

MIDACグループ JPX PRIME NASDAQ LISTED (5564 株式会社ミダックグループ(東証1部))

家庭ごみの定期回収 を行っています
ごみ集積所まで持っていくのが困難な方など
不用品回収・処分なら…

ごみはミダック
0120-538309
受付時間 9:00~18:00 (土日祝を除く)

可燃ごみ 週2回の回収で
月**3,000円**~
排出量、頻度、場所等によって変動します

らくらく便利
ご自宅まで回収
お気軽にお問い合わせください
お見積り無料

株式会社ミダックライナー
浜松市東区有玉南町2163
TEL 053-471-9380

グループHP
ミダックグループはごみの減量を推奨します

不用品・粗大ごみの回収は、
おかげさまで
創立70年!

廃棄物の適正処理業者
三共に、
お任せください!

スタッフ2名、車両1台でお伺いし、
お部屋の中からお運びします。
お気軽に、ご相談ください。

実績のある三共だからこそ、選ばれています!

Sankyo 一般廃棄物収集運搬業 お問い合わせはこちら
株式会社 三共 **0120-39-6101**
静岡県浜松市南区田尻町203番地の1 電話受付時間 9:00~18:00 (日曜を除く)

<http://www.sankyo-kun.jp/>

浜松市のごみ分別検索・ごみ出しアプリ
どこすてナビ
浜松市のごみ捨ての疑問は
どこすてナビにおまかせ! **無料**

事前に通知!
ごみ分別の検索!
ダウンロードしてね!
power by 浜名クリー

浜松市専用
ごみ分別アプリ
どこすてナビ

収集日がわかる!

ダウンロードはこちら!
iPhone・iPadはこちら
Androidはこちら

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

HAMANA 有限会社 浜名クリー 〒431-1111 静岡県浜松市西区伊左地町2106-1 TEL:0120-932-114
CLEE

企業・ご家庭のお悩みごとを解決します!
粗大ごみ・家電製品・家具寝具・食器・健康器具・自転車...
**スッキリ、丸ごと
お片づけ!** お見積り無料

子供が独立して
不要な家具が多数ある

老人ホームに入居するので
自宅の不要品を処分したい

信頼できる
許可業者に
依頼したい

高齢・病気などの
理由で、自分で
廃棄できない

納屋の中身も処分して
納屋の解体もしたい

遺品整理を任せられる
業者を探している

リサイクルクリーンは静岡県および浜松市から収集運搬業・処分業の優良認定を受けています!

株式会社 **リサイクルクリーン**
0120-01-5255
E:mail info@recycle-clean.co.jp
浜松市天竜区二俣町二俣 4-1

HP情報満載

出世大名 家康くん 減らすのじゃ

**今日からできる
ごみ減らし術**

ごみ減量ガイドブック
保存版

おまかせあれ!
秘伝の術を使って
減らすでござる

■ごみ減量ガイドブック 2023(令和5)年3月発行
浜松市 環境部 ごみ減量推進課
〒432-8023 浜松市中区鴨江三丁目1-10 鴨江分庁舎
TEL : 053-453-6192 FAX : 050-3737-2282



みんなでやるのじゃ!

浜松市の目標



ごみをひとり1日 100グラム減らそう!

100グラムは
コンビニおにぎり
1個分くらい

いま始めることが 未来のためになる!!

ひとりの力は小さくても、みんなで取り組みば
大きな効き目が現れるのがごみの減量でござる。

ごみ げんぞう
五三減蔵

生まれも育ちも浜松市の忍者。
分別が得意でごみ減量に向けて影から支える。

ごみ すっほん
五三素凡

減蔵とともに育ち、あうんの呼吸。
臆病だが食いついたらとにかくつこい。

ごみを減らすと どんないいことがある?

