中学校では、特別活動や道徳等の授業の充実を図ることを通して、自他のいのちを大切にし、お互いを尊重しあう心を育くむ。	指導課
⑨	教職員向け生徒指導研修の実施	生徒指導研修において、学校内での事件・事故発生時における、児童・生徒のこころのケアについて、教職員それぞれが適切な対応を取ることができるよう研修を行う。	指導課
	各学校における養護教諭と児童・生徒との健康相談の実施	毎日の業務において、身体的な不調だけでなく、必要に応じて心のケアを含めた健康相談を行う。	健康安全課
	健康相談等の資質向上のための研修会を実施	児童生徒の心身の健康問題を発見しやすい立場にある養護教諭に対し、いじめや児童虐待などの早期発見、早期対応、地域の関係機関との連携を果たすコーディネーター等、求められる役割を果たすための研修会を行う。	健康安全課
	子どものメンタルヘルスサポーターの養成	スクールカウンセラーや地域の臨床心理士等に研修を実施し、子どものためのストレスマネジメント教室や教職員のための児童・生徒のこころのケア研修の講師人材を養成する。	精神保健福祉センター
	子どものためのストレスマネジメント事業の実施	スクールカウンセラーや子どものメンタルヘルスサポーター等が小学校にてストレスとその対処法についての授業を行う。	教育支援課、精神保健福祉センター
	児童・生徒のこころのケア研修の実施	子どものメンタルヘルスサポーターを講師として小・中学校に派遣し、教員が生徒のストレスサインやこころの不調を早期に発見し、適切な関わりができるよう研修を行う。	精神保健福祉センター
	教職員へのこころの緊急支援研修の実施	学校内での事件・事故発生時における、児童・生徒のこころのケアについて、教職員それぞれが適切な対応を取ることができるよう研修を行う。	精神保健福祉センター
	いのちをつなぐ手紙の実施	(再掲)	健康医療課、精神保健福祉センター

(2) 地域における心の健康づくり

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	相談機関一覧表の作成・配布	(再掲)	健康医療課
	自殺予防週間、自殺対策強化月間における啓発	9月10日から16日までの自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間にあわせて、いのちの大切さや自殺予防に関する市民への普及啓発活動を行う。	精神保健福祉センター
	出前講座の実施	希望する市民、職域団体等を対象に、こころの健康やゲートキーパー養成等をテーマとした出張講座を実施する。	精神保健福祉センター
	うつ病家族教室等の開催	うつ病や統合失調症の家族がいる方を対象に、疾患の知識や対応方法について学習する教室を開催する。	精神保健福祉センター、障害保健福祉課
	障害者相談員事業	障がいのある人の家族等の中から市が委託した相談員が、障がいのある人やその家族からの相談に応じ、日常生活及び社会生活を送るための助言や関係機関等への連絡を行う。	障害保健福祉課
	発達障害者支援センター運営事業の実施	(再掲)	子育て支援課
	若者相談支援事業の実施	(再掲)	青少年育成センター
	地域若者サポートステーションはままつ事業の実施	(再掲)	産業振興課

(3) 職場におけるメンタルヘルス対策

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	出前講座の実施	(再掲)	精神保健福祉センター

(4) 自殺の実態把握

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	自殺対策に関する市民アンケート調査・分析	定期的に市民アンケート調査を実施し、市民の自殺に対する意識と経年変化の確認により、本市に必要とされる施策の検討に活用する。	健康医療課、精神保健福祉センター
	人口動態統計及び警察庁統計の分析	人口動態統計や警察庁統計等の公表資料を用いて、本市の自殺の現状について継続的に把握し、自殺者数の経年変化等の動向を分析する。	健康医療課、精神保健福祉センター
	自損行為（自殺未遂）分析	自損行為（自殺未遂）の救急搬送状況について情報共有と分析を行い、ハイリスクとされる自殺未遂者について、実態を把握する。	健康医療課、消防局警防課、精神保健福祉センター
	地域固有の課題等要因別調査	自殺リスクにつながる社会的要因に関し、その背景にある地域特有の実情について調査・研究を進める。	精神保健福祉センター



### 3 人材養成、環境整備等の促進

#### (1) ゲートキーパー養成

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	さまざまな悩みに対応した相談窓口の設置と周知	(再掲)	庁内各課
	健康づくりセンター事例検討会の実施	健康づくりセンターに対して、精神疾患を有する方の支援について専門的な立場から助言を行い、知識と対応スキルの向上を支援するとともに、相談現場での適切な関わりを促進する。	精神保健福祉センター
	出前講座の実施	(再掲)	精神保健福祉センター
	庁内メンタルヘルス推進員の養成	市役所の庁内職員を対象に、メンタルヘルスの基礎知識やゲートキーパー研修を行い、来庁される市民の方に対するゲートキーパーの役割強化を推進する。	職員厚生課、精神保健福祉センター

#### (2) 民間団体への支援

⑨…第四次計画から新たに掲載した事業

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	外国人市民カウンセリング事業の実施	多種多様にわたる外国人市民の相談のうち、昼夜を分かつたず起こる心の悩み事に対する電話相談を実施するとともに、外国人相談員育成を支援する。	国際課
⑨	働き方改革推進事業	誰もが働きやすい労働・雇用環境整備の実現に向け、ワーク・ライフ・バランス等推進事業所の認証や企業へアドバイザーを派遣するなど、ワーク・ライフ・バランス等の働き方改革を推進する。	産業振興課
⑨	地域企業の健康経営の促進	健康経営セミナーや健康講座の開催、健康経営優良法人認定申請に係る個別サポート、健康経営優良法人に対する優遇措置の実施など、地域企業の健康経営の促進を図る。	ウエルネス推進事業本部

(3) 人材の養成・資質向上への支援

⑨…第四次計画から新たに掲載した事業

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	精神障害を理解するための研修の開催	行政、医療・福祉機関、教育、労働等の関係機関で精神保健福祉に関連する業務に従事する職員が、精神障害や疾患に対する専門知識を習得できる研修会を開催し、地域支援の技術水準向上を図る。	精神保健福祉センター
⑨	遺族相談スーパーバイズの実施	精神保健福祉センターの職員を対象に、事例検討をとおして遺族支援に対する知識と対応について外部講師のスーパーバイズの機会を設け、相談現場での適切な関わりを促進するとともに、職員の心の健康の維持を図る。	精神保健福祉センター
⑨	自殺未遂者への初期対応に関する研修の実施	救急医療関係者等を対象に自殺未遂者に対する的確な初期対応のスキルを学ぶことを目的に開催する。また、研修を通じて自殺未遂患者支援マニュアルや自殺未遂者ケアに関するガイドライン等を配布し、自殺未遂者への対応等の知識の普及を図る。	精神保健福祉センター
	児童・生徒のこころのケア研修の実施	(再掲)	精神保健福祉センター
	健康づくりセンター事例検討会の実施	(再掲)	精神保健福祉センター
	養護教諭を対象とした健康相談等の資質向上のための研修会の実施	(再掲)	健康安全課

(4) こころの健康支援の環境整備及びこころの健康づくりの促進

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	外国人子どもと家庭のこころの健康相談事業の実施	(再掲)	精神保健福祉センター
	災害等に対するこころの緊急支援活動	(再掲)	精神保健福祉センター
	健康づくりセンター事例検討会の実施	(再掲)	精神保健福祉センター



## 4 多職種連携の推進及び重層的支援体制整備事業の実施

### (1) 支援者同士のネットワークの構築

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	自殺対策連携会議の開催	関係機関と行政の連携を深めることを目的とした会議を定期的で開催し、自殺対策の具体的な施策を総合的に推進する。また、事業評価や地域の状況等を調査・研究し、地域に根ざした自殺対策の取り組みを検討していく。	健康医療課
	自殺対策連携推進担当課長会議の開催	行政の関係課間の連携を深め、自殺対策の具体的な施策を総合的に推進し、自殺対策の啓発を促すことを目的として会議を開催する。	健康医療課
	自殺対策連携推進員の設置	行政の各所属における自殺対策を推進し、自殺対策のための行政内及び関係機関との連携を図る。	健康医療課
	自殺未遂者支援における連携	自殺ハイリスク者支援体制検討会議・医療連携検討会議や自殺未遂者支援研修を開催し、救急医療機関、精神科医療機関、産科医療機関、消防局警防課等の行政関係部局が連携し、自殺未遂者の包括的な支援の方策を検討する。	精神保健福祉センター、消防局警防課
	生活支援体制づくり協議体の運営	(再掲)	高齢者福祉課
	地域ケア会議の実施	高齢者への適切な支援を図るために必要な検討を行うとともに、高齢者が地域において自立した日常生活を営むために必要な支援体制に関する検討を行う。	高齢者福祉課

### (2) 重層的支援体制整備事業の実施

⑨…第四次計画から新たに掲載した事業

区分	事業・取り組み	内容	担当課
⑨	重層的支援体制整備事業の実施	地域住民の複雑化・複合化したニーズに対応する包括的な支援体制を構築し、個別の支援と地域に対する支援の両面を通じて重層的なセーフティネットを整備するため、重層的支援体制整備事業により「属性を問わない相談支援」、「参加支援」、「地域づくりに向けた支援」を一体的に実施する。	福祉総務課

(3) 地域の実践的な取組支援の強化

⑨…第四次計画から新たに掲載した事業

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）事業の実施	（再掲）	福祉総務課
	地域包括支援センター運営事業の実施	（再掲）	高齢者福祉課
	地域包括ケアシステム推進連絡会の開催	はままつ友愛の高齢者プランの重点施策である地域包括ケアシステムづくりの一環である医療及び介護の連携を推進するため、関係機関との連絡会を開催し、高齢者等が地域で安心して暮らすことができるよう協議等を行う。	高齢者福祉課
⑨	精神障がいにも対応した地域包括ケアシステムの構築	精神障がいの有無や程度にかかわらず、誰もが安心して自分らしく暮らすことができるよう、保健・医療・福祉関係者による協議の場を通じ、精神科医療機関、その他の医療機関、障害福祉サービスや介護保険の地域援助事業者等との重層的な連携による支援体制の構築を図る。	障害保健福祉課
	浜松市障がい者基幹相談支援センター運営事業の実施	障がい者基幹相談支援センターを運営し、地域の相談支援事業者に対して困難事例の解決に向けた専門的な助言や人材育成等を行うとともに、障がいのある人の地域生活や緊急時の支援体制を整備する。	障害保健福祉課

(4) 気づきと見守りの促進

区分	事業・取り組み	内容	担当課
	中山間地域訪問相談支援事業の実施	（再掲）	精神保健福祉センター
	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）事業の実施	（再掲）	福祉総務課
	地域包括支援センター運営事業の実施	（再掲）	高齢者福祉課
	はままつあんしんネットワークの普及	ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯など、日常生活に不安を抱える高齢者に対し、これまで以上に行政や地域、応援事業者等が関わりをもち、高齢者をさりげなく、ゆるやかに見守る活動に取り組む。	高齢者福祉課
	生活支援体制づくり協議体の運営	（再掲）	高齢者福祉課



～ コラム ～

「ゲートキーパー」

自殺対策におけるゲートキーパーとは、「悩んでいる人のサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人」のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。

一人でも多くの人に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことがゲートキーパーの第一歩につながります。

ゲートキーパーは「変化に気づく」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につなげる」「温かく見守る」という4つの役割が期待されていますが、そのうちどれか1つができるだけでも悩んでいる人にとっては大きな支えになるでしょう。

へんか き 変化に気づく

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

じっくりと耳を傾ける

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

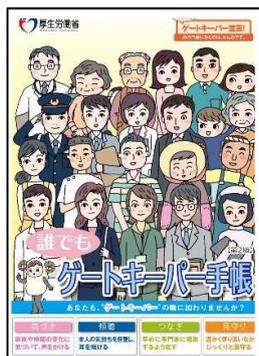
しえん さき 支援先につなげる

早めに専門家に相談するように促す

あたた 温かく見守る

温かく寄り添いながらじっくり見守る

ゲートキーパーには資格は必要ありませんが、本市では、平成24年度以降、「地域の団体」「企業」「学校」「医療機関」「行政機関」などのさまざまな方を対象に、悩みを抱える人を適切に支援するための知識やそれぞれの立場での役割を知っていただくためのゲートキーパー養成研修を実施しています。



