



ひとりで・・・ 悩んでいませんか？

経済的にお困りの方へ、
まずはご相談ください！（無料）

たとえば・・・

仕事



- なかなか仕事が見つからない
- 仕事に就いても長続きしない

お金



- 収入が不安定で先が見えない
- 家賃が払えない
- 借金や税金の滞納がある

生活



- 相談する相手がいなく、
悩みを抱えて孤立している
- 家族関係に課題がある



暮らしの中の問題について、一緒に考え、
解決をするためのお手伝いをしています。

浜松市生活自立相談支援センター

つながり〔中区、東区、西区、南区、北区にお住まいの方〕

TEL 053-546-0500 平日 9:00～17:30（土日祝休み）

つながり浜北〔浜北区・天竜区にお住まいの方〕

TEL 053-587-5005（青木・嶋村・小田・大城） 平日 9:00～17:30（土日祝休み）

ご相談ながら

ご相談

困っていること
をお聞かせくだ
さい



一緒に課題を整
理します

プラン提案

課題解決に向け
目標を立てます



プランを一緒に
考えます

解決に向けた サポート

関係機関や専門
家と連携し支援
します



支援機関への同
行等を行います

問題解決

自立・安定した
生活の継続を目
指します



必要に応じて
各関係機関へ
つなぎます

ご相談に関するQ&A

Q1.どのような相談ができますか？

住所が浜松市にあり、経済的に困窮して
いる人なら、どなたでも相談できます。
(生活保護を受給している方は対象となりません)

Q3.だれが相談にのってくれるのですか？

相談業務の専門家が対応します。必要に応じ、
各関係機関と連携をとり、助言や情報提供を
行います。

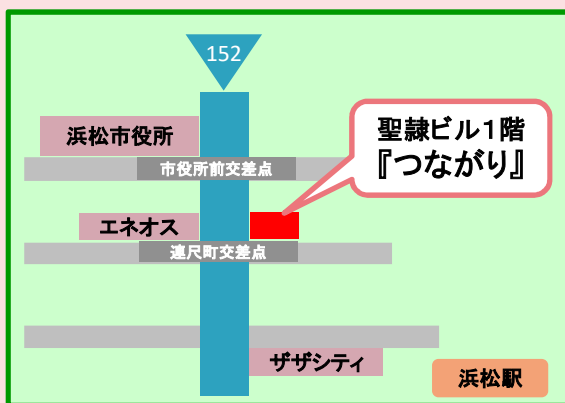
Q2.料金はかかりますか？

相談は無料です。
お気軽にご相談ください。



Q4.生活資金は貸してくれるのですか？

生活資金の融資は行っておりません。
場合によって、当該機関をご紹介する場合も
あります。



浜松市中区元城町218-26 聖隷ビル1階
社会福祉法人 聖隷福祉事業団
浜松市生活自立相談支援センター つながり
E-mail tng0500@sis.seirei.or.jp



浜松市浜北区小林1272-1
浜松市ふれあい交流センター浜北1階
社会福祉法人 天竜厚生会
浜松市生活自立相談支援センター つながり浜北
E-mail sou-tsunagari@tenryu-kohseikai.or.jp