地球の豊かな自然を守る

石油や森林などの限りある資源を長く大切に使う
ことができます。また、ごみの運搬や処理に必要な
エネルギーや地球温暖化の原因である二酸化
炭素の発生を抑えられます。



限りある埋立地を長く使える

浜松市には埋立地がありますが、その広さには
限りがあり、今のまま、ごみを埋め立てていくと
残り約20年でいっばいに。ごみを減らすことで
埋立地がさらに長く使えます。



将来世代の負担が軽くなる

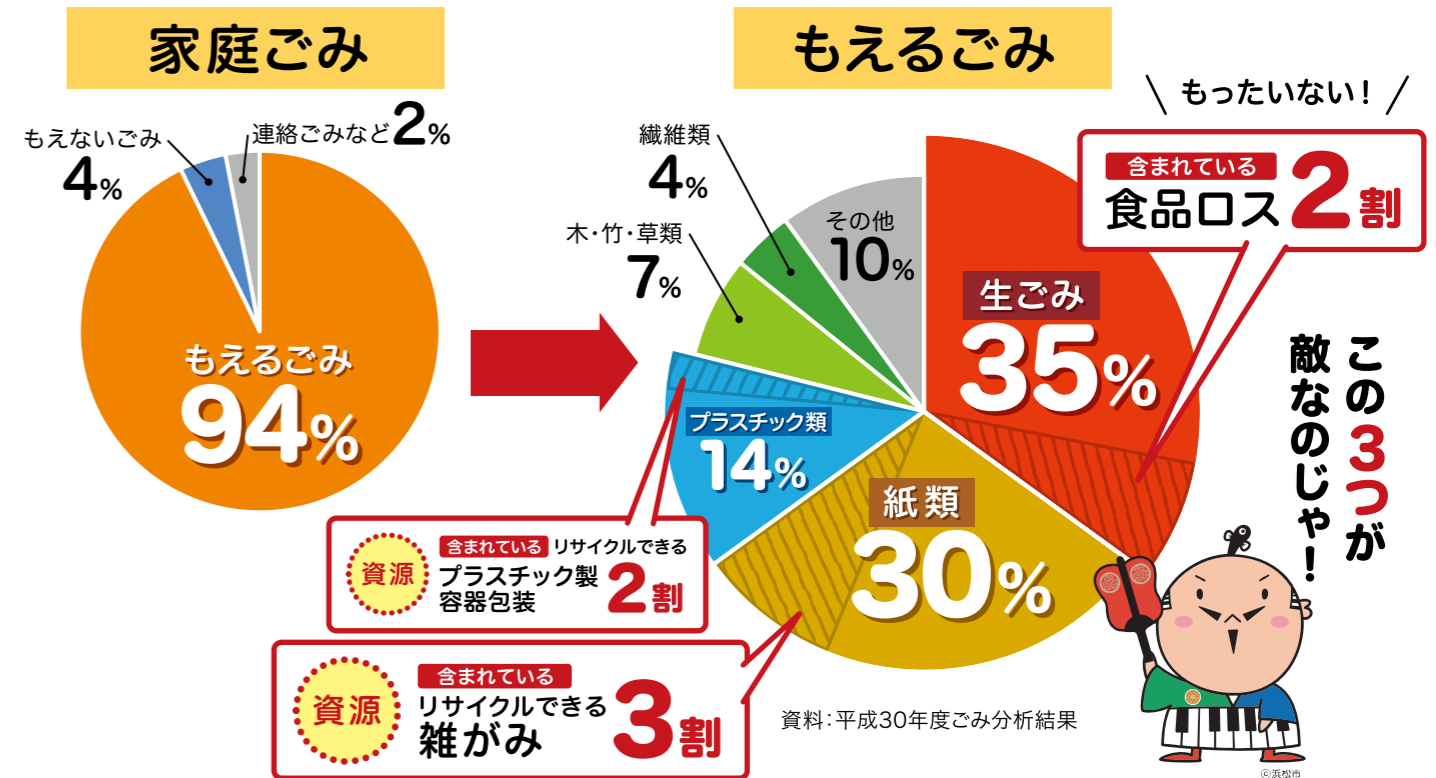
ごみの処理にはたくさんの手間と税金がかかって
います。ごみ処理施設の規模を小さくしたり、収集
回数を減らしたりすることで将来の子供や孫世代
の負担を少なくできます。



家庭ごみ分析

ごみ減量のカギは **もえるごみ** でござる

家庭から出るごみは90%以上がもえるごみです。さらに大きく注目したい
のが、もえるごみの約80%を占める「紙類」と「生ごみ」と「プラスチック類」。
この3つを中心に「ひとり1日100グラム減量」を目指して早速行動です!



スリーアール **3R** を心がけよう!