寄稿作成中



# 資料編

## 1 浜松市内の相談機関一覧表

【令和5年7月版】

	内容	窓口	相談時間
子育て支援センター	■15歳から39歳までの若者とその家族の悩みに対する相談内容にふさわしい支援機関の案内	若者相談支援窓口 「わかば」 ☎053-454-4848	【電話相談】 月・水・金曜日 9:00～16:00  【面接相談】 火・木曜日 9:00～16:00 ※4 ※面接相談は予約が必要です。
	■高齢者福祉に関する こと	各区長寿保険課 中 区:☎053-457-2062 東 区:☎053-424-0186 西 区:☎053-597-1164 南 区:☎053-425-1542 北 区:☎053-523-1144 浜北区:☎053-585-1123 天竜区:☎053-922-0130	※1
高齢者やそのご家族からの介護・福祉・健康・医療等に関する相談	地域包括支援センター (高齢者相談センター)	○中区担当 〔元 浜〕 ☎053-479-1215 〔鴨 江〕 ☎053-456-3362 〔佐鳴台〕 ☎053-448-0201 〔和 合〕 ☎053-475-5560 〔板 屋〕 ☎053-456-5600 〔高 丘〕 ☎053-420-6330  ○東区担当 〔あひたま〕 ☎053-434-7899 〔さぎの宮〕 ☎053-432-5151 〔あんま〕 ☎053-423-2701  ○西区担当 〔大平台〕 ☎053-485-2800 〔和 地〕 ☎053-437-2001 〔雄 踏〕 ☎053-597-0022  ○南区担当 〔新 津〕 ☎053-444-3333 〔芳 川〕 ☎053-426-1503 〔三 和〕 ☎053-462-1011  ○北区担当 〔三方原〕 ☎053-428-6333 〔細 江〕 ☎053-528-2288  ○浜北区担当 〔北 浜〕 ☎053-584-2733 〔しんばら〕 ☎053-584-1090 〔於 呂〕 ☎053-588-5600  ○天竜区担当 〔天 竜〕 ☎053-925-0034 〔北遠中央〕 ☎053-969-0088	担当地域がありませんので、各地域包括支援センターへお問い合わせください。 ※1
	■認知症に関する相談	聖隷三方原病院 浜松市認知症疾患医療センター ☎053-439-0006  認知症の人と家族の会 認知症コールセンター ☎0120-123-921  静岡県社会福祉会 若年性認知症相談窓口 ☎054-252-9881	月～金曜日 9:00～17:00 ※4  月・木・土・日曜日 10:00～15:00 ※4  月・水・金曜日 9:00～16:00 ※4
■医療・介護・福祉関係者からの在宅医療と介護の連携に関する相談	在宅連携センター つむぎ ☎053-451-2807	月～金曜日 8:30～17:00 ※4	

	内容	窓口	相談時間
障がいのある人のこと	■身体・知的・精神に障がいのある人やそのご家族からの相談	障がい者相談支援センター ○中区担当 〔中障がい者相談支援センター〕 ☎053-488-8077  ○東区担当 〔東障がい者相談支援センター〕 ☎053-424-0371  ○西区、南区担当 〔西・南障がい者相談支援センター〕 ☎053-597-1124  ○北区担当 〔北障がい者相談支援センター〕 ☎053-523-2255  ○浜北区、天竜区担当 〔浜北・天竜障がい者相談支援センター〕 ☎053-587-1010  ○全市 〔シグナル〕 ☎053-588-8804	各事業所へお問い合わせください
	■身体や知的に障がいのある人やそのご家族からの相談	各区社会福祉課 障害福祉担当  中 区:☎053-457-2057 東 区:☎053-424-0176 西 区:☎053-597-1159 南 区:☎053-425-1485 北 区:☎053-523-2898 浜北区:☎053-585-1697 天竜区:☎053-922-0024	※1
お金のこと	■身体障がいや知的障がいの等級に関する相談	障害者更生相談所 ☎053-457-2707	※1
	■法的トラブルの解決に役立つ情報提供	法テラス浜松 ☎0570-078324  法テラス サポートダイヤル ☎0570-078374	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00  月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00
■借金や多重債務のこと	静岡県弁護士会浜松支部 (面談予約) ☎053-455-3009	月・水・金曜日 13:30～17:00 火・木曜日 10:00～12:00	
	静岡県司法書士会(電話相談) ☎054-289-3704	月～金曜日 14:00～17:00	
■訪問販売等による強引な契約など消費者と事業者間のトラブル ■解約(クーリングオフ)のアドバイス等	静岡県司法書士会 (面談予約) ☎054-289-3700	【浜松】木曜日 14:00～16:30 【静岡・天竜】第1水曜日 13:00～16:00	
	法テラス浜松 ☎0570-078324 (予約あり/要件あり)	月・水曜日 13:00～16:00 火・木曜日 10:00～12:00	
	くらしのセンター ☎053-457-2205	※3	
	静岡県西部県民生活センター(消費生活相談) ☎053-452-2299	※2	



# 浜松市自殺対策推進計画

	内容	窓口	相談時間
生活のお困りの方への自立に向けた総合的な相談支援	浜松市生活自立相談支援センター つながり ☎053-488-9000		月～金曜日 9:00～17:30 ※4
	浜松市生活自立相談支援センター つながり浜北 ☎053-587-5005		月～金曜日 9:00～17:00 ※4
経済的にお困りの方からの生活保護等の相談	中区生活福祉課 ☎053-457-2056 各区社会福祉課 生活保護担当(中区以外) 東区:☎053-424-0173 西区:☎053-597-1118 南区:☎053-425-1460 北区:☎053-523-3111 浜北区:☎053-585-1147 大屯区:☎053-922-0018		※1
職業相談、紹介全般	浜松公共職業安定所(ハローワーク) ☎053-541-8609 ハローワーク細江(出張所) ☎053-522-0165 ハローワーク浜北(出張所) ☎053-584-2233		【浜松】 窓口相談 月～金曜日 8:30～17:15 オンライン相談 火・木曜日 17:15～19:00 第1・3・5曜日 10:00～17:00 ※令和5年7月1日(土)より平日夜間～土曜日は閉庁となりました。 ※オンライン相談は予約が必要です。 【細江・浜北】 月～金曜日 8:30～17:15 ※4
若年層(概ね35歳未満)を対象とした職業相談、紹介全般	浜松わかものハローワーク ☎053-540-2064		月～金曜日 9:30～18:00 ※4
就職氷河期世代(35歳以上55歳未満)を対象とした職業相談、紹介全般	ハローワーク浜松ミドル・チャレンジコーナー ☎053-540-1859		月～金曜日 9:30～18:00 ※4
若年者(15歳から49歳まで)とその保護者・家族を対象とした就労に関する相談	地域若者サポートステーションはままつ ☎053-453-8743		月～金曜日、土曜日(月2回) 9:00～18:00 ※4
子育てをしながらお仕事を探している方の支援	マザーズハローワーク浜松 ☎053-454-1910		月～金曜日 9:00～17:00 ※4
就職相談、各種セミナー、職業紹介(ハローワークコーナー)、外国人の方の相談(ポルトガル語通訳)	しずおかジョブステーション西部(西部県民生活センター内) ☎053-454-2523		月～金曜日 9:00～17:00 ※4
内職に関する相談、内職のあっせん	浜松家内労働福祉センター ☎053-472-7888		月～金曜日 9:00～16:00 (休:祝日8/13～8/15、12/29～1/5を除く)
福祉関係の就職相談、無料職業紹介	浜松市福祉人材バンク ☎053-458-9205		月～金曜日 8:30～17:00 ※4
母子家庭、父子家庭、寡婦のための就業相談や職業紹介等	ひとり親サポートセンター(母子家庭等就業・自立支援センター) ☎053-452-7107		月～金曜日 9:00～17:00 ※4

	内容	窓口	相談時間	
仕事のこと	障がいのある人のための就労相談	障害保健福祉課 ☎053-457-2864	※1	
	障がいのある人や高齢者、生活保護受給者等で働く意欲がありながら生活に困っている人のための職業相談、紹介全般(相談・予約制)	浜松市ジョブサポートセンター ☎053-457-2104	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 ※4	
	障がいのある人の就労に関する悩みや問題点に関する総合相談と定着支援	浜松市障害者就労支援センター ふうと ☎053-589-3028	月～金曜日 9:00～17:30 ※4	
	労働に関するトラブルを調整するための総合的な労働相談	浜松市労働相談(電話相談) ☎0800-2003-363	日曜日 12:00～17:00 (年末年始を除く)	
	高齢者(概ね55歳以上)のための職業相談、紹介全般(相談・予約優先)	シニア専用デスク(浜松市ジョブサポートセンター内) ☎053-457-2104	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 ※4	
	解雇、賃金未払いなど 個別的労使紛争の解決のための相談、あつせん	静岡県西部県民生活センター(労働相談) ☎0120-9-39610 (携帯・IP電話からは☎053-452-0144)	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※4	
	賃金不払い、解雇等労働基準法関係の相談 安全衛生法関係の相談 労災保険法関係の相談	浜松労働基準監督署 監督:☎053-456-8148 安全衛生:☎053-456-8149 労災:☎053-456-8150	※1	
	総合労働相談コーナー	☎053-541-7488	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～17:00 (祝・休日、年末年始を除く)	
	人生や暮らしのこと	資金返還、労働、交通事故、離婚、相続、成年後見などの法律問題全般	静岡県弁護士会浜松支部ホームロージャーダイアル(1回15分電話無料相談) ☎053-401-3335	お住まいの区によって相談できる曜日が異なります 13:30～15:30 【中区・北区】火曜日 【東区・浜北区・天竜区】水曜日 【西区・南区】木曜日
			静岡県弁護士会浜松支部(面談予約) ☎053-455-3009	月～金曜日 9:45～12:00 月・水・金曜日 13:00～17:00 成年後見は金曜午後
		法テラス浜松 ☎0570-078324 (予約制/要件あり)	月・水曜日 13:00～16:00 火・木・金曜日 10:00～12:00	
登記、相続、成年後見、債務整理などのこと		静岡県司法書士会(電話相談) ☎054-289-3704	月～金曜日 14:00～17:00	
		静岡県司法書士会(面談予約) ☎054-289-3700	【浜松】木曜日 14:00～16:30 【細江・天竜】第1水曜日 13:00～16:00	
成年後見制度に関する無料相談	社会福祉協議会権利擁護支援センター(面談予約) ☎053-450-7151	第2木曜日 (8月のみ第1木曜日) 13:00～17:00		

	内 容	窓 口	相談時間
人生や暮らしのこと	■ひきこもり、自死遺族、被害者、依存問題、摂食障害のご家族、がん患者のご家族・ご遺族、突然ご家族を亡くされた方の相談	精神保健福祉センター (面接相談予約) ☎053-457-2709	※1
	■こころの病のある人やその家族からの相談	障害保健福祉課 ☎053-457-2213	※1
	■女性の健康相談	女性の健康相談ダイヤル ☎053-453-6188	月～金曜日 8:30～17:00 ※4
	■健康のこと	各区健康づくり課 中 区:☎053-413-5577 東 区:☎053-424-0122 西 区:☎053-597-1174 南 区:☎053-425-1590 北 区:☎053-542-0857 浜北区:☎053-585-1120 天竜区:☎053-922-0075	※1
	■結核、感染症のこと	生活衛生課 ☎053-453-6118 保健所浜北支所 ☎053-585-1243	※1
	■難病、特定疾患のこと	浜松市難病相談支援センター ☎053-453-6127	※2
	■自閉症スペクトラム、AD/HD、LDなど発達障害に関する相談	発達相談支援センター ルビロ ☎053-459-2721	月～土曜日 8:30～17:00 ※4
	■不登校、いじめ、友達関係、子育てなど	教育総合支援センター ☎053-457-2424	※1
	■小学生・中学生とその保護者からのいじめに関する相談	いじめ子ども ホットライン ☎053-451-0022	24時間
	子どもや家庭のこと	■児童虐待、子どもの生活習慣、しつけ、教育相談 ■女性相談(DV等含む)	家庭児童相談室 中 区:☎053-457-2300 東 区:☎053-424-0121 西 区:☎053-597-1157 南 区:☎053-425-1564 北 区:☎053-523-2893 浜北区:☎053-585-1677 天竜区:☎053-922-0173
■家庭での子育ての悩み、地域で心配な子育て家庭があるなど		児童家庭支援センター ☎053-525-9797	月～金曜日 ※4 9:00～18:00 (時間外も対応可)
■児童虐待など子どもに関する専門的な相談		児童相談所 ☎053-457-2703 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	※1 児童虐待の 児童相談所虐待対応 ダイヤルは24時間
■ヤングケアラーに関する相談		浜松市ヤングケアラー 相談窓口 ☎053-457-2040	月～金曜日 8:30～17:00

