



浜松市主催

令和7年度介護予防講演会

浜松市民限定

参加無料・事前予約制

定員200名

申込期間 10/1(水)～11/17(月)

気が付いていますか？喉の老化 むせの撃退法!!

むせることが
多くなって
来たなあ



最近、食べ物が
飲み込みにくい
かも…



「むせにくい飲み方講座」
を行います

各自、飲料水をお持ち
ください。(炭酸水以外)



開催日時

令和7年

11/18

火

13:30～15:00 (13:00開場)

クリエート浜松 ホール

浜松市中央区早馬町2番地の1

アクセス



◎JR浜松駅より徒歩10分

◎遠州鉄道「遠州病院駅」東隣

◎遠州鉄道バス、「県総合庁舎」、「常盤町」バス停下車

※クリエートに専用駐車場はありません。OGURIパーキング1・2は、クリエート浜松から補助券が出ます。車体制限あり。詳細はOGURIパーキング☎053-456-1212へ。



声楽家
一般社団法人嚙下トレーニング協会認定講師
岡本 直樹氏

浜松市出身。武蔵野音楽大学音楽学部声楽科卒業後、イタリアに留学して発声を学ぶ。帰国後、浜松学芸高校音楽科声楽科講師を務めながら、藤原歌劇団に所属。現在は浜松修学舎中学・高校吹奏楽部をはじめ、複数の学校でヴォイストレーナーとしても活動中。



外科専門医
下位 洋史氏

浜松市出身。杏林大学医学部卒業。多摩北部医療センター 外科医長に就任し、現在は、所沢中央病院 外科に勤務。現在、消化器・一般外科の診療と共に、院内栄養サポートチーム長としても活動中。

申込方法

FAX、WEB、ハガキのいずれかで、氏名(ふりがな)・電話番号・お住まいの区をお知らせください。

FAX

053-456-2409

※下記の「応募欄」に記入して、切り取らずにFAX送信してください。
おかけ間違いのないようご注意ください。

WEB

<https://logoform.jp/form/Savd/r7kaigoyobou>

ハガキ

〒430-0927 浜松市中央区旭町11-1 プレスタワー11F
(株)SBSプロモーション浜松支社内

令和7年度介護予防講演会事務局 係

※定員を超えた場合など参加不可能な場合のみ連絡を差上げます。
※ご記入いただいた個人情報は講演会運営以外には使用しません。
※いただいた個人情報は責任を持って管理いたします。



スマートフォンはこちらから

介護予防講演会
応募欄

ふりがな			
氏名	お住まいの区		
	電話番号	-	-

お問い合わせ先

令和7年度介護予防講演会運営事務局 (株)SBSプロモーション浜松支社内

TEL.053-456-3150 【受付時間】平日10:00～17:00