3Rはリデュース、リユース、リサイクルの3つの頭文字をとった
環境や資源を大切にするためのキーワード。できることから実践しましょう。

- ごみの発生量を減らす
Reduce (リデュース)
- ものを繰り返し使う
Reuse (リユース)
- 資源として再利用する
Recycle (リサイクル)

雑がみ分別の術

意外と多い**雑がみ**を知るべし



大変!



雑がみがもやされている!

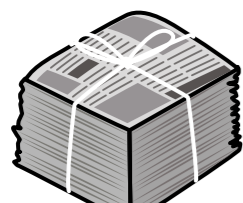
資料:平成30年度ごみ分析結果

分別の掟 雑がみは資源である

雑がみはリサイクルできる貴重な資源です。きちんと分別することで、ごみの減量になります。

リサイクルできる古紙の種類

正しく分ければ使える紙に再生できます!



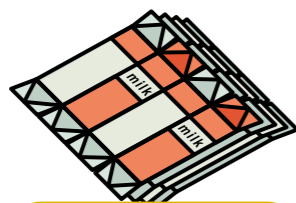
新聞・折込チラシ



雑誌



段ボール



紙パック

雑がみ



さあ! やってみよう



きちんと分別して

step1 集めて

step2 まとめて

step3 出して

リサイクルしなくては!

その1 分別 step

雑がみを集めよう

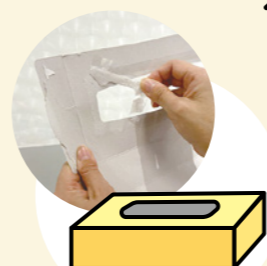
リサイクルできる紙を見極めるべし

開いてたんで!



雑がみは、新聞、雑誌、段ボール、紙パック以外のリサイクルできる紙のこと。ビニールや金属など紙以外の素材がついていたら取り外すのがポイントです。

雑がみをごみとして捨てていたかも?



ティッシュの外箱 (ビニールを外したもの)



紙箱・パッケージ (匂いのついていないもの)



ハガキ・DM 投込チラシ・包装紙



ノート・メモ用紙 (ホチキスは外さなくてOK)



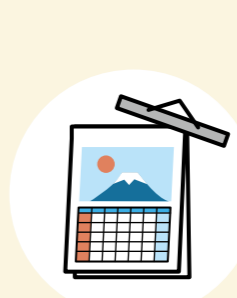
使用済みコピー用紙 (学校配布のプリントなど)



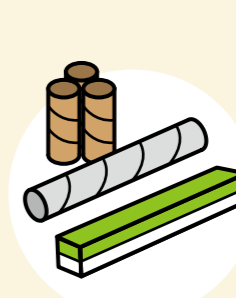
紙袋 (持ち手が紙でないものは外す)



封筒 (ビニールを外したもの)



カレンダー (金具とひもは外す)



トイレットペーパーの芯 ラップの芯・箱

ビニール加工品は不可

ビニール加工の見分け方



紙を破った時、破れ目にビニールが見えたら、ビニール加工品です。

注意 これらはもえるごみ



昇華転写紙 (アイロンプリント紙など)



匂いのついた紙・芳香紙 (香水試供品付雑誌・線香箱など)



使い終わったティッシュ・ペーパータオル



写真



金・銀・アルミなどの金属の箔押し紙



防水加工された紙 (紙コップ・紙皿)



汚れたもの



圧着はがき (親展はがきなど)



カーボン紙 (宅配便伝票など)



感熱紙 (レシートなど)

その他: 合成紙(防水加工ポスター・地図など)、感熱性発泡紙(立体コピー紙/点字印刷物など)

その2 雑がみをまとめよう

分別 step

紙袋を使ってラクに分別するべし



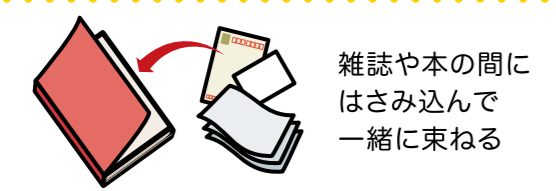
雑がみを集めるときのコツは“散らばらない”ようにすること。
紙袋なら大きさや形がバラバラでも簡単にまとめられます。

紙袋をごみ箱のとなりに置いて、雑がみを分別!