	内 容	窓 口	相談時間
人生や暮らしのこと	■母子家庭、父子家庭等のための養育費や面会交流等についての相談	ひとりの親サポートセンター (母子家庭等就業・自立 支援センター) ☎053-452-7107	月～金曜日 9:00～17:00 ※4
	■悩みごと相談	あいホール相談室 ☎053-412-0352	月～木曜日(電話)※4 10:00～16:00 水・土曜日(電話)※4 18:00～20:00 ※火・水は面接相談あり (要予約)
	■女性のための法律相談	あいホール相談室 (要予約) ☎053-412-0351	第2・4木曜日 ※4 12:30～16:00 ※当月初日9:00 電話予約受付開始
	■男性の生き方相談	あいホール相談室 ☎053-412-0352	木曜日、第2・4日曜日 18:00～20:00※4 ※第3木曜日は面接相談あり (要予約)
	■民事(相続・離婚等)	くらしのセンター ☎053-457-2025	※3
	■交通事故相談 (賠償問題等)	くらしのセンター ☎053-457-2233	※3
	■弁護士による民事全般の相談(予約制)	くらしのセンター ☎053-457-2025	【くらしのセンター】 金曜日 13:30～16:25 【北区役所】 第1木曜日 13:30～15:35 【天竜区役所】 第3木曜日 13:30～15:35 ※4
	■民事(相続・離婚等)や行政相談	静岡県西部 県民生活センター (県民相談) ☎053-453-2199	※2
	■差別、いじめ、プライバシー侵害などの人権問題	静岡地方裁判所浜松支局 総務課 (浜松合同庁舎7階) ☎053-454-1396	月～金曜日 9:30～16:00 ※4
	■暮らしなんでも相談	ライフサポートセンター 西部事務所 ☎053-461-3715	月～金曜日 9:00～17:00 ※5
	■DV相談	DV相談専用ダイヤル ☎053-412-0360	毎日(12/29～1/3を除く) 10:00～16:00
	■「福祉なんでも相談」 福祉全般に関する相談	社会福祉協議会 各地区センター及び事務所 浜松区センター:☎053-453-0553 東区事務所:☎053-422-3737 西区センター:☎053-596-1730 北地区センター:☎053-527-2841 引佐事務所:☎053-542-3486 三ヶ日事務所:☎053-524-1514 浜北センター:☎053-586-4499 天竜センター:☎053-926-0322 春野事務所:☎053-989-1261 佐久間事務所:☎053-965-0294 水窪事務所:☎053-982-0046 龍山事務所:☎053-969-0082	月～金曜日 8:30～17:00 ※4

相談時間

- ※1: 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)8:30～17:15
- ※2: 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)9:00～16:00
- ※3: 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)9:00～16:30
- ※4: 祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く
- ※5: 祝日、年末年始(12/29～1/4)を除く



## 2 市民アンケート調査

### 【単純集計結果】

#### 1. 基本属性

問1 あなたの性別について、該当するほうに○をつけてください。(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	男性	377	41.2	41.3
2	女性	528	57.6	57.9
3	その他	2	0.2	0.2
4	回答しない	5	0.5	0.5
	無回答	4	0.4	
	N (%ベース)	916	100	912

問1-1 問1で「2 女性」と答えた方におたずねします。現在、妊娠中ですか。

(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	妊娠中	5	0.9	1.0
2	妊娠していない	504	95.5	97.9
3	回答しない	6	1.1	1.2
	無回答	13	2.5	
	N (%ベース)	528	100	515

問2 あなたは7月1日現在、おいくつですか。(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	15～19歳	37	4.0	4.1
2	20～24歳	31	3.4	3.4
3	25～29歳	42	4.6	4.6
4	30～34歳	43	4.7	4.7
5	35～39歳	52	5.7	5.7
6	40～44歳	53	5.8	5.8
7	45～49歳	75	8.2	8.3
8	50～54歳	87	9.5	9.6
9	55～59歳	74	8.1	8.2
10	60～64歳	90	9.8	9.9
11	65～69歳	98	10.7	10.8
12	70～74歳	118	12.9	13.0
13	75～79歳	106	11.6	11.7
	無回答	10	1.1	
	N (%ベース)	916	100	906

問3 あなたのお住まいの区はどこですか。(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	中区	119	13.0	13.1
2	東区	119	13.0	13.1
3	南区	128	14.0	14.1
4	西区	136	14.8	14.9
5	北区(三方原地区)	63	6.9	6.9
6	北区(三方原地区以外)	62	6.8	6.8
7	浜北区	139	15.2	15.3
8	天竜区	145	15.8	15.9
	無回答	5	0.5	
	N (%ベース)	916	100	911

問4 あなたのご職業は何ですか。(〇は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	正規の職員・従業員	282	30.8	31.1
2	労働者派遣事業所の派遣社員	8	0.9	0.9
3	パート・アルバイト	180	19.7	19.8
4	会社などの役員	24	2.6	2.6
5	自営業主(雇い人あり)	20	2.2	2.2
6	自営業主(雇い人なし)	40	4.4	4.4
7	家族従業員	15	1.6	1.7
8	家庭内の賃仕事(内職)	0	0.0	0.0
9	仕事を探している	6	0.7	0.7
10	専業主婦・主夫	109	11.9	12.0
11	学生	45	4.9	5.0
12	その他	18	2.0	2.0
13	無職	160	17.5	17.6
	無回答	9	1.0	
	N (%ベース)	916	100	907

問5 あなたの家族構成をお答えください。(〇は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ひとり暮らし	105	11.5	11.6
2	夫婦だけ	233	25.4	25.6
3	あなた(あなた夫婦)と親	133	14.5	14.6
4	あなた(あなた夫婦)と子	284	31.0	31.2
5	あなたを含めて三世代	124	13.5	13.6
6	その他	30	3.3	3.3
	無回答	7	0.8	
	N (%ベース)	916	100	909

問5-1 問5でお子さんと同居している方におたずねします。同居しているお子さんの年代をお答えください。(〇はいくつでも)

複数回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	乳児(1歳未満)	12	2.9	3.2
2	幼児	61	15.0	16.1
3	小学生	88	21.6	23.3
4	中学生	65	15.9	17.2
5	高校生	74	18.1	19.6
6	その他学生	23	5.6	6.1
7	成人	198	48.5	52.4
	無回答	30	7.4	
	N (%ベース)	408		378

問6 現在、配偶者はいますか。(〇は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	配偶者あり(同居)	599	65.4	67.6
2	配偶者あり(別居)	22	2.4	2.5
3	未婚	187	20.4	21.1
4	死別	38	4.1	4.3
5	離別	40	4.4	4.5
	無回答	30	3.3	
	N (%ベース)	916	100	886



問7 あなたのお宅の暮らしについて、どのように思いますか。以下の中で、あなたのお気持ちに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	十分余裕がある	48	5.2	5.4
2	まあまあ余裕がある	339	37.0	37.9
3	まだまだ余裕がない	305	33.3	34.1
4	とても余裕がない	149	16.3	16.7
5	わからない	53	5.8	5.9
	無回答	22	2.4	
	N (%へ-ス)	916	100	894

問8 あなたのお宅の暮らしについて、5年前(平成30年)と比較して、どのように思いますか。

(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	余裕が出てきた	74	8.1	8.2
2	あまり変わらない	451	49.2	50.2
3	余裕がなくなった	327	35.7	36.4
4	わからない	46	5.0	5.1
	無回答	18	2.0	
	N (%へ-ス)	916	100	898

## 2. 悩み、ストレス、病気

問9 これからの生活で不安はありますか。(〇は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	639	69.8	70.8
2	いいえ	154	16.8	17.1
3	わからない	110	12.0	12.2
	無回答	13	1.4	
	N (%ベース)	916	100	903

問10 現在、あなたは長期間、通院している病気がありますか。(〇は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	416	45.4	46.0
2	いいえ	488	53.3	54.0
	無回答	12	1.3	
	N (%ベース)	916	100	904

問11 現在、あなたは幸せだと感じますか。(〇は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	幸せである	180	19.7	20.0
2	まあまあ幸せである	603	65.8	66.9
3	あまり幸せでない	88	9.6	9.8
4	幸せではない	31	3.4	3.4
	無回答	14	1.5	
	N (%ベース)	916	100	902

問12 あなたは、この1年の間に悩み事やストレスを感じたことがありましたか。

(〇は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	まったくなかった	15	1.6	1.7
2	あまりなかった	240	26.2	26.8
3	たまにあった	380	41.5	42.5
4	よくあった	260	28.4	29.1
	無回答	21	2.3	
	N (%ベース)	916	100	895



## 浜松市自殺対策推進計画

問12-1 問12で「3 たまにあった」「4 よくあった」と回答した方におたずねします。それは、どのような事柄が原因ですか。(〇はいくつでも)

複数回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	家族関係	172	26.9	27.2
2	家族の病気	116	18.1	18.3
3	家族の死	47	7.3	7.4
4	離婚・別居	11	1.7	1.7
5	家族の介護・看病	76	11.9	12.0
6	子育て	91	14.2	14.4
7	虐待	4	0.6	0.6
8	D V	2	0.3	0.3
9	妊娠	10	1.6	1.6
10	自分の病気	193	30.2	30.5
11	身体の悩み	104	16.3	16.4
12	大きな怪我	9	1.4	1.4
13	飲酒	13	2.0	2.1
14	薬物問題	0	0.0	0.0
15	負債・多額な借金・多重債務	24	3.8	3.8
16	生活費等の困窮	145	22.7	22.9
17	ギャンブル問題	3	0.5	0.5
18	仕事の不振	87	13.6	13.7
19	職場の人間関係	147	23.0	23.2
20	長時間労働	63	9.8	10.0
21	失業・就職活動	33	5.2	5.2
22	会社の将来	66	10.3	10.4
23	恋愛	18	2.8	2.8
24	失恋	2	0.3	0.3
25	結婚をめぐる悩み	23	3.6	3.6
26	進学・進路	33	5.2	5.2
27	いじめ	4	0.6	0.6
28	学業不振	4	0.6	0.6
29	友人との人間関係	13	2.0	2.1
30	教師との人間関係	4	0.6	0.6
31	先輩・後輩との人間関係	4	0.6	0.6
32	その他	51	8.0	8.1
	無回答	7	1.1	
	N (%ベース)	640		633

問13 あなたは、不満や悩みや辛い気持ちがあるとき、誰に相談しますか。

(〇はいくつでも)

複数回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	同居の家族や親族	528	57.6	58.9
2	別居の家族や親族	211	23.0	23.5
3	友人や同僚	417	45.5	46.5
4	恋人	23	2.5	2.6
5	近所の知り合い	38	4.1	4.2
6	学校や職場の先輩・後輩	34	3.7	3.8
7	学校の先生や職場の上司	19	2.1	2.1
8	カウンセラー	11	1.2	1.2
9	医師	38	4.1	4.2
10	公的機関の相談員	17	1.9	1.9
11	民間ボランティアの電話相談員	0	0.0	0.0
12	相談したいが相談できないでいる	20	2.2	2.2
13	相談したいが、どこに相談したらよいかわからない	17	1.9	1.9
14	インターネットやメール相談	12	1.3	1.3
15	その他	15	1.6	1.7
16	誰もいない	37	4.0	4.1
17	相談しない	118	12.9	13.2
	無回答	20	2.2	
	N (%ベース)	916		896

問14 この1週間のあなたのからだやこころの状態、物事を感じ方などについておたずねします。

(1)～(20)のそれぞれの項目について、あてはまる欄に○をつけてください。

(○はそれぞれ1つ)

(1) 普段はなんでもないことがわずらわしい

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	414	45.2	46.5
2	少しはあった(1～2日)	357	39.0	40.1
3	時々あった(3～4日)	107	11.7	12.0
4	たいていそうだった(5～7日)	13	1.4	1.5
	無回答	25	2.7	
	N (%へ入)	916	100	891

(2) 食べたくない、食欲が落ちた

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	682	74.5	75.7
2	少しはあった(1～2日)	167	18.2	18.5
3	時々あった(3～4日)	43	4.7	4.8
4	たいていそうだった(5～7日)	9	1.0	1.0
	無回答	15	1.6	
	N (%へ入)	916	100	901

(3) 家族や友人からはげましてもらっても、気分が晴れない

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	610	66.6	69.8
2	少しはあった(1～2日)	197	21.5	22.5
3	時々あった(3～4日)	51	5.6	5.8
4	たいていそうだった(5～7日)	16	1.7	1.8
	無回答	42	4.6	
	N (%へ入)	916	100	874

(4) 他の人と同じ程度には、能力があると思う

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	236	25.8	27.8
2	少しはあった(1～2日)	242	26.4	28.5
3	時々あった(3～4日)	171	18.7	20.1
4	たいていそうだった(5～7日)	200	21.8	23.6
	無回答	67	7.3	
	N (%へ入)	916	100	849

(5) 物事に集中できない

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	438	47.8	49.3
2	少しはあった(1～2日)	325	35.5	36.6
3	時々あった(3～4日)	110	12.0	12.4
4	たいていそうだった(5～7日)	15	1.6	1.7
	無回答	28	3.1	
	N (%へ入)	916	100	888

(6) ゆううつだ

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	447	48.8	50.2
2	少しはあった(1～2日)	306	33.4	34.4
3	時々あった(3～4日)	105	11.5	11.8
4	たいていそうだった(5～7日)	32	3.5	3.6
	無回答	26	2.8	
	N (%へ入)	916	100	890



(7) なにをするのも面倒だ

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	372	40.6	42.0
2	少しはあった(1~2日)	369	40.3	41.6
3	時々あった(3~4日)	96	10.5	10.8
4	たいていそうだった(5~7日)	49	5.3	5.5
	無回答	30	3.3	
	N (%へ-ス)	916	100	886

(8) これから先のことについて積極的に考えることができる

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	225	24.6	25.8
2	少しはあった(1~2日)	313	34.2	35.9
3	時々あった(3~4日)	205	22.4	23.5
4	たいていそうだった(5~7日)	128	14.0	14.7
	無回答	45	4.9	
	N (%へ-ス)	916	100	871

(9) 過去のことに、くよくよ考える

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	396	43.2	44.5
2	少しはあった(1~2日)	329	35.9	37.0
3	時々あった(3~4日)	119	13.0	13.4
4	たいていそうだった(5~7日)	46	5.0	5.2
	無回答	26	2.8	
	N (%へ-ス)	916	100	890

(10) 何か恐ろしい気持ちがする

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	708	77.3	79.6
2	少しはあった(1~2日)	141	15.4	15.8
3	時々あった(3~4日)	31	3.4	3.5
4	たいていそうだった(5~7日)	10	1.1	1.1
	無回答	26	2.8	
	N (%へ-ス)	916	100	890

(11) なかなか眠れない

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	482	52.6	53.7
2	少しはあった(1~2日)	281	30.7	31.3
3	時々あった(3~4日)	97	10.6	10.8
4	たいていそうだった(5~7日)	37	4.0	4.1
	無回答	19	2.1	
	N (%へ-ス)	916	100	897

(12) 生活について不満なく過ごせる

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	223	24.3	25.1
2	少しはあった(1~2日)	293	32.0	33.0
3	時々あった(3~4日)	157	17.1	17.7
4	たいていそうだった(5~7日)	214	23.4	24.1
	無回答	29	3.2	
	N (%へ-ス)	916	100	887

問14 (13) ふだんより口数が少ない、口が重い

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった(0日)	543	59.3	61.4
2	少しはあった(1~2日)	250	27.3	28.2
3	時々あった(3~4日)	70	7.6	7.9
4	たいていそうだった(5~7日)	22	2.4	2.5
	無回答	31	3.4	
	N (%へ-ス)	916	100	885

## (14) ひとりぼっちで寂しい

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった (0日)	714	77.9	79.8
2	少しはあった (1~2日)	125	13.6	14.0
3	時々あった (3~4日)	40	4.4	4.5
4	たいていそうだった (5~7日)	16	1.7	1.8
	無回答	21	2.3	
	N (%ベース)	916	100	895

## (15) 皆がよそよそしいと思う

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった (0日)	715	78.1	80.0
2	少しはあった (1~2日)	138	15.1	15.4
3	時々あった (3~4日)	28	3.1	3.1
4	たいていそうだった (5~7日)	13	1.4	1.5
	無回答	22	2.4	
	N (%ベース)	916	100	894

## (16) 毎日が楽しい

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった (0日)	146	15.9	16.4
2	少しはあった (1~2日)	290	31.7	32.6
3	時々あった (3~4日)	247	27.0	27.8
4	たいていそうだった (5~7日)	207	22.6	23.3
	無回答	26	2.8	
	N (%ベース)	916	100	890

## 問14 (17) 急に泣き出すことがある

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった (0日)	793	86.6	88.6
2	少しはあった (1~2日)	83	9.1	9.3
3	時々あった (3~4日)	18	2.0	2.0
4	たいていそうだった (5~7日)	1	0.1	0.1
	無回答	21	2.3	
	N (%ベース)	916	100	895

## (18) 悲しいと感じる

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった (0日)	638	69.7	71.2
2	少しはあった (1~2日)	211	23.0	23.5
3	時々あった (3~4日)	36	3.9	4.0
4	たいていそうだった (5~7日)	11	1.2	1.2
	無回答	20	2.2	
	N (%ベース)	916	100	896

## (19) 皆が自分を嫌っていると感じる

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった (0日)	688	75.1	77.0
2	少しはあった (1~2日)	165	18.0	18.5
3	時々あった (3~4日)	31	3.4	3.5
4	たいていそうだった (5~7日)	10	1.1	1.1
	無回答	22	2.4	
	N (%ベース)	916	100	894

## (20) 仕事 (学習) が手につかない

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	ほとんどなかった (0日)	647	70.6	73.4
2	少しはあった (1~2日)	179	19.5	20.3
3	時々あった (3~4日)	43	4.7	4.9
4	たいていそうだった (5~7日)	13	1.4	1.5
	無回答	34	3.7	
	N (%ベース)	916	100	882



問15 あなたは、悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることは恥ずかしいことだと思いますか。以下の中で、あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	そう思う	22	2.4	2.5
2	どちらかというと思う	121	13.2	13.7
3	どちらかというと思うは思わない	202	22.1	22.9
4	そうは思わない	495	54.0	56.0
5	わからない	44	4.8	5.0
	無回答	32	3.5	
	N (%ベース)	916	100	884

問16 あなたの飲酒の状況について、20歳以上の方におたずねします。

(20歳未満の方は問17へ進んでください)

次の(1)～(4)のそれぞれの項目について、あてはまる欄に○をつけてください。

(○はそれぞれ1つだけ)

(1) あなたは今までに、飲酒を減らさなければいけないと思ったことがありますか。

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	157	18.1	18.7
2	いいえ	315	36.2	37.5
3	飲めない・飲まない	369	42.5	43.9
	無回答	28	3.2	
	N (%ベース)	869	100	841

(2) あなたは今までに、飲酒を批判されて腹が立ったり、いらだったりしたことがありますか。

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	44	5.1	5.3
2	いいえ	464	53.4	55.4
3	飲めない・飲まない	329	37.9	39.3
	無回答	32	3.7	
	N (%ベース)	869	100	837

(3) あなたは今までに、飲酒に後ろめたい気持ちや罪悪感を持ったことがありますか。

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	71	8.2	8.5
2	いいえ	445	51.2	53.4
3	飲めない・飲まない	318	36.6	38.1
	無回答	35	4.0	
	N (%ベース)	869	100	834

(4) あなたは今までに、朝酒や迎え酒を飲んだことがありますか。

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	71	8.2	8.5
2	いいえ	436	50.2	52.2
3	飲めない・飲まない	329	37.9	39.4
	無回答	33	3.8	
	N (%ベース)	869	100	836

問17 「現在の自分」について思うことをおたずねします。次の(1)～(5)のそれぞれの項目について、あてはまる欄に○をつけてください。(○はそれぞれ1つだけ)

## (1) 自分自身のことが好きである

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	よくあてはまる	108	11.8	12.2
2	ややあてはまる	399	43.6	45.1
3	あまりあてはまらない	221	24.1	25.0
4	あてはまらない	70	7.6	7.9
5	わからない	86	9.4	9.7
	無回答	32	3.5	
	N (% <sup>^</sup> -ス)	916	100	884

## (2) 物事を自分の力でやり遂げることができる

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	よくあてはまる	182	19.9	20.5
2	ややあてはまる	506	55.2	57.0
3	あまりあてはまらない	139	15.2	15.7
4	あてはまらない	30	3.3	3.4
5	わからない	31	3.4	3.5
	無回答	28	3.1	
	N (% <sup>^</sup> -ス)	916	100	888

## (3) 私の考えや気持ちをわかってくれる人がいる

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	よくあてはまる	220	24.0	24.8
2	ややあてはまる	452	49.3	50.9
3	あまりあてはまらない	120	13.1	13.5
4	あてはまらない	39	4.3	4.4
5	わからない	57	6.2	6.4
	無回答	28	3.1	
	N (% <sup>^</sup> -ス)	916	100	888

## (4) どんなことでも、たいていなんとかかなりそうな気がする

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	よくあてはまる	242	26.4	27.2
2	ややあてはまる	442	48.3	49.7
3	あまりあてはまらない	119	13.0	13.4
4	あてはまらない	46	5.0	5.2
5	わからない	40	4.4	4.5
	無回答	27	2.9	
	N (% <sup>^</sup> -ス)	916	100	889

## (5) 役割感や使命感を感じている

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	よくあてはまる	194	21.2	21.8
2	ややあてはまる	421	46.0	47.4
3	あまりあてはまらない	164	17.9	18.5
4	あてはまらない	57	6.2	6.4
5	わからない	52	5.7	5.9
	無回答	28	3.1	
	N (% <sup>^</sup> -ス)	916	100	888



3. 自損行為、自殺念慮、自殺未遂

問18 あなたは、今までに自分自身を傷つける目的で、刃物や薬物などを使用したことがありますか。(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	35	3.8	3.9
2	いいえ	864	94.3	96.1
	無回答	17	1.9	
	N (%へ-ス)	916	100	899

問19 あなたは、今までの人生の中で、自殺をしたいと考えたことがありますか。

(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい(最近1年以内)	38	4.1	4.2
2	はい(1年以上前)	151	16.5	16.9
3	いいえ	707	77.2	78.9
	無回答	20	2.2	
	N (%へ-ス)	916	100	896

問20 あなたは、今まで実際に自殺を試みたことがありますか。(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	27	2.9	3.0
2	いいえ	866	94.5	97.0
	無回答	23	2.5	
	N (%へ-ス)	916	100	893

問21 問18~20で「はい」と回答した方におたずねします。あなたは、そのような経験について、どのように対処してきましたか。以下の中で、あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

複数回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった	61	31.4	33.9
2	医師やカウンセラーなどこころの健康に関する専門家に相談した	34	17.5	18.9
3	弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩みの元となる分野の専門家に相談した	5	2.6	2.8
4	できるだけ休養を取るようにした	46	23.7	25.6
5	趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた	58	29.9	32.2
6	家族や恋人など身近な人のことを考えた	34	17.5	18.9
7	その他	14	7.2	7.8
8	特に何もしなかった	60	30.9	33.3
	無回答	14	7.2	
	N (%へ-ス)	194		180