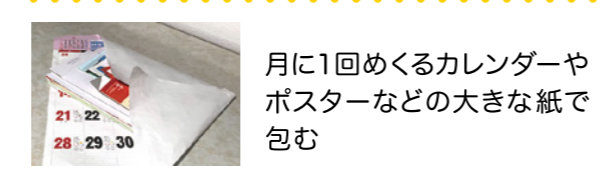
箱はビニールを外して開いてたたむ

他にもこんな方法があるよ!

● 雑誌の間にはさむ



● 大きな紙で包む



紙ひもで十字にしばれば出す準備はOK!



まとめるときの注意点

- ポイント 1 散らばらないようにまとめよう!
- ポイント 2 箱状のものは開いて平らに!
- ポイント 3 しばるときは紙ひもで!
(紙袋の場合は口をホチキス、紙テープで留める方法でもOK)

その3 雑がみを出しに行こう

分別 step

2つの出し方を知るべし



雑がみは基本的に雑誌と同じ分類で回収されています。
地域の団体による資源物集団回収も積極的に利用しましょう。

リサイクルにつながる回収方法

● 回収拠点に持ち込む

浜松市内の全区役所、協働センターの回収ボックスや民間のリサイクルステーションの回収コンテナを利用しよう。

最新の回収場所は
こちらでチェック!

浜松市地図情報サイト
資源物回収拠点マップ



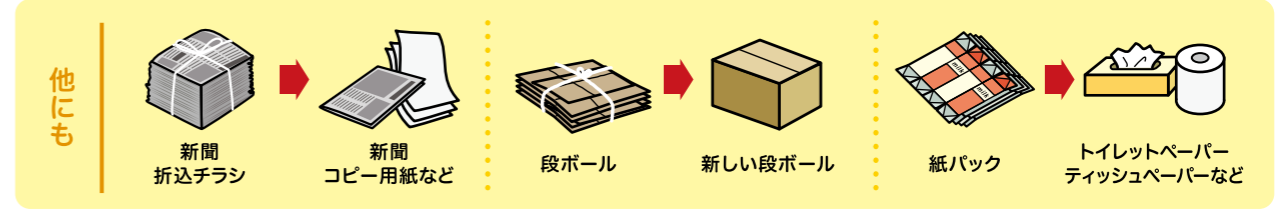
● 地域の資源物 集団回収に出す

実施日、回収場所は回覧板などで確認しよう。

- 地域の団体
- 自治会
 - 老人クラブ
 - 子ども会
 - PTA 等

古紙など資源を集める
↓
資源回収事業者へ渡してリサイクル

古紙のゆくえは? 新しい紙製品の原料として再び活用!



また使えるでござる!



プラごみ出しの術

きれいにして 資源にするべし

ああ、困った!!
汚れや異物に
知らんぷりするなんて



おきて
分別の掟

まずはプラマークを確かめる

プラごみとして出せるのは、プラマークの表示があるプラスチック製容器包装です。汚れや異物を取ればリサイクルできます。

このマークが目印



このプラマークを確認するでござる

プラごみで出せるもの

商品の中身を取り出した後の不要になった容器や包装が対象です。プラスチック製品すべてではないので気をつけましょう。



汚れを落とそう

洗う ▶ 水気を切る ▶ 分別するべし

食器洗いの残り水で汚れを落とせば節水につながります。
汚れを落とすためにわざわざ洗剤を使う必要はありません。

汚れの落とし方



チューブ・ボトル

キャップを外して中身を確認し、容器に水を入れて軽く洗おう。

トレイやカップ麺の器

食べ残しや油汚れに注意しながら器の内側部分を軽く洗おう。

菓子袋

袋を逆さにし、よく振って中身をすべて出そう。

出すときの注意点

- 1 汚れなど簡単に取れない場合はもえるごみに出そう。
- 2 紙ラベルは、はがさなくても、そのままプラスチック製容器包装で出そう。

⚠ 注意 これらはもえるごみ



CLEANING
ただし、クリーニングのプラスチックハンガーはクリーニング店へ戻そう!

その他
・筆記具
・ビニール手袋
・プリンター など



プラごみのゆくえは?