## 4. 身近な人の自殺

問22 あなたが身近な人から「死にたい」と打ち明けられたとき、まずはどのように対応しますか。以下の中で、あなたのお考えに最も近いもの1つだけに○をつけてください。

(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	相談にのらない、もしくは、話題を変える	7	0.8	0.8
2	「死んではいけない」と説得する	78	8.5	9.2
3	「つまらないことを考えるな」と叱る	35	3.8	4.1
4	「がんばって生きよう」と励ます	66	7.2	7.8
5	「死にたいくらい辛いんだね」と共感を示す	156	17.0	18.4
6	「医師など専門家に相談した方が良い」と提案する	69	7.5	8.1
7	ひたすら聴く	318	34.7	37.5
8	その他	18	2.0	2.1
9	わからない	102	11.1	12.0
	無回答	67	7.3	
	N (%ベース)	916	100	849

問23 あなたは、浜松市で行っている自死遺族（自殺でご家族を亡くされた方）への支援で、知っているものはありますか。(○はいくつでも)

複数回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	専門家による電話相談	270	29.5	73.6
2	専門家による面接相談	52	5.7	14.2
3	ご遺族同士の集い（自死遺族わかちあいの会）	111	12.1	30.2
4	情報提供	46	5.0	12.5
	無回答	549	59.9	
	N (%ベース)	916		367

問24 この間では、あなたの身近な人の自殺に関する出来事や意識についておたずねします。あなたの周りで自殺した方はいらっしゃいますか。いらっしゃる方は、その人との関係であてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

複数回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	いない	556	60.7	68.9
2	同居の家族や親族	10	1.1	1.2
3	別居の家族や親族	65	7.1	8.1
4	友人	53	5.8	6.6
5	恋人	1	0.1	0.1
6	近所の知り合い	52	5.7	6.4
7	学校や職場の先輩・後輩	45	4.9	5.6
8	学校の先生や職場の上司	5	0.5	0.6
9	その他	56	6.1	6.9
	無回答	109	11.9	
	N (%ベース)	916		807



5. 暮らしに関して

問25 あなたのお住まいの地域について、おたずねします。次の(1)～(5)のそれぞれの項目について、あてはまる欄に○をつけてください。(○はそれぞれ1つだけ)

(1) 近所の人はお互い助け合う気持ちがありますか

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	241	26.3	27.0
2	ややはい	363	39.6	40.6
3	ややいいえ	70	7.6	7.8
4	いいえ	78	8.5	8.7
5	わからない	141	15.4	15.8
	無回答	23	2.5	
	N (%ベース)	916	100	893

(2) あなたの町の人たちは、子どもだけで危険なことをして遊んでいるのを見かけると注意しますか

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	161	17.6	18.1
2	ややはい	278	30.3	31.3
3	ややいいえ	93	10.2	10.5
4	いいえ	93	10.2	10.5
5	わからない	263	28.7	29.6
	無回答	28	3.1	
	N (%ベース)	916	100	888

(3) あなたはお住まいの地域に愛着がありますか

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	296	32.3	33.1
2	ややはい	342	37.3	38.2
3	ややいいえ	103	11.2	11.5
4	いいえ	103	11.2	11.5
5	わからない	51	5.6	5.7
	無回答	21	2.3	
	N (%ベース)	916	100	895

(4) あなたは近所の人とよく話をしますか

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	205	22.4	22.9
2	ややはい	259	28.3	28.9
3	ややいいえ	189	20.6	21.1
4	いいえ	224	24.5	25.0
5	わからない	18	2.0	2.0
	無回答	21	2.3	
	N (%ベース)	916	100	895

(5) あなたの町の人たちはお年寄りへの優しさがありますか

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	211	23.0	23.7
2	ややはい	334	36.5	37.5
3	ややいいえ	59	6.4	6.6
4	いいえ	35	3.8	3.9
5	わからない	252	27.5	28.3
	無回答	25	2.7	
	N (%ベース)	916	100	891

問26 学生の方や働いている方におたずねします。(その他の方は問27へ進んでください)  
あなたの学校や職場について、おたずねします。次の(1)～(5)のそれぞれの項目について、あてはまる欄に○をつけてください。(○はそれぞれ1つだけ)

## (1) 周りの人と気軽に話ができる

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	282	44.6	50.3
2	ややはい	207	32.8	36.9
3	ややいいえ	49	7.8	8.7
4	いいえ	19	3.0	3.4
5	わからない	4	0.6	0.7
	無回答	71	11.2	
	N (%ベース)	632	100	561

## (2) 周りの人は困ったときに頼りになる

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	202	32.0	36.0
2	ややはい	242	38.3	43.1
3	ややいいえ	63	10.0	11.2
4	いいえ	34	5.4	6.1
5	わからない	20	3.2	3.6
	無回答	71	11.2	
	N (%ベース)	632	100	561

## (3) 周りの人は個人的な問題についての相談を聴いてくれる

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	155	24.5	27.7
2	ややはい	215	34.0	38.4
3	ややいいえ	73	11.6	13.0
4	いいえ	55	8.7	9.8
5	わからない	62	9.8	11.1
	無回答	72	11.4	
	N (%ベース)	632	100	560

## (4) 周りの人はお互いに助け合う気持ちがある

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	178	28.2	31.7
2	ややはい	259	41.0	46.2
3	ややいいえ	65	10.3	11.6
4	いいえ	29	4.6	5.2
5	わからない	30	4.7	5.3
	無回答	71	11.2	
	N (%ベース)	632	100	561

## (5) 学校生活や仕事に満足している

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	はい	141	22.3	25.2
2	ややはい	257	40.7	45.9
3	ややいいえ	92	14.6	16.4
4	いいえ	50	7.9	8.9
5	わからない	20	3.2	3.6
	無回答	72	11.4	
	N (%ベース)	632	100	560



# 浜松市自殺対策推進計画

問27 あなたは、次の相談機関などを知っていますか。次の（１）～（２３）のそれぞれの項目について、あてはまる欄に○をつけてください。（○はそれぞれ１つだけ）

## （１）浜松市精神保健福祉センター

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	148	16.2	18.1
2	知らない	669	73.0	81.9
	無回答	99	10.8	
	N (%へ-ス)	916	100	817

## （２）浜松市障害保健福祉課

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	255	27.8	31.1
2	知らない	565	61.7	68.9
	無回答	96	10.5	
	N (%へ-ス)	916	100	820

## （３）健康づくり課（各区役所内）

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	461	50.3	54.8
2	知らない	380	41.5	45.2
	無回答	75	8.2	
	N (%へ-ス)	916	100	841

## （４）家庭児童相談室（各区役所内）

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	314	34.3	38.0
2	知らない	512	55.9	62.0
	無回答	90	9.8	
	N (%へ-ス)	916	100	826

## （５）浜松市児童相談所

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	553	60.4	66.0
2	知らない	285	31.1	34.0
	無回答	78	8.5	
	N (%へ-ス)	916	100	838

## （６）地域包括支援センター（高齢者相談センター）

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	522	57.0	61.5
2	知らない	327	35.7	38.5
	無回答	67	7.3	
	N (%へ-ス)	916	100	849

## （７）障がい者相談支援センター

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	397	43.3	47.8
2	知らない	433	47.3	52.2
	無回答	86	9.4	
	N (%へ-ス)	916	100	830

## （８）法テラス

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	286	31.2	34.5
2	知らない	544	59.4	65.5
	無回答	86	9.4	
	N (%へ-ス)	916	100	830

## （９）浜松市くらしのセンター

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	211	23.0	25.7
2	知らない	609	66.5	74.3
	無回答	96	10.5	
	N (%へ-ス)	916	100	820

(10) 浜松市生活自立相談支援センター つながり 単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	145	15.8	17.8
2	知らない	669	73.0	82.2
	無回答	102	11.1	
	N (%へ-ス)	916	100	814

(11) 生活福祉課（中区役所内）、社会福祉課（中区を除く各区役所内） 単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	501	54.7	60.6
2	知らない	326	35.6	39.4
	無回答	89	9.7	
	N (%へ-ス)	916	100	827

(12) 浜松公共職業安定所（ハローワーク） 単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	799	87.2	92.8
2	知らない	62	6.8	7.2
	無回答	55	6.0	
	N (%へ-ス)	916	100	861

(13) 地域若者サポートステーションはままつ 単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	86	9.4	10.6
2	知らない	727	79.4	89.4
	無回答	103	11.2	
	N (%へ-ス)	916	100	813

(14) 浜松労働基準監督署 単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	565	61.7	68.3
2	知らない	262	28.6	31.7
	無回答	89	9.7	
	N (%へ-ス)	916	100	827

(15) 男女共同参画・文化芸術活動推進センター（あいホール）相談室 単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	195	21.3	23.7
2	知らない	628	68.6	76.3
	無回答	93	10.2	
	N (%へ-ス)	916	100	823

(16) 社会福祉協議会 各地区センター及び事務所 単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	361	39.4	43.8
2	知らない	464	50.7	56.2
	無回答	91	9.9	
	N (%へ-ス)	916	100	825

(17) 教育相談 単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	300	32.8	36.9
2	知らない	514	56.1	63.1
	無回答	102	11.1	
	N (%へ-ス)	916	100	814

(18) 人権啓発センター 単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	149	16.3	18.2
2	知らない	668	72.9	81.8
	無回答	99	10.8	
	N (%へ-ス)	916	100	817



# 浜松市自殺対策推進計画

(19) 浜松市ひきこもり地域支援センター

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	130	14.2	15.9
2	知らない	687	75.0	84.1
	無回答	99	10.8	
	N (%へ-ス)	916	100	817

(20) こころのほっとライン

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	436	47.6	52.5
2	知らない	394	43.0	47.5
	無回答	86	9.4	
	N (%へ-ス)	916	100	830

(21) 浜松いのちの電話

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	530	57.9	62.9
2	知らない	313	34.2	37.1
	無回答	73	8.0	
	N (%へ-ス)	916	100	843

(22) いのちをつなぐ手紙

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	99	10.8	12.1
2	知らない	718	78.4	87.9
	無回答	99	10.8	
	N (%へ-ス)	916	100	817

(23) 自死遺族わかちあいの会

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	知っている	122	13.3	14.9
2	知らない	697	76.1	85.1
	無回答	97	10.6	
	N (%へ-ス)	916	100	819

## 6. 新型コロナウイルスの影響

問28 あなたの生活において、新型コロナウイルスの影響はありましたか。

(○は1つだけ)

単一回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	大いに影響があった	201	21.9	22.9
2	影響があった	353	38.5	40.2
3	さほど影響はなかった	249	27.2	28.4
4	変わらない	75	8.2	8.5
	無回答	38	4.1	
	N (%へ-ス)	916	100	878

問29 具体的にどのような影響がありましたか。以下の中で、あてはまるものすべてに○をつけて

ください。(○はいくつでも)

複数回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	職を失った(倒産・失業した)	18	2.0	2.6
2	取入が減少した	160	17.5	22.7
3	精神的・身体的に体調を崩した	135	14.7	19.2
4	不安やストレスが増大した	332	36.2	47.2
5	家族関係・人間関係が悪化した	38	4.1	5.4
6	趣味や楽しみがなくなった	293	32.0	41.6
7	孤独感を感じるようになった	68	7.4	9.7
8	その他	103	11.2	14.6
	無回答	212	23.1	
	N (%へ-ス)	916		704



7. 自殺対策

問30 今後、どのような自殺対策が必要になると思いますか。以下の中で、あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

複数回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	自殺の実態を明らかにする調査・分析	215	23.5	26.5
2	さまざまな分野におけるゲートキーパーの養成	287	31.3	35.4
3	地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い	261	28.5	32.2
4	さまざまな悩みに対応した相談窓口の設置	347	37.9	42.8
5	危険な場所、薬品等の規制	170	18.6	21.0
6	自殺未遂者の支援	187	20.4	23.1
7	自殺対策に関わる民間団体の支援	91	9.9	11.2
8	自殺対策に関する広報・啓発	98	10.7	12.1
9	職場におけるメンタルヘルス対策の推進	342	37.3	42.2
10	子どもや若者の自殺対策	352	38.4	43.5
11	妊産婦等女性の自殺対策	172	18.8	21.2
12	身近な地域での相談場所での自殺対策を推進	136	14.8	16.8
13	うつ病等の精神疾患について正しい知識の啓発	367	40.1	45.3
14	インターネットにおける自殺関連情報の対策	191	20.9	23.6
15	SNSなどの活用	162	17.7	20.0
16	自死遺族等の支援	119	13.0	14.7
17	適切な精神科医療体制の整備	278	30.3	34.3
18	介護人材の確保	217	23.7	26.8
19	その他	46	5.0	5.7
	無回答	106	11.6	
	N (%ベース)	916		810

問31 今後、児童生徒の自殺対策について、どのような対策が大切だと思いますか。以下の中で、あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

複数回答

No.	カテゴリ	件数	(全体)%	(除不)%
1	子どもを対象とした、ストレスへの具体的な対処法を伝える取組み	300	32.8	36.2
2	子どもを対象とした、命の大切さを教える取組み	455	49.7	54.9
3	家庭や地域を対象とした、子どもの悩みに気づき、声をかけ、見守る支援者の育成	328	35.8	39.6
4	学校の教職員を対象とした、子どものメンタルヘルスに関する研修の実施	290	31.7	35.0
5	子どものSOSに気づき、受け止め、適切な対応ができる教職員の育成	534	58.3	64.4
6	学校の中での子どものさまざまな悩みに対応できる専門相談員の充実	397	43.3	47.9
7	死にたい気持ちを持つ子どもが気軽に連絡できる相談窓口の設置	367	40.1	44.3
8	自分を傷つける行為を繰り返す子どもへの集中的な相談支援体制の確保	207	22.6	25.0
9	学校の教職員が、子どものメンタルヘルスについて専門職に対して気軽に相談できる体制の確保	332	36.2	40.0
10	子どもを対象とした悩みを抱え込まず周囲に助けを求めることを学ぶ教育	384	41.9	46.3
11	家事や家族の世話などに悩む子ども向けの相談先や居場所支援、虐待対策	397	43.3	47.9
12	その他	52	5.7	6.3
	無回答	87	9.5	
	N (%ベース)	916		829

### 3 地域自殺実態プロフィール

浜松市 地域自殺実態プロフィール 2022 (JSCP 2022)

#### 地域自殺実態プロフィール 2022

##### 【静岡県浜松市】

(行政区コード：221309)

##### 推奨される重点パッケージ

重点パッケージ	高齢者
	生活困窮者
	勤務・経営

- ・「推奨される重点パッケージ」は下記「地域の自殺の特徴」の上位3区分の自殺者の特性と「背景にある主な自殺の危機経路」を参考に「子ども・若者」、「勤務・経営」、「生活困窮者」、「無職者・失業者」、「高齢者」の中から選定している。「ハイリスク地」や「自殺手段」と記載がある場合は、次頁の「地域の自殺の特性の評価」で当該指標が全国で上位10%以内(☆☆)であったことを示す。
- ・「推奨される重点パッケージ」は過去5年の合計に基づいており、集計年により異なる可能性がある。また、経年的な推移(過去5年の増加傾向等)は考慮していない。
- ・地域における優先的な課題となりうる施策について検討する際は、まず目安として「推奨される重点パッケージ」を確認いただき、その上で次頁の「地域の自殺の特性の評価」(人口10万人あたりの自殺死亡率等の数値の全国の市区町村中における相対的な高低をもとに評価している。)等、地域自殺実態プロフィールの他の詳細データ等を勘案していただきたい。

##### ■地域の自殺の特徴

- ・静岡県浜松市(住居地)の2017~2021年の自殺者数は合計565人(男性402人、女性163人)であった(厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」(自殺日・住居地)より集計)。

地域の主な自殺者の特徴(2017~2021年合計) <特別集計(自殺日・住居地)>

自殺者の特性上位5区分	自殺者数 (5年計)	割合	自殺死亡率* (10万対)	背景にある主な自殺の危機経路*
1位:男性60歳以上無職同居	71	12.6%	24.6	失業(退職)→生活苦+介護の悩み(疲れ)+身体疾患→自殺
2位:男性40~59歳有職同居	61	10.8%	14.1	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺
3位:男性60歳以上無職独居	50	8.8%	96.4	失業(退職)+死別・離別→うつ状態→将来生活への悲観→自殺
4位:女性60歳以上無職同居	46	8.1%	9.9	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
5位:男性20~39歳有職同居	38	6.7%	14.1	職場の人間関係/仕事の悩み(ブラック企業)→パワハラ+過労→うつ状態→自殺

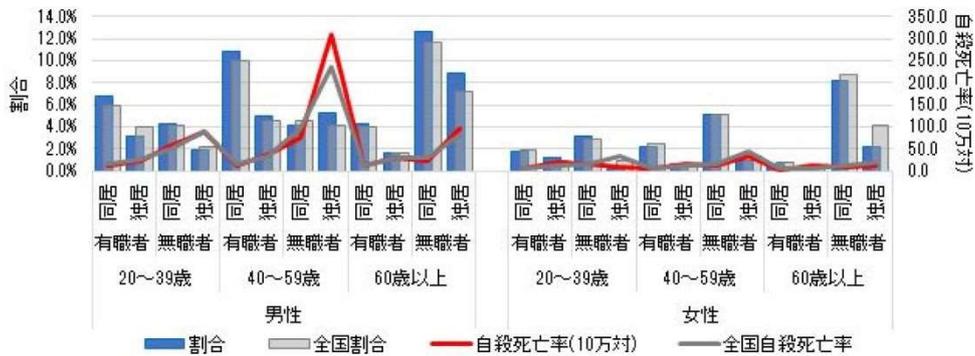
- 資料：警察庁自殺統計原票データを厚生労働省(自殺対策推進室)にて特別集計
- ・区分の順位は自殺者数の多い順で、自殺者数が同数の場合は自殺死亡率の高い順とした。
  - \* 自殺死亡率の算出に用いた人口(母数)は、総務省「令和2年国勢調査」就業状態等基本集計を基にJSCPにて推計したもの。
  - \*\* 「背景にある主な自殺の危機経路」は、ライフリンク「自殺実態白書2013」を参考に推定したもの。自殺者の特性別に見て代表的と考えられる経路の一例を示しており、記載の経路が唯一のものではないことに留意いただきたい。



# 浜松市自殺対策推進計画

浜松市 地域自殺実態プロファイル 2022 (JSCP 2022)

地域の自殺の概要 (2017~2021 年合計) < 特別集計 (自殺日・住居地) >



資料：警察庁自殺統計原票データを厚生労働省（自殺対策推進室）にて特別集計

## ■地域の自殺の特性の評価 (2017~2021 年合計)

	指標値	ランク
総数*1)	14.0	-
男性*1)	20.1	-
女性*1)	8.1	-
20歳未満*1)	3.0	★
20歳代*1)	14.2	-
30歳代*1)	16.0	-
40歳代*1)	17.4	-
50歳代*1)	17.7	-
60歳代*1)	15.8	-
70歳代*1)	16.8	-
80歳以上*1)	16.8	-
若年者(20~39歳)*1)	15.2	-
高齢者(70歳以上)*1)	16.8	-
ハイリスク地*3)	104%/+21	-
勤務・経営*2)	12.6	-
無職者・失業者*2)	31.4	★★★
自殺手段*4)	33.1%	-

- \*1) 地域における自殺の基礎資料に基づく自殺死亡率 (10万対)。自殺者1人の増減でランクが変わる場合はランクにaをつけた。
- \*2) 特別集計に基づく20~59歳における自殺死亡率 (10万対)。自殺者1人の増減でランクが変わる場合はランクにaをつけた。
- \*3) 地域における自殺の基礎資料に基づく発見地÷住居地 (%) とその差 (人)。自殺者 (発見地) 1人の減少でランクが変わる場合はランクにaをつけた。
- \*4) 地域における自殺の基礎資料または特別集計に基づく首つり以外の自殺者の割合 (%)。首つり以外で多いと高い。自殺手段関連資料 (p.7) 参照。  
・指標値欄に「\*」と表示されている場合は、指標を算出していないことを示す。

### ランクの標章

ランク	
★★★/☆☆	上位 10%以内
★★/☆	上位 10~20%
★	上位 20~40%
-	その他
**	評価せず

※ 全国の市区町村における当該指標値に基づく順位を評価した。

浜松市 地域自殺実態プロフィール 2022 (JSCP 2022)

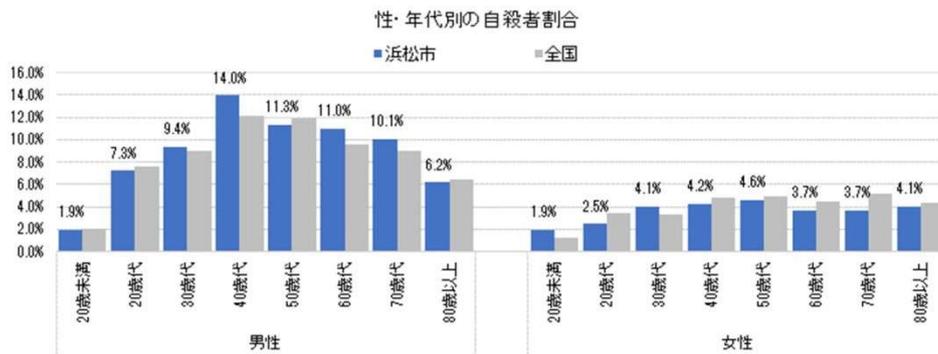
■ 全般的な状況

自殺者数および自殺死亡率の推移 (2017~2021年)

	2017	2018	2019	2020	2021	合計	平均
自殺統計(自殺日・居住地) 自殺者数	111	112	124	110	108	565	113.0
自殺統計(自殺日・居住地) 自殺死亡率	13.7	13.9	15.4	13.7	13.5	-	14.0
人口動態統計 自殺者数	104	108	111	105	105	533	106.6

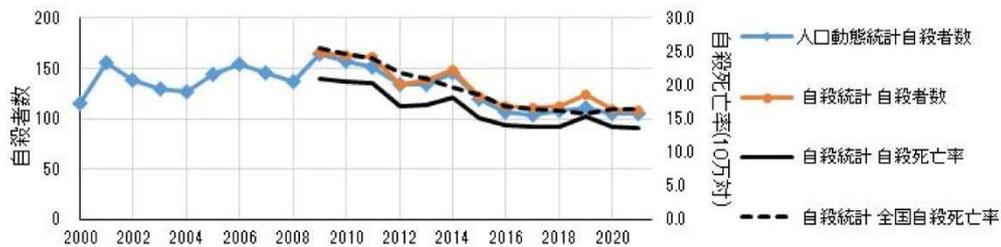
資料：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」及び厚生労働省「人口動態調査」保管統計表 都道府県編

性・年代別 (2017~2021年) <地域における自殺の基礎資料(自殺日・居住地)>



・性・年代別の自殺者割合は、全自殺者に占める割合を示す。

長期的な推移





# 浜松市自殺対策推進計画

浜松市 地域自殺実態プロファイル 2022 (JSCP 2022)

## ■勤務・経営関連資料

有職者の自殺の内訳 (2017～2021 年合計) <特別集計 (自殺日・住居地)>

職業	自殺者数	割合	全国割合
自営業・家族従業者	42	19.1%	17.5%
被雇用者・勤め人	178	80.9%	82.5%
合計	220	100.0%	100%