プラスチック製品の原料や工業用の原料などに生まれ変わります。



中身や汚れの残りも確かめよう

生ごみ減らしの術

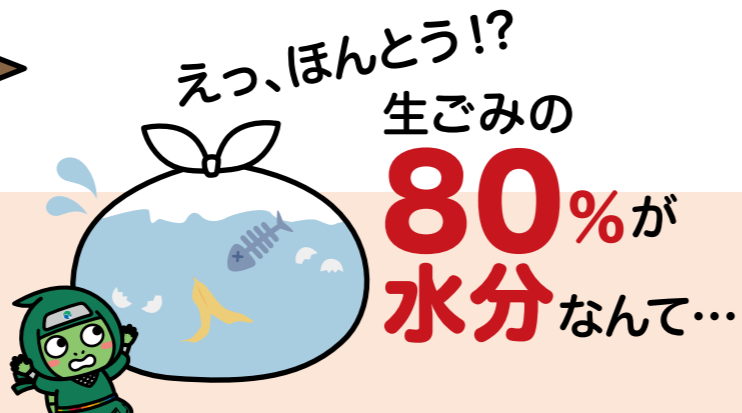
水分を減らして重さも、においも減らすべし



減量の掟

ごみ出し前に水切りする

実は生ごみの中身は約80%が水分。おかげで重い、におうなど、ごみの取り扱いが大変に。水切りしてごみをスリムにしましょう。



水切りすると

においが減る

水分は悪臭や腐敗のもと。コバエなど虫の発生も防ぎます。

軽くなる

軽くなれば、ごみ出しがラクに。収集車の負荷も少なくなります。

もえやすい

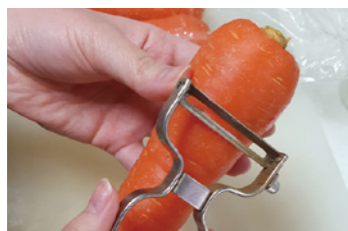
効率よくごみをもやせ、余分な燃料を使わずにすみます。

水切りの方法

その1

ぬらさない

野菜の皮やヘタなどの部分は洗う前に切り落とそう。



その2

かわかす

野菜や果物の皮は新聞紙に広げて天日に干せば早く乾く。



その3

しぼる

ぬれた生ごみはペットボトルや水切りプレスなどを使ってギュッとしぼろう。



堆肥に変えよう!

生ごみの堆肥化をサポートする取り組みも上手に活用しましょう

● 堆肥化容器の無料配付

コンポスト容器、または密封発酵容器

※ただし、配付できる数には限りがあります



コンポスト容器



密封発酵容器

● 生ごみ処理機の補助金

家庭用生ごみ処理機を買ったお金の一部を補助

※コンポスト、密封発酵容器は対象外

申請方法はここから▶



詳細は14ページの「浜松市ごみ減量推進課」へお問合せください。

食品ロス減らしの術

習慣の見直しで『もったいない』を減らすべし

削減の掟

習慣をちょっと見直す

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。ほんの少しの工夫で「もったいない」がなくなり、家計はスリムに。メリットはいっぱいです。

なんてこと! 浜松で

1万トンの食品ロスがある!?

資料:平成30年度ごみ分析結果



知ってる? 食品ロス事情

日本の食品ロス

約522万トン

出典:我が国の食品ロス発生量推計値(令和2年度)



そのうち

家庭から発生

約247万トン



主な原因は?

買い過ぎ 期限切れ
食べ残し 過剰除去
(野菜の皮のむき過ぎなど)



市内で実際に捨てられた食品ロス



くらしの中の見直しポイント

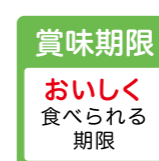
1 買い過ぎない

買い物前に冷蔵庫や収納庫をチェックして事前に買い物リストを作る。



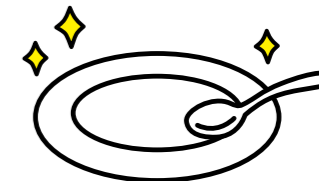
2 使いきる

食材は必要分だけ買い、賞味期限や消費期限を確認して使いきる。



3 食べきる

料理は作る量や盛り付けに気をつけて食べ残さない工夫をしよう。



みどりのリサイクル術

家庭から出る草木類も資源として循環させるべし



最新の回収拠点は
こちらから!



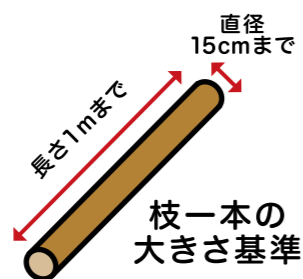
回収拠点は市内に6か所!