資料：警察庁自殺統計原票データを厚生労働省（自殺対策推進室）にて特別集計・性・年齢・同居の有無の不詳を除く。

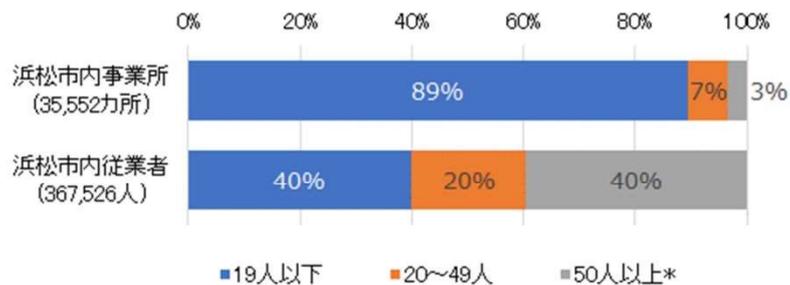
地域の就業者の常住地・従業地 <令和2年国勢調査>

		従業地		
		自区域	他区域	不詳・外国
常住地	自区域	354,331	45,730	3,983
	他区域	36,594		

・浜松市内常住就業者の 11.3%が他市区町村で従業している。また、浜松市内従業者の 9.4%が他市区町村に常住している。

・地域によっては労働力状態不詳の割合が高く、実際の従業者数を反映していないことがある。

地域の事業所規模別事業所／従業者割合 <平成28年経済センサス>



	総数	1～4人	5～9人	10～19人	20～29人	30～49人	50～99人	100人以上	出向・派遣従業者のみ
事業所数	35,552	20,531	6,983	4,276	1,459	1,077	633	411	182
従業者数	367,526	43,411	45,901	57,650	34,674	40,496	43,722	101,672	0

労働者数 50 人未満の小規模事業場ではメンタルヘルス対策に遅れがあることが指摘されており、地域産業保健センター等による支援が行われている。自殺対策の推進の上でも地域の関係機関との連携による小規模事業所への働きかけがのぞまれる。

浜松市 地域自殺実態プロファイル 2022 (JSCP 2022)

■高齢者関連資料

60歳以上の自殺の内訳(2017~2021年合計) <特別集計(自殺日・住居地)>

	同居人の有無	自殺者数		割合		全国割合	
		あり	なし	あり	なし	あり	なし
男性	60歳代	35	27	16.1%	12.4%	14.0%	10.4%
	70歳代	35	22	16.1%	10.1%	15.0%	8.0%
	80歳以上	25	10	11.5%	4.6%	11.5%	5.0%
女性	60歳代	16	5	7.3%	2.3%	8.7%	2.8%
	70歳代	15	5	6.9%	2.3%	9.1%	4.3%
	80歳以上	19	4	8.7%	1.8%	6.9%	4.3%
合計		218		100%		100%	

資料：警察庁自殺統計原票データを厚生労働省(自殺対策推進室)にて特別集計・高齢者(65歳以上)の多くが無職のため、性・年代別の同居者の有無を示した。

■ハイリスク地関連資料 <地域における自殺の基礎資料(自殺日)>

自殺者数の推移

	2017	2018	2019	2020	2021	合計	集計 (発見地/住居地)	
							比	差
発見地	113	111	128	122	112	586	104%	
住居地	111	112	124	110	108	565		+21

年代別自殺者数

2017~2021年合計	20歳未満	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	不詳	合計
発見地	22	60	75	113	90	83	79	59	5	586
住居地	22	55	76	103	90	83	78	58	0	565



浜松市 地域自殺実態プロファイル 2022 (JSCP 2022)

■自殺手段関連資料

手段別の自殺者数の推移 <地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)>

手段	2017	2018	2019	2020	2021	合計	割合	全国割合
首つり	74	77	86	70	71	378	66.9%	66.1%
服毒	2	2	4	5	2	15	2.7%	2.3%
練炭等	10	12	10	13	16	61	10.8%	7.0%
飛降り	6	9	8	6	10	39	6.9%	10.9%
飛込み	1	0	1	1	1	4	0.7%	2.7%
その他	18	12	15	15	8	68	12.0%	10.9%
不詳	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.1%
合計	111	112	124	110	108	565	100.0%	100.0%

・地域における自殺の基礎資料で自殺の手段が秘匿処理されている(空欄がある)場合等は、以下の詳細の表を参考のこと。市町村合併後や二次医療圏単位での集計で一部の(旧)市町村に秘匿処理されている場合は、合計および5年合計以外は算出してない。

手段別の自殺者数の詳細(2017~2021年合計) <特別集計(自殺日・住居地)>

手段	人数	割合	全国割合
首つり	378	66.9%	66.1%
首つり以外(小計)	187	33.1%	33.8%
服毒	15	2.7%	2.3%
練炭等	61	10.8%	7.0%
飛降り	39	6.9%	10.9%
その他(小計)	72	12.7%	13.6%
その他のガス	9	1.6%	1.2%
焼身	8	1.4%	1.1%
刃物	14	2.5%	2.6%
入水	22	3.9%	3.4%
その他	19	3.3%	5.3%
合計	565	100.0%	100%

資料：警察庁自殺統計原票データを厚生労働省(自殺対策推進室)にて特別集計

浜松市 地域自殺実態プロファイル 2022 (JSCP 2022)

### ■自殺者における自殺未遂歴の有無

自殺未遂歴の有無別自殺者数の推移 <地域における自殺の基礎資料(自殺日・住居地)>

	未遂歴	2017	2018	2019	2020	2021	合計	割合	全国割合
総数	あり	14	15	25	26	27	107	18.9%	19.4%
	なし	82	92	93	81	76	424	75.0%	62.3%
	不詳	15	5	6	3	5	34	6.0%	18.3%
	合計	111	112	124	110	108	565	100.0%	100.0%
男女別									
男性	あり	6	7	13	12	15	53		
	なし	65	69	73	61	56	324		
	不詳	12	2	4	3	4	25		
女性	あり	8	8	12	14	12	54		
	なし	17	23	20	20	20	100		
	不詳	3	3	2	0	1	9		

- ・地域における自殺の基礎資料で自殺未遂歴の有無が秘匿処理されている(空欄がある)場合等は、下記の表を参考のこと。
- ・集計対象期間(2017~2021年)に市町村合併があった場合や、二次医療圏単位での集計において一部の(旧)市町村の値が秘匿処理されていた場合、年次の合計および5年合計以外を空欄にしている。

自殺未遂歴の有無別自殺者数(2017~2021年合計)

<地域における自殺の基礎資料(再掲)もしくは特別集計(自殺日・住居地)>

未遂歴	自殺者数	割合	全国割合
あり	107	18.9%	19.4%
なし	424	75.0%	62.3%
不詳	34	6.0%	18.3%
合計	565	100%	100%

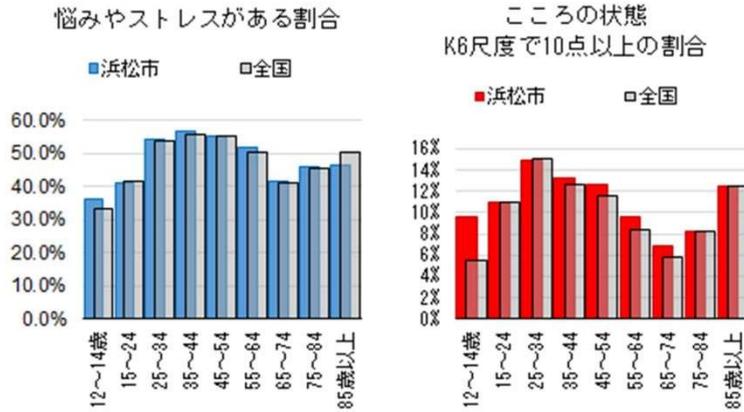
資料：特別集計の場合は警察庁自殺統計原票データを厚生労働省(自殺対策推進室)にて特別集計



浜松市 地域自殺実態プロファイル 2022 (JSCP 2022)

## ■住民の悩みやストレス、こころの状態の状況 (国民生活基礎調査)

12歳以上の者(入院者を除く。)の日常生活での悩みやストレスの有無と過去1か月間のこころの状態  
※ 本項目については市町村別の全国的な調査は行われていないため、参考として都道府県-21大都市別および全国の年齢(10歳階級)別の結果を掲載した。



資料：厚生労働省「令和元年国民生活基礎調査」

・割合は回答不詳を除いて算出した。

・悩みやストレスの有無

悩みやストレスの有無は、「あなたは現在、日常生活で悩みやストレスがありますか。」について「ある」、「ない」のいずれかで回答したものである。

・こころの状態

こころの状態には、K6という尺度を用いている。K6は米国のKesslerらによって、うつ病・不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的として開発され、一般住民を対象とした調査で心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として広く利用されている。

「神経過敏に感じましたか」「絶望的だと感じましたか」「そわそわ、落ち着かなく感じましたか」「気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか」「何をしても骨折りと感じましたか」「自分は価値のない人間だと感じましたか」の6つの質問について5段階(「まったくない」(0点)、「少しだけ」(1点)、「ときどき」(2点)、「たいてい」(3点)、「いつも」(4点))で点数化する。合計点数が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があると考えられている。

引用：厚生労働省(2020)「用語の解説」国民生活基礎調査。

浜松市 地域自殺実態プロファイル 2022 (JSCP 2022)

## ■資料編

参考表1 生活状況別にみた背景にある主な自殺の危機経路(例)

生活状況			背景にある主な自殺の危機経路(例)	
男性	20～39歳	有職	同居	職場の人間関係/仕事の悩み(ブラック企業)→パワハラ+過労→うつ状態→自殺
			独居	①【正規雇用】配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺/②【非正規雇用】(被虐待・高校中退)非正規雇用→生活苦→借金→うつ状態→自殺
		無職	同居	①【30代その他無職】ひきこもり+家族間の不和→孤立→自殺 ②【20代学生】就職失敗→将来悲観→うつ状態→自殺
			独居	①【30代その他無職】失業→生活苦→多重債務→うつ状態→自殺 ②【20代学生】学内の人間関係→休学→うつ状態→自殺
	40～59歳	有職	同居	配置転換→過労→職場の人間関係の悩み+仕事の失敗→うつ状態→自殺
			独居	配置転換(昇進/降格含む)→過労+仕事の失敗→うつ状態+アルコール依存→自殺
		無職	同居	失業→生活苦→借金+家族間の不和→うつ状態→自殺
			独居	失業→生活苦→借金→うつ状態→自殺
	60歳以上	有職	同居	①【労働者】身体疾患+介護疲れ→アルコール依存→うつ状態→自殺 ②【自営業者】事業不振→借金+介護疲れ→うつ状態→自殺
			独居	配置転換/転職+死別・離別→身体疾患→うつ状態→自殺
		無職	同居	失業(退職)→生活苦+介護の悩み(疲れ)+身体疾患→自殺
			独居	失業(退職)+死別・離別→うつ状態→将来生活への悲観→自殺
女性	20～39歳	有職	同居	離婚の悩み→非正規雇用→生活苦+子育ての悩み→うつ状態→自殺
			独居	①非正規雇用→生活苦→借金→うつ状態→自殺 ②仕事の悩み→うつ状態→休職/復職の悩み→自殺
		無職	同居	DV等→離婚→生活苦+子育ての悩み→うつ状態→自殺
			独居	①【30代その他無職】失業→生活苦+うつ状態→孤立→自殺 ②【20代学生】学内の人間関係→休学→就職失敗+うつ状態→自殺
	40～59歳	有職	同居	職場の人間関係+家族間の不和→うつ状態→自殺
			独居	職場の人間関係+身体疾患→うつ状態→自殺
		無職	同居	近隣関係の悩み+家族間の不和→うつ病→自殺
			独居	夫婦間の不和→離婚→生活苦→うつ状態→自殺
	60歳以上	有職	同居	介護疲れ+家族間の不和→身体疾患+うつ状態→自殺
			独居	死別・離別+身体疾患→うつ状態→自殺
		無職	同居	身体疾患→病苦→うつ状態→自殺
			独居	死別・離別+身体疾患→病苦→うつ状態→自殺

・背景にある主な自殺の危機経路はライフリンク「自殺実態白書2013」を参考にしている。自殺者の生活状況別に見て代表的と考えられる経路の一例であり、記載の経路が唯一ではないことに留意。



# 浜松市自殺対策推進計画

浜松市 地域自殺実態プロファイル 2022 (JSCP 2022)

参考表 2 指標のランクの基準 (詳細)

・当該自治体の各指標についての全国市区町村におけるランク

自殺死亡率のランク		ハイリスク地指標のランク		自殺手段指標のランク (首つり以外の自殺手段の割合)	
★★★★	上位 10%以内	☆☆	上位 10%かつ差+10人以上	☆☆	上位 10%かつ自殺者数 20人以上
★★★	上位 10~20%	☆	上位 10~20% かつ差+5人以上	☆	上位 10~20% かつ自殺者数 20人以上
★★	上位 20~40%	—	その他	—	その他
★	その他	—	その他	—	その他
—	評価せず	**	評価せず	**	評価せず