- 平和最終処分場
- 水窪・佐久間クリーンセンター
- 南部清掃工場
- 天竜ごみ処理工場
- 浜北清掃センター
- 細江みどりのリサイクルステーション



出し方

- 1回の持ち込みは軽トラック1台程度。
- 大きい枝は基準に合うように切る。
- 枝を束ねる場合は紙ひも・麻ひも・縄でしぼる。
- 刈り草や落葉は袋に入れて持ち込む。(ビニールなど草木以外のものはお持ち帰りください)



【回収できるもの】
家庭から出る草木類



注意 持ち込み不可のもの

- 造園業や農業などの事業活動(仕事)で生じたもの
- 木製品や木製品を解体したもの、加工されたもの
- 木や竹の根、とげのあるもの、かぶれるもの、毒性があるもの、腐敗しているもの



草木類のゆくえは?

細かく碎いてチップにし、堆肥などになります。



小型家電のリサイクル術

都市鉱山に埋まる金属資源を生かすべし

小型家電は金・銀・プラチナ・レアメタル(希少金属)など再利用できる貴重な金属が使われていて「都市鉱山」と呼ばれます。

【回収拠点】各区役所、協働センターなど

この中に
入れるでござる



最新の回収拠点はこちらから!

次の品目のうち、回収ボックスに入るものを回収しています。

大きさ制限:縦15cm未満、横60cm未満、奥行30cm未満のもの

- ◆ 携帯電話
- ◆ 公衆用PHS端末
- ◆ パソコン(ノート/デスクトップ)
※液晶モニター、タブレット端末も回収します。

- ◆ 電話機
- ◆ ファクシミリ
- ◆ ラジオ

- ◆ デジタルカメラ
- ◆ ビデオカメラ
- ◆ フィルムカメラ

- ◆ DVDビデオ
- ◆ HDDレコーダ
- ◆ BDレコーダ/プレーヤー
- ◆ ビデオテープレコーダ(セット)

- ◆ MDプレーヤー
- ◆ デジタルオーディオプレーヤー(フラッシュメモリ/HDD)
- ◆ CDプレーヤー
- ◆ テープレコーダ(デッキ除く)
- ◆ ヘッドホン/イヤホン
- ◆ ICレコーダ
- ◆ 補聴器

- ◆ ハードディスク
- ◆ USBメモリ
- ◆ メモリーカード

- ◆ 電子書籍端末

- ◆ 電子辞書
- ◆ 電卓

- ◆ ヘアドライヤー
- ◆ ヘアアイロン
- ◆ 電気かみそり
- ◆ 電気バリカン
- ◆ 電動歯ブラシ
- ◆ 電気かみそり洗浄機

- ◆ 据置型ゲーム機
- ◆ 携帯型ゲーム機
- ◆ ミニ電子ゲーム
- ◆ ハイテク系トレンドトイ

- ◆ 懐中電灯

- ◆ 時計

- ◆ カーナビ
- ◆ カーチューナー
- ◆ カーラジオ
- ◆ カーDVD
- ◆ ETC車載ユニット
- ◆ カーアンブ
- ◆ VICSユニット
- ◆ カーカラーテレビ
- ◆ カーステレオ
- ◆ カーCD
- ◆ カーMD
- ◆ カースピーカー

これらの付属品

- ◆ リモコン
- ◆ キーボードユニット
- ◆ マウス
- ◆ ACアダプタ
- ◆ ケーブル
- ◆ プラグ/ジャック
- ◆ 充電器
- ◆ 地上デジタルチューナー
- ◆ CSデジタルチューナー
- ◆ その他チューナー
- ◆ ケーブルテレビ用STB
- ◆ ゲーム用コントローラ

一部有料 宅配便による戸別の回収

※パソコンが含まれば1箱目は無料です

1 お申込み



インターネットからお申込みください。

2 回収物を詰める



データ消去して、ダンボール箱に詰めるだけでOK!
[希望者に無料消費ソフト有]

3 佐川急便が回収



ご希望の日時に佐川急便が回収に伺います。
最短翌日!

お支払い方法

【クレジットカード】
【銀行ネット決済】
お申込み時にお支払いください。

【現金】
回収時に佐川急便ドライバーにお支払いください。

リネットジャパンリサイクル株式会社
詳細・申込みはWEBで
リネットジャパン 検索
<https://www.renet.jp>



その他のリサイクル術

出し方を知って回収拠点へ持ち込むべし



捨てるの待って!

油やふとんもリサイクルできるのでござる

使用済み てんぷら油



てんかすなどを取り除き、市販の容器やペットボトルに入れて回収施設に持参。

回収用ポリタンクに持参した油を移す。使用した容器は持ち帰る。



【回収拠点】
区役所(浜北除く)、一部協働センターなど
最新の回収拠点はこちらから▶



【回収できるもの】家庭から出る食用油
なたね油、コーン油、ごま油、米油、大豆油、ペニ花油、オリーブオイル、ひまわり油などの植物系油(賞味・消費期限切れ未使用の食用油もOK)

注意

動物系油、石油系油、燃料、塗料、薬品で固めたものは回収できません



資源ごみのゆくえは?

精製してインクなどにリサイクル



羽毛ふとん

品質表示要確認

【回収できるもの】ダウン50%以上の羽毛ふとん
※腐食しているものは回収できません。

【回収拠点】
清掃工場、環境事業所など
最新の回収拠点はこちらから▶



出し方

- 羽毛ふとんは切らずに60cm未満にたたみひもでしばって持ち込む。
- シーツやカバーは外す。(破れや穴がある場合は除く)



資源ごみのゆくえは?

新しい羽毛ふとんなどのダウン製品にリサイクル



使用済み インクカートリッジ

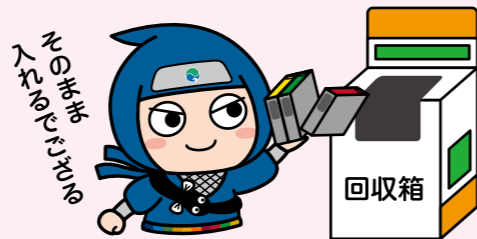
「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参加しています。

【回収できるもの】
家庭から出るブラザー、キヤノン、エプソン、日本HPの純正品



出し方

- 袋等に入れず、そのまま回収箱へ入れる。



【回収拠点】
区役所、協働センターなど
最新の回収拠点はこちらから▶



資源ごみのゆくえは?

再生カートリッジ・プラスチック製品にリサイクル



お問合せ先一覧表

お問合せ内容	対象区	お問合せ先	お問合せ日時
ごみの減量に関すること①	全区	ごみ減量推進課 中区鴨江三丁目1-10 ① ☎ 453-6192 ② ☎ 453-0026 ③ ☎ 453-6229	8:30~17:15 【休日】土日祝 12/29~1/3
ごみ処理計画・指定ごみ袋・環境美化推進員に関すること②			
事業系ごみ等に関すること③			
ごみ・資源物の出し方・分別等に関すること	全区	廃棄物処理課 中区鴨江三丁目1-10 ☎ 453-0011	
連絡ごみの品目・処理手数料・申し込みに関すること	全区	連絡ごみ受付センター ☎ 453-2288	8:30~17:00 【休日】土日 5/3~5/5 一部年末、1/1~3
ごみの出し方等の各種お問合せ	中区・東区	北部収集窓口センター 東区半田山二丁目24-2 ☎ 431-5385	8:15~17:00 【休日】土日 5/3~5/5 一部年末、1/1~3
	西区・北区	平和清掃事業所 西区平松町77 ☎ 487-1131	
	南区	南清掃事業所 南区江之島町1715 ☎ 425-3680	
	浜北区	浜北環境事業所 浜北区永島954 ☎ 586-8686	
	天竜区 (天竜・春野・龍山地区)	天竜環境事業所 天竜区小川558-3 ☎ 983-2121	
	天竜区 (水窪・佐久間地区)	水窪・佐久間クリーンセンター 天竜区水窪町奥領家2258 ☎ 987-1957	
お住まいの区を担当する事業所にお問合せください。			

このガイドブックが不要になったときは「雑がみ」としてリサイクルしましょう。

浜松市環境部 ごみ減量推進課 ☎ 053-453-6192

※このガイドブックは、令和5年3月時点の情報を掲載しています。

今日からやってみるでござる!