参考表 3 指標の各ランクの下限と中央値 (2017~2021年)

指標	★★★★	★★★	★★	★	中央値
総数：自殺死亡率 (人口 10 万対)	26.8	21.8	17.8	16.6	16.6
男性：自殺死亡率 (人口 10 万対)	39.2	31.8	25.6	23.4	23.4
女性：自殺死亡率 (人口 10 万対)	17.3	13.5	10.7	9.7	9.7
20 歳未満：自殺死亡率 (人口 10 万対)	6.7	4.4	2.3	0.7	0.7
20 歳代：自殺死亡率 (人口 10 万対)	34.7	25.2	17.7	14.8	14.8
30 歳代：自殺死亡率 (人口 10 万対)	38.4	26.5	18.3	15.9	15.9
40 歳代：自殺死亡率 (人口 10 万対)	37.0	26.9	19.9	17.4	17.4
50 歳代：自殺死亡率 (人口 10 万対)	41.2	31.4	23.5	20.4	20.4
60 歳代：自殺死亡率 (人口 10 万対)	35.4	25.9	18.8	16.6	16.6
70 歳代：自殺死亡率 (人口 10 万対)	39.0	29.5	21.5	18.6	18.6
80 歳以上：自殺死亡率 (人口 10 万対)	46.2	34.3	23.0	19.6	19.6
若年者：20~39 歳の自殺死亡率 (人口 10 万対)	33.1	24.4	18.6	16.7	16.7
高齢者：70 歳以上の自殺死亡率 (人口 10 万対)	39.3	29.5	22.0	19.9	19.9
勤務・経営： 20~59 歳有職者の自殺死亡率 (人口 10 万対)	87.2	61.9	40.6	34.3	34.3
無職者・失業者： 20~59 歳無職者の自殺死亡率 (人口 10 万対)	22.7	19.1	15.0	13.4	13.4

指標	☆☆	☆	中央値
ハイリスク地： 発見地と住居地での自殺者数の比と差	~144%かつ 差+10人以上	~122%かつ 差+5人以上	100%
自殺手段：首つり以外の手段による自殺者の割合 (自殺者が 0 人の場合は 0%とした。)	~47%かつ 自殺者 20人以上	~40%かつ 自殺者 20人以上	30%

・例えば、総数 (自殺死亡率) が 26.0 であれば、22.3 以上 26.8 未満であり、★★に該当する。

## 浜松市 地域自殺実態プロフィール 2022 (JSCP 2022)

付表1 地域の自殺の概要(グラフの元データ)  
自殺者の割合と自殺死亡率(人口10万対)(2017~2021年合計)

性別	年齢階級	職業	同独居	自殺者数	順位	割合	自殺死亡率 (10万対)	推定 人口*	全国 割合	全国 自殺死 亡率
男性	20~39歳	有職者	同居	38	5	6.7%	14.1	54012.2	6.0%	15.9
			独居	18	12	3.2%	21.7	16580.8	3.9%	28.2
		無職者	同居	24	9	4.2%	58.2	8247.8	4.2%	52.4
			独居	11	16	1.9%	89.7	2452.2	2.1%	89.0
	40~59歳	有職者	同居	61	2	10.8%	14.1	86755.5	10.0%	16.1
			独居	28	8	5.0%	38.1	14710.8	4.5%	34.8
		無職者	同居	23	11	4.1%	75.9	6064.5	4.6%	97.0
			独居	30	6	5.3%	307.7	1950.2	4.1%	237.0
	60歳以上	有職者	同居	24	10	4.2%	11.0	43717.8	4.0%	12.4
			独居	9	18	1.6%	28.5	6326.4	1.6%	30.2
		無職者	同居	71	1	12.6%	24.6	57735.2	11.6%	28.4
			独居	50	3	8.8%	96.4	10372.6	7.3%	83.2
女性	20~39歳	有職者	同居	10	17	1.8%	4.8	41,413.9	1.8%	6.0
			独居	7	19	1.2%	18.9	7,393.7	1.0%	11.6
		無職者	同居	18	13	3.2%	14.7	24,410.1	2.9%	15.9
			独居	1	24	0.2%	8.7	2,309.3	0.9%	33.4
	40~59歳	有職者	同居	12	15	2.1%	4.3	55,649.0	2.4%	5.9
			独居	4	21	0.7%	15.9	5,043.2	0.6%	12.2
		無職者	同居	29	7	5.1%	14.1	41,276.0	5.1%	16.3
			独居	5	20	0.9%	32.7	3,055.8	1.4%	43.3
	60歳以上	有職者	同居	4	22	0.7%	4.0	20,176.6	0.8%	5.6
			独居	2	23	0.4%	12.0	3,339.6	0.2%	7.4
		無職者	同居	46	4	8.1%	9.9	92,966.4	8.7%	12.8
			独居	12	14	2.1%	12.9	18,624.4	4.1%	20.4

資料：自殺者数は警察庁自殺統計原票データを厚生労働省(自殺対策推進室)にて特別集計

- \* 各区分の自殺死亡率の母数とした推定人口については、総務省「令和2年国勢調査」就業状態等基本集計を用い、労働力状態が「不詳」の人口を有職者と無職者(労働力人口のうち「家事のほか仕事」、「学業のかたわら仕事」と失業者および非労働力人口の合計)に按分した。
- ・本表中には20歳未満および年齢、職業、同独居の不詳28人を含まない。



浜松市 地域自殺実態プロファイル 2022 (JSCP 2022)

付表2 自殺者の性・年代別割合と自殺死亡率(10万対) ※資料：付表3、4

2017~2021年平均	割合		自殺死亡率(10万対)		
	浜松市	全国	浜松市	全国	
総数	100.0%	100.0%	14.05	16.25	
男性	71.2%	68.1%	20.07	22.67	
女性	28.8%	31.9%	8.07	10.14	
男性	20歳未満	1.9%	2.0%	2.94	3.77
	20歳代	7.3%	7.7%	20.05	23.96
	30歳代	9.4%	9.1%	21.41	24.45
	40歳代	14.0%	12.1%	26.01	26.08
	50歳代	11.3%	11.9%	24.53	30.50
	60歳代	11.0%	9.6%	23.55	24.19
	70歳代	10.1%	9.0%	26.03	26.93
	80歳以上	6.2%	6.4%	27.09	34.34
女性	20歳未満	1.9%	1.2%	3.15	2.37
	20歳代	2.5%	3.5%	7.62	11.42
	30歳代	4.1%	3.4%	10.07	9.49
	40歳代	4.2%	4.9%	8.34	10.78
	50歳代	4.6%	4.9%	10.56	12.71
	60歳代	3.7%	4.5%	8.00	10.88
	70歳代	3.7%	5.2%	8.56	13.23
	80歳以上	4.1%	4.4%	10.64	12.97

付表3 自殺者の推移 <自殺統計(自殺日・住居地)>

自殺者数		2017	2018	2019	2020	2021	合計	平均(人)
総数		111	112	124	110	108	565	113.0
男性	合計	83	78	90	76	75	402	80.4
	女性	28	34	34	34	33	163	32.6
男性	20歳未満	2	3	2	1	3	11	2.2
	20歳代	11	6	4	7	13	41	8.2
	30歳代	8	10	14	12	9	53	10.6
	40歳代	18	17	24	12	8	79	15.8
	50歳代	13	12	8	15	16	64	12.8
	60歳代	12	18	16	7	9	62	12.4
	70歳代	10	9	15	14	9	57	11.4
	80歳以上	9	3	7	8	8	35	7.0
	不詳	0	0	0	0	0	0	0.0
	女性	20歳未満	2	2	3	1	3	11
20歳代		2	3	4	2	3	14	2.8
30歳代		5	3	4	5	6	23	4.6
40歳代		2	6	3	8	5	24	4.8
50歳代		8	2	5	7	4	26	5.2
60歳代		2	4	4	6	5	21	4.2
70歳代		4	4	5	1	7	21	4.2
80歳以上		3	10	6	4	0	23	4.6
不詳		0	0	0	0	0	0	0.0

## 浜松市 地域自殺実態プロファイル 2022 (JSCP 2022)

付表4 住民基本台帳に基づく人口（住基人口） &lt;総務省&gt;

人口		2017	2018	2019	2020	2021	合計	平均(人)
総数		807,893	807,013	804,780	802,527	799,966	4,022,179	804,435.8
男性	合計	402,035	401,600	400,718	399,756	398,514	2,002,623	400,524.6
女性	合計	405,858	405,413	404,062	402,771	401,452	2,019,556	403,911.2
男性	20歳未満	76,465	76,024	75,071	74,079	72,800	374,439	74,887.8
	20歳代	41,307	40,837	40,796	40,661	40,893	204,494	40,898.8
	30歳代	51,659	50,661	49,557	48,422	47,291	247,590	49,518.0
	40歳代	62,193	61,463	60,840	60,162	59,100	303,758	60,751.6
	50歳代	50,043	51,434	52,121	53,032	54,222	260,852	52,170.4
	60歳代	56,219	54,348	52,557	50,669	49,532	263,325	52,665.0
	70歳代	39,921	41,619	43,968	46,323	47,157	218,988	43,797.6
	80歳以上	24,228	25,214	25,808	26,408	27,519	129,177	25,835.4
女性	20歳未満	71,482	70,855	69,970	69,036	67,978	349,321	69,864.2
	20歳代	37,481	37,067	36,558	36,338	36,241	183,685	36,737.0
	30歳代	47,766	46,820	45,762	44,566	43,497	228,411	45,682.2
	40歳代	58,791	58,163	57,627	57,097	56,076	287,754	57,550.8
	50歳代	47,431	48,597	49,327	49,896	51,028	246,279	49,255.8
	60歳代	56,180	54,448	52,389	50,477	49,118	262,612	52,522.4
	70歳代	45,281	46,844	49,336	51,553	52,313	245,327	49,065.4
	80歳以上	41,446	42,619	43,093	43,808	45,201	216,167	43,233.4

付表4 資料：総務省「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数調査」

付表5 自殺者数と自殺死亡率の長期推移

年	人口動態統計 自殺者数	自殺統計		
		自殺者数	自殺死亡率	全国自殺死亡率
2000	115			
2001	156			
2002	138			
2003	130			
2004	127			
2005	144			
2006	154			
2007	146			
2008	137			
2009	165	166	21.0	25.6
2010	157	163	20.6	24.7
2011	151	161	20.3	24.1
2012	134	134	16.9	21.8
2013	134	139	17.1	21.1
2014	146	148	18.2	19.6
2015	119	122	15.1	18.6
2016	106	113	14.0	17.0
2017	104	111	13.7	16.5
2018	108	112	13.9	16.2
2019	111	124	15.4	15.7
2020	105	110	13.7	16.4
2021	105	108	13.5	16.4

・自殺死亡率は人口10万対



浜松市 地域自殺実態プロファイル 2022 (JSCP 2022)

付表6 悩みやストレスの有無、こころの状態 (2019年)

浜松市	悩みやストレスの有無			こころの状態 (K6 尺度合計点数)				
	総数	あり	不詳	総数	0~4点	5~9点	10点以上	不詳
総数	666	323	12	666	452	115	69	30
12~14歳	24	8	2	24	17	2	2	3
15~24	57	23	1	57	40	9	6	2
25~34	68	37		68	44	13	10	1
35~44	100	56	1	100	65	20	13	2
45~54	106	58	1	106	72	18	13	3
55~64	96	49	1	96	66	19	9	2
65~74	107	44	1	107	79	15	7	5
75~84	81	36	3	81	53	14	6	8
85歳以上	29	13	1	29	16	5	3	4

資料：厚生労働省「令和元年国民生活基礎調査」(健康票)の第123表(世帯人員 (12歳以上)、悩みやストレスの有無・悩みやストレスの原因(複数回答) - 無・性・年齢(10歳階級)・都道府県 - 21大都市(再掲)別)と第125表(世帯人員 (12歳以上)、こころの状態(点数階級)・性・年齢(10歳階級)・都道府県 - 21大都市(再掲)別)より抜粋  
 ・二次医療圏については当該都道府県の結果を表